

П Р А В И Л А
СОРЕВНОВАНИЙ

спортивное

ориентирование

x1
IA-9504,

ПРОЕКТ

ПРАВИЛА СОРЕВНОВАНИЙ
ПО СПОРТИВНОМУ ОРИЕНТИРОВАНИЮ

Таллин - 1962

1908

RAAMATUKOGU
TARTU ÜLIKOOL

Tartu Riikliku Ülikooli
Raamatukogu
162780

1908

ПРЕДИСЛОВИЕ

В настоящих правилах обобщен опыт проведения соревнований по спортивному ориентированию в Советском Союзе, странах народной демократии, Скандинавии и Швейцарии.

Правила применялись в течение 3 лет на многочисленных соревнованиях в Эстонской ССР, в несколько меньшей мере в других прибалтийских союзных республиках и полностью себя оправдали.

В апреле 1960 г. эти правила, как национального вида спорта были официально утверждены Советом Союза спортивных обществ и организаций Эстонской ССР.

Правила по спортивному ориентированию составил старший преподаватель кафедры теории и методики физического воспитания и спорта Тартуского государственного университета Э. Изоп. При рассмотрении и редактировании правил принимали участие А. Каскнээм, А. Раукас и А. Рейнсалу. Текст правил на русском языке редактировала Г. Васильева.

Правила одобрены и приняты представителями Эстонской, Латвийской и Литовской ССР, Москвы, Ленинграда и Свердловска на методической конференции, посвященной вопросам развития спортивного ориентирования в Советском Союзе, состоявшейся 9 - 11 декабря 1961 года в гор. Тарту; после некоторых изменений и дополнений конференция нашла необходимым внести их для всеобщего обсуждения.

Конференция, организованная Федерацией туризма и спортивного ориентирования Эстонской ССР, приняла решение /см. приложение № 2/, направленное на всемерное развитие соревнований по спортивному ориентированию как части многообразных соревнований, проводимых туристскими секциями, комсомольскими и пионерскими организациями.

Спортивное ориентирование по настоящим правилам может быть успешно использовано с целью развития общей выносливости спортсменов, в увлекательной и интересной форме, и для активного отдыха в системе спортивной тренировки / в подготовительном и переходном периодах / лыжников и легкоатлетов /бегунов/, а также спортсменов других видов спорта.

І. СОДЕРЖАНИЕ, ВИДЫ И ХАРАКТЕР СОРЕВНОВАНИЙ

§ 1. Содержание соревнований по спортивному ориентированию

1. Соревнованием по спортивному ориентированию называется прохождение на пересеченной местности контрольных пунктов, расположенных между стартом и финишем в произвольном или заданном порядке пешком, на лыжах или средствах передвижения, на время или сумму очков с применением средств ориентирования / карта, компас /. При этом путь движения, если он не указан, выбирает участник / команда / по своему усмотрению.

§ 2. Виды соревнований

2. Соревнования по спортивному ориентированию проводятся по следующим видам:

- а) ориентирование в заданном направлении. Подвиды: марафонское ориентирование и эстафеты с ориентированием;
- б) ориентирование по выбору;
- в) ориентирование с нанесением на карту местоположения контрольных пунктов /по маркированной трассе/;
- г) соревнования начальников дистанций.

3. Ориентирование в заданном направлении.

Прохождение контрольных пунктов в заданном порядке. Путь движения к контрольным пунктам произвольный. Зачет по времени прохождения дистанции.

а) Марафонское ориентирование.

Ориентирование в заданном направлении по более длинной дистанции.

б) Эстафеты с ориентированием.

Дистанция проходит по этапам. Передача эстафеты в назначенных пунктах. Зачет по времени прохождения дистанции.

4. Ориентирование по выбору.

Контрольные пункты расценены по очкам в зависимости от их трудности. Порядок прохождения контрольных пунктов произвольный. Время, разрешающее участникам находиться на дистанции ограничено продолжительностью соревнований. Зачет по количеству набранных очков.

5. Ориентирование с нанесением на карту местоположения контрольных пунктов.

Прохождение по маркированной трассе с нанесением на карту местоположения контрольных пунктов, находящихся у трассы.

За ошибки, допущенные при нанесении на карту контрольных пунктов, назначается штрафное время.

Зачет по времени прохождения трассы плюс штрафное время.

6. Соревнования начальников дистанций.

Прокладка дистанции для ориентирования в заданном направлении и эстафет на карте. Зачет по очковой системе.

§ 3. Классификация видов по способу передвижения и времени проведения

9. По способу передвижения соревнования по спортивному ориентированию подразделяются на:

- а) кросс с ориентированием;
- б) ориентирование на лыжах;
- в) ориентирование с использованием средств передвижения.

10. По времени проведения соревнования подразделяются на:

- а) дневные;
- б) ночные.

§ 4. Характер соревнования

II. По своему характеру соревнования подразделяются на:

- а) личные,
- б) лично-командные,
- в) командные.

12. Личные соревнования - все виды спортивного ориентирования, исключая эстафеты.

13. Лично-командные соревнования - все виды спортивного ориентирования, исключая эстафеты и соревнования начальников дистанции.

14. Командные соревнования проводятся:

- а) в эстафетах,
- б) при ночных соревнованиях;
- в) в соревнованиях для начинающих;
- г) в марафонском ориентировании (команда 2-3 человека).

15. Соревнования начальников дистанций могут проводиться как заочные.

§ 5. Положение о соревнованиях

16. Все соревнования проводятся на основе положения о соревновании, утвержденного организацией проводящей соревнование. Положение о соревновании является основным документом, которым руководствуется судейская коллегия и участники на данное соревнование.

17. Положение рассылается участникам-организациям не меньше, чем за I месяц до соревнований.

18. Положение должно быть сформулировано точно и освещать следующие вопросы:

- а) цели и задачи соревнования,
- б) время и место проведения,
- в) руководство соревнованиями,
- г) участники,

- д) программа и условия соревнования,
- е) зачет результатов,
- ж) награждение,
- з) условия приема участников,
- и) порядок и сроки регистрации участников и требуемая документация,
- к) снаряжение участников.

19. Положение о соревновании не должно противоречить настоящим правилам.

П. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ

§ 6. Возрастные группы

20. Соревнования проводятся в следующих возрастных группах:

а) мальчики и девочки	11-12 лет	(М 12 и Ж 12)
б) мальчики и девочки	13-14 лет	(М 14 и Ж 14)
в) юноши и девушки младшего возраста	15-16 лет	(М 16 и Ж 16)
г) юноши и девушки старшего возраста	17-18 лет	(М 18 и Ж 18)
д) мужчины 19-35 и женщины 19-25 лет		(М 19 и Ж 19)
е) мужчины 36-44 и женщины 26-34 лет		(М 36 и Ж 26)
ж) мужчины старше 45 и женщины старше 35 лет		(М 45 и Ж 35)

Примечание: Если взрослые участники не разделяются по возрастным группам, для их обозначения применяются индексы М (мужчины) и Ж (женщины).

21. Возраст участника определяется по году его рождения.

22. Участники допускаются к соревнованиям только по своей возрастной группе.

В виде исключения разрешается объединять две смежные группы. В этом случае длина дистанции должна соответствовать в молодежных возрастных группах длине дистанции младших, и в взрослых возрастных группах - длине дистанции

ции старших. Не разрешается объединение молодежных возрастных групп с группами взрослых.

23. На соревнованиях школьной молодежи возрастные группы можно образовать по классам или пионерским ступеням.

§ 7. Допуск участников к соревнованиям и отстранение от участия в них

24. К соревнованиям по спортивному ориентированию допускаются лица, имеющие надлежащую спортивную подготовку, разрешение врача на участие в соревнованиях и включенные в заявку на участие в соревнованиях соответствующей организации.

Разрешение врача на участие в соревнованиях удостоверяется соответствующей визой врача в заявке или справкой врача, заверенной печатью медицинского учреждения.

25. Участник / команда / может быть снят с соревнований:

- а) за нарушение норм поведения и этики советского спортсмена;
- б) за явную неподготовленность к соревнованиям, если продолжение соревнований угрожает его здоровью;
- в) за нарушение правил соревнований.

§ 8. Обязанности и права участников /команд/

26. Участники (команды) обязаны:

- а) знать правила соревнований;
- б) своевременно явиться на старт;
- в) беречь контрольную карточку и карту соревнований;
- г) проверять, прибыл ли на правильный контрольный пункт, заботиться о том, чтобы судья сделал отметку о прохождении контрольного пункта на контрольной карточке или карте; следить, чтобы судья не вернул ему чужую контрольную карточку;

- д) участник, сошедший с дистанции, должен сообщить об этом старшему судье на финише через капитана или представителя команды;
- е) оказывать помощь во время соревнования участнику, получившему повреждение или подающему сигнал о бедствии и при надобности транспортировать его до ближайшего контрольного пункта.

27. Участник, давший сигнал о бедствии, выбывает из соревнования.

28. Участники имеют право обращаться к судьям только через капитана или представителя команды. Участник, вступающий лично, может обратиться к судьям непосредственно.

29. Участникам (командам) разрешается:

- а) выбирать по своему усмотрению путь движения (за исключением соревнований по маркированной трассе)
- б) при командных соревнованиях помогать членам своей команды.

30. Участникам (командам) запрещается:

- а) собирать до соревнования сведения, информацию о характере дистанции, выходить на местность до старта или до истечения срока, назначенного главным судьей после окончания соревнований;
- б) в ходе соревнования применять любую другую карту, кроме полученной в пункте выдачи карт;
- в) пересекать территории с лесными насаждениями и полевыми культурами, проходить через огороды и фруктовые сады, перелезать через окружающие здания ограды и разрушать их;
- г) сотрудничать с другими участниками (командами) и сознательно преследовать их;
- д) пользоваться в ходе соревнований посторонней помощью;

- е) применять средства передвижения, которые при данном соревновании не предусматриваются;
- ж) при ориентировании по выбору и в эстафетах вскрывать перед стартом конверт с картой соревнования;
- з) изменять обозначение контрольного пункта на местности так, чтобы это могло облегчить или затруднить соревнование другим участникам.

31. Участник, пришедший на финиш по истечении контрольного времени, считается выбывшим из соревнования. Зачетное время для команды за сошедших участников оговаривается в положении о соревновании.

32. При нарушении требований, указанных в пунктах 30 и 26 настоящих правил, результаты участника (команды) не засчитываются.

§ 9. Форма одежды, номера и снаряжение участника

33. Участники должны выступать в аккуратной, чистой и соответствующей времени года спортивной форме.

При проведении командных соревнований участники каждой команды должны иметь присвоенную организации единообразную спортивную форму с эмблемой.

34. На старт участники могут явиться в свободно выбранной, но чистой и аккуратной одежде. Желательно иметь эмблему своей организации.

35. В кроссе с ориентированием запрещается пользоваться спортивной обувью с шипами.

36. Нагрудный номер участник получает по жребию. Номера обеспечивают участников организация проводящая соревнование. Номер участника с цифрами высотой не менее 15 см должен быть прикреплен на груди и спине.

37. В эстафетах и командных соревнованиях в заданном направлении все члены одной команды должны иметь одинаковые номера.

38. Участники (команды), которые не имеют указанного в положении снаряжения, к соревнованиям не допускаются.

§ 10. Представители и капитаны команд

39. Каждая команда имеет представителя, который является руководителем команды и посредником между членами команды и судейской коллегией.

40. Представители отвечают за дисциплину членов команды и заботятся о том, чтобы все участники своевременно явились на старт.

41. Представитель присутствует при жеребьевке, участвует в совещаниях судейской коллегии, если они проводятся совместно с представителями.

42. Представителю запрещается вмешиваться в работу и распоряжения судей и лиц, проводящих соревнования.

Протесты представителя предъявляются судейской коллегии письменно не позже, чем через час после объявления результатов соревнований.

43. Представитель обязан:

- а) по окончании соревнования сообщить главному судье, что все участники его команды (коллектива) возвратились с дистанции;
- б) сообщить главному судье фамилию и номер участника не возвратившегося с дистанции по истечении контрольного времени и участвовать в его поисках.

44. Если по положению представитель не предусмотрен, его обязанности выполняет капитан, назначенный из членов команды.

III. МЕСТО И ИНВЕНТАРЬ СОРЕВНОВАНИЙ

§ II. Место соревнования

45. Для проведения соревнований по спортивному ориентированию выбирается лесистая пересеченная местность.

§ 12. Дистанция соревнования и путь движения

46. Дистанцией соревнования называется не обозначенный на местности (исключая ориентирование по маркированной трассе) кратчайший путь, проходящий от старта через пункт выдачи карт, контрольные пункты и финиш.

47. Под путем движения понимается путь, который участник (команда) фактически проходит во время соревнования.

48. Длина дистанции измеряется по карте от старта через пункт выдачи карт и все контрольные пункты в порядке их прохождения до финиша (исключая ориентирования по выбору) прямолинейно, не учитывая рельеф местности. Если между двумя контрольными пунктами находятся водоемы, длину дистанции измеряют по самому короткому обходному пути.

49. В зависимости от характера местности, климатических условий и подготовленности участников, разрешается изменять длину дистанции и число контрольных пунктов, предусмотренных правилами.

§ 13. Контрольная карточка

50. Контрольную карточку (см. приложение I) выдает участнику судейская коллегия. В ней судьи отмечают прохождение контрольных пунктов на дистанции (№ контрольного пункта и время). Для этой цели можно использовать и карту соревнований.

§ 14. Карта соревнования

51. Картой соревнований называется выкопировка из карты или схема изображающая местность соревнований, которая дается для использования участнику (команде) судейской коллегией.

52. На соревнованиях по ориентированию разрешается использовать выкопировки из топографических и сельскохозяйственных карт, карт лесничества, колхозов, совхозов, сельсоветов и т.д., план населенных пунктов, и схемы, составленные в результате глазомерной съемки.

53. Выкопировки и схемы должны иметь рамку, боковые стороны которой должны указывать положение север-юг. Под нижнюю сторону рамки (с южной стороны) наносится численный или линейный или оба масштаба. На схеме, не имеющей названий, направление север-юг указывается дополнительно.

54. Для затруднения ориентирования можно не наносить на карту наименования населенных пунктов, улиц, хуторов и т.д.

§ 15. Средства для ориентирования

55. На соревнованиях разрешается пользоваться компасами всех типов и вспомогательным снаряжением (транспортир, циркуль, счетчик координат, шагомер и др.).

Ограничение средств для ориентирования оговаривается в положении.

§ 16. Отличительный знак контрольного пункта

56. Для обозначения контрольного пункта на местности применяется знак из белой и красной материи в виде трехгранной призмы, верхнее основание которой закрепляется на треугольной рамке. К углам рамки привязываются шнуры для подвешивания знака.

§ 17. Длина дистанции и количество контрольных пунктов, продолжительность соревнования, контрольное время

57. Длина дистанции и количество контрольных пунктов для дневных соревнований по ориентированию в заданном направлении, ориентированию по маркированной трассе и длина отдельных этапов в эстафетах указаны в таблице

Кросс с ориентированием		Ориентирование на лыжах		Ориентирование на средствах передвижения	
длина дистанции (в км)	число КП	длина дистанции (в км)	число КП	длина дистанции (в км)	число КП

МУЖЧИНЫ

М 12	до 3	до 5	до 4	до 5	-	-
М 14	3-5	4-6	4-7	4-6	-	-
М 16	5-6	4-6	7-9	4-6	10-15	3-8
М 18	6-9	4-8	9-15	4-8	15-20	3-8
М 19	9-15	4-10	10-20	4-10	15-25	3-8
М 36	7-12	4-7	10-15	4-7	15-20	3-8
М 45	5-9	4-6	7-10	4-6	10-15	3-8

ЖЕНЩИНЫ

Ж 12	до 2	до 5	до 3	до 5	-	-
Ж 14	2-3	3-5	3-5	3-5	-	-
Ж 16	3-4	3-5	4-6	3-5	8-10	3-8
Ж 18	4-5	3-5	5-8	3-5	10-15	3-8
Ж 19	4-7	3-6	5-10	3-5	10-15	3-8
Ж 26	4-6	3-4	5-8	3-4	10-15	3-8
Ж 35	3-5	3-4	4-6	3-4	8-10	3-8

58. В ночных соревнованиях по этим видам дистанция короче на 20-25 %.

59. В ориентировании по выбору число контрольных пунктов 10-20. Продолжительность соревнования:

<u>Мужчины</u>	<u>Женщины</u>
М 16 до 1 часа	Ж 18 до 1 часа
М 18 до 1,5 "	Ж 19 до 1,5 "
М 19 до 2 часов	Ж 26 до 1 "
М 36 до 2 "	Ж 35 до 1 "
М 45 до 1,5 "	

60. При марафонском ориентировании число контрольных пунктов от 4 до 20.

Длина дистанции:

кросс с ориентированием	- 15-20 км
ориентирование на лыжах	- 25-75 "
Ориентирование с использованием средств передвижения	-30-100 "

61. Контрольное время устанавливается судейской коллегией до старта.

IX. ДИСТАНЦИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

§ 18. Расположение дистанций

62. Длина дистанции, количество контрольных пунктов и местность должны соответствовать виду соревнований, полу участников, их возрасту и уровню технической и физической подготовленности участников.

Дистанции для ночных соревнований планируются более простые и на более легкой местности, чем дневные.

63. Старт и финиш желательно располагать в близости, но так, чтобы участники, окончившие соревнования не соприкасались с еще не стартовавшими. Место старта и финиша может быть расположено и в помещении. Недалеко от финиша должно быть место для умывания и переодевания.

64. Место выдачи карт не должно быть видно от старта и располагается не дальше, чем в 500 м от него. Пункт выдачи карт и финиш могут быть для всех или нескольких дистанций на одном и том же месте или для каждой дистанции отдельно.

65. Расстояние от пункта выдачи карт до первого контрольного пункта должно быть больше, чем расстояние между остальными контрольными пунктами. Расстояние же от последнего контрольного пункта до финиша должно быть меньше.

66. Контрольные пункты должны быть расположены так, чтобы результаты соревнования зависели не только от физических качеств участника (команды), а главным образом от их умения ориентироваться.

67. Контрольные пункты должны быть расположены так, чтобы:

а) участники (команды) могли выбирать путь движения на контрольный пункт не менее, чем из двух возможных вариантов (за исключением ориентирования по маркированной трассе);

б) пересечения дистанции проходили вдалеке от контрольных пунктов и более-менее под прямым углом;

в) не было встречного бега, т.е., чтобы линии соединяющие предыдущий, данный и последующий контрольные пункты образовывали угол не менее 60° ;

г) контрольные пункты находились у различных имеющихся на карте и на местности ориентиров; при проведении соревнований в населенном пункте контрольные пункты можно помещать в домах;

д) если используются в соревнованиях старые и неточные карты, контрольные пункты нужно размещать в таких местах, где карта соответствует местности, или связать их с отмеченными на карте и имеющимися на местности

ориентирами при помощи азимутов и расстояний (в метрах), которые даются участникам (командам) в предыдущем контрольном пункте или пункте выдачи карт;

е) участникам (командам) не приходилось двигаться по полям, лесопосадкам, проходить через населенные пункты и предполагаемый путь движения участников от одного контрольного пункта до другого не проходил бы на карте ближе, чем в 200 м от ее рамки.

68. Некоторые контрольные пункты разных дистанций можно совмещать.

69. Финиш располагается на достаточно открытом месте и так, чтобы участники (команды) со всех дистанций прибывали туда приблизительно из одного направления.

70. При соревновании по выбору на местности располагается 10-20 контрольных пунктов с таким расчетом, чтобы участник не смог за время назначенное продолжительностью соревнования пройти все пункты. Старт и финиш находятся в одном и том же месте.

71. При ориентировании с использованием средств передвижения контрольные пункты помещают у дорог, троп и лесных просек.

§ 19. Разметка дистанции на картах соревнований

72. Для разметки дистанции на карту соревнований наносятся местоположение пункта выдачи карт, контрольных пунктов и финиша.

73. В эстафетах и соревнованиях по выбору на карте вместо пункта выдачи карт отмечается место старта.

74. Места пункта выдачи карт (или старта), контрольных пунктов и финиша отмечаются на карте кружками диаметром 5-7 мм. Кружки наносятся на карту так, чтобы в их

центре находилось точное расположение пункта выдачи карт (или старта), контрольного пункта или финиша.

75. Для отличия отдельных элементов дистанции, у кружка, обозначающего пункт выдачи карт, ставится буква "К", у старта буква "С" и у кружка, отмечающего финиш "Ф". Для обозначения контрольных пунктов у соответствующих кружков пишутся арабские цифры, указывающие порядок прохождения контрольных пунктов (при ориентировании в заданном направлении, эстафетах, марафоне).

При соревнованиях по выбору на карту наносятся все контрольные пункты. Около кружков отмеченные арабские цифры показывают сколько очков получит участник за прохождение того или другого контрольного пункта. Те контрольные пункты, которые находятся дальше от старта или являются менее доступными и сложными для ориентирования, оцениваются большим числом очков. Место старта отмечается на карте двумя концентрическими кружочками.

76. В эстафетах отмечают на всех картах расположение всех контрольных пунктов. Контрольные пункты, в которых передается эстафета, отмечаются на карте квадратом со стороной в 5-7 мм, рядом с которым римскими цифрами отмечают порядок передачи эстафеты. Все контрольные пункты от пункта выдачи карт до финиша нумеруются на карте арабскими цифрами в возрастающем порядке.

77. При соревновании по маркированной трассе на все карты наносится только местоположение пункта выдачи карт и финиша. Маркированную на местности трассу на карту не наносят.

78. За разметку дистанции на картах соревнований отвечает начальник дистанции. При этом он имеет право :

а) отметить пункт выдачи карт (старт), расположение всех контрольных пунктов и финиша на картах всех участников (команд) данного пола и возраста;

б) отметить их только на одной карте, которая выставляется в пункте выдачи карт; пользуясь выставленной картой участники (команды) обозначают расположение КП на полученной там чистой карте;

в) отметить на картах соревнований для всех участников (команд) данного пола и возраста пункт выдачи карт (старт), расположение первого контрольного пункта и финиша, причем расположение каждого следующего контрольного пункта участники узнают в предыдущем контрольном пункте по выставленной там карте.

79. Места расположения контрольных пунктов можно сообщить участникам и в письменной форме при помощи координат, азимутов и расстояний и т.п. В этом случае на карте соревнований отмечают только пункт выдачи карт и финиш.

Во всех случаях на каждой карте соревнований в верхнем углу должны быть сокращенно отмечены пол и возрастная группа участников (например М 18), кому эта карта назначена.

§ 20. Обозначение дистанции на местности

80. На дистанции размечаются старт, пункт выдачи карт, контрольные пункты и финиш.

81. Место старта размечается 2,5-3-метровыми шестами, установленными в обоих концах линии старта, на которых закрепляются знаки контрольного пункта. Знаки можно заменить растянутым между шестами полотнищем с надписью "СТАРТ".

Если старт дается одновременно участникам разного пола и возрастной группы и по разным дистанциям, то на линии старта обозначается место для каждой из них двухметровыми шестами, прикрепленными к ним табличками с сокращенным обозначением пола и возраста участников (например М 18).

За разметку места старта на местности отвечает старший судья старта.

82. Путь движения участника от старта до пункта выдачи карт размечают хорошо видимыми стрелками, флажками или ленточками. Если местоположение пункта выдачи карт сообщается участнику (команде) на старте, то разметка не требуется. При использовании нескольких пунктов выдачи карт размечается путь движения к каждому из них стрелками, флажками или ленточками разного цвета.

83. Пункт выдачи карт размечается прикрепленным на видном месте знаком контрольного пункта и табличкой, на которой написана буква "К".

При наличии нескольких пунктов выдачи карт, рядом со знаком на видном месте помещается табличка с сокращенным обозначением того пола и возрастной группы участников, для которых данный пункт предусмотрен.

При ночных соревнованиях пункт выдачи карт должен иметь фонарь или костер.

За правильную разметку пункта выдачи карт отвечает прямо начальник дистанции, непосредственно же старший судья пункта выдачи карт.

84. Контрольные пункты размечаются на местности так же как и пункт выдачи карт. В отличие от последнего, около знака контрольного пункта выставляют табличку с номером данного контрольного пункта. Если на соревнованиях пользуются несколькими дистанциями, то на табличке должно быть отмечено номер контрольного пункта и сокращенное обозначение пола и возрастной группы участников, кому данная дистанция назначена. Ночью контрольные пункты обозначаются костром или фонарем. Знак контрольного пункта должен устанавливаться на высоте 1,5 - 2 метра от земли.

При соревнованиях по выбору и при малочисленном количестве участников по другим видам (за исключением соревнований по маркированной трассе и эстафет), в каждом кон-

трольном пункте рядом с знаком на видном месте вешают блокнот с отрывными и отмеченными листами, В каждом блокноте должно быть листов не менее, чем участников (команд). В контрольных пунктах без судей можно пользоваться разными паролями (сочетание цифр и букв, слово и т.п.), которые участники (команды) не должны знать и должны отметить или запомнить при прохождении их.

Знак контрольного пункта должен быть виден на местности на расстоянии не менее 15 м и не более 50 м со стороны предыдущего КП.

За правильную маркировку контрольных пунктов отвечает прямо начальник дистанции, непосредственно же старший судья контрольного пункта.

85. В эстафетах пункты передачи эстафет отмечаются так же, как и контрольные пункты, дополнительно ставят на табличке римскими цифрами номер смены (т.е. номер, который указывает, какая смена начинает соревнование с этого пункта).

Пункт передачи эстафет находится в коридоре шириной 3-5 м, образованном лентами или флажками.

За правильную маркировку пункта передачи эстафеты отвечает старший судья пункта и начальник дистанции.

86. При лыжных соревнованиях по ориентированию в заданном направлении от пункта выдачи карт и от всех контрольных пунктов прокладываются во все стороны ложные лыжи.

87. При соревнованиях на маркированной трассе путь продвижения участника (команды) отмечается от старта через пункт выдачи карт и всех контрольных пунктов в порядке их номеров до финиша, для каждой возрастной группы данного пола флажками или лентами различного цвета. От одного флажка (ленты) должен быть виден

следующий. При лыжных соревнованиях на маркированной трассе флажки устанавливаются на расстоянии одного метра от проложенной лыжни. На том же расстоянии устанавливаются знаки контрольных пунктов.

Трасса не должна проходить через плохо замерзшие реки, озера и болота (зимой), а также через железные дороги и шоссе с большим движением. Опасные места на трассе отмечаются предупредительными знаками.

Разметку трассы производит начальник дистанции и его помощники в день соревнований.

88. Местоположение финиша размечается 2,5 - 3-метровыми шестами, установленными с обоих концов линии финиша, на которых крепится знак контрольного пункта и табличка с буквой "Ф". Табличку может заменить натянутое между шестами полотно с надписью "ФИНИШ"

У. СУДЕЙСКАЯ КОЛЛЕГИЯ

§ 21. Состав судейской коллегии

89. Организация которая проводит соревнования, комплектует судейскую коллегию.

90. Решения судейской коллегии могут быть обжалованы в инстанции, которая утвердила данную судейскую коллегию.

91. В зависимости от числа участников и значения соревнования, в состав судейской коллегии входят:

- а) главный судья,
- б) заместитель главного судьи,
- в) главный секретарь и секретари,
- г) заместитель главного судьи по медицинскому обслуживанию,
- д) начальник дистанции и его помощники,
- е) старшие судьи и судьи пунктов выдачи карт и контрольных пунктов,

- ж) старший судья на старте,
- з) стартер,
- и) старший судья на финише,
- к) хронометристы,
- л) судья-информатор,
- м) комендант.

92. При ориентировании на маркированной трассе и ориентировании по выбору в составе судейской коллегии могут отсутствовать старшие судьи и судьи контрольных пунктов в том случае, если на контрольных пунктах применяют пароли или блокноты с отрывными листами. На тех соревнованиях судьи на старте выполняют также обязанности судей на финише.

93. На соревнованиях начальников дистанций в составе судейской коллегии состоят главный судья, секретарь и 2-5 судей. Число последних устанавливается положением.

94. Главная судейская коллегия (главный судья, его заместители, начальник дистанции и главный секретарь) назначается по крайней мере за полтора месяца до начала соревнований.

§ 22. Главный судья

95. Главный судья руководит проведением соревнований по настоящим правилам и в соответствии с положением о данных соревнованиях, возглавляет судейскую коллегию. Главный судья:

а) составляет положение о соревновании, которое после утверждения его высылается не позднее I месяца до начала соревнования через организации, проводящие данное соревнование тем организациям, которые приглашаются принять участие в этих соревнованиях;

б) выбирает соответствующий участок местности для проведения соревнований и добывает разрешение для ис-

пользования данной местности от организации или учреждения, которому она принадлежит;

в) просматривает планированное расположение дистанции нанесенное начальником дистанции на карту, проверяет их соответствие правилам соревнований. После проверки расположения элементов дистанции (С, К, КП и Ф) на местности главный судья утверждает дистанции, делая соответствующую отметку на карте начальника дистанции;

г) распределяет судей по элементам дистанции;

д) назначает интервалы старта между отдельными участниками (командами), имея в виду, что интервалы не могут быть меньше одной минуты; назначает контрольное время для разных возрастных групп участников

е) ознакомляет в допустимых рамках участников с картой соревнований;

ж) следит, чтобы ход соревнований соответствовал бы правилам и шел бы беспрепятственно; решает возникшие в ходе соревнований вопросы и недоразумения;

з) обязан немедленно пересмотреть заявления и протесты и вынести решение в главной судейской коллегии в течение одного часа с их подачи. В отдельных случаях, требующих проверки излагаемых в протесте фактов, срок вынесения решения должен быть продлен до одних суток, но до отчисления участников из соревнования;

и) организует розыск участника (команды), не прибывшего к финишу до истечения контрольного срока;

к) не позднее трех суток после окончания соревнования представляет в организацию проводящую их протоколы соревнований или контрольные карточки и письменный отчет;

л) обеспечивает полную тайну расположения элементов дистанции.

96. Главный судья имеет право:

а) окончить или прервать соревнования на время (с последующим окончанием в тот же день) или же отменить их совсем, если дистанция по какой-либо причине пришла в негодность, а также в случае неблагоприятных метеорологических условий и если зрители мешают нормальному ходу соревнований;

б) проводить изменения в расписании и программе соревнований, если по условиям его проведения в этом возникла крайняя необходимость;

Примечание: Главный судья не имеет право отменить установленные положением условия розыгрыша соревнований;

в) не допустить к соревнованиям участников, которые по своему возрасту, разряду, снаряжению и костюму не отвечают требованиям правил или положению о соревнованиях;

г) отстранить от участия в данных соревнованиях участника (команду), нарушившего правила соревнований или нормы поведения и этику советского спортсмена;

д) отменить решение каждого судьи, если лично убедится, что оно было вынесено ошибочно;

е) производить в ходе соревнований перемещение судей и отстранять их от судейства, если они совершили грубые ошибки или не справляются с исполнением возложенных на них обязанностей.

§ 23. Заместители главного судьи и комендант соревнований

97. В зависимости от масштаба соревнований в помощь главному судье назначается 1-2 заместителя, которые работают согласно данным главным судьям указаний. Один

из заместителей главного судьи исполняет обязанности и пользуется правами главного судьи в его отсутствие.

98. Комендант соревнований отвечает за прием и размещение, и за отправку участников, за создание условий умывания для них, за оборудование мест старта и финиша и за обеспечение элементов дистанции требуемым инвентарем.

§ 24. Главный секретарь и секретари

99. Главный секретарь,

а) до соревнований принимает заявки на участие в соревнованиях;

б) проводит жеребьевку и выдает нагрудные номера участникам (командам);

в) подготавливает протоколы соревнований и контрольные карточки, передает последние старту до начала соревнований;

г) обрабатывает материалы и подводит итоги соревнований;

д) по окончании соревнований представляет протоколы, контрольные карточки и отчет соревнований для утверждения главному судье;

е) при отсутствии судьи-информатора выполняет его обязанности.

100. Главный секретарь отвечает за обработку протоколов, контрольных карточек и за правильность определения личных и командных результатов.

101. Секретари работают под руководством главного секретаря.

§ 25. Заместитель главного судьи по медицинскому обслуживанию

102. Заместитель главного судьи по медицинскому обслуживанию (врач) руководит работой по медицинскому обслуживанию соревнований по оказанию необходимой медицинской помощи участникам. Ему подчиняются все работники, обслуживающие соревнования.

103. Заместитель главного судьи по медицинскому обслуживанию:

а) проверяет наличие виз врача в заявках на участие в соревнованиях;

б) следит за соблюдением санитарно-гигиенических правил при проведении соревнований;

в) следит за наличием средств (сумки) первой помощи в контрольных пунктах;

г) организует пункты медицинской помощи по месту проведения соревнований;

д) организует оказание медицинской помощи при повреждении и заболеваниях участников и эвакуации пострадавших;

е) по окончании соревнований представляет главному судье свой отчет.

104. Организация, проводящая соревнование, обеспечивает оказание медицинской помощи необходимыми средствами и помещениями (палатками).

§ 26. Начальник дистанции и его помощники

105. Начальник дистанции непосредственно отвечает за правильную подготовку дистанции и своевременную расстановку и работу судей на дистанции. Начальник дистанции:

- а) организует размножение карт соревнований;
- б) планирует на карте дистанцию;
- в) проверяет на местности расположение контрольных пунктов и при надобности делает поправки;

г) совместно с главным судьей проверяет дистанцию на местности и после этого представляет ему для утверждения свою карту, на которой обозначены все дистанции (местоположения старта, пунктов выдачи карт, контрольных пунктов и финиша);

д) размечает путь движения участников (команд) от старта до пункта выдачи карт стрелками или лентами, если расположение пункта выдачи карт не объявляют участникам (командам) устно на старте. При наличии нескольких пунктов выдачи карт размечает путь к ним стрелками, флажками или лентами различного цвета;

е) своевременно разводит на места судей пунктов выдачи карт и контрольных пунктов, снабжает их необходимыми материалами, инструктирует их и сообщает по какому сигналу или по истечении какого времени они могут покинуть свои места;

ж) при соревнованиях по маркированной трассе прокладывает и размечает трассу;

з) размечает на местности контрольные пункты без судей, обеспечивает эти пункты блокнотами с отрывными листами, оставляет там табличку с паролем, или организует какую-нибудь другую форму контроля;

и) после окончания соревнования вместе со старшим судьей на финише проверяет вернулись ли все участники. При надобности совместно с главным судьей организует поиски пропавшего участника (команды).

106. Помощники начальника дистанции выполняют распоряжения начальника дистанции.

107. Начальник дистанции и его помощники должны хранить в тайне место расположения дистанции и контрольных пунктов.

§ 27. Старшие судьи и судьи пункта выдачи карт и контрольного пункта

108. Старший судья пункта выдачи карт и контрольного пункта:

а) организует работу пункта и распределяет обязанности между судьями;

б) обеспечивает наличие средств первой помощи и правильного обозначения своего пункта;

в) при вызове на помощь высылает одного судью на розыск участника (команды), нуждающегося в помощи.

109. Если начальником дистанции на картах соревнований не нанесены или нанесены только частично места расположения контрольных пунктов, то старшие судьи пункта выдачи карт и контрольных пунктов обязаны обеспечить, чтобы в пункте была выставлена на хорошо видном месте карта-образец с отметкой пола и возрастной группы участников.

110. В обязанности судей пункта выдачи карт входит выдача карт соревнования участникам (командам), прибывшим на пункт. В пункте выдачи карт отметку на контрольной карточке участника не делают.

111. Судья контрольного пункта:

а) записывает нагрудные номера участников (команд) прошедших пункт;

б) отмечает непосредственно под предыдущую отметку на контрольной карточке участника (команды) номер пункта, время его прохождения и свою подпись или печать. В эстафетах судьи пунктов передачи эстафет на контрольных карточках отметки не ставят.

в) не контролирует, пришел участник в правильный контрольный пункт.

II2. Судьям пункта выдачи карт и контрольных пунктов запрещено:

а) давать советы и помогать участнику (команде) (исключая подачу первой помощи);

б) громко разговаривать;

в) давать участникам (командам) сведения об участниках (командах), прошедших контрольный пункт;

г) покидать пункт до сигнала или срока назначенного начальником дистанции;

д) разрешать посторонним лицам находиться на пункте (исключая тех, кто на это имеет разрешение главного судьи);

е) разводить костер без разрешения главного судьи или начальника дистанции.

§ 28. Старший судья на старте

II3. Старший судья на старте отвечает за подготовку и оборудование места старта, за организацию работ в нем. Ему подчиняются непосредственно стартер и помощник стартера.

II4. На мелких соревнованиях обязанности старшего судьи на старте выполняет стартер.

§ 29. Стартер и помощник стартера.

II5. Стартер устанавливает участников (команд) соревнований на старт и пускает их со старта во время, указанное на контрольных карточках или в стартовом протоколе, предварительно удостоверившись, что костюм, снаряжение участников и наличие последних соответствует требованиям настоящих правил. Разрешение на начало старта дает главный судья.

II6. Все недоразумения, касающиеся старта, разрешаются стартером или старшим судьей на старте. Отменить их решение имеет право только главный судья.

II7. Пуск участника (участников) со старта при одиночном старте производится в следующем порядке: находясь возле стартовой линии, стартер за 30 и 10 секунд до старта предупреждает участника (участников), за две секунды до старта дает команду "Внимание!" и при наступлении времени старта - команду "Марш!".

Пуск команд со старта производится таким же образом, но при этом команда стоит за стартовой линией в колонне по-одному. Капитан команды стоит главным.

II8. При проведении соревнований на нескольких дистанциях стартер пускает одновременно на каждую из них одного участника (команду) соответственного пола и возрастной группы.

II9. Участники (команды) пропустившие время своего старта, теряют соответственное время. Время старта следующих участников (команд) из-за этого никоим образом не должно меняться.

II20. Участник (команда), взявший старт до команды "Марш!", возвращается стартером обратно за черту. Он имеет право вторично пересечь линию старта лишь по команде стартера. Время пуска при этом на контрольной карточке не изменяется, а остается прежним.

II21. При проведении соревнований по выбору и по эстафетному ориентированию дается, как правило, общий старт.

При общем старте участники устанавливаются стартером на линии старта (ограниченной двумя отличительными знаками КП) по порядку номеров в одну или две шеренги согласно жеребьевке, проверяются, чтобы костюм и

наличие снаряжения участников соответствует требованиям настоящих правил, выдаются участникам контрольные карточки (при соревновании по эстафетному кроссу с ориентированием) и в закрытых конвертах карты соревнования. После этого, находясь перед линией старта, стартер командует: "Внимание!" и дает старт выстрелом или командой "Марш!". Если участник открыл конверт до выстрела или команды "Марш!", то его исключают из соревнований.

I22. Помощник стартера подчиняется стартеру. Он вызывает по протоколу старта участников (команд) по порядку номеров на старт, по поручению стартера проверяет их номера и пригодность снаряжения и костюма.

§ 30. Старший судья на финише и его помощники

I23. Старший судья на финише отвечает за подготовку и оборудование места финиша и за организацию работы в нем. Ему подчиняются его помощники, хронометристы и секретари финиша.

I24. При крупных соревнованиях назначаются в помощь старшему судье финиша 2-5 помощников для фиксирования порядка прихода участников к финишу, для отбора карты соревнования, контрольных карточек и для наблюдения, что при финишировании команд дистанция между первым и последним ее членами не превышала при соревнованиях по кроссам с ориентированием 15 м, при ориентировании на лыжах и велосипедах - 30 м.

§ 31. Хронометристы

I25. Хронометристы находятся сбоку от линии финиша и старта. Хронометристов должно быть не менее двух, а на крупных соревнованиях - не менее трех.

126. Пуск участников (команд) на старте и прием их на финише по-возможности производится по одному и тому же хронометру (основному). Запасные хронометры должны работать синхронно с основным. Разрешается использовать ручные часы с большими секундными стрелками.

127. При приближении участника (команды) к финишу хронометрист называет истекшие часы и минуты, а в момент пересечения линии финиша участником (последним членом команды) - истекшие секунды.

Секретарь регистрирует время финиша и номера участников и передает оформленные и подписанные протоколы финиша старшему судье финиша.

§ 32. Судья-информатор

128. Согласно указаниям главного судьи судья-информатор обеспечивает участников и зрителей информацией о ходе и результатах соревнований (запрещается сообщать расположение дистанций до тех пор, пока не все участники стартовали).

VI. ПРАВИЛА СОРЕВНОВАНИЯ ОТДЕЛЬНЫХ ВИДОВ

§ 33. Ориентирование в заданном направлении

129. Участники (команды) стартуют по-одному. Интервалы между ними устанавливает главный судья.

130. Участники (команды), выбирая путь движения по своему усмотрению, должны пройти все контрольные пункты в заданном порядке. При нарушении этого пункта правил участник (команда) снимается с соревнования.

131. Разрешается прохождение участникам одного отрезка дистанции (между двумя контрольными пунктами или от старта до пункта выдачи карт, от пункта выдачи

карт до первого контрольного пункта или от последнего контрольного пункта до финиша) по памяти, если это дозволено положением.

132. Результаты соревнований для отдельных возрастных групп и пола определяются по времени, затраченному на прохождение дистанции.

При равенстве времени лучшим считается участник (команда), который раньше стартовал.

133. Ветеранам - женщинам (Ж 35) и мужчинам (М 45) при ориентировании в заданном направлении, в зависимости от длины дистанции и возраста участников, за каждый год свыше соответственно 35 и 45 годам из показанного результата вычитывается:

Мужчины

Дистанция менее	6 км	- 30 сек.
" "	6-8 км	- 60 "
" более	8 км	- 90 "

Женщины

Дистанция менее	4 км	- 30 сек.
" "	4-6 км	- 60 "
" более	6 км	- 90 сек.

Это время отмечается на контрольной карточке в графе "Штрафное время - вычет" и отнимается от времени прохождения дистанции. Результаты соревнования определяются по лучшему общему времени.

Порядок применения шкалы вычета устанавливается положением.

134. Выбор типа лыж - свободный.

135. При ориентировании в заданном направлении прохождение всей дистанции происходит на лыжах. Снимать лыжи можно только для их чистки или смазки. Если при

поломке лыжи участник заканчивает дистанцию на одной лыже, его результат не аннулируется.

136. Ночное соревнование по ориентированию в заданном направлении не организуется для возрастных групп М 12, Ж 12 и М 14, Ж 14.

137. При ночных соревнованиях каждый участник (команда) должен быть снабжен - кроме свистка - работающим карманным фонариком с запасной батареей и электрической лампочкой.

138. Ночные соревнования в заданном направлении на лыжах могут быть только командными.

§ 34. Марафонское ориентирование

139. Соревнования по марафонскому ориентированию организуются только для мужских команд возрастных групп М 19 и М 36.

140. Максимальный состав команд 3 человека.

141. Судейская коллегия организует питательные пункты в 1-3 контрольных пунктах.

142. В остальном придерживаются правил, указанных в пунктах 129, 130 и 132 § 33.

143. При марафонском ориентировании на лыжах участники должны учитывать требования пункта 135 § 33.

§ 35. Эстафеты

144. Эстафеты с ориентированием не проводятся для возрастных групп М 12 и Ж 12.

145. Число этапов, пол и возрастная группа выступающих на отдельных этапах устанавливаются положением.

146. При эстафетах применяют общий или отдельный старт (см. § 29 п. 121). При отдельном старте должен быть пункт выдачи карт.

147. В эстафетах все первые смены отдельных команд проходят все контрольные пункты первого этапа и передают эстафету в пункте передачи своей второй смене и т.д. Последняя смена приносит эстафету на финиш.

148. В пункте передачи эстафеты следующая смена может стартовать только после получения эстафеты от своей предыдущей смены. Передача производится в коридоре, обозначенном флажками или лентами. За нарушение этого требования команды снимаются с соревнований.

149. Эстафетой служит контрольная карточка, карта соревнования или нагрудный номер.

150. Один участник имеет право на прохождение только одного этапа.

151. На соревнованиях новичков или младших возрастных групп эстафету могут пронести на каждом этапе 2-3 участника. То же самое можно применить при ночных соревнованиях. При этом следующая смена может стартовать только после прибытия на пункт передачи эстафеты последнего участника предыдущей смены. Время финиша фиксируется по последнему участнику данной команды. При этом разрыв между участниками не должен превышать 15 м при эстафетах бегом и 30 м при эстафетах на средствах передвижения. При нарушении этого требования команды снимаются с соревнований.

152. Победители определяются по лучшему времени прохождения дистанции. При равенстве результатов преимущество дается команде, которая стартовала раньше.

153. В эстафетах на лыжах надо дополнительно придерживаться указанных в п. 135 § 34 правил.

§ 36. Ориентирование по маркированной трассе

154. Соревнования по маркированной трассе можно проводить во всех возрастных группах.

155. Старт раздельный с интервалами, установленными судейской коллегией.

156. Участник (команда) должен пройти трассу и нанести на карту места расположения всех контрольных пунктов. Нанесение последних производится на карте прокалыванием в соответствующей точке иголкой. Рядом с проколом простым карандашом отмечается номер данного контрольного пункта. Место расположения КП должно быть нанесено на карту до прохождения следующего контрольного пункта. В противном случае участник снимается с соревнований.

157. Контрольные пункты могут быть без судей. Высланные на трассу судьи отмечают себе нагрудные номера прошедших участников и наблюдают, чтобы участникам не оказывали помощь и они придерживались в п. 156 предъявляемые требования.

158. Результаты соревнований определяются по общему времени (время прохождения дистанции + штрафное время за неточное нанесение на карту местоположения контрольных пунктов). При равенстве лучшее место присуждается участнику, который имеет меньше штрафного времени. Если штрафное время окажется также равным, то преимущество получает участник, который стартовал раньше.

158. Ошибка в 1 мм при нанесении на карту расположения контрольного пункта дает при карте масштаба 1 : 25 000 одну минуту штрафного времени. При картах других масштабов штрафное время соответственно увеличивают или уменьшают, указывая об этом в положении. Измерения проводят из центра прокола. Если на карте контрольный пункт отмечен несколькими проколами, то в зачет входит худший из них.

160. При ориентировании на лыжах участник который идет за другим участником по одной лыжне должен соблюдать однометровое расстояние между лыж и придерживать-ся указанных в п. 235 § 33 правил.

При требовании "Лыжня", следующий первым должен освободить лыжню.

161. При пользовании вычетом его размер устанавливается положением.

§ 37. Ориентирование по выбору

162. Соревнования в ориентировании по выбору не проводятся для возрастных групп Ж I2 и М I2, Ж I4 и М I4

163. Соревнования проводят с раздельным или общим стартом. После стартового сигнала участники открывают конверт с картой соревнования, на которой отмечены все контрольные пункты. При каждом контрольном пункте указано число очков, которое получает участник за прохождение этого пункта. Выбор контрольных пунктов и порядок их прохождения свободный.

При прохождении каждого контрольного пункта участник отрывает из находящегося там специального блокнота один листок и берет его с собой как доказательство прохождения данного пункта. Для доказательства прохождения пунктов можно использовать также другие способы (судьи, пароль и т.д.).

На финише участник передает судье листки с контрольных пунктов (справку судьи, пароль). На основании этого производится подсчет полученных очков. Если участник прибыл на финиш после истечения контрольного времени, то за каждую перешедшую полную минуту из его суммы очков вычитается определенное (по положению) количество штрафных очков.

164. Результат соревнования определяется по количеству набранных очков. При равенстве очков лучшее место получает участник, который имеет меньшее количество штрафных очков. Если и в этом случае окажется равное количество очков, то лучшим считают участника, который прошел дистанцию быстрее.

165. При ориентировании по выбору на лыжах участники должны учитывать требования п 135, § 34.

§ 38. Ориентирование в заданном направлении на средствах передвижения

166. Соревнования не разрешают на велосипедах проводить для возрастных групп Ж I2 и М I2, Ж I4 и М I4 и на мотоциклах и машинах тем, которые не имеют водительские права.

167. Участник (команда) должны пройти дистанцию с каким-либо из средств передвижения (мотоцикл, велосипед и т.д.).

В остальном учитываются требования п.п. I29-I33 §33.

§ 39. Соревнования начальников дистанций

168. Соревнования начальников дистанций проводятся по ориентированию в заданном направлении и эстафетах с ориентированием. Содержанием их является правильное планирование дистанций на карте.

169. Соревнования могут быть только личными, При многоэтапных соревнования - заочными.

170. Участники могут делиться на группы по полу и возрасту.

171. Каждый участник соревнования получает от организации, проводящей соревнование, в открытом конверте две карты (одна для черновика). На чистом экземпляре поправки делать не разрешается.

172. Срок проведения соревнования устанавливается положением.

В течение этого срока участникам разрешается покидать помещение, в котором проводят соревнования, но без карт. По истечении срока, карты от участников не принимаются.

173. Каждый участник планирует в соответствии с правилами соревнования дистанцию, учитывая указанный положением вид ориентирования, пол и возраст участников, число контрольных пунктов и предполагаемое количество участников.

174. Дистанцию надо планировать самостоятельно. Пользование правилами соревнований разрешено.

175. Для нанесения на карту места расположения пункта выдачи карт, контрольных пунктов, пунктов передачи эстафет и финиша используют предусмотренные правилами условные знаки.

Путь продвижения участников от места сбора к месту старта, от старта к пункту выдачи карт и от финиша к месту сбора отмечают пунктиром.

Место сбора участников отмечают на карте квадратом (6 x 6 мм), место умывания крестом, раздевалку черточкой в I см.

176. После окончания планирования дистанции участник пишет на верхнем краю карты свой псевдоним, сокращенное обозначение пола и возрастной группы. Вместе с картами (черновик и чистый экземпляр) участник передает судье запечатанный конверт со следующими данными: псевдоним, фамилия и имя участника, год рождения, коллектив физической культуры, домашний адрес. На конверте должен быть обозначен пол и возрастная группа участника и псевдоним.

177. К картам, которые пересылаются на следующий этап, прилагается нераспечатанный конверт с псевдонимом участника.

178. Планирование дистанции на карте оценивается судейской коллегией.

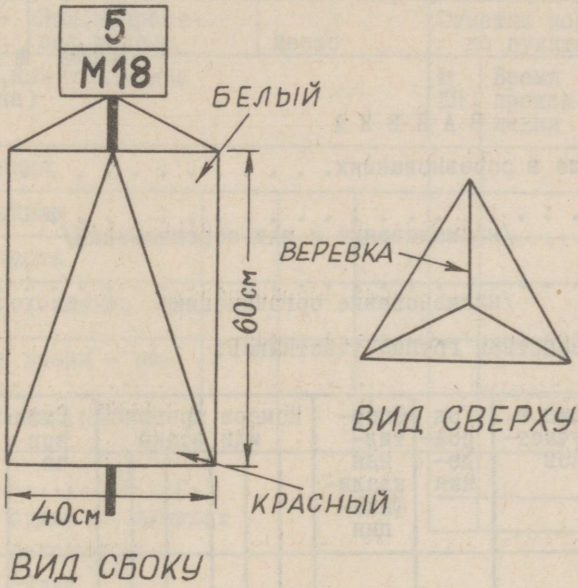
179. Оценка проводится с точностью в 0,5 пункта по системе, указанной положением и в соответствии с правилами соревнования.

Каждый судья оценивает самостоятельно планировку всех участников обслуживаемого им этапа.

180. Результаты участника в одном или другом этапе определяются по сумме очков всех судей данного этапа.

181. Если судья сам участвовал в соревнованиях, то ему не разрешают оценивать планировку своей дистанции. В этом случае к полученной сумме прибавляют среднюю оценку других судей, данной за планировку им дистанцию.

182. Судья, который оценивает соревнования на высшем этапе, не может быть судьей на низшем этапе того же соревнования.



Отличительный знак контрольного пункта

Образцы документации соревнования по
спортивному ориентированию

Форма № I

З А Я В К А

на участие в соревнованиях.

. /наименование и вид соревнований/

от. /наименование организации/

пол и возрастная группа участников:

№№ пп	Фамилия и имя участ- ников	Год рож- де- ния	Спор- тив- ная квали- фика- ция	Номера программ или этапы					Виза вра- ча	При- меча- ния
1.										
2.										
3										

и т.д.

Представителем организации назначен.

Все заявленные участники прошли надлежащую тренировку и
по состоянию здоровья могут участвовать в соревнованиях.

Руководитель физкультурной организации.

Тренер-преподаватель.

Врач.

М.П.

Примечания: 1. Заявка составляется на отдельных листах для
каждой возрастной группы и пола участников

2. Заявка на участие в том или другом номере
программы (дневной, ночной или этапы по эс-
тафетному ориентированию) обозначается зна-
ком "+".

3. Фамилия капитана команды подчеркивается.

Лист №. Пол и возрастная группа
 участников.
 № КП
 Вид соревнования
 Место проведения соревнования.
 Дата Фамилия судьи.

СВЕДЕНИЯ КОНТРОЛЬНОГО ПУНКТА

№№ пп	№ участ- ника (команды)	№№ пп	№ участ- ника (команды)	№№ пп	№ участ- ника (команды)	№№ пп	№ участ- ника (команды)
1		26		51		76	
2		27		52		77	
3		28		53		78	
4		29		54		79	
5		30		55		80	
6		31		56		81	
7		32		57		82	
8		33		58		83	
9		34		59		84	
10		35		60		85	
11		36		61		86	
12		37		62		87	
13		38		63		88	
14		39		64		89	
15		40		65		90	
16		41		66		91	
17		42		67		92	
18		43		68		93	
19		44		69		94	
20		45		70		95	
21		46		71		96	
22		47		72		97	
23		48		73		98	
24		49		74		99	
25		50		75		100	

Отметки судьи контрольного пункта

Судья КП

Лист №. Пол и возрастная группа
участников.
Вид соревнования.
Место проведения соревнования.
Дата.

ПРОТОКОЛ
ФИНИША И ХРОНОМЕТРАЖА

№№ п/п	№ участника (команды)	Время финиша	Примечание
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			

Секретарь:
Хронометрист:
Ст. судья на финише:

Лист №. Пол и возрастная группа.
Дата.
Место проведения соревнования.
Длина дистанции
Число контрольных пунктов

СВОДНЫЙ ПРОТОКОЛ
соревнований по спортивному ориентированию
Вид соревнования.

№№ пп	Фамилия, имя участника (капитана)	№ участника (команды)	Организация	Время				Место	Спортивный раз- ряд
				финиша	старта	прохождения дистанции	штрафное вре- мя - вычит		

Главный судья.....

Главный секретарь.....

Лист №. Пол и возрастная группа.
Дата.
Место проведения соревнования.
Общее количество контрольных пунктов
Возможная сумма очков.
Продолжительность соревнования.

ПРОТОКОЛ
соревнований по ориентированию по выбору

№ пп	Фамилия и имя участника	№ участника	Организация	Время пребывания участника на дистанции	Очки за прохождение контрольных пунктов	Штрафные очки	Очки (результат)	Место

Главный судья
Главный секретарь
Хронометрист.

Р Е Ш Е Н И Е

методической конференции по вопросам развития
в СССР спортивного ориентирования

I. В программе КПСС, принятой на XXII съезде партии, указано, что одной из важнейших задач воспитания молодого поколения является гармоническое развитие физических и умственных способностей.

Почетной задачей всех спортивных организаций Советского Союза является практическое осуществление этого указания партии. Очевидно, что при этом приобретает особое значение развитие в стране различных видов массового спорта и физического воспитания.

Одним из таких видов спорта является спортивное ориентирование. Занятие этим видом доступно с раннего школьного возраста и до преклонных лет. Для массового развития в стране спортивного ориентирования не требуется строительства каких-либо сооружений, капиталовложений, дорогостоящего снаряжения, оборудования. Тренировочная работа и соревнования по спортивному ориентированию проводятся на свежем воздухе, в любых условиях местности, могут проводиться в любой географической зоне во все времена года и доступны по форме своей организации каждому коллективу физической культуры.

Являясь отличным средством оздоровления, имея большое воспитательное значение, прикладную направленность, спортивное ориентирование в сочетании с туризмом может также спортсменам лучше узнать свой край, свою родину.

При надлежащем внимании его развитию, спортивное ориентирование может быстро охватить огромное количество народа, стать настоящим видом спорта для всех.

В настоящее время спортивными организациями Союза на развитие спортивного ориентирования не обращено должного внимания. Туристскими федерациями и секциями в ряде мест проводятся различные соревнования, включающие элементы спортивного ориентирования. Сравнительно широкое распространение получили эти соревнования в Эстонской, Латвийской, Литовской ССР, в Ленинграде, Москве, Свердловске и некоторых других городах. В Эстонской ССР проводятся уже соревнования по спортивному ориентированию в чистом виде. Везде, где эти соревнования организуются, они привлекают большое количество участников, способствуют одновременно и развитию массового туризма. В некоторых из этих республик к развитию этих соревнований широко привлекаются ВЛКСМ и другие организации, в результате чего и обеспечивается их массовость. Так, например, в 1961 году в Эстонской ССР приняло участие более 30 тыс. человек, в Латвийской - до 7 тыс. человек, в Москве проведено за год до 150 соревнований.

Однако, все эти соревнования проводятся по разным правилам, создаваемым на местах и не унифицированным, что мешает взаимным встречам спортсменов различных городов, республик.

В странах народной демократии спортивное ориентирование развито очень широко и соревнования проводятся по общим для всех правилам. Большинство стран народной демократии (Болгария, Чехословакия, Венгрия и др.) вошли в международную федерацию спортивного ориентирования, предполагающую в 1962 году впервые провести первенство Европы. Несмотря на ряд трудностей, вызванных отсутствием единых правил, в Советском Союзе уже были проведены межреспубликанские соревнования (Эстонская, Латвийская Литовская ССР) и матчевые встречи.

С о в е щ а н и е п о с т а н о в л я е т :

П р о с и т ь ф е д е р а ц и ю т у р и з м а С С С Р :

1. Рассмотреть вопрос о целесообразности создания при

TRU Reemstukogu

федерации туризма СССР и федерациях союзных республик комиссий по спортивному ориентированию и о переименовании федераций туризма в федерацию туризма и спортивного ориентирования. Возложить на комиссии все вопросы, связанные с развитием и проведением соревнований по спортивному ориентированию, а также и всех других видов соревнований, практикуемых в туристских секциях.

2. Рассмотреть и утвердить правила соревнований по спортивному ориентированию, одобренные настоящим совещанием (правила прилагаются).

3. Рассмотреть вопрос о возможности включения в единую спортивную классификацию спортивных разрядов по спортивному ориентированию (проект прилагается).

4. Рассмотреть вопрос о возможности проведения межреспубликанских и всесоюзных соревнований по спортивному ориентированию.

5. Рассмотреть вопрос об установлении международных связей и контактов с соответствующими организациями стран народной демократии и об возможности вступления Советского Союза в члены международной федерации спортивного ориентирования (ИОФ).

6. Поставить на обсуждение вопросы развития спортивного ориентирования в СССР в Президиуме Центрального Совета Союза спортивных обществ и организаций СССР с вызовом на это заседание специалистов по спортивному ориентированию от Прибалтийских союзных республик и г. Ленинграда

7. Составить и разослать по местам рекомендации туристским секциям об использовании соревнований по спортивному ориентированию в туристских походах выходного дня, как одного из средств насыщения этих походов полезным содержанием.

8. Войти с ходатайством в ВЦСПС о проведении в 1962 году семинаров для организаторов и судей соревнований по спортивному ориентированию, а также о направлении в некоторые облсовпрофы специалистов для ознакомления с этим видом соревнований местных спортсменов.

9. Войти с ходатайством в Министерство просвещения союзных республик о включении в школьные программы физического воспитания туризма и спортивного ориентирования и в программы факультетов физического воспитания педагогических ВУЗ'ов предмета "туризм и спортивное ориентирование".

10. Обратиться в ЦС ССОиО с аналогичной просьбой в отношении институтов и техникумов физической культуры, а также о подготовке в школах тренеров и специалистов по туризму и спортивному ориентированию. Просить ЦС ССОиО включить в план издательства "ФИС" издание учебного пособия по подготовке спортсменов к соревнованиям по спортивному ориентированию.

11. Рекомендовать туристским секциям проведение соревнований ("по размеченной трассе") в честь зимней спартакиады народов СССР.

12. Просить турсекцию города Свердловска на слете " Европа-Азия " в 1962 году организовать соревнования по спортивному ориентированию ("по размеченной трассе").

13. Просить ЦК ВЛКСМ рекомендовать занятие спортивным ориентированием проводить среди пионеров, а также на комсомольских слетах.

Проект

Одобен для обсуждения совещанием по развитию спортивного ориентирования представителей Прибалтики, Москвы, Ленинграда и Свердловска в гор. Тарту с 9 по 11 декабря 1961 года.

**РАЗРЯДНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ ПО СПОРТИВНОМУ
ОРИЕНТИРОВАНИЮ**

Мужчины и женщины

Мастер спорта

На первенство СССР занять 1-5 место

или

на первенство СССР занять 2 года подряд 6-10 место

или

на межреспубликанских соревнованиях (с участием не менее 3 республик или наравне с ними г.г. Москвы и Ленинграда) занять 1-3 место

или

на первенство республики или г.г. Москвы и Ленинграда занять 1 место при условии, когда соревнования состоят из ночного и дневного этапов.

Примечания:

1. В этих соревнованиях должны участвовать не менее 10 перворазрядников.
2. Для выполнения нормы мастера спорта нужно заранее иметь 1 разряд по спортивному ориентированию.

Первый, второй и третий разряды присваиваются участникам по времени, показанному на соревнованиях по следующим таблицам:

А. Соревнования всесоюзного значения

Средний разряд 25 спортсменов с наивысшими разрядами	Время в процентах по сравнению с временем победителя	
до I	I30	I50
свыше I	I20	I40
Присваиваемый спортивный разряд	I	2

Б. Соревнования республиканского и областного значения (где участвуют не менее 25 спортсменов)

Средний разряд 25 спортсменов с наивысшими разрядами	Время в процентах по сравнению с временем победителя		
I - 2	II5	I25	I60
2 - 3	II0	I20	I50
свыше 3	I05	II5	I40
Присваиваемый спортивный разряд	I	2	3

В. На всех остальных соревнованиях (где участвуют не менее 15 спортсменов)

Средний разряд 10 спортсменов с наивысшими разрядами	Время в процентах по сравнению с временем победителя		
I - 2	I05	II5	I40
2 - 3	I02	II0	I30
свыше 3	-	I05	I20
Присваиваемый спортивный разряд	I	2	3

Юношеские первый и второй разряды

	Время в процентах по сравнению с временем победы - теля	Присваиваемый спортивный разряд
Соревнования всесоюзного значения	130	1
	150	2
Соревнования республиканского и областного значения	120	1
	140	2
Все остальные соревнования (число участников не менее 15)	115	1
	130	2

Средний разряд вычисляют по формуле:

$$P = \frac{n_1 + 2n_2 + 3n_3 + 4n_4}{y}$$

где: $y = n_0 + n_1 + n_2 + n_3 + n_4 = 25$ (или 10),

n_0 - число участников мастеров спорта

n_1 - число участников 1 разряда,

n_2 - число участников 2 разряда,

n_3 - число участников 3 разряда,

n_4 - число участников без разряда.

ПРИМЕРЫ:

1. На соревнованиях коллектива физкультуры участвуют 3 перворазрядника, 5 второразрядника, 9 третьеразрядника и остальные 20 участников без разряда.

Средний разряд 10 спортсменов с наивысшими разрядами

$$P = \frac{3 + 2 \times 5 + 3 \times 2}{10} = 1,9$$

Разряды вычисляют по первому ряду таблицы В.

2. При таком же составе на соревнованиях областного значения средний разряд 25 спортсменов с наивысшими разрядами

$$P = \frac{3 + 2 \times 5 + 3 \times 9 + 4 \times 8}{25} = 2,88$$

Разряды вычисляют по второму ряду таблицы Б.

ПРИМЕЧАНИЯ:

1. Спортивные разряды присваивают на личных соревнованиях по ориентированию в заданном направлении и по маркированной трассе, юношеские разряды также на командных соревнованиях (команда 2 человека).

2. Мастер спорта и I разряд присваиваются только на тех соревнованиях, где главный судья или начальник дистанции имеет первую или выше судейскую категорию по туризму и спортивному ориентированию.

3. Для присвоения I разряда надо выполнить требования I разряда два раза в течение одного года в разных местах.

4. Результатов, превышающих контрольное время не учитывают.

5. Выполнение разрядных требований учитывают лишь в том случае, если спортсмен за год участвует на соревнованиях не менее чем: мастер спорта 8 раз, перворазрядник 6 раз, второ- и третьеразрядник 5 раз.

СО Д Е Р Ж А Н И Е		СТР.
ПРЕДИСЛОВ	2
I. Содержание, виды и характер соревнований		
§ 1. Содержание соревнований по спортив-		
но ориентированию.....		4
§ 2. Виды соревнования.....		4
§ 3. Классификация видов по способу пе-		
реждения и времени проведения.....		5
§ 4. Характер соревнования.....		6
§ 5. Положение о соревновании.....		6
II. Участники соревнований		
§ 6. Возрастные группы.....		7
§ 7. Допуск участников к соревнованиям		
и отстранение от участия в них.....		8
§ 8. Обязанности и права участников(ко-		
манд).....		8
§ 9. Форма одежды, номера и снаряжение		
участника.....		10
§ 10. Предсказители и капитаны команд...		11
III. Место и инвентарь соревнований		
§ 11. Место соревнования.....		12
§ 12. Дистанция соревнования и путь дви-		
жения.....		12
§ 13. Контрольная карточка.....		12
§ 14. Карта соревнования.....		13
§ 15. Средства для ориентирования.....		13
§ 16. Отличительный знак контрольного		
пункта.....		13
§ 17. Длина дистанции и количество кон-		
трольных пунктов, продолжительность		
соревнований, контрольное время...		14
IV. Дистанция соревнования		
§ 18. Расположение дистанции.....		15
§ 19. Разметка дистанции на картах со-		
ревнований.....		17
§ 20. Обозначение дистанции на местности		19

У. Судейская коллегия	
§ 21. Состав судейской коллегии.....	22
§ 22. Главный судья.....	23
§ 23. Заместители главного судьи и комендант соревнований.....	25
§ 24. Главный секретарь и секретари.....	26
§ 25. Заместитель главного судьи по медицинскому обслуживанию.....	27
§ 26. Начальник дистанции и его помощники...	27
§ 27. Старшие судьи и судьи пункта выдачи карт и контрольного пункта.....	29
§ 28. Старший судья на старте.....	30
§ 29. Стартер и помощник стартера.....	30
§ 30. Старший судья на финише и его помощники.....	32
§ 31. Хронометристы.....	32
§ 32. Судья-информатор.....	33

VI. Правила соревнования отдельных видов	
§ 33. Ориентирование в заданном направлении.	33
§ 34. Марафонское ориентирование.....	35
§ 35. Эстафеты.....	35
§ 36. Ориентирование по маркированной трассе	36
§ 37. Ориентирование по выбору.....	38
§ 38. Ориентирование в заданном направлении на средствах передвижения.....	39
§ 39. Соревнование начальников дистанций....	39

ПРИЛОЖЕНИЯ:

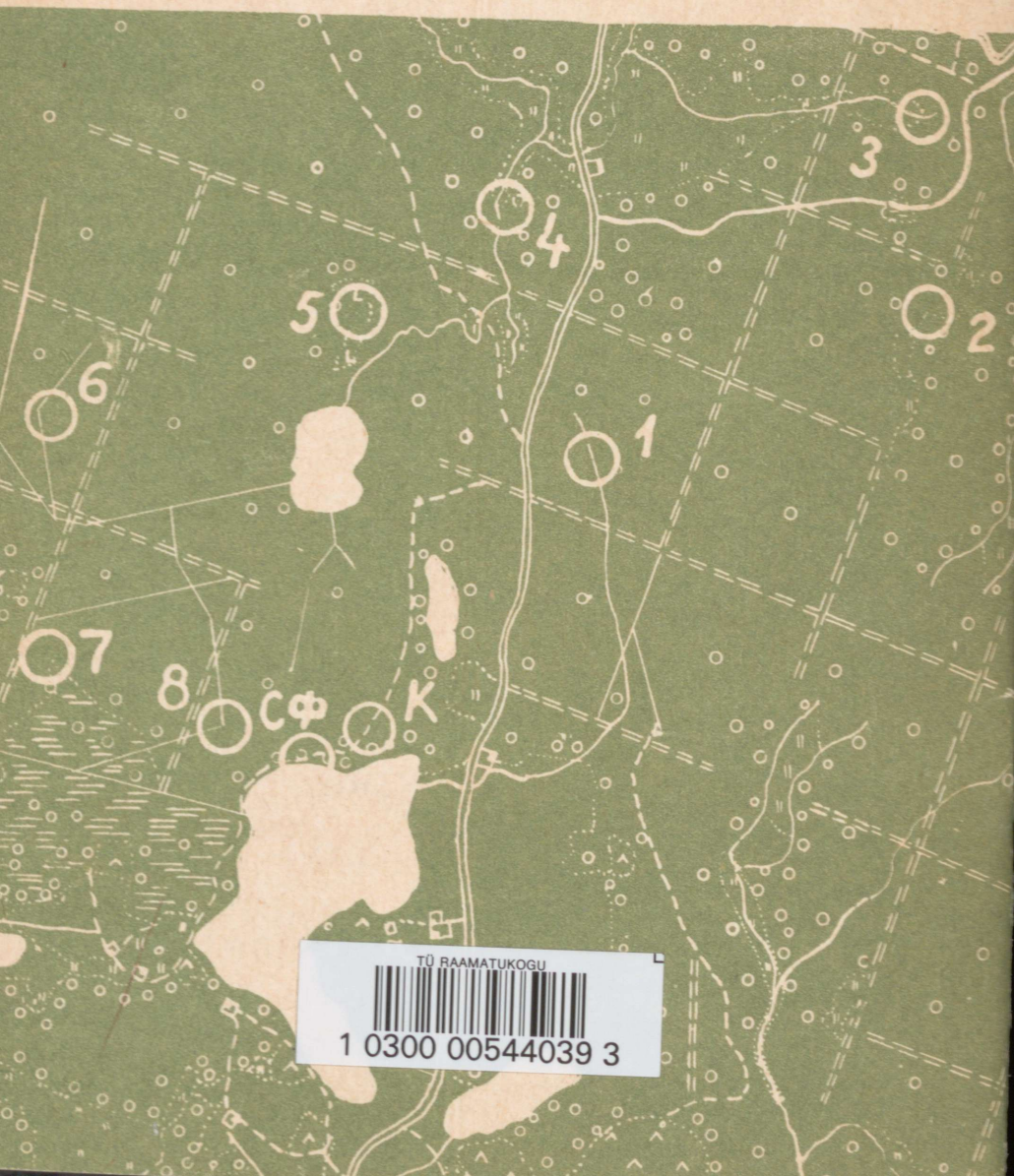
1. Образцы документации соревнования по спортивному ориентированию.....	43
2. Решение методической конференции по вопросам развития в СССР спортивного ориентирования.....	50
3. Разрядные требования по спортивному ориентированию (проект).....	54

Ротапринт БТИ СНХ ЭССР. Уш 1962. 137-1782. МВ-07033. 1000.

XI

A-9504

40 кол.



TÜ RAAMATUKOGU



1 0300 00544039 3