

ARH PT-3600

TARTU RIIKLIK ÜLIKOOI

TRÜ ÜLIÕPILASTE PRAKTIKA-ALASE TÕÕKAITSE
P R O G R A M M I D

Koostanud - dots. V.Ritslaid

ARHIIVKOGU

1978

641772921

TRÜ üliõpilaste õppe- ja
menetluspraktika töökaitse
näidisprogramm.

Sissejuhatus. Töökaitse aine. NLKP prog-
ramm ja NSVL konstitutsioon töökaitsest.

I. Õiguslikud küsimused.

Töökaitse organisatsioon praktikabaasis. Juhtkonna ja
ametiühingukomitee funktsioonid töökaitstes. Töökaitsealane
instrueerimine. Õnnetusjuhtumite juurdlemine ja põhjuste
kõrvaldamine.

Töökaitse-eeskirjad ja -juhendid praktikabaasis. Eri-
riietuse ja kaitsevahenditega varustamine.

Töö- ja puhkeaja režiim.

II. Töötervishoid ja -hügieen.

Ratsionaalne toitlustamine, õige töörežiim.

Potentsiaalsed tervistkahjustavad tegurid (tolm, mür-
gised ained, taimed ja taimsed materjalid ning loomsed
organismid ja materjalid, nakkused, müra, vibratsioon, kiir-
gused jt.); nende toime vältimine.

Mikrokliima tegurite - temperatuur, relatiivne niis-
kus, õhu dünaamika - normid; tervise kaitse mikrokliima-
tegurite tunduva kõrvalekalde korral.

Tööruumide ventilatsioon. Töökohtade valgustus.

Sanitaarolmetingimused: riiehoidla, pesemiskohad,
dušši kasutamise võimalus, käimlad, isikliku hügieeni ruu-
mid naistele. Joogiveega varustatus. Olmeabinõud välitingi-
mustes.

Laagrikoht, telkimine.

Esmabi korraldus ja varustus.

III. Ohutustehnika.

Potentsiaalsed ohustavad tegurid.

Seadmete, aparaatide, instrumentide konstruktsiooni ja korrastatuse ohutustase, kaitseseadmed, blokeeringud.

Elektriohutusnõuded töötamiskeskkonnas: pinge ja keskkonnatingimuste vastavus, isolatsioon, kaitsemaandused, kaitsevahendid, töötajate el.-ohutustehnika-alane kvalifikatsioon.

Ohtlike tehniliste vahendite (surveballoonid, kompressorseadmed, autoklaavid jt.) eksploatatsiooni ohutuse tagamine.

Ohutusabinõud liikumisel erinevatel maastikel (sood, rabad jt.) ja veekogudel.

Suplemise ja ujumise ohutusnõuded.

IV. Tuleohutuse tagamine.

Potentsiaalsed tulekahjude põhjused praktikabaasis (kütte- ja elektriseadmed, kaitseaparatuur, lõkke tegemine, suitsetamine). Tulekahjude vältimise abinõud. Tingimuste tagamine ruumidest evakueerimiseks, välitingimustes tuleringi sattumise vältimiseks. Tule- ja plahvatusohtlike materjalide hoiu ja kasutamise kord. Tulekahjust teatamine. Põlengute kustutamine. Esmased kustutusvahendid praktikas.

V. Järelevalve ja vastutus.

Töökaitse-eeskirjade täitmise riiklik ja ametiühinguline järelevalve; ühiskondlikud ülevaatused. Vastutus töökaitse-eeskirjade rikkumise eest.

K i r j a n d u s: (vt. ka kirjandus TRU juhtivate töötajate ja praktikajuhendajate töökaitsealase väljaõppe programmi juures)

1. Autoklaavide eksploatatsiooni ja nendega töötamise ohutustehnika eeskirjad. Kinnit. NSVL tervishoiu min. 30. märtsil 1971. Rm. Töökaitse eeskirjad ja juhendid medit-

- siinitöötajatele. Tartu, 1972. LK. 3-15.
2. Kaugmatkaja käsiraamat. Tln. 1976.
 3. Tammeorg, J., Kook, O., Vilbaste, G. Eesti NSV ravimtaimed. Tln. 1975.
 4. Matkatarkuste taskuraamat. Tln. 1970.
 5. Neerut, H. Mürgised ja söödakahjulikud taimed. Tln. 1966.
 6. Ritslaid, V. Töökaitse juhendmaterjalide nimestik. Tln. 1974.
 7. Ritslaid, V. Töökaitse I, II, III, IV kd. Tartu, TRU, 1971, 1972 ja 1975.
 8. Ritslaid, V. Töökaitse õppetöös. Tln 1975.
 9. Survemahutiite ehituse ja ohutu ekspluatatsiooni eeskirjad. Kinnit. NSVL Riikl. Mäe- ja Tehnikajärelevalve Komitee poolt 19. mail 1970. Tln., 1972.
 10. Tarbijate elektriseadeldiste ekspluatatsiooni eeskirjad. Tarbijate elektriseadeldiste ekspluatatsiooni ohutuseeskirjad. Kinnit. Riikl. Energojärelevalve poolt 12. jaan. 1969. Tln. 1972.
- II. Пигулевский С.В. Ядовитые животные... г. 1975.

Märkus: Töökaitse-eeskirjad konkreetse praktikabaasi osas selgitada praktikabaasi juhtkonna (ka selle ohutus-technikainseneri abil) või väljaande "Töökaitse juhendmaterjalide nimestik" 1974 vahendusel.

Üliõpilaste pedagoogilise praktika töökaitses programm.

Sissejuhatus. Töökaitsese aine ja põhimõisted. NLKP programm ja NSVL konstitutsioon töökaitsesest.

I. Õiguslikud küsimused.

Töökaitsesalase töö organiseerimine koolis (NSVL Haridusministeeriumi süsteemis töökaitsese organiseerimise põhimäärus). Kooli direktori, õpetajate-kasvatajate funktsioonidest töökaitsese alal. Õppekabineti, laboratooriumi ja muu õppebaasi ohutus-eeskirjad ja ohutus-juhendid õpilastele.

Õnnetusjuhtumite ja haigestumiste vältimine koolitöös, (töökaitsesalane instrueerimine, töödistsipliini tagamine, ohutu ja tervisliku töötamiskeskonna tagamine).

Töökaitsese-eeskirjade täitmise järelevalve. Vastutus töökaitsese-eeskirjade rikkumise eest.

II. Töötervishoiu nõuded.

Töötamiskeskonna nõuetekohased tervishoiutingimused. Õpperuumi (kabinett, laboratoorium, klass, õppetöökoda) pinna suurus. Töökohtade valgustatus (loomulik valgustus, kunstlik valgustus, nende normid). Ruumi mikrokliima (temperatuur, relatiivne niiskus; normid). Õpetaja ja õpilaste töökoha kujundus, õpperuum, esteetiline kujundus.

Olmetingimused koolis. Riistehoidlad, pesemisruumid, käimlad, naiste ja tütarlaste isikliku hügieeni ruumid; joogiveega kindlustatus, toitlustamine.

Arstiabi korraldus koolis.

III. Ohutusmeetmed.

Õnnetusjuhtumite võimalikud põhjused (lõök, kuumad pinnad ja vedelikud, sädemed, sööbekemikaalid, elekter, kiirgused).

Ohutusabinõud eri õppeainete - keemia, füüsika, kehalise kasvatuse, sõjanduse, bioloogia-geograafia, matemaatika õppetöös. Kaitsetehnika ja hügieeninõuete tagamine tehniliste õppevahendite kasutamisel.

Ohutusabinõud elektriseadmete, -aparatuuride, -valgustite kasutamisel, vooluga seotud töödel, töötamisel kemikaalidega (sööbetoimega ained, kergestisüttivate ainete hoid ja normid laboratooriumi ettevalmistusruumis, nende üliõpilastele väljaandmise kord.

Seadiste, riistade, materjalide ja preparaaturide kasutamise eeskirjad ja juhendid.

Ohutusabinõud õpilaste rakendamisel ühiskondlikult kasulikul töö - iseteenindamine, töö kooli õppetöökodades ja ettevõtete õppetsehhides, õpilaste suvistel praktilistel töödel, sekundaartoornaine kogumisel, põllumajanduslikel töödel.

Ohutusmeetmed veekogudel toimivate ürituste organiseerimisel.

IV. Tuletõrjest.

Tulekahju profülaktika alused koolielus. Üldhariduskoolide tuleohutuse eeskirjad; tuleohutuslased instrueerimised ja õppused. Kooli tuleohutuse ja võimaliku tulekahju korral tegutsemise juhend; õpilaste evakueerimise plaan ja kord. Ahjude kütmise nõuded.

Esmased kustutusvahendid koolihoones ja eri õpperuumides: normid, nende kasutamise kord.

K i r j a n d u s :

1. Juhendmaterjale matka-alaseks tegevuseks koolis. Tln. 1973. (ENSV Haridusministeerium. ENSV Laste Ekskursiooni

- ja Turismi Keskmaja).
2. Ohutuseeskirjad NSV Liidu Haridusministeeriumi süsteemi üldhariduslike koolide keemia kabinetides töötamiseks. Kinnit. NSVL Haridusministeeriumis 1. nov. 1972. Tln. 1974. (ENSV Haridusministeerium).
 3. Juhiseid ohutustehnika- ja töötervishoualase instrueerimise ning väljaõppe korraldamise kohta NSV Liidu Haridusministeeriumi süsteemi õppeasutustes, ettevõtetes, asutustes ja organisatsioonides. (eelmise lisa nr. 5, K. ja J. nr. 6 (94) 1972) lk. 45-52. (ENSV Haridusministeerium).
 4. Põhimäärus töökaitse organiseerimise kohta NSV Liidu Haridusministeeriumi süsteemis. Kinnit. NSVL Haridusminist. 20. dets. 1971. - K. ja J., nr. 6 (94), 1972, lk. 34-42. ja lisad. (ENSV Haridusministeerium).
 5. Ritslaid, V. Töökaitse õppetöös. Tln. 1975. (ENSV Haridusministeerium).
 6. Tervishoualased soovitusel tehniliste (ekraaniliseliliste, ekraaniliste ja heliliste) õppevahendite kasutamise kohta õppeprotsessis. Kinnit. NSVL riikl. san.-peaarst ja NSVL haridusmin. 19. sept. 1974. -/K. ja J., nr. 11 (30), 1975. (ENSV Haridusministeerium).
 7. Töökaitse ja ohutustehnika eeskirjade tundmaõppimisest õpetajate, koolijuhtide ja teiste haridustöötajate poolt. NSVL Haridusmin. ja Haridusala, Kõrgemate Koolide ja Teaduslike Asutuste Töötajate AÜ KK 19. juuni 1975.a. juhendkiri nr. 37-M/07/14. - K. ja J. ja L. nr. 1(18), 1976. (ENSV Haridusministeerium).
 8. Ühiskondlikult kasuliku töö organiseerimise parandamisest üldhariduslikus koolis. ENSV haridusmin. 17. apr. 1972 käskkiri nr. 70 ja NSVL Haridusmin. 30. dets. 1971 ringkiri nr. 84-M. K. ja J., nr. 1 (89), 1972. lk. 37-56. (ENSV Haridusministeerium).
 9. Üldhariduskoolide ehituse ja korrashoiu sanitaareeskirjad. Kinnit. riikl. peasanitaararst 29. sept. 1974. K. ja J. nr. 12(31), 1975 (ENSV Haridusministeerium).

10. Üldhariduslike koolide, internaatkoolide, lastekodude, ja lasteasutuste tuleohutuse tüüpeeskirjad. Tln. 1973. /ENSV Haridusministeerium/.
- II. Правила по технике безопасности для кабинетов (лабораторий) физики общеобразовательных школ систем министерства просвещения СССР. Утв. зам. мин. просвещения СССР 22 июля 1976. М. 1976. (Мин. просвещения СССР).
- I2. Строительные нормы и правила. СНиП II-65-73. Общеобразовательные школы и школы-интернаты. М. 1974.

T R U ü l i õ p i l a s t e p i o n e e r i -
l a a g r i - p r a k t i k a t õ õ k a i t s e
p r o g r a m m

S i s s e j u h a t u s. Tõõkaitse-heelitsus tõõta-
jate ja laste tervise eest. NLKP programm ja NSVL konsti-
tuutsioon tõõkaitsest.

I. Üldnõuded pioneerilaagri rajamise ja juhtimise
kohta.

Tõõkaitsenõuded pioneerilaagri rajamisel ja eksplua-
tatsiooniks vastuvõtmisel. Vastuvõtukomisjonide tegevus.

Pioneerilaagri juhtkond - tõõkaitse tagaja. Rühma-
juhtide ja laagri muu personali tõõkaitsealane sissejuha-
tav instrueerimine koos tõõsisekorra eeskirjade tutvusta-
misega; instrueerimine tõõkohal. Laste ja laagri tõõtajate
olme- ja tõõohutusabinõude ning supluse ohutuse tagamine,
tõõ- ja puhkeaja normaalrežiimi kindlustamine, tuleohutus-
nõuetest kinnipidamine, laagris esinenud õnnetus- ja muude
erakorraliste sündmuste põhjuste selgitamine, nendest juh-
tumitest kõrgemalseisvate ja teiste asjaomaste organite
informeerimine. Ohutusjuhendite kehtestamine.

II. Pioneerilaagri ruumidele ja väljakutele esitatavad
tervishoiualased nõuded.

Nõuded pioneerilaagri olmeruumide (magamis-, huviala-
ringide tõõ-, riietehoiu, käimla-, pesemis- jt. olmeruumid)

ning teenindus-, haldus- ja majapidamisruumide kohta. Ruumide valgustus. Mikrokliima.

Sanitaarnõuded personali kohta. Sanitaarraamat. Esmaabi.

III. Ohutusnõuded. Elektriohutus, surveseadmete jt. ohutus.

Ohutusnõuded (-juhendid) köögitöölistele (nõudepesija, ettekandja, koristaja, köögiseadmete/töötaja), laadija, puusepa, laudsepa, kantavate elektriseadistega töötaja, ahjukütja, küttepuude töötleja jt. kohta.

Ohutusnõuded sportlikel üritustel. Ohutusnõuded matkadel ja ekskursioonidel. Ohutusnõuded õpilaste töökasvatuse korraldamisel.

IV. Tuleohutuse nõuded maa-ala ja ruumide, kinoseansside, etenduste ja pidude korraldamise kohta. Kütmine. Elektrisoojendusseadmed, Tulekustutamishendid. Tegutsemine tulekahju puhkemisel. Evakuatsiooniplaan.

V. Töökaitse järelevalve.

Kirjandus. U.Hint., A.Kaldmets. Töökaitse pioneerialagrites. Tln. 1976.

Kinnitan


u/3" novembril 1978.a.

.....
Õppeprorektor prof. U.Palm

ПРОГРАММЫ ПО ПРАКТИКЕ ОХРАНЫ ТРУДА ДЛЯ СТУДЕНТОВ ТГУ.
Составитель Валдек ритслайд. На эстонском
языке. Тартуский государственный университет. ЭССР,
г. Тарту, ул. Кликсоли, 18.
TRÜ trükikoda 1978. 200. 0,5 trpg. T. 1514. Tasuta.

Tasuta

A
~~38979~~
95532

TÜ RAAMATUKOGU

1 0300 00457196 6