

Kus on sügisel hea puhkuseilm?

Puhkus soojal maal on kallis ja riskantne lõbu: kui naine sõidab Austraaliasse, tütar Bermudale, poeg Tuneesiasse, siis perekonnapea võib minna võlavanglasse.

Ain Kallis

Kui Eestis koerailm, võiks sõita puhkama näiteks Californiasse. Nagu pildilt näha, mõistavad sealses kliimas lustida isegi neljajalgse, kellele koguni surfivõistlusi peetakse.

Sügiseseks pööripäevaks on enamikul meist puhkus läbi. Eks suvi olegi õige aeg puhata. Kevadel või hilissügisel puhkajale tuntakse üldiselt kaasa.

Kuhu siis minna sügisel, kui puhkus ees ja raha jätkub?

Reisi nüüd!

Vahemere maades ja Põhja-Aafrikas on juba jahedam ning talvised vihmajärged veel kaugel. Floridas on päikest, samas hirmutavad inimesi kuni detsembrini möllavad orkaanid. California on ka talvel mõnus paik. Mahe kliima on näiteks Costa-Ricas – paljud kiidavad seda maailma parimaks.

Kes tahab juba oktoobris reisile asuda, sellele soovitatakse minna Madeirale, Kanaaridele, Maltale, Kreetale, Kanadasse, Ida-Sitsiiliasse.

Viimastel aastatel on just turismikliimale hakatud suuremat tähelepanu pöörama. Arvatakse, et tulevikus muutub turism kogu maailmas üheks peamiseks majandusharuks.

Näiteks paar aastat tagasi lisandus iga 2,5 sekundi järel tööturule uus turismi alal töötaja. See majandusharu annab Suurbritannias 5%, Barbadosel saarel 30 ning Bahamal isegi 80% rahvuslikust kogutoodangust.

Küsimusele, kuidas võõras kliimas puhata, kõlaks lühivastus – hästi! Hästi, s.t tervislikult. Bioklimatoloogia on sellele probleemile palju jõudu pühendanud. Kaugele maale reisimisel tuleb ju arvestada aklimatiseerumisega, samuti ajavahega: meie organismil tuleb kohastuda uute tingimustega. See protsess võtab paljudel aega 5–6 päeva. Ja koju jõudes hakka jälle adapteeruma!

Arstid omakorda hoiatavad krooniliste haiguste põdejaid, väikelapsi või vanureid järskude kliimamuutuste eest. Lisaks häirib võõras toit, kollitavad hullud haigused. Jube!

Kergem on reisida troopilistesse maadesse praegu, sügisel, kui vähemalt temperatuurikontrastid pole nii suured kui suvel ning päike ei ole enam nii terav kui suvel.

Kuuekümnendatel aastatel ei pööratud erilist tähelepanu ultraviolettkiirguse kahjulikule mõjule ja

tuhanded inimesed Lääne-Euroopast praadisid end Aafrika suvise taeva all. Paarkümmend aastat hiljem registreeriti Inglismaal nahavähi rohket esinemist just selle kontingendi hulgas.

Sõna “puhkamine” alla mahub õige palju igasuguseid ettevõtmisi: reisimine, kalal- või jahilkäigud, peesitamine mererannas, linlastele töö suvekodus ja kas või seenelesõitmine. Kõik sõltub harjumustest, harrastustest, tervisest ja rahakotist.

Erisugused on ka puhkajate nõudmised ilmale. Enamik ootab, et puhkuse ajal valitseksid ilusad ilmad: aina paistaks päike, poleks liiga kuum ja et vihm ei tülitaks. Kalamehed igatsevad seevastu pilvisemat taevast kerge vihmaga, mereäärsed lainelaudurid aga prisket tuult ning kõrget lainet.

Soojast lõikame kasu

Suvine pööd ja palavus võivad küll puhkajatele-linlastele meeldida, maainimesed ja metsamehed peavad aga ka puhkuse ajal muretsema tööpõllu pärast. Vähe on suvesid, mis oleksid ideaalsed kõigile. Üks selline meenub 1999. aastast, kus ei nurisenud pea keegi.

Mis saab Eesti turismikliimast?

Kui kliima tõesti muutub soojenemise suunas, on see meile hea näitaja – vahemereline kliima läheb liiga kuumaks ning kuivaks, meie alad peaksid muutuma seevastu Lääne inimestele üha meeldivamaks. Vähemalt suvel.

Talved näitavad üldiselt lühenemise tendentsi, vaatamata üksikutele “tõelistele” talvedele.