

Klimatoloog Ain Kallis: "Kardan et paljud kõrvetavad end praegu ära!"

Lähipäevadel on päikesekiirguse UV-indeks käinud juba ära 7,3 peal ja see näit tõuseb vähemalt jaanipäevani.

"Igal aastal on UV-indeks kerkinud isegi üle 8 jaani paiku või pärast seda. Indeksit tõstavad ka selged ilmad, seda eriti pärast vihma, kui atmosfäär on puhtaks pestud," ütleb Kallis. UV-indeksi näidust sõltub see, kas läheme päikese käes kenasti pruuniks või kõrbeme punaseks, kirjutab Õhtuleht.

Kuid isegi indeks 6 võib olla ohtlik inimestele, kes ei ole tänavu veel päikest võtnud ja satub pikaks ajaks õue, rääkimata nendest, kes ennast pikemalt randa päevitama sättivad: "Nendel soovitan kaitsekreeme peale võtta ja peakatte pähe panna. Kardan, et paljud kõrvetavad end praegu ära."

Samas ei ole klimatoloog kaugeltki päikesevõtmise vastaline: "Päikest peab ikka võtma, muidu tekib Liibanoni sündroom ehk miks on paljudel lõunamaa naistel jalad kõverad? Nad on saanud D-vitamiini puudusest rahhiidi, kuna on maast madalast käinud maani seelikute ja pikkade varrukatega, nende jalad, käed ja kere pole päikest saanud," ütleb klimatoloog Kallis, kes end ka selge ilmaga päikese eest ei peida.