



Euroopa Liit
Euroopa Sotsiaalfond



Eesti tuleviku heaks



E- kursus SPAA FILOSOOFIA

3EAP

Koostaja: Kai Tomasberg, TÜ Pärnu kolledž

2011

SPAA TÜPOLOOGIA

Sissejuhatus

Spaade erisused

Võiks ju väita, et maailmas leidub iga inimese jaoks just tema maitsele, vajadustele ja soovidele vastav spaa.

Hooldused või ravi, puhkus ja lõõgastus, aktiivsed tegevused või meditatsioon - kõike seda ning veel palju enam pakuvad spaad on mingil moel sarnased ja siiski ka omanäolised ja erilised.

Et iga **spaakogemus** oleks ainulaadne ja vastaks inimese ootustele, peab pisutki orienteeruma spaade mitmekülgses valikus. Väga naiivne on loota, et astudes sisse esimesse ettejuhtuvasse spaasse, saavad inimese kõik soovid ja ootused täidetud.

Kuna tegemist on väga personaalse teenusega, ei saa üks asutus olla kõikide soovide täitja, seepärast määratleb iga spaa oma tugevused ning keskendutakse teatud teenustele. Kindlasti sama oluliseks on määratleda kindel sihtgrupp, kellele teenused suunatakse.

Oleks väär loota, et üks spaa suudab täita kõikide inimeste soovid - erisus on ja jääb. Samas lähtuvad kõik spaad sarnasest eesmärgist - luua inimesele meeldiv hetk, aidata teda, tegeleda temaga - ikka selleks, et tema enesetunne paraneks.

Spaad loovad legende ning pakuvad meile võimalust pageda igapäevasest töö- ja olmekeskkonnast, eemale stressist ja muredest. Spaa pakub meile lahkelt hetke iseendaga - kvaliteetsega, mis on parim investeering tugeva tervise ja pika eluea saavutamiseks.

See on heaolukeskkond, kuhu spaad meid kutsuvad. Spaa hoolitsused hellitavad meie keha ja vaimu, lõõgastavad ja täidavad uue energiaga. Taastub töövõime ning positiivne mõtlemine.

Üldistatult võib jagada tänapäeva spaad **ravi- ja heaolu spaadeks**, kus esimesed keskenduvad taastusravile ning raviprotseduuridele, heaoluspaad seevastu pakuvad pigem puhkust, lõõgastust ning alternatiivseid teraapiaid. Samas on neid suundi võimalik ka edukalt kombineerida, pakkudes juurde aktiivseid tegevusi, iluhoolitsusi,

meditatsiooni ja veel palju muud.

Iga spaa eesmärgiks on pakkuda kvaliteetset teenust, et külalise elamus spaakülastusest oleks positiivne ja meeldejääv.

Kui lähtuda inimeste soovidest ja vajadustest, saame spaasid lähemalt tundma õppides kireva pildi, kus päevaspaad ja spaahotellid on kõrvuti kasiinospaade ja ravispaadega. Ja just nagu nendest veel vähe oleks- lisaks leiame eraldi spaa üksindust otsijale, lemmiklooma pidajale, pruutidele, aktiivsetele pensionäridele, emale ja lapsele.

Seega enne kõike tuleb saada selgus iseenda vajadustes ja soovides, seejärel langetada valik sobiva spaa kasuks. Informatsiooni spaade kohta leidub Internetis piisavalt, siiski on hea ja kasulik enne lõplikku valikut tutvuda põhjalikult spaa missiooni ja visiooniga, et oleks selge, millised on spaa eesmärgid. Seejärel tuleks süveneda ka teenustesse ja toodetesse, mida spaas pakutakse. Iga hoolduse ja ravi käik peab olema selgelt ja arusaadavalt kirjeldatud, ainult nii saate kindel olla, et valitud teenused teile sobivad.

Spaadest on kujunemas moodsad, personaalsele teenindusele keskenduvad tervisekeskused, kuhu on oodatud igaüks. Spaakultuuri areng eeldab aga koostööd ja ajakohaseid teadmisi nii spaajuhtidelt, terapeutidelt, konsultantidelt kui spaa ka küllastajatelt. Teadlik klient oskab küsida ja kvaliteeti hinnata!

Kuidas siis ikkagi valida spaad?

Selleks tuleb välja selgitada soovid ja vajadused, milleks spaasse minna. Tuleb küsida endalt:

- Mida ma spaalt ootan?
- Kas olen väsinud ja soovin lihtsat lõõgastust?
- Kas teeb väljaravimata vigastus muret ning on aeg midagi ette võtta?
- Kas ületunnid ja pinge tööl ei võimalda mul hästi magada?
- Kas on soov oma üldist tervislikku seisundit kontrollida?
- Soovin ma lihtsalt end hellitada lasta?

Need lihtsad küsimused aitavad valida erinevate spaade seast endale sobiva.

Küsida tuleks ka:

- Kas ma soovin eksklusiivset teenust, personaalset teenindust?
- Sooviksin ma olla eraldatud teistest ning veeta aega iseendaga?
- Või tahan ma kiiret ja mõjuvat protseduuri, mille järel saaks kohe tööle rutata?

Kindlasti on soovitatav konsulteerida spaa terapeudi või konsultandiga enne hoolduste või protseduuride valikut. Oluline on, et kõik, mida te valite, teile ka sobib ning head teeb.

Spaa tuleb valida vaid iseenda soovide ja vajadustest lähtuvalt, ainult nii saab loota, et jääte kogemusega rahule.

SPAADE TÜPOLOOGIA

Sihtkoha spaa / *Destination spa*

Oluliseks märksõnaks spaa määratlemisel on **sihtkoht**, milleks võib olla kuurort kauni looduse või mererannaga; tervisele sobivate tingimustega looduslikult kaunis piirkond mistahes maailma osas või hoopis metropol, kus on ära kasutatud kõik tänapäeva modernse maailma võimalused, et pakkuda inimesele head enesetunnet.

Sihtkoha spaa ühendab spaa asutuse (tihti on selleks hotell) sihtkohaga ning külastajal tekib reaalne võimalus veeta aega ümbruskonnas, tutvuda kohaliku kultuuriga, tegeleda oma lemmikharrastustega, omandada midagi uut ja põnevat, lõõgastuda ja võtta aeg iseendale.

Kindlasti kuulub täiusliku spaa elamuse juurde professionaalne teenindus, lai valik spaa hooldusi, maitsev ja tervislik toit, õppeklassid ja konsultatsioonid personaalseks treeningprogrammiks, kultuurisündmused, välitegevused ja kosutav puhkus.

Valik tuleks teha sihtkoha järgi, mida on soov külastada ning teemade ja võimaluste

järgi, mis huvi pakuvad.

Sihtkohaspaad on väidetavalt välja kujunenud ka huvialalaagritest, mida korraldati teatud kindla eesmärgiga (kaalu langetamine, paastumine, tervisealane koolitus, spirituaalne tegevus jne). Koolitused või/ja tegevused kestsid kindla ajaperioodi ning selle vältel järgisid kõik osalejad kindlat programmi.

Sihtkohaspaade puhul saame paralleelsele tõmmata ka varasemate sanatooriumidega, mis pakkusid külastajatele mitmekülgseid hooldusi ja ravisid, vabaaja veetmise võimalusi ning puhkust.

Kuurortspaa / *Resort spa*

Kuurortspaad omavad pikka ajalugu ning on spaakultuuri kandjateks ka tänapäeval. Kuurort pakub nii silmailu kui ka võimalusi erinevateks tegevusteks vastavalt soovile.

Kuurort on oma nimetuse saanud saksa keelest ning tähendab *Kur* ja *ort* (ravikuur ja koht, kus seda pakutakse). Tegemist on Euroopa traditsiooniga "käia tervisevetel", milleks olid ravivad kuuma- ja mineraalvee allikad. Oluline oli siin ka arsti roll, kes raviprotseduurid vastvalt haigusele ja probleemile määras.

Tänapäeva kuurortid võivad asuda mererannal, järvede või jõgede kallastel, mägedes või mujal looduslikult kaunis kohas, oluline märksõna siin on **inimese tervisele soodsad looduslikud tingimused**.

Traditsiooniliselt kuulub kuurortspaa hoolduste juurde kuurortravi, mis võib olla kas taastav või ennetav. Kuurortravi pakutakse pakettina (mis kestab vähemalt ühe nädala), mis sisaldab nii arsti visiiti kui ka valikut protseduuridest ja hooldustest. Traditsiooniliselt kuulub paketti massaaž ja ürdivann.

Kuurortspaa ja sihtkohaspaad mõisted kattuvad kohati. Tihti pakuvad ka kuurortspaad tervisprogramme, kultuuriprogramme ning erinevaid tegevusi pikemaks perioodiks.

Tervislik toit ja vajalikud dieetid võivad olla menüüs, kuid niisamuti on olemas kohalik toit ning alkohol. Siin võib tegemist olla *all- included* (pakett) – kavaga, kuhu on sisse arvestatud nii hooldused, arsti visiit, toit, majutus ja aktiivsed tegevused ekskursioonide ja külastuste näol. Paljud sellelaadsed spaahotellid pakuvad öhtuti aga ka *a la carte* menüüd.

Kuurortspaa võib pakkuda lisaks traditsioonilistele spaahooldustele ka vabaja harrastusi nagu tennis, golf, jalgrattasõit, matkamine, kanuumatk ja palju muud.

Spaa hotell / *Hotel spa*

Siin on nimetuse põhirõhk **majutusel**, millele lisanduvad spaateenused. Tegemist on majutusettevõttega - hotelliga, kus pakutakse hotellikülastajatele lisateenustena erinevaid spaahooldusi.

Nõudmised hotellidele muutuvad kooskõlas maailmas valitsevate trendidega. Inimeste soovidel ei ole piire ning kui võtta eesmärgiks kõikide soovide täitmise soovi, siis võib seda unistust jahtima jääda.

Kui 1960-ndatel aastatel oli soovitatav hotelli juurde rajada ka ujumisbassein, 70-ndatel tennisväljak, 80-ndatel golfirada ja tervisklubi, siis 90-ndad nõuavad ühehäälselt spaad. Spaast on saanud moesõna ning hotellid, kes tahavad ajaga kaasas käia, püüavad kõigest väest seda ka külastajatele pakkuda.

Nii ka ajaloolistes ehitistes paiknevad hotellid, kus ruumi niigi napib, rajavad keldrikorrusele pisikese keskuse, millele saab nimeks spaa. Uued rajatised arvestavad spaa ruumid juba varakult ehitusplaanidesse. Võimalus on sisustada spaa nii, et sinna kuuluksid kohe nii jõusaal, bassein, hoolduste ruumid, saunad kui ka ilukeskus. Vanemad hotellid peavad siin ruumiga arvestama ning nii juhtubki tihti, et bassein asub hotelli ühes tiivas, ilukeskus teises, tilluke spaa hoopis kolmandas. Kliendile võib see üsna tülikaks kujuneda.

Samas on tegemist turu nõudlusega, millega hotellid paratamatult arvestama peavad.

Kindlasti kuulub spaa hotelli juurde maitsev ja tervislik toit.

Ravispaa / *Medical spa*

Spaa, terviseasutus, mis on keskendunud raviprotseduuridele, taastusravile ning haigusi ennetavatele tegevustele.

Tegemist on traditsiooniliste Euroopa tervisekeskustega, mis välja kujunenud

varasematest sanatooriumidest ja taastusravikeskustest, erinevuseks vahel vaid uus nimetus. Ravispaas jätkatakse traditsioone: ravitakse mitmeid haigusi ning parandatakse inimeste enesetunnet. Teenuste nimistusse on lisandunud heaolu-lõõgastus- ja iluteenused.

Külalise saabudes määrab arst sobivad ja vajalikud hooldused ja raviprotseduurid. Tavaliselt kuuluvad siia massaažid, erinevad vannid ja teatud erihooldused vastavalt vajadusele. Mõõdetakse kliendi vererõhku, vajadusel teostatakse lisauuringuid. Endiselt pakutakse külastajatele võimalust valida pakett, mis sisaldab arsti konsultatsiooni, majutust, toitlustamist ning teatud arvu hooldusi või raviseid.

Teisalt saame ravispaadeks nimetada ka uut ja kiiresti arenevat trendi nn **med spa**. Nimetus on sarnane, kuid siin keskendutakse plastilisele kirurgiale, lõikustele ning iluprotseduuridele. Samuti on populaarsed teenused detox (jääkainetest vabastamine), rasvaimu ja kaalu langetamine.

Ka siin võib tegemist olla pakett- teenusega mingiks teatud ajaperioodiks, kus kliendile tagatakse raviteenused, taastusravi, toitlustus ja majutus.

Eestis taolised ravispaad levinud ei ole, siin järgitakse kohaliku kuurortravi traditsioone, kuid mujal maailmas levib see trend kiiresti. Ka Eestis on vihjatud sellele võimalusele kuna kvalifitseeritud tööjõud selleks on olemas.

Päevaspaa / *Day spa*

Populaarne spaa, mis keskendub lühiajaliste spaahoolduste pakkumisele.

Kui vaadata lähiajalukku, siis endised sanatooriumid pakkusid mitmekülgset teenindust oma külastajatele, kes seal majutusid. Tervisepakett kestis mitu nädalat ja see hõlmas nii raviprotseduure, toitlustust kui majutust. Samas oli asutus avatud ka kohalikele, kes pakutavatest teenustest kasutasid vaid osad: arsti konsultatsioon, määratud ravid ja hooldused. Loobuti toitlustusest ja majutusest. Samas kasutasid nad soovi korral basseini, erinevaid saunasid, ilusalongi ja massööri teenuseid.

Sellist tegevust võib pidada tänapäevase päevaspaa eelkäijaks.

Sihtkoha- ja kuurortspaade populaarsuse kasvuga hakkasid ka kosmeetikud otsima võimalusi erinevate näo- ja kehahoolduste pakkumist suuremale klientuurile. Soov ilus

välja näha, omada hoolitsetud nahka on muutunud üheks määravaks märksõnaks spaakultuuris. Nahahooldus, iluprotseduurid muutuvad üha populaarsemaks. Nõnda on ilusalongid laienenud spaadesse, haarates enda alla üha olulisemat positsiooni. Päevaspaa oli ja on keskne koht, kus kõiki iluhoolitsusi pakkuda.

Siiski leidub ka kosmeetikasalonge, kes reklaamivad end "päevaspaana" ning pakuvad spaahooldusi, mis aga sugugi ei sarnane traditsiooniliste spaahooldustega.

Spaa mõiste laialdane ja tihti ka vastutustundetu kasutamine teeb külastajad ettevaatlikuks. Rahvusvahelised organisatsioonid püüavad välja töötada regulatsioone, mis kuidagi määratleks spaa mõiste ning järgunõuded, milline asutus seda nimetust kasutada võib ja saab.

Päevaspaa peaks sisaldama järgmist:

- puhas, turvaline ning meeldiv keskkond,
- privaatsed riietus- ja hoolitsusterruumid,
- pesemisruumid,
- hommikumantlid ja jalatsid,
- professionaalne meeskond,
- professionaalsed tooted.

Hooldustest peaks valikus olema vähemalt:

- erinevad massaažid,
- kehahooldused,
- näohooldused,
- käte ja jalgade hooldus,
- aroomiteraapia,
- vannid või dušid,
- saunad,
- konsultatsioonid õigeks toitumiseks, kaalu langetamiseks, füüsiliseks treeninguks,

- võimalusel juuksur ja jumestus

Päevaspaa ei paku majutust, küll aga tervislikku toitu.

Päevaspaa märksõnad on lõõgastus, puhkus ja hoolitsus. See on sobivaim koht kiirustavale inimesele, et veeta meeldivaid tunde, puhata pärast hooldusi, kuulata rahustavat muusikat - võtta hetk iseendale.

Thalasso spaa / *Thalassotherapy spa*

Thalassa - tähendab kreeka keeles "meri".

Spaa, mis kasutab hooldustes ja ravides merevett ja meresaadusi (vetikad, sool, muda jm). Thalasso spaa saab pakkuda nii lõõgastuspakette kui ka raviprotseduure paljude erinevate vaeguste puhul.

Thalasso spaa asub tavaliselt looduslikult kaunis kohas mere ääres. Thalasso teraapiat pakuvad paljud kuurortspaad ja sihtkoha spaad, mis asuvad soodsas regioonis.

Thalasso puhul ei ole oluline vaid merevesi ja selle erinevad saadused. Mitte vähem tähtis ei ole mereline õhk, päikesevalgus ja rannaliiv.

Thalasso kasutab mereranna kõiki tervendavaid võimalusi, organiseerides ka füüsilisi tegevusi rannas: võimlemist, jalutuskäike, kepikõndi jne. Liikumine, õige hingamine taastab jõu ning leevendab stressi ning pingeid. Samuti toob kosutava une.

Mineraalvee spaa / *Mineral spa*

Spaa kasutab hooldustes looduslikku kõrge mineraalide sisaldusega vett. Tegemist on väga vana traditsiooniga, kus nii kuuma- kui mineraalveeallikaid kasutati erinevate vaeguste raviks.

Tihti asuvad mineraalvee spaad allikate vahetus läheduses. Kohati on spaa ehitatud lausa allika peale ning vanne saab võtta nii siseruumides kui ka väljas. Väibasseinid on tavaliselt avatud kõigile.

Mineraalveespaa keskendub oma hooldustes ja ravides balneoteraapiale ehk ravile mineraalveega, kasutades selleks loodusliku vee raviomadusi. Mineraalveevanne võetakse riieteta ning tegemist on raviva protseduuriga. Tavaliselt säilitatakse ka looduslik vee temperatuur - see võib tõusta üle 40 kraadi.

Mineraalvee spaa saab lisaks spetsiifilisele hooldusele pakkuda ka teisi hooldusi - nii nagu ka aktiivseid tegevusi ning tervisliku toitumise programme. Kuna mineraalvett tarvitatakse raviks ka seepidist, siis on toitumisprogrammid mineraalvee spaas levinud ja populaarsed.

Termaalspaa / *Thermal spa*

Termaalspaa sarnaselt mineraalveespaaga kasutab hooldustes ja teraapiates termaalvett, mida leidub looduslikes kuumaveeallikates.

Tavaliselt ehitatakse termaalspaa allika vahetusse lähedusse või lausa selle peale. Erinevaid vanne ja kümbelusi pakub spaa nii siseruumides kui välibasseinides, mis tavaliselt on avatud ka kõigile kohalikele.

Termaalvesi omab kindlat ravitoimet ning seda saab kasutada mitmete haiguste leevendamiseks, inimese enesetunde parandamiseks ning kogu organismi tugevdamiseks.

Termaalspaad saab edukalt nimetada ka sihtkohaspaaks, kuurortspaaks, sest nad kannavad sarnaseid eesmärke. Ka kuurortspaa saab pakkuda termaalvee vanne. Samas võivad termaalspaa teised hooldused olla traditsioonilised nagu mujalgi spaades.

Termaalspaa puhul on tegemist väga selge määratlusega ning sõnumiga külastajale.

Heaoluspaa / *wellness spa*

Wellness on tuletatud kahest inglise keelsest sõnast *well- being* ja *fitness* ning tähendab heaolu.

Heaolu mõiste on väga lai - sinna kuulub inimese nii füüsiline, emotsionaalne kui ka spirituaalne tasand. Heaolu kui mõiste tähendab inimese rahulolu olemasolevaga, õnnelik olemist.

Wellness on 21. sajandi märksõna, mis saadab pea kõiki inimese tegevusi. Üha enam pööratakse tähelepanu inimese füüsilisele ja vaimsele tervisele, positiivsele mõtlemisele ja üldisele heaolule. Vahendid ja meetodid, kuidas heaolu saavutatakse, on väga erinevaid ning need hõlmavad paljusid inimese eluvaldkondi.

Heaoluspaa on uudne, 21.sajandi spaa, kus eriline tähelepanu on tervikliku spaa-elamuse pakkumisel.

Hoolduste puhul püütakse luua terviklik teenus, mis ei keskenduks ainult konkreetsele probleemile, vaid pakuks kosutust ka hingele ja vaimule.

Heaoluspaad on tulevikuspaad, mis kannavad sõnumit: terves kehas terve vaim.

Spaad keskenduvad tervislike eluviiside propageerimisele ja elukvaliteedi tõstmisele, kusjuures spaale jääb nõuandja ja konsultandi roll.

Heaoluspaa eeldab teadlikku klienti, kes nõuab personaalset lähenemist ning kvaliteetset teenust ja teenindust. Siin joonduvad üheks tervikuks nii kehalised harjutused, tervislik toit, hooldavad hoolitsused, spirituaalne tegevus ja konsultatsioon.

Ülioluline muutub spaakülastaja personaalne ruum - küllaldane eraldumisvõimalus, privaatsed hoolitsuste ruumid, professionaalne personal, absoluutne keskendumine ja tähelepanu.

Kruiisi spaa / *Cruise spa*

Tegemist on populaarse kruiisilaeval pakutava spaateenusega, kus on võimalik piirduda kas üksikute hooldustega või kogu personaalse hoolduspaketiga.

Personaalne hoolduspakett kogu kruiisi vältel mõjub lisaväärtusena ning tagab täisväärtusliku puhkuse.

Kruiisi spaa sarnaneb mõneti päevaspaaga, sest tähtsal kohal on iluteenused: näo- ja kehahooldused, käte- ja jalgade hooldus, juuksur, jumestus. Aga ka hammaste valgendamine, spetsiaalsed erihooldused nagu massaažid, vannid ja suplused.

Kruiis pakub inimestele huvitavat ja erilist puhkust ja meeldivat ajaviidet - sellesse paketti on liidetud spaa, mis kindlasti seda tulemust täiendab.

Spaa meestele / *Men only spa*

Meestele suunatud spaateenused viivad meid jälle tagasi ilusalongidesse ning kosmeetikakabinettidesse, kus üha tihemini kohtab ka meeskliente. Ületoitumine, nahaprobleemid, kõrge vererõhk, vähene liikumine on vaid mõned levinumad probleemid, mis on toonud mehed spaadesse.

Eraldi spaa meestele tuleneb konkreetsest vajadusest, sest tavapärasel spaas ei pruugi mehed end tunda naiste seas mugavalt, eriti kui nad on tunduvad vähemuses.

Võib öelda, et spaa meestele on päevaspaa alaliik, mis osutab teenuseid vaid meesklientidele.

Sellisest spaast võib ajapikku välja kujuneda omamoodi klubispaa, kus on kindel klientuur. Samuti saab sellistes spaades korraldada üritusi - nagu poissmeeste õhtud.

Spaa meestele pakub näo- ja kehahooldusi, lõõgastuspakette, massaaže, vanne, aga ka konsultatsioone, nõustamist, soovitusi nahahoolduseks kodustes tingimustes.

On väga levinud Ameerikas aga ka Euroopas, Eestis sellist spaa tüüpi veel ei ole.

Lisaks eeltoodud spaa tüüpidele eksisteerib maailmas veel palju erilisi spaasid, mis pakuvad teenuseid mingile kindlale sihtrühmale. Vahel on sellisel nišši- spaadel kindel filosoofia, spetsiifiline asukoht, eriline tegevus või muu eripära, mis eristab seda tavaspaadest.

Siinkohal on mõistlik esitleda neid inglise keeles, kuna Eestis taolised spaad puuduvad.

Ayurvedic spa - idamaise ayurveda filosoofiat järgiv spaa.

Casino Spa - kasiino külastajatele spaa hoolduste pakkumine.

Dental spa - spaa, mis keskendub hammaste hooldusele ja valgendamisele.

Urban Spa - linnaspaa, kus olulist rolli mängib asukoht. Tavaliselt asub selline spaa kaubanduskeskustes, suurtes ärikeskustes. Teenuste ja kontseptsiooni osas saab paralleelsele tõmmata päevaspaa.

Ecospa - ökospaa, mis propageerib jätkusuutlikku ja keskkonnasõbralikku eluviisi. Ka Eestis on pretsedendina tegutsev edukas ökospaa Harmoonikum. Siia saab lisada ka **loodusspaa**, mis edukalt töötab Kubijal.

Mobile spa - mobiilne spaa, kus spaa teenused tuuakse tellijale koju kätte. Eestis pakutakse selle nimetuse all spaa teenust autodele. Mobiilne spaa tähendab ka spaapidude korraldamist.

Airport spa - spaad, mis asuvad suurtes lennujaamades on kujunemas omamoodi spaakeskusteks, pakkudes eelkõige esmaklassilisi spaateenuseid aga ka kvaliteetset majutust.

Getaway spa - üksindust ja eraldatust otsivale külastajale mõeldud spaa. Ligilähedast filosoofiat kannab Eesti üks tuntuim ja omanäolisem spaa Pädaste mõisas.

Spaa nimetusest saab välja lugeda konkreetse sihtgrupi, kellele spaa soovib keskenduda:

Organic spa ; Safari spa; Mother and daughter spa; Detox spa; Beach spa; Romantic Getaway spa; Sexy spa; Spa for Kids, Connoisseur Spa, Gay Spa, Nordic Spa, Butique Spa, Holistic Spa, Bathhouse Spa, Salon Spa, Club Spa.

Vaata lisaks SpaFinder veebilehte www.spafinder.com , kust leiad palju lisainformatsiooni.