

FÜSIOTERAPEUTIDE KOGEMUSED PIDEVA KUTSEALASE ARENGUGA: POOLSTRUKTUREERITUD INTERVJUU-UURIMUS

Aleksandra Kuzmina¹, Jelena Sokk², Ere Uibu¹

¹Peremeditsiini ja rahvatervishoiuinstituut, meditsiiniteaduste valdkond, Tartu Ülikool

²Füsioteraapia ja tervisekaitse osakond, Tartu Tervishoiu Kõrgkool

SISSEJUHATUS

- **Pidev kutsealane areng** (*continuing professional development*) on füsioterapeudi pädevuse oluline näitaja, mis võimaldab osutada kvaliteetset ja jätkusuutliku füsioteraapia teenust
- Keskne mõiste Maailma Füsioteraapia poolt välja töötatud füsioterapeutide koolitusraamistikus
- Eestis seni kirjeldamata ja reguleerimata

EESMÄRK

Kirjeldada füsioterapeutide arusaamu pidevast kutsealast arengust, ning nende kogemusi selle võimaluste, tulemuste ja mõjutavate teguritega igapäevapraktikas

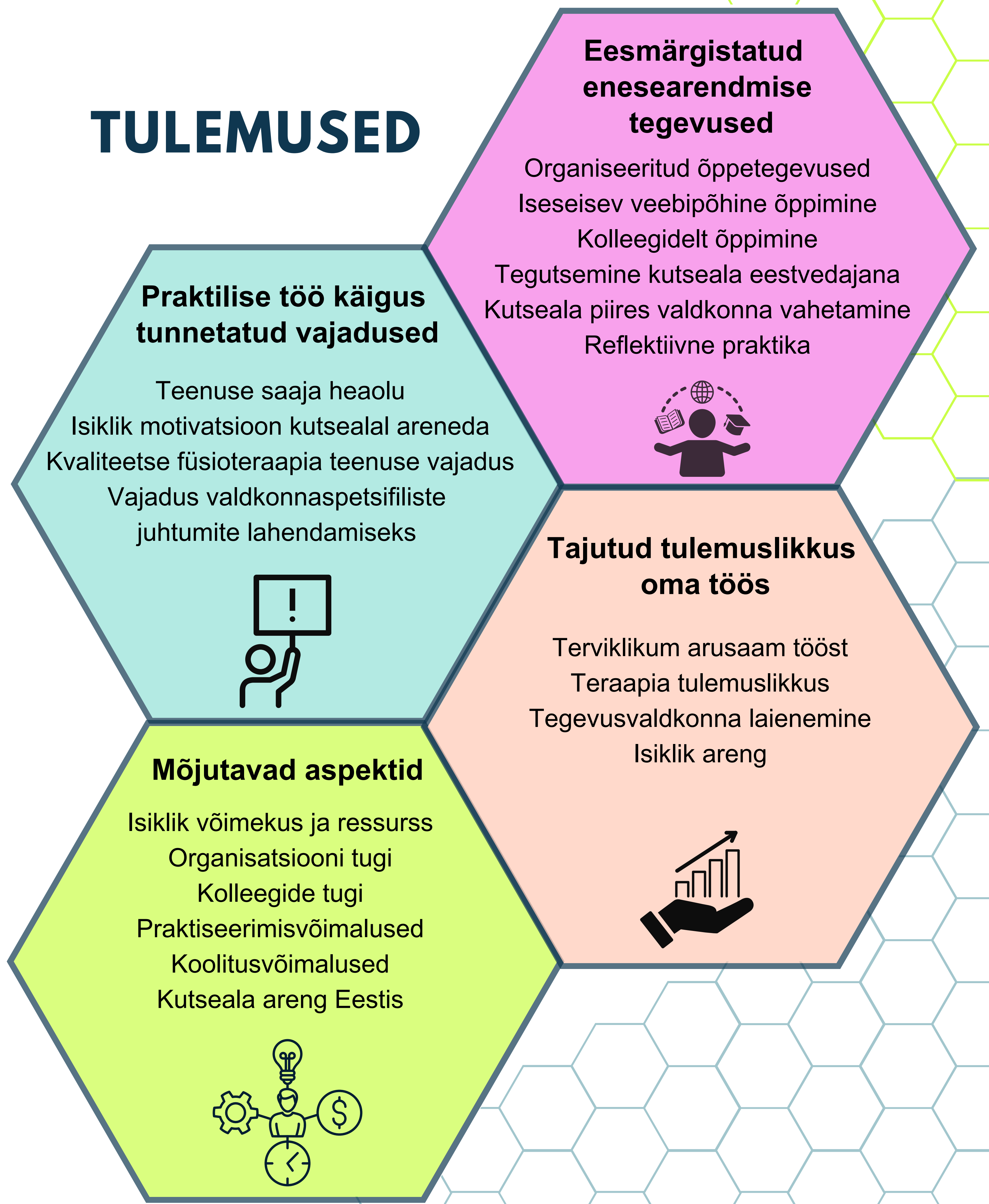
MEETODIKA

- **Uuritavad:** 11 füsioterapeuti erinevatest tegevusvaldkondadest, töökogemusega kaks kuni 25 aastat, neist juhi vastutusega kaks
- **Meetod:** poolstruktureeritud veebipõhine individuaalintervjuu
- **Andmete analüüs:** induktiivne sisuanalüüs

JÄRELDUSED

- Pidev kutsealane areng on eesmärgistatud enesearendamise tegevus, mis on enesejuhitud ja ajendatud praktilise töö käigus tunnetatud vajadustest
- Enamus pideva kutsealase arengu tegevustest toimub informaalet, kuid eelistavamaks õppimise võimaluseks on organiseeritud õppetegevus, mis on Eestis piiratud
- Pidevat kutsealast arengut mõjutavad rahaline ja ajaline ressurss, vahetu juht, kolleegide tugi ning soodsad praktiseerimisvõimalused

TULEMUSED



Praktilised soovitusused

- Arendada ja reklaamida magistriõppekavasid, mis võimaldaksid spetsialiseerumist ning vastavat tööhõivet
- Süvendada õppijate allikakriitilisust ning reflekteerimis-, enesekehtestamis- ja juhtimisoskust
- Arvestada iseseisvat veebipõhist õppimist enesetäienduse osana
- Soodustada füsioterapeutide koostööd ning luua kvaliteetseid ja mitmekülgseid täiendõppe võimalusi
- Pakkuda mentorlust, töövarjupäevi, tugirühmi, interdistsiplinaarseid sisekoolitusi ja üritusi töökohtadel
- Füsioteraapia kutseala vajab Eesti tervishoiusüsteemis selgemat regulatsiooni

