



TARTU ÜLIKOOL

**KEHAKULTUURI-
TEADUSKONNA
TEATMIK**

1995/96 õppeaastaks

**Tartu
1995**

Anh.

130++

SISUKORD

Saateks	lk. 5
Teaduskonna struktuur ja isikkoosseis	6
Dekanaat	7
Spordibioloogia instituut	8
Spordipedagoogika instituut	9
Sporditeooria ja treeninguõpetuse instituut	10
Spordikeskus	12
Teaduskonna nõukogu	13
Teaduskonna juhatus	13
Akadeemiline kalender 1995/96	14
Õppetöö korraldus	15
Õppekava "Kehakultuur ja sporditeadused"	18
Bakalaureuseõppe õppekava	20
Peaaine	20
Kõrvalained	23
Kehakultuur ja sporditeadused kõrvalainena teiste teaduskondade üliõpilastele	24
Kutse "Gümnaasiumi kehalise kasvatuse õpetaja"	25
Kutse "Gümnaasiumi terviseõpetuse õpetaja"	25
Õppeainete jagunemine semestrite lõikes	26
Magistriõppe õppekava	31
Doktoriõppe õppekava	33
Antavate kraadide nimetused	33
Kehakultuuriteaduskonna õppeainete register 1995/96	34
Teadustöö projektid	38

SAATEKS

Kehakultuuriteaduskonna peaülesandeks on liikumis-, spordi- ja terviseteaduste arendamine ning selle baasil haritlaste koolitamine spordi, kooli kehalise kasvatuse ja terviseõpetuse, liikumisravi ja puuetega inimeste kehakultuuri alal.

Kehakultuuriteaduskonna õppetöö alusdokumendiks on õppekava, mis kannab nimetust "Kehakultuur ja sporditeadused" ning mis kinnitati TÕ nõukogus 28. apr. 1995. Õppekava kehtestab kõigis haridusastmetes — bakalaureuse-, magistri- ja doktoriõpe — kindlad suhted peaaaine, kõrval- ja vabaainete osas ning selle märksõnadeks on akadeemilisus, avatus ning interdistsiplinaarsus.

Tartu Ülikoolis on kehakultuuri- ja sporditeadusi võimalik õppida nii pea- kui kõrvalainena. Viimane on mõeldud eelkõige pedagoogi kutset taotlevatele teiste teaduskondade üliõpilastele. Kehakultuur vabaainena on spordikeskuse programmis.

Kehakultuuriteaduskonna struktuuri moodustavad dekanaat, kolm akadeemilist instituuti ja spordikeskus. 1. juuni seisuga oli instituutides kokku 29,75 õppejõu- ja 7,5 teadurikohta, spordikeskuses 19,25 õppejõukohta. Õppejõudude hulgas on 4 korralist professorit, 1 erakorraline professor, 12 dotsenti, 17 lektorit ja 24 assistenti. Doktorikraadi omasid 3, kandidaadikraadi 18 ja magistrikraadi 10 töötajat.

Bakalaureuseõppe päevases osakonnas õppis 167 ja kaugõppeosakonnas 28 üliõpilast. Magistrante oli 22 ja doktorante 7. Välisüliõpilasi oli 11.

Käesolev teatmik on mõeldud nii kõigi astmete üliõpilastele, õppejõududele ja teaduritele kui ka kõigile huvilistele, kes soovivad saada informatsiooni kehakultuuriteaduskonna struktuuri ning õppe- ja teadustöö kohta 1995/96 õppeaastal. Kõik andmed teatmikus on seisuga 1. juuni 1995. Õppeaasta jooksul toimunud muudatuste kohta saab informatsiooni teaduskonna dekanaadist.

Kehakultuuriteaduskonna dekaan, dots. **Matī Pääsuke**

TEADUSKONNA STRUKTUUR JA ISIKKOOSSEIS

Alljärgnev struktuur kehtib teaduskonnas alates 3.03.94.

1. DEKANAAT (koos metoodikakabinetiga)
2. SPORDIBIOLOOGIA INSTITUUT
 - 2.1 Funktsionaalse morfoloogia õppetool
 - 2.11 Kinesioloogia ja biomehaanika lektoraat
 - 2.2 Spordifüsioloogia õppetool
 - 2.21 Kehaliste harjutuste biokeemia lektoraat
3. SPORDIPEDAGOOGIKA INSTITUUT
 - 3.1 Spordipedagoogika õppetool
 - 3.11 Kooli kehalise kasvatuse lektoraat
 - 3.12 Spordi-sotsiaalteaduste ja -juhtimise lektoraat
 - 3.13 Võimlemise didaktika lektoraat
4. SPORDITEOORIA JA TREENINGUÕPETUSE
INSTITUUT
 - 4.1 Treeninguõpetuse õppetool
 - 4.11 Kergejõustiku, suusa- ja veespordi lektoraat
 - 4.12 Raskejõustiku ja sportmängude lektoraat
 - 4.2 Sporditeooria lektoraat
5. SPORDIKESKUS
 - 5.1 Harrastusspordi sektor
 - 5.2 Õppe-treeningutöö sektor

Kehakultuuriteaduskonna isikkoosseis

seisuga 1.06.95

DEKANAAT

(Jakobi 5, ruum 205, tel. 435413)

- | | |
|-----------------------|--|
| Mati Pääsuke | — dekaan, dots., biol.knd.
(tel. 435 497, 433 032, 432 713) |
| Vahur Ööpik | — õppeprodekaan, dots., biol.knd.
(tel. 435 497, 435 182, 32 713) |
| Tõnu Sikkut | — majandusprodekaan, dots., ped.knd.
(tel. 435 477, 435 497) |
| Mare Vene | — dekanaadi juhataja
(tel. 435 497) |
| Hille-Kai Lait | — sekretär-masinakirjutaja
(tel. 435 413) |
| Milvi Kivistik | — metoodikakabineti juhataja
(tel. 435 150) |

SPORDIBIOLOOGIA INSTITUUT

(Jakobi 5, ruum 309, tel. 435229)

- Teet Seene** — instituudi juhataja,
korral. prof., biol.dr.
Imbi Kuusksalu — instituudi sekretär

Funktsionaalse morfoloogia õppetool

(Jakobi 5, ruum 309, tel. 435 229)

- Teet Seene** — funktsionaalse morfoloogia korral. prof.,
biol.dr., õppetooli juhataja
Jaanus Järva — funktsionaalse morfoloogia lektor,
spordit.mag.
Priit Kaasik — funktsionaalse morfoloogia teadur,
spordit.mag.
Karin Alev — funktsionaalse morfoloogia teadur,
spordit.mag.
Imbi Kuusksalu — van.lab.
Ljubov Garmaš — tehnik

Kinesioloogia ja biomehaanika lektoraat

(Ujula 4, ruum 204, tel. 433 032)

- Mati Pääsuke** — kinesioloogia ja biomehaanika dots.,
biol.knd., lektoraadi juhataja
Jaan Ereline — biomeetria ja spordimetroloogia ass.
Jelena Gapejeva — van.lab.

Spordifüsioloogia õppetool

(Jakobi 5, ruum 305, tel. 435 197)

- Atko-Meeme Viru** — spordifüsioloogia korral. prof.,
biol.dr., õppetooli juataja
Paavo Kõrge — spordifüsioloogia erakorral. prof.
(0,5 kohta) ja van.teadur (0,5 kohta),
biol.dr. (tel. 435 181)
Tamara Smirnova — terviseõpetuse ja spordifüsioloogia
dots., med.knd. (tel. 435 181)
Merike Kull — terviseõpetuse lektor (0,5 kohta),
spordit.mag. (tel 435 181)
Mehis Viru — spordifüsioloogia van.teadur,
biol.knd. (tel. 435 182)

- Kalle Karelson** — spordifüsioloogia van.teadur,
biol.knd. (tel. 435 181)
Aino Luik — lab. (tel. 435 181)

Kehaliste harjutuste biokeemia lektoraat

(Jakobi 5, ruum 313, tel. 435 182)

- Vahur Ööpik** — kehaliste harjutuste biokeemia dots.,
biol.knd., lektoraadi juhataja
Luule Medijainen — kehaliste harjutuste biokeemia ass.
Saima Timpmann — kehaliste harjutuste biokeemia teadur

SPORDIPEDAGOOGIKA INSTITUUT

(Jakobi 5, ruum 114, tel. 435 104)

- Toivo Jürimäe** — instituudi juhataja,
korral. prof., biol.knd.
Anu Rommot — instituudi sekretär

Spordipedagoogika õppetool

(Jakobi 5, ruum 114 tel. 435 104)

- Toivo Jürimäe** — spordipedagoogika korral. prof.,
biol.knd., õppetooli juhataja
Anu Rommot — van.lab.

Kooli kehalise kasvatuse lektoraat

(Jakobi t. 5, ruum 114, tel. 435 104)

- Vello Hein** — kehalise kasvatuse ja võimlemise
didaktika lektor, spordit.mag.,
lektoraadi juhataja
Leila Oja — kehalise kasvatuse lektor (0,5 kohta),
spordit.mag.
Linda Ojastu — kooli kehalise kasvatuse ass.
(0,5 kohta)
Tatjana Kums — van.lab.

Spordi-sotsiaalteaduste ja -juhtimise lektoraat

(Jakobi 5, ruum 114, tel. 435 104)

- Lennart Raudsepp** — spordipedagoogika ja -juhtimise lektor,
(0,5 kohta), spordit.mag., lektoraadi juh.
Enn Ratassepp — spordipsühholoogia ass.
Kadri-Ann Gross — spordipsühholoogia ass.

Võimlemise didaktika lektoraat

(Lai t. 37, tel. 435 243)

- Reet Linkberg** — spordipedagoogika dots., biol.knd.,
lektoraadi juhataja (tel. 435 477)
Merle Rehand — võimlemise ja erivõimlemise lektor,
spordit.mag. (tel. 435 150)
Inga Neissaar — võimlemise didaktika lektor,
spordit.mag.
Helle Lepik — kontsertmeister

SPORDITEOORIA JA TREENINGUÕPETUSE INSTITUUT

(Ujula 4, ruum 104, tel. 434 186)

- Ants Nurmekivi** — instituudi juhataja,
korral. prof., ped.knd.
Eveli Allik — instituudi sekretär

Treeninguõpetuse õppetool

(Ujula 4, ruum 104, tel. 434 186)

- Ants Nurmekivi** — treeninguõpetuse korral. prof.,
ped.knd., õppetooli juhataja
Rein Jalak — treeninguõpetuse van.teadur (0,25 kohta)
med.knd.
Harry Lemberg — treeninguõpetuse lektor (0,5 kohta),
spordit.mag.
Raivo Puhke — treeninguõpetuse teadur, (0,5 kohta)
spordit.mag.
Eveli Allik — van.lab.

Kergejõustiku, suusa- ja veespordi lektoraat

(Puiestee 43, tel. 433 459)

- | | |
|-------------------------|---|
| Tõnis Matsin | — treeninguõpetuse dots.,
biol.knd., lektoraadi juhataja |
| Heino Laidre | — treeninguõpetuse dots.,
ped.knd. |
| Gennadi Jagomägi | — treeninguõpetuse dots.,
ped.knd. |
| Arne Kivistik | — suusaspordi didaktika lektor,
ped.knd. |
| Mati Alaver | — suusaspordi didaktika lektor (0,5 kohta) |
| Leelo Padari | — lab. |
| Ludmilla Alver | — sekretär-asjaajaja (0,5 kohta) |

Raskejõustiku ja sportmängude lektoraat

(Jakobi 5, ruum 203, tel. 435 476)

- | | |
|-------------------------|--|
| Tõnu Sikkut | — treeninguõpetuse dots.,
ped.knd., lektoraadi juhataja |
| Milvi Visnapuu | — sportmängude didaktika lektor
(tel. 434 188) |
| Arne Laos | — sportmängude didaktika lektor
(tel. 434 188) |
| Rein Meister | — raskejõustiku didaktika ass.
(0,5 kohta) |
| Igor Farhutdinov | — raskejõustiku didaktika ass.
(0,5 kohta) |
| Tiina Sikkut | — van.lab. |
| Liia Kreem | — van.lab. (tel. 434 188) |

Sporditeooria lektoraat

(Ujula 4, ruum 201, tel. 434 186)

- | | |
|-------------------------|---|
| Jaan Loko | — sporditeooria dots.,
ped.knd., lektoraadi juhataja |
| Rein Aule | — kergejõustiku didaktika lektor
(tel. 433 459) |
| Shirley Punnison | — lab. |

SPORDIKESKUS

(Jakobi 5, ruum 112, tel. 434 790)

Valter Lenk	— spordikeskuse juhataja
Marju Pedaste	— spordikeskuse sekretär

Harrastusspordi sektor

Kersti Toode	— lektor, biol.knd., sektori juhataja
Linda Martis	— lektor (0,75 kohta) (tel.435 243)
Elvi Prii	— lektor (0,75 kohta)
Kaja Haljaste	— õpetaja
Tiina Sirge	— õpetaja
Maige Šois	— õpetaja (tel. 435 243)
Tarmo Kajandi	— õpetaja (0,5 kohta) (tel.434 188)
Rein Randlane	— õpetaja (0,5 kohta)
Rein Sander	— õpetaja (0,5 kohta)
Tiina Torop	— lektor (välismaal)
Margit Kaljo	— van.lab. (tel. 434 477)

Õppe-treeningtöö sektor

Valter Lenk	— dots., sektori juhataja
Martin Kutman	— dots., ped.knd. (0,5 kohta) (tel. 433 459)
Alfred Pisuke	— dots., ped.knd. (0,5 kohta) (tel. 433 459)
Rein Roos	— lektor, ped.knd. (tel. 434 188)
Kaja Hermlin	— lektor (tel. 435 234)
Mart Paama	— lektor (0,75 kohta) (tel. 433 459)
Enn Tõnisson	— õpetaja (tel. 435 476)
Margit Aidla	— õpetaja (tel. 433 459)
Margus Käärik	— õpetaja (0,5 kohta) (tel. 435 476)
Jaanus Teppan	— õpetaja (0,5 kohta)
Tiia Teppan	— õpetaja
Alar Kaljuvee	— õpetaja (tel.434 188)
Johann Kukk	— õpetaja (0,75 kohta)
Helle Varrik	— õpetaja (0,75 kohta) (välismaal)

Kehakultuuriteaduskonna nõukogu

Esimees: **Mati Pääsuke**, dekaan, dots., biol.knd.
Aseesimees: **Vahur Ööpik**, õppeprodekaan, dots., biol.knd.
Sekretär: **Mare Vene**, dekaanaadi juhataja
Liikmed: **Tõnu Sikkut**, majandusprodekaan, dots., ped.knd.
Teet Seene, spordibiol. inst.juh., kor.prof., biol.dr.
Ants Nurmekivi, sp.teooria ja tr.õp. inst. juh.,
kor.prof., ped.knd.
Toivo Jürimäe, spordipedagoogika inst. juh.,
kor.prof., biol.knd.
Valter Lenk, spordikeskuse juh., dots.
Atko-Meeme Viru, k.prof., biol.dr.
Jaan Loko, dots., ped.knd.
Vello Hein, lektor, spordit.mag.
Lennart Raudsepp, doktorant, sporditead.mag.
Ando Pehme, doktorant, sporditead.mag.
Priit Eelmäe, magistrant
Peep Saaremägi, üliõpilane

Kehakultuuriteaduskonna juhatus

Esimees: Mati Pääsuke, dekaan, dots., biol.knd.
Sekretär: Mare Vene, dekanaadi juh.
Liikmed: Vahur Ööpik, õppeprodekaan, dots., biol.knd.
Tõnu Sikkut, majandusprodekaan, dots., ped.knd.
Teet Seene, spordibiolo.inst.juh., k.prof., biol.dr.
Toivo Jürimäe, sp.ped.inst.juh., k.prof., biol.knd.
Ants Nurmekivi, sp.teooria ja tr.õp.inst.juh.,
kor.prof., ped.knd.
Valter Lenk, spordikeskuse juh.

AKADEEMILINE KALENDER

1995/96 õ.a.

SÜGISSEMESTER 28.08.95 – 28.01.96

* Õppeaasta algus	28.08.95
* Sügissemestri õpingukavade esitamise tähtaeg	11.09.95
* IV aasta üliõpilaste praktika	23.10. – 17.12.95
* Tartu Ülikooli aastapäev. Promotsioon	01.12.95
* Jõuluvaheaeg	18.12.95–01.01.96
* Lõputööde kaitsmine	22.01. – 27.01.96
* I aasta üliõpilaste talvelaager	22.01. – 27.01.96
* Sügissemestri arvestuslik lõpp	28.01.96
* Kevadsemestri õpingukavade esitamise tähtaeg	28.01.96

KEVADSEMESTER 05.02. – 28.06.96

* Õppetöö algus	05.02.96
* II aasta üliõpilaste talvelaager	05.02. – 18.02.96
* Lõputööde kaitsmine	08.06. – 20.06.96
* 1996/97 õ.a. sügissemestri õpingukavade esitamise tähtaeg, ühtlasi kevadsemestri arvestuslik lõpp	28.06.96
* II aasta üliõpilaste suvelaager	29.06. – 10.07.96

ÕPPETÖÖ KORRALDUS

Õppetöö mahu ühikuks on õppenädal ehk **ainepunkt (AP)**. Ühele ainepunktile vastab 40 tundi üliõpilase õppetööd, millesse on arvestatud nii auditoorne kui iseseisev töö, samuti teadmiste kontrollile kuluv aeg. Auditoorse ja iseseisva töö mahtude suhte määrab õppetool (lektoraat), lähtudes antud aine spetsiifikast. Üliõpilane on teatud õppeaine eest ettenähtud AP-d saanud, kui ta on selles aines saanud positiivse tulemuse eksamil, arvestusel või kirjaliku töö kaitsmisel.

Õppetöö kehakultuuriteaduskonnas toimub ainesüsteemis. See eeldab üliõpilaselt individuaalse tööplaani ehk õpingukava koostamist igaks semestriks. Selleks vajaliku blanketi saab iga üliõpilane dekanaadist. Koostatud õpingukava tuleb kinnitamiseks esitada dekanati.

1995/96 õppeaastal on õpingukavade esitamise tähtajad järgmised:

sügissemestri õpingukava – 11.09.95

kevadsemestri õpingukava – 28.01.96

Nimetatud tähtaegadest mittekinnipidamisel loetakse üliõpilane antud semestril õppetööle mitteasunuks ning kaalumisele võetakse tema üksmatrikuleerimise küsimus.

Individuaalse õpingukava koostamise aluseks on vastava astme (bakalaureuse-, magistri- või doktoriõppe) õppekava.

Bakalaureuseõppe üliõpilastel on oluline tähele panna, et **peaaine** (105 AP) all ette nähtud ained on kohustuslikud kõigile üliõpilastele. Erandi moodustab peaaaine sees 18 AP mahuga eriharukursus, mille puhul on võimalik valida kahe alternatiivi vael: **sporditeadused** või **liikumisravi** (füsioteraapia).

Kõrvalaine(te) puhul on üliõpilaste valikuvabadus suurem. Vajalikud 39 AP võib koguda vastavalt kehakultuuriteaduskonna bakalaureuseõppe õppekavale (10 AP üldaineid ja **terviseõpetuse** ning **spordijuhtimise** kõrvalainekursused, kumbki 14,5 AP) või võtta mõnest muust TÜ teaduskonnast. Viimane eeldab üliõpilaselt oma tegevuse eriti hoolikat läbimõtlemit.

Vabaainete valikul ei ole praktiliselt mingisuguseid piiranguid. Oluline on läbida stuudiumi lõpuks 16 AP ulatuses vabaainekursusi.

Õpingukava on lihtne koostada, kui järgida ainete jagunemist semestrite kaupa (vt. lk. 23). Samas ei ole niisugune jaotumine kohustusliku iseloomuga, üliõpilane võib ainete järjekorra ka ise määrata. Viimasel juhul peab siiski silmas pidama seda, et teatud ainetel on nn. **eeldusained**, mis tuleb läbida enne selle aine kursust. Näiteks on aine KKSB.02.010 "Toit, toitumine ja kehaline töövõime" eeldusaineks KKSB.02.002 "Biokeemia ja kehaliste harjutuste biokeemia". See tähendab, et ainet KKSB.02.010 saavad oma kavasse võtta ainult need, kes on läbinud aine KKSB.02.002.

Eeldusainete ja ka muude üksikasjade kohta saab informatsiooni teatmikust "TARTU ÜLIKOOLI LOENGUD JA PRAKTILISED TÖÖD 1995/96". Veelgi kindlam on pöörduda vastava õppe-ooli/lektoraadi poole, kus on võimalik tutvuda ka aine programmi-iga. Viimane on soovitatav ka põhjusel, et mõnes aines võib õppetöölle võetavate üliõpilaste arv olla piiratud. Kontakti võtta soovitame eriti neil juhtudel, kui tegemist on õppetöoga väljaspool kehakultuuriteaduskonda.

Normaalseks õppetöökoormuseks üliõpilasele on 20 AP semestris. Juul, kui AP-de summa õpingute mingis staadiumis osutub väiksemaks kui 75% vajalikust, võetakse kaalumisele üliõpilase eksmatrikuleerimise küsimus edasijõudmatuse tõttu.

Magistri- ja doktoriõppe üliõpilased koostavad oma õpingukavad vastavalt magistri- ja doktoriõppe õppekavadele.

Õppekava koostamise asjus on üliõpilastel võimalik saada konsultatsiooni teaduskonna metoodikakabinetist M. Kivistikult.

Vastutus selle eest, et koostatud õpingukava oleks ka reaalselt täidetav, lasub täielikult kava koostajal endal.

Kui sisseastumiseksamite alusel immatrikuleeritud üliõpilane, magistrant või doktorant ei asu õppetöölle ilma mõjuva põhjuseta ja selle põhjuse teatavaks tegemiseta hiljemalt 2 nädala jooksul peale õppetöö algust, siis ta eksmatrikuleeritakse ja vabanenud kohale immatrikuleeritakse samal aastal sisseastumiseksamid sooritanud pingereas järgmine üliõpilaskandidaat (magistri-, doktoriõppe kandidaat).

Kehakultuuriteaduskonna õppetöö jaguneb:

1. Bakalaureuseõpe 160 AP

1.1 PEAAINE 105 AP

1.11 Üldained 11,5 AP

1.12 Liikumis- ja sporditeadused 23,5 AP

1.13 Spordialade algõpetus 22 AP

1.14 Sportliku eriala algkursus 8 AP

1.15 Õppelaagrid 4 AP

1.16 Uurimistöö 6 AP

1.17 Eriharukursus 18 AP

1.18 Praktika 8 AP

1.19 Lõputöö 4 AP

1.2 KÕRVALAINE 39 AP

1.21 Üldained 10 AP

1.22 Kõrvalainekursused 29 AP

1.3 VABAAINED 16 AP

2. Magistriõpe

3. Doktoriope

ÕPPEKAVA

Kehakultuur ja sporditeadused

Exercise and Sport Sciences

Õppetöö TÜ kehakultuuriteaduskonnas on 3-astmeline.

1. Bakalaureuseõpe – 4 aastat, maht 160 AP
2. Magistriõpe – 2 aastat, maht 80 AP
3. Doktoriõpe – 4 aastat, maht 160 AP

Magistri- ja doktoriõppe õppekavad kannavad nimetust
"LIIKUMIS- JA SPORDITEADUSED"

1. Bakalaureuseõpe

Kehakultuuriteaduskonna bakalaureuseõppe eesmärgiks on anda akadeemiline haridus kehakultuuri ja sporditeaduste alal. Ülesandeks on

- 1) luua süstemaatiline ettekujutus inimese organismi ehitusest ja talitlusest ning kehaliste harjutuste toimest organismile;
- 2) luua süstemaatiline ettekujutus kehakultuuri ja spordi osast ühiskonnas ning tema tähtsusest riigi haridus- ja tervishoiusüsteemis;
- 3) anda ettevalmistus iseseisvaks teaduslikuks uurimistööks kehakultuuri ja sporditeaduste alal;
- 4) anda teoreetiline ja meetodiline ettevalmistus tööks kas sportliku treeningu, spordijuhtimise või liikumisravi alal.

Bakalaureuseõpe lõpeb lõpu(bakalaureuse)töö kaitsmisega. Lõpetanule antakse *baccalaureus scientiarum*'i kraad kehakultuuri ja sporditeaduste erialal.

Bakalaureuseõpe koosneb kolmest osast:

- 1.1 Peaaine** (105 AP), mis kahel esimesel aastal on kõigile ühine ja mis alates kolmandast õppeaastast jaguneb kaheks alternatiivseks eriharukursuseks:

- 1) sporditeadused,
- 2) liikumisravi.

1.2 **Kõrvalaine** (39 AP), mis koosneb üldainetest (10 AP) ja kahest kõrvalainekursusest:

- 1) terviseõpetus (14,5 AP),
- 2) spordijuhtimine (14,5).

Kõrvalaineid võib valida ka teistest teaduskondadest.

1.3 **Vabaained** (16 AP). Vabaaineid võib valida nii kehakultuuriteaduskonnast kui teistest teaduskondadest.

1.4 **Kehakultuur ja sporditeadused kõrvalainena teiste teaduskondade üliõpilastele.**

Teiste teaduskondade üliõpilastele mõeldud kursus jaguneb tinglikult alamastmeks (*approbatur*) mahuga 15 AP ja keskastmeks (*cum laude*) mahuga 40 AP (15+25). Viimane annab ühtlasi kehalise kasvatuses õpetaja ja sporditreeneri ettevalmistuse.

1.41 Alamastme eesmärgiks on anda ülevaade inimese organismi ehitusest ja talitlusest, kehaliste harjutuste ning spordi põhimõistetest ning kooli kehalises kasvatuses rakendatavate põhiliste spordialade õpetamise metoodikast.

1.42 Keskastme eesmärgiks on anda ülevaade kehakultuuri ja sporditeaduste probleemidest, käsitleda põhjalikumalt ühe spordiala (sportlik eriala) tehnikat, õpetamise metoodikat ja treeningu aluseid, süvendada teadmisi kooli kehalises kasvatuses rakendatavate spordialade metoodikast, tutvustada teadusliku uurimistöö printsiipe antud valdkonnas ning kehalise kasvatuses õpetaja ning sporditreeneri kutsetöö iseärasusi.

BAKALAUREUSEÕPPE ÕPPEKAVA

(Õppeaine nimetuse järel on ainepunktide arv ja kontrollivorm.
Lühendid: E – eksam, A – arvestus, HA – hindeline arvestus.)

1.1 PEAAINE (kokku 105 AP)

1.11 Üldained (kokku 11,5 AP)

Anatoomia – 3AP, A+E

Üldpsühholoogia – 2AP, E

Emakeel – 2 AP, E

Pedagoogika – 2 AP, E

Arvutiõpetus – 2 AP, HA

Teadustöö alused – 0,5 AP, A

1.12 Liikumis- ja sporditeadused (kokku 23,5 AP)

Biomeetria ja spordimetroloogia – 2 AP, E

Funktsionaalne morfoloogia – 2 AP, E

Inimese liikumise biomehaanika – 2 AP, E

Biokeemia ja kehal. harj. biokeemia – 2 AP, E

Füsioloogia ja kehal. harj. füsioloogia – 3,5 AP, A+E

Kehaliste harjutuste bioloogia – 2 AP, E

Spordimeditatsioon – 2 AP, E

Kehakultuuri ja spordi ajalugu – 2 AP, E

Kehaliste harjutuste ja spordi teooria – 2 AP, E

Spordipsühholoogia – 2 AP, E

Treeninguõpetuse algkursus – 2 AP, E

1.13 Spordialade algõpetus (kokku 22 AP)

Kergejõustiku algõpetus – 4 AP, 2A+E

Naisvõimlemise algõpetus (naisüliõp.) – 1 AP, A

Raskejõustiku algõpetus (meesüliõp.) – 1 AP, A

Sportmängude algõpetus – 6 AP, 4A+E

Suusatamise algõpetus – 2 AP, A+E

Ujumise algõpetus – 2 AP, A+E

Võimlemise algõpetus – 6 AP, 2A+E

Orienteerumise algõpetus – 1 AP, A

1.14 Sportliku eriala algkursus (1 kursus valikuliselt).

(Kõik kursused on 8 AP, 3A+E.)

Kergejõustik I

Kergejõustik II

Raskejõustik I
Raskejõustik II
Moodne viievõistlus
Sportmängud I
Sportmängud II
Suusaspord
Orienteerumine
Veesport I
Veesport II
Võimlemine I
Võimlemine II

1.15 Õppelaagrid (kokku 4 AP)

Suvelaager – 2 AP, A
Talvelaager I – 1AP, A
Talvelaager II – 1AP, A

1.16 Uurimistöö (kokku 6 AP)

2. aasta uurimistöö – 1 AP, HA
3. aasta uurimistöö – 2 AP, HA
4. aasta uurimistöö – 3 AP, HA

1.17 Eriharukursus (1 kursus valikuliselt)

1.171 Sporditeadused (kokku 18 AP)

Kooli kehaline kasvatus – 2 AP, E
Rahva- ja tervisesport – 1,5 AP, A
Terviseõpetuse algkursus – 1 AP, A
Sportliku eriala jätkukursus
(1 valikuliselt) – 6 AP, 2A+E
Treeninguõpetuse jätkukursus – 2 AP, E
Spordisotsioloogia – 1 AP, A
Toit, toitumine ja kehaline töövõime –
1,5 AP, A
Taastumine ja tervisehäired spordis –
1,5 AP, A
Liigutusõpetus – 1,5 AP

1.172 Liikumisravi (kokku 18 AP)

Haige uurimise alused – 0,5 AP
Sisehaigused – 1 AP
Põetusõpetus A- ja antiseptikaga – 1 AP

Rahvatervise aluste programm – 0,25 AP
 Patoloogiline anatoomia – 0,5 AP
 Patofüsioloogia – 0,75 AP
 Massaaž – 1 AP
 Soojus- ja elektriravi – 1 AP
 Nakkushaigused – 0,25 AP
 Tervishoiukorralduse alused 0,25 AP
 Toitlustamise alused – 0,25 AP
 Traumatoloogia, ortopeedia ja traumatoloogiliste haiguste taastusravi – 1,5 AP
 Psühhopaatoloogia koos meditsiinipsühholoogiaga – 1 AP
 Neuroloogia alused – 1,5 AP
 Puuetega inimeste taastusravi – 0,5 AP
 Geriaatria koos vanemaealiste ravivõimlemisega 0,5 AP
 Onkoloogiliste haigete taastusravi - 0,25AP
 Sünnitusabi ja günekoloogia – 0,5 AP
 Manuaalteraapia – 1 AP
 Esmaabi ja intensiivravi alused – 1 AP
 Lastehaigused, laste psühhomotoorne areng, habilitatsioon ja rehabilitatsioon – 1,5 AP
 Graviidsete kehakultuur ja sünnitusjärgne võimlemine – 1 AP
 Terviseõpetuse algkursus – 1 AP

1.18 Praktika (kokku 8 AP)

1.181 Sporditeaduste eriharu üliõpilastele:

- 1) koolipraktika – 4 AP, HA
- 2) treeneripraktika – 4 AP, HA

1.82 Liikumisravi eriharu üliõpilastele:

liikumisravi praktika – 8 AP, HA

1.19 Lõputöö – 4 AP

1.2 KORVALAINED (kokku 39 AP)

1.21 Üldained (kokku 10 AP)

Võõrkeel – 4 AP, A+E

Filosoofia – 2 AP, E

Sotsioloogia – 2 AP, E

Ealine füsioloogia – 1 AP, A

Kodanikukaitse – 1 AP, A

1.22 Korvalainekursused (kokku 29 AP)

1.221 Terviseõpetus – (kokku 14,5 AP)

Tervisekasvatuse alused – 1,5 AP

Rahvatervishoiu alused – 0,5 AP

Organismi elutalitluse tasakaalu
säilitamine – 1 AP, A

Tervislik toitumine – 0,5 AP, A

Terve ema. Terve laps – 1 AP, A

Traumatoloogia. Sidumisõpetus. Esmaabi
metoodika koolis – 1,5 AP, A

Hammaste ja suuhõõne tervishoid - 0,25AP

Nägemise tervishoid – 0,25 AP

Kõrva-nina-kurguhaigused – 0,25 AP

Naha-ja suguhaiguste profülaktika - 0,75AP

Vaimne tervis ja lastepsühhiaatria – 1 AP

Loodusravi ja rahvameditsiin – 1 AP

Terviseõpetuse metoodika koolis – 1,25 AP

Tervise testimine – 0,5 AP

Massaaži ja ravikehakultuuri alused – 1 AP

Perepsühholoogia – 1 AP

Seksuaalkasvatus – 0,75 AP

Haigeõpetus – 0,5 AP

1.222 Spordijuhtimine (kokku 14,5 AP)

Majandusteaduse alused – 1 AP, A

Ärialane suhtlemine – 2 AP, 2A

Spordiökonomika – 3 AP, A+E

Spordialade juhtimine ja

majandamine – 1 AP

Spordisotsioloogia – 1,5 AP, A

Teenuste turundus – 1,5 AP, A
Spordiehitiste juhtimine – 1,5 AP, E
Juhtimise teooria – 1,5 AP, E
Sporditurundus – 1 AP, E
Spordi seadusandlus – 0,5 AP, A

1.4 KEHAKULTUUR JA SPORDITEADUSED KÕRVALAINENA TEISTE TEADUS- KONDADE ÜLIÕPILASTELE

1.41 Alamaste (approbatur) (kokku 15 AP)

Füsioloogia ja kehaliste harjutuste füsioloogia

(vt.pt. 1.12) – 3 AP, A+E

Kehaliste harjutuste ja spordi teooria

(vt.pt. 1.12) – 2 AP, E

Võimlemise algõpetus (vt.pt. 1.13) – 6 AP, 3A+E

Kergejõustiku algõpetus (vt.pt. 1.13) – 4 AP, 3A+E

1.42 Keskaste (cum laude) (kokku 15+25 AP)

Funktsionaalne morfoloogia (vt. pt. 1.12) – 2 AP, E

Inimese liikumise biomehaanika

(vt. pt. 1.12) – 2 AP, E

Sportliku eriala algkursus (valikuliselt 1;

vt. pt. 1.14) – 8 AP, 3A+E

Suusatamise algõpetus (vt.pt.1.13) – 2 AP, A+E

Ujumise algõpetus (vt.pt.1.13) – 2 AP, A+E

Sportmängude algõpetus (vt.pt.1.13) – 6 AP, 4A+E

Suvelaager (vt.pt. 1.15) – 2 AP, A

Terviseõpetuse algkursus (vt.pt.1.17) – 1 AP,A

Kutse "GÜMNAASIUMI KEHALISE KASVATUSE ÕPETAJA"

ÕPPEKAVA (kokku 200 AP, õppeaeg 5 aastat)

1. Bakalaureuseõpe kehakultuuri ja sporditeaduste erialal 160 AP
2. Pedagoogika ja didaktika (40 AP)
 - 2.1 Pedagoogilis-psühholoogilised ained (kokku 8 AP)
 - 2.11 Haridusteooria-ained 4 AP
 - 2.12 Pedagoogiline psühholoogia ja hariduskorraldus 4 AP
 - 2.2 Ainedidaktika (kokku 8 AP)
 - 2.21 Kehalise kasvatus teooria 5 AP
 - 2.22 Kehalise kasvatus meetodika 3 AP
 - 2.3 Kehalise kasvatus ja koolispordi praktika 10 AP
 - 2.4 Vabaained (kokku 8 AP)
 - 2.5 Üld- või ainedidaktikaalne lõputöö 6 AP

Kutse "GÜMNAASIUMI TERVISEÕPETUSE ÕPETAJA"

ÕPPEKAVA 200 AP, õppeaeg 5 aastat

(lisakutsena teistele gümnaasiumiõpetajate erialadele)

1. Bakalaureuseõpe mistahes erialal 160 AP. Sealjuures tuleb läbida kursused: Terviseõpetuse algkursus, Inimese anatoomia, Füsioloogia, Ealine füsioloogia ja Terviseõpetus (kõrvalainena).
2. Pedagoogika ja didaktika ained (kokku 40 AP)
 - 2.1 Pedagoogilis-psühholoogilised ained (kokku 8 AP)
 - 2.11 Haridusteooria-ained 4 AP
 - 2.12 Pedagoogiline psühholoogia ja hariduskorraldus 4 AP
 - 2.2 Ainedidaktika (kokku 12 AP)
 - 2.21 Põhiaine didaktika 8 AP
 - 2.22 Terviseõpetuse didaktika 4 AP
 - 2.3 Pedagoogiline praktika (kokku 14 AP)
 - 2.31 Põhiaine praktika 10 AP
 - 2.32 Terviseõpetuse praktika 4 AP
 - 2.4 Üld- või ainedidaktika-alane lõputöö 6 AP

ÕPPEAINETE JAGUNEMINE SEMESTRITE LÕIKES

1995/96 õppeaastal

Ainekood	Aine nimetus	Maht (AP)	Kontrolli vorm
I semester			
ARAN.01.004	Anatoomia	1	A
KKSP.01.005	Kehakultuuri ja spordi ajalugu	2	E
FLPK.01.021	Pedagoogika	2	E
KKSB.01.003	Biomeetria ja spordimetroloogia	2	E
KKTG.01.001	Treeninguõpetuse algkursus	2	E
KKSP.01.006	Võimlemise algõpetus I	2	A
KKTG.01.007	Kergejõustiku algõpetus I	1	A
KKTG.01.042	Ujumise algõpetus I	1	A
KKTG.01.027	Sportmängude algõpetus I	1	A
(1 valikuliselt)	Sportliku eriala algkursus I	2	A
KKTG.01.053	Suusatamise algõpetus I	1	A
KKTG.01.055	Talvelaager I	1	A
FLFK.01.018	või FLFK.02.035 Võõrkeel	2	A
II semester			
ARAN.01.004	Anatoomia	2	E
	Üldpsühholoogia	2	E
KKSB.01.001	Funktsionaalne morfoloogia	2	E
KKSB.01.002	Inimese liikumise biomehaanika	2	E
KKSP.01.006	Võimlemise algõpetus I	2	A
KKTG.01.007	Kergejõustiku algõpetus I	2	A
KKTG.01.042	Ujumise algõpetus I	1	E
KKTG.01.027	Sportmängude algõpetus I	1	A
(1 valikuliselt)	Sportliku eriala algkursus	2	A
	Kodanikukaitse	1	A
FLKE.01.018	või FLKE.02.035 Võõrkeel	2	E
	Vabalt valitavad ained	1	... A

III semester

KKSB.02.004	Teadustöö alused	0,5	A
KKSB.02.001	Füsioloogia ja kehal. harj. füsiol.	2	A
KKSB.02.002	Biokeemia ja kehal. harj. biok.	2	E
KKSP.01.007	Võimlemise algõpetus II	2	E
KKTG.01.008	Kergejõustiku algõpetus II	1	E
FLKE.02.043	Emakeel	2	E
FLKE.01.019	või FLKE.02.023 Võõrkeel	2	E
KKSB.01.009	Arvutiõpetus	2	HA
KKTG.01.028	Sportmängude algõpetus II	1	A
(1 valikuliselt)	Sportliku eriala algkursus II	2	A
KKTG.01.058	Suvelaager	2	A
	Vabalt valitavad ained	3,5	A

IV semester

KKSB.01.001	Füsioloogia ja kehal. harj. füsiol.	1,5	E
KKTG.01.002	Kehaliste harjutuste ja spordi teooria	2	E
ARSM.01.003	Spordimeditsiin	2	E
KKSP.01.004	Spordipsühholoogia	2	E
KKTG.01.054	Suusatamise algõpetus II	1	E
KKTG.01.028	Sportmängude algõpetus II	1,5	A
KKTG.01.016	Raskejõustiku algõpetus M	1	A
KKSP.01.008	Naisvõimlemise algõpetus N	1	A
(1 valikuliselt)	Sportliku eriala algkursus II	2	E
KKTG.01.057	Orienteerumise algõpetus	1	A
KKTG.01.056	Talvelaager I	1	A
	Uurimistöö I	1	HA
	Vabalt valitavad ained	4	... A

V semester

KKTG.01.029	Sportmängude algõpetus III	1,5	E
	Eriharukursus*	5	E
KKSP.01.004	Spordipsühholoogia	2	E
	Kõrvalainekursus** I	5	E
	Kõrvalainekursus II	5	E
	Vabalt valitavad ained	3,5	... A

VI semester

KKSB.01.004	Kehaliste harjutuste bioloogia	2	E
	Sotsioloogia	2	E
KKTG.01.016	Raskejõustiku algõpetus M	1	A
KKSP.01.008	Naisvõimlemise algõpetus N	1	A
ARSM.01.003	Spordimeditatsioon	2	E
	Eriharukursus	5	E
	Kõrvalainekursus I	3,5	E
	Kõrvalainekursus II	3,5	E
	Uurimistöö II	2	HA
	Vabalt valitavad ained	2	... A

VII semester

KKSB.02.008	Ealine füsioloogia	1	A
	Eriharukursus	4,5	A
	Kõrvalainekursus I	3	A
	Kõrvalainekursus II	3	A
KKSB.01.015 ja KKTG.01.069	Praktika	8	HA
	Vabalt valitavad ained	0,5	... A

VIII semester

FLFI.02.017	Filosoofia	2	E
	Eriharukursus	3,5	E
	Kõrvalainekursus I	3	E
	Kõrvalainekursus II	3	E
	Uurimistöö III	2	HA
	Vabalt valitavad ained	1,5	...A
	Lõputöö	4	Kaitsmine

* Eriharukursused vt. lk. 29 ja 30

** Kõrvalained vt. lk. 15, 19 ja 23

SPORDITEADUSTE ERIHARUKURSUS

V semester

(1 valikuliselt) Sportliku eriala jätkukursus I	2	A
KKTG.01.004 Treeninguõpetuse jätkukursus I	2	E
KKSB.01.003 Terviseõpetuse algkursus	1	A

VI semester

(1 valikuliselt) Sportliku eriala jätkukursus I	2	A
KKSB.02.010 Toit, toitumine ja kehaline töövõime	1,5	A
Taastumine ja tervisehäired spordis	1,5	A

VII semester

(1 valikuliselt) Sportliku eriala jätkukursus II	1	A
KKSP.01.002 Rahva- ja tervisesport	1,5	A
Taastumine ja tervisehäired spordis	1,5 AP	A

VIII semester

(1 valikuliselt) Sportliku eriala jätkukursus II	1	E
KKSP.01.026 Spordisotsioloogia	1	A
KKSP.01.025 Liigutusõpetus	1,5	A

LIIKUMISRAVI ERIHARUKURSUS

V semester

Haige uurimise alused	0,5	A
Massaaž	1,5	A
Soojus- ja eletriravi	0,5	A
Põetusõpetus, A- ja antiseptika	1	A
Sisehaigused	1	A
Patoloogiline anatoomia	0,5	A

VI semester

Psühhopatoloogia koos meditsiinipsühholoogiaga	1	A
Traumatoloogia, ortopeedia ja traumtoloogiliste haiguste taastusravi	1,5	A
Neuroloogia alused	1,5	A
Nakkushaigused	0,5	A
Rahvatervise aluste programm	0,5	A

VII semester

Lastehaigused. Lapse psühhomotoorne areng, habilitatsioon ja rehabilitatsioon	1,5	A
Onkoloogiliste haigete taastusravi	0,5	A
Puuetega inimeste taastusravi	0,5	A
Tervishoiukorralduse alused	0,5	A
Toitlustamise alused	0,5	A
Graviidsete kehakultuur ja sünnitusjärgne võimlemine	1	A

VIII semester

Esmaabi ja intensiivravi alused	1	A
Geriaatria, vanemaealiste ravivõimlemine	0,5	A
Sünnitusabi ja günekoloogia	0,5	A
Manuaalteraapia	1	A
Soojus- ja elektriravi	0,5	A

2. Magistriõpe

Magistriõpe koosneb magistriõpingutest (40 AP) ja magistritöö koostamisest (40 AP). Magistriõppe eesmärgiks on süvendada vajalikke teadmisi iseseisvaks uurimistööks ühes liikumis- ja sporditeaduste valdkonnas ning anda täiendavaid oskusi kehalise kasvatuse, spordi, terviseõpetuse või liikumiseravi alal.

Magistriõpe lõpeb magistrieksamiga ja magistritöö kaitsmisega.

MAGISTRIÕPPE ÕPPEKAVA

2.1 Üldained (kokku 11 AP)

- 2.11 Võõrkeel (inglise või saksa keel) 5 AP, 3A+E
- 2.12 Arvutiõpetus 2 AP, A
- 2.13 Sissejuhatus kõrgkooli pedagoogikasse 2 AP, A
- 2.14 Teadustöö metoodika 2 AP, A

2.2 Liikumis- ja sporditeaduste üldkursused (kokku 12 AP)

- 2.21 Kinesioloogia 3 AP, E
- 2.22 Treeningu füsioloogia ja biokeemia 3 AP, E
- 2.23 Kinantropomeetria 3 AP, E
- 2.24 Treeninguõpetus 3 AP, E

2.3 Eriharukursused (1 valikuliselt)

- 2.31 Kehaliste harjutuste bioloogia 4 AP, 3A+E
- 2.32 Spordipedagoogika 4AP, 3A+E
- 2.33 Treeninguõpetus 4 AP, 3A+E
- 2.34 Terviseõpetus 4 AP, 3A+E
- 2.35 Liikumiseravi 4 AP, 3A+E

2.4 Magistrieksam 4 AP (vastavalt eriharukursusele)

2.5 Vabalt valitavad ained (kokku 9 AP)

MAGISTRIÕPPE AINETE JAOTUMINE SEMESTRITE LÕIKES

IX semester

KKSB.02.011	Teadustöö metoodika	2	A
KKSB.01.016	Kinesioloogia	3	E
	Eriharukursus	1	A
FLKE.01.045	või FLKE.02.027 Võõrkeel	3	A
	Vabalt valitavad ained	1	A

X semester

MTAT.03.009	Arvutiõpetus	2	A
KKSP.01.029	Kinantropomeetria	3	E
	Eriharukursus	1	A
	Võõrkeel	2	E
	Vabalt valitavad ained	2	... A

XI semester

KKTG.01.070	Treeninguõpetus	3	E
	Eriharukursus	1	A
	Vabalt valitavad ained	4	... A

XII semester

KKSB.02.012	Treeningu füsioloogia ja biokeemia	3	E
	Eriharukursus	1	E
	Vabalt valitavad ained	6	... A
FLPK.01.030	Sissejuhatus kõrgkooli pedagoogikasse	2	A

3. Doktoriope

Doktoriope koosneb doktoriopingutest (40 AP) ja doktoritöö koostamisest (40 AP). Doktorioppe eesmärgiks on anda teadmised ja oskused, mis on vajalikud rahvusvahelise tasemega uurimistöö läbiviimiseks liikumis- ja sporditeaduste alal ning kutsetööks ülikooli õppejõuna või teadurina.

Doktoriope lõpeb doktorieksamiga ja doktoritöö kaitsmisega.

DOKTORIÖPPE ÕPPEKAVA

3.1 Üldained (kokku – 4 AP)

3.11 KKSB.01.019 Teadusuuringute planeerimine – 2 AP, E

3.12 FLPK.01.017 Pedagoogiline psühholoogia – 2 AP, E

3.2 Liikumis- ja sporditeaduste valikkursused (kaks valikuliselt, kokku 2 AP, 2E)

3.21 KKSB.01.018 Funktsionaalne morfoloogia ja kinesioloogia – 1 AP, E

3.22 Spordipedagoogika – 1 AP, E

3.23 Treeninguõpetus – 1 AP, E

3.3 Eriharukursused (üks valikuliselt)

3.31 Kehaliste harjutuste bioloogia – 20 AP, 7A+E

3.32 Spordipedagoogika – 20 AP, 7A+E

3.33 Treeninguõpetus – 20 AP, 7A+E

3.4 Doktorieksam – 4 AP

3.5 Vabaained (kokku 10 AP)

ANTAVATE KRAADIDE NIMETUSED

1. Baccalaureus scientiarum (kehakultuur ja sporditeadused) – **BSc.**

Bachelor of Science in Physical Education and Sport Sciences

2. Magister scientiarum (liikumis- ja sporditeadused) – **MSc.**
Master of Science in Exercise and Sport Sciences

3. Doctor philosophiae (liikumis- ja sporditeadused) – **PhD.**
Doctor of Philosophy in Exercise and Sport Sciences

KEHAKULTUURITEADUSKONNA ÕPPEAINETE REGISTER 1995/96 õ.-a.

- KKSB.01.001 Funktsionaalne morfoloogia. 2AP
KKSB.01.002 Inimese liikumise biomehaanika. 2 AP
KKSB.01.003 Biomeetria ja spordimetroloogia. 2 AP
KKSB.01.004 Kehaliste harjutuste bioloogia. 2 AP
KKSB.01.005 Müofibrillvalkude uuenemiskiiruse muutused skeleti-
lihastes sõltuvalt kehalisest aktiivsusest. 1 AP
KKSB.01.007 Kehalise aktiivsuse mõju skeletilihaste regeneratsioo-
nile. 1 AP
KKSB.01.011 Arvutiõpetus. 2 AP
KKSB.01.012 Kinesiteraapia: spetsiaalsete harjutuste kasutamine
spordis ja rehabilitatsioonis. 0,5 AP
KKSB.01.013 Refleksoteraapia I: Tervise säilitamine idamaiste mee-
toditega. 0,5 AP
KKSB.01.014 Refleksoteraapia II: Punktimassaaži alused. 1 AP
KKSB.01.015 Liikumisravi praktika. 8 AP
KKSB.01.016 Kinesioloogia. 3 AP
KKSB.01.017 Kehaliste harjutuste bioloogia. 8 AP
KKSB.01.018 Funktsionaalne morfoloogia ja kinesioloogia. 1 AP
KKSB.01.019 Teadusuuringute planeerimine. 2 AP
KKSB.02.001 Füsioloogia ja kehaliste harjutuste füsioloogia. 2 AP
KKSB.02.002 Kehaliste harjutuste biokeemia. 2 AP
KKSB.02.003 Terviseõpetuse algkursus. 1 AP
KKSB.02.004 Teadustöö alused. 0,5 AP
KKSB.02.005 Terviseõpetus I. Kõrvalainekursus. 8,5 AP
KKSB.02.006 Terviseõpetus II. Kõrvalainekursus. 6 AP
KKSB.02.007 Terve elulaad. 1 AP
KKSB.02.008 Ealine füsioloogia. 1 AP
KKSB.02.009 Biokeemilise adaptatsiooni spetsiifika treeningul. 1AP
KKSB.02.010 Toit, toitumine ja kehaline töövõime. 1,5 AP
KKSB.02.011 Teadustöö metoodika. 2 AP
KKSB.02.012 Treeningu füsioloogia ja biokeemia. 3 AP
KKSB.02.013 Kehaliste harjutuste mõju biokeemilise kontrolli mee-
todid. 1 AP
KKSB.02.014 Lihasraku füsioloogia. 2 AP
KKSP.01.001 Kooli kehaline kasvatus. 2 AP
KKSP.01.002 Rahva- ja tervisesport. 1,5 AP

KKSP.01.003 Üldpsühholoogia. 2 AP
 KKSP.01.004 Spordipsühholoogia. 2 AP
 KKSP.01.005 Kehaliste harjutuste ja spordi ajalugu. 2 AP
 KKSP.01.006 Võimlemise algõpetus I. 4 AP
 KKSP.01.007 Võimlemise algõpetus II. 2 AP
 KKSP.01.008 Naisvõimlemise algõpetus. 1 AP
 KKSP.01.009 Rütmika. 1 AP
 KKSP.01.010 Sportliku eriala algkursus I. Võimlemine I. 4 AP
 KKSP.01.011 Sportliku eriala algkursus II. Iluvõimlemine I. 4 AP
 KKSP.01.012 Sportliku eriala jätkukursus I. Iluvõimlemine. 4 AP
 KKSP.01.013 Sportliku eriala jätkukursus II. Iluvõimlemine. 2 AP
 KKSP.01.014 Graviidsete kehakultuur ja ettevalmistus aktiivseks sünnituseks. (Liikumisravi erialale) 1 AP
 KKSP.01.015 Kehakultuur koos metoodikaga eripedagoogika osakonnale. 2 AP
 KKSP.01.016 Pedagoogiline ja kinesioloogiline antropoloogia. 1 AP
 KKSP.01.017 Stretching.
 KKSP.01.018 Graviidsete kehakultuur ja ettevalmistus aktiivseks sünnituseks. 1,5 AP
 KKSP.01.019 Joogaharjutused kehalise kasvatuse süsteemis. 1,5 AP
 KKSP.01.020 Eneseregulatsioon spordis. 0,5 AP
 KKSP.01.021 Õpetaja kutse-eetika ja psühholoogia. 1 AP
 KKSP.01.022 Võimlemine kes- ja vanemas eas. 1 AP
 KKSP.01.023 Aeroobika. 0,5 AP
 KKSP.01.024 Ülekaaluliste füsioteraapia. 1 AP
 KKSP.01.025 Liigutusõpetus. 1,5 AP
 KKSP.01.026 Spordisotsioloogia. 1 AP
 KKSP.01.029 Kinantropomeetria. 3 AP
 KKSP.01.030 Spordipedagoogika. Eriharukursus. 8 AP
 KKSP.01.032 Liikumis- ja sporditeadused kõrvalainena teiste teaduskondade üliõpilastele I. Alamaste. 15 AP
 KKSP.01.033 Liikumis- ja sporditeadused kõrvalainena teiste teaduskondade üliõpilastele II. Keskaste. 25 AP
 KKTG.01.001 Treeninguõpetuse algkursus. 2 AP
 KKTG.01.002 Kehaliste harjutuste ja spordi teooria. 2 AP
 KKTG.01.004 Treeninguõpetuse jätkukursus. 2 AP
 KKTG.01.007 Kergejõustiku algõpetus I. 3 AP
 KKTG.01.008 Kergejõustiku algõpetus II. 1 AP
 KKTG.01.009 Sportliku eriala algkursus I. Kergejõustik I. 4 AP
 KKTG.01.010 Sportliku eriala algkursus I. Kergejõustik II. 4 AP

KKTG.01.011 Sportliku eriala algkursus II. Kergejõustik I. 4 AP
 KKTG.01.012 Sportliku eriala algkursus II. KergejõustikII. 4 AP
 KKTG.01.013 Sportliku eriala jätkukursus I. Kergejõustik. 4 AP
 KKTG.01.014 Sportliku eriala jätkukursus II. Kergejõustik. 2 AP
 KKTG.01.015 Mäestikutreening tänapäeva tippspordis. 1 AP
 KKTG.01.016 Raskejõustiku algkursus. 1 AP
 KKTG.01.017 Enesekaitse algõpetus. 2,5 AP
 KKTG.01.018 Sportliku eriala algkursus I. Raskehjõustik I. 4 AP
 KKTG.01.019 Sportliku eriala algkursus I. Raskejõustik II. 4 AP
 KKTG.01.021 Sportliku eriala algkursus II. Raskejõustik I. 4 AP
 KKTG.01.022 Sportliku erialaalgkursus II. Raskujõustik II 4 AP
 KKTG.01.023 Sportliku eriala jätkukursus I. Raskejõustik II. 4 AP
 KKTG.01.024 Sportliku eriala jätkukursus I. Raskejõustik I. 4 AP
 KKTG.01.025 Sportliku eriala jätkukursus II. Raskejõustik I. 2 AP
 KKTG.01.026 Sportliku eriala jätkukursus II. Raskejõustik II. 2 AP
 KKTG.01.027 Sportmängude algõpetus I. 2 AP
 KKTG.01.028 Sportmängude algõpetus II. 1 AP
 KKTG.01.029 Sportmängude algõpetus III. 1,5 AP
 KKTG.01.031 Sportliku eriala algkursus I. Sportmängud I. 4 AP
 KKTG.01.032 Sportliku eriala algkursus I. Sportmängud II. 4 AP
 KKTG.01.033 Sportliku eriala algkursus II. Sportmängud I.4 AP
 KKTG.01.034 Sportliku eriala algkursus II. Sportmängud II. 4 AP
 KKTG.01.035 Sportliku eriala jätkukursus. Sportmängud. 2 AP
 KKTG.01.036 Sportliku eriala jätkukursus I. Korvpall. 2 AP
 KKTG.01.037 Sportliku eriala jätkukursus II. Korvpall. 2 AP
 KKTG.01.038 Sportliku eriala jätkukursus I. Võrkpall. 2 AP
 KKTG.01.039 Sportliku eriala jätkukursus II. Võrkpall. 2 AP
 KKTG.01.040 Sportliku eriala jätkukursus I. Käsipall. 2 AP
 KKTG.01.041 Sportliku eriala jätkukursus II. Käsipall. 2 AP
 KKTG.01.042 Ujumise algõpetus. 2 AP
 KKTG.01.043 Sportliku eriala algkursus I. Veesport I. 4 AP
 KKTG.01.044 Sportliku eriala algkursus II. Veesport I. 4 AP
 KKTG.01.045 Sportliku eriala algkursus I. Veesport II. 4 AP
 KKTG.01.046 Sportliku eriala algkursus II. Veesport II. 4 AP
 KKTG.01.047 Sportliku eriala jätkukursus I. Veesport I. 4 AP
 KKTG.01.048 Sportliku eriala jätkukursus II. Veesport I. 2 AP
 KKTG.01.049 Sportliku eriala jätkukursus I. Veesport II. 4 AP
 KKTG.01.050 Sportliku eriala jätkukursus II. Veesport II. 2 AP
 KKTG.01.051 Vetelpääste. 0,5 AP
 KKTG.01.052 Spordi- ja treenerieetika. 0,5 AP

KKTG.01.053 Suusatamise algõpetus I. 1 AP
 KKTG.01.054 Suusatamise algõpetus II. 1 AP
 KKTG.01.055 Talvelaager I. 1 AP
 KKTG.01.056 Talvelaager II. 2 AP
 KKTG.01.057 Orienteerumise algõpetus. 1 AP
 KKTG.01.058 Suvelaager. 2 AP
 KKTG.01.059 Sportliku eriala algkursus I. Suusasport. 4 AP
 KKTG.01.060 Sportliku eriala algkursus II. Suusasport. 4 AP
 KKTG.01.061 Sportliku eriala jätkukursus I. Suusasport. 4 AP
 KKTG.01.062 Sportliku eriala jätkukursus II. Suusasport. 2 AP
 KKTG.01.063 Sportliku eriala algkursus I. Orienteerumine. 4 AP
 KKTG.01.064 Sportliku eriala algkursus II. Orienteerumine. 4 AP
 KKTG.01.065 Orienteerumine rahvaspordina. 0,5 AP
 KKTG.01.069 Erialapraktika. 8 AP
 KKTG.01.070 Treeninguõpetus magistrantidele I. 3 AP
 KKTG.01.071 Eriharukursus magistrantidele. Treeninguõpetus. 2 AP

TEADUSTÖÖ PROJEKTID

SPORDIBIOLOOGIA INSTITUUT

1. Adaptatiivsete protsesside regulatsioon tervist tugevdaval ja töövõimet suurendaval kehalisel aktiivsusel.
Kestus: 1993–1997
Juhendajad: prof. A. Viru, dots. V. Ööpik
2. Treeningu mõju spetsiifika Na,K-pumba funktsioonile eritiübi-
listes lihaskiududes ja selle sõltuvus glükokortikoididest.
Kestus: 1994–1997
Juhendajad: prof. A. Viru, dots. T. Smirnova
3. Kehalise töövõime treenitavuse iseärasused tütarlastel puber-
teedi perioodil.
Kestus: 1994–1997
Juhendajad: prof. A. Viru, van.teadur. K. Karelson
4. Spordiga tegelevate üliõpilaste toitumisharjumused.
Kestus: 1994–1997
Juhendaja: dots. V. Ööpik
5. Maadleja kehakaalu reguleerimine ning selle mõju sportlase ai-
nevahetusele ja töövõimele.
Kestus: 1994–1997
Juhendaja: dots. V. Ööpik
6. Dehüdratatsiooni mõju ainevahetusele ja kehalisele töövõimele.
Kestus: 1995–1996
Juhendaja: dots. V. Ööpik
7. Töötava skeltilihase isheemia mõju hormonaalsele muutusele
organismis.
Kestus: 1994–1997
Juhendaja: van.teadur M. Viru
8. Terviseõpetuse sisu ja efektiivsus Eesti koolides.
Kestus: 1994–1997
Juhendaja: dots. T. Smirnova
9. Närvi-lihasaparaadi funktsionaalse seisundi muutused sportlas-
tel erineva iseloomuga treeningul.
Kestus: 1992–1996
Juhendaja: dots. M. Pääsuke

10. Inimese skeletilihaste kontraktsioonimaduste muutused väsimusel.

Kestus: 1995–1996

Juhendaja: dots. M. Pääsuke

11. Skeletilihase müofibrillaaraparaadi regeneratsiooni molekulaarmehhanismid transplantatsiooni ja erineva geneesiga müopaatiate puhul.

Kestus: 1993–1997

Juhendajad: prof. T. Seene, lektor J. Järva

12. Glükokortikoidide mõju skeletilihase müofibrillaarvalkude molekulaarstruktuurile.

Kestus: 1992–1995

Juhendajad: prof. T. Seene, E.-M. Rohtlaan

14. Kehalise treeningu ja elektrostimulatsiooni mõju skeletilihaste kontraktsioonimadustele intaktsetes ja müopaatilistes lihastes.

Kestus: 1994–1998

Juhendajad: prof. T. Seene, dots. M. Pääsuke

15. Kontraktilsete, reguleerivate ja minoorsete valkude isovormide uuenemine skeletilihase erinevates kiutüüpides hüpertroofia ja atroofia puhul.

Kestus: 1994–1998

Juhendaja: teadur P. Kaasik

16. Jõutreeningu mõju müosiini ja aktiini uuenemiskiirusele skeletilihastes.

Kestus: 1992–1997

Juhendaja: doktorant A. Pehme

17. Erineva iseloomuga vastupidavustreeningu mõju skeletilihase müofibrillaarvalkude sisaldusele.

Kestus: 1993–1997

Juhendaja: teadur R. Puhke

SPORDIPEDAGOGIKA INSTITUUT

19. Algklasside õpilaste motoorne võimekus.
Kestus: 1995–1996
Juhendaja: prof. T. Jürimäe
20. Õpetaja kehaline ja vaimne töövõime.
Kestus: 1995–1996
Juhendaja: prof. T. Jürimäe
21. Loote vastus ema kehalisele koormusele.
Kestus: 1995–1996
Juhendaja: dots. R. Linkberg
22. Laste motoorne areng.
Kestus: 1994–1998
Juhendaja: lektor L. Raudsepp
23. Metoodika painduvuse määramiseks.
Kestus: 1995–1997
Juhendaja: lektor V. Hein
24. Kutsevaliku seos õpilase vaimse ja kehalise töövõimega.
Kestus: 1995–1997
Juhendaja: ass. E. Ratassepp

SPORDITEOORIA JA TREENINGUÕPETUSE INSTITUUT

25. Eesti orienteerumisvõistluste võitjate ajad ja radade vastavus võistlusreeglitele.
Kestus: 1995–1996
Juhendaja: lektor A. Kivistik
26. Kooliõpilaste sportliku sobivuse määramine kehaliste võimete ja antropomeetriliste näitajate alusel.
Kestus: 1995–1996
Juhendaja: dots. J. Loko
27. Erinevate kehaliste võimete ja individuaalse arengupotentsiaali väljaselgitamine.
Kestus: 1995–1996
Juhendaja: dots. J. Loko
28. Sportlaste erialane liigese liikuvus.
Kestus: 1992–1996
Juhendaja: dots. G. Jagomägi
29. Skeletilihase morfofunktsionaalse seisundi ja kehalise töövõime näitajad jõu-, kiirus- ning vastupidavusomadustega sportlastel.
Kestus: 1993–1996
Juhendaja: dots. T. Matsin