

Est. A-4947

Цѣна номера 15 мар.

РАЗУМНЫЙ ДОСУГЪ

ЕЖЕМѢСЯЧНЫЙ ЖУРНАЛЪ

1923

Декабрь

№ 6

СОДЕРЖАНІЕ:

- П. И. Камеронъ. Самовнушеніе какъ лѣчебное средство.
В. Эрницъ. Моя встрѣча съ Куэ.
Агрономъ. Пользные совѣты о сѣменахъ.
Учитель. Путь къ отрезвленію деревни.
Хроника.



ИЗДАНИЕ
РУССКАГО ПРОСВѢТИТЕЛЬНО-БЛАГОТВОРИТЕЛЬНОГО
ОБ-ВА „РАЗУМНЫЙ ДОСУГЪ“ ВЪ ЮРЬЕВѢ

Рекомендованъ Министерствомъ Народнаго Просвѣщенія.

Заочные Курсы
Бухгалтеріи и Коммерческихъ
Наукъ

Г. К. ГРАФЪ

ЮРЬЕВЪ, Почтовый ящикъ 56

Основательное обученіе практической бухгалтеріи, коммерческой арифметики и торговой корреспонденціи посредствомъ лекцій.

Способъ преподаванія удостоенъ множествомъ лестныхъ отзывовъ и благодарностей специалистовъ, отдѣльныхъ лицъ и группъ учащихся.

Курсы одобрены Министрами Народнаго Просвѣщенія Германіи, Россіи и Эстоніи.

На заочныхъ курсахъ обучается въ настоящее время свыше 600 лицъ.

Проспекты высылаются бесплатно.

РАЗУМНЫЙ ДОСУГЪ

ЕЖЕМЪСЯЧНЫЙ ЖУРНАЛЪ

Издание Русск. Просвѣт.-благотв. Редакторъ проф. В. Г. Алексѣевъ
О-ва „Разумный Досугъ“ Адресъ редакціи:
въ Юрьевѣ Юрьевъ, Магазинная № 1

1923

Декабрь

№ 6

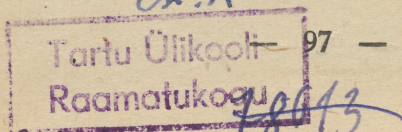
Самовнушеніе какъ лѣчебное средство*).

П. И. КАМЕРОНЪ (Лондонъ).

Два года тому назадъ г. Эмиль Куэ посѣтилъ Англію и во многихъ мѣстахъ говорилъ объ успѣшномъ лечебномъ дѣйствиіи самовнушенія. Въ газетахъ было много шума по поводу „новой“ идеи, и формула Куэ: „Tous les jours à tous points de vue je vais de mieux en mieux“ (ежедневно во всѣхъ отношеніяхъ мнѣ дѣлается все лучше и лучше) сдѣлалась какъ бы пословицей. Нѣсколько позже появился англійскій переводъ сочиненія: „Внушеніе и самовнушеніе“ Шарля Бодуэна (Charles Baudouin), профессора института Жанъ Жакъ Руссо въ Женевѣ, который является теоретическимъ толкователемъ Куэ.

Съ исторической точки зрѣнія, внушеніе ведетъ свое происхожденіе отъ гипнотизма. Англійскій хирургъ Джимъ Брайдъ (1841) изъ Манчестера является пионеромъ новѣйшаго научнаго изслѣдованія гипнотизма (извѣстнаго раньше по Месмеру подъ именемъ Месмеризма). У своихъ пациентовъ Брайдъ вначалѣ вызывалъ гипнотическій сонъ сосредоточиваніемъ ихъ вниманія на блестящемъ предметѣ, но потомъ замѣтилъ, что нѣкоторые субъекты могутъ вызывать

*) Переводъ изъ № 11 журнала „Эсперанто“ за 1923 г. сдѣланъ В. В. Анофриевымъ.



29232

такое состояніе сами безъ помощи гипнотизера и что простое внушеніе сна дѣйствуетъ успѣшно помимо другихъ средствъ. Брайдъ у самого себя излечилъ ревматизмъ посредствомъ внушенія передъ гипнотическимъ сномъ. Во Франціи школа Нанси, основанная (около 1864) Льебольтомъ, который можетъ быть названъ родоначальникомъ идеи внушенія, и продолженная Бернгеймомъ (около 1882), сдѣлала много для изслѣдованія гипнотизма и внушенія. Противникомъ теорій школы Нанси была школа Шарко въ Сальпетріерѣ въ Парижѣ. Школа Нанси утверждала, что большая часть здоровыхъ лицъ можетъ быть загипнотизирована, тогда какъ сальпетріерская школа видѣла въ гипнотизмѣ феноменъ, который проявляется только у истерическихъ больныхъ. Авторъ настоящей статьи не берется судить о преимуществахъ той или другой школы, но, повидимому точка зрѣнія школы Нанси больше распространена. Въ интересѣ настоящей статьи необходимо замѣтить, что гипнотическое состояніе характеризуется извѣстнымъ душевнымъ состояніемъ (сосредоточиваніемъ вниманія), которое благопріятствуетъ возможности внушенія. Въ такомъ состояніи внушеніе, исходящее отъ гипнотизера обыкновенно не встрѣчаетъ критики и препятствія, и чаще всего субъектъ осуществляетъ внушенное.

Новая школа Нанси, представляемая Куэ, отдѣляетъ внушеніе отъ гипнотизма. Въ началѣ своей практики Куэ усыплялъ своихъ пациентовъ; потомъ онъ оставилъ этотъ методъ и обыкновенно примѣняетъ внушеніе въ состояніи бодрствованія. Теперь методъ Куэ не имѣетъ ничего общаго съ гипнотизмомъ.

Шарль Бодуэнъ въ своемъ сочиненіи „Внушеніе и самовнушеніе“ утверждаетъ, что внушеніе происходитъ постоянно и совершенно самопроизвольно въ нашей жизни. По его мнѣнію, внушеніе происходитъ съ нами подобно тому, какъ свѣжій воздухъ незамѣтно сквозь закрытую дверь проникаетъ въ комнату; и всю нашу жизнь, со дня рожденія до самой смерти, мы подвержены ему. Сознательное примѣненіе внушенія учитъ насъ примѣнять полезное внушеніе и избѣгать бесполезнаго.

Единственная разница между внушениемъ и самовнушениемъ та, что при самовнушении данный субъектъ принимаетъ такое безъ помощи другого лица. Куэ опредѣляетъ внушеніе, какъ „посѣваніе идеи самимъ собой въ самого себя“. Шарль Бодуэнъ не соглашается съ такимъ опредѣленіемъ и утверждаетъ, что сущность внушенія есть то, что происходитъ въ подсознаніи, даетъ, слѣдовательно, такое опредѣленіе: внушеніе есть подсознательное осуществленіе идей. По его мнѣнію то, что составляетъ внушеніе, не есть принятіе идеи, но лишь реализація ея или подсознательное осуществленіе. Подсознаніе (или несознаніе по Куэ) есть душевная область, открытая намъ, главнымъ образомъ, благодаря изслѣдованіямъ психоаналитиковъ. Мышленіе полностью нормально намъ неизвѣстно. Морякъ видитъ, вѣроятно, только одну восьмую часть ледяной горы, ибо семь восьмыхъ находится подъ водой. Подобно этому, мы нормально знаемъ только обыкновенное сознаніе, тогда какъ подсознаніе скрыто отъ насъ, хотя оно и всегда активно, даже во время сна. Человѣкъ безъ подсознанія былъ бы подобенъ человѣку безъ тѣни.

Теперь мы подходимъ къ вопросу: что новаго открылъ Куэ въ отношеніи внушенія? Много тысячъ людей въ Соединенныхъ Штатахъ Америки и другихъ мѣстахъ пользуется уже самовнушеніемъ и много книгъ написано на эту тему, часто съ примѣсью внушенія и мистицизма. Но авторы ихъ постоянно разсматриваютъ внушеніе, какъ культивированіе воли или воспитаніе силы воли. Куэ въ результатъ своего двадцатилѣтняго опыта констатируетъ, что внушеніе не имѣетъ какого либо отношенія къ волѣ, но есть душевная дѣятельность, совершенно отъ нея независимая. Дѣйствительно, призывомъ къ волѣ мы часто достигали бы результатъ противоположный намѣченному. По словамъ Куэ „Когда воображеніе и воля находятся между собой въ конфликтъ, неизбѣжно побѣждаетъ воображеніе“. Шарль Бодуэнъ называетъ этотъ принципъ закономъ противоположнаго усилія. Забывается, напримѣръ, имя. Тотчасъ же, какъ только приходятъ къ сознанію,

что имя забыто, идея „я не могу вспомнить“ занимает мозгъ, и чѣмъ больше стараются его вызвать въ памяти, тѣмъ труднѣе это удастся. Усиліе, направленное противъ воображенія „я не могу“ всетаки гонитъ насъ по пути воображенія. Наконецъ, когда перестаемъ напрягать мозгъ, приходитъ мысль: „вспомню въ свое время“, что обыкновенно потомъ и происходитъ. Шарль Бодуэнъ даетъ подробное объясненіе этого закона противоположнаго усилія. Для нашей цѣли достаточно сказать о немъ слѣдующее: самопроизвольное усиліе вызываетъ сопротивленіе, которое нужно преодолѣть; результатомъ сопротивленія является двѣ взаимно противоположныя идеи: „я хочу (или: „я сдѣлаю“) и „я не могу“. „Я не могу“ выражаетъ чувство безпомощности, страха. Страхъ этотъ овладѣваетъ нами, и всякое наше усиліе, направленное противъ него, оказывается на пути воображаемаго страха, т. е. на пути, противоположномъ тому, къ чему стремится воля.

Второй законъ, найденный Куэ слѣдующій: если стремятся къ какой либо цѣли, то подсознаніе само позаботится о средствахъ, необходимыхъ для достиженія этой цѣли. Этотъ законъ Шарль Бодуэнъ называетъ закономъ подсознательной телеологии. Въ клинику Куэ пришла однажды женщина, имѣвшая, кромѣ легкаго недомоганія, варикозную язву. Она упомянула только о первомъ, не говоря ничего объ язвѣ, но подъ влияніемъ внушенія исчезли объ болѣзни. Язва не поддавалась другимъ средствамъ леченія, но подъ влияніемъ общаго внушенія объ улучшеніи здоровья — она зажила. Этотъ опытъ подаль Куэ идею о законѣ подсознательной телеологии, какъ называетъ его Шарль Бодуэнъ.

Теперь, вѣроятно, можно понять, почему обыкновенно не говорятъ о подробностяхъ болѣзни, но употребляютъ формулу, имѣющую идею объ улучшеніи общаго состоянія здоровья. Нѣтъ ничего совершеннаго въ какой либо формулѣ, но всетаки есть вышеуказанная у Куэ. Формулу эту повторяютъ ежедневно разъ двадцать передъ сномъ и сразу послѣ пробужденія. Отсчитывать можно съ помощью

шнура съ двадцатью узлами и повторять нужно, не употребляя усилія.

Мы замѣтили уже, что характерной чертой гипнотическаго состоянія является состояніе концентраціи мышленія. При обыкновенномъ произвольномъ сосредоточиваніи мыслей, мы достигаемъ вниманія, производя для этого усиліе. Состояніе мышленія, благопріятное внушенію, есть состояніе сосредоточиванія мыслей безъ усилія. Шарль Бодуэнъ имѣетъ специальный терминъ для такого сосредоточиванія безъ усилія: онъ называетъ его *contention*. Оно проявляется при гипнотическомъ снѣ, а также тотчасъ же передъ обыкновеннымъ сномъ. Вотъ почему надо употреблять эту формулу раньше, чѣмъ заснуть, однако же онъ можетъ быть достигаемъ произвольно и въ другое время, если его культивировать. Сильная эмоція или какое либо возбужденное состояніе благопріятствуетъ осуществленію внушеннаго. Идеи, сопровождаемыя благопріятными эмоціями, осуществляются легче, и, наоборотъ, страхъ или сомнѣніе препятствуютъ исполненію. Впрочемъ, влияніе страха даже на физическое состояніе всѣмъ извѣстно. Радость же, довѣріе и т. д. могутъ дѣйствовать въ противномъ направленіи (чѣмъ страхъ, сомнѣніе).

Тысячи пациентовъ, которые ежегодно посѣщаютъ бесплатную клинику Куэ, лечились группами по 30—50 человекъ. Естественно, что когда одни пациенты видѣли другихъ, приходившихъ хромыми или такихъ, которые совершенно не въ состояніи были двигаться, а уходили свободно, какъ здоровые, то конечно рождалась атмосфера довѣрія къ врачу или его методу. Такое внезапное излеченіе бываетъ при извѣстныхъ болѣзняхъ (напр., при функциональномъ параличѣ); чаще же всего пациенты чувствуютъ только улучшение. Чтобы объяснить силу воображенія, Куэ примѣняетъ нѣкоторыя упражненія. Онъ, на примѣръ, проситъ пациента сложить руки, переплетая пальцы и сдавливать ихъ до дрожанія, думая въ то же время, что онъ не можетъ ихъ разъединить. Это удается весьма часто, легче всего у женщинъ. Куэ объясняетъ, что тотчасъ же, какъ

только пациентъ подумаетъ „я могу“ — ему удастся разъединить руки. Послѣ подобныхъ упражненій Куэ приноситъ рѣчь (въ теченіе которой пациенты сидятъ съ закрытыми глазами, чтобы сосредоточить вниманіе); въ этой рѣчи онъ говоритъ, что вотъ теперь пациенты обрѣтутъ увѣренность, что всѣ функціи тѣла начнутъ исполняться регулярно и что весь организмъ устремится къ здоровью. Дома пациентъ долженъ передъ сномъ и утромъ повторять общую формулу. Въ особыхъ случаяхъ, когда чувствуется боль, нужно очень быстро повторять „Ça passe“ (это пройдетъ) и боль проходитъ. Обыкновенная общая формула повторяется не очень быстро, въ то время какъ специальная формула объ удаленіи боли повторяется молниеносно, чтобы отгонять мысли о боли.

Всякій можетъ сдѣлать самовнушеніе безъ помощи другого лица, но совѣтуется изучить условія, при которыхъ внушеніе дѣйствуетъ лучше всего. Нѣтъ надобности придерживаться общей формулы; можно производить внушеніе для какойнибудь специальной цѣли (напр. противъ экзаменационнаго страха). Но по опыту Куэ общую формулу о выздоровленіи нужно тѣмъ не менѣе не забывать и повторять ее ежедневно на ночь и утромъ. Обыкновенно, извѣстное внушеніе не должно примѣняться въ отрицательной формѣ (я не буду дѣлать), но должно укрѣплять цѣль въ положительномъ смыслѣ. Для большинства людей присутствіе на общихъ собраніяхъ было бы весьма полезно. Мы не должны забывать, что публика, среди которой работаетъ Куэ является публикой заранѣе подготовленной внушеніемъ, рѣчами о его славѣ и слухами о выздоровленіи другихъ. Когда упражняются во внушеніи частнымъ образомъ, не имѣется такихъ преимуществъ . . . однакожь такая внѣшняя помощь совсѣмъ необязательна, ибо внушеніе есть въ сущности самовнушеніе.

Ничего не знающіе о работѣ Куэ утверждаютъ, что внушеніе способно вызывать функціональныя расстройства, но это опровергается опытомъ. Если даже какаянибудь органическая болѣзнь не уступаетъ внушенію, то и тогда

состояніе пациента можетъ быть много улучшено удаленіемъ неблагоприятнаго психическаго состоянія, сопровождающаго физическую болѣзнь. Границы дѣйствія внушенія еще неизвѣстны, но конечно это не есть обыкновенная грань между болѣзнями функциональными и органическими. Между болѣзнями, успѣшно лѣчимыми, нужно упомянуть объ астмѣ, варикозныхъ язвахъ, экземѣ, неврастеніи (болѣзнь воображенія, но отнюдь не воображаемая болѣзнь!) и даже туберкулезъ*). Очень интересенъ случай, описанный у Шарля Бодуэна. 11-лѣтняя дѣвочка, страдающая туберкулезомъ, была приведена къ нему въ Институтъ. Послѣ нѣсколькихъ недѣль леченія внушеніемъ язва на вискѣ величиной съ флоринъ зажила, кашель исчезъ и т. д. Полный отчетъ можно найти въ упомянутой книгѣ Бодуэна. Въмѣсто того, чтобы рассказывать случай полностью, авторъ настоящей статьи позволить себѣ привести письмо, адресованное къ нему врачомъ, бывшимъ въ теченіе многихъ лѣтъ директоромъ санаторіи для чахоточныхъ въ Англии:

„Мой коллега, докторъ . . ., очень интересуется самовнушеніемъ и потому мы примѣнили его къ нѣсколькимъ пациентамъ. Нѣкоторые изъ нихъ не отнеслись къ дѣлу достаточно серьезно, но въ двухъ или трехъ случаяхъ, когда мы примѣняли его регулярно и настойчиво, можно было констатировать хорошіе результаты. Одинъ юноша, который былъ интернированъ въ Рулебенѣ (Ruhleben) почти на все время войны, имѣлъ злокачественный туберкулезъ обоихъ легкихъ, а также и гортани — такой случай разсматривается обыкновенно какъ совершенно безнадежный. Онъ прочелъ различныя книги о самовнушеніи и сдѣлался энтузіастомъ. Онъ очень прилежно примѣнялъ этотъ методъ и, повидимому, съ неожиданно хорошимъ результатомъ. Его легкія и гортань находятся теперь въ гораздо лучшемъ состояніи и его общее состояніе здоровья также значительно улучшилось.

Другой молодой человекъ, который въ другой санаторіи не выздоравливалъ и былъ все время грустнымъ и

*) По словамъ специалистовъ-врачей также успѣшно излѣчивается и алкоголизмъ. Справиться у переводчика по адресу: Анофріеву, Elva.

недовольнымъ, явившись къ намъ, прочелъ одну-двѣ книги о самовнушеніи и началъ серьезно примѣнять этотъ методъ. Его душевнос состояніе измѣнилось удивительно. Онъ оставался на продолжительное время жизнерадостнымъ и даже веселымъ, и его тѣлесное здоровье также въ значительной степени улучшилось. Другъ, который видѣлъ его въ другой санаторіи, могъ едва повѣрить, что онъ представляетъ изъ себя то же самое лицо.

Въ этихъ двухъ случаяхъ улучшение знаковъ на легкихъ и другихъ органахъ было поразительно“.

Въ заключеніе замѣтимъ, что Куэ вовсе не желаетъ, чтобы больные пренебрегали совѣтами своего врача въ отношеніи обыкновенныхъ физическихъ средствъ. Внушеніе не есть шарлатанское всеисцѣляющее средство, однако оно часто примѣняется тогда съ успѣхомъ, когда обычныя физическія средства оказываются недѣйствительными.

Моя встрѣча съ Куэ.

В. Эрницъ.

Да будетъ мнѣ позволено въ связи съ предыдущей статьёй передать читателямъ мою встрѣчу съ докторомъ Куэ (Coulé) и мой разговоръ съ нимъ на тему предыдущей статьи.

Въ началѣ 1923 года др. Куэ предпринялъ поѣздку въ Америку, гдѣ онъ прочелъ въ теченіе нѣсколькихъ недѣль 28 лекцій въ разныхъ городахъ Америки, сопровождая свои лекціи многочисленными демонстраціями исцѣленія разныхъ нервныхъ больныхъ. О его лекціяхъ и объ исцѣленіи людей имъ очень много писалось въ газетахъ, что въ свою очередь создавало атмосферу всеобщей увѣренности въ немъ, вслѣдствіе чего многіе выздоравливали просто отъ присутствія на его лекціяхъ. Подобныхъ случаевъ зарегистрировано масса въ американскихъ газетахъ, куча вырѣзокъ изъ которыхъ сейчасъ у меня подъ руками. Конечно были и нѣкоторые случаи, которые не поддались его вліянію, но въ такихъ случаяхъ онъ уже прямо отказался отъ „леченія“.

На обратномъ пути въ Европу я и Куэ очутились случайно оба на „Olympic“. Узнавши объ этомъ изъ купленной передъ отъѣздомъ корабля Нью-Йоркской газеты, я рѣшилъ во время обратнаго путешествія познакомиться съ Куэ, чтобы услышать отъ него самого про его методъ леченія. Онъ меня очень ласково принялъ и далъ нѣкоторыя весьма интересныя объясненія. Между прочимъ онъ разъяснялъ, что подсознательное, какъ бы ненамѣренное, непринужденное сосредоточеніе вниманія на улучшеніи состоянія организма (20 кратное автоматическое повтореніе его формулы утромъ и вечеромъ, вполголоса, чтобы глубже запечатлѣлось!) вызываетъ самопроизвольно соотвѣтствующія измѣненія въ иннервации и питаніи разныхъ тканей тѣла, а это способствуетъ укрѣпленію и выздоровленію ихъ и освобожденію ихъ отъ невыдѣлившихся еще изъ организма продуктовъ разложенія при питаніи тканей. Слѣдовательно, и ревматическія и прочія подобныя заболѣванія поддаются до извѣстной степени леченію автоматичнымъ самовнушеніемъ, которое по Куэ вовсе не претендуетъ замѣнить собою вездѣ и повсюду физическіе методы леченія, но является только очень важнымъ дополненіемъ къ нимъ, зачастую дѣлающимъ ненужнымъ прочіе методы леченія, если болѣзнь легко поддается автоматичному самовнушенію. Если же нѣтъ, то конечно нужно примѣнять и другіе методы леченія.

Я заинтересовался между прочимъ вопросомъ, поддаются ли алкоголики такому леченію. Др. Куэ отвѣтилъ на это утвердительно, прибавивши, что для этого конечно потребуется желаніе и согласіе самихъ алкоголиковъ, безъ чего леченіе внушеніемъ и самовнушеніемъ невысказано.

Полезныя совѣты о сѣменахъ.

АГРОНОМЪ.

„Было бы не добросовѣстно, посовѣтовать земледѣльцамъ рядовой посѣвъ, какъ одно изъ средствъ къ поднятію урожая, умолчать о сѣменахъ. Хорошо отсортированное

провѣренное на всходъ“ и извѣстное по своему сорту сѣмя вліяетъ также значительно на урожай, какъ и посѣвъ.

Всякій земледѣлецъ хорошо знакомъ съ качествомъ посѣвного зерна — съ явленіями „перерода“ ее можетъ быть даже и испытывалъ . . . Но очень мало есть хозяевъ, которые понимаютъ все значеніе сѣмянного матеріала. Многіе о пригодности сѣмянъ судятъ лишь по всхожести ихъ — да и то хорошо не провѣривъ. Опытъ доказалъ, что щуплое, легковѣсное зерно, хотя и даетъ всходъ и ростъ, но оно запаздываетъ въ созрѣваніи — плохо кустится и трудно переносить невзгоды непогоды. Для посѣва лучше употреблять зерно полновѣсное, хорошо созрѣлое . . .

Такое зерно лучше кустится ровнѣе растеть (не дастъ недогоновъ). Такое зерно можно получить лишь пропуская сѣмя черезъ сортировальныя машины. Какъ бы хорошо вѣтеръ не былъ и какъ бы не ловокъ былъ лопатный бросокъ — но нельзя сравнить отсортированное на машинѣ зерно отъ отвѣннаго лопатой. Поэтому я совѣтую обязательно передъ посѣвомъ пропустить сѣмя черезъ сортировку, затраченный трудъ окупится сторицею въ урожаѣ.

Неблагодарумень будетъ тотъ земледѣлецъ, который не провѣривъ на всходъ сѣмянъ засѣетъ ими поле. Пробу на всхожесть слѣдуетъ дѣлать строго подсчитывая проросшія и непроросшія сѣмена. Такъ для ржи только то сѣмя будетъ годно, которое дастъ изъ 100 зеренъ 95 проросшихъ. Только такія сѣмена надо считать хозяйственно полезными и выгодными.

Сортъ зерна.

Съ явленіями перерода въ крестьянскихъ хозяйствахъ приходится очень часто встрѣчаться. Многіе объясняютъ — что дескать земля повыпахалась. Доля правды въ такомъ объясненіи конечно имѣется — но иногда причина недорода заключается и въ самихъ сѣменахъ. Многіе хозяева „попробовавъ“ сортовое сѣмя — одинъ годъ — бросаютъ его и опять засѣваютъ старыми сѣменами — неудача ихъ расхолаживаетъ. Но по существу — переменна сѣмянъ — есть то же

самое, что обновленіе крови у животныхъ. Но это надо дѣлать болѣе умѣло нежели при животноводствѣ.

Какъ же слѣдуетъ относиться къ „сортному зерну“ — конечно положительно. Но его надо умѣло выбрать.

Выборъ сортового пригоднаго зерна можно произвести не въ одинъ годъ. Надо по меньшей мѣрѣ зерно испытать три года. Сравнивая урожаи различныхъ сортовъ съ хорошими мѣстными, и если выписанные на пробу сѣмена окажутся урожайнѣе, выносливѣе, то только тогда перейти на сплошной засѣвъ поля. Результаты бываютъ поразительные. Такъ я имѣлъ опытъ съ такъ назыв. „пробштейской“ рожью, которая въ первый годъ дала 180 пуд. на десятину, тогда какъ мѣстная при одинаковыхъ условіяхъ дала лишь 80 пуд. Потомъ урожаи пали на 150 и 120. Эта разница все же была существенна и я посовѣтовалъ завести этотъ сортъ. Изъ испытанныхъ сортовъ для Эстоніи можно рекомендовать для тяжелыхъ почвъ — рожь пробштейскую загницкую и ваза для высокихъ мѣстъ и средне-тяжелыхъ почвъ — петкутскую шляндштедскую — но всѣхъ ихъ надлежитъ испытать на опытѣ.

Путь къ отрезвленію деревни.

(Изъ наблюденій деревенскаго учителя).

Не смѣю умолчать о томъ, какъ быстро нынѣ прогрессируетъ русская деревня. Есть, напримѣръ, одно село въ Причудьѣ. Еще два года тому назадъ оно ничѣмъ не отличалось отъ другихъ такихъ же русскихъ сель. Та же народная темнота; то же по праздникамъ пьянство, а по вечерамъ праздничнымъ — безшабашный разгуль и разухаби-стая пѣсня! Но теперь ужъ не то! Конечно и теперь еще здѣсь царить „зеленый змій,“ но не въ такомъ уже ужасающемъ размѣрѣ, какъ два года тому назадъ! А объясняется это очень просто! Въ одинъ, можно сказать, счастливый день у здѣшней молодежи изъ народа явилась мысль въ большой народный праздникъ устроить маленькій спектакль. Задумано

мано — сдѣлано! Устроили спектакль — сошелъ на славу! Подзадоренная первымъ успѣхомъ молодежь рѣшилась тогда организовать небольшой кружокъ любителей-артистовъ, чтобы и впередъ устраивать подобныя увеселительныя вечера-спектакли. И что же? Лишь только привела молодежь свое рѣшеніе въ исполненіе, — не стало видно на улицахъ деревни столь много пьяныхъ, не стало слышно столь много разгульныхъ пѣсенъ, а почему? Объясненіе готово! До сей поры русскій, темный народъ ничего не имѣлъ подъ руками и не зналъ, чѣмъ-бы заполнить свой свободный, вечерній, праздничный досугъ и невольно отъ скуки принималъ участія въ попойкахъ. Теперь-же, когда нарочная, мѣстная молодежь, увлекшись сценой, начала здѣсь устраивать спектакли, большинство народной, скучной, праздничной, деревенской толпы, хлынуло туда, гдѣ свои-же близкіе родные братья, сестры, сыны и дочери подвизаются на сценѣ. А вотъ и разговоръ, который мнѣ недавно удалось подслушать. Стоять двое юношей и одинъ зоветъ другого выпивать. Но тотъ вдругъ говорить: „Отстань, мой другъ; чѣмъ пить теперь, а утромъ быть хворымъ, такъ лучше я пойду въ театръ на спектакль!“ Дѣйствительно, пошелъ и . . . въ этотъ вечеръ пьянымъ не былъ. Все это вотъ что значить. Будь въ деревнѣ сносный театръ, къ которому такъ замѣтно тяготѣетъ русскій, деревенскій людъ, уменьшилось бы среди нихъ и пьянство. Если въ настоящее время русская, деревенская „забубенная головушка“ такъ легко мѣняетъ веселую компанію товарищей-собутыльниковъ на кое-какой театръ, гдѣ на сценѣ доморощенные артисты работаютъ при самыхъ скверныхъ, тяжелыхъ условіяхъ и даже безъ грима, -- такъ что-же будетъ съ нимъ тогда, когда появится здѣсь театръ болѣе-менѣе образцовый съ гримомъ и разнообразнымъ репертуаромъ?! Отвѣтъ ясенъ. Такъ вотъ теперь и думается, что это главный путь, по которому нужно слѣдовать тому, кто хочетъ сдѣлать русскую деревню трезвой. Дайте въ русскую деревню театръ, книгъ и бібліотеку-читальню и увидите, что русскій народъ станетъ трезвъ и царство „зеленаго змія“ въ деревнѣ само собою рухнетъ !!!

Учитель.

Хроника.

Правление Общества „Разумный Досугъ“ на собраніи отъ 28 октября 1923 года постановило открыть „Коммерческіе курсы.“

Программа курсовъ такова :

- 1) Коммерція
- 2) Бухгалтерія
- 3) Корреспонденція
- 4) Коммерческая математика.

Наука о коммерціи распадается на 2 отдѣла :

- 1) Знанія хозяйственнаго характера
- 2) Знанія правового порядка.

„Знанія хозяйственнаго характера“ будетъ читать проф. Э. Н. Берендтсъ. Въ этомъ отдѣлѣ будетъ прочтено, что такое деньги, биржи, банки и т. д., ихъ положеніе и хозяйственное значеніе, ихъ значеніе въ экономической жизни народа.

Во второмъ отдѣлѣ, а именно о „правовомъ порядкѣ“ проф. И. М. Тютрюмовымъ будетъ прочтено о правахъ и обязанностяхъ контрагентовъ вступающихъ въ торговомъ оборотѣ.

Бухгалтерія будетъ прочтена dotsent'омъ Дерптскаго Университета г-номъ Мюллеромъ.

При изученіи этой науки слушатели, кромѣ приобрѣтенія теорическихъ знаній, будутъ исполнять также и практическія работы, которыя будутъ состоять въ приобрѣтеніи навыка самостоятельно вести бухгалтерскую работу.

Имъ же будетъ прочтена и коммерческая корреспонденція. Здѣсь слушатель ознакомится съ порядкомъ веденія счетовъ, торговыхъ циркуляровъ, писемъ и т. д.

При наличіи достаточнаго числа слушателей особо можетъ быть прочтенъ курсъ корреспонденціи на англійскомъ языкѣ.

Коммерческую математику прочтетъ dots. Купфферъ. При прохожденіи этой науки аудиторія будетъ ознакомлена со всевозможными расчетами, возникающими изъ торговаго оборота; такъ напр.; векселями, какъ траттами и римессами, порядкомъ составленіи текущихъ счетовъ, съ расчетами по акціямъ, облигаціямъ и т. далѣе.

При наличіи достаточнаго числа желающихъ будутъ прочтены и долгосрочныя финансовыя операціи, какъ то : заключеніи займовъ и страхованіе во всѣхъ видахъ.

Всего въ недѣлю будетъ 15 учебныхъ часовъ.

Желающіе посѣщать курсы не обязаны прослушать всѣ лекціи, слушатели въ правѣ записаться на любые интересующіе ихъ предметы.

Объ окончаніи курса будутъ выданы соотвѣтствующія удостовѣренія.

Курсы вечерніе.

Курсы имѣютъ быть открытымъ съ 1 февраля 1924 года. Желающіе получить болѣе подробныя справки могутъ, кромѣ среды и праздничныхъ дней, обращаться къ студенту Теофанову отъ 2—3 ч. дня въ Обществѣ „Разумный Досугъ“
Магазинная 1.

Общество „Разумный Досугъ“.

Конгрессъ эсперантистовъ.

Въ августѣ 1923 года въ теченіе недѣли состоялся всемирный XV конгрессъ эсперантистовъ въ городѣ Нюрнбергѣ въ Баваріи. Съѣхалось со всѣхъ частей свѣта 5000 делегатовъ изъ 40 странъ. Такіе съѣзды ежегодно устраиваются въ разныхъ городахъ въ доказательство того, какъ свободно можно объясняться на нейтральномъ и самомъ легкомъ международномъ языкѣ по всѣмъ важнымъ вопросамъ жизни. Было командировано много официальныхъ представителей отъ ученыхъ обществъ и правительственныхъ учреждений. Съѣздъ прошелъ подъ покровительствомъ президента германской республики. Члены конгресса пользовались скидкой при полученіи паспорта, визъ, на желѣзныхъ дорогахъ и въ самой Баваріи имѣли 75% скидки за право пребыванія въ ней до 3-хъ недѣль. Нашъ представитель журналистъ В. В. Анофріевъ произнесъ на языкѣ эсперанто слѣдующую рѣчь:

Дорогіе единомышленницы и единомышленники!

Русское Просвѣтительно-Благотворительное Общество „Разумный Досугъ“, находящееся въ университетскомъ городѣ Тарту, Эстонія, и редакція перваго въ мірѣ русскаго журнала того же наименованія, посвященнаго культурнымъ интересамъ и борьбѣ съ алкоголизмомъ, командировало меня въ качествѣ своего представителя на вашъ конгрессъ.

Общество и редакція, состоящее изъ русскихъ профессоровъ, имѣющихъ мировую извѣстность, какъ напр. профессоръ Тютрюмовъ, предсѣдатель Общества, и профессоръ Алексѣевъ, редакторъ журнала „Разумный Досугъ“ шлютъ Вамъ свои привѣтствія и братскія пожеланія самой успѣшной работы и съ чувствомъ особеннаго удовлетворенія подчеркиваютъ тотъ замѣчательной фактъ, что работа эсперантистовъ является мирной работой для блага всего чело-вѣчества!

Чествованіе Е. Т. Жихаревой.

21-го декабря 1923 года въ Ревелѣ въ русскомъ театрѣ состоялось чествованіе величайшей русской трагической артистки Е. Т. Жихаревой, бывшей раньше украшеніемъ московскаго б. Императорскаго Малаго Театра. Приняли участіе почти все русскія организациі и общества, представители прессы, эстонскіе и нѣмецкіе артисты. Были получены многочисленныя привѣтствія изъ Россіи и заграницы. Сотрудникъ нашего журнала В. В. Анофріевъ, поднеся артисткѣ годовой абонементъ съ литературными приложеніями, произнесъ слѣдующую рѣчь:

Родная наша Елизавета Тимофеевна!

Редакція единственнаго въ мірѣ по вопросамъ трезвости и просвѣщенія русскаго журнала „Разумный Досугъ“ въ лицѣ редактора его заслуженнаго профессора Виссаріона Григорьевича Алексѣева уполномочила меня передать Вамъ въ день Вашего 20-лѣтняго юбилея дань своего глубокаго преклоненія передъ Вашимъ талантомъ и пожелать Вамъ еще многіе и многіе годы горѣть яркимъ свѣточемъ во славу русскаго роднаго искусства!

Общество Русскихъ Студентовъ при Юрьевскомъ Университетѣ.
(1920—1921 г. г.)

Среди громадной массы эмигрантовъ и интернированныхъ въ Эстоніи оказалось много русскихъ студентовъ, лишившихся всехъ своихъ правъ и матеріальной обезпеченности, едва оправлявшихся отъ сыпного тифа, отъ котораго погибло не мало ихъ товарищей. Имѣя кое-какіе уцѣлѣвшіе документы и ничтожныя средства, нѣкоторые изъ нихъ устремились въ Дерптскій Университетъ, чтобы продолжать свое прерванное образованіе и получить право свободнаго проживанія.

Кто не могъ сдѣлать этого, или уѣхать за границу, того ожидалъ лагерь, концентраціонные районы и принудительныя, лѣсныя и прочія работы. Русскіе студенты оказались разбросанными по всей территоріи Эстїи. Въ городѣ Юрьевѣ также оказалась небольшая группа студентовъ. Случайныя встрѣчи на собраніяхъ русскихъ бѣженцевъ объединили и сблизили ихъ. Это была небольшая группа 5—6 человекъ. Учитывая все обстоятельства сложившагося момента и ту трудную обстановку, въ которую могутъ попасть прїѣзжающіе въ Университетъ послѣ ликвидаціи сѣв. зап. Арміи, эта организаціонная группа приняла на себя обязанности устроить во первыхъ помощь прїѣзжающимъ, а во вторыхъ объединить все русское студенчество, призвавъ ихъ къ организованной, академической жизни.

Провести въ жизнь эти начинанія было возможно только чрезъ русскую студенческую организацію, поэтому и было приступлено къ созданію своего русского студенческаго О-ва. Занимаясь на первыхъ порахъ объединеніемъ иммагрикулировавшихся на осенній семестръ 1920 года русскихъ студентовъ, организаціонная группа выяснила, что большая часть этихъ студентовъ не въ состояніи была внести плату за слушаніе лекцій и за необходимыя практическія работы, не подвергая себя риску остаться въ предстоящую зиму безъ всякихъ средствъ къ существованію, при возрастающей въ то время дороговизнѣ. Это обстоятельство учитывалось организаціонной группой, поэтому послѣдняя, спѣшно организовавъ О-во Русскихъ студентовъ, еще до Утвержденія Устава приняла всѣ мѣры къ изысканію средствъ, чтобы хотя частично внести за несостоятельныхъ плату въ Университетъ и недопустить ихъ эксматрикуляцію. Добившись у Правленія Университета 2-хъ недѣльной отсрочки взноса платы, Организаціонная группа тѣмъ временемъ исключотала отъ Американскаго Христіанскаго Союза Молодыхъ Людей " сумму достаточную для уплаты въ Университетъ за 20 человѣкъ русскихъ студентовъ.

Къ тому же времени заимообразно и путемъ пожертвованій мѣстныхъ русскихъ гражданъ были собраны небольшія средства и устроенъ I-ый благотворительный вечеръ, давшій чистой прибыли 30.812 мк. 80 п. Общество такимъ образомъ смогло уже оказывать денежную помощь несостоятельнымъ русскимъ студентамъ выдачею ссудъ и рассчитывало въ предстоящемъ весеннемъ семестрѣ 1921 г. внести плату въ Университетъ за нѣкоторыхъ русскихъ студентовъ. Явилась также возможность приступить и къ культурно-просвѣтительной работѣ.

Быль организованъ пѣвческой хоръ, имѣвшій рядъ выступленій совмѣстно съ хоромъ Юрьевского Успенскаго собора на благотворительныхъ вечерахъ въ Юрьевѣ, и Драматическій кружокъ, поставившій пьесу Леонида Андреева „Дни нашей жизни“ на сценѣ одного изъ мѣстныхъ театровъ. Наступилъ весенній семестръ 1921 года. О-во возросло численностью до 60 человѣкъ, и одновременно увеличилось число нуждающихся. Тѣхъ средствъ, которыми располагало общество, оказалось недостаточнo для удовлетворенія всѣхъ нуждающихся, и тѣмъ болѣе, что Правленіемъ Университета плата за слушаніе лекцій была повышена вдвое.

Какъ и въ осенній семестръ, на помощь пришла вторично организація У. М. С. А., внесшая полностью плату въ Университетъ уже за 30 человѣкъ Русскихъ студѣнтовъ, и этимъ дававшая возможность О-ву сохранить свои собственныя незначительныя средства. Общество Русскихъ студентовъ Правленіемъ Университета было зарегистрировано на общихъ правахъ студенческихъ организацій при Университетѣ 3 ноября 1920 года.

Однако О-во объединило только тѣхъ русскихъ студентовъ, которые фактически состояли въ Дерптскомъ Университетѣ, оставивъ такимъ образомъ въ сторонѣ русскихъ студентовъ, не состоящихъ въ Дерптскомъ Университетѣ. Такимъ образомъ, казалось, что основная идея, — объединеніе всѣхъ русскихъ студентовъ въ Эстїи, отошла на задній планъ. Но это только могло казаться, при поверхностномъ взглядѣ, на самомъ же дѣлѣ идея эта была жива въ учредителяхъ и составѣ I-го правленія О-ва, которое и работало не покладая рукъ въ этомъ направленіи. Условія отчасти благопріятствовали этому. Получены были извѣстія, что въ г. Прагѣ объединяется все русское зарубежное студенчество, которое намѣрено, благодаря поддержки Чехо-словацкаго правительства, созвать зарубежный съѣздъ представителей русскихъ студенческихъ организацій. Это дало новый толчекъ. Правленіе общества приступило къ объединенію всего русскаго студенчества въ Эстїи для чего было создано 14 августа 1921 г. общее собраніе русскихъ студентовъ какъ состоящихъ такъ и несостоящихъ въ Дерптскомъ Университетѣ. Была выдѣлена коммиссія по объединенію всего русскаго студенчества въ Эстїи, и для сношеній съ зарубежными студенческими организаціями. Такимъ образомъ идея объединенія русскаго студенчества въ Эстїи, осуществилась.

И. Соломенцевъ.

Съѣздъ русскихъ дѣятелей по просвѣщенію,
состоявшійся въ Ревелѣ 28, 29 и 30 декабря 1923 г.

На съѣздъ русскихъ дѣятелей въ Ревелѣ былъ особымъ приглашеніемъ почтенъ предсѣдатель об-ва „Разумный Досугъ“ проф. И. М. Тютрюмовъ и командированный инструкторъ Трезвости І. П. Горшковъ.

Проф. И. М. Тютрюмовъ привѣтствовалъ Съѣздъ отъ Академической группы и отъ об-ва „Разумный Досугъ“.

Инструкторъ Горшковъ въ дополненіе къ докладу Пленичникова и др. докладчиковъ выражалъ сожалѣніе, что забыть одинъ изъ самыхъ боевыхъ вопросовъ — это вопросъ алкогольный и о разрушительномъ дѣйствіи алкоголя совершенно умалчиваютъ дѣятели Просвѣщенія и тѣмъ какъ будто защищаютъ вѣковаго врага народа. По усиленной просьбѣ инструктора была организована коммиссія, въ составъ которой вошли: д-ръ Цитовичъ, Членъ Госуд. Собранія В. Г. Григорьевъ, учительница А. Т. Селюнина и др. Предсѣдателемъ Коммиссіи былъ избранъ инстр. Горшковъ.

Работа Коммиссіи была принята Съѣздомъ и вынесены слѣдующія резолюціи: 1) признать необходимымъ въ текущей школьной работѣ разъясненіе ученикамъ всѣхъ губельныхъ послѣдствій алкоголизма; 2) поручить Центральному Союзу просвѣдителей Об-

щество при содѣйствіи журнала „Разумный Досугъ“ дать въ каждую школу необходимый матеріалъ въ видѣ разсказовъ, демонстрирующихъ вредъ алкоголя въ обыденной крестьянской жизни; 3) организовать дѣтскіе кружки; 4) предложить желающимъ членамъ Съѣзда содѣйствовать распространенію журнала „Разумный Досугъ“ за предѣлами школы и подписаться на означенный журналъ; 5) признать желательнымъ полученіе черезъ посредство Лиги Трезвости или другихъ организацій необходимыхъ аппаратовъ и средствъ для устройства кинематографовъ, театральныхъ представленій съ лекціями и т. д., такъ какъ антиалкогольная борьба можетъ быть плодотворной лишь при веденіи этой борьбы технически современными средствами.

Пожелаемъ же отъ души исполненія всѣхъ резолюцій, вынесенныхъ Съѣздомъ по вопросу о Трезвости, и общество „Разумный Досугъ“, преслѣдуя цѣль отрезвленія народа, съ радостью пойдетъ навстрѣчу всѣмъ благимъ начинаніямъ Съѣзда по борьбѣ съ пьянствомъ.

Инструкторъ о. І. Горшковъ.

Куращіе, будьте осторожны!

Подумайте о томъ, что пребываніе въ помѣщеніяхъ, наполненныхъ табачнымъ дымомъ, представляетъ муку! Находящіеся въ дыму ядовитые газы вызываютъ затрудненность дыханія, головную боль, сердцебіеніе и другія по меньшей мѣрѣ тягостныя, нерѣдко даже выражающіяся болѣзненные явленія. Dr. med. Хиндхеде говоритъ: „Единственный вечеръ, проведенный въ душномъ, наполненомъ дымомъ общественномъ собраніи, можетъ заново вызвать залѣченный туберкулезъ.“ Проф. Dr. Ferd. Huenne въ своей настольной книгѣ о гигиенѣ пишетъ: „Безъ сомнѣнія табакъ ядовито дѣйствуетъ также на некурящихъ; куреніе въ комнатахъ, гдѣ дѣлать и гдѣ находятся некурящіе, является во всякомъ случаѣ безцеремонностью, которая у людей образованныхъ должна бы отсутствовать.“ Вы скоро сами можете быть оставите помѣщеніе, наполненное дымомъ, другіе же должны еще долго, можетъ быть цѣлые часы, тамъ оставаться. По отношенію къ матерямъ, въ особенности къ молодымъ, съ ихъ въ настоящее время и безъ того слабыми и воспримчивыми дѣтьми, это — величайшая несправедлиивост. Также и тѣ лица, которыя пострадали во время войны, должны также сильно страдать отъ поведенія куращихъ. Плохой примѣръ для молодежи, когда она видитъ, какъ вы предаетесь страсти куренія въ мѣстахъ, гдѣ куреніе запрещено! Не курите по крайней мѣрѣ тамъ, гдѣ это запрещено.

(Союзъ нѣмецкихъ противниковъ куренія. Дрезденъ-А. 19.)

Типографія Эд. Бергманъ, Юрьевъ, Ивановская 26.

Третье Юрьевское
Ссудо - сберегательное товарищество

Юрьевъ, Большой Рынокъ № 8 :: Телеф. № 99

Выдаетъ ссуды своимъ членамъ.
Принимаетъ вклады отъ всѣхъ.
Производитъ всѣ банковыя операци.

Правленіе.

Центральный книжный складъ
„РУССКАЯ КНИГА“

Большой выборъ всевозможныхъ книгъ. Послѣднія новости классики. Дешевыя книги для легкаго чтенія. Мемуарная литература. Научныя изданія Учебники, книги для дѣтей и юношества. — Приемъ подписки и объявленій для

„ПОСЛѢДНИХЪ ИЗВѢСТІЙ“

Ревель, Королевская 3.

„Rain-normal“

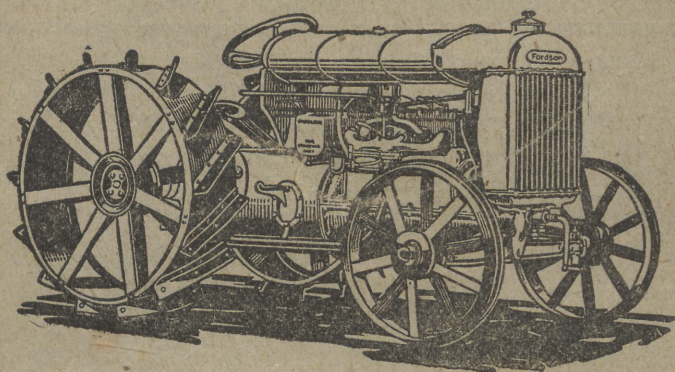
хлѣбъ изъ цѣльнаго зерна

рекомендуется страдающимъ желудкомъ и малокровіемъ.

Фабрика въ ЮРЬЕВѢ, Каштановая 28-а. Телеф. 184.

Fordson

THE UNIVERSAL TRACTOR



Вы достигнете громадной экономии, применяя въ Вашемъ сельскомъ хозяйствѣ универсальный Фордсонъ - тракторъ. — Онъ легокъ, поворотливъ, выносливъ и продуктивенъ. По цѣнѣ онъ дешевле :: :: :: :: : другихъ. : :: :: :: ::

Пользуясь легковѣснымъ, выносливымъ и дешевымъ Фордъ-автомобилемъ, наиболѣе пригоднымъ для плохихъ дорогъ нашей страны, Вы при минимальномъ расходѣ съэкономите время, а время — деньги! Требуйте иллюстрированные каталоги.

A. Rosenwald & Ko.

Suurturg 8

Tartus

Telef. 300