A-19434

KERGEJÕUSTIK

VÕISTLUSMÄÄRUSED
ja
PUNKTITABEL



2/19465

KERGEJÕUSTIK

VÕISTLUSMÄÄRUSED JA PUNKTITABEL

EESTI RIIKLIK KIRJASTUS
TALLINN 1952

ARHIIVKOGU

2
Tartu Riikliku Ülikooli
Raamatukogu
19465

NSV Liidu Ministrite Nõukogu juures asuva Kehakultuuri- ja Spordikomitee poolt kinnitatud 14. juunil 1948 ja täiendatud käskkirjaga 28. aprillil 1952

I. VÕISTLUSALAD JA NENDE LIIGITUS

§ 1. Võistlusalad ja -distantsid[1]

Kergejõustikus korraldatakse võistlusi järgmistel aladel:

Jooksud

a) Jooksud staadioni jooksurajal:

Mehed — 60, **100, 200,** 300, **400, 800, 1000, 1500, 2000, 3000, 5000, 10 000, 20 000 m** ja **tunnijooks.**
Naised — 60, **100, 200,** 300, **400, 500, 800, 1000, 1500** ja 2000 m.
Poeglapsed 17—18 a. — 60, **100, 200, 400, 800, 1000, 1500** ja **2000 m.**
Poeglapsed 15—16 a. — **60, 100, 200, 400, 800** ja **1000 m.**
Tütarlapsed 17—18 a. — **60, 100, 200, 300, 400, 500** ja **800 m.**
Tütarlapsed 15—16 a. — **60, 100, 200, 300, 400** ja **500 m.**

---

[1] Võistlusalad, milles registreeritakse NSV Liidu rekordeid, on eraldatud poolpaksu kirjaga. 13—14-aastastele poeg- ja tütarlastele on samad võistlusalad mis 15—16-aastastele.

b) Tõkke- ja takistusjooksud jooksurajal:

Mehed — **110, 200, 400 m tõkkejooks** ja **3000 m takistusjooks.**
Naised — **80 m tõkkejooks.**
Poeglapsed 17—18 a. — **110** ja **200 m tõkkejooks.**
Poeglapsed 15—16 a. — **80 m tõkkejooks.**
Tütarlapsed 17—18 a. ja 15—16 a. — **80 m tõkkejooks.**

c) Maanteejooksud:

Mehed — 15, 20, 25, 30 km jooks ja **maratonijooks 42,195 km.**
Naised — 1000, 2000 m jooks.
Poeglapsed 17—18 a. — 1000, 2000 ja 3000 m jooks.

d) Maastikujooksud (krossid):

Mehed . .	ükskõik	missugune	distants	kuni	12	km-ni
Naised . .	„	„	„	„	3	„
Poeglapsed 17—18 a.	„	„	„	„	3	„
Poeglapsed 15—16 a.	„	„	„	„	2	„
Tütarlapsed 17—18 a.	„	„	„	„	1	„
Tütarlapsed 15—16 a.	„	„	„	„	500	m-ni

e) Teatejooksud:

Mehed — **4×100, 10×100, 4×200,** 5×200, **4×400, 4×800,** 3×1000, 5×1000, 10×1000, **4×1500, 400+300+200+100** ja **800+400+200+100 m.**
Naised — **4×100, 10×100, 4×200,** 5×300, 3×500, 5×500, **3×800** ja **400+300+200+100 m.**
Poeglapsed 17—18 a. — **4×100, 10×100, 4×200,**

4×400, 4×800, 3×1000, 5×1000, 400+300+200+100 ja 800+400+200+100 m.
Poeglapsed 15—16 a. — 4×100, 10×100, 4×200, 400+300+200+100 m.
Tütarlapsed 17—18 a. — 4×100, 10×100, 4×200, 5×300, 3×500, 400+300+200+100 m.
Teatejookse mitmesuguste eridistantsidega (meestele ja naistele) võib korraldada linnatänavail, teedel, maanteedel, linnade vahel jne.

f) Võistkonnajooksud 1 km ja pikemail distantsidel.

Sisevõistlustel korraldatakse võistlusi järgmistel aladel:

Jooksud:
Mehed — 30, 60, 100, 400, 800, 1000, 1500 ja 3000 m.
Naised — 30, 60, 100 ja 400 m.
Poeglapsed 17—18 a. — 30, 60, 100 ja 800 m.
Poeglapsed 15—16 a. — 30, 60, 100 ja 400 m.
Tütarlapsed 17—18 a. — 30, 60 ja 100 m.
Tütarlapsed 15—16 a. — 30 ja 60 m.

Tõkkejooksud:
Mehed — 35 m (3 tõket), 55 m (5 tõket), 110 m (10 tõket), tõkete kõrgus 106 sm.
Naised — 30 m (3 tõket), 40 m (4 tõket), 80 m (8 tõket), tõkete kõrgus 76,2 m.
Poeglapsed 17—18 a. — sama mis meestel.
Tütarlapsed 17—18 a. — sama mis naistel.

Teatejooksud ringrajal:
Mehed — 4×400 ja 3×1000 m.
Naised — 4×200 m.
Poeglapsed 17—18 a. — sama mis meestel.
Tütarlapsed 17—18 a. — sama mis naistel.

Käigud

a) Staadioni ringrajal:
Mehed — **3000, 5000, 10 000, 20 000 m, tunni ja kahe tunni käigud.**

b) Maanteel:
Mehed — 15, 20, 25, 30 ja **50 km.**

Hüpped

Mehed — **kaugus-, kõrgus-, kolmik-** ja **teivashüpe;** hoota kaugus-, kõrgus- ja kolmikhüpe.
Naised — **kaugus-** ja **kõrgushüpe;** hoota kaugus-, kõrgus- ja kolmikhüpe.
Poeglapsed 17—18 a. — **kaugus-, kõrgus-, kolmik-** ja **teivashüpe;** hoota kaugus-, kõrgus- ja kolmikhüpe.
Poeglapsed 15—16 a. — **kaugus-, kõrgus-** ja **teivashüpe;** hoota kaugus- ja kõrgushüpe.
Tütarlapsed 17—18 a. — **kaugus-** ja **kõrgushüpe;** hoota kaugus-, kõrgus- ja kolmikhüpe.
Tütarlapsed — 15—16 a. — **kaugus-** ja **kõrgushüpe;** hoota kaugus- ja kõrgushüpe.

Sisevõistlustel korraldatakse võistlusi järgmistel aladel:
Mehed — **kaugus-, kõrgus-, teivas-** ja **kolmikhüpe; hoota kõrgus-, kaugus-** ja **kolmikhüpe.**
Naised — **kõrgus-** ja **kaugushüpe; hoota kaugushüpe.**
Poeglapsed 17—18 a. — sama mis meestel, peale kolmikhüppe.
Poeglapsed 15—16 a. — **kõrgus-** ja **kaugushüpe; hoota kõrgus-, kaugus-** ja **kolmikhüpe.**
Tütarlapsed 17—18 a. ja 15—16 a. — sama mis naistel. Kolmikhüpet lubatakse korraldada ainult hoovõtuga söe- või muldrajalt.

Heited, visked ja tõuked

Mehed — ühe käega või kahe käe kogusummas: **kettaheide, odavise, granaadivise, vasaraheide** ja **kuulitõuge.**
Naised — ühe käega või kahe käe kogusummas: **kettaheide, odavise, palliheide, granaadivise** ja **kuulitõuge.**
Poeglapsed 17—18 a. — ühe käega või kahe käe kogusummas: **kettaheide, odavise, granaadivise, vasaraheide** ja **kuulitõuge.**
Poeglapsed 15—16 a. — ühe käega või kahe käe kogusummas: **kettaheide, odavise, granaadivise** ja **kuulitõuge.**
Tütarlapsed 17—18 a. ja 15—16 a. — ühe käega või kahe käe kogusummas: **kettaheide, odavise, granaadivise, palliheide** ja **kuulitõuge.**

Sisevõistlustel lubatakse kõigile gruppidele kuulitõuge ühe käega või kahe käe kogusummas.

Mitmevõistlused

a) **Kümnevõistlus:**
Mehed — 100, 400, 1500 m jooks, 110 m tõkkejooks, kaugus-, kõrgus- ja teivashüpe, kuulitõuge, kettaheide, odavise.

b) **Viievõistlused:**
Mehed — 200 ja 1500 m jooks, kaugushüpe, odavise, kettaheide.
Naised ja poeglapsed 17—18 a. — esimene viievõistlus: 100 ja 800 m jooks, kaugushüpe, kettaheide, odavise.
Naised ja tütarlapsed 17—18 a., poeglapsed 15—16 a. — teine viievõistlus: 100 m jooks, kaugus- ja kõrgushüpe, kuulitõuge, odavise;
kolmas viievõistlus: 200 m jooks, 80 m tõkkejooks, kaugus- ja kõrgushüpe, kuulitõuge.

c) **Kolmevõistlus:**

Naised, tütarlapsed 17—18 a. ja 15—16 a. ja poeglapsed 15—16 a. — 100 m jooks, kõrgushüpe ja kuulitõuge.

Märkus. Mitte suuremail kui linna ulatusega võistlustel lubatakse meestele, naistele, poeglastele ja tütarlastele iga liiki kolmevõistlusi, mis koosnevad ühest jooksust, ühest hüppest ja ühest heitest, viskest või tõukest.

Sisevõistlustel lubatakse meestele ja naistele kolmevõistlus, mis koosneb ühest jooksust, ühest hüppest ja kuulitõukest.

§ 2. Võistluste liigitus

1. Võistlused jagunevad individuaalseiks, individuaal-võistkondlikeks ja võistkondlikeks:

a) individuaalseid võistlusi korraldatakse § 1 loetletud võistlusaladel (välja arvatud teatejooksud);

b) individuaal-võistkondlikke võistlusi korraldatakse § 1 loetletud võistlusaladel, kusjuures neil selgitatakse nii individuaalne kui ka võistkondlik paremusjärjestus;

c) võistkondlikke võistlusi korraldatakse § 1 loetletud võistlusaladel, kusjuures neil selgitatakse võistkondade paremusjärjestus.

2. Võistkondlikel võistlustel hinnatakse tagajärgi kergejõustiku punktitabeli alusel. Kui rakendatakse teistsugust arvestussüsteemi, peab see olema märgitud võistluste juhendis.

3. Individuaal-võistkondlikel võistlustel arvestatakse võistlejate poolt nii eel- kui lõppvõistlustel näidatud parimaid tagajärgi.

4. Võrdse tagajärje puhul võistkondlikel võistlustel ja matškohtumistel ei korraldata võistleja paremusjärjestuse kindlaksmääramiseks järelvõistlust (järeljooks, järelhüpe, järelheide), vaid vastav punktide summa jagatakse nende vahel.

5. Võistkondlike võistluste hulka arvatakse 1 km ja pikem patrullijooks. Patrullmeeskonnad võivad koosneda ükskõik kui suurest osavõtjate arvust. Patrullmeeskonna tagajärg määratakse kindlaks meeskonna koosseisust viimasena lõppu saabunud jooksja järgi. Meeskond peab jõudma lõppu sellise intervalliga esimese ja viimase jooksja vahel, nagu see on kindlaks määratud võistluste juhendis.

6. Klassifikatsiooni- ja järguvõistlused:

a) Klassifikatsioonivõistlusi korraldatakse võistlejate spordijärgu kindlaksmääramiseks või et võimaldada saada kõrgemat spordijärku (järgunormid vt. lisa 3).

Võistlejate klassifikatsiooni võib määrata ka teiste ametlike võistluste tagajärgede põhjal.

b) Võistlused loetakse järguvõistlusteks, kui neist lubatakse osa võtta võistluste juhendis kindlaksmääratud spordijärguga võistlejaid.

Kõrgema järguga kergejõustiklasi ei lubata osa võtta sama võistlusala madalama järgu võistlustest.

Madalama järguga kergejõustiklasi lubatakse osa võtta sama võistlusala järgmise kõrgema järgu võistlustest (näiteks III järgu kergejõustiklasel II järgu võistlustest).

§ 3. Edevõistlused

1. Edevõistlusi korraldatakse erinevate võimetega võistlejate vahel, kusjuures tugevad annavad ette nõrgemaile.

2. Edeme suuruse määrab kohtunikekogu võistlejate poolt sel hooajal näidatud tagajärgede põhjal.

3. Edeme suurust ei tohi muuta võistluspäeval.

4. Edevõistlustel jooksudes ja käikudes tugevaim võistleja katab kogu distantsi ja nõrgemad võistlejad katavad lühema osa distantsist. Kõik võistlejad väljuvad üheaegselt igaühele kindlaksmääratud lähtekohast.

5. Edevõistlustel hüppeis, viskeis ja tõukeis lisatakse

nõrgemate võistlejate poolt edevõistlustel saavutatud tagajärgedele varem kindlaksmääratud ede sentimeetreis.

6. Võrdse tagajärje puhul edevõistlustel tuleb paremale kohale väiksema edeme saanud võistleja.

II. VÕISTLEJAD

§ 4. Vanusegrupid

1. Võistlejad jaotatakse järgmistesse vanusegruppidesse:
poeglapsed ja tütarlapsed — 13—14, 15—16 ja 17—18 aastat;
mehed — 19—34, 35—39 ja 40 aastat ja vanemad;
naised — 19—31 ja 32 aastat ja vanemad.

2. Poeglaste ja tütarlaste gruppides määratakse vanus esimese võistluspäeva, meestel ja naistel aga sünniaasta järgi.

3. Poeglaste ja tütarlaste grupi võistlejail ei lubata osa võtta meeste ja naiste grupi võistlustest ja ka vastupidi.

4. Üleliidulise klassifikatsiooni I järgule vastavaid sporditagajärgi omavaid 17—18-aastasi poeglapsi ja tütarlapsi lubatakse vastava kehakultuuri- ja spordikomitee loal osa võtta täiskasvanute võistlustest, kusjuures nad ei kaota õigust osa võtta oma vanusegrupi võistlustest.

5. Kõrgema vanusegrupi kergejõustiklasi lubatakse osa võtta põhigrupi (naised 19—31 ja mehed 19—34 aastat) võistlustest, kuid võistkondlikel võistlustel arvestatakse nende tagajärgi ükskõik missugusel võistlusalal ainult ühe vanusegrupi suhtes.

§ 5. Järgukategooriad

Võistlejate järgud kinnitatakse võistlusaasta 1. jaanuariks vastavalt üleliidulisele ühtsele klassifikatsioonile.

§ 6. Võistlejate õigused ja kohustused

1. Võistleja peab tundma oma spordiala võistlusmäärusi ja kõiki selle läbiviimise tingimusi.

2. Võistlusmääruste rikkumise või ebakorrektse käitumise korral tehakse võistlejale märkus; määruste korduval rikkumisel võistleja eemaldatakse võistlustelt.

Määruste jämeda rikkumise korral võib võistleja võistlustelt eemaldada ilma hoiatuseta.

3. Võistlejat, kes näitab sooritataval spordialal ilmselt nõrka tehnilist ettevalmistust, võib spordiala vanemkohtuniku (või peakohtuniku) otsusel võistlustelt eemaldada.

4. Võistlejad lähevad võistluspaikadele võistlejate juurde määratud kohtunike juhtimisel organiseeritult ühes grupis ja lahkuvad väljakult samas korras. Kui eel- ja lõppvõistlused toimuvad järjestikku, siis eelvõistlustel väljalangenud võistlejad lahkuvad väljakult enne väljakutset lõppvõistlustele.

5. Võistlejad peavad kohtuniku kutsel olema valmis esinemiseks oma alal. Mittevalmisoleku korral võib võistlejat hüppeis, heiteis, viskeis ja tõukeis vastava järjekordse katse sooritamises vahele jätta.

6. Kui võistleja on üheaegselt üles antud jooksule ja hüppele või jooksule ja heitele, viskele või tõukele ja kui võistlused neil aladel korraldatakse vastavalt kavale ühel ajal, peab ta jooksust osa võtma võistluste kavas ettenähtud kellaajal; hüppeks või heiteks, viskeks ja tõukeks määrab aga peakohtunik talle teise aja vastava spordiala graafiku piirides.

Kõrgus- ja teivashüppes peab võistleja katsetama selle kõrguse ületamist, mis on peal tema tulekul vastava spordiala sooritamisele.

7. Lõppvõistlusele pääsenud võistlejale, kes ei ilmu lõppvõistlusele, ei arvestata vastaval alal individuaalset kohta. Lõppvõistlusel ei lubata vabanenud kohta asendada teise võistlejaga.

8. Võistleja võib pöörduda kohtunike poole võistkonna esindaja, kapteni või treeneri kaudu.

§ 7. Võistlejate riietus

1. Võistleja peab esinema puhtas ja korralikus spordiriietuses.

Võistkondlikel võistlustel peavad võistlejad esinema oma organisatsiooni ühtlases spordidressis ja vastava embleemiga.

2. Võistlustele ei lubata võistlejat ilma spordisärgita, määrustevastases riietuses või valesti kinnitatud numbritega.

3. Korraldava organisatsiooni poolt väljaantud võistlejate isiklikud numbrid (numbrite kõrgus mitte vähem kui 15 sm) peavad olema kinnitatud võistleja rinnale (suurtel võistlustel ka seljale).

4. Hüppeis, heiteis, tõukeis ja viskeis lubatakse võistelda treeningpükstes.

§ 8. Võistkondade esindajad ja kaptenid

1. Igal võistlustest osavõtval organisatsioonil peab, kui see on ette nähtud võistluste juhendis, olema esindaja, kes on võistkonna juhiks ja vahendajaks organisatsiooni esindavate võistlejate ja võistluste kohtunikekogu vahel.

2. Esindaja vastutab võistlejate distsipliini eest ja kindlustab nende õigeaegse ilmumise võistluspaikadele.

3. Esindaja võtab osa esindajate ja kohtunike ühiseist koosolekuist.

4. Esindajal on keelatud end segada võistlusi korraldavate kohtunike või isikute korraldustesse.

Kõik esindaja protestid esitatakse kohtunikekogule kirjalikult.

5. Esindaja peab võistluste ajal asuma esindajale määratud kohal.

6. Kui võistkond ei oma ametlikku esindajat, täidab tema kohustusi võistkonna kapten, kes on määratud vastava võistkonna võistlejate hulgast.

III. KOHTUNIKEKOGU

§ 9. Kohtunikekogu koosseis

1. Võistluste läbiviimiseks moodustab võistlusi korraldav organisatsioon kohtunikekogu, mille koosseisu kinnitab vastav kehakultuuri- ja spordikomitee või spordiühingu võistlustel viimase nõukogu.
2. Kohtunikekogu otsuseid võib võistlusmääruste rikkumise puhul arutada ja muuta sama komitee (spordiühingu nõukogu), kes kinnitas vastava kohtunikekogu.
3. Kohtunikekogu koosseisu kuuluvad: peakohtunik, tema asetäitjad ja abid, peasekretär ja tema abid, lähetaja ja tema abi, lõpukohtunikud, ajamõõtjad, distantsi- ja vahetuskohtunikud, käigukohtunikud, hüppekohtunikud, heite-, viske- ja tõukekohtunikud, kohtunikud-mõõtjad, erialade sekretärid, võistlejate juurde määratud kohtunikud ja teadustaja.
4. Võistluste üksikaladel moodustatakse kohtunike-brigaadid vastava ala vanemkohtuniku juhtimisel.
5. Pea-kohtunikekogu (peakohtunik, tema asetäitjad ja peasekretär) määratakse võistluste ettevalmistamiseks mõni päev enne võistlusi.

§ 10. Peakohtunik

1. Peakohtunik on võistluste juhiks, juhtides ühtlasi kohtunikekogu tööd. Peakohtunik:
a) vastutab võistlusi korraldava organisatsiooni poolt ettevalmistatavate võistluspaikade määrustepärasuse eest;

b) kontrollib võistluste algul võistluspaikade ja jooksuradade seisukorda staadionil, jooksudistantse väljaspool staadioni, jooksuradade ja -distantside mõõtmise akti, võistlusteks vajalikku inventari ja sisseseadet, võistlejate ja kohtunike ruume;

c) määrab kohtunikke võistluste kavas ettenähtud aladele;

d) jälgib võistluste õigepärast ja häireteta käiku, otsustab kõik võistluste käigus tekkinud küsimused ja arusaamatused;

e) peab kohe läbi vaatama võistluste ajal esitatud protestid või avaldused ja tegema nende kohta otsuse; erandjuhtudel, kui on vaja kontrollida protestis esiletoodud fakte, peab otsus tehtama protesti esitamise päeva jooksul. Kui võistleja rikkus määrusi eel- või vahejooksus, peab peakohtunik tegema otsuse enne sama ala järgmise jooksuseeria algust; kui tähendatud küsimust ei suudeta kohe lahendada, lubatakse asjaosalisel võistelda tingimusi (protesti all);

f) määrab järeljooksu nende võistlejate vahel, kellel tema arvates selleks on õigus, kui määruste rikkumine lõppjooksus ühe võistleja poolt on kahjustavalt mõjunud kaasvõistlejate tagajärgedele;

g) kontrollib ja kinnitab kõigi rekordsete tagajärgede määrustepärasust;

h) korraldab kohtunikekogu istungeid enne võistluste algust, samuti pärast nende (või üksiku võistluspäeva) lõppu, et arutada võistluste kokkuvõtet;

i) esitab hiljemalt kolm päeva pärast võistluste lõppu peasekretäri kaudu võistlusi korraldavale organisatsioonile tema poolt kinnitatud võistlusprotokollid, uute rekordite aktid ja kirjaliku aruande võistluste läbiviimise kohta, peale selle aruande ka kohtunikekogu presiidiumile;

j) peab oma riietuselt (riietuse värvilt) märgatavalt erinema teistest kohtunikest.

2. Peakohtunikul on õigus:

a) muuta võistluste läbiviimise aega, kui võistluspaigad, sisustus või inventar on võistluste algul kõlbmatu. Üksikuil aladel võib võistlused ära jätta ka siis, kui võistlema on ilmunud ainult üks võistleja; erandi moodustavad esivõistlused või võistlused rändauhinnale, mis võivad toimuda ka ühe võistleja puhul; tšempioni nimetuse ja auhinna saamiseks peab aga võistleja sellel spordialal näitama vähemalt võistluste juhendis kindlaksmääratud tagajärge;

b) lõpetada võistlused või katkestada need ajutiselt, kui on ebasoodsad meteoroloogilised tingimused ja kui võistluspaigad on mingisugusel põhjusel muutunud kõlbmatuks, samuti juhul, kui pealtvaatajad segavad võistluste normaalset käiku;

c) muuta vajaduse korral võistluste kava ja üksikalade läbiviimise aega, kui selleks on tekkinud äärmine vajadus;

Märkus. Peakohtunikul pole õigust muuta võistluste juhendis ettenähtud võistluste tingimusi.

d) mitte lubada võistlustele võistlejaid, kelle vanus, spordijärk ja -varustus ei vasta võistlusmäärustele ja võistluste juhendile;

e) eemaldada edaspidisest osavõtust võistleja, kes käitub jämedalt või nii, et see pole kooskõlas nõukogude sportlasele esitatavate eetiliste nõuetega;

f) võistluste käigu ajal ümber paigutada kohtunikke;

g) eemaldada kohtunikke, kes on raskesti eksinud või kes ei suuda täita neile pandud ülesandeid;

h) muuta iga kohtuniku otsust, kui ta on isiklikult veendunud kohtuniku ekslikus otsuses.

Märkus. Peakohtunik võib lähtel olles muuta lähetaja otsust, kuid ta peab seda kohe sealsamas tegema.

§ 11. Peakohtuniku asetäitjad ja abid

1. Peakohtuniku asetäitjad töötavad peakohtuniku juhtnööride järgi ja asendavad teda ta puudumise korral.

2. Peakohtuniku abi võistlusabinõude ja inventari alal vastutab võistluspaikade õigeaegse ja määrustepärase ettevalmistuse eest, üldiseks ja personaalseks kasutamiseks vajalike võistlusabinõude kohaloleku ja nende määrustepärase seisundi eest, samuti inventari kohaletoimetamise eest võistluspaikadesse.

3. Peakohtuniku abi arstlik-sanitaarsel alal (võistluste arst) kontrollib enne võistlusi ja võistluste ajal võistlejate dokumente arstlikul läbivaatusel käimise kohta, võistluspaikade ja ruumide (riietusruumid, duširuumid) sanitaarset olukorda ja staadionil või väljaspool seda (pikamaajooksu puhul) asetsevaid meditsiinilisi punkte; ta võib võistlustelt ära viia haige võistleja (peakohtuniku kaudu) ja annab võistlejaile vajaduse korral arstiabi.

4. Võistluste komandant vastutab vahetult võistluspaikade ettevalmistuse, võistlejate ja pealtvaatajate julgeoleku ja vastuvõtu ning staadioni kunstilise kujundamise eest, samuti muretseb ta kõik vajaliku vastavalt peakohtuniku ja võistlusi korraldava organisatsiooni nõudeile.

Väiksemail võistlustel pannakse peakohtuniku abi ülesanded võistlusabinõude ja inventari alal võistluste komandandile.

§ 12. Peasekretär

1. Võistluste peasekretär:

a) võtab vastu osavõtvate organisatsioonide võistlejate nimelisi ülesandmisi;

b) toimetab võistlejate loosimist ja eeljooksudesse määramist;

c) valmistab võistluste protokollid, jaotab need eriala vanemkohtunikele ja paigutab ärakirjad neist teadetetahvlile;

d) kontrollib üksikalade sekretäride tööd;

e) koostab protokollid vastavalt aladele, arvutab punkte

mitmevõistluses ja teeb kokkuvõtted individuaalsete ja võistkondlike võistluste kohta;

f) koostab võistluste tagajärgede põhjal üldise tehnilise aruande;

g) peab kohtunike töö tabelit;

h) annab kõik peakohtuniku poolt kinnitatud protokollid, materjalid ja tehnilised aruanded üle võistlusi korraldanud organisatsioonile.

2. Peasekretär vastutab protokollide, nende läbitöötamise, punktide arvutamise ja üksikvõistlejate kui ka võistkondade paremusjärjestuse kindlaksmääramise õigepärasuse eest.

3. Tehnilise töö läbiviimiseks võib peasekretäril olla vajalikul arvul abilisi (kohtunikke), samuti tehnilisi töötajaid.

§ 13. Lähetaja ja tema abi

1. Lähetaja põhiülesandeks on võistlejate määrustekohane lähetamine.

2. Oma töös lähetaja:

a) kontrollib (isiklikult või abi kaudu) järgnevast jooksust osavõtvate võistlejate nimesid;

b) toimetab isiklikult või abi kaudu radade loosimist võistlejaile, kui see polnud läbi viidud varem;

c) veendub iga lähte eel lõpukohtunike valmisolekus;

d) jälgib, et võistlejad ei kulutaks üleliigselt aega lähtepaiga ettevalmistamisele ja et nad oleksid valmis nende käsutamiseks lähtesse;

e) jälgib võistlejate määrustepärast asendit lähtes;

f) kõik märkused ja otsused lähtemääruste rikkumise kohta võistlejate poolt märgib lähetaja isiklikult või abi kaudu lähteprotokolli;

g) annab lähtekäsklused jooksu alustamiseks püstolipaugu või häälesignaaliga, viimasel juhul koos samaaegse lipu langetamisega. Mõlemad tegevused (häälesignaal ja lipu langetamine) peavad langema ajaliselt ühte.

3. Lähetaja üksinda otsustab küsimused lähte õigepärasuse üle. Tema otsuseid võib muuta ainult peakohtunik (või peakohtuniku abid), kui ta asus vahetult lähtepaiga juures (vaata § 10).

4. Lähetamisel seisab lähetaja kohal, kust ta näeb kõige paremini kõiki võistlejaid.

Lähtest väljumisel eraldi radadel lähetaja peab asuma ligikaudu võrdkaugusel kõigist võistlejaist.

5. Lähetaja peab teistest kohtunikest erinema riietuse värvilt ja olema hästi nähtav lähtefoonil.

6. Lähetajale on soovitav valmistada kantav torn, millelt lähetaja on hästi nähtav ajamõõtjaile.

Tarviduse korral asetatakse lähetaja taha kantav ekraan, mille võib kinnitada torni külge.

7. Lähetaja abi kontrollib jooksudest osavõtjate nimesid, korraldab vajaduse korral võistlejate loosimist, kutsub võistlejaid lähtele ja jälgib jooksjate määrustepärast lähtelolekut.

Võistlejate väikese arvu puhul töötab lähetaja ilma abita.

§ 14. Lõpukohtunikud

1. Lõpukohtunikud teevad kindlaks järjekorra, kuidas võistlejad on lõpetanud jooksu ja käigu, loevad võistlejate poolt läbitud ringe, teatavad neile järelejäänud ringide arvu ja signaliseerivad kella või gongi helistamisega, kui jooksu vedaja alustab viimast ringi.

2. Rohkearvulise osavõtuga võistlustel peab lõpukohtunikke olema vähemalt kuus (koos vanemkohtunikuga).

Lõpukohtunikud paigutatakse lõppjoone pikendusele kohtuniketrepile, mis asetatakse vähemalt 2 m kaugusele lähemast lõpp-postist ja vastupidisele poolele ajamõõtjaist.

3. Lõpukohtunike töö on soovitav jaotada nii, et üks kohtunik teeb kindlaks esimese, teine esimese ja teise, kolmas teise ja kolmanda jooksja jne. Vaieldavad küsimused jooksu lõpetamisel lahendab vanem-lõpukohtunik.

4. Vanem-lõpukohtunik juhib staadionil peetavail võistlustel jooksude lõpukohtunike, distantsikohtunike ja vahetuskohtunike tööd.

Ta kontrollib ka tõkete ja takistuste asetamist rajale.

5. Rohkearvulise osavõtuga võistlustel peakohtunik määrab oma abi ülesandeis erikohtuniku — jooksude vanemkohtuniku —, kellele ta usaldab distantsi- ja vahetuskohtunike töö juhtimise, samuti tõkete ja takistuse asetamise kontrolli.

6. Võistluste puhul vähemalt 3000 m või pikemas jooksus ja käigus vanem-lõpukohtunik jaotab kohtunike vahel jooksjad (mitte rohkem kui 3 igale). Kohtunikud jälgivad ja märgivad võistlejate poolt läbitavaid ringe, teatades neile järelejäänud ringide arvu.

7. Tunnijooksus teatavad lõpukohtunikud vanem-lõpukohtuniku märguandel võistlejaile läbitud ringide arvu.

Üks minut enne jooksude lõppu antakse signaal ja kohtunikud saadetakse arvatavale jooksu lõpetamise kohale. Saates võistlejaid jooksu lõpetamise signaalini fikseerivad nad jooksja asukoha signaali momendil.

§ 15. Kohtunikud-ajamõõtjad

1. Kohtunikud-ajamõõtjad teevad kindlaks võistlejate poolt jooksu- ja käigudistantside läbimise aja.

Iga ajamõõtja võtab ühe või kahe võistleja aja (tal on kas üks või kaks kella).

2. Kohtunikud-ajamõõtjad paigutatakse lõppjoone pikendusel asetsevale kohtuniketrepile, mille eesäär peab asetsema vähemalt 3—4 m kaugusel lähemast lõpp-postist. Ajamõõtjad asuvad trepil sellises järjekorras, et esimese saabuja aega määravad kohtunikud on ülemistel kohtadel.

3. Kellad käivitatakse püstolisuitsu, -tule või lipu langetamise alguse momendil ja vajutatakse kinni, kui jooksja kere puudutab lõpp-postide vahelist tasapinda.

4. Ajamõõtja märgib aja ajamõõtja sedelile, arutlemata teiste ajamõõtjatega ja neile oma kella näitamata.

5. Pärast aja märkimist sedelile tohib ajamõõtja ainult vanem-ajamõõtja loal vajutada osuti tagasi nullile.

6. Esimesena jooksu lõpetanud võistleja aega võetakse kolme kellaga.

7. Ajamõõtjate tööd juhib vanem-ajamõõtja. Ta jaotab ajamõõtjate vahel nende ülesanded ja kannab pärast jooksu lõppu ajamõõtjate ajad ajamõõtjate protokolli, mille annab edasi jooksude sekretärile. Ta koordineerib ajamõõtjate ja lõpukohtunike tööd, käivitab võitja aja kontrollimiseks tagavarakella ja annab selle edasi ajamõõtjale, kui selle kell peaks jooksu ajal seisma jääma.

Tema ülesandeks on kellade kontrollimine enne võistluste algust.

Vanem-ajamõõtja asub kohtunikutorni või -trepi kõrval.

8. Massilise osavõtuga võistlustel pikkadel distantsidel on lubatud võitja aega määrata ainult kellade kinnivajutamisega; ülejäänud võistlejate aja võib kindlaks teha osuti käiku peatamata.

§ 16. Lõpusekretär

Lõpusekretär asub jooksu lõpu juures ja:

a) kannab protokolli võistlejate paremusjärjestuse ja tagajärjed vastavalt vanem-lõpukohtuniku ja vanem-ajamõõtja andmeile (protokolli kantakse kõigi kellade poolt näidatud ajad);

b) kannab vanem-lõpukohtuniku nõudel protokolli kõik võistluste käiku puutuvad märkused (protokollile lisatakse kõigi kohtunike lõpujärjekorra ja aegade märkimise sedelid);

c) peab tagajärjed kohe teatama teadustajale.

§ 17. Distantsi- ja vahetuskohtunikud

1. Distantsikohtunikud:

a) jälgivad, et võistlejad täidaksid jooksumäärusi (distantsi läbimise õiget korda), märkides protokolli kõik määruste rikkumised;

b) jälgivad tõkke- ja takistusjooksus tõkete või takistuste määrustepärast ületamist või mahaaetud tõkete-takistuste arvu ja seda, et mahaaetud tõkked-takistused asetataks õigeaegselt ja täpselt oma kohtadele;

2. Jooksu puhul eraldi radadel peab igal kurvil olema vähemalt kaks kohtunikku, üks kurvi alguses ja teine selle lõpul.

3. Vahetuskohtunikud registreerivad oma etapi võistkondade võistlejaid, paigutavad nad kohtadele ja jälgivad teate määrustepärast vahetamist, märkides kõik määruste rikkumised vastavasse protokolli.

4. Võistluste puhul staadionil distantsi- ja vahetuskohtunikud alluvad vanemale lõpukohtunikule, kes jaotab nende vahel ülesanded.

5. Võistluste puhul väljaspool staadioni (pikemad jooksud, krossid, maastikujooksud, käik) määratakse vanem-distantsikohtunik, kes juhib distantsikohtunike tööd, paigutab nad distantsile ja kutsub nad pärast võistluste lõppu ära.

Distantsikohtunikud jälgivad distantsi määrustepärast läbimist võistlejate poolt.

Kohtunike arv sõltub distantsi pikkusest ja iseloomust.

Jooksjate poolt tehtud määruste rikkumised kannavad distantsikohtunikud kohe protokolli, mille nad pärast lõppu annavad üle vanem-distantsikohtunikule, märgivad möödu vate jooksjate numbreid, kontrollivad talongide või kaartide äraandmist (massilise osavõtuga krossides) ja võtavad ära isiklikud numbrid või kaardid jooksu katkestanud võistlejailt.

§ 18. Hüpete, heidete, visete ja tõugete vanemkohtunikud ja kohtunikud

1. Hüpete ja heidete vanemkohtunikud:

a) kontrollivad enne ala algust võistluspaiga määrustepärast ettevalmistust;

b) organiseerivad parima ja kiireima ala läbiviimise korra;

c) jälgivad, et hüpe, heide, tõuge ja vise oleks määrustepäraselt sooritatud ning tagajärg õigesti mõõdetud. Kohtunike otsus hüppe, heite, viske ja tõuke määrustepärase täitmise osas on lõplik;

d) võivad võistluselt kõrvaldada tehniliselt ilmselt nõrga ettevalmistusega võistleja;

e) teostavad rekordi püstitamise puhul kontrollmõõtmist ja spordiriista kaalumist, millega saavutati rekordne tagajärg;

f) kontrollivad pärast ala lõppu võistlusprotokolli ja kinnitavad selle oma allkirjaga.

2. Hüpete, heidete, visete ja tõugete kohtunikud-mõõtjad:

a) tähistavad määrustepäraselt sooritatud katse korral ala vanemkohtuniku märguande peale hüppaja või spordiriista maandumiskoha ja mõõdavad tagajärje. Vanemkohtuniku poolt tühistatud tagajärje märkimine ja mõõtmine on keelatud;

b) asetavad kõrgus- ja teivashüppes lati ja mõõdavad lati kõrgust;

c) võtavad teivashüppes vastu hüppaja poolt lahtilastud teiba;

d) heidete, visete ja tõugete puhul peab spordiriista langemise piirkonnas olema kolm mõõtjat.

3. Hüpete, heidete, visete ja tõugete sekretärid asuvad

ala läbiviimise vahetus läheduses vanemkohtuniku juures ja:

a) registreerivad protokollis ülesantud võistlejate kohaloleku;

b) kutsuvad võistlejaid ala sooritamisele;

c) kannavad protokolli võistlejate kontrollmärkide numbrid, mis on teatatud kohtunikele-mõõtjaile, ning hüpete, heidete, visete ja tõugete mõõtmise tulemused vastavalt ala vanemkohtuniku korraldusele;

d) annavad vormistatud protokolli edasi peasekretärile.

Protokolli vormistamise osas alluvad nad peasekretärile.

§ 19. Käigukohtunikud

1. Käigukohtunikud jälgivad käijate liigutuste määrustepärasust ja märgivad üles kõik määruste rikkumised. Nende otsused käigu määrustepärasuse kohta on lõplikud.

2. Käigumääruste rikkumiste hulka kuulub:

a) võistleja üleminek käigult jooksule, ükskõik kui lühikesel distantsil; käigus ei tohi käija mõlemad jalad momendikski lahkuda maapinnalt üheaegselt;

b) jala asetamine maapinnale põlvest kõverdatult; jalga on lubatud kõverdada ainult pärast jala lahkumise momenti maapinnalt selle toomiseks ette;

3. Käiguvõistlust juhib vanem-käigukohtunik, kes määrab oma abiliste (kohtunike) arvu vastavalt võistlejate arvule, võistluspaigale ja võistlejate üle teostatava kontrolli meetodeile.

4. Käigu puhul staadioni jooksurajal jaotatakse rada käigukohtunike vahel 40—80-meetrilisteks lõikudeks. Lõikude piirid tähistatakse lipukestega piki siseserva. Kohtunik seisab oma lõigu keskkohal nii, et tal oleks võistlejaid parem jälgida.

Vanem-käigukohtunik asub väljaku keskel.

Kui käigukohtunik märkab, et keegi võistlejaist rikub

käigumäärusi, teatab ta sellest vanemkohtunikule kirjalikult ja, kui võistleja rikkus määrusi esmakordselt, teeb võistlejale hoiatuse.

Sel juhul, kui kohtunik pole kindel määruste rikkumises, teatab ta sellest siiski vanemkohtunikule, tehes otsuse koos temaga.

Hoiatuse võistlejale määruste esimese rikkumise eest teeb käigukohtunik, hüüdes kõvasti võistleja isikliku numbri ja näidates talle valget lippu.

Määruste teistkordse rikkumise puhul teeb otsuse võistleja kõrvaldamise kohta vanemkohtunik, kes teatab sellest võistlejale, hüüdes kõvasti ta isikliku numbri ja näidates talle punast lippu.

5. Käiguvõistluste puhul väljaspool staadioni asetatakse osa kohtunikke piki distantsi, kuna mõned neist läbivad distantsi jalgrattal või mootorrattal, saates üksikuid võistlejaid või võistlejate gruppe.

§ 20. Võistlejate juurde määratud kohtunikud

1. Võistlejate juurde määratud kohtunikud valvavad, et võistlejad oleksid valmis oma ala sooritamisele minekuks; kontrollivad nende kohalolekut võistluste protokolli järgi; jälgivad, et nad oleksid võistlusdressis ja kannaksid õigesti kinnitatud numbreid, ning viivad seejärel võistlejad võistluspaigale, andes nad seal üle vastava ala vanemkohtunikule või lähetajale.

Võistlejate organiseeritud äraminek pärast võistluste lõppu toimub vastava ala ühe kohtuniku juhtimisel.

2. Suurtel võistlustel nimetatakse üks võistlejate juurde määratud kohtunikest nende vanemaks ja ta juhib ülejäänud kohtunike tööd.

§ 21. Teadustaja

Teadustaja määrab ta ülesandeisse võistlusi korraldav organisatsioon.

Teadustaja:

a) teatab tagajärgi ja annab igasuguseid seletusi võistluste kohta, alludes ainult peakohtunikule ja täites tema korraldusi;

b) peab võistlejaid, pealtvaatajaid ja ajakirjanikke informeerima võistluste kava, võistluste käigu ja tehniliste tagajärgede kohta;

c) kasutab kõiki tema korralduses olevaid sidevahendeid, nagu telefoni, valjuhääldajat, ruuporit, teadetetahvleid jne.;

d) on kohustatud organiseerima informatsiooni andmist nii, et see ei segaks võistlejaid (eriti lähtemomendil) ega pealtvaatajaid;

e) kooskõlastab oma tööd peasekretäriga ja võib omada eraldi abisid.

IV. JOOKS JA KÄIK

A. VÕISTLUSPAIGAD JA NENDE SISSESEADMINE

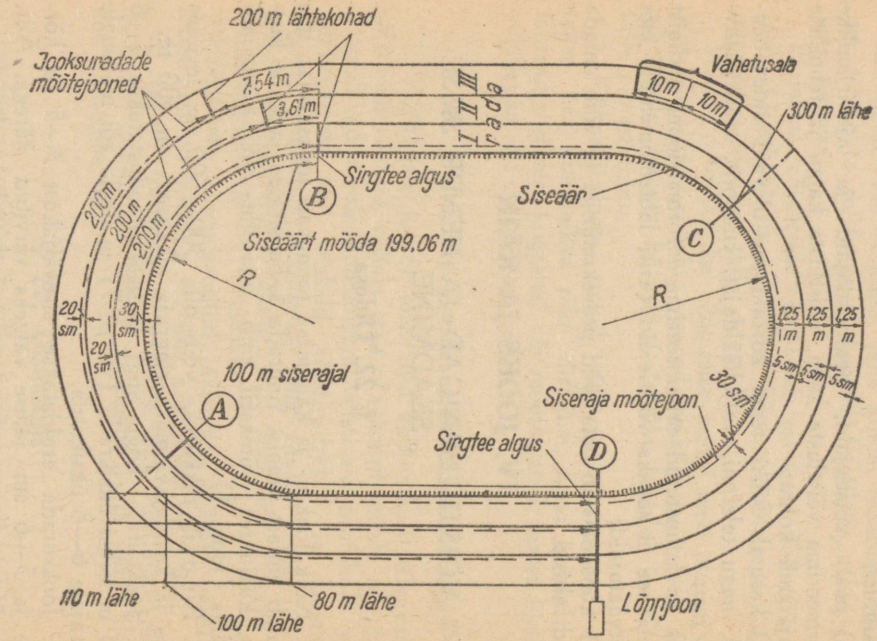
§ 22. Üldosa

1. Kõik jooksu- ja käigualad toimuvad jooksurajal, mis kujutab endast kinnist ringrada kahe sirgtee ja kahe kurviga, kusjuures viimaseil võib olla üht- või teistmoodi raadius (joon. 1).

2. Ringraja pikkuseks võib olla 300—500 m; levinuimaks ja kasutatavaimaks ringraja pikkuseks on 400 m.

3. Jooksurajal kogu ringi ulatuses moodustatakse 4—6 1,25 m laiust üksikrada (vt. p. 7) ja ühele või mõlemale sirgrajale 6—8 üksikrada.

4. Jooksurada eraldatakse siseväljakust 3—5 sm kõrguse ja 5—6 sm laiuse valgeks värvitud äärega. Äär, mille ülemine osa peab olema ümarik, tehakse kas betoonist, serviti telliseist või laudadest.



Joon. 1. Jooksuradade märkimise skeem.

Siseäär peab asetsema ühel horisontaalsel tasapinnal.

5. Väljaspool sise- ja välisäärt peab olema 1 m laiune takistustest vaba riba (julgeoleku-ala).

6. Kõigis jooksudes sirgteel (kuni 110 m tõkkejooksuni) peab olema rajal vähemalt 5 m vaba ruumi enne lähtejoont ja ligikaudu 15 m pärast lõppjoont, s. t. sirgrada peab olema ligikaudu 130 m pikk.

7. Distantsidel kuni 400 m-ni (kaasa arvatud) peab igal jooksjal olema 1,25 m laiune eraldi rada.

Rajad eraldatakse üksteisest 5 sm laiuste joontega, mis on tõmmatud iga raja välisäärele. Joone laius, arvatud jooksu suunas paremalt, arvutatakse raja laiuse sisse.

Märkus. Peakohtuniku otsusel võib, arvestades kohalikke tingimusi, lühendada eri juhtudel üksikute radade laiust 10—15 sm võrra. Seejuures tuleb lähtepaigad erineva pikkusega jooksudeks märkida vastavalt lisale 1.

8. Jooksurada mõõdetakse mööda mõõtejoont, mis on esimesel rajal 30 sm ja ülejäänud radadel 20 sm kaugusel radade siseäärtest (vt. lisa 1).

9. Jooksuradu mõõdetakse metallist mõõdulindiga, millel on vastava kontrollorganisatsiooni tempel.

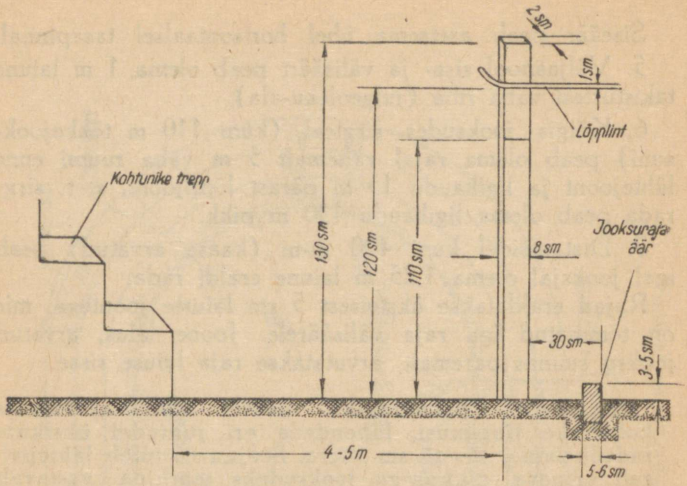
Distantse väljaspool staadioni võib mõõta ka maamõõdulindiga.

Distantsi pole lubatud mõõta auto-, mootorratta või jalgratta spidomeetriga.

Pikemate jooksu- ja krossidistantside mõõtmiseks moodustatakse 3—4-liikmeline brigaad, kes esitab pärast raja mõõtmist võistlusi korraldavale organisatsioonile raja mõõtmise akti.

10. Rajale tõmmatakse valgete joontega lähte- ja lõpukohad, mis on täisnurga all siseäärega.

11. Kõigil distantsidel on ühine lõppjoon, mis asetseb raja ühe sirgtee lõpus enne kurvi.



Joon. 2. Lõpp-post (vaade lõppjoone poole).

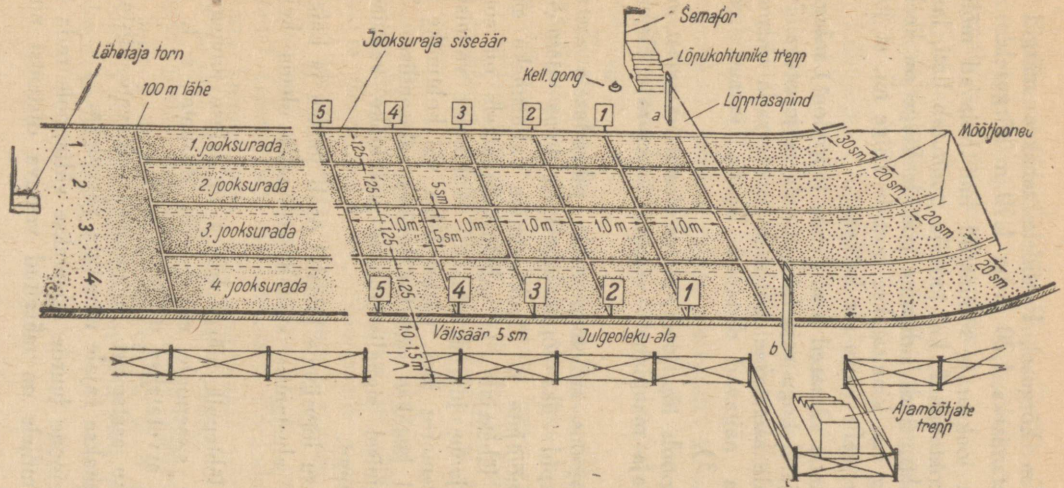
Et vältida lähtepaiga sattumist kurvi algusse, on 800 ja 1000 m jooksus lubatud lõpp (ja vastavalt lähe) asetada teise kohta, kuid nii, et enne lõppjoont oleks vähemalt 50 m sirgteed.

12. 5 sm laiune lõppjoon, mis ei kuulu distantsi sisse, tõmmatakse risti jooksurajaga.

13. Jooksuraja äärtele asetatakse lõppjoone pikendusele kaks lõpp-posti, mille kõrgus raja pinnast on 1,30 m, laius 8 sm ja jämedus 2 sm (joon. 2).

Postid seatakse väljapoole jooksurada 30 sm kaugusele selle äärtest nii, et nende kitsam külg oleks pööratud jooksuraja poole. Jooksjale lähemal oleva posti tahk peab lõpptasapinnaga ühte langema.

Lõpptasapinnaga ühel joonel hoitakse lõpp-postide küljes valget linti, mis on 1 sm laiune, või villast lõnga meestele ja noormeestele 1,20 m, teistele võistlejate gruppi-



Joon. 3. Jooksuradade märkimine. Püsttasapind joone a—b kohal on jooksu lõpptasapind.

dele 1,10 m kõrgusel. Postidele tehakse märgid lindi (lõnga) asetamiseks 1,20 m ja 1,10 m kõrgusele.

Põiki üle jooksuraja tõmmatud linti hoiavad mõlemast otsast lõpukohtunikud; kui jooksja puudutab linti, lastakse see kohe lahti; lindi sidumine postide külge on keelatud. Villane lõng aga kinnitatakse postide külge nii, et jooksja puudutamisel selle vastu see katkeks.

14. Distantsi viimased 5 m (enne lõppjoont) märgitakse iga meetri järel kogu raja laiuses valgete joontega. Nende joonte kohale asetatakse mõlemale poole rada täisnurksed tahvlid, mis näitavad distantsi lõpuni jäänud meetrite arvu (joon. 3).

15. Sissepoole lõppjoont, alates sisemisest rajast, märgitakse iga raja maapinnale vastava jooksuraja järjekorranumber.

16. Lõppjoone mõlemapoolsele pikendusele asetatakse kohtuniketrepid: üks lõpukohtunikele, teine ajamõõtjaile.

17. Ajamõõtjate ja lõpukohtunike valmisoleku signaliseerimiseks lähetajale ja vahetuskohtunikele on soovitav seada lõppjoone juurde semafor. Kohtunike valmisolekul tõstetakse semafor üles, pärast lähet või kohtunike mittevalmisolekul lastakse semafor horisontaalasendisse. Semafori puudumisel signaliseeritakse kohtunike valmisolekut värvilise lipuga.

18. Jooksu lõppjoone lähedal peab jooksu ja käigu viimase ringi alustamise signaliseerimiseks olema kell või gong.

19. Iga lähtepaik märgitakse 5 sm laiuse joonega, mis tõmmatakse sissepoole mõõdetavat distantsi, s. t. lähtejoone laius arvutatakse distantsi sisse.

Lähestikku asetsevad lähtejooned erinevate distantside puhul märgitakse rajale erinevate värvidega.

Iga lähtejoone juurde asetatakse väljapoole rada tahvel (kilbike), millele on märgitud vastava distantsi nimetus.

20. Lühimaajooksude lähtepaigas tuleb 70—100 sm kaugusele iga lähtejoone taha, alates siserajast, märkida maapinnale raja järjekorranumber.

21. Jooksudes kuni 800 m-ni (kaasa arvatud) peab igal võistlejal olema lähteaukude kaevamiseks lähtelabidas.

22. Lähteauke lubatakse asendada lähtepakkudega. Lähtepakud valmistatakse kõvast materjalist ja need võivad olla igasuguse konstruktsiooniga, ainult neil ei tohi olla vedrusid ega muid seadeldisi, mis kunstlikult soodustaksid lähtest väljumist.

Lähtepakud peavad olema kergesti ülesseatavad ja need ei tohi rikkuda rada. Iga võistleja võib omada isiklikku lähtepakku, mida ta ei ole kohustatud andma teistele võistlejaile.

23. Teatejooksudes märgitakse iga vahetuse jaoks 20 m pikkune teate vahetamise ala, mis piiratakse kas igal eraldi rajal või ühislähte korral kogu raja ulatuses kahe 5 sm laiuse põikjoonega 10 m ees- ja tagapool vahetusala keskjoont. Põikjooni (5 sm laiad) ei arvata vahetusala sisse.

24. Teade on silindrikujuline ükskõik missugusest materjalist õõnes toru, mille kaal on 50—100 g, pikkus 30 sm ja diameeter 4 sm. Nooremaile vanuseklassidele tehakse 3 sm diameetriga teade, mis ei tarvitse olla õõnes.

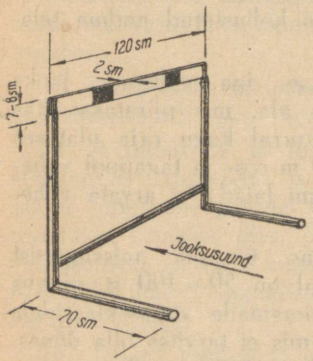
25. Sisevõistlustel korraldatakse kõik jooksud kas maapinnal (maneežis) või põrandal. Põrandat on lubatud katta kummirajaga, mis kinnitatakse põranda külge ja mis ei tohi jooksu ajal kohalt nihkuda.

Sirgtee pikkus ruumis peab olema vähemalt 30 m, peale selle 2 m rada enne lähtejoont ja 8 m tagapool lõppjoont. Vastu lõppjoont asetsev sein peab rinna kõrguselt olema kaetud mattidega.

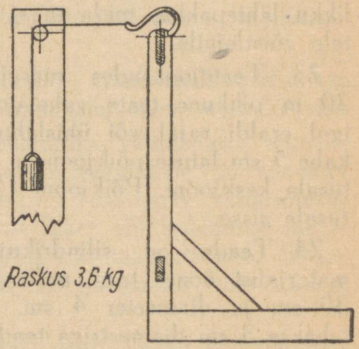
§ 23. Tõkkejooks

1. Tõke koosneb põiklatist, mis on kinnitatud vertikaalsete külgtugede külge, mida allpool ühendab teine põiklatt. Külgtoed on allpool kinnitatud jalaste külge. Ülemine põiklatt peab olema tingimata puust. Kõik teised osad valmistatakse metalltorudest või puust. Põiklati mõõted on: pikkus 1,20 m, laius 7—8 sm ja jämedus 2 sm (joon. 4).

Põiklati ülemised servad peavad olema ümarikud. Põiklatt värvitakse valgeks, kuid 10 sm kaugusele mõlemast otsast tehakse 18 sm laiune must vertikaalne riba. Tõkke teised osad värvitakse tumedaks.



Joon. 4.
Metalltõke.



Joon. 5. Tõkke mahaajamiseks vajaliku jõu kontrollimine.

Külgtoed võivad olla väljalükatavad, kusjuures need seatakse vajalikule kõrgusele metallpulkade abil, mis pistetakse läbi külgtugedes olevate avauste.

Pole lubatud kasutada tõkkeid pöörleva ülemise põikraamiga, et nii saada tõkkele kaht erinevat kõrgust. Tõkke mahaajamiseks on vaja 3,6 kg suurune horisontaaljõud, mis on pandud ülemise põiklati külge.

Kui tõke on konstrueeritud mitmesuguse kõrguse seadmiseks, peab mainitud horisontaaljõud vastama tõkke suurimale kõrgusele.

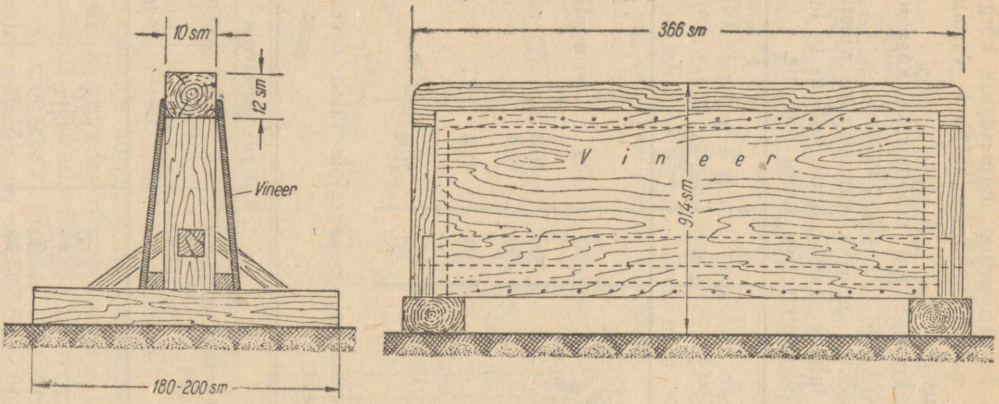
Tõkke mahaajamise jõu mõõtmiseks kasutatakse kas plokk-seadeldist (joon. 5) või päsmerit.

2. Tõkete mõõted erineva vanusegrupi võistlejaile on toodud allpool tabelis. Tõkke laius 1,20 m ja jalaste pikkus 70 sm on ühesugune iga tüüpi tõkkeile.

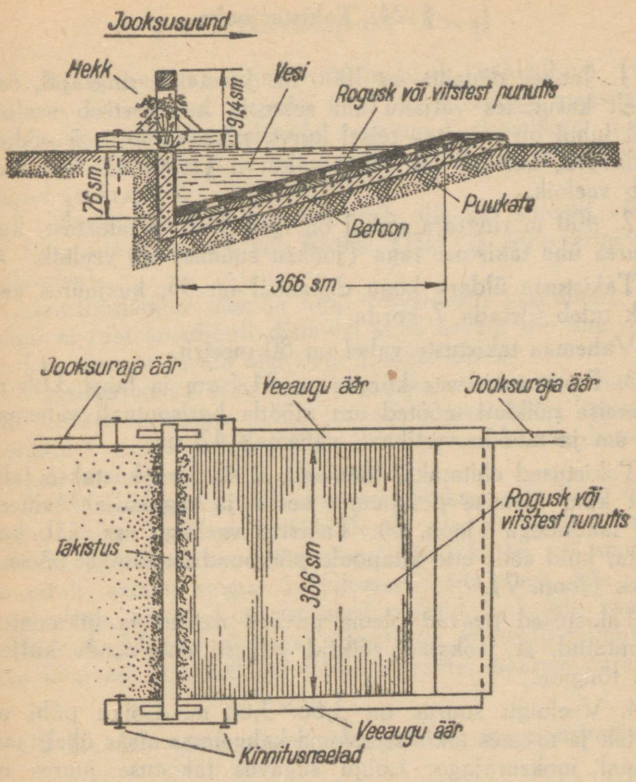
Võistlejad	Distants m	Tõkke kõrgus sm	Tõkke raskus kg
Mehed ja poeglapsed 17—18 aastat . . .	110	106	mitte alla 10 kg
Mehed ja poeglapsed 17—18 aastat . . .	200	76,2	„ „ 9 „
Mehed	400	91,4	„ „ 10 „
Poeglapsed 15—16 aastat	80	91,4	„ „ 10 „
Naised, tütarlapsed 15—16 ja 17—18 aastat	80	76,2	„ „ 9 „

3. Tõkete asetamisel jooksurajale tuleb arvestada allpooltoodud tabelit:

Distants m	Tõkete arv	Kaugus meetreis		
		lähtest 1. tõkkeni	tõkete vahel	viimasest tõkkest kuni lõppjooneni
80	8	12,00	8,00	12,00
110	10	13,72	9,14	14,02
200	10	18,29	18,29	17,10
400	10	45,00	35,00	40,00



Joon. 6. Tõke 3000 m takistusjooksuks. Vasakul eest- ja paremal külgvaade.



Joon. 7. Veeauk 3000 m tõkkejooksuks. Ülal põiki- ja all pealtvaade.

4. Tõkked asetatakse igale eraldi rajale. Sirgteele kõrvuti asetatud tõkked ei tohi puudutada üksteist.

Tõkked asetatakse jalastega lähte suunas.

5. Tõkete kiiremaks kohaleasetamiseks tehakse varem vastavad märgid jooksuraja sise- ja välisäärele.

§ 24. Takistusjooks

1. Jooksu distants on 3000 m. Joostakse ringrajal, osaliselt kasutades väljaku üht sektorit, kus asetseb veeloik. Sel juhul on soovitav teisel kurvil pikendada ringi pikkust sedavõrd, kuivõrd see lühenes kurvil (sektoris), kus asetseb veeloik.

2. 400 m ringraja puhul on igal ringil 5 takistust, kusjuures ühe takistuse taga (jooksu suunas) on veeloik.

Takistuste üldarv kogu distantsil on 35, kusjuures veeloik tuleb ületada 7 korda.

Vahemaa takistuste vahel on 80 meetrit.

3. Puust takistuste kõrgus on 91,4 sm ja laius 3,66 m. Ülemise põiklati mõõted on: mööda horisontaali vähemalt 10 sm ja mööda vertikaali vähemalt 12 sm.

Takistused ehitatakse kinnised, s. o. need kaetakse jalasest kuni ülemise põikpuuni eest- ja tagaküljelt vineeri või laudadega (joon. 6). Takistus veeloigu ees jääb katmata, kuid selle ette allapoole põikpuud istutatakse põõsashekk (joon. 7).

Takistused peavad olema niivõrd rasked ja liikumatult kinnitatud, et jooksjad võiksid julgesti end nende küljest ära tõugata.

4. Veeloigu suurus on 3,66×3,66 m. Loigu põhi on kallak ja arvates takistusest oma kaugeimas otsas ühel tasapinnal jooksurajaga. Loigu sügavus takistuse juures on 76 sm (joon. 7).

Loigu põhi peab olema veekindel, mitte libe, ja niisugune, et naelkinga naelu saaks vabalt sellesse suruda. Loigu põhjale, mis on betoonist, asetatakse puukate, mille külge kinnitatakse kõvasti 1,5—2 sm paksune rogusk, vitstest punutis või kummikate.

Veeloigu sügavust mõõdetakse punutise või katte pinnast arvates.

§ 25. Maastikujooks (kross)

1. Maastikujooks toimub võimalikult vahelduval (üle väljade, läbi metsa, orgude jne.) ja reljeefsel maastikul. Distantsile lubatakse ehitada mõningad kunstlikud takistused — mitte üle 1 m kõrgused tarad ja hekid või veeaugud ja kraavid.

2. Maastikujooksu marsruut võib olla kas suletud (lähe ja lõpp ühes kohas) või lahtine (lähe ja lõpp erinevais kohtades).

Maastikujooksu lähe ja lõpp võivad olla staadionil. Sel juhul ei tohi staadionil distantsi sisse arvata üle ühe ringi jooksu alguses ja üle ühe ringi jooksu lõpul.

Maastikujooksu võib korraldada ka tähistamata maastikul. Lähtes teatatakse ainult jooksu lõpp-punkt ja kontrollpunktid (üks või kaks). Viimased olgu umbkaudu distantsi keskel, et need tingimata läbitaks.

3. Maastikujooksu distants märgitakse värviliste lipukeste, paelte või paberitükkidega, mis asetatakse puuokstele ja põõsastele, lipukestega nööri küljes või maasse torgatult, samuti suuna- ja kilomeetrinäitajatega, mis peavad olema asetatud nii, et need oleksid jooksjale kaugelt nähtavad. Mööda distantsi asetatakse kontrollkohtunikud, kes jälgivad, et võistlejad läbiks distantsi määrustepäraselt.

§ 26. Maanteejooksud, -käigud ja maratonijooks

1. Maanteejooksu ja -käigu võistlusi korraldatakse mööda tänavaid, maanteid ja küladevahelisi teid. Distants võib olla sama teed mööda sinna ja tagasi lähte- ja lõpppaigaga ühes kohas või ainult ühes suunas lähte ja lõpppaigaga eraldi kohtades.

2. Maanteejooksu distants märgitakse kilomeetrinäitajate (iga 2 km tagant), suunanäitajate ja lipukestega. Distantsile asetatakse kontrollid, kes jälgivad, et võistlejad täidaksid võistlusmäärusi.

3. Üle 20 km pikkuse maanteejooksu distantsile asetatakse toitlustamispunktid (pärast 20 km üks toitlustamispunkt igale 4—5 km), mida varustab maanteejooksu korraldav organisatsioon. Spordiorganisatsioonid tohivad võistluste arsti loal anda toitlustamispunktidesse toitu üleandmiseks oma võistlejaile. Toidu kätteandmist võistlejaile korraldab ainult punkti teenindav personal.

20 km maanteejooksul organiseeritakse toitlustamispunkt 16. kilomeetril, peale selle on igasugune toidu ja joogi andmine võistlejaile keelatud.

Toitlustamispunktide puhul on võistlejate toitmine, samuti igasugune abistamine kõrvaliste isikute poolt või saatvaist autodest keelatud.

Nende määruste rikkumisele võistleja poolt järgneb ta kõrvaldamine võistluselt.

4. Distantsil peavad olema kiirabi-punktid ja sanitaarauto mis järgneb võistlejaile. Kõigil teistel sõidukeil, peale kohtunike oma, lubatakse liikuda ainult tagapool sanitaarautot.

Kohtunikekogu sõidukil peab olema nähtav eraldusmärk.

5. Maratonijooks:

a) korraldatakse 42 km 195 m pikkusel distantsil. Lähe ja lõpp võivad olla staadionil. Sel juhul ei tohi staadionil kaetav distants ületada kaht ringi pärast lähet ja üht ringi enne distantsi lõppu;

b) maratonijooksu distantsile asetatakse toitlustamispunktid 16., 26., 32. ja 37. kilomeetrile ja distantsi pöördepunkti;

c) maratonijooksu pole lubatud korraldada enne 2½—3 kuud pärast kergejõustikuhooaja algust (NSV Liidu Euroopa osas keskvõõtmes mitte enne juulit-augustit);

d) maratonijooksule lubatakse ainult neid võistlejaid, kellele spetsiaalne meditsiiniline komisjon on andnud selleks eriloa; enne iga maratonijooksu kuuluvad kõik võistlejad põhjalikule arstlikule läbivaatusele;

e) ühelgi jooksjal pole lubatud hooaja vältel osa võtta rohkem kui kahest maratonijooksust; vaheaega kahe võistlemise vahel peab olema vähemalt üks kuu.

B. JOOKSU JA KÄIGU VÕISTLUSMÄÄRUSED

§ 27. Jooksude läbiviimise kord

1. Jooksude puhul eraldi radadel määrab distantsidel kuni 400 m (kaasa arvatud) eeljooksust osavõtjate arvu jooksuradade arv.

Lähtest väljumise puhul ühisel rajal ei tohi võistlejate arv olla suurem, kui on näidatud alljärgnevalt:

naistel	500 m	— 8
	800—1000 m	— 10
	1500—2000 m	— 20
meestel	800—1000 m	— 10
	1500 m	— 12

3000 m ja pikemail distantsidel ei tohi ühes jooksus olla üle 25 võistleja. Massilise osavõtuga jooksukrossidel määrab jooksust osavõtjate arvu kohtunikekogu enne võistluste algust, arvestades võistluste iseloomu ja distantsi.

2. Jooksudes kuni 1500 m-ni (kaasa arvatud) meestele ja kuni 800 m-ni (kaasa arvatud) naistele võib võistlused läbi viia eeljooksude, edasi vahejooksude ja lõppjooksuna. Distantsidel 2000—5000 m-ni meestele ja 1000—2000 m-ni naistele võib korraldada kas eeljooksud ja lõppjooksu või kohe lõppjooksud. Igast eeljooksust pääseb edasi võrdne arv võistlejaid, kuid vähemalt kaks. Mõningail juhtudel määrab järgmistest eeljooksudest osavõtjate arvu ja eeljooksude korra peakohtunik enne võistluste algust.

3. Distantsidel üle 5000 m meestele ja üle 800 m naistele on osavõtjate suure arvu puhul lubatud korraldada kohe lõppjooks.

4. Jooksjate paremusjärjestus määratakse kindlaks lõppjooksu tagajärgede põhjal, sõltumata võistlejate poolt eeljooksudes näidatud aegadest.

5. Kõigil distantsidel koostatakse eeljooksudest osavõtjate koosseis nii, et ülesandmise järgi parimate tagajärgedega võistlejad paigutatakse eraldi eeljooksudesse järgmise põhimõtte kohaselt: kui korraldatakse 3 eeljooksu, paigutatakse parim jooksja kolmandasse eeljooksu, paremuselt teine teise eeljooksu, paremuselt kolmas esimesse eeljooksu, neljas esimesse, viies teise, kuues kolmandasse, seitsmes kolmandasse, kaheksas teise jne.

Märkus. Üksikjuhtudel, näiteks suure osavõtjate arvuga võistkondlikel võistlustel, võib eeljooksudest osavõtjad loosida.

6. Jooksjate jaotamine vahejooksudesse toimub vastavalt eeljooksudes näidatud tagajärgedele ja samal põhimõttel, mis on toodud eelmises punktis.

7. Kui korraldatakse kohe lõppjooksud (s. o. mitu lõppjooksu), määratakse igasse lõppjooksu enamvähem võrdsete võimetega võistlejad. Sel puhul otsustavad lõpliku paremusjärjestuse võistlejate poolt saavutatud ajad sõltumata sellest, mitmendaks keegi oma jooksus tuli.

8. Distantsidel kuni 400 m-ni (kaasa arvatud) ei tohi üks jooks teisele järgneda enne 40-minutilist vaheaega; 100 m jooksus võib vaheaega vähendada 30 minutini. Meeste 800—1000 m ja naiste 400—500 m jooksu puhul peab vaheaega olema vähemalt 2 tundi. Pikemail distantsidel võib järgmine jooks toimuda alles järgmisel päeval.

9. Ühel ja samal võistluspäeval võib võistleja joosta ainult kaks lühidistantsi või ühe lühi- ja teisena keskdistantsi. Meistersportlaste ja I järgu sportlaste suhtes seda punkti ei rakendata.

10. Sisevõistlustel ei tohi ühise raja puhul naiste 400—800 m ja meeste 800—3000 m jooksus olla üle 5—6 võistleja.

§ 28. Lähe

1. Jooksurajad eeljooksudest osavõtjaile kas loositakse lähtes või kohtunikekogu määrab või loosib need varem. Vahejooksudes ja lõppjooksus loositakse rajad lähtes. Loosib lähetaja või tema abi. Võistlejail on pärast loosimist keelatud omavahel jooksuradu vahetada.

2. Kui võistlejaid on vähem kui jooksuradu, loositakse võistlejate arvule vastav radade arv. Sel juhul jäetakse vabaks esimene ja äärmised jooksurajad. Kui rajad on loositud varem ja mõni võistleja ei tule kohale, asetatakse jooksjad lähtesse järjekorras, ilma et ühtki rada jääks vahele.

3. Ühise lähte puhul asetatakse väiksema numbriga võistleja lähemale raja siseäärele.

Distantsidel üle 1500 m asetatakse iga organisatsiooni parim jooksja esiritta, kuna teised võistlejad paigutatakse järgmistesse ridadesse nende võimetele vastavas järjekorras.

4. Võistlejal on õigus endale valmistada lähtepaik; selleks antakse talle aega mitte üle 3 minuti, arvates võistlejate lähtele kutsumise momendist. Lähtekoha ettevalmistamisel on keelatud kõrvaliste isikute abi kasutamine.

5. Lähteaukude kaevamisel on keelatud lähtejoone täisajamine mullaga.

6. Lähetaja annab kaks eelkäsklust — **«Kohtadele!»** ja **«Valmis!»**, mida ta hääldab venitavalt, ja järgnevalt signaali jooksu alustamiseks kas püstolipaugu või valju ja katkelise hüüdega **«Marss!»** (**«Lahti!»**), samaaegselt järsult langetades lipu.

7. Käskluse peale **«Kohtadele!»** asuvad võistlejad lähtejoone taha vabas asendis, puudutamata lähtejoont käte või jalgadega. Lähtepakkude kasutamisel peavad mõlemad kinganinad (mõlema jala varbad) puudutama maad.

Teatejooksus ei loeta määruste rikkumiseks seda, kui lähtest väljuja käes olev teade puudutab maad eespool lähtejoont.

8. Käskluse peale «**Valmis!**» võtavad võistlejad jooksu alustamiseks neile sobivaima lähteasendi.

9. Pärast käsklust «**Valmis!**» peavad jooksjad kuni lähetaja lõppsignaalini olema liikumata asendis.

Lähetaja annab lähtesignaali ainult siis, kui võistlejad on täielikult liikumata asendis, kusjuures vaheaeg kahe viimase käskluse vahel pole kindlaks määratud.

10. Kui võistleja või võistlejate grupp liialt viivitab liikumatu lähteasendi võtmisega enne lõppsignaali, on lähetajal õigus lugeda seda määruste rikkumiseks ja teha hoiatus.

11. Kui lähetaja tahab pärast käsklust «**Valmis!**» teha kellelegi võistlejale hoiatust või märkust või kui ta tahab lähetamist katkestada, annab ta käskluse «**Üles tõusta!**», pärast mida võivad püsti tõusta kõik võistlejad.

12. Võistlejat või võistlejate gruppi, kes enne lähetaja signaali esimesena vabastas maapinnalt käe või jala või alustas jooksu, loetakse määrusi rikkunuks.

13. Lähetaja teeb sellele võistlejale (või võistlejaile), keda ta loeb lähtemääruste rikkujaks, hoiatuse. Teistkordse valelähte korral sama võistleja (võistlejate) poolt eemaldatakse määruste rikkuja (või rikkujad) lähtelt.

Kõik lähetaja märkused ja otsused kantakse lähteprotokolli.

14. Kui lähetaja loeb lähte määrustevastaseks pärast signaali, kutsub ta võistlejad tagasi teistkordse pauguga või vilega. Kui tal sel puhul on raske süüdlast kindlaks teha, võib ta jätta hoiatuse tegemata.

Enne väljalaskmist lähtest lähetaja selgitab võistlejaile, missuguse signaaliga ta nad ebaõnnestunud lähte puhul tagasi kutsub.

§ 29. Jooks ja käik

1. Jooks ja käik jooksurajal toimuvad kellaosuti liikumisele vastupidises suunas.

2. Jooksmise või käimise puhul ühisel rajal peavad

võistlejad liikuma üksteist segamata. Tuleb hoiduda raja siseääre poole. Mööduda kaasvõistlejast tuleb paremalt poolt. Vasakult mööduda on lubatud siis, kui eesolev võistleja on raja siseservast niivõrd eemaldunud, et temast saab mööduda teda puudutamata. On keelatud võistlejat tõugata või kerega talle peale vajuda.

3. Võistleja kõrvaldatakse distantsilt (diskvalifitseeritakse), kui ta on läinud kaasvõistleja teele põiki ette, takistades ta liikumist, või on teda tõuganud.

4. Maanteejooksus on jooksja siirdumine jooksult käigule põhjuseks tema kõrvaldamiseks võistluselt, välja arvatud juhul, mida on tinginud korratus riietuses või jalatseis või vigastus.

5. Võistlejat distantsil saata on keelatud.

Võistleja igasugune «vedamine» distantsil isikute poolt, kes ei võta osa võistlusest, on keelatud. Selle määruse rikkumisel kõrvaldatakse võistleja distantsilt.

Märkus. Vedamiseks nimetatakse võistleja saatmist ees või kõrvalt kas käies, joostes või sõites.

6. Jooksmisel ühisel jooksurajal on keelatud astumine raja siseäärele või üle selle; erandiks on juhud, kus seda on põhjustanud kaasvõistlejad.

Jooksurajalt lahkunud võistleja kõrvaldatakse võistluselt.

7. Eraldi jooksuradadel võisteldes kõrvaldatakse võõrale rajale läinud või jooksuraja vasakule valgele joonele astunud jooksja võistluselt.

§ 30. Jooksu lõpp

1. Distantsi lõpetamisena fikseeritakse see moment, kui võistleja on kerega puudutanud lõpptasapinda.

2. Distantsi lõpetanuks loetakse võistleja, kes on ilma kõrvalise abita läbinud lõpptasapinna kogu kehaga.

Märkused. 1. Kui võistleja kukub enne lõppjoont, kuid inertsi mõjul läbib kogu kehaga lõpptasapinna lõpplindi alt, loetakse, et ta on distantsi läbinud.

2. Kui võistleja pärast lõpptasapinna puudutamist kerega kukub lõppjoonele, loetakse talle saavutatud aeg ja paremusjärjestus siis, kui ta seejärel läbib iseseisvalt lõpptasapinna kogu kehaga.

3. Juhul, kui individuaalseil võistlustel distantsidel kuni 400 m-ni (kaasa arvatud) kaks või mitu võistlejat lõpetavad jooksu üheaegselt, otsustab paremusjärjestuse peakohtuniku poolt määratud järeljooks.

4. Iga võistleja aega, kes jooksu või käigu on lõpetanud, võetakse eraldi kellaga.

Esimeseks tulnud võistleja aeg tuleb fikseerida kolme kellaga. Kui kellad näitavad erinevaid aegu, tehakse tagajärg kindlaks järgmiselt: võetakse kas kahe ühesugust aega näitava kella aeg või, kui kõik kolm kella näitavad erinevaid aegu, keskmist aega näitava kella aeg (näiteks aegade juures 49,6—49,6—49,7 on tagajärjeks 49,6 sek.).

Juhul, kui aeg on võetud kahe kellaga (kolmas on jäänud seisma), võetakse arvesse halvemat aega näitava kella aeg.

5. Distantsidel kuni 1000 m (kaasa arvatud) võetakse aega 0,1 sekundi täpsusega. Pikemail jooksu- ja käigudistantsidel tehakse lõplik tagajärg kindlaks 0,2 sekundi täpsusega, kusjuures paaritu kümnendiksekundite arv muudetakse suuremaks (näiteks kui kellad näitavad tegelikult 4.02,3, 4.02,5 ja 4.02,9, tehakse keskmist aega näitava kella aeg ümmarguseks — 4.02,6 — ja kantakse võistluste protokolli lõpptagajärje lahtrisse; kui aga aega on võetud ühe kellaga ja kell näitab tegelikult näiteks 4.08,3, märgitakse lõpptagajärje lahtrisse 4.08,4).

Võistlejate vastuvõtmisel ilma kella peatamata («jooksev aeg») määratakse võistlejate aeg ainult täissekundeis.

Massilise osavõtuga krossidel märgitakse võistlejate aega sõltuvalt distantsi pikkusest ja osavõtjate arvust ainult intervalliga 5 ja 10 sekundi vahel.

6. Lubatakse kasutada ainult spetsiaalse kontrollorganisatsiooni poolt kontrollitud kelli.

§ 31. Tõkkejooks

1. Kõigil tõkkejooksualadel iga võistleja jookseb eraldi rajal.

2. Kui võistleja möödub tõkkest kõrvalt või viib tõkke ületamisel jala üle tõkke kõrvalt, kõrvaldatakse ta võistluselt.

3. Kõigil tõkkejooksualadel arvestatakse tagajärgi, samuti rekordeid ainult juhul, kui võistleja pole ajanud maha üle poole distantsil olevaist tõkkeist.

4. Tõkkejooksud 110 m-ni (kaasa arvatud) toimuvad sirgteel.

§ 32. Takistusjooks

Võistleja võib takistusest kas üle hüpata või ületada selle käte ja jalgade toengul. Takistusest mööda jooksnud või jala väljaspool takistust üle toonud võistleja kõrvaldadakse võistluselt.

§ 33. Teatejooks

1. Ringrajal (samuti kõigil teistel juhtudel, nagu näiteks ümberlinna-teatejooksus) antakse teade edasi vahetusalal. Teadet vastuvõttev võistleja peab alustama jooksu ja teate vastu võtma vahetusala piirides. Teadet edasiandev võistleja peab teate üleandmisel samuti asuma vahetusala piirides. Selle määruse vastu eksinud võistkond kõrvaldatakse võistluselt.

2. Teadet peab andma käest kätte. Teadet pole lubatud visata või veeretada mööda maad. Võistkond peab teate viima lähtest kuni lõppjooneni ja viimane jooksja läbima lõpptasapinna koos teatega.

3. Teate pillamine ei põhjusta võistkonna kõrvaldamist. Teate pillamisel teate üleandmise-vastuvõtmise momendil peab teate maast üles võtma teate üleandja. Kui eraldi radadel joostes teade pillatakse naaberrajale, lubatakse

teade üles võtta teisi võistlejaid segamata; vastasel korral võistkond kõrvaldatakse võistluselt.

4. Teate üle andnud jooksja võib jooksurajalt lahkuda siis, kui ta on veendunud, et ta sellega ei sega teisi võistlejaid.

5. Teatejooksudes etappidega kuni 200 m (kaasa arvatud) jookseb iga võistkond eraldi rajal. Pikemate etappidega teatejooksudes lubatakse kõik etapid joosta ühisel rajal või ainult esimene etapp eraldi radadel.

6. Võistkonna koosseisu muutmine pärast eeljooksu pole lubatud, kuid jooksjate ümberpaigutamine etappidel on lubatud. Üks jooksja võib läbida ainult ühe etapi.

7. Võistkond, kes ei lõpeta distantsi võistleja puudumisel ühel etapil, kõrvaldatakse võistluselt.

8. Veerand-, pooltunni- ja tunnijooksu teatejooksudes koostatakse võistkonnad ükskõik missugusest võrdsest jooksjate arvust (kaks või rohkem). Võidab võistkond, kes kindlaksmääratud aja jooksul katab pikima maa. Niisuguseis teatejooksudes võivad võistlejad üksteist vahetada ükskõik kus kohal ja ükskõik kui palju kordi ja läbida ükskõik kui pika distantsi. Vahetus pole lubatud pooltunni- ja tunnijooksus viimasel kahel ja veerandtunnijooksus viimasel minutil.

Pool minutit enne jooksjate vahetamise keeldu antakse signaali valjuhääldaja kaudu, sireeniga või kella helistamisega. Jooks lõpetatakse püstolipauguga, kella või gongi signaaliga.

Ajale teatejooksudes toimub lähe lõppjoonelt.

§ 34. Tunnijooks

1. Tunnijooksu lähe toimub lõppjoonelt.

2. Tunnijooksust osavõtjaid informeeritakse joosta jäänud aja suhtes 30, 45 ja 55 minuti möödumisel pärast jooksu algust kas valjuhääldaja kaudu, sireeniga või kella helistamisega.

1 minut enne jooksu lõppu jaotatakse kohtunikud vastava signaali peale mööda ringrada, et fikseerida iga võistleja tagajärg. 15 sekundit enne tunni möödumist antakse hoiatussignaal. Jooks lõpetatakse püstolipauguga või kella helistamisega. Signaali järgi peavad kohtunikud täpselt märkima iga võistleja asukoha rajal (ta kere järgi).

3. Jooksja poolt läbitud distants mõõdetakse sentimeetreid arvestamata meetrilise täpsusega.

§ 35. Käik

1. Käigul ei tohi kontakt maapinnaga hetkekski katkeda. Kere peab olema välja sirutatud.

2. Käia võib ainult nii, et sirutatud jalg asetatakse maapinnale kannaga ja et sirutus püsib kuni jala lahkumiseni maapinnalt. Etteviimisel jalg kõverdub.

3. Määrustevastase käigu puhul teeb kohtunik võistlejale suulise hoiatuse ja näitab valget lippu. Teistkordsel määruste rikkumisel võistleja kõrvaldatakse võistluselt, millest talle teatatakse suuliselt ja näidatakse punast lippu.

Määruste rikkumise puhul distantsi viimasel 400 meetril võistleja kõrvaldatakse ilma eelneva hoiatuseta.

4. Võistluselt kõrvaldatud võistleja peab kohe lahkuma rajalt, võistluse puhul maanteel aga kohtunikule üle andma oma numbri.

5. Võistluste puhul väljaspool staadioni võib diskvalifitseerimine järgneda ka pärast võistluse lõppu — vastavalt kontrollkohtunike andmeile: kuid hoiatuse käigumääruste rikkumise kohta võib võistlejale teha nende rikkumise kohal.

6. Võistleja kõrvaldatakse määrustevastase käigu pärast kahe käigukohtuniku üksmeelsel otsusel.

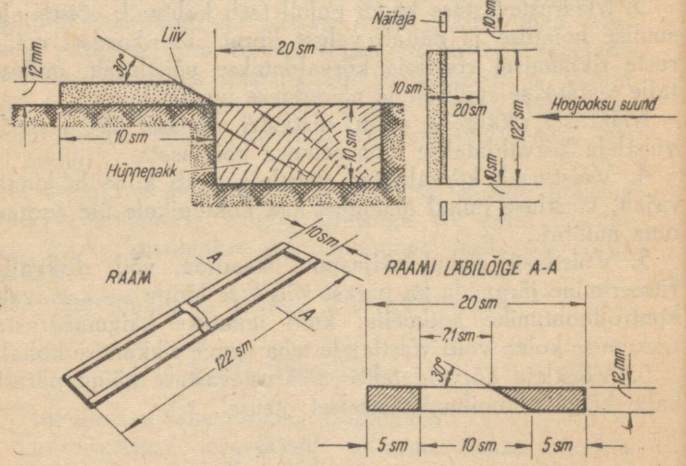
V. HÜPPED

A. VÕISTLUSPAIGAD JA NENDE SISSESEADMINE

§ 36. Kaugus- ja kolmikhüpe

1. Kaugus- ja kolmikhüpe toimuvad maapinna sisse ja maapinnaga ühetasa kaevatud valgeksvärvitud puupakult, mille laius on 20 sm, pikkus 1,22 m ja paksus 10 sm. Vahemaa hüppepakust kuni maandumisaugu lähima servani on ligikaudu 3 m; meistersportlastele ja I järgu sportlastele suurendatakse vahemaad 4—5 m-ni; noortele ja naistele-algajaile on vahemaa 2 m.

2. Paku taga on kogu paku pikkuses 10 sm laiune niiskest liivast, mullast või plastilisest savist (plastiliinist) vall, mis ulatub 12 mm üle paku tasapinna ja mis algab 30°-lise nurga all (vt. joon. 8).



Joon. 8. Kaugus- ja kolmikhüppepaiga ehitus koos raamiga (all) liivavalli ehitamiseks.

Liiva asetamiseks soovitatakse kasutada vastava kallakuga raami, mille paksus on 12 mm ja pikkus 1,22 m ja mis asetatakse hüppepakule ning täidetakse kuni ääreni liivaga (vt. joon 8).

3. Paku otste juurde asetatakse kuni 20×25 sm suurused täisnurksed näitajad, mis on värvitud valgeks (on lubatud ka must diagonaal esiküljel) ja pööratud hoojooksu suunas. Näitajad asetatakse hüppepaku kaugema (arvates hoojooksu poolt) ääre pikendusele, kusjuures vahemaa hüppepakust kuni näitaja lähema ääreni peab olema 10 sm.

4. Maandumiskasti laius peab ühe hoojooksuraja puhul olema vähemalt 3 m ja raja telje suhtes asetatud sümmeetriliselt. Maandumiskasti pikkus hüppe suunas peab olema vähemalt 6 m ja sügavus 0,50 m.

Hüppepakule lähem kasti äär peab olema mullast, s. t. et puust kastil, mis moodustab maandumiskasti, on ainult 3 äärt — külgmised ja kaugem äär. Kasti ääred on ühes tasapinnas maapinnaga ja peavad olema üle löödud kummi või pehmel alusel presendiga.

0,5 paksune liivakiht augus peab olema ühes tasapinnas hoojooksurajaga, hästi kohevile kaevatud ja rehaga silutud.

Väljapoole kasti asetatakse selle külgedele 15×15 sm suurused kilbikesed meetrite ja rekordite näitamiseks.

Kahe kõrvuti asetatud hüppepaku puhul, millel on ühine maandumiskast, peab hüppepakkude keskkohtade vahemaa olema vähemalt 1,5 m, kasti laius vähemalt 4,5 m ja hoojooksuraja laius vähemalt 3 m.

3. Hoojooksuraja laius peab olema vähemalt 1,25 m ja pikkus, arvestades hüppepakust, vähemalt 40 m; selle kallak ei tohi ületada 1:1000 hoojooksu suunas.

6. Hoojooksuraja äär märgitakse, arvates hüppepaku kaugemast äärest, iga meetri tagant kuni 40 meetrini.

Raja märkimiseks soovitatakse piki seda asetada puulatt või presentpael, millele on märgitud meetrid ja detsimeetrid.

7. Kolmikhüppes peab olema kaks hoojooksurada (eri-

neva kvalifikatsiooniga hüppajaile), mille kaugus hüppepakust kuni kasti eesmise ääreni on vastavalt 9 ja 11 meetrit.

8. Kolmikhüppeks on keelatud jätta hoojooksuraja lõigule hüppepakust kuni maandumiskastini kaugushüppepakku. See tuleb välja kaevata ja koht kõvaks rullida.

9. Kinnises ruumis võib söeraja puudumise puhul kasutada hoojooksuks täkilist kummirada, mis peab kogu ulatuses, eriti aga äratõukekohal, olema kõvasti põranda külge kinnitatud ja mis ei tohi äratõukel nihkuda paigalt. Hoojooksuraja laius peab olema vähemalt 80 sm ja pikkus 25 m.

Äratõukekoht (pakk) märgitakse põiki rada tõmmatud kuiva kriitjoonega. Vahemaa äratõukekohast kuni ruumi vastasseinani peab olema vähemalt 8 m.

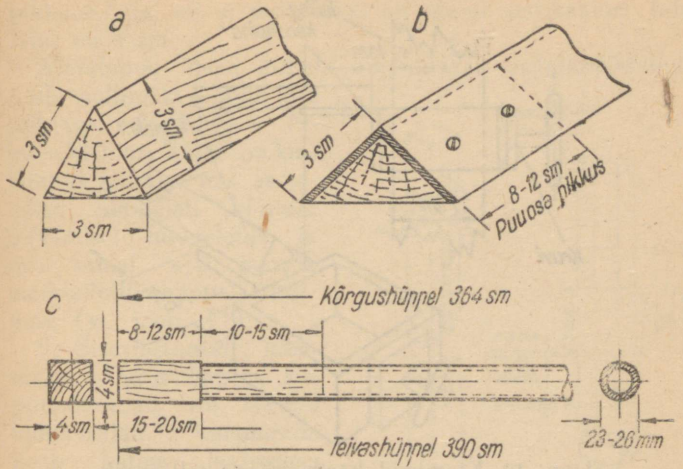
Liivaga täidetud kasti ääred peavad olema ühes tasapinnas saali põrandaga. Hüppepakule lähem äär lüüakse üle kummi või pehmel alusel presendiga. Kasti teised ääred kaetakse mattidega.

§ 37. Kõrgushüpe

1. Hüppetellingud peavad olema valgeks värvitud puust, püsivalt kinnitatud maandumiskasti eesääre külge seestpoolt ja omama järgmisi mõõteid: läbilõige 7×7 m ja kõrgus maapinnast 2,20 m. Tellingutevaheline vahemaa seestpoolt on 3,66 m. Lubatakse kasutada ka ümmargusi metallist hüppetellinguid.

2. Kolmetahulise puust hüppelati läbilõige on 3×3×3 sm ja pikkus 3,64 m. Hüppelatt peab olema sirge ega tohi hüppetellingute kandepindadel asetsedes tugevasti painduda (keskel mitte üle 1—2 sm). Hüppelatt värvitakse valgeks. See peab parema nähtavuse mõttes omama 3—4 tumedaks värvitud vööti, igaühe laius 20—30 sm.

Lubatakse kasutada kuni 2 kg raskusi metallist hüppelatte. Kui need valmistatakse kolmnurksed (läbilõikes),



Joon. 9. Hüppelatt kõrgus- ja teivashüppeks: a — puulatt, b — metall-latt ja c — torulatt.

peavad lati otstes olema puust liistud toetumiseks hüppetellingute kandepindadele; kui need tehakse ümmargused (torud), peab nende väline läbimõõt olema 25 mm ja otsad laiaks litsutud või neisse löödud puutükid, mille tasapinnad toetuvad hüppetellingute kandepindadele.

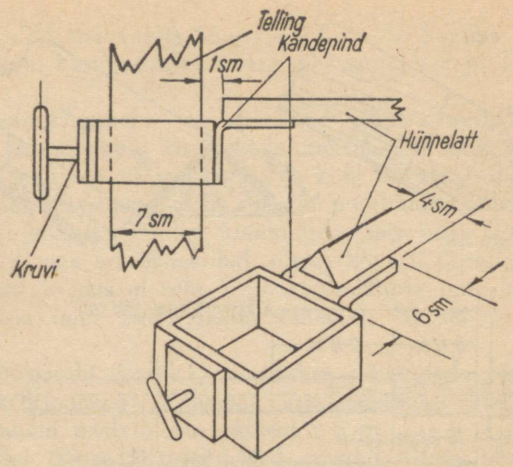
3. Hüppelatt seatakse horisontaalselt asetsevaile kandepindadele (metallplaatidele), mis on klambrite abil kinnitatud tellingute külge, olles mööda tellingut üles-alla nihutatavad.

Kandepinna mõõted on: pikkus lati suunas 6 sm ja laius 4 sm. Kandepinnad asetsevad hüppetellingute vastastikku olevail külgedel (vt. joon. 10).

Hüppelatt peab kandepindadel asetsema täiesti horisontaalselt.

4. Hüppelati otsad on hüppetellinguist 1 sm kaugusel, et hüppelatt võiks ebaõnnestunud hüppe puhul langeda mõlemale poole tellinguid.

TRÜ Raamatukogu



Joon. 10. Klambrid kõrgushüppe tellinguile.

5. Maandumiskasti suurus on 6×3 m. Puust maandumiskastil on neli seina. Eesmise seina külge kinnitatakse sissepoole hüppetellingud. Kasti ääred peavad olema maapinnaga ühes tasapinnas ja (peale eesääre) kaetud kas kummiga või pehmel alusel presendiga.

0,50 m paksune liivakiht kastis peab olema hästi kohevile kaevatud ja rehaga tasaseks silutud.

6. Hüppelati kõrguse täpseks mõõtmiseks kaevatakse maandumiskasti eesäärele sellest väljapoole maa sisse 5 sm laiune ja vähemalt 3,80 m pikkune puulatt, mis on maapinnaga ühetasa ja millele asetatakse kõrguse mõõtmiseks mõõdupuu jalg. Ära tõugatakse hoojooksuväljaku pinnalt, mis peab olema tihke, ei tohi äratõukest mureneda ja on hõlpsasti rullitav.

7. Hoojooksuväljaku pind peab olema horisontaalne; see peab võimaldama 150° sektori piires vähemalt 15 m pikkust hoojooksu vabalt valitava nurga all.

8. 2,2—2,3 m kõrgusel mõõdupuul peab olema 50 sm

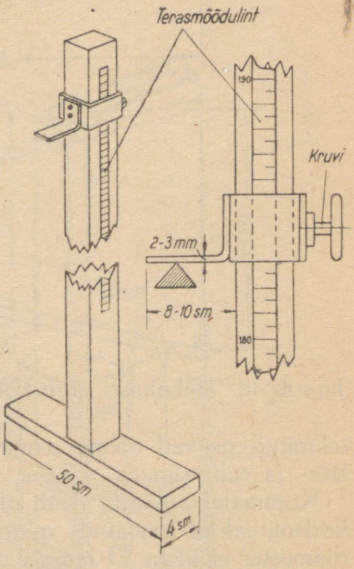
pikkune jalg, nii et mõõdupuu on täiesti vertikaalne. Jala laius on 4 sm.

Mõõdupuu ühele küljele kinnitatakse metallmõõdulint, mille nullpunkt ühtub jala põhjaga. Mõõdupuu liikuva klambri külge on kinnitatud näitaja, mis asetatakse hüppelati kõrguse mõõtmisel hüppelatile ja mis samal ajal märgib mõõdulindil hüppelati kõrguse (vt. joon. 11).

9. Sisevõistlustel lubatakse kõrgust hüpata kas puupõrandalt või täkitud kummirajalt. Kummirada peab katma hoojooksu suunas hüppekasti-eelse maa-ala 2,5 m ulatuses ega tohi äratõukel paigalt nihkuda.

Sel juhul mõõdetakse kõrgust kummirajalt.

Maandumiskastiks võib olla põrandale raputatud 0,30—0,40 m paksune liivakiht.



Joon. 11.
Mõõdupuu lati kõrguse mõõtmiseks kõrgushüppes.

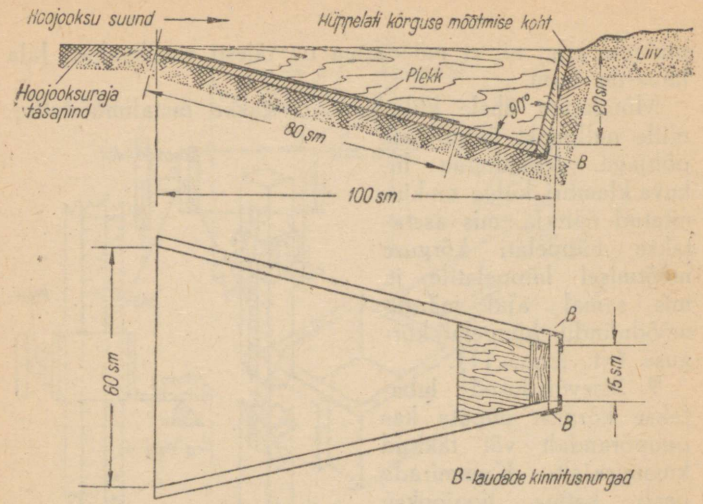
§ 38. Teivashüpe

1. Hüppeks lubatakse kasutada vabaltvalitava pikkuse, diameetri ja raskusega pilliroost või metallist teibaid.

Keelatud on metallteravikuga teibad.

2. Teibal ei tohi olla mingisuguseid seadeldisi kätega toetumiseks; peale mähise (ükskõik missugusest materjalist) peab teivas kogu pikkuses olema sile ja võrdpaksune.

3. Vabaltvalitava konstruktsiooni ja mõõdetega hüppe-



Joon. 12. Teibakasti ehitus. Ülal põiki- ja all pealtvaade.

tellingud peavad olema paigaltnihutatavad 60 sm ulatuses ette- ja taha-suunas, arvates maandumiskasti äärest.

Kummalgi tellingul peab olema hüppelati hoidmiseks üks horisontaalselt asetatud mittehambuline kandepind, mille diameeter ei ületa 13 mm ja pikkus 7,5 sm ja mis on pööratud hüppekasti suunas.

Tellingute sisekülgede vahemaa on 3,66 m.

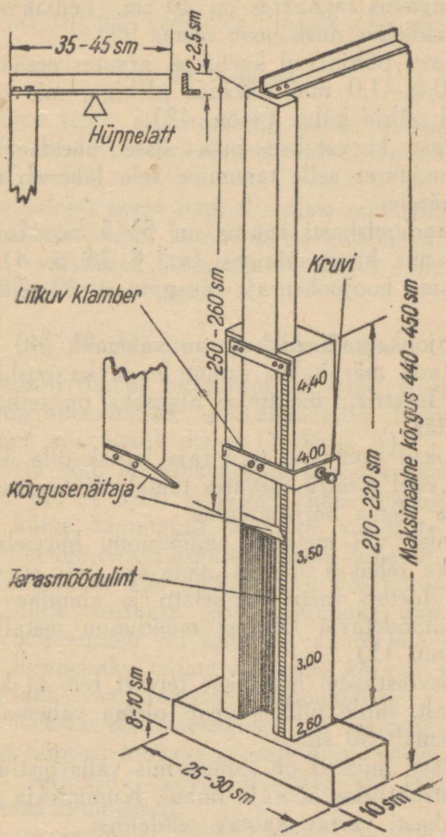
4. Kolmetahulise puust hüppelati läbilõige on 3×3×3 sm ja pikkus 3,90 m.

Hüppelatt peab olema sirge ega tohi hüppetellingute kandepindadel asetsedes tugevasti painduda: mitte üle 2—3 sm keskosas.

Hüppelatt värvitakse valgeks. See peab parema nähtavuse mõttes omama 4—5 tumedat vööti, igaühe laius 20—30 sm.

5. Lubatakse kasutada kuni 2 kg raskusi metallist hüppelatte; kui need valmistatakse kolmnurksed (läbilõi-

kes), peavad lati otstes olema puuliistud (toetumiseks kandepindadele); kui need tehakse ümmargused (torud), peab nende väline diameeter olema 25 mm ja otstesse olema löödud puutükid, mille tasapinnad toetuvad hüppetellingute kandepindadele.



Joon. 13. Mõõdupuu lati kõrguse mõõtmiseks teivashüppes.

6. Hüppelati asetamiseks kandepindadele kasutatakse 2,5 m pikkust ülalt harulist tõstepuud, millel võib olla ükskõik missugune konstruktsioon.

7. Toetuspunktiks teibale on kaldpinnaga teibakast, mille pikkus on 1 m, laius eesäärel 60 sm ja tagaäärel 15 sm; sügavus tagaääres on 20 sm. Teibakasti põhja ja tagaääre vaheline nurk peab olema 90°.

Teibakasti põhjalaud kaetakse, arvates eesäärest, 80 sm ulatuses 0,6—1,0 mm paksuse plekiga, mis on tugevasti kinnitatud põhja külge (joon. 12).

Teibakast kaevatakse maa sisse ühetasa hoojooksurajaga, kusjuures selle tagumine sein läheneb maandumiskasti eesäärele.

8. Maandumiskasti suurus on 5×5 m. Konstruktsioon on sama mis kaugushüppes (vt. § 36 p. 4). Liivakuhi peab tõusma hoojooksuraja tasapinnast 40—50 sm kõrgemale.

9. Hoojooksuraja pikkus on vähemalt 40 m ja laius 1,5 m. Rada märgitakse samuti nagu kaugushüppes, kuid alates 5. meetrist; mõõtmise alguseks on teibakasti tagaseina eesäär.

Hoojooksu suunas ei tohi raja kallak olla üle 1 : 1000. Viimasel viiel meetril, arvates teibakasti tagumisest äärest, peab rada olema horisontaalne.

10. Puust või metallist mõõdupuu hüppelati kõrguse mõõtmiseks tehakse liikuva näitajaga, nii et näitaja ülemine osa toetub vastu hüppelatti ja alumine osa märgib hüpelati mõõdetavat kõrgust mõõdupuu metallist mõõdulindil (joon. 13).

11. Sisevõistlustel lubatakse teivast hüpata kas söe- või kummirajalt, mille pikkus peab olema vähemalt 25 m ja laius vähemalt 80 sm.

Teibakasti mõõted on samad mis välisvõistlustel, samuti selle konstruktsioon söeraja puhul. Kummiraja puhul asendab teibakasti vastav kantav seadeldis.

Söeraja puhul on maandumiskasti ehitus sama mis

välisvõistlustel; maandumiskasti puudumisel raputatakse põrandale 0,5 m paksune liivakiht; mõlemal juhul peab maandumiskast olema kolmest küljest piiratud 2 m kaugusele ulatuvate mattidega.

B. HÜPETE VÕISTLUSMÄÄRUSED

§ 39. Üldosa

1. Iga hüpe tuleb arvestamisele pärast vanemkohtuniku käsklust «Loeb!» Ebaõnnestunud hüppe puhul antakse käsklus «Ei loe!»
2. Kui võistlejat segas hüppel temast mittesõltunud põhjus, võib vanemkohtunik lubada katse kordamist.
3. Pärast võistluse lõppemist vastaval hüppealal ei lubata võistlejaile lisakatseid.

§ 40. Kaugus- ja kolmikhüpe

1. Hoojooksu pikkus on piiramatu, kuid võistlejal pole õigust nõuda spetsiaalselt ettevalmistatud hoojooksurada üle selle piiri, mis ületab 40 m (§ 36 p. 5).
Iga võistleja võib hoojooksurajale asetada oma kontrollmärke, kuid nii, et need ei segaks kaasvõistlejaid. Peale vardakeste külge kinnitatud väikeste värviliste lipukeste või nuppude ei ole teised kontrollmärgid lubatud.
2. Ära tõugatakse kas hüppepakult või hoojooksurajalt selle ees. Hüpe loetakse ebaõnnestunuks, kui hüppaja jookseb üle hüppepaku või selle kõrvalt mööda või kui ta tõukab ära hüppepaku tagant või selle kõrvalt või kui ta puudutab jalaga maad tagapool hüppepakku.
3. Hüpe loetakse ebaõnnestunuks, kui hüppaja jätab äratõukel märgi hüppepaku taga olevale liiva- või mullavallile.
4. Hüpe loetakse ebaõnnestunuks, kui maandutakse väljaspool maandumiskasti.
5. Pärast maandumist peab võistleja maandumiskastist lahkuma kas eest või küljepealt eest.

Kui hüppaja lahkub maandumiskastist hüppepaku suunas või taha-kõrvale, loetakse hüpe ebaõnnestunuks ja tagajärge ei mõõdeta.

6. Kaugus- ja kolmikhüppes mõõdetakse tagajärge hüppepakule lähimast jäljest, mille on jätnud hüppaja ükskõik missugune kehaosa (isegi siis, kui see lähim jälg on väljaspool maandumiskasti, näiteks hüppaja toetus käega väljapoole kasti). Pakule lähim jäljepunkt märgitakse kontrollmärgiga.

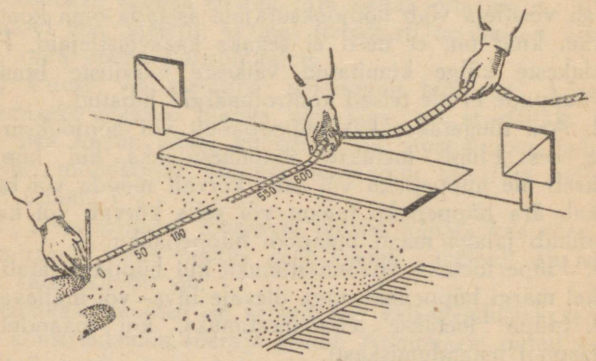
Tagajärge mõõdetakse mööda sirgjoont, mis on perpendikulaarne hüppepaku või selle pikendusega.

7. Mõõtmisel asetatakse mõõdulindi nullpunkt hüppaja maandumise kohale, tagajärg aga fikseeritakse hüppepaku maandumiskasti-poolsel serval või selle pikendusel. Tagajärg mõõdetakse sentimeetrilise täpsusega, tehes tagajärje ümmarguseks selle vähenemise poole.

8. Hoota kaugushüppes on nõuded järgmised:

a) hüppaja peab asuma hüppepakul nii, et varbad ei ületaks hüppepaku eesmist äärt;

b) mõlemad jalad peavad hüppepakult ära tõukama



Joon. 14. Tagajärje mõõtmine kaugushüppes (ka kolmikhüppes).

üheaegselt ja ainult üks kord; kui hüppepakult lahkunud jalad puudutavad uuesti hüppepakku, loetakse hüpe ebaõnnestunuks;

c) enne lõplikku äratõuget on hüppajal lubatud kergitada jalaninasid või -kandu vaheldumisi, kuid ta ei tohi hüppepakult jalataldu täielikult eraldada või ükskõik mis suunas libiseda (ka mitte ühe jalaga).

9. Kolmikhüppes on nõuded järgmised: hüppepakult ära tõuganud, maandub hüppaja äratõuke teinud jalale, seejärel sellega ära tõuganud, maandub teisele jalale, ja uuesti ära tõuganud, maandub maandumiskasti mõlemale jalale.

Muus osas on kehtivad samad määrused mis kaugushüppes.

10. Hoota kolmikhüppes on nõuded järgmised: hüppepakult mõlema jalaga ära tõuganud, maandub ta ükskõik kummale jalale, sellega ära tõuganud, maandub teisele jalale, ja viimasega ära tõuganud, maandub mõlemale jalale.

Muus osas on kehtivad samad määrused mis hoota kaugushüppes.

11. Kaugus- ja kolmikhüppevõistlustel antakse igale võistlejale kolm katset, arvesse tuleb aga neist parim tagajärg.

Erilistel võistlustel (näiteks matšvõistlustel) võib kooskõlas võistluste juhendiga anda igale võistlejale kaugus- ja kolmikhüppes kuus katset.

12. Eelvõistluse kuus parimat võistlejat pääsevad lõppvõistlusele, kus neile antakse veel kolm katset.

Juhul, kui kuuendal kohal on võrdse tagajärjega kaks või rohkem võistlejat, lubatakse nad kõik lõppvõistlusele.

Lõplik paremusjärjestus määratakse parima tagajärje järgi kuuest hüppest.

13. Kõigil individuaalseil ja individuaal-võistkondlikel võistlustel toimuvad lõppvõistlused kohe pärast eelvõistlust ja peakohtuniku poolt määratud paigas.

14. Kõigis hüppeis sooritavad võistlejad katsed järjekorras. Eelvõistlusel määratakse järjekord võistlusprotokolli järgi, lõppvõistlusel aga alustab eelvõistlusel nõrgima tagajärje näidanud võistleja jne.

15. Kui kaugus- või kolmikhüppes on kahel või mitmel võistlejal võrdne tagajärg, määrab nendevahelise paremusjärjestuse paremuselt järgmine parem tagajärg (arvestusele kuuluvad eel- ja lõppvõistluse tagajärjed). Näiteks:

	Eelvõistlus	Lõppvõistlus	Parim tagajärg
Hüppaja A	6,89—7,21—6,96	7,18—7,15—7,33	7,33
Hüppaja B	7,00—7,11—7,16	7,09—7,33—7,20	7,33

Parema koha saab hüppaja A, kellel ülejäänud hüppeist on paremuselt järgmine tagajärg 7,21 hüppaja B 7,20 vastu.

16. Osavõtjate suure arvu puhul jaotatakse nad 15—20-liikmelistesse gruppidesse. Iga grupp sooritab kõik kolm hüpet; pärast seda asub hüppeid sooritama teine grupp.

Kui seda võimaldab hüppepaikade arv staadionil, võivad grupid üheaegselt sooritada hüppeid mitmesuguseis paikades, kuid seejuures peavad neis paikades olema võrdsed võistlustingimused (hüppepaiga kvaliteet, tuule suund jne.).

17. Kui alustatud võistlused kaugus- ja kolmikhüppes katkevad mitmeks tunniks või viiakse üle järgmisele päevale halva ilma tõttu või muul põhjusel, mis ei olene kohtunikest või võistlejaist, alustatakse võistlusi samade võistlejate osavõtul uuesti, nagu poleks need üldse alanud.

§ 41. Kõrgus- ja teivashüpe

1. Võistleja võib hoojooksuväljakule märkida äratõukekoha ja hüppe sooritamisel riputada hüppelatile räti. Kui

need märgid segavad teisi võistlejaid, tuleb need kohe pärast hüpet kõrvaldada.

Keelatud on äratõukekoha märkimine liivaga.

2. Kõrgus- ja teivashüppes on võistlejal õigus ükskõik millisel kõrgusel pärast esimest ja teist ebaõnnestunud katset ülejäänud kolmandat katset mitte kasutada ja alustada hüppeid järgmiselt kõrguselt. Tehes kolm ebaõnnestunud katset järjest, olenemata sellest, millistel kõrgustel need ebaõnnestunud katsed tehti, langeb võistleja võistlusest välja. Kui võistleja pärast üht või kaht järjest ebaõnnestunud katset ületas kõrguse, alustatakse järgmisest kõrgusest uuesti ebaõnnestunud katsete arvestamist.

3. Kui kohtunik on veendunud, et hüppelatt langes maha hüppajast mitteolenevail põhjustel (näiteks tuuleiili mõjul), võib pidada selle hüppe sooritatuks.

4. Algkõrgus ja hüpelati edaspidine tõstmine määratakse võistluste juhendis või selle määrab enne võistluste algust kohtunikekogu koos esindajatega. Võistluste algul ala vanemkohtunik peab seda võistlejaile teatama. Rekordseks hüppeks asetatakse hüppelatt kõrgushüppes 1 sm ja teivashüppes 2 sm võrra kehtivast rekordist kõrgemale.

5. Võistleja võib alustada hüppamist ükskõik missuguselt kõrguselt ja, alustanud võistlust, kõrgusi ka vahele jätta.

Esimesel väljakutsel peab võistleja teatama, missuguselt kõrguselt ta alustab. Võistlejal on õigus enne võistluse alustamist muuta varem teatatud algkõrgust.

6. Kui mitu võistlejat on saavutanud võrdse tagajärje, otsustatakse paremusjärjestus järgmiselt:

a) paremaks loetakse võistleja, kes ületas lõppkõrguse vähema arvu katsetega;

b) kui mitmel võistlejal oli lõppkõrguse ületamisel katsete arv võrdne, otsustab paremusjärjestuse ebaõnnestunud katsete väiksem arv kogu võistluse kohta;

c) kui ka selle järgi on mõlemad võistlejad võrdses olukorras, on paremaks see, kes tegi vähem arv katseid

(õnnestunuid või ebaõnnestunuid) kogu võistluse kohta, s. o. alustas hüppamist kõrgemalt või jättis kõrgusi vahele;

d) kui kõik kirjeldatud moodused ei otsusta paremust, siis korraldatakse esimese kolme koha kindlaksmääramiseks kohe järelhüpped. Need algavad viimasest mitteületatud kõrgusest. Kõrguse ületamiseks antakse igale võistlejale üks katse. Kui selle kõrguse ületavad kõik või osa võistlejaid, tõstetakse hüppelatti kõrgushüppes 2 sm ja teivashüppes 5 sm. Kui kõrgust ei ületata, lastakse hüppelatt eelmisele ületatud kõrgusele. Võitjaks on võistleja, kes ületab teiste poolt mitteületatud kõrguse. Järelhüpped kestavad teise ja kolmanda koha selgitamiseni.

7. Kõrgushüppes on nõuded järgmised:

a) hüpe loetakse määrustevastaseks, kui maapinnalt tõugati ära üheaegselt mõlema jalaga;

b) keelatud on tirelhüpe ja kulbiit;

c) hüpe on ebaõnnestunud, kui hüppaja ajas lati maha ükskõik missuguse kehaosaga või läbis hüppelati vertikaaltasapinna või selle pikenduse või, ära tõuganud maapinnalt hüppelati ületamiseks, ei ületanud hüppelatti, vaid jäi selle ette;

d) jala viimist lati alt läbi, kui pole maapinnalt ära tõugatud, ei loeta ebaõnnestunud katseks, kui hüppaja seejuures ei puudutanud hüppelatti või maandumiskastis olevat liiva;

e) pärast maandumist peab hüppaja hüppekastist lahkuma tellingute tagant.

Tagasiminekut tellingute vahelt loetakse ebaõnnestunud hüppeks.

8. Hoota kõrgushüppes on nõuded järgmised:

a) mõlemad jalad peavad maapinnalt ära tõukama üheaegselt ja ainult üks kord; kui jalad puudutavad maapinda pärast äratõuget uuesti, loetakse hüpe ebaõnnestunuks;

b) enne lõplikku äratõuget võib hüppaja maapinnalt kergitada jalaninasid või -kandu vaheldumisi, kuid ta ei

tohi jalataldu täielikult eraldada või ükskõik mis suunas libistada (ka mitte ühe jalaga).

9. Teivashüppes on nõuded järgmised:

a) hüpe loetakse ebaõnnestunuks, kui võistleja, torganud teiba teibakasti, tõusis maapinnalt mõlema jalaga, kuid ei sooritanud hüpet, või kui ta jooksis hüppelati alt läbi või asetas teiba otsa maandumiskasti liivasse, olgugi et peatus enne hüppelatti;

b) äratõuke momendil või teibal rippes olles on keelatud nihutada ülemist kätt (käte asendi järgi teibal) kõrgemale kohast, kus see haaras teibast äratõuke momendil, või viia alumist kätt ülespoole ülemist kätt;

c) hüpe loetakse ebaõnnestunuks, kui võistleja ajas hüppelati maha keha või teibaga kasvõi pärast seda, kui keha oli ületanud hüppelati ja teivas lahti lastud. Kui hüppaja poolt riivatud hüppelatt tõuseb ühe või mõlema otsaga hüppetellinguist kõrgemale, loetakse hüpe ebaõnnestunuks;

d) kohtunik võib teiba kinni püüda alles siis, kui hüppaja on selle lahti lasknud mõlema käega ja teivas langeb hoojooksuraja suunas;

e) pärast maandumist on hüppajal õigus maandumiskastist lahkuda hüppetellingute vahelt, et minna teibale järele;

f) enne iga hüpet võib võistleja nõuda hüppetellingute ümbernihutamist 60 sm piirides ette või taha, arvates maandumiskasti eesäärest;

g) pärast igakordset hüppetellingute ümbernihutamist kohtunikud peavad uuesti kõrgust mõõtma;

h) lati kõrgust mõõdetakse mõõdulatiga, mis asetatakse teibakasti tagaseinale;

i) teivashüppevõistluse korraldamine vihmase ilmaga on keelatud;

j) iga võistleja peab kasutama isiklikku teivast, mille kõlblikkuse eest ta ise vastutab ja mida ta ei ole kohustatud andma teistele kasutamiseks; võistleja võib oma vastu-

tusel kasutada ka võistlusi korraldava organisatsiooni poolt väljaantavaid teibaid;

k) enne võistluse algust peavad kohtunikud kontrollima kõigi isiklike ja üldkasutatavate teivaste mähiseid, painduvust, vastupidavust ja teraviku puudumist; muud teivaste järelevaatust kohtunikud ei teosta; võistlusmäärustele mittevastavaid teibaid ei lubata kasutada;

l) kui teivas murdus hüppe sooritamise ajal, antakse võistlejale kordamishüpe.

10. Kui peakohtuniku arvates äratõuke koht hoojooksurajal on muutunud kõlbmatuks, võib ta võistluse jätkamise viia teise paika, alates järgmisest kõrgusest. Seejuures lubatakse võistlejail uues paigas mõõta ja kontrollida oma hoojooksu.

11. Suure arvu võistlejate ja mitme hüppepaiga puhul jaotatakse võistlejad gruppidesse. Hüpete läbiviimist eraldi paikades tuleb alata varem kindlaksmääratud kõrguselt (sõltuvalt võistlejate kvalifikatsioonist), et võistlus lõpeks kõigis gruppides võimalikult üheaegselt. Pärast seda ühendatakse viimase kõrguse ületanud võistlejad ühte gruppi ja võistlust jätkatakse kuni lõpuni.

Paiga võistluse jätkamiseks määrab peakohtunik.

12. Kui võistlused kõrgus- ja teivashüppes katkevad halva ilma või muul kohtunikest ja võistlejaist mitteoleneval põhjusel mitmeks tunniks või viiakse üle teisele päevale, jätkuvad hüpped kõrguselt, millelt need katkestati, arvestades seejuures hüppajate õnnestunud ja ebaõnnestunud katseid, või järgmiselt kõrguselt, kui enne võistluse katkestamist olid kõik hüpped eelmisel kõrgusel sooritatud; viimasel juhul jätkavad võistlemist need hüppajad, kes ületasid kõrguse, mis oli peal enne võistluse katkestamist.

Võistluste uuesti jätkamisel on igal võistlejal õigus kolmele arvesse mittetulevale katsele kas viimasel tema poolt ületatud või sellele eelnenud kõrgusel.

Arvesse tulevad nii võistluse esimeses kui teises osas sooritatud katsed (peale kolme arvesse mittetuleva katse).

VI. HEITED, VISKED JA TÕUKED

A. VÕISTLUSPAIGAD JA NENDE SISSESEADMINE

§ 42. Kettaheide, vasaraheide ja kuulitõuge

1. Kettaheide, vasaraheide ja kuulitõuge sooritatakse ringist, kusjuures riist peab langema väljakule märgitud sektori piiridesse.

2. Ringid ääristatakse metallist või puust võruga, mille laius on 4—6 sm ja kõrgus maapinnalt 2 sm. Võru asetatakse maapinnale ja lüüakse sinna teravikega kõvasti kinni.

Võrud värvitakse valgeks. Maapind peab seespool ringi olema kõva ja ühetasane.

On lubatud kasutada 5—6 mm paksusi ja 7—8 sm kõrgusi metallist võrusid, mis kaevatakse maapinna sisse nii, et maapinnast kõrgemale jääks 2 sm võru.

3. Sektor, mille nurga tipp asetseb ringi keskkohas, märgitakse külgjoontega, kusjuures külgjoone laius kuulub sektori pinna sisse. Külgjoonte otstesse asetatakse värvilised lipukesed.

Maapind vasara- ja kettaheite sektoris ei tarvitse olla kõva (muru või muldpind), kuulitõukes aga peab olema kõva (rullitud maapind, tellisepuru jne.).

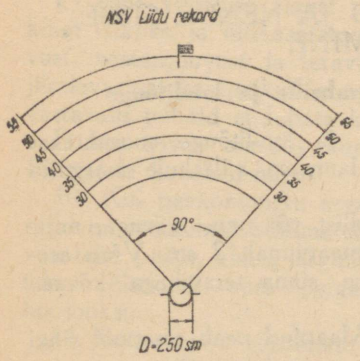
Sektori pindala märgitakse ära ringi keskkohast tõmmatavate kaartega, mis näitavad kaugust ringist.

Sektori piirjooned ja kaared tõmmatakse valge värviga või märgitakse maapinna külge kinnitatud valge paelaga.

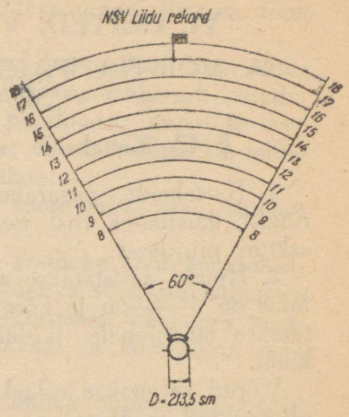
Sektori piirjoonte ja kaarte lõikumispunktidesse asetatakse 3×50 sm suurused kahe- või kolmetahulised kilbikesed numbritega, mis näitavad kaugust ringist.

4. Ringide ja sektorite mõõdud (joon. 15, 16, 17, 18).

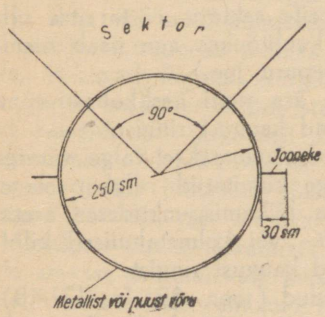
5. Kuulitõukes asetatakse ringi eesääre keskpaika puust segment, mis katab võru pealtpoolt ja langeb ühte võru seesmise ääre tasapinnaga (joon. 19).



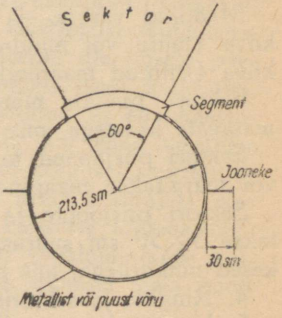
Joon. 15.
Kettaheite sektor.



Joon. 16
Kuulitõuke sektor



Joon. 17.
Kettaheite ring

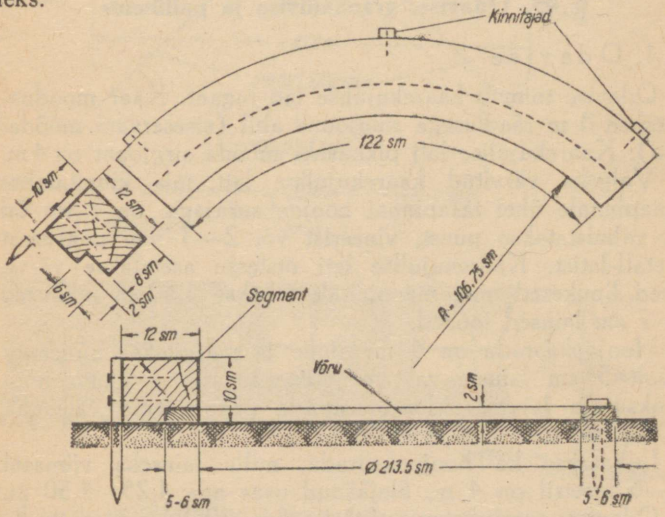


Joon. 18.
Kuulitõuke ring

	Ketta-heide	Vasara-heide	Kuuli-tõuge
Ringi seesmine läbimõõt	2,5 m	2,135 m	2,135 m
Sektori nurk	90°	90°	60°
Kaarte vahemaa	5 m	5 m	1 m
Kaarte märkimise ulatus	30—55 m	30—55 m	17 m

Segmendi mõõted: kõrgus 10 sm, laius 12 sm, pikkus mööda seesmist äärt 1,22 m. Segment värvitakse valgeks.

6. Perpendikulaarselt sektori keskjoonega märgitakse ringi mõlemale väliskülgele 30 sm pikkused joonekesed, mis jagavad ringi eespooleks (heite suunas) ja tagapooleks.



Joon. 19. Kuulitõukepaiga ehitus (läbilõikes). Ülal kuulitõuke ringi segment pealtvaates.

7. Vasaraheites peab heiteringi piirama 2,20 m kõrgune metallkaitsevõrk. Kaitsevõrgu läbimõõt on 8,60 m. Võrk jätab vabaks 8 m laiuse heiteava. Kahekordne võrk valmistatakse 4 mm jämedusest traadist ja võrgu kärgede suurus on 8×8 sm. Võrk kinnitatakse lahtivõetavaile metalltorudest raamidele. Metalltorude läbimõõt on 40—50 mm. Raamidel on 70—100 sm pikkused jalased, millega raam asetatakse maapinnale. Raamid kinnitatakse omavahel poltidega (vt. joon. 20).

8. Kuuli tõukamiseks saalis seatakse vastavalt võistlejate võimeile üles kaks tõukeringi, mille kaugused kuuli maandumiskastist on järgmised:

meestel: üks ring 7,5 m ja teine 10 m kaugusel,
naistel: üks ring 5 m ja teine 8 m kaugusel.

§ 43. Odavise, granaadivise ja palliheide

1. Odavise

Odavise toimub kaarekujulise lati tagant. Kaar moodustatakse 8 m raadiusega ringjoone abil (siseservani mõõdetud). Kaarekujulise lati pikkuseks mööda sirgjoont on 4 m.

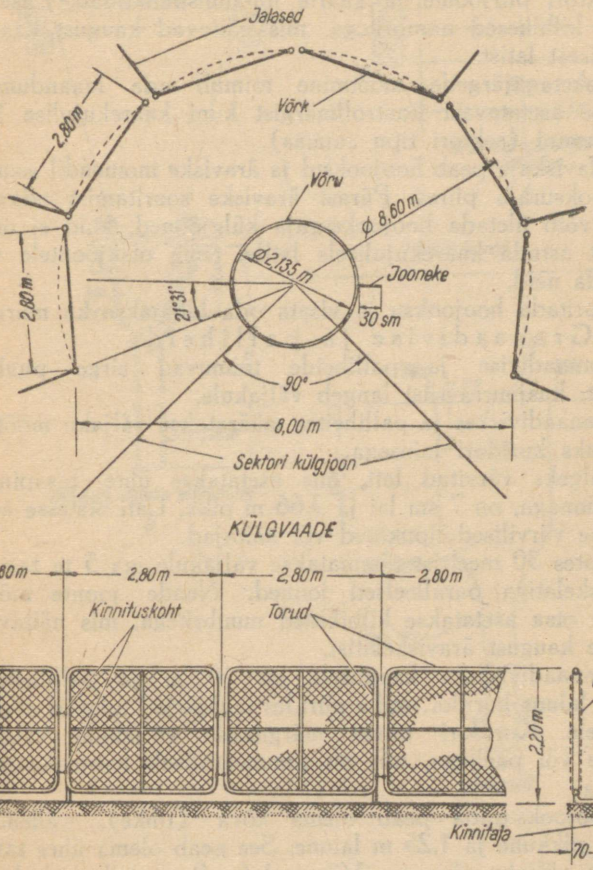
Valgeks värvitud kaarekujuline latt, mis kinnitatakse maapinnale ühel tasapinnal hoojooksurajaga, on 7 sm lai ja valmistatakse puust, vineerist või 2—3 mm paksusest metall-latist. Kaarekujulise lati otstesse asetatakse värvilised lipukesed ning maapinnale tehakse 1,50 m pikkused ja 7 sm laiused jooned.

Hoojooksurada on 4 m laiune ja märgitakse mõlemalt poolt 5 sm laiuste valgete joontega, mis ei kuulu hoojooksuraja laiusse. Hoojooksurada peab olema vähemalt 30 m pikkune.

Lubatakse ka hoojooksurada, mille laiuseks viimasel 5—6 meetril on 4 m, ülejäänud osas aga 1,25—1,50 m.

Odavise sooritatakse sektorisse(ca 30°). Sektor, mille tipp asetseb 8 m raadiusega ringi keskkohas, moodustub

kahe külgjoone abil, mis läbivad kaarekujulise lati otsad. Külgjoonte otstesse asetatakse värvilised lipukesed.



Joon. 20. Metallist kaitsevõrk vasaraheites. Ülal kaitsevõrgu asetus ümber heitepaiga (pealtvaade) ja all kaitsevõrgu ehitus.

Sektor märgitakse ringi keskkohast tõmmatavate kaartega, mis näitavad kaugust kaarekujulisest latist.

Sektori piirjoonte ja kaarte lõikumispunktidesse asetatakse kilbikesed numbritega, mis näitavad kaugust kaarekujulisest latist.

Visketagajärgede mõõtmine toimub oda maandumiskohale asetatavast kontrollmärgist kuni kaarekujulise lati siseservani (sektori tipu suunas).

Odaviskaja peab hoojooksul ja äraviske momendil asuma hoojooksuraja piires. Pärast äraviske sooritamist odaviskaja võib ületada hoojooksuraja külgjooned, kuid ei oma õigust astuda kaarekujulisele latile, tema otsajoontele või ületada neid.

Sooritada hoojooksu ja visata oda lubatakse ka murult.

2. Granaadivise ja palliheide

Granaadivise ja palliheide toimuvad sirge puulati tagant, kusjuures riist langeb väljakule.

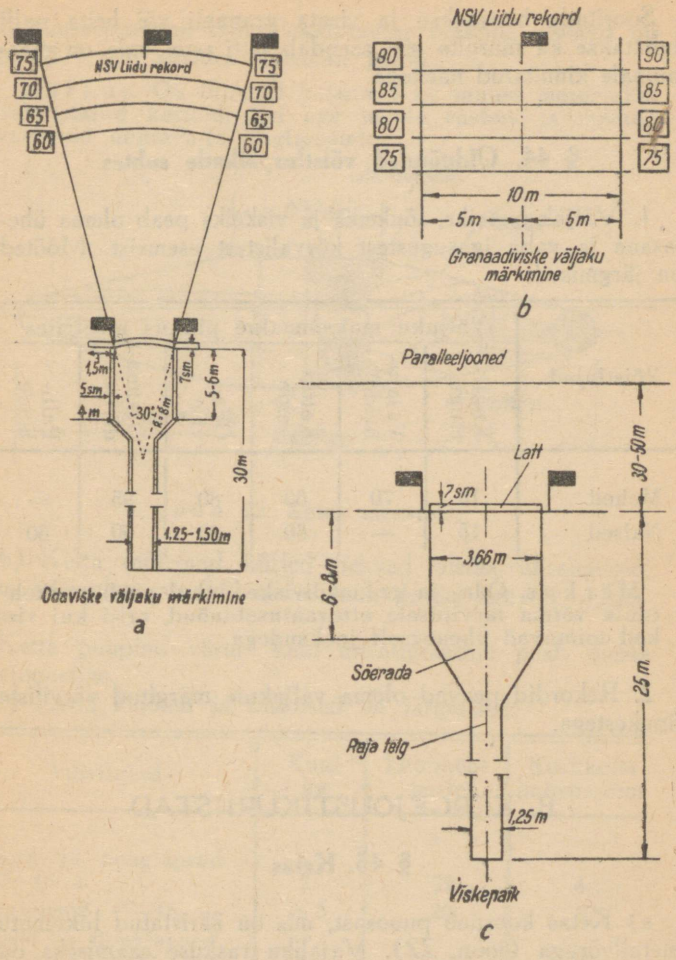
Granaadiviskes ja palliheites määratakse väljaku mõõted kindlaks koridori laiusega.

Valgeks värvitud latt, mis asetatakse ühte tasapinda maapinnaga, on 7 sm lai ja 3,66 m pikk. Lati otstesse asetatakse värvilised lipukesed või näitajad.

Alates 30 meetrist tõmmatakse väljakule iga 5 m tagant äraviskelatiga paralleelsed jooned. Nende joonte mõlemasse otsa asetatakse kilbikesed numbritega, mis näitavad joonte kaugust äraviskelatist.

Granaadiviskeks kaugusele on 10 m ja palliheiteks 40 m laiune koridor, mille piirides tagajärjed tulevad arvestamisele. Koridori piirid märgitakse väljakule valgete joonte või paeltega, mis on sümmeetriliselt hoojooksuraja teljega.

Hoojooksurada peab olema kõva (tihke), vähemalt 25 m pikkune ja 1,25 m laiune. See peab olema ühes tasapinnas väljaku pinnaga. Viimasel 6—8 meetril peab hoojooksurada olema 3,66 m laiune, mis vastab äraviskelati pikkusele.



Joon. 21. Odaviske (a), granaadiviske ja palliheite (b, c) võistluspaikade märkimine.

Sooritada hoojooksu ja visata granaati või heita palli lubatakse ka murult» siis asendab latti pael, mis on maapinnale kinnitatud naeltega.

§ 44. Üldnõuded võistluspaikade suhtes

1. Väljak heiteiks, tõukeiks ja viskeiks peab olema ühetasane ja vaba igasugustest kõrvalistest esemeist. Mõõted on järgmised:

Võistlejad	Väljaku maksimaalne pikkus meetrites					
	Kuulitõuge	Vasaraheide	Kettaheide	Odavise	Granaadivise	Palliheide
Mehed	18	70	60	80	95	—
Naised	15	—	60	60	60	60

Märkus. Oda- ja granaadiviske puhul peab peakohtunik võtma tarvitusele ettevaatusabinõud, eriti kui visked toimuvad üheaegselt jooksudega.

2. Rekordid peavad olema väljakule märgitud värviliste lipukestega.

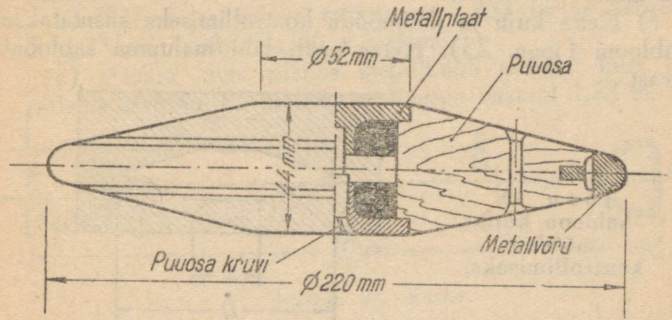
B. KERGEJÕUSTIKURIISTAD

§ 45. Ketas

a) Ketas koosneb puuosast, mis on ääristatud liikumatu metallvõruga (joon. 22). Vajaliku raskuse saamiseks on ketta keskpaika mõlemale poole kinnitatud ümmargused metallplaadid, millede diameeter on 52 mm ja mis ulatu-

vad puust pinnani. Kõrvalekaldumine plaatide mõõteis on lubatud 1 mm piirides mõlemale poole.

Märkus. On lubatud kasutada ka muust materjalist valmistatud kettaid, kui aga nende raskus ja mõõted vastavad nõutavaile tingimustele.



Joon. 22. Ketas meestele.

b) Ketta mõlemad küljed peavad olema ühesugused, ilma väljaulatuvate kühmude, lohkude ja teravate nurkadeta.

Ketta puupind võrust kuni metallplaadini peab olema sirgjooneline.

c) Ketta mõõted ja raskused on järgmised:

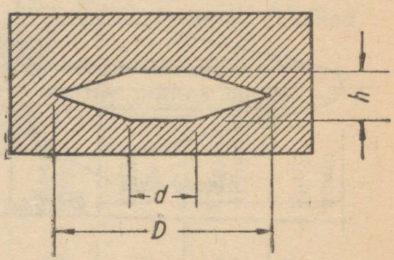
Võistlejad	Kaal kg	Läbimõõt sm-tes	Keskkoha paksus mm
Mehed ja poeglapsed 17—18 a.	2	22	44
Poeglapsed 15—16 a.	1,5	20	37
Naised ja tütarlapsed 15—16 a. ja 17—18 a.	1	18	37

Märkus. Ketas võib maksimaalselt 20 g raskem olla.

d) Võru välisäär peab olema poolümmargune ja sellel ei tohi olla mingisuguseid sisselõikeid, täkkeid ega kühme.

e) Võru paksus 6,25 mm kaugusel välisäärest on 2 kg raskustel kettail 12,5 mm ja 1,5 ja 1 kg raskustel kettail 12 mm.

f) Ketta kuju ja läbimõõdu kontrollimiseks kasutatakse šablooni (joon. 23). Ketas peab läbi mahtuma šablooni avast.



Joon. 23. Šabloon ketta mõõdete kontrollimiseks.

Sõltuvalt ketta raskusest on šablooni mõõted järgmised:

Ketta kaal kg-des	Šablooni mõõted mm-tes		
	D	h	d
2	222	46	52
1,5	202	39	52
1	182	39	52

§ 46. Kuul

Kuul peab olema kerakujuline ja valmistatakse malmist, terasest, messingist või vasest. Kasutatakse kolmesuguse raskusega kuule: meestele ja noortele 17—18 a. — 7,257 kg, poeglastele 15—16 a. — 5 kg, naistele ja tütarlastele — 4 kg.

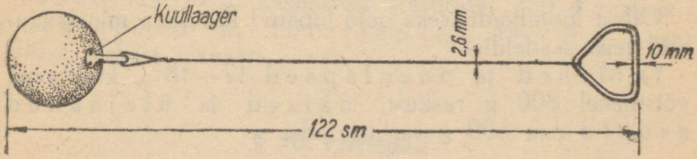
Kuulid on lubatud olla raskemad järgmiselt: 7,257 kg raskune kuul kuni 75 g ja 5 ja 4 kg raskune kuul kuni 50 g.

§ 47. Vasar

a) Vasar koosneb metallkuulist, mis on kuullaagri abil ühendatud terastraadiga. Terastraadi teises otsas on käepide (joon. 24).

b) Normaalse vasara raskus on 7,257 kg ja kergemal 5 kg. Vasar võib olla 50 g raskem.

c) Vasara kogu pikkus metallkuuli põhjast kuni käepideme ülaosani on mõlema raskusega vasaral 1,22 m.



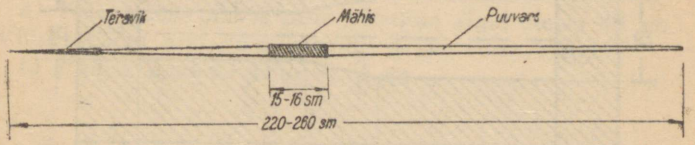
Joon. 24. Vasar.

d) Terastraadi jämedus on 2,6 mm, käepideme traadi jämedus aga mitte üle 1 sm.

e) Võistlustel meestele tarvitatakse 7,257 kg ja poeglastele 5 kg raskust vasarat.

§ 48. Oda

a) Oda koosneb puuvarrest, mille otsas on metallteravik (joon. 25).



Joon. 25. Oda.

b) Kasutatakse kahesuguse raskusega oda: m e h e d 800 g ja n a i s e d 600 g. Nii meeste kui naiste oda võib olla 10 g raskem.

c) Oda pikkus koos metallteravikuga on meestel 2,60 m ja naistel 2,20 m. Oda võib olla 2 sm pikem.

d) Vahemaa oda metallteravikust kuni oda raskuse keskpunktini on meestel 90—110 sm ja naistel 80—95 sm.

e) Oda raskuskeskme ümber mähitakse sõlmedeta ja silmusteta ühtlane nöörist mähis. Oda raskuskese võib olla mähise ükskõik millises osas. Nöörmähise pikkus on meestel 16 sm ja naistel 15 sm.

Nööri jämedus on 2,5—4 mm.

Odast kinnihoidmiseks pole lubatud kasutada mingisuguseid teisi seadeldisi.

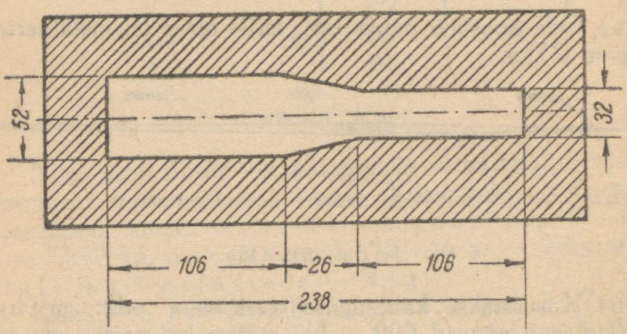
f) Mehed ja poeglapsed 17—18 a. kasutavad võistlustel 800 g raskust, naised ja ülejäänud grupid aga 600 g raskust oda.

§ 49. Granaat

a) Granaadi kuju peab vastama sõjagranaadi 1914/1930. a. mudelile.

b) Normaalne granaat kaalub 700 g ja kergem 500 g. Granaat võib olla 10 g raskem.

c) Granaadi mõõted: pikkus 23,6 sm, käepideme läbi-



Joon. 26. Sabloon granaadi mõõdete kontrollimiseks.

mõõt 3 sm ja pikkus 10,5 sm, granaadi pea läbimõõt 5 sm ja pikkus 10,5 sm, granaadi pea ja käepideme vahel oleva koonuse pikkus granaadi telgepidi on 2,6 sm.

Granaadi käepideme mähistamine on keelatud.

Granaadi mõõteid kontrollitakse granaadikujulise šablooni abil (vt. joon. 26). Granaadi ja šablooni vahele võib jääda 2 mm ruumi.

d) Mehed, naised, poeglapsed ja tütarlapsed 17—18 a. kasutavad võistlustel 700 g raskust, poeglapsed ja tütarlapsed 15—16 a. aga 500 g raskust granaati.

§ 50. Heitepall

a) Heitepall peab olema valmistatud nahast ja sellel on nahkne käepide.

b) Heitepall täidetakse loomakarvade või kiududega. Heitepalli täitmine kõva materjaliga või saepuruga on keelatud.

c) Heitepalli raskus on naistel ja tütarlastel 17—18. a. — 1,5 kg, tütarlastel 15—16 a. — 1 kg. Heitepall võib olla 20 g raskem.

d) 1,5 kg raskuse heitepalli ümbermõõt on 60 sm, 1 kg raskusel aga 55 sm.

e) Käepideme pikkus peab võistluse algul olema 28 sm. Võistluskäigu ajal võib käepide 3 sm võrra venida.

f) Palli käepideme laius on 2 sm.

§ 51. Heite-, tõuke- ja viskeriistade kontrollimine

1. Peakohtuniku abi varustuse ja inventari alal kontrollib vastavalt võistlusmäärustele kõigi üldkasutatavate ja isiklike heite-, viske- ja tõukeriistade kuju, mõõteid ja raskust.

Kontrolli teostatakse kas võistluste eelpäeval või üks tund enne võistluste algust (isiklik inventar). Igale kontrollitud riistale kinnitatakse sedel, millel on kontrollija allkiri.

Spordiriistu, mis täpselt ei vasta käesolevaile määrustele, ei lubata võistlustel kasutada.

2. Kui pärast võistlust avastatakse, et riist on kergem, tühistatakse saavutatud tagajärg.

3. Isiklik inventar antakse pärast kontrollimist võistlejaile kätte ainult võistluspaigal.

4. Spordiriistade kaalumiseks ja kontrollimiseks peavad staadionidel olema kahe poolega kaalud ja spordiriistade šabloonid.

C. HEIDETE, TÕUGETE JA VISETE VÕISTLUSMÄÄRUSED

§ 52. Üldmäärused

1. Asunud ringi koos riistaga, ei ole võistlejal ilma kohtuniku loata õigust lahkuda ringist enne katse sooritamist.

2. Riista kukkumine võistleja käest kas väljapoole ringi või lati taha loetakse ebaõnnestunud katseks.

3. Kui võistleja puudutab ükskõik missuguse heite, viske või tõuke puhul mõne kehaosaga või riietusega maapinda väljaspool ringi või latti, loetakse katse ebaõnnestunuks.

Samuti loetakse ebaõnnestunud katseks astumine võrule, segmendile või latile. Võru, segmendi või lati sisekülje puudutamine jalaga on lubatud.

4. Pärast katse sooritamist ja vanemkohtuniku käsklust «Loeb!» võib võistleja ringist lahkuda ainult selle tagumiselt poolelt. Lati tagant viskamisel ei tohi võistleja minna ettepoole latti, vaid ainult tahapoole.

5. Pärast heidet, viset või tõuget pole võistlejal ilma kohtuniku loata õigust minna väljakule riista järele.

6. Kõigis heiteis, tõukeis ja viskeis on katse kehtiv pärast vanemkohtuniku käsklust. Pärast riista maandumist ja kui võistleja on saavutanud tasakaalustatud seisaku, lausub kohtunik «Loeb!». Määruste rikkumise puhul võistleja poolt lausub kohtunik «Ei loe!», mispuhul sooritatud katset ei arvestata.

Mõlemal juhul annab kohtunik üheaegselt käsklusega mõõtekohtunikele signaali lipuga. Määrustepärase katse puhul tõstab ta lipu üles, määrustevastase katse puhul aga vehib lipuga ja langetab selle.

7. Kui riist murdub (läheb katki) katse sooritamisel ja kui selles pole süüdi võistleja, antakse talle sel juhul, kui katse oli sooritatud määrustepäraselt ja määrusi rikuti riista katkimineku tagajärjel, uus katse.

8. Võistlejal on keelatud kanda randmekaitset, samuti mähistada randmeliigest.

Vasaraheitjail on lubatud kasutada kindaid.

9. Tagajärgi kõigis heiteis, viskeis ja tõukeis mõõdetakse mööda sirgjoont riista jäljest kuni ringini või latini.

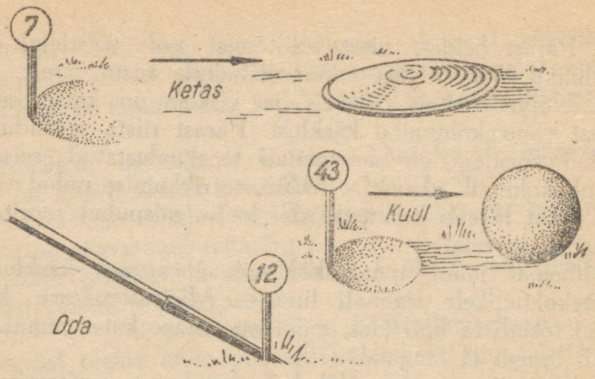
10. Jälg, mille riist jätab maandumisel sektorisse, märgitakse numbriga varustatud kontrollmärgiga. Kontrollmärk torgatakse ringi või lati suhtes lähimasse punkti jäljel, mille on jätnud riist (joon. 27).

11. Kõigis heiteis, tõukeis ja viskeis loetakse katse ebaõnnestunuks, kui kontrollmärk tuleb torgata väljapoole sektorit või koridori, ehkki riist riivas sektori või koridori piirjoont.

12. Kui sisevõistlustel kuul kukkus puupõrandale, mitte aga kasti, loetakse tõuge ebaõnnestunuks.

13. Ringist sooritatavate heidete ja tõugete tagajärgi mõõdetakse kontrollmärgist kuni võru siseääreni, kusjuures mõõdulint tõmmatakse ringi keskpunkti suunas.

Kuulitõuke mõõtmisel asetatakse mõõdulint segmendi peale ja mõõdetakse siseääreni.



Joon. 27. Ketta, kuuli ja oda maandumiskoha märkimine tagajärje mõõtmiseks.

Visete tagajärgi lati tagant mõõdetakse kontrollmärgist perpendikulaarselt lati hoojooksu-poolse ääreni või selle pikendusjooneni.

Visete puhul koridoris mõõdetakse ainult koridori langevaid viskeid.

14. Vajaliku pikkusega mõõdulindi puudumisel tõmmatakse kontrollpael (-nöör), mille üks ots kinnitatakse tugevasti ringi keskkohta, teine ots aga asetatakse järjekorras kõigi kontrollmärkide juurde. Mõõdulint asetatakse piki paela, alates kontrollmärgist. Visete puhul lati tagant asetatakse vajaliku pikkusega mõõdulindi puudumisel latist 30, 40 ja 50 m kaugusele paralleelsed kontrolljooned või paelad, kust jätkub täiendav mõõtmine mõõdulindiga.

15. Mõõtmisel asetatakse mõõdulindi nullpunkt kontrollmärgile. Tagajärgi mõõdetakse sentimeetrilise täpsusega, ümmarguseks tehes vähenemise suunas.

16. Igale võistlejale antakse kolm katset, millest arvesse tuleb parim tagajärg.

Erilistel võistlustel antakse vastavalt võistluste juhendile igale võistlejale kuus katset.

17. Üleliidulise ulatusega võistlustel, matškohtumistel, samuti erandjuhtudel sooritavad kõik võistlejad peakohtuniku otsuse kohaselt järgemööda esimese katse, seejärel teise ja lõpuks kolmanda katse. Teistel võistlustel võistlejad sooritavad kõik kolm katset järjest.

18. Esimese määrustepärase katse (kui kolm katset toimuvad järjest) märgib mõõtekohtunik ilma numbrita kontrollmärgiga (soovitav värvilise peaga märgiga, et märki oleks kergem jälgida). Tagajärje parandamisel järgnevail katseil tõstetakse kontrollmärk kaugemale. Pärast kolmandat katset märgitakse parim tagajärg numbriga varustatud kontrollmärgiga, kusjuures number teatatakse sekretärile. Järgnevate katsete puhul teatab sekretär mõõtekohtunikule võistleja numbri, et viimane teaks kontrollmärki edasi asetada, kui võistleja on tagajärge parandanud.

Iga katse sooritamisel järjekorras märgib mõõtekohtunik iga võistleja tagajärje numbriga varustatud kontrollmärgiga, teatades numbri sekretärile. Kui mõõtekohtunikul on silma järgi raske kindlaks teha, missuguse võistleja katse tagajärg on parem, asetab ta riista langemise kohale teise, kuid uue numbriga kontrollmärgi, teatades ka selle numbri sekretärile.

19. Individuaalseil ja individuaal-võistkondlikel võistlustel toimub pärast kolme eelvõistluse katset lõppvõistlus. Lõppvõistlusele pääsevad kuus parimat võistlejat, kellele antakse veel kolm katset.

Kui eelvõistlustel on kuuendal kohal võrdse tagajärjega kaks või enam võistlejat, pääsevad nad kõik lõppvõistlusele. Kui võistlusest osavõtjaid on vähem kui kuus, pääsevad nad kõik lõppvõistlusele. Lõpliku paremusjärjestuse määrab kuuest katsest saavutatud parim tagajärg.

20. Lõppvõistlusel sooritavad võistlejad vaheldumisi ühe katse, kusjuures eelvõistlusel nõrgemat tagajärge näidanud võistleja alustab. Viimasena sooritab katse eelvõistlusel parimat tagajärge näidanud võistleja. Pärast esimest katset toimuvad samas järjekorras teine ja kolmas katse.

21. Kõigil heite-, viske- ja tõukealade lõppvõistlustel märgitakse katsed numbriga varustatud kontrollmärgiga, mis jäävad kohale kuni mõõtmiseni pärast lõppvõistlust. Kui kuulitõuke eelvõistlustel sooritatakse kolm tõuget järgemööda, mõõdetakse pärast eelvõistluse lõppemist ainult iga võistleja parim tõuge.

Vaheldumisi tõukamisel, samuti lõppvõistlusel mõõdetakse iga katse. Seejuures märgitakse lõppvõistlusel iga võistleja parim tagajärg numbriga varustatud kontrollmärgiga, mis jääb võistlejate paremaks orienteerumiseks püsima kuni võistluse lõpuni.

22. Võistlejaile, kellel on võrdsed tagajärjed ja kes pole kaugemal kolmandast kohast, antakse paremuse selgitamiseks järelkatsed. Esikoha selgitamiseks antakse kolm vaheldumisi sooritatavat katset, teise ja kolmanda koha selgitamiseks aga üks katse.

23. Kõigil heite-, viske- ja tõukealadel määrab võistlejate esinemise järjekorra eelvõistlusel kohtunikekogu. Võistlejate suure arvu puhul jaotatakse nad gruppidesse, igas 10—15 inimest.

Gruppide vahel määratakse võistlemise ajaline järjekord.

24. Heiteid, viskeid ja tõukeid kahe käe kogusummas korraldatakse iseseisva võistlusalana. Eel- ja lõppvõistluse määrused on samad, mis ühe käega heiteis.

Võistlust alustatakse parema ja seejärel vasaku käega.

25. Spordiriistad võistlejate kasutada annab võistlusi korraldav organisatsioon. Igal võistlejal võib olla isiklik spordiriist, mida ta ei ole kohustatud andma teistele kasutada (välja arvatud kuul).

26. Isikliku spordiriista peab võistleja enne võistluste algust andma kontrollimiseks kohtunikekogule, kes selle talle tagastab võistluspaigal enne võistluste algust.

27. Pärast võistluse lõppemist vastaval alal ei lubata võistlejail sooritada lisakatseid.

§ 53. Erilised nõuded alade järgi

1. Ketast heidetakse kas paigalt või pöördega.

2. Kuuli tõugatakse ühe käega õla juurest kas paigalt või hooga. Tõukamise ajal on keelatud viia kuuli õlast või õla pikendusjoonest tahapoole.

3. Vasarat heidetakse kahe käega kas paigalt või pööretega. Kui vasar puudutab pöörete sooritamisel vasarakuuliga maapinda enne vasara äralennutamist, loetakse heide määrustepäraseks. Kui võistleja ei vii seda heidet lõpuni, loetakse katse ebaõnnestunuks.

Vasaraheites mõõdetakse tagajärge vasarakuuli jälje lähimast punktist, mitte aga vasara traadi või käepideme jäljest.

4. Oda visatakse kas kohalt või hoojooksuga. Oda tuleb kinni hoida mähisest. Vise loetakse määrustepäraseks, kui oda puudutab maapinda esmalt metallist teravikuga ja jätab maapinnale jälje. Oda langemist maapinnale lapiti kogu tasapinnaga või tagumise otsaga ja järgnevalt alles metallist teravikuga loetakse ebaõnnestunud katseks.

5. Granaati visatakse kaugusele kas kohalt või hoojooksuga.

6. Palli lubatakse heita pööretega kas paigalt või hooga. Tagajärge mõõdetakse palli (mitte aga käepideme) jälje lähimast punktist maapinnal.

Käepideme pikkus võimaliku pikemaks venimise tõttu tuleb seda võistluste ajal täiendavalt kontrollida, ja kui see on veninud üle 3 sm, vastavalt lühendada.

VII. MITMEVÕISTLUSED

§ 54. Mitmevõistluste läbiviimise kord

1. Mitmevõistlused viiakse läbi järgmises järjekorras:

Mehed

Viievõistlus: 1) kaugushüpe, 2) odavise, 3) 200 m jooks, 4) kettaheide ja 5) 1500 m jooks.

Kümnevõistlus: esimesel päeval — 1) 100 m jooks, 2) kaugushüpe, 3) kuulitõuge, 4) kõrgushüpe ja 5) 400 m jooks; teisel päeval — 6) 110 m tõkkejooks, 7) kettaheide, 8) teivashüpe, 9) odavise ja 10) 1500 m jooks.

Naised

(samuti poeglapsed ja tütarlapsed)

Kolmevõistlus: 1) 100 m jooks, 2) kuulitõuge ja 3) kõrgushüpe.

Viievõistlus I: esimesel päeval — 1) 100 m jooks ja 2) odavise; teisel päeval — 3) kaugushüpe, 4) kettaheide ja 5) 800 m jooks.

Viievõistlus II: esimesel päeval — 1) kuulitõuge ja 2) kaugushüpe; teisel päeval — 3) kõrgushüpe, 4) odavise ja 5) 100 m jooks.

Viievõistlus III: esimesel päeval — 1) kuulitõuge, 2) kõrgushüpe ja 3) 200 m jooks; teisel päeval — 4) 80 m tõkkejooks ja 5) kaugushüpe.

Võistlusalad tuleb läbi viia määrustes ettenähtud korras ja päevadel. Alade ümberpaigutamine pole lubatud.

2. Mitmevõistluste alad viiakse läbi ajaliselt nii, et vähemalt 30-minutiline vaheaeg oleks meeste viievõistluses pärast kolmandat ja kümnevõistluses pärast esimest, neljandat, kuuendat ja kaheksandat ala.

Päevakava lubatakse jaotada võistluste hommiku- ja õhtupoolseile tundidele.

3. Kõik mitmevõistlused viiakse läbi nõrgemaid võistlejaid hajutamata.

4. Mitmevõistluse võitja määratakse vastava punktitabeli alusel.

Võrdse punktide arvu puhul antakse parem koht võistlejale, kes on kaasvõistlejast rohkemal arvul aladel eespool.

5. Võistlejate esinemise järjekord kõigil üksikaladel loositakse võistluspaigas.

6. Jooksudes ei korraldata eel- ja lõppjookse. Üksikjooksudes kuni 400 m (kaasa arvatud) ei tohi olla üle 4 võistleja, 800 ja 1500 m jooksus üle 6—8 võistleja.

7. Iga võistleja aega määratakse kolme kellaga.

8. Mitmevõistluste kõigil jooksudistantsidel kolmanda valelähte järel võistleja kõrvaldatakse jooksust ja ta saab null punkti. Tõkkejooksudes ei asetata võistlejat tahapoole, vaid kõrvaldatakse pärast kolmandat valelähet jooksust ja ta saab null punkti.

9. Ühel võistlusalal null punkti saanud mitmevõistleja ei lange võistluselt välja, vaid ta võib mitmevõistlust jätkata lõpuni. Mitte osa võttes mõnest mitmevõistluse alast langeb võistleja välja.

10. Hüppeis, heiteis, viskeis ja tõukeis antakse kolm katset. Kõrgus- ja teivashüppes seatakse algkõrgus võistleja soovi kohaselt.

Kõrgushüppes lubatakse kõrgust tõsta 3 sm ja teivashüppes 5 sm võrra.

11. Individuaalseil võistlustel võistlejate poolt saavutatud tagajärgi ei arvestata mitmevõistluse sisse.

12. Suure osavõtjate arvu puhul mitmevõistlustes jaotatakse võistlejad 6—12-liikmelistesse gruppidesse, sooritades kõik alad järjekorras ja säilitades loosimise korra.

LISAD

Lisa 1.

INSTRUKTSIOONID JOOKSURAJA MÕÕTMISEKS JA LÄHTEKOHTADE MÄRKIMISEKS

1. Jooksuraja mõõtmine

Staadioni jooksurada mõõdetakse vastavalt käesolevate määruste § 22 p. 8, arvates 30 sm kauguselt siseäärest. Selliselt mõõdetud jooksuraja pikkus on suurem, kui see oleks siseäärt mööda. Ühe ringi kohta on niisugune mõõtmise vahe 1,88 m, sõltumata raja üldpikkusest ja kurvide raadiusest.

Et jooksuraja mõõtmist 30 sm kaugusel olevat mõõtejoont mööda on tehniliselt ja täpselt raske läbi viia, eriti kurvidel, soovitatakse mõõtmisel asetada mõõdulint vahetult siseäärele.

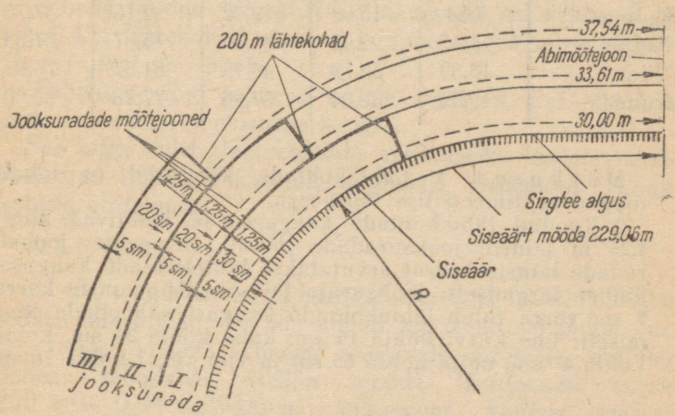
Siseäärt mööda mõõdetud jooksuraja pikkus peab olema 1,88 m vähem tegelikust jooksuraja pikkusest. Nii näiteks 400 m pikkust ringrada siseäärt mööda mõõtes on jooksuraja pikkus 398,12 m, 300 m pikkuse ringraja korral 298,12 m.

2. Lähtekohtade märkimine eraldi radadel

Jooksmisel eraldi radadel mõõdetakse iga jooksurada, alates teisest jooksurajast, 20 sm kauguselt sisejoone välisäärest arvates.

Igal kurvil pikeneb väline rada võrreldes naabruses oleva sisemise rajaga. Selle tõttu ei asetse eraldi radadel lähtekohad ühel joonel, vaid eraldi kohtades.

Võttes aluseks lähtekoha esimesel jooksurajal, määratakse teiste jooksuradade lähtekohad tabelis toodud andmete alusel.



Joon. 28. Lähtekohtade kindlakstegemine (a).

Lähtekohtade asetus jooksuradadel ei olene jooksuraja üldisest pikkusest, vaid ainult täiskurvide (180°) arvust. Erinevate raadiustega kurvide puhul muutuvad vastavalt ka lähtekohtade asetused jooksuradadel.

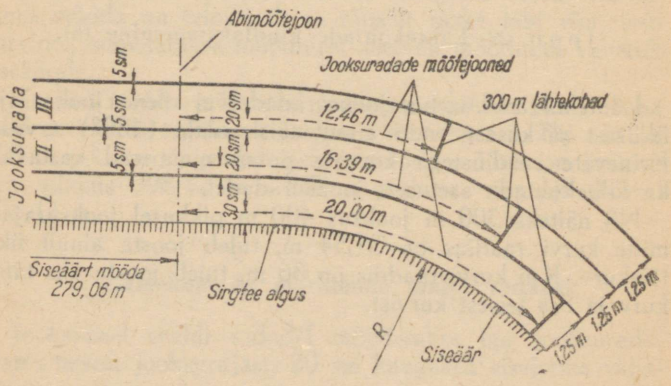
Nii näiteks 300 m jooksus 400 m pikkusel jooksurajal, mille kurvi raadius on 31,54 m, tuleb joosta ainult üks täiskurv. Kui kurvi raadius on 36 m, tuleb joosta üks täiskurv ja osa teisest kurvist.

Tabel lähtekohtade määramiseks

Jooksurajad	Kurvide arv				
	üks	kaks	kolm	neli	viis
Teine	3,61	7,23	10,84	14,45	18,06
Kolmas	7,54	15,08	22,62	30,16	37,70
Neljas	11,47	22,93	34,40	45,87	57,33
Viies	13,39	30,79	46,18	61,57	76,97
Kuues	19,32	38,64	57,96	77,28	96,60

Märkused. 1. Lähtekohtade kaugused on tabelis toodud sentimeetrilise täpsusega.

2. Toodud lähtekohtade kaugused on kehtivad ainult 1,25 m laiuste jooksuradade puhul. Erinevate jooksuradade laiuste korral arvutatakse lähtekohtade kaugused ümber järgmiselt: jooksuraja laiuse vähendamise korral 5 sm võrra tuleb lähtekohtade kaugusi vähendada järgmiselt: ühe kurvi kohta 15 sm, kahe kohta 31 sm, kolme kohta 47 sm, nelja kohta 63 sm ja viie kurvi kohta 78 sm.



Joon. 29. Lähtekohtade kindlakstegemine (b).

Näiteks kui distantsil peab läbima kaks kurvi ja jooksuraja laius on ainult 1,15 m (s. t. 10 sm normaalsest kitsam), tuleb teise raja lähtekoht arvutada järgmiselt: 7,23 — (2×0,31)=6,51 m.

Teiste jooksuradade lähtekohad asetsevad esimese jooksuraja lähtekohast eespool.

Tabelis toodud lähtekohtade kaugused on kehtivad sel juhul, kui lähtekohad asetsevad esimese jooksuraja sirgteel (kurvi algul või lõpul).

Tabelis toodud andmed ei ole kehtivad, kui lähtekoht asetseb esimese jooksuraja kurvil.

Sel juhul tuleb lähtekohtade asetamiseks kurvile nende asukohad määrata lähemale sirgrajale tõmmatud vabaltvalitud abijoonest.

Näiteid:

1. 450 m pikkusele jooksurajale on vaja märkida 200 m jooksu lähtekohad. Et lähtekohad asetsevad sel puhul kurvil, tuleb tõmmata lähemal asetsevale sirgteele abijoon. Selleks mõõdame siseäärt mööda lõpujoonest tagasi 230 m — 0,94=229,06 m, missugune kaugus määrab juba sirgteel asetseva asukoha abijoonel, mis tõmmatakse risti üle jooksuradade (230 m distantsi sisse jääb üks täiskurv).

Siserajale 200 m lähtekoha määramiseks mõõdame abijoonest 30 m. Teistele radadele lähtekohtade määramisel arvutame abijoonest 30 m juurde tabelis vastava raja jaoks toodud mõõted. Näiteks teine rada asetseb 30+3,61= =33,61 m kaugusel, kolmas rada 30+7,54=37,54 m kaugusel abijoonest jne.

2. 400 m pikkusel jooksurajal (kurvid raadiusega 36 m ja sirgteed pikkusega 86 m) on 300 m jooksu lähe kurvil. Abijoone määramiseks mõõdame siseäärt mööda lõppjoonest tagasi 280—0,94 m=279,06 m, missugune kaugus määrab juba sirgteel asetseva abijoone asukoha, mis tõmmatakse risti üle jooksuradade.

Mõõdetud 280 m distants on ühe täiskurviga. Siserajal 300 m lähtekoha määramiseks mõõdame abijoonest 20 m. Teisele rajale lähtekoha määramiseks arvutame abijoonest 20 m maha tabelis vastava raja jaoks toodud mõõted. Näiteks teine rada asetseb 20—3,61=16,39 m, kolmas 20—7,54=12,46 m kaugusel abijoonest jne.

Selliselt mõõtes asetseb osa lähtekohti kurvil, osa sirgteel.

Normaalmõõdetega staadioni 400 m pikkusel ringrajal kasutatakse eraldi radade lähtekohtade märkimiseks lähtekohtade määramisel tabeli järgi algpunktidena siserajal asetsevaid 100, 200, 300 ja 400 m lähtekohti.

100 m lähtekoht on ühtlasi ka 500 m ja 900 m jooksu, samuti 10×100 m teatejooksus teise, kuuenda ja kümnenda etapi lähtekohaks.

200 m lähtekoht on ühtlasi 600 m, 1000 m, 3000 m, 5000 m jooksu ja 4×100 m kolmanda, 10×100 m esimese, viienda ja üheksanda, 4×200 m teise ja neljanda, 5×200 m esimese, kolmanda ja viienda etapi lähtekohaks.

300 m lähtekoht on ühtlasi 700 m, 1500 m jooksu ja 4×100 m teise etapi, 10×100 m neljanda ja kaheksanda etapi lähtekohaks.

400 m lähtekoht on ühtlasi 800 m, 2000 m ja 10 000 m ja 4×100 m lähtekohaks, 10×100 m kolmanda ja seitsmenda, 4×200 m esimese ja kolmanda, 5×200 m teise ja neljanda etapi lähtekohaks.

Vahetusalade määramisel teatejooksudeks mõõdetakse eraldi radade lähtekohtadest vahetusala piiramiseks 10 m ette- ja 10 m tahapoole.

Vahetusala alg- ja lõppjooned eraldi jooksuradadele märgitakse jooksuraja laiuses, põhilähtekoht aga poole jooksuraja laiuses, et kergendada võistlejail vahetusala piirjoonte eraldamist.

Teatejooksudes, mis kulgevad ühel jooksurajal, toimub sageli mitu vahetust jooksuraja ühes ja samas põhipunktis,

näiteks 100 m lähtekohal 10×100 m teatejooksus teine, kuues ja kümnes etapp.

Kergemaks orienteerumiseks märgitakse vahetusalad erinevate värvidega. Vahetusalasid eraldavad värvid märgitakse etapi juures asetsevale tahvlile, kuhu on märgitud ka kõik sealt algavad etapid.

Iga jooksuraja lähte- ja teatejooksude vahetuskohad märgitakse jooksuraja betoonist või puust sise- ja välisäärele, et, kasutades neid märke, saaks igal ajal ilma distantsi mõõtmata rajale märkida vajalikud kaugused.

Lisa 2

Kinnitatud

käskkirja alusel nr. ..... „..." ..... 19.... a.

AKT[1]

uue ..... **rekordi registreerimiseks**

.....

(spordiala)

1. Rekordi püstitamise aeg (aasta, kuupäev, kellaaeg) .....
2. Võistluse nimetus ja ulatus .....
3. Võistluste koht .....
   (linn, staadion, bassein, trekk, maantee jne.)
4. Võistlusala või distants .....
5. Püstitaja:
   a) perekonnanimi .....
      eesnimi ..... isanimi .....
   b) sünniaeg (aasta, kuupäev)[2] .....
   c) rahvus .....
   d) parteilisus .....
   e) aunimetus, spordijärk .....
   f) kehakaal (raskejõustikualade puhul) .....

---

[1] Üleliidulise rekordi registreerimiseks tuleb saata venekeelne akt, mis on toodud lk-del 94—97. Et aga akt liiduvabariikide, linnade, maakondade jne. rekordite registreerimiseks tuleb koostada samasuguses vormis, toome siinkohal ka selle akti eestikeelse tõlke. Peale kergejõustiku kasutatakse sama akti ka teistel spordialadel. Akti vormid peavad olema valmistatud trükikojas.

[2] Noorte kohta tuleb lisada notariaalselt kinnitatud ärakiri sünnidokumendist.

g) mitu aastat tegelnud vastaval spordialal .....

.....

h) missugusest kehakultuuriorganisatsioonist .....

.....

i) kodune aadress: .....

Märkus. Rekordi püstitamisel võistkondlikel aladel lisatakse aktile võistlejate nimekiri p. 5 ettenähtud andmetega, laskevõistlustel lisaks veel märkelehed.

6. Rekord on püstitatud .....
(auto, mootorratta, skutteri firma, relva süsteem, hobuse nimi jne.)

7. Tagajärg .....
(kirjutada sõnadega)

8. Kelle poolt ja millal kontrolliti mõõteriistu — kellad, kaalud, mõõdulindid jne. (vt. NSV Liidu RKN-i juures asuva Üleliidulise Kehakultuuri- ja Spordikomitee instrueerimise kirja 28. maist 1940). .....

.....

9. Kellade (stopperite) ajad:

1. Kella nr. ..... ja skaala minimaalne jaotus	Ajamärkija nimi ja kohtuniku kategooria .....
2.	.....
3.	.....

4. Kontrollkella nr. ..... (täidetakse ühe ametliku kella mittetöötamisel)
5. Pöördeaeg või vaheaeg esimese sõidu finiši ja teise sõidu stardi vahel .....
(vajaduse korral)

Märkus. Autospordi- ja vee-mootorispordialade võistlustel 1 ja 5 km-s tuleb eraldi näidata iga ringi aeg.

Vanemmärkija .....
(allkiri)

.....
(nimi, eesnimi, isanimi ja kohtuniku kategooria)

10. Ilmastik, vesi (t°, tuule suund ja kiirus, mõõteabinõud) .....
11. Jooksuraja, basseini, treki jt. mõõted ja kuidas mõõdeti. Millega anti lähtesignaal. Spordiriista kaal ja mõõted. Missuguse ja kui pika mõõdulindiga mõõdeti rekordit .....
12. Mitmendal katsel püstitati rekord. Osavõtjate arv ja kahe järgmise võistleja tulemus .....
13. Saavutuse püstitamise telegraafilise või telefonilise teadaandmise kuupäev .....
14. Eelmine rekord kuulus (kellele) .....
tagajärjega ..... ja püstitati (kuupäev) .....

Võistlused toimusid vastavalt NSV Liidu Ministrite Nõukogu juures asuva Kehakultuuri- ja Spordikomitee määrustele.

Peakohtunik .....
(perekonnanimi, eesnimi, isanimi ja kohtuniku kategooria)

Lähetaja (fikseerija) .....
Ala vanemkohtunik .....
Sekretär .....

Linn ..... „.....“ ..... 19..... a.

..... Kehakultuuri- ja Spordikomiteele [1]

.....
(Sihtaadress)

..... Kehakultuuri- ja Spordikomitee palub vastavalt juurdelisatud aktile kinnitada uue ..... rekordi.

..... Kehakultuuri- ja
Spordikomitee esimees .....
Õppe-spordiosakonna ülem .....

„.....“ ..... 19..... a.

[1] Akt saadetakse ära hiljemalt viie päeva jooksul, arvates rekordi püstitamise päevast.

Приложение 2-а

УТВЕРЖДЕНО
приказом . . . . . № . . .
от «. . .» . . . . 19. . г.

АКТ[1]

регистрации нового всесоюзного рекорда

по .....
вид спорта

1. Время установления .....
год, месяц, число, часы

2. На каких соревнованиях .....
наименование и масштаб

3. Место проведения соревнования .....
город, стадион, бассейн, трек, шоссе и т. д.

4. По какому виду соревнования и дистанция
.....

5. Кем установлен:
   а) фамилия ..... имя ..... отчество.....
   б) дата рождения (год, месяц, число)[2] .....
   в) национальность ..... г) партийность .....
   д) звание, спортивный разряд .....
   е) вес .....
   для весовых категорий
   ж) стаж занятий данным видом .....
   з) какой физкультурной организации .....
   и) домашний адрес .....

Примечание. При установлении достижения командой к акту прилагается список участников с данными этого пункта, а в соревнованиях по стрельбе, кроме того, — мишени.

---

[1] Акт регистрации рекорда должен быть обязательно изготовлен типографским способом.

По форме этого акта регистрируются республиканские, областные (краевые), городские, а также ведомственные рекорды.

[2] На юношей и девушек представляется нотариально заверенная копия с документа о рождении.

6. Рекорд установлен .....
указать марку и класс автомобиля, мотоцикла, скутера и т. д., систему оружия, кличку лошади и пр.

7. Результат .....
прописью

.....

8. Кем и когда были проверены измерительные приборы — секундомеры, весы, рулетки и пр., см. инструктивное письмо Всесоюзного комитета по делам физической культуры и спорта (при СНК СССР от 28/V 1940 г.)

9. Показания секундомеров:

1. ...№ секундомера ..фам. судьи-секундометриста.. и минимальное и его судейская категория деление шкалы

2 ...№ » ... » » ...

3 ...№ » ... » » ...

4. ...контрольного (заполняется при неисправности одного из обязательных)

5. Время поворота или время между финишем 1-го и стартом 2-го конца .....
где необходимо

Примечание. При проведении соревнования по авто-мото- и водномоторному спорту на 1 и 5 километров необходимо указать показания секундомеров каждого конца отдельно.

Старший судья-секундометрист .....
подпись

.....
(Фамилия, и., о. и судейская категория)

10. Состояние погоды, воды (температура, сила и направление ветра и чем измерены) .....

.....

11. Размеры беговой дорожки (и как измерена), бассейна, трека и пр., чем давался старт, вес и

размер снаряда при проверке после рекордного броска, какой рулеткой производилось измерение, её длина .....

.....

.....

12. На какой попытке установлен рекорд, сколько было участников в данном виде и результаты двух следующих участников .....

.....

13. Дата телеграфного или телефонного сообщения об установлении рекорда .....
14. Прежний рекорд принадлежал .....
..... был равен .....
и установлен (дата) .....

Соревнование проводилось в соответствии с правилами Всесоюзного комитета по делам физической культуры и спорта при Совете Министров СССР.

Главный судья .....
(Фамилия, и., о. и судейская категория)

Стартер, фиксатор .....

Старший судья по виду .....

Секретарь .....

Гор. «. .» . . . 19. . г.

ВО ВСЕСОЮЗНЫЙ КОМИТЕТ ПО ДЕЛАМ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА ПРИ СОВЕТЕ МИНИСТРОВ СССР,[1]

г. Москва, Скатертный, 4

Комитет по делам физической культуры и спорта просит утвердить новый Всесоюзный рекорд в соответствии с представляемым актом.

Председатель ..... Комитета по делам физкультуры и спорта

Нач. Учеб.-спорт. отдела .....

«. . .» ..... 19 г.

[1] Акт должен быть отправлен не позднее пяти дней с момента установления рекорда.

Lisa 3

ÜLELIIDULINE ÜHTNE SPORDIKLASSIFIKATSIOON KERGEJÕUSTIKUS

Arvates 1. aprillist 1949 kehtestas Üleliiduline Kehakultuuri- ja Spordikomitee uue üleliidulise ühtse spordiklassifikatsiooni.

Kergejõustikus võib järgusportlase nimetuse saada vähemalt 15-aastane kehakultuurlane, kes on mingisuguse kehakultuuri-organisatsiooni liige ning on täitnud vastavad järgunormid.

Meistersportlase nimetuse annab Üleliiduline Kehakultuuri- ja Spordikomitee liiduvabariigi kehakultuuri- ja spordikomitee taotlusel ja Üleliidulise Komitee Õppespordivalitsuse ettepanekul. Selleks tuleb Üleliidulisele Kehakultuuri- ja Spordikomiteele saata selle kehakultuurikollektiivi taotlus, kuhu kergejõustiklane kuulub, kinnitatud vormis ankeet, Vabariikliku Kehakultuuri- ja Spordikomitee õiendus vastava sportlase saavutuste kohta ja tema karakteristika.

I järgu sportlase nimetuse annab Vabariiklik Kehakultuuri- ja Spordikomitee maakondliku või vabariikliku alluvusega linna kehakultuuri- ja spordikomitee ettepanekul, II järgu sportlase nimetuse võivad anda vabariikliku alluvusega linnade kehakultuurikomiteed, III ja noorte järgu sportlase nimetuse ka nende maakondade ja linnade kehakultuurikomiteed, kellele selleks annab õiguse vabariiklik kehakultuurikomitee.

Järgusportlase nimetus antakse ainult ametlikel võistlustel saavutatud tagajärgede põhjal, mille on kinnitanud vastava linna või maakonna kehakultuurikomitee, kus võistlused korraldati.

Võistluste kohtunikekogu kannab saavutatud tagajärje kergejõustiklase klassifikatsioonipiletile või annab talle välja vastava õienduse.

Kergejõustiklased, kes pole kahe kalendriaasta jooksul kinnitanud oma kuuluvust ühte või teise spordijärku, viiakse ühe võrra madalamasse järku ja nad ei saa edaspidi enam esineda oma endisele spordijärgule korraldatavail võistlustel. III järgu kergejõustiklased langevad sel puhul järgusportlaste nimekirjast üldse välja. Sama on kehtiv ka nende noorte spordijärgu kergejõustiklaste kohta, kes 18-aastaseks saades ei täida III järgu normi.

Meistersportlane, I, II ja III järgu kergejõustiklane, kes on täitnud järgunormi, saab vastava rinnamärgi ja ühtset kuju klassifikatsioonipileti. Meistersportlasele annab need välja Üleliiduline Kehakultuuri- ja Spordikomitee, I, II ja III järgu sportlasele aga vastav kehakultuurikomitee, kes andis järgusportlase nimetuse. Noorte järgu kergejõustiklased saavad ainult klassifikatsioonipileti.

Sportlased, kes omavad spordijärku mitmel spordialal, saavad siiski ainult ühe klassifikatsioonipileti, kuid sellele kantakse tagajärjed kõigil spordialadel. Järgumärgi saavad nad aga kõigil spordialadel, milles normid on täidetud. Üleviimisel kõrgemasse spordijärku saab sportlane uue rinnamärgi, kuid klassifikatsioonipilet jääb endine.

Klassifikatsioonipilet registreeritakse kehakultuurikollektiivis (organisatsioonis, spordiseltsis), mille liige kergejõustiklane on. Ilma selleta pole pilet kehtiv. Klassifikatsioonipilet on ühtlasi tõendiks õiguse kohta võistlustest osa võtta oma kehakultuurikollektiivi nimel. Kergejõustiklane saab esineda ainult selle kollektiivi nimel, mis on märgitud ta klassifikatsioonipiletile. Elukoha, töö- või õppekoha muutmisel uude kehakultuuriorganisatsiooni üle minnes peab kergejõustiklane enda eelmise kollektiivi arvelt maha võtma. Vastav märkus tehakse klassifikatsioonipiletile.

Rinnamärgi või klassifikatsioonipileti kaotamise korral tuleb oma kehakultuurikollektiivi kaudu esitada avaldus vastavale kehakultuuri- ja spordikomiteele. Pärast seda antakse sportlasele uus rinnamärk ja pilet.

Väga tähtsaks tingimuseks järgusportlase nimetuse saa-

misel on vastavate VTK kompleksi normide sooritamine, kusjuures noorte järgu sportlased sooritavad OVTK, III ja II järgu sportlased VTK I astme ning I ja meistersportlase järgu sportlased VTK II astme normid. Ilma selleta ei saa järgusportlase nimetust hoolimata sellest, kui kõrged järgunormid on sooritatud. Kui aga puudub järguklassifikatsioon, ei saa osa võtta esivõistlustest.

Kergejõustikus on järgmised järgunormid ja -nõuded:

MEHED

Alad	Meistersportlane	I järk	II järk	III järk	Noorte
Jooksud					
60 m	—	—	—	—	8,0
100 m	10,6	11,0	11,6	12,5	13,4
200 m	21,6	22,6	23,8	25,8	27,8
400 m	48,5	51,0	54,0	57,0	1.03,0
800 m	1.53,0	1.59,0	2.07,0	2.17,0	2.25,0
1000 m	2.27,0	2.35,0	2.46,0	3.00,0	3.14,0
1500 m	3.54,0	4.06,0	4.22,0	4.46,0	—
5000 m	14.40,0	15.30,0	16.30,0	18.00,0	—
10 000 m	31.00,0	32.30,0	34.30,0	37.30,0	—
tunnijooks	18,6 km	17,6 km	16,3 km	—	—
maratonijooks[1]	2.42.00,0	2.50.00,0	3.20.00,0	—	—
1 km maastikujooks	—	—	—	—	3.25,0
2 km maastikujooks	—	—	—	—	7.10,0
3 km maastikujooks	—	—	—	11.15,0	12.20,0

Alad	Meister-sportlane	I järk	II järk	III järk	Noorte järk
5 km maastiku-jooks[2]	—	16.30,0	17.30,0	19.30,0	—
8 km maastiku-jooks	—	28.00,0	29.00,0	32.00,0	—
110 m tõkke-jooks	14,7	15,5	16,8	18,4	—
110 m tõkke-jooks (91,4 sm)	—	—	—	—	20,0
400 m tõkke-jooks	53,6	56,2	1.01,0	1.07,0	—
3000 m takistus-jooks	9.18,0	9.40,0	10.25,0	11.20,0	—
Hüpped					
kõrgushüpe	1,95	1,85	1,70	1,55	1,40
kaugushüpe	7,40	6,90	6,30	5,60	4,80
kolmikhüpe	15,00	14,00	13,00	12,00	10,70
teivashüpe	4,15	3,80	3,40	2,90	2,40
Heited					
kuulitõuge	15,40	14,00	12,50	10,50	—
kuulitõuge (5 kg)	—	—	—	—	11,00
kettaheide	49,00	44,00	38,00	30,00	—
kettaheide (1,5 kg)	—	—	—	—	30,00
odavise	69,00	62,00	54,00	43,00	—
odavise (600 g)	—	—	—	—	36,00
vasaraheide	54,00	48,00	41,00	32,00	—

Alad	Meister-sportlane	I järk	II järk	III järk	Noorte järk
vasaraheide (5 kg)	—	—	—	—	30,00
granaadivise	82,00	74,00	65,00	53,00	—
granaadivise (500 g)	—	—	—	—	42,00

Mitmevõistlus

kümnevõistlus	7100 p.	6100 p.	5000 p.	3800 p.	—
viievõistlus	3550 p.	3200 p.	2600 p.	2100 p.	1600 p.

Käik[3]

3 km	—	—	—	—	20.00,0
5 km	—	—	—	—	34.00,0
10 km	46.00,0	50.00,0	54.00,0	1 : 00.00,0	—
20 km	1 : 38.00,0	1 : 44.00,0	1 : 50.00,0	—	—
50 km	4 : 40.00,0	4 : 50.00,0	5 : 10.00,0	—	—

---

[1] Maratonijooksus (42195 m) on meistersportlase norm täidetud ainult siis, kui tagajärg on saavutatud üleliidulistel esivõistlustel.

[2] 5 ja 8 km maastikujooksus loetakse meistersportlase järgu norm täidetuks siis, kui tullakse üleliidulistel esivõistlustel 1.—3. kohale.

[3] 10, 20 ja 50 km käigus loetakse meistersportlase järgu norm täidetuks siis, kui püstitatakse NSV Liidu rekord või kui saavutatakse vastav tagajärg üleliidulistel või rahvusvahelistel võistlustel.

2000, 3000, 20 000, 25 000 ja 30 000 m jooksus, 200 m tõkkejooksus, 30 km käigus, tunni- ja kahetunnijooksus loetakse meistersportlase järgu norm täidetuks siis, kui vastav sportlane püstitab NSV Liidu rekordi.

NAISED

Alad	Meister-sportlane	I järk	II järk	III järk	Noorte järk
Jooksud					
60 m	—	—	—	—	9,0
100 m	12,1	12,5	13,0	14,0	15,0
200 m	25,2	26,2	28,0	30,0	32,0
400 m	58,0	1.00,0	1.04,0	1.09,0	1.14,0
800 m	2.15,0	2.20,0	2.28,0	2.38,0	—
1000 m	2.56,0	3.04,0	3.16,0	3.22,0	—
1500 m	4.39,0	4.52,0	5.10,0	5.32,0	—
500 m maastiku-jooks	—	—	—	—	1.50,0
1000 m maastiku-jooks	—	3.18,0	3.35,0	5.50,0	—
2000 m maastiku-jooks[1]	—	7.10,0	7.40,0	8.10,0	—
80 m tõkke-jooks	11,7	12,2	13,0	14,0	15,0
Hüpped					
kõrgushüpe	1,58	1,50	1,40	1,25	1,15
kaugushüpe	5,70	5,35	4,90	4,35	3,80
Heited					
kuulitõuge	13,75	12,50	11,25	9,75	8,25
kettaheide	46,00	41,00	35,00	28,00	21,00
odavise	46,00	42,00	36,00	29,00	22,00
granaadivise	50,00	46,00	41,00	35,00	—
granaadivise (500 g)	—	—	—	—	28,00
palliheide	—	—	—	34,00	28,00

Alad	Meister-sportlane	I järk	II järk	III järk	Noorte järk
Mitmevõistlus					
viievõistlus	4100 p.	3500 p.	2900 p.	2200 p	—
kolmevõistlus[2]	—	—	1650 p.	1350p.	1050 p.

[1] 2 km maastikujooksus loetakse meistersportlase järgu norm täidetuks siis, kui üleliidulistel esivõistlustel tullakse 1—3. kohale.

[2] 500 m jooksus ja kolmevõistluses (100 m, kuulitõuge ja kõrgushüpe) loetakse meistersportlase järgu norm täideduks siis, kui püstitatakse NSV Liidu rekord.

INSTRUKTSIOONE KERGEJÕUSTIKU-KOHTUNIKELE

Koostanud

E. RÄTSEP ja R. TOOMSALU

KOHTUNIKU MEELESPEA

Kergejõustikukohtunik on kehakultuuri- ja spordikomitee ühiskondliku aktiivi esindaja ja teeb ühiskondliku töö korras kohtunikutööd massikeskiste spordivõistluste organiseerimises ja korraldamises.

Kergejõustikukohtunik on võistluse organiseerija ja juhataja. Tema hoolikast ettevalmistustööst ja täpsest kaasabist sõltuvad võistluste edukas korraldamine, osavõtjate paremad tagajärjed ja pealtvaatajate kõrgendatud huvi, mis aitavad kaasa kergejõustiku edasisele arenemisele ja propageerimisele Nõukogude Liidus.

Toodud eesmärgi saavutamiseks peab kohtunik suhtuma oma kohustustesse kohusetruult, täpselt ja operatiivselt täitma tema hooleks usaldatud tööd igal alal ja jälgima kehtivate võistlusmääruste täitmist.

Lähtudes neist eesmärkidest peab iga kohtunikekogu liige, sõltumata tema kategooriast, tegema järgmist:

1) Hästi uurima ja omandama võistluste organiseerimise määrusi ja metoodikat ning tundma kohtunikutöö tehnikat kehtivate võistlusmääruste, käesolevate instruktsioonide ja võistluste organiseerimise kohta ilmunud kirjanduse alusel.

Enne iga uue hooaja algust (veel parem enne iga võistlust) tuleb võistlusmäärused uuesti läbi lugeda ja kõigi ebaselguste puhul pöörduda selgituse saamiseks kohaliku kohtunikekogu presiidiumi poole.

2) Tõstma oma kvalifikatsiooni (käima metoodilistel koosolekuil, seminaridel, referaatidel ja nõupidamistel, mida korraldavad komitee ja kohtunikekogu presiidium).

3) Kõigi ettepanekutega kehtivate võistlusmääruste täpsustamiseks ja parandamiseks tuleb pöörduda üleliidulise kohtunikekogu presiidiumi poole, sellega kaasa aidates kohtunikutöö kvaliteedi parandamisele.

4) Teadma kõiki määrusi kohtunikekogu kohta ja vastavaid juhendeid, instruktsioone ning määrusi võistluste kohta.

5) Obligatoorselt ja õigeaegselt ilmuma peakoosolekuile, nõupidamistele, samuti kohtunikekogu presiidiumi muudele kohalekutsumistele ja olema aktiivne liige.

6) Ilmuma kohtunikekogu presiidiumi määramisel võistlustele täpselt kutsel näidatud ajaks.

7) Juhul, kui on võimatu ilmuda koosolekule või võistlusele, tuleb kohtunikekogu presiidiumile õigeaegselt teatada oma mitteilmumisest ja selle põhjustest.

Põhjendamata mitteilmumised kohtunikutööle põhjustavad kohtuniku kategooria alandamist ja kohtuniku eemaldamist kohtunikekogu koosseisust.

8) Hooaja jooksul olla tegev vähemalt kolmel võistlusel (3—5 päeva). Üleliidulise ja vabariikliku kategooria kohtunikud on hooaja jooksul vähemalt kaks korda peakohtunikuks või viimase asetäitjaks kalendrivõistlustel.

9) Ilma kohtunikekogu presiidiumi määramiseta võistlustel mitte esineda kohtunikuna, välja arvatud organisatsiooni omavahelised võistlused (vabatahtlik spordiselts, kollektiiv), kus kohtunik töötab või on liikmeks.

10) Tuleb meeles pidada, et võistlusi peetakse sportlastele ja et kohtunik on kutsutud neid juhtima. Kohtuniku iga vea, eksimuse või taktitu käitumise järele hinnatakse kogu kohtunikekogu tegevust.

11) Oma käitumisega tuleb olla eeskujuks kõigile võistlejaile ja pealtvaatajaile. Peab olema distsiplineeritud, korrektne ja kultuurne jutlemises võistlejate, pealtvaatajate ja

teiste kohtunikega. Tuleb tarvitada õiget sporditerminoloogiat.

12) Kohtunikutöös tuleb olla täpne, kindlameelne, objektiivne ja erapooletu. Otsused tehtagu järelemõeldult, kaaludes kõiki asjaolusid ja osates kaitsta oma otsust.

13) Oma töö ajal tuleb võistlejate ja esindajate küsimustele vastata viisakalt ja küsimuse sisu kohaselt, tegemata üleliigset juttu ja alustamata vaidlusi.

14) Oma ala läbiviimisel ei tohi end tunda võistluse pealtvaatajana, lastes oma tähelepanu kalduda üheaegselt toimuvaile teistele võistlusaladele. Tuleb meeles pidada, et sellega võib kergesti teha oma töö juures suuri vigu, mis mõjuvad halvasti võistlejate tagajärgedele.

15) Võistlejaile ei tohi anda mingisuguseid näpunäiteid võistluse käigu kohta, välja arvatud see, mis on määrustega lubatud ja mis on ette nähtud korra järgi.

16) Ükski peetavate võistluste kohtunik (peale peakohtuniku) ei hakka võistlejaid õnnitlema võidu või rekordi puhul.

17) Ilmunud võistlusele, tuleb end registreerida, ära märkides täpse tuleku aja.

18) Staadioni väljakule minna organiseeritult kogu kohtunikekogu koosseisus või üksikute brigaadidena, kandes ettenähtud vormi ja kohtunike eraldusmärki.

19) Ilma peakohtuniku või tema asetäitja loata mitte lahkuda võistlustelt enne nende lõppu.

20) Teiste kohtunike poolt tehtud märkustest, vigadest ja võistlusmääruste rikkumisest tuleb kohe teatada peakohtunikule.

21) Pärast oma võistlusala lõppemist lahkuda võistluspaigalt organiseeritult ja asuda vabale, kohtunikele määratud kohale.

22) Olles tribüünil pealtvaatajate hulgas hoiduda avalikult arvustamast üksikute kohtunike või kogu kohtunikekogu tegevust, sest see ainult õõnestab kohtunikekogu autoriteeti. Kohtuniku või kohtunikekogu töö kritiseerimi-

seks esitada vastav avaldus presiidiumile või kohtunike üldkogule.

23) Osa võtma kohtunike koosolekust pärast võistlusi, aktiivselt arutama kohtunike tööd, et selgitada ja edaspidiseks kõrvaldada mitmesugused võistluste korraldamise töös tehtud vead.

24) Elukoha või töökoha ja telefoninumbri muutmisel, oma linnast pikaajalisele komandeeringule või puhkusele sõitmisel, haiguse puhul jne. teatama sellest kohtunikekogu presiidiumile kirjalikult.

25) Teise linna alatiselt elama asumisel võtma end endises kohas arvelt maha ja vastav dokument viia registreerimiseks kohtunikekogule uues elukohas.

VÕISTLUSTE PIDULIK OSA

Igasuguse mastaabiga kergejõustikuvõistlused on spordipidustused, mis on tähtsaks vahendiks laialdaste hulkade kaasatõmbamiseks sportimisele, ühtlasi nõukogude spordi propageerimiseks.

Tuleb läbi mõelda võistluste avamise ja lõpetamise üksikasjad, samuti võitjate austamise ja autasustamise tseremoonia, koostades kõige kohta üksikasjalise plaani.

JOOKSUKROSSID

Hulgalise osavõtuga krosside puhul teatavad fanfaarid 2—3 minutit varem võistluste peatsest algusest, keskendades võistlejate ja pealtvaatajate tähelepanu.

Peakohtuniku asetäitja raporteerib võistlejate valmisolekust võistlusteks, pärast mida korraldava organisatsiooni esindaja pöördub osavõtjate poole tervituskõnega. Seejärel annab peakohtunik korralduse «Alustada võistlusi!» Esimesest lähtest kõigil distantsidel teatatakse võimaluse puhul rakettide kogupauguga.

Võitjate autasustamine peab toimuma kas staadionil, erilisel koosolekul või spordipidustusel.

VÕISTLUSED LINNA TÄNAVAIL

Avamine. Lähtekohas räägib teadustaja 15—20 minutit enne võistluste algust valjuhääldaja kaudu eelseisvate võistluste tähtsusest, nende traditsioonidest, osavõtjaist, võistkondadest ja võistlejaist.

5 minutit enne algust toovad eelmisel aastal võitnud võistkonna kolm esindajat välja rändauhinna ja asetavad selle lilledega kaunistatud lauale. Pärast seda tulevad staadionile esimese etapi võistlejad. Nüüd teadustaja kõneleb lähemalt võistlevaist võistkondadest, tutvustades võistlejaid nende numbrite järgi.

Pealtvaatajate paremaks informeerimiseks tuleb luua side distantsi etappidega.

Võistlejate autasustamine peab toimuma võistluspaigas kohe pärast jooksu lõppu. Peakohtuniku asetäitja toob välja kõik osavõtjad võitjate järjekorras ja rivistab nad tribüüni või kohtunikelaua ette. Peakohtunik avaldab võistluste tagajärjed. Auhinnad annab kätte võistlusi korraldava organisatsiooni esindaja.

Võitnud võistkond või üksikud jooksjad teevad staadionil marsi saatel auringi. Võistlused kuulutatakse lõppenuks.

MATŠKOHTUMISED

Avamine. Võistlejad rivistatakse paraadiks tagaväljakule. 3—5 minutit enne algust tulevad võistkonnad mitmest küljest korraga keskväljakule, eesotsas eelmise aasta võistluse võitjad auhinnaga, ja asuvad varem näidatud kohtadele. Kõik osavõtjad võivad staadionile tulla ka üheaegselt, joondudes kas kaares või nurga all keskväljakule. Kohtunikud tulevad väljakule keskmisest käigust ja asuvad paraadi keskkohta.

Peakohtuniku asetäitja raporteerib paraadi vastuvõtjaile võistkondade valmisolekust matšiks. Vastuvõtja tervitab võistlejaid, kes vastavad müriseval «Tervist!»

Järgneb tervituskõne, mis võetakse vastu aplodeerimise ja «Elagu!»-hüüdega.

Paraadi vastuvõtja (või teadustaja) käsutab lipu heiskamisele eelmise aasta võitja võistkonnast kaks esindajat. Nende sammumisel lipu heiskamise kohale mängitakse marssi.

Kaunistatud lauale asetatakse rändauhind. Käskluse peale «Lipule valvel!» pöörduvad kõik osavõtjad lipu suunas. Järgneb käsklus «Heisata lipp!» Lipp tõuseb NSV Liidu hümni helide saatel aeglaselt. Pärast hümni lõppu lipu tõstjad jooksevad oma kohtadele.

Järgneb käsklus «Pidulikuks marsiks — sammu marss!»

Pärast matši lõppu korraldatakse sama skeemi järgi lõpp-paraad. Antakse kätte auhinnad. Võitja võistkonna esindajad langetavad lipu. Võistkonnad marsivad võistlusel saavutatud kohtade järjekorras.

Võistlused loetakse lõppenuks.

LAHTISED JA KLASSIFIKATSIOONI-VÕISTLUSED

Niisugused võistlused viiakse läbi täpselt ja kiires tempos.

Avamise ja lõpetamise paraadi ja lipu heiskamist ei ole.

Võistlusi alustatakse kohtunike ja esimesest võistlusalast osavõtjate organiseeritud sammumisega otse võistluspaigale.

Auhinnad antake kätte kohe pärast iga võistlusala lõppu.

ESIVÕISTLUSED

Need on hooaja kesksed võistlused. Selleks valmistutakse eriti põhjalikult.

Avamiseks kogunevad võistkonnad tagaväljakule rivisse kahe kuni nelja inimese kaupa. Staadioni väljakule pea-

vad osavõtjad tulema enne piduliku avamise algust. Järgnev tseremoonia ehk pidulik osa on samasugune nagu matškohtumistel.

Linna esivõistlustel tervitavad esindajad linna sportlikest ja ühiskondlikest organisatsioonidest. Neile vastab tuntuim sportlane.

Kohtunikud asuvad paraadi paremal tiival. Tagaväljakul osa kohtunikke teeb korraldusi koheseks võistluste alustamiseks. Kohe pärast paraadi tulevad kohtunikud organiseeritult väljakule ja asuvad oma kohtadele.

Tööbrigaadid tulevad samuti organiseeritult võistluspaikadele, tuues kaasa tarviliku inventari.

Vaheaeg paraadi ja võistluste alguse vahel peab olema minimaalne. Kohtunik-teadustaja tutvustab võistluste kava, kohtunikekogu koosseisu jne.

Võistluste lõpp ja lipu langetamine toimub samas korras kui avamisel.

Võitjaid autasustatakse kas kohe pärast iga võistlusala lõppu või rühmadena pärast 2—3 ala, missugune aeg on ette nähtud võistluste kavas.

Austasustamise kohale seatakse linaga kaetud laud, mis on kaunistatud lillede, spordivimplite ja -embleemidega.

Peakohtuniku asetäitja juhib autasustatavad sportlased kohale. Auhinnad annab kätte võistlusi korraldava organisatsiooni esindaja või peakohtunik.

Võitjad tulevad autasustamisele orkestri saatel.

ÜLDMÄRKUSI

Pidulik osa ja üksiktseremooniad ei tohi pikale venida.

Kohtunikud peavad paraadil olema ühtlaselt riietatud.

Võistlejate rinnanumbrid peavad olema õmmeldud korralikult, ääred ära keeratud.

Võistkondade esindajad ja orkester peavad olema hästi informeeritud võistluste avamisest, lõpetamisest ja võitjate autasustamisest.

Esialgse ettvalmistuse ajajärk algab aegsasti, üks kuu kuni üks aasta enne võistlust, sõltudes võistluste ulatusest. Sellel ajavahemikul tuleb:

1) välja töötada võistluste juhend ja kavad;

2) üle vaadata võistluste paik, arvestades selle läbilaskevõimet ja vastavat tehnilist varustust ning inventari;

3) koostada vajaliku tehnilise varustuse ja inventari, võistluspaikade ettevalmistustööde mahu, abiruumide (riietehoidude, kohtunike tubade, sanitaarpunktide, inventari hoiuruumi jne.) varustuse loetelu ja anda see korraldajale;

4) koostada võistluse läbiviimise plaan ja võistluskava päevade ja tundide järgi, ära näidates üksikute võistlusalade läbiviimise paigad;

5) osa võtta abinõude väljatöötamisest võistluste populariseerimiseks (teatmiku koostamine, informatsioon ringhäälingu kaudu, müürilehed jne.).

Võistluste-eelsel ajajärgul, mis kestab 7—10 päeva, peakohtunik:

1) moodustab brigaadidesse jaotatud kohtunikekogu; korraldab seminari; koostab brigaadide töö graafiku;

2) võtab vastu staadioni, kontrollides võistluspaikade, inventari ja kõrvalruumide korrasolekut ja koostades selle kohta akti;

3) koostab kohtade paigutusskeemi: võistlustele, raadioruumile, telefonidele, jooksva inventari hoiuruumile, puhkekohtadele, riietehoiuruumidele, kohtunike toale, sekretariaadile; määrab osavõtjate võistlusalakohad ja koostab võistluste piduliku osa plaani;

4) koostab instruktsiooni komandandile ja koos viimasega arutab läbi küsimused, mis on seotud võistluse tehnilise läbiviimise ja isikliku inventari kaalumise korraga;

5) kinnitab võistluste arstliku teenindamise plaani;

6) korraldab võistluse eelpäeval kohtunikekogu ja esindajate koosoleku, et informeerida võistluste läbiviimise korrast ja arutada küsimusi, mis on seotud nende läbiviimisega;

7) annab ülesandmiste andmeil võistluste sekretariaadile juhendeid eel- ja vahejooksude korraldamise korra ja võistlejate jaotamise korra kohta võistluspaikade järgi;

8) kinnitab koos mandaatkomisjoniga võistlustele ülesandmiste vastuvõtmise ja nende sekretariaadile üleandmise korra.

Võistlustel peakohtunik:

1) kontrollib enne võistluste algust võistluspaikade ettevalmistust võistluseks vastavalt iga päeva kavale;

2) korraldab üks tund enne võistlust pea-kohtunikekogule nõupidamise, kus täpsustab nende tööd vastavaks võistluste päevaks;

3) olles võistluste ajal kohtunikekogu trepi juures juhib kogu võistlust, jälgides, et võistluste käik oleks õige ja häireteta, et kohtunikud ja võistlejad rangelt peaksid kinni määratud reegleist, et valitseks täielik kord ja et pealtvaatajaid informeeritaks võistluste käigust õigeaegselt;

4) jaotab oma asetäitjate vahel töö:

a) funktsionaalse põhimõtte järgi vastutajad sekretariaadi, informatsiooni, inventari ja kohtunike töö eest;

b) territoriaalse põhimõtte järgi vastutajad lähte, staadioni parem- ja vasakpoolse sektori jne. eest.

Peakohtunikul peavad olema:

a) võistluste juhend,

b) töökava,

c) võistlusmäärused,

d) saavutuste hindetabel,

e) rekordite tabel,

f) kergejõustikupaikade planeerimisskeem numeratsiooniga,

g) võistlusalade protokollide ärakirjad,

h) kell (stopper),
i) mõõdulint,
j) binokkel,
k) pliiatsid ja märkmik.

Pärast võistluspäeva lõppu peakohtunik peab vajaduse korral kohtunikekogu ja esindajate koosoleku, kinnitades võistluspäeva tulemused, vaadates läbi otsustamata jäänud avaldused ja protestid, tehes märkusi võistluste käigu kohta ja teatades järgmise päeva kava.

Lõppkoosolekul peakohtunik avaldab lõpp-kokkuvõtted, kontrollib protokollide ja rekordite vormistamist ja teeb kokkuvõtte kohtunikekogu tööst.

Hiljemalt 3 päeva pärast võistluste lõppu esitab peakohtunik kohtunikekogu presiidiumile ja võistlused korraldanud organisatsioonile vormikohase kirjaliku aruande peetud võistluse kohta. Peakohtuniku aruande vorm on toodud allpool.

(Peakohtuniku aruande vorm)

EESTI NSV MINISTRITE NÕUKOGU JUURES ASUV KEHAKULTUURI- JA SPORDIKOMITEE

ARUANNE

..... kergejõustikuvõistluste korraldamise kohta „.....“ ..... 19..... a.

.....
(võistluste koht)

1. Võistlejate arv kehakultuuriorganisatsioonide järgi

.....

.....

2. Võistlejate arv:

a) oli üles antud ..... meest, ... naist, kokku ..... inimest.

b)tegelikult võttis võistlustest osa ..... meest, ... naist, kokku ..... inimest, seejuures üksikalade järgi järgmiselt:

.....

.....

3. Võistluspaikade ja võistlejaile, kohtunikele ja arstidele eraldatud ruumide ettevalmistus ja seisund:

.....

.....

4. Inventari muretsemine ja selle kvaliteet: .....

.....

5. Meditsiinilis-sanitaarne teenindamine ja õnnetusjuhud:

.....

.....

6. Esitatud protestide arv ..... Neist lükati tagasi ..... ja rahuldati .....protesti.

7. Puudused kohtunike töös ja nende põhjused .....

Lisad: kohtunike nimekiri, võistluste algprotokollid ja võistlused korraldanud organisatsiooni kirjalik hinnang võistluste korraldamise kohta.

Peakohtunik:

Peasekretär:

Võistlustele määratud ja ilmunud kohtunike

NIMEKIRI

„.....“ ..... 19.... a

Jrk. nr.	Perekonna-, ees- ja isanimi	Amet võistlustel	Hinne tööle
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			

Peakohtunik:

VÕISTLUSTE PEASEKRETÄRI JA SEKRETARIAADI TÖÖ

Võistluste peasekretäri töö algab tutvumisega võistluste kava ja juhendiga. Saanud peakohtunikult vajalikku informatsiooni võistluste korra ja iseloomu kohta, koostab sekretär nõudmise administratiiv-majanduslikule komisjonile vajaliku hulga kantseleitarvete, kohtuniku käesidemete, osavõtjate numbrite (rinnale ja seljale) saamiseks ja valmistab protokollide vormid ning punktide arvutuse tabelid.

ETTEVALMISTUSTÖÖ VÕISTLUSTEKS

Peasekretäri järgmiseks tööks on läbi vaadata võistlejate registreerimine. Vastu võttes registreerimise avaldusi sekretär kontrollib, kas kõigil võistlejail on võistlustest osavõtuks arsti luba. Peale selle ta kontrollib, kas vastava organisatsiooni poolt ülesantud võistlejate arv vastab võistluste juhendi nõudeile, kas on märgitud võistlejate tagajärjed, kes võistlejaist esineb põhivõistkonnas, kelle tagajärjed kuuluvad arvessevõtmisele ja kes on reservis.

Kontrollinud registreerimise avaldused, annab sekretär esindajaile numbrid kõigi võistlejate jaoks. Et kiirendada numbrite jagamist, kirjutab sekretär võistleja perekonnanime ühele numbreist või eraldi lehele kogu võistkonna perekonnanimed, ära näidates neile antud numbrid.

Kui numbrid antakse välja esindaja juuresolekul, märgib viimane ise numbrid oma registreerimise avalduse ärakirjale.

Pärast numbrite väljaandmist koostatakse kõigi võistlejate nimekiri isiklike numbrite järjekorras, märkides iga võistleja perekonnanime, initsiaalid ja esindatava linna ja organisatsiooni nime ja spordijärgu. Selle nimekirja alusel kohtunikud kontrollivad võistluste käigus võistlejate numbreid ja perekonnanime.

Sekretär nummerdab kõik registreerimise avaldused kindlaksmääratud järjekorras ja asetab need kausta pealkirjaga «Avaldused».

Avaldused tuleb nummerdada selleks, et vajaduse korral kiiresti leida nõutavat neist. Kausta algusse paigutatakse kollektiivide nimestik, tähendades selles, missuguse numbri all hoitakse kellegi avaldust.

Sekretäri järgmiseks ülesandeks on registreerimise avalduse läbitöötamine, mis seisab selles, et eraldi kaartidele kirjutatakse kõik osavõtjad teatavast võistlusalast, märkides üles osavõtja eesnime, perekonnanime, tema võistlusnumbri ja kollektiivi lühendatud nimetuse. Kaardid iga võistlusala kohta kirjutatakse välja võistluste graafikus ettenähtud võistlusalade järjekorras.

Kui kõik võistlusalad on kantud kaartidele, tuleb kokku võtta, kui palju võistlejaid esineb igal võistlusalal. Need andmed esitatakse peakohtunikule kohtunikekogu istungiks, et võistlejaid hajutada jooksudesse, rühmadesse ja seada nad järjekorda.

Saanud peakohtunikult informatsiooni väljakualade ja jooksude läbiviimise järjekorrast, võistlejate rühmitamisest ja nende esinemise järjekorrast, sekretär jaotab tema käes olevad kaardid vastavas korras. Pärast seda antakse kaardid masinakirjutajale (või ühele sekretäri abidest) võistlejate kandmiseks võistluste protokolli vastavalt kehtivaile vormidele.

Igast võistluste protokollist valmistatavate eksemplaride arv oleneb vajadusest. Võistlusprotokollid antakse ala kohtunikele, teadustajale, sekretariaadile ja peakohtunikule ning pannakse välja teadetetahvlile osavõtjaile teadmiseks.

Juhul, kui võistluste läbiviimisel mitmes kohas osavõtjad jagunevad eraldi rühmadesse ja järjekorda, valmistatakse nende jaoks eraldi protokollid.

Andmed kõrgus- ja teivashüppe jaoks kirjutatakse märkimise hõlbustamiseks ainult protokolli ühele poolele.

Sekretär märgib igale võistluste protokollile vastava ala rekordid, spordijärgu ja VTK kompleksi normid.

Valmistatud võistluste protokollid jagatakse erialade sekretäridele aegsasti enne võistluste algust.

AVALDUSED MUUDATUSTE KOHTA

Mõningail juhtudel on kollektiivide esindajail õigus registreerida uusi võistlejaid või teha esitatud koosseisus muudatusi.

Paranduste esitamise tähtaja määrab peakohtunik, kuid selle äärmiseks piiriks on üks tund enne vastava võistlusala algust.

Peasekretär kannab vastavad muudatused kõigisse nimekirjadesse ja võistluste protokollidesse. Juhul, kui võistluste protokollid on kohtunikele juba jagatud, saadab sekretär kohtunikele muudatused eraldi lehtedel.

Teha lisaülesandmisi ja muudatusi on lubatud võistluste määrustes ja juhendis ettenähtud piirides. Sekretariaadi süü läbi tekkinud vead protokollides parandab peasekretär iseseisvalt ilma peakohtuniku kirjaliku loata.

VÕISTLUSTE PROTOKOLLIDE LÄBITÖÖTAMINE

Pärast võistlusala lõppu annab selle võistlusala sekretär võistluste protokollid üle peasekretärile. Veendunud, et kõik sissekanded ja märkused vastavad tõele ning on selged ja et protokollidel on vanemkohtuniku ja sekretäri allkirjad ja perekonnanimed, annab peasekretär võistluste protokollid edasi ühele oma abidest.

Võistluste protokollide läbitöötamisel kantakse protokollist iga võistleja tagajärjed vastava võistlusala kaardile (mis on paigutatud samas järjekorras), kaardid aga sea-

takse võistlejate isiklike tagajärgede järgi, sest pärast märgitakse neile punktid, mis on saavutatud näidatud tagajärgede põhjal.

Asetanud kaardid vajalikku järjekorda, teeb peasekretär kindlaks võistlejate individuaalse ja võistkondade paremusjärjestuse ning punktide kogusumma mitmevõistluses.

Klambritega ühendatud või ümbrikesse asetatud kaardid esitatakse koos võitjate nimestikuga kohtunikekogu istungil tagajärgede kinnitamiseks peakohtunikule. Pärast seda paljundatakse neid vajalikul arvul eksemplarides.

Paralleelselt võistluste tagajärgede läbitöötamisega sekretariaadis peetakse:

1) võistlustel püstitatud rekordite kokkuvõtmist;
2) igast võistlusalast osavõtjate arvu kokkuvõtmist, ära näidates:
   a) osavõtuks registreeritud arvu,
   b) lähtele ilmunute arvu,
   c) järgunormide täitnute arvu;
3) kohtunike tabelit.

ARUANNE VÕISTLUSTE KOHTA

Kõik võistluste protokollid ja materjalid kogutakse vastavalt võistluste kavale ja õmmeldakse kausta meeste ja naiste kohta eraldi.

Võistluste protokollide ette paigutatakse võistlejate trükitud isiklikud tagajärjed ja võistkondade lõppjärjestus.

Pärast peakohtuniku kinnitamist antakse materjalid ja tehniline aruanne võistlusi korraldanud organisatsioonile.

ERIALADE SEKRETÄRID

Tagajärgi võistlustel märgivad erialade sekretärid, kes töötavad vastava ala vanemkohtuniku juhtimisel ja on ühtlasi peasekretäri abilisteks.

Saanud oma ala võistluste protokolli, eriala sekretärid kontrollivad võistlejate kohalolekut ja tingimata märgivad protokolli vastava võistlusala täpse alguse ja lõpu.

Hüppeis, tõukeis, heiteis ja viskeis kutsub eriala sekretär võistlejaid katse sooritamisele võistluste protokolli kantud järjekorras ja märgib protokolli võistleja poolt saavutatud tagajärje.

Kõrgus- ja teivashüppes eriala sekretär kirjutab üles iga võistleja algkõrguse ja kutsub neid kõrguse ületamisele.

Välja kutsudes võistlejat katse sooritamisele eriala sekretär ei hüüa numbrit, vaid võistleja nime, näiteks: «Hüppab Jõgi, Kaasikul valmis olla!»

Pärast võistlusala lõppu eriala sekretär teeb kindlaks võistlejate paremusjärjestuse (kuni 6—8. kohani) ja kirjutab igale võistluste protokollile järgunormi täitnute arvu.

Lõpusekretär jooksudes on kohustatud kiiresti ja täpselt kandma võistluste protokolli andmed jooksjate lõpetamise järjekorra kohta, kirjutades seejärel sinna vanemajamõõtja ja kõik muud vajalikud märkmed võistluste käigu kohta. Mitme kella kasutamisel märgitakse protokolli kõigi kellade näidud.

Paremusjärjestuse kindlaks teinud, annab sekretär teadustamiseks edasi kahe kuni kolme esimese võistleja tagajärjed.

Vastavalt eeljooksude tagajärgedele sekretär hajutab jooksjad vahejooksudesse jne.

Võistlejate suure arvu puhul mitmevõistluses tuleb mitmevõistlusele määrata sekretär, kes, kasutades võistlejate kaarte, teeb punktide kokkuvõtte otsekohe võistluspaikades.

LÄHETAJA TÖÖ

Lähetaja peamiseks eesmärgiks olgu anda lähtesignaal nii, et ükski võistleja ei alustaks jooksu enne lähtesignaali.

Lähtesignaal tuleb anda alles pärast seda, kui lähetaja on veendunud, et kõik jooksjad on lõpetanud igasuguse liikumise või liigahtamise, misjuures ajavahemikul pärast käsklust ei ole erilist tähtsust.

Lähtemäärusi võib rikkuda üks või mitu võistlejat, vabastades enne lähtesignaali maapinnalt käed või jalad või alustades koguni jooksu. Kuid hoiatus tuleb teha ainult sellele, keda lähetaja loeb süüdlaseks.

Kõik käsklused antakse rahuliku ühetasase häälega, mitte väga kõvasti ja mitte toonitades üksikuid sõnu. Siis mõjub see võistlejaile rahustavalt.

Kui lähetaja näeb, et jooksja närvitseb ja teeb sellepärast valelähte, siis, hoiatades teda, öelgu lähetaja mõned rahustavad sõnad, mis võivad jooksjale mõjuda hästi.

Lähetaja asupaik ei ole rangelt kindlaks määratud, kuid igal juhul peab ta seisma seal, kust ta saab kõige paremini näha kõiki võistlejaid, seisku ta siis kas taga, kõrval või ees. Jooksu puhul eraldi radadel ning eraldi lähtekohtadega püüdku ta kõigist jooksjaist seista võimalikult (ligikaudu) ühekaugusel. Lähetaja jälgigu, et miski (ega keegi) ei segaks teda vabalt näha kõiki võistlejaid.

Enne esimest lähet võistlusel lähetaja peab proovima lähtepüstolit.

Kontrollinud (kas ise või oma abilise kaudu) järjekordse jooksu isikulise koosseisu, annab lähetaja võistlejaile korralduse asuda lähtepaiga ettevalmistamisele (lühimaajooksus lähteaukude kaevamisele või lähtepakkude ülesseadmisele).

Lähetaja peab jälgima, et võistlejad ei kulutaks liiga palju aega lähtepaiga ettevalmistamisele (lubatud on kolm

minutit), kuid neid ei ole siiski soovitav ilma vajaduseta kiirustada, sest see erutaks jooksjaid.

Kui ettevalmistused järjekordseks jooksuks on tehtud, ootab lähetaja lõpukohtuniku valmisoleku näitamist kas lipu lehvitamise või semafori tõstmisega. Seejärel annab ta pika vile, mis kutsub pealtvaatajaid rahule, ja annab käskluse lahtiriietumiseks.

Enne kõigi käskluste andmist peab lähetaja jooksjaile selgitama, missuguse signaaliga ta nad tagasi kutsub valelähte puhul. Isegi siis, kui on mitme lasuga püstol, on soovitav jooksjad tagasi kutsuda mitte teise lasuga (püstol võib-olla ei lähe lahti), vaid pika ja tugeva vilesignaaliga.

Valelähtele peab lähetaja kohe reageerima, mitte aga laskma jooksjaid asjatult joosta 20—30 meetrit. Sellele, kes rikkus lähtemäärusi, teeb lähetaja hoiatuse, nimetades süüdlase isikliku numbri või tema jooksuraja järjekorranumbri.

On soovitav, et igale üksikule rajale (lühimaajooksus) oleks maapinnale kas lubja või kriidiga märgitud raja number, mis oleks 70—100 sm lähtejoonest eespool.

Enne käsklust «Valmis!» peab lähetaja (või tema abi) veenduma, et keegi võistlejaist ei puudutaks jala või kätega lähtejoont. Selle märkamisel teeb ta korralduse viga kohe parandada. Teatejooksus ei loeta lähtemääruste rikkumiseks seda, kui lähtes oleval jooksjal ulatub teade (pulk) üle lähtejoone.

Soovitav on püstol üles tõsta alles enne käsklust «Valmis!», mitte aga seda ülal hoida jooksjate kohtadele käsutamise momendist peale. See vähendab ajamõõtjate pinget.

Määrustes pole küll nõutud, kuid soovitatakse lühimaajooksu lähtes kasutada lähetaja torni. Ajamõõtjaile on mustal taustal hästi näha lähetaja valge kuju ja ülestõstetud käsi püstoliga.

Andes lähtesignaali lipuga tuleb lippu hoida ülestõstetud käes. Lipusignaal antakse järsu käeliigutusega ettekõrvale, mitte ainult kõrvale, sest see liigutus oleks aegla-

sem, ja käsi langetatakse täielikult. Tähtsamaks tingimuseks lipuga signaliseerimisel on, et lähetaja mõlemad tegevused, s. o. sõna «Marss!» ja käeliigutus, ühtuksid ajaliselt, mitte aga järgneksid teineteisele.

AJAMÕÕTJATE TÖÖ

Saades kella (stopperi) enne võistluse algust tuleb ajamõõtjal selle vedru üles keerata lõpuni. Kauakestva võistluse puhul tuleb vedru täiendavalt üles keerata, seda mitte lasta väga nõrgaks minna. Kella käivitamisega tuleb enne tutvuda, pannes selle 2—3 korda käima, et kindlaks teha kella «surnud käik». Iga uue lähte puhul peab kella käivitamise nupp ületama «surnud käigu», s. o. sõrm peab pigistama nuppu niivõrd, et ainult lisavajutus paneks kella käima. Samuti peab «surnud käik» olema ületatud enne kella peatamise momenti.

Kella käivitada ja peatada on soovitav pöidlaga, misjuures kella hoidval käel oleks tugipunkt, näiteks hoides seda teise käega või asetades käsi vastu rinda või (istudes) pannes põlvele. Kella käivitamisel ja peatamisel ei tohi peale vajutamise nupule teha mingisuguseid üleliigseid liigutusi käega.

Pärast vanemkohtuniku märguannet lähetajale peab ajamõõtjate kogu tähelepanu koonduma lähetajale, peavad lõppema kõik jutuajamised ja tuleb eemaldada kõik inimesed või esemed, mis võiksid segada näha lähetajat. Ajamõõtja peab meeles pidama, et tema tähelepanematus või viga võib riisuda jooksja tagajärje märkimise.

Kell tuleb käivitada kohe esimesel momendil, niipea kui ajamõõtja näeb suitsu (tuld) püstolist või lähetaja lipu liikumise algust.

Pärast kella käivitamist tuleb sellele vaadates veenduda, et kell töötab. Kui kell millegipärast ei tööta või ajamõõtja ei pannud tähele lähtesignaali ega käivitanud kella, teatab

ta sellest viivitamata vanem-ajamõõtjale, kellel on tagavarakell.

Pärast jooksu lõppu iga ajamõõtja peab asjalikult kindlaks tegema oma kella näidu ja selle üles kirjutama ajamärkimise sedelile. Kahtluse korral pöördub ta vanem-ajamõõtja poole.

Erilist täpsust tuleb ilmutada pooleminutilise numbrilauaga kelladega, sest üsna sageli on juhtunud nendega pooleminutilise vea tegemist minutite ja sekundite lugemisel.

Kõigepealt on vaja täpsustada, kuidas liigub minutite lugeja osuti, kas hüppeliselt või aeglaselt iga ringi kestel.

Vanem-ajamõõtja määrab ajamõõtjaile jooksjate vastuvõtmise järjekorra, s. o. ta määrab, missugused kolm kohtunikku võtavad vastu esimese jooksja, kes teise jooksja, kes kolmanda jooksja jne.

Ideaalne oleks iga jooksja vastuvõtmine kolme ajamõõtja poolt, kuid harilikult tuleb alates teisest jooksjast piirduda ühe ajamõõtjaga. Kahe ajamõõtja määramisel ühe jooksja vastuvõtmiseks pole mõtet, sest sisuliselt kasutatakse ikkagi ainult ühe kella näitu.

Kui kesk- ja pikamaadistantsidel tuleb viimaseid jooksjaid vastu võtta kella peatamata, määratagu selleks vilunud ajamõõtja ja temale abiks sekretär, kes märgib üles talle hüütavad tagajärjed.

Kelli tuleb hoida lõdvaks lastud vedruga. Selleks tuleb kell pärast võistluste lõppu lasta käiku ja «maha joosta».

Ajamõõtjate trepp asetatakse lõpp-postist vähemalt 3—4 meetri kaugusele. Ajamõõtjad asuvad sellele nende poolt vastuvõetavate jooksjate järjekorras. Kolm ajamõõtjat, kes võtavad vastu esimese jooksja, asuvad kõige kõrgemal.

Nüüd vaatleme veel vanem-ajamõõtja tööd.

Olgugi, et võistlusmääruste järgi peavad kõik kellad, mida võistlustel kasutatakse, olema juba aegsasti kontrollitud ja järelikult ka täpsed, tuleb siiski [illegible]e iga võistlust

neid lihtsalt võrrelda (mitte kontrollida), mis aitab selgitada ja välja praakida need kellad, mis käivad ilmselt lahkuminevalt teistest.

Võrdlemiseks peavad tegutsevad kohtunikud vähemalt kolm korda järgemööda vanem-ajamõõtja järsu käskluse peale käivitama kõik kellad ja 3—5 minuti järel samasuguse käskluse peale need peatama. Kasutamisest tuleb kõrvaldada need kellad, mis võrreldes ülejäänud kellade keskmise näiduga annavad igakord tunduva kõrvalekaldumise ühele või teisele poole. Kellade võrdlemine on seega vanem-ajamõõtja esimeseks olulise tähtsusega ülesandeks.

Edasi peab vanem-ajamõõtja olema pidevalt teadlik võistluste käigust. Ta peab teadma, missugused jooksualad millal järgnevad, mitme jooksjaga need on jne., et ta saaks õigeaegselt jagada ajamõõtjate töö. Ilma tema loata pole ajamõõtjail õigust lahkuda kohtuniketrepilt. Kui aga kavas on jooksudest vaba aega 15—20 minutit, andku ta selleks ajaks ajamõõtjaile puhkust, lubades neid kohtuniketrepilt lahkuda.

Vanem-ajamõõtja peab hoolega jälgima, mis toimub lähtel. Pärast lähetaja iga käsklust «Kohtadele!» kutsub ta ajamõõtjad tähelepanule, hüüdes näiteks «Ajamõõtjad, tähelepanu!», et igaüks neist kontsentreeruks ega laseks mööda lähtesignaali.

Tal peab olema tagavarakell, mille ta käivitab lähtesignaali peale, et oleks võimalik asendada juhuslikult mõnd ajamõõtja rikkiläinud kella või kasutada seda mõne jooksja aja kontrollimiseks.

Vanem-ajamõõtja peab pärast iga jooksu kellade näidud protokolli kandma kindlas järjekorras, kõige parem selle järgi, kuidas ajamõõtjad istuvad, s. o. ülalt alla. See võimaldab välja selgitada mõne kella või mõne ajamõõtja, mis või kes alati erineb teistest, et anda uus kell või vahetada ajamõõtja.

Pärast kellade näitude üleskirjutamist peab vanem-ajamõõtja enne t[illegible]le andmist lõpusekretärile need hoolega

läbi vaatama ja võrdlema lõpukohtunike sissekannetega. Ilma niisuguse võrdlemiseta on jooksjate aegades ette tulnud vahesid, mis ei vasta kauguste vahedele, mida hästi näeb tribüünilt. Näiteks rinnavahe puhul jooksjate vahel saadakse ajavahe 0,2 sekundit või ümberpöördult, antakse üles võrdne aeg siis, kui kaht jooksjat lahutas lõpplindil peaaegu meeter maad, jne.

Niisugused vastuolud, eriti aga lühimaajooksus, põhjustavad ebasoovitavaid proteste ja arusaamatusi. Sellepärast tuleb vanem-ajamõõtjal mõistlikkuse ja võimalikkuse piirides ja toetudes lõpukohtunike andmeile ja oma tähelepanekuile teha kellade näitudes mõningaid korrektiive.

Vanem-ajamõõtja peab oskama organiseerida vaheaegade määramist jooksu ajal (ringide ja kilomeetrite viisi) ja teatejooksus etappide viisi, et paremini informeerida pealtvaatajaid. Selleks valib ta kõige vilunumad ajamõõtjad, kes oskavad võimalikult täpselt määrata aega n. ö. käigult, kasutades selleks kahe osutiga kelli ja kokku rääkides vanem-lõpukohtunikuga lipusignaali andmise üle vajalikes kohtades.

ÜLDMÄRKMEID LÕPUKOHTUNIKE JA AJAMÕÕTJATE BRIGAADIDE KOHTA

Mõlemad brigaadid töötavad tihedasti koos, kuid lõppotsuse kõigis põhimõttelistes küsimustes teeb vanemkohtunik. Kuid peakohtunikul (või tema asetäitjal) on sel juhul, kui ta viibib jooksu lõpu juures, õigus läbi vaadata ja tühistada vanemkohtuniku otsus.

Lõpukohtunike brigaadi komplekteerimisse tuleb suhtuda samasuguse nõudlikkusega kui ajamõõtjate brigaadi komplekteerimisse.

TÖÖ JAOTAMINE LÕPUKOHTUNIKE BRIGAADIDE VAHEL

Kesk- ja pikamaajooksu puhul soovitatakse jooksjad vastu võtta kahe või, veel parem, kahe paari kohtunike poolt.

Juhul, kui lõpukohtunike arv ei ole küllaldane, ei ole soovitav samal kohtunikul vastu võtta näiteks esimest ja viiendat jooksjat, vaid ainult neid, kes saabuvad järjestikku, näiteks teist ja kolmandat jooksjat. Erandina võib üks kohtunik vastu võtta esimest ja viimast jooksjat.

Pikamaajooksus, kus peale jooksjate vastuvõtmise lõpus on vaja lugeda ka läbitud ringe, jaotatakse jooksjad lõpukohtunike vahel nii, et iga kohtunik loeks vastavalt jooksjate arvule ühe või isegi kolme võistleja poolt läbitud ringe.

Kohtunike töö kergendamiseks on soovitav jaotada võistlejad kohtunike vahel mitte jooksu algul, vaid pärast seda, kui jooksjad on hajunud kogu ringrajale, ja nii, et iga kohtunik loeks kahe või mitme lähestikku jooksva võistleja ringe.

Korra kohaselt vanemkohtunik ainult kontrollib kohtunike tööd lõpus ega võta osa ühegi võistleja vastuvõtmisest.

LÕPUKOHTUNIKE BRIGAADI ASETUS

Lõpus peavad kohtunikud asuma lõppjoone pikendusele ükstei se taga, võimalikult kaugemal lõpp-postist.

Pikamaajooksude läbiviimisel ringrajal ja eriti siis, kui on ebavõrdsete võimetega jooksjad, asuvad kohtunikud, kes loevad ringe, piki lõppsirget. Sealjuures kohtunik, kes loeb juhtiva jooksja ringe, asub lõppjoonel, teised aga vähemalt 3—5 m kaugusel üksteisest. Mida rohkem jooksja on maha jäänud, seda kaugemal lõpust peab olema kohtunik, kes loeb tema ringe.

Jooksude puhul ühisel rajal asuvad distantsikohtunikud

üksikult sirgetel lõikudel, takistusjooksudes aga iga takistuse juures. Kurvidel, eriti aga jooksude puhul eraldi radadel, soovitatakse kohtunikel asuda raja välisel serval.

LÄHTE- JA LÕPUKOHTUNIKE OMAVAHELINE SIDE (STAADIONIL)

Valmisoleku signaali annab lõpukohtunike vanem, kui ta on veendunud oma brigaadi ja ajamõõtjate brigaadi valmisolekus.

Vanem-lõpukohtunik teatab lähetajale valmisolekust lipu või semafori tõstmisega, lõpukohtunikele aga hüüdega «Signaal on antud!»

Mittevalmisolekust teatab ta lähetajale langetatud lipu vehkimisega või allalastud semaforiga.

Valmisolekust teatejooksu etappidel signaliseeritakse lipu tõstmisega.

JUHEND LÕPUKOHTUNIKELE

Läbitud ringide arvu märgib kohtunik vastavasse märkmikku. Kohtunik peab harjuma sellega, et ta üheaegselt ringide mahakriipsutamisega teatab jooksjale joosta jäänud ringide arvu.

Kui lühimaajooksus tekib vajadus saavutatud tagajärge kontrollida selle järgi, kui palju üks jooksja jäi teisest maha meetreis, tuleb kasutada meetrite ümberarvutamiseks sekundeiks (vastavalt jooksu kiirusele) alljärgnevat tabelit:

Nii näiteks 100 m jooksus

kiirusel	11,0	sek.	0,1 sek.	hinnatakse	0,9 m
„	12,0	„	„ „	„	0,89 m
„	13,0	„	„ „	„	0,77 m
„	14,0	„	„ „	„	0,71 m

Vahemaa arvatakse eelmisena jooksu lõpetanu järgi.

400 m või 4×100 m teatejooksus peab vanemlõpukohtunik jälgima, et pärast jooksjate lahkumist lähtest täidetakse lähteaugud ja kõrvaldatakse lähtepakud.

KÄIGUKOHTUNIKE TÖÖ

Käigukohtunikud jälgivad, et võistlejad ei rikuks käigumäärusi. Põhiline käigumääruste rikkumine seisab selles, et võistlejad lähevad käigult üle jooksule, kas või väga lühikesel lõigul. Selle kindlakstegemine on kohtunike raskeimaks ülesandeks.

Erinevalt jooksust ei tohi käigus mõlemad jalad olla üheaegselt maast lahti. See tähendab, et vahelduvalt toetutakse kas ühele jalale või mõlemale jalale.

Kohustuslikult tuleb täita kolme järgmist tingimust:

a) etteviidud jala peab maha panema täiesti sirutatult ja kannale;

b) tugijalg peab keha raskuspunkti üleviimise momendil (vertikaalasend) olema täielikult sirutatud;

c) kogu võistluse ajal peab käija keha olema vertikaalselt sirge.

Käiguvõistlusi juhib käigu vanemkohtunik. Talle määratakse abilisi vastavalt võistlejate arvule, võistluspaigale ja käijate kontrollimise viisile.

Ringrada jagatakse 4—8 lõiku. Lõikude piiridele pannakse lipukesed ja lõigud tähistatakse järjekorranumbritega. Igasse lõiku määratakse üks kohtunik, kes asub oma lõigu keskkohas, seespool ringi, sellest 10—15 m kaugusel.

Et käijaid mugavamini ja paremini jälgida, on kohtunikel soovitav istuda madalaile pinkidele. Vajaduse korral kohtunik tõuseb ja jätkab käijate jälgimist, liikudes oma lõigu piirides.

Vanemkohtunik ise asub väljaku keskel, üks abiline keskkohast paremal ja teine vasakul pool.

Kui lõigul asuv kohtunik märkab määruste rikkumist, teatab ta sellest kirjalikult vanemkohtuniku abile või vanemkohtunikule, kui viimane asub temale lähemal, märkides, milles määruste rikkumine seisab. Kui sama on märganud üks vanemkohtunike abilistest või vanemkohtunik ise, tehakse võistlejale esimene hoiatus. Kui aga lõigul asuva

kohtuniku teadaanne ei leia kinnitust, jääb hoiatus tegemata. Teine hoiatus, mille teeb teise lõigu kohtunik, on põhjuseks esimese hoiatuse tegemiseks.

Esimese hoiatuse teeb kohtunik võistlejale teatavaks valge lipu näitamisega, nimetades hoiatuse tegemise ajal valjusti võistleja numbri.

Teise hoiatuse, mille põhjal käija kõrvaldatakse võistlustelt, teeb vanemkohtunik kas isiklike vaatluste najal või kahe lõigul asuva kohtuniku ühtelangevate ettekannete põhjal (mitte arvestades märkust, mis põhjustas esimese hoiatuse).

Viimasel ringil toimetavad vaatlust vanemkohtunik ja kõik abid. Sellel ringil kõrvaldatakse võistluselt ilma eelhoiatuseta kõik võistlejad, kes lähevad üle käigult jooksule, kuigi neil enne seda polnud ühtki hoiatust. Võistleja kõrvaldamisest võistluselt teatatakse punase lipu näitamise ja võistleja numbri hüüdmisega.

Käiguvõistluse puhul väljaspool staadioni paigutatakse kohtunikud piki rada, kuna mõned neist läbivad teatava etapi kas jalgrattal, mootorrattal või autol, saates üksikuid võistlejaid või võistlejate rühmi. Kohtuniku märkused võistlejaile ja vanemkohtunikule antakse edasi telefoni kaudu. Kohtunikud kannavad kõik märkused oma protokollidesse, ära märkides ka võistlusmääruste rikkumise aja ja võistleja poolt läbikäidud kilomeetrite arvu.

Muus osas on kehtiv sama mis käigu puhul staadionil. Erinevus on üksnes selles, et käijat võib diskvalifitseerida ka pärast võistlust, kui saadud andmete põhjal selgub, et ta on määrusi rikkunud.

HÜPPEKOHTUNIKE TÖÖ

Kui ei juhita vajalikku tähelepanu sellele, et võistlejad oleksid õigeaegselt hüppeks valmis, võivad hüppevõistlused areneda aeglases tempos ja venivalt.

Et kiirendada hüpete läbiviimist, on soovitav, et peale kohtunike tegutseksid hüpete juures sekretär ja tema abi. Esimene asub hüppepaku (tellingu) lähedal ja märgib võistlejate tagajärgi, sekretäri abi aga, kellel on samuti võistlejate nimestik, asub hoovõturaja alguses, kuhu võistlejaile on asetatud pingid, kutsudes seal võistlejat järjekordsele hüppele ja järgmist hüppajat hüppeks valmisolekule. Ta hüüab näiteks: «Hüppab Jõgi, Kaasikul valmis olla!»

Tuleb taotleda, et hüppele kutsutud võistleja oleks kohe valmis hüppeks, kui sekretäri abi teda hüüab, ja asuks viivitamatult hüppele.

Hüppealade järgi on kohtunike töö ja ülesanded järgmised.

KAUGUS- JA KOLMIKHÜPE

Enne hüppeala algust peab vanemkohtunik kontrollima, kas kaugus- ja kolmikhüppeks piki hoojooksurada asetatud mõõdulint on õige. See on tavaliselt tehtud puust ja mõõdud sellele kantud detsimeetri täpsusega. Samuti kontrollib ta, et mõõdulint, millega mõõdetakse tagajärgi, oleks kogu vajalikus ulatuses terve ja ilma paikadeta. Suuremail võistlustel peab tingimata olema terasmõõdulint.

Tagajärge mõõdetakse maandumiskastist kuni hüppepaku äärenî, kus on liiva- või muldvall. Vastava raami puudumisel valli ehitamiseks 30° all horisontaalile tuleb pärast valli ehitamist selle äär 30° nurga all lõigata kas plekitüki, vineeri või puuga. Tuleb jälgida, et liiv (muld) ei oleks väga kuiv, sest siis see pudeneks või tuul ajaks laiali. Liiva on soovitav niisutada või võtta niisket mulda.

Nii enne võistlust kui ka selle ajal tuleb tingimata jälgida, et liiva tasapind maandumiskastis oleks ühes tasapinnas äratõukepakuga. Et liiv ei oleks kuiv, tuleb seda niisutada.

Vanemkohtunik asub paku lähedal, 1—1,5 m kaugusel selle otsast (äärest). Kohtunik-mõõtja peab seisma maandumiskasti ääres samal poolel, kus vanemkohtunik, hoides käes lahtikeritud mõõdulindi nullpunkti. Pärast hüppe sooritamist ta torkab võistleja poolt maandumiskasti jäetud jälje lähimasse punkti (hüppepaku suhtes) kontrollmärgi ja asetab sinna mõõdulindi nullotsa. Mõõtmisel tuleb jälgida, et mõõdulint ei oleks keerus. Pärast mõõtmist tuleb jäljed augus tasaseks rehitseda, missuguseks tööks on soovitav kasutada abijõudu.

Vanemkohtunik peab üheaegselt sõnadega «Loeb!» või «Ei loe!» lipuga märku andma, kas hüpe luges või mitte, et pealtvaatajad võiksid paremini orienteeruda. Arvesse tuleva hüppe puhul tõstetakse lipuke üles, vastasel korral aga tehakse liigutus lipuga allapoole.

Kolmikhüppes peab vanemkohtunik jälgima hüppaja õiget stiili, s. o. õiget maandumist iga sammu puhul, hoota hüppeis aga, et äratõukele ei eelneks hüppelist hoovõttu.

KÕRGUSHÜPE

Vanemkohtunik peab varakult hüppelatid järele vaatama ja valima neist parimad, mis täielikult vastaksid määrustele. Latid ei tohi olla painutatud, kõverad ega kergesti painduvad.

Et hüppelatt pärast mahalangemist lamaks uuel ülespanekul sama tahuga ülespoole, selleks tehakse lati ühele otsale pliiatsiga märge, mille järgi saab kergesti otsustada, kas latt on kõigi hüpete juures ühtemoodi üles seatud. See on kehtiv ka teivashüppe kohta, kus märge tehakse lati alumisele tahule nii, et see alt näha oleks.

Hüppelati kõrgust mõõdetakse keskelt, horisontaalsust aga mõlema otsa kohalt. Selleks tuleb mõõdulatt asetada enne ühe, siis teise otsa juurde, siis kontrollitakse kõrgust võrdseis hüppelati punktides.

Hüppe puhul, kus latti riivati, tuleb anda aega võngete kadumiseks ja alles pärast seda lugeda hüpe sooritatuks. Sel puhul tuleb enne järgmist hüpet kontrollida lati õiget asetust kandepindadel.

Vanemkohtunik asub ühe tellingu juures. Ta peab jälgima hüppe sooritamise määrustepärasust, sest vastavalt määrustele on keelatud hüppe sooritamine mõlemalt jalalt, tirelhüpe ja kulbiit.

Kui hüppaja murrab hüppel lati nii, et see murdub nurga all, kuid jääb püsima kandepindadele, loetakse niisugune hüpe määrustepäraseks ainult siis, kui sama latt on kõlblik kasutamiseks järgmisel hüppel. Vastasel korral loetakse hüpe ebaõnnestunuks.

TEIVASHÜPE

Enne võistluste algust peab vanemkohtunik kontrollima, kas maa sisse tehtud teibakast on küllalt tugev ja kas selle konstruktsioon ning mõõted vastavad määrustele. Kui maandumiskastil puudub vastav seade tellingute edasi-tagasi nihutamiseks, tuleb maapinnale asetada puust alus, millel saab hästi tellinguid edasi-tagasi nihutada. Samuti enne võistluse algust peab vanemkohtunik kontrollima ja valima küllaldasel arvul hüppelatte, mis vastavad määrustele, seejuures arvestades, et teivashüppes pole lati murdumine haruldane asi. Tingimata peab olema paar harki hüppelati asetamiseks kandepindadele.

Peale selle vanemkohtunik kontrollib kõiki teibaid: mähist (jämedamate kohtade ja lohkude puudumist), otsa (et ei oleks metallist teravikku) ja teiba enda kvaliteeti. Teiba välisel vaatlusel ei tohi ilmneda pragusid, mida reedab kõla teiba otsa löömisel vastu maad. Kahtlaselt kõlblikke teibaid ei tohi lubada võistlusel kasutada.

Vanemkohtunik asub hüppe jälgimiseks ühe tellingu lähedal hoovõturajapoolsel küljel. Ta peab jälgima, et hüp-

paja teibal rippes olles ei nihutaks ülemist kätt kõrgemale kohast, kus see haaras teibast äratõukemomendil, ja et ta ei viiks alumist kätt ülemisest kõrgemale.

Hüppeteivast püüdev kohtunik peab seisma tellingute lähedal (mitte aga teiba augu lähedal, mis segaks hüppajat) ja tegema 1—2 sammu ettepoole, et haarata teivast. Kohtunik võib teiba kinni püüda alles siis, kui hüppaja on selle lahti lasknud mõlema käega ja teivas langeb hoojooksuraja suunas.

HEIDETE, VISETE JA TÕUGETE KOHTUNIKE TÖÖ

Enne võistluse algust peab vanemkohtunik kontrollima oma ala võistluspaika ja selle õiget märkimist ning nõudma võistluste komandandi kaudu kõigi avastatud puuduste kõrvaldamist. Tingimata tuleb kontrollida:

a) ringi diameetrit, võru kinnitamist maapinna külge ning ringi sees oleva pinna tugevust (tihkust);

b) et kuulitõukeringi võrul oleks puusegment;

c) et väljaspool ringi oleksid jooned, mis jagavad ringi ees- ja tagaosaks;

d) lati õiget paigutust maa sisse, et see oleks maapinnaga ühetasa, samuti et maapind lati ees oleks tihke;

e) et lati otste juures oleksid lipukesed;

f) et kuulitõuke jaoks oleks 60° ja ketta- ning vasaraheite jaoks 90° sektor;

g) et oleksid tõmmatud kontrollkaared, kuulitõukes iga meetri tagant, alates 8. meetrist, ja ketta- ning vasaraheite jaoks iga 5 meetri tagant, alates 30. meetrist;

h) et oda- ja granaadiviske ning palliheite jaoks oleksid iga 5 m tagant, alates 30. meetrist, kontrolljooned;

i) et kõik kontroll- ja abijooned (tagajärgede mõõtmiseks) oleksid mõõdetud ringi tsentrist või lati sisemisest äärest;

j) et koridor granaadiviskeks oleks 10 m ja palliheiteks 40 m laiune;

k) et rekordeid tähistavad lipud oleksid paigutatud õigesse kohta;

l) et võistlejaile oleksid pingid ning kohtunikele lauad ja toolid;

m) et pingid võistlejaile asetseksid väljaspool spordiriista võimalikku mahalangemise kohta.

Vanemkohtunik võtab võistluste komandandilt vastu kontrollitud spordiinventari või valib ise ja kontrollib ala läbiviimiseks vajalikku inventari, mis on nii üldiseks kui ka isiklikuks kasutamiseks.

Peale selle vanemkohtunik kontrollib, et oleksid kohal mõõdulindid, numbritega varustatud kontrollmärgid, märja ilma puhul vahendid spordiriistade kuivatamiseks, šabloonid ja kaalud spordiriistade kontrollimiseks jne.

Ala vanemkohtunik peab seisma ringist (või latist) vasakul pool, sest heidete-tõugete puhul parema käega võib riist juhuslikult käest lahti minna. Eriti ettevaatlik peab olema siis, kui vasarat heidetakse, ilma et võistluspaika piiraks kaitsevõrk. Kuulitõuke puhul kohtunik seisab 2—3 m, kettaheite puhul 3—4 m ja vasaraheite puhul 10—12 m kaugusel ringist, oda- ja granaadiviske ning palliheite puhul aga 1—2 m kaugusel lati otsast.

Kohtunikud ja mõõtjad asuvad väljakul nii, et nad oleksid spordiriista võimalikule mahalangemise kohale lähemal, olles seejuures ettevaatlikud ja tähelepanelikud, et vältida õnnetusjuhte.

Kui katse loeb, tõstab vanemkohtunik lipu üles: katse mittelugemisel antakse märku allapoole suunatud lipuga. Samal ajal vanemkohtunik ütleb kas «Loeb!» või «Ei loe!»

Signaali «Loeb!» annab kohtunik alles pärast seda, kui ta on veendunud, et võistleja pärast teostatud katset ei lange ringist välja või üle lati.

Spordiriistad tuleb väljakult tagasi k a n d a, mitte aga pilduda.

Võistleja tegevust jälgides peab ala vanemkohtunik silmas pidama, et:

a) odaviskel hoitaks oda selle mähisest;

b) kuuli tõukamisel ei läheks käsi kuuliga õlast tahapoole;

c) granaati ei visata pöördega;

d) vasara heitmisel, kui vasarakuul on puudutanud maad, ei katkestaks keerutamist, vaid et heide tehakse lõpuni, sest vastasel korral loetakse heide ebaõnnestunuks;

e) võistlejal ei oleks käel mähist ega sidet (vasaraheitja võib kanda kindaid);

f) palliheites perioodiliselt kontrollitakse käepideme pikkust ja et pikenemine ei ületaks 3 sm, võrreldes pideme esialgse pikkusega;

g) võistleja lahkuks ringist tagantpoolt, sest vastasel juhul katset ei loeta.

Peatähelepanu peavad kohtunikud pöörama ringile või latile, et võistleja ei astuks sellele või üle selle.

Võistleja võib toetuda metallringi sisemisele pinnale isegi tallaga, kuid ta ei tohi peale astuda ringile või segmendile (kuulitõukes). Jala viimisel üle lati või ringi (segmendi) loetakse katse sooritatuks, kui väljaspool ringi, latti või segmenti ei puudutatud maapinda, mida saab kindlaks teha silma või kõla järgi.

Tagajärge mõõdetakse kontrollmärgist kuni ringi või lati siseääreni. Kõigi mõõtmiste puhul peab mõõdulindi nullpunkt olema kontrollmärgi juures. Mõõdulint asetatakse ringile, segmendile, latile või nende pikendusele ja selle sisemisel äärel tehakse kindlaks tagajärje suurus.

Lühikese mõõdulindi puhul tuleb tõmmata kontrollnöör kontrollmärgist kuni ringi tsentrini või latini (või nende pikenduseni) ja mõõta mööda nööri.

Rekordse tagajärje mõõtmise juurde tuleb kutsuda võistluse peakohtunik.

Vanemkohtunik peab jälgima, et

a) ringi- või latieelne pind oleks tugev ja tasane ja et rullimine ja tasandamine oleksid korraldatud õigeaegselt.

b) ükski võistleja, fotoreporter või filmioperaator ei asuks kardetavas tsoonis (spordiriista mahalangemise kohas) ega segaks võistlejat hoovõtul.

KOHTUNIKE TÖÖS ESINEVAD PEAMISED VEAD

Võistluste korraldamisel esineb rea objektiivsete ja subjektiivsete põhjuste tagajärjel vigu, mis tekivad võistlusmäärustest kõrvalekaldumisest või võistluste organiseerimise üldtunnustatud metoodilistest juhendeist.

Real juhtudel põhjustavad aga neid vigu kohtunikest sõltumata organisatsioonilised või ilmastikulised tingimused või muud tegurid. Seepärast ei saa neid juhtumeid lugeda määrustest kõrvalekaldumiseks.

Käesoleva instruktsiooni ülesandeks on läbi arutada kõrvalekaldumised võistluste organiseerimises ja läbiviimises, mis koefitseeritakse vigadena, selgitada vigade põhjused ja anda nõu nende kõrvaldamiseks.

Vead võib jagada kahte gruppi.

E s i m e s s e g r u p p i kuuluvad vead vastava võistlusala võistluste organiseerimises, nagu:

a) võistluskava halb planeerimine nii päevade kui tundide järgi, mitte arvestades võistluspaikade arvu ja nende asetust staadionil;

b) võistlejate nõrk tähelepanu ja distsipliin;

c) kohtunikebrigaadi liikmete ebaotstarbekas asend;

d) koostöö puudumine naabruses töötavate võistluspaikadega;

e) julgestuse puudumine võistlusalade tehnilises läbiviimises;

f) puudulikud kasvatuslik-pedagoogilised abinõud.

Teise gruppi kuuluvad võistlusmääruste rikkumised, mis väljenduvad kõrvalekaldumises vastava võistlusala täpselt vormistatud määrustest.

Mõlemasse gruppi kuuluvaid vigu võib omakorda jaotada mitmesse kategooriasse. Neiks on:

1) vead, mis tekivad kohtunike hooletust suhtumisest oma ülesandeisse;

2) vead määruste puuduliku tundmise või ebatäpse tõlgitsemise tagajärjel;

3) vead kogemuste puudumise tõttu vastava võistlusala võistluste organiseerimises;

4) vead, mida põhjustavad kohtunikebrigaadist või kohtunikust sõltumata objektiivsete tegurite alahindamine ja nende mittearvestamine;

5) vead, mida põhjustab kohtuniku vajaliku erapooletuse puudumine.

Kõige tüübilisemaiks vigadeks võistlusalade järgi on:

1) jooksus:

a) eel- (vahe-) jooksude ebaõige koostamine;

b) lähteprotokollide hooletu koostamine;

c) vajaliku arvu distantsi- ja lõpukohtunike puudumine;

d) eriti jämedad vead nende kohtunike halva töö tagajärjel, kes peavad jälgima metraaži, ringide lugemist ja protokolli koostamist;

e) tõkete ja takistuste ebaõige paigutus;

f) lähtejoone ebaõige tõmbamine eraldi radadele.

2) hüppeis:

a) protokollide hooletu pidamine, eriti kõrgus- ja teivashüppeis (jäetakse vahele väljakutse järgnevaks katseks või võimaldatakse neljas katse ühel ja samal kõrgusel);

b) üleliigne ruttamine otsuse tegemisel enne katse täielikku sooritamist võistleja poolt;

c) vead paremusjärjestuse kindlaksmääramisel, valesti arvestades sooritatud katseid kõrgus- ja teivashüppes või võttes kaugus- ja kolmikhüppes arvesse ainult lõppvõistluse tagajärgi;

d) ebaõige järjestus võistlejate esinemises.

3) heiteis, viskeis ja tõukeis:

a) võistlejal lubada kasutada isiklikku spordiriista enne selle kaalumist ja mõõdete kontrollimist;

b) spordiriista, kõige sagedamini ketta ja heitepalli langemise koha ebaõige märkimine;

c) vead, mis tekivad mõõtmisel lühikese mõõdulindiga.

Toodud instruktsioonid ei pretendeeri kõigi võimalike vigade loetlemisele, vaid on märgitud ainult kõige iseloomustavamad ja kõige enam ette tulevad vead.

Eriti tuleb rõhutada, et vigade vältimiseks suhtutagu võistluste organiseerimisse ja läbiviimisse ühesuguse hoole ja kaalutlusega, hoolimata sellest, kui suure ulatusega võistlused on ja kui palju neil on osavõtjaid.

Kõik kohtunikekogu liikmed peavad kinni pidama põhimõttest, et otsused tuleb teha vastavalt määruste loogikale, arvestades vastavate võistluste läbiviimise konkreetseid tingimusi.

KORRESPONDENTSVÕISTLUSED

Traditsiooniliseks muutunud üleliidulised korrespondentsvõistlused kergejõustikus viiakse läbi kõikjal ühel ja samal päeval ning kellaaegadel.

Korrespondentsvõistlusil kasutatakse mitmesuguseid programme. Võistluste läbiviimisel tuleb kasutada kõiki olemasolevaid võimalusi. Nii näiteks võib 100 m jookse läbi viia mõlemal sirgel, kuid ühes suunas (võrdsetel tingimustel). Vajalik on organiseerida lisakohti ja võistlejate jagamist gruppidesse. Tuleb arvestada üksikute alade läbiviimist ka ajaliselt.

Suure võistlejate arvu puhul on soovitav kasutada spetsiaalseid osavõtja kaarte. See kergendab ka kohtunike tööd ja kiirendab võistluste läbiviimist.

Kaardi näidis
Formaat 12×15 sm

.....
Võistlusi korraldav organisatsioon

ALA

OSAVÕTJA KAART

Nr.

.....
(Perekonna, ees- ja isanimi)

.....
(VSÜ, organisatsioon)

Eeljooksu nr.	Raja nr. Märgi nr.	Eeljooksu või eelvõistluse koht	Kõrgused, katsed, ajad	Märkusi

TAGAJÄRG PUNKTID KOHT

„.....“ ..... 195.... a. Sekretär: .....

REKORDITE REGISTREERIMISE KORD

REKORDSETE TAGAJÄRGEDE FIKSEERIMINE

Rekordseid tagajärgi jooksus või käigus fikseeritakse kolme kellaga, kusjuures nende viimasest kontrollimisest ei tohi olla möödunud üle aasta.

Lahkuminekud kahe äärmise kella ja keskmist aega näitava kella vahel ei tohi olla suuremad, kui on näidatud allpool:

jooksudes:	100 või 200 m	± 0,1 sek.
„	400—800 m	± 0,2 sek.
„	1000—2000 m	— 0,5 sek.
„	3000—5000 m	— 1,0 sek.
„	10 000 m ja enam	— 2,0 sek.

Juhul, kui kolmest kellast ühe kella näit erineb tunduvalt kahe ülejäänud kella näidust, siis selle kella asemel tuleb võtta vanemkohtuniku kontrollkella aeg.

100 ja 200 meetri jooksu rekordite registreerimiseks peab kelladel olema 0,1-sekundiline jaotuslaud.

Lähtesignaal tuleb anda pauguga. Lähtesignaali andmise puhul ilma püstolita peavad ajamõõtjad asuma lähte ligidal.

Rekorditena ei tule kinnitamisele tagajärjed, mis on saavutatud: jooksudes sirgteel (välja arvatud kuni 110 m pikkused jooksud); kaugus- ja kolmikhüppes, mis on saavutatud päripuule puhul (kiirusega enam kui 2 m/sek.) või raja kallaku puhul üle 1 : 1000 jooksu suunas, heiteil, viskeil ja tõukeil kõrgemalt või kallakuga kohalt. Tuule tugevuse ja suuna kindlakstegemiseks peab kasutama seadet, mis on varustatud tiiriku ja tuulemõõtjaga.

Pikemate distantside jooksudes ja käikudes võib arvestada rekordeina ka vahedistantse, kuid ainult juhul, kui tund aega enne lähet asjasthuvitatud organisatsiooni esin-

daja on teinud vastava ametliku kirjaliku ettepaneku võistluse peakohtunikule. Iga vahedistantsi lõpus peab olema tõmmatud lõpplint ja jooksja aega tuleb fikseerida vähemalt kolme kellaga.

Hüppeis, heiteis, viskeis ja tõukeis tuleb tagajärgi mõõta sentimeetrilise jaotusega mõõdulindiga, mis on varustatud vastava kontrollorganisatsiooni tempiga. Lühikese mõõdulindi puhul tuleb tõmmata kontrollnöör.

Spordiriista, millega rekord on püstitatud, peab vanemkohtunik viivitamatult pärast rekordi püstitamist kontrollima kaalumise, šablooni abil jne. Omakorda kontrollib seda võistluste peakohtunik.

Rekordse tagajärje kohta koostatakse akt (vt. lisa 2 määruste juures).

Kui võistlusel kaks (või enam) võistlejat ületavad vastaval alal kehtiva rekordi, tuleb iga võistleja kohta koostada eraldi akt ka siis, kui järjekorras teisena rekordi ületanud võistleja tagajärg on madalam esimesena rekordi ületanud võistleja tagajärjest.

Tagajärje kohta, mis ületab NSV Liidu rekordi, tuleb hiljemalt järgmisel päeval saata telegraafiline teade Üleliidulisele Kehakultuuri- ja Spordikomiteele.

Vabariiklik Kehakultuuri- ja Spordikomitee võib korraldada eraldi võistlusi rekordite püstitamiseks. Niisuguste võistluste juhend peab olema kinnitatud ja välja kuulutatud hiljemalt 5 päeva enne võistluste algust.

Lisakatseid rekordite püstitamiseks ei lubata.

REKORDITE VORMISTAMISE KORD

Rekordeid vabas õhus ja sisevõistlustel registreeritakse eraldi ja vastavalt kergejõustiku võistlusmääruste § 1-le.

NSV Liidu rekordi kinnitamiseks tuleb Üleliidulise Kehakultuuri- ja Spordikomiteele esitada:

1) võistlusala originaalprotokoll;

2) akt uue rekordi registreerimise kohta;
3) ankeet võistleja kohta, kes püstitas rekordi;
4) kaks fotot (9×12 sm) võistlejast spordidressis kogu pikkuses.

Materjalid kehakultuuri- ja spordikomiteedele tuleb esitada hiljemalt 5 päeva jooksul, arvates rekordi püstitamise päevast. Väljasaatmise kuupäev tehakse kindlaks postitempliga. Materjalid saadetakse edasi üleliidulise kohtunikekogu presiidiumile kontrollimiseks nende õige kooskõla kohta võistlusmäärustega. Pärast seda antakse need üleliidulise kergejõustikusektsiooni presiidiumile, kes omakorda esitab need kinnitamiseks üleliidulisele komiteele. Analoogiliselt toimub ka rekordite kinnitamine vabariigi, maakonna või linna ulatuses vastava kehakultuuri- ja spordikomitee kaudu.

Rekordiks võidakse kinnitada tagajärg, mis on näidatud eel- või lõppvõistluses. Tagajärjed, mis on saavutatud kvalifikatsioonivõistlusel või järelkatseil või võistlejate omavaheliste kohtade selgitamiseks, ei kuulu rekordiks kinnitamisele.

Jooksu- või käiguvõistluses, kus kaks või enam võistlejat näitavad samas jooksus ühesugust aega, kinnitatakse rekord selle nimele, kes tuli esimeseks.

Kui hüppeis või tõukeis, viskeis ja heiteis ühel võistlusel kaks (või enam) võistlejat näitavad võrdset rekordset tagajärge, kinnitatakse rekord kõigi nimele olenemata sellest, kuidas nende vahel toimub samal võistlusel kohtade jaotamine.

Kui ühe kalendrilise ööpäeva jooksul saavutab mitmes linnas mitu võistlejat võrdse rekordse tagajärje, kinnitatakse rekord kõigi seda tagajärge näidanud võistlejate nimele.

Kui ühel ja samal võistlusel samal päeval erinevais eel- ja lõppjooksudes, hüppeis, heiteis või erinevais katseis saavutab mitu võistlejat rekordse tagajärje, kinnitatakse rekord kõigi tagajärge näidanud võistlejate nimele.

Neil juhtudel kantakse rekordite tabelisse rekordiomanike nimed nende poolt rekordi saavutamise kronoloogilises järjekorras.

PUNKTITABEL

kergejõustikutagajärgede arvestamiseks

Punktitabeli koostamisel on aluseks võetud järgmised põhimõtted:

1. 1000 punktiga hinnatakse kõrgeid samavõrdseid tagajärgi jooksudes, hüpetes, heidetes, tõugetes ja visetes.
2. 0 punktiga hinnatakse äärmiselt madalaid tagajärgi, milliste saavutamist võib oodata ettevalmistamatult inimeselt, kes teeb esmakordselt katse jooksudistantsi läbimiseks, hüppe, heite, viske või tõuke sooritamiseks.
3. Tagajärgede tõusuga kasvab ka nende hinne punktides (0-st kuni 1000 punktini ja üle selle).

Hindetabelid neil kergejõustikualadel, mis kuuluvad meeste viie- ja kümnevõistluse programmi, on võrdsed rahvusvahelisele punktitabelile.

Nõukogude Liidu punktitabelit on aga laiendatud ka neile kergejõustikualadele, mis on lülitatud tavaliselt meie individuaal-võistkondlike võistluste programmi. Samale alusele on viidud ka tagajärgede hindamine naiste kergejõustikus ja see on leidnud laialdast kasutamist võistlusil. Kasutades seda tabelit, võime lihtsalt, kiirelt ja täpselt selgitada võitja mitmesuguseil mitmevõistlusil, samuti määrata kollektiivide paremusjärjestuse võistkonnavõistlusil.

Punktitabeli kasutamine

1. Võistlustel näidatud tagajärg asub vastava ala veerus ja vasakpoolsest äärmisest veerust saame selle hinde punktides.

2. Kui võistlustel näidatud tagajärge ei ole tabelis ja ta asub kahe kõrvuti oleva tagajärje vahel, arvestatakse seda kui halvemat. Näiteks: meil on tarvis hinnata odavisketagajärge — 54.09. Tabelis on aga ainult tagajärjed 54.11 ja 54.06. Järelikult tuleb tagajärge 54.09 hinnata kui 54.06, s.t. 661 punktiga.
3. Võrdsete etappidega teatejooksu hindamine toimub järgmisel teel: saavutatud koguaeg jagatakse etappide arvule ja määratakse ühe etapi keskmine aeg. Keskmisele ajale vastav punktide arv korrutatakse koefitsient 2-ga.
4. Erietappidega teatejooksude hindamine toimub spetsiaalse tabeli alusel ja saadud punktide summa korrutatakse koefitsient 2-ga.

Punktid	100 m	200 m	400 m	800 m	1000 m	1500 m	3000 m	5000 m	10000 m
900	—	21,88	49,57	1.55,7	2.30,9	4.01,9	8.47,3	15.14,9	31.47,8
899	10,81	—	49,58	—	—	4.02,0	8.47,5	15.15,2	31.48,5
898	—	21,89	49,60	1.55,8	2.31,0	—	8.47,7	15.15,6	31.49,2
897	—	21,90	49,62	—	—	4.02,1	8.47,9	15.15,9	31.49,8
896	10,82	—	49,63	—	2.31,1	4.02,2	8.48,1	15.16,2	31.50,5
895	—	21,91	49,65	1.55,9	—	4.02,3	8.48,2	15.16,5	31.51,2
894	—	21,92	49,67	—	2.31,2	4.02,4	8.48,4	15.16,8	31.51,8
893	10,83	21,93	49,68	1.56,0	—	4.02,5	8.48,6	15.17,2	31.52,5
892	—	—	49,70	—	2.31,3	—	8.48,8	15.17,5	31.53,2
891	—	21,94	49,72	—	—	4.02,6	8.49,0	15.17,8	31.53,8
890	10,84	21,95	49,73	1.56,1	2.31,4	4.02,7	8.49,2	15.18,1	31.54,5
889	—	—	49,75	—	—	4.02,8	8.49,3	15.18,4	31.55,2
888	—	21,96	49,77	1.56,2	2.31,5	4.02,9	8.49,5	15.18,8	31.55,9
887	10,85	21,97	49,78	—	2.31,6	4.03,0	8.49,7	15.19,1	31.56,5
886	—	21,98	49,80	—	—	—	8.49,9	15.19,4	31.57,2
885	—	—	49,82	1.56,3	2.31,7	4.03,1	8.50,1	15.19,7	31.57,9
884	10,86	21,99	49,83	—	—	4.03,2	8.50,3	15.20,0	31.58,5
883	—	22,00	49,85	1.56,4	2.31,8	4.03,3	8.50,5	15.20,4	31.59,2
882	—	22,01	49,87	—	—	4.03,4	8.50,7	15.20,7	31.59,9
881	10,87	—	49,89	—	2.31,9	4.03,5	8.50,8	15.21,0	32.00,6
880	—	22,02	49,90	1.56,5	—	4.03,6	8.51,0	15.21,3	32.01,3
879	—	22,03	49,92	—	2.32,0	—	8.51,2	15.21,7	32.01,9
878	10,88	—	49,94	1.56,6	—	4.03,7	8.51,4	15.22,0	32.02,6
877	—	22,04	49,95	—	2.32,1	4.03,8	8.51,6	15.22,3	32.03,3
876	—	22,05	49,97	—	—	4.03,9	8.51,8	15.22,6	32.04,0
875	10,89	22,06	49,99	1.56,7	2.32,2	4.04,0	8.52,0	15.23,0	32.04,7
874	—	—	50,00	—	—	4.04,1	8.52,2	15.23,3	32.05,4
873	—	22,07	50,02	1.56,8	2.32,3	4.04,2	8.52,4	15.23,6	32.06,0
872	10,90	22,08	50,04	—	2.32,4	—	8.52,5	15.23,9	32.06,7
871	—	22,09	50,06	—	—	4.04,3	8.52,7	15.24,3	32.07,4
870	—	—	50,07	1.56,9	2.32,5	4.04,4	8.52,9	15.24,6	32.08,1
869	10,91	22,10	50,09	—	—	4.04,5	8.53,1	15.24,9	32.08,8
868	—	22,11	50,11	1.57,0	2.32,6	4.04,6	8.53,3	15.25,3	32.09,5
867	—	22,12	50,12	—	—	4.04,7	8.53,5	15.25,6	32.10,2
866	10,92	—	50,14	—	2.32,7	4.04,8	8.53,7	15.25,9	32.10,9
865	—	22,13	50,16	1.57,1	—	4.04,9	8.53,9	15.26,2	32.11,6
864	—	22,14	50,18	—	2.32,8	—	8.54,1	15.26,6	32.12,3
863	10,93	22,15	50,19	1.57,2	—	4.05,0	8.54,3	15.26,9	32.13,0
862	—	—	50,21	—	2.32,9	4.05,1	8.54,5	15.27,2	32.13,6
861	—	22,16	50,23	1.57,3	—	4.05,2	8.54,6	15.27,6	32.14,3
860	10,94	22,17	50,25	—	2.33,0	4.05,3	8.54,8	15.27,9	32.15,0
859	—	22,18	50,26	—	2.33,1	4.05,4	8.55,0	15.28,2	32.15,7
858	—	—	50,28	1.57,4	—	4.05,5	8.55,2	15.28,6	32.16,4
857	10,95	22,19	50,30	—	2.33,2	4.05,6	8.55,4	15.28,9	32.17,1
856	—	22,20	50,32	1.57,5	—	—	8.55,6	15.29,2	32.17,8

Punktid	100 m	200 m	400 m	800 m	1000 m	1500 m	3000 m	5000 m	10000 m
855	—	22,21	50,33	—	2.33,3	4.05,7	8.55,8	15.29,6	32.18,5
854	10,96	—	50,35	—	—	4.05,8	8.56,0	15.29,9	32.19,2
853	—	22,22	50,37	1.57,6	2.33,4	4.05,9	8.56,2	15.30,2	32.19,9
852	—	22,23	50,39	—	—	4.06,0	8.56,4	15.30,6	32.20,7
851	10,97	22,24	50,40	1.57,7	2.33,5	4.06,1	8.56,6	15.30,9	32.21,4
850	—	—	50,42	—	2.33,6	4.06,2	8.56,8	15.31,3	32.22,1
849	—	22,25	50,44	1.57,8	—	4.06,3	8.57,0	15.31,6	32.22,8
848	10,98	22,26	50,46	—	2.33,7	4.06,4	8.57,2	15.31,9	32.23,5
847	—	22,27	50,47	—	—	—	8.57,4	15.32,3	32.24,2
846	10,99	22,28	50,49	1.57,9	2.33,8	4.06,5	8.57,6	15.32,6	32.24,9
845	—	—	50,51	—	—	4.06,6	8.57,8	15.32,9	32.25,6
844	—	22,29	50,53	1.58,0	2.33,9	4.06,7	8.58,0	15.33,3	32.26,3
843	11,00	22,30	50,54	—	—	4.06,8	8.58,1	15.33,6	32.27,0
842	—	22,31	50,56	—	2.34,0	4.06,9	8.58,3	15.34,0	32.27,7
841	—	—	50,58	1.58,1	2.34,1	4.07,0	8.58,5	15.34,3	32.28,4
840	11,01	22,32	50,60	—	—	4.07,1	8.58,7	15.34,6	32.29,2
839	—	22,33	50,62	1.58,2	2.34,2	4.07,2	8.58,9	15.35,0	32.29,9
838	—	22,34	50,63	—	—	4.07,3	8.59,1	15.35,3	32.30,6
837	11,02	—	50,65	1.58,3	2.34,3	—	8.59,3	15.35,7	32.31,3
836	—	22,35	50,67	—	—	4.07,4	8.59,5	15.36,0	32.32,0
835	—	22,36	50,69	—	2.34,4	4.07,5	8.59,7	15.36,4	32.32,8
834	11,03	22,37	50,71	1.58,4	—	4.07,6	8.59,9	15.36,7	32.33,5
833	—	22,38	50,72	—	2.34,5	4.07,7	9.00,1	15.37,0	32.34,2
832	—	—	50,74	1.58,5	2.34,6	4.07,8	9.00,3	15.37,4	32.34,9
831	11,04	22,39	50,76	—	—	4.07,9	9.00,5	15.37,7	32.35,7
830	—	22,40	50,78	1.58,6	2.34,7	4.08,0	9.00,7	15.38,1	32.36,4
829	—	22,41	50,80	—	—	4.08,1	9.00,9	15.38,4	32.37,1
828	11,05	—	50,81	—	2.34,8	4.08,2	9.01,1	15.38,8	32.37,8
827	—	22,42	50,83	1.58,7	—	4.08,3	9.01,3	15.39,1	32.38,6
826	11,06	22,43	50,85	—	2.34,9	—	9.01,5	15.39,5	32.39,3
825	—	22,44	59,87	1.58,8	2.35,0	4.08,4	9.01,7	15.39,8	32.40,0
824	—	22,45	50,89	—	—	4.08,5	9.01,9	15.40,2	32.40,7
823	11,07	—	50,90	1.58,9	2.35,1	4.08,6	9.02,1	15.40,5	32.41,5
822	—	22,46	50,92	—	—	4.08,7	9.02,3	15.40,9	32.42,2
821	—	22,47	50,94	—	2.35,2	4.08,8	9.02,5	15.41,2	32.42,9
820	11,08	22,48	50,96	1.59,0	—	4.08,9	9.02,7	15.41,6	32.43,7
819	—	22,49	50,98	—	2.35,3	4.09,0	9.02,9	15.41,9	32.44,4
818	—	—	51,00	1.59,1	2.35,4	4.09,1	9.03,1	15.42,3	32.45,1
817	11,09	22,50	51,01	—	—	4.09,2	9.03,4	15.42,6	32.45,9
816	—	22,51	51,03	1.59,2	2.35,5	4.09,3	9.03,6	15.43,0	32.46,6
815	—	22,52	51,05	—	—	4.09,4	9.03,8	15.43,3	32.47,4
814	11,10	—	51,07	1.59,3	2.35,6	4.09,5	9.04,0	15.43,7	32.48,1
813	—	22,53	51,09	—	—	—	9.04,2	15.44,0	32.48,8
812	11,11	22,54	51,11	—	2.35,7	4.09,6	9.04,4	15.44,4	32.49,6
811	—	22,55	51,12	1.59,4	2.35,8	4.09,7	9.04,6	15.44,7	32.50,3

Punktid	100 m	200 m	400 m	800 m	1000 m	1500 m	3000 m	5000 m	10000 m
810	—	22,56	51,14	—	—	4.09,8	9:04,8	15.45,1	32.51,1
809	11,12	—	51,16	1.59,5	2.35,9	4.09,9	9.05,0	15.45,4	32.51,8
808	—	22,57	51,18	—	—	4.10,0	9.05,2	15.45,8	32.52,5
807	—	22,58	51,20	1.59,6	2.36,0	4.10,1	9.05,4	15.46,1	32.53,3
806	11,13	22,59	51,22	—	2.36,1	4.10,2	9.05,6	15.46,5	32.54,0
805	—	22,60	51,24	1.59,7	—	4.10,3	9.05,8	15.46,9	32.54,8
804	—	—	51,25	—	2.36,2	4.10,4	9.06,0	15.47,2	32.55,5
803	11,14	22,61	51,27	—	—	4.10,5	9.06,2	15.47,6	32.56,3
802	—	22,62	51,29	1.59,8	2.36,3	4.10,6	9.06,4	15.47,9	32.57,0
801	11,15	22,63	51,31	—	—	4.10,7	9.06,6	15.48,3	32.57,8
800	—	22,64	51,33	1.59,9	2.36,4	4.10,8	9.06,8	15.48,6	32.58,5
799	—	22,65	51,35	—	2.36,5	4.10,9	9.07,1	15.49,0	32.59,3
798	11,16	—	51,37	2.00,0	—	4.11,0	9.07,3	15.49,4	33.00,1
797	—	22,66	51,39	—	2.36,6	4.11,1	9.07,5	15.49,7	33.00,8
796	—	22.67	51,40	2.00,1	—	—	9.07,7	15.50,1	33.01,6
795	11,17	22,68	51,42	—	2.36,7	4.11,2	9.07,9	15.50,4	33.02,3
794	—	22.69	51,44	—	2.36,8	4.11,3	9.08,1	15.50,8	33.03,1
793	—	—	51,46	2.00,2	—	4.11,4	9.08,3	15.51,2	33.03,8
792	11,18	22,70	51,48	—	2.36,9	4.11,5	9.08,5	15.51,5	33.04,6
791	—	22,71	51,50	2.00,3	—	4.11,6	9.08,7	15.51,9	33.05,4
790	11,19	22,72	51,52	—	2.37,0	4.11,7	9.08,9	15.52,3	33.06,1
789	—	22,73	51,54	2.00,4	2.37,1	4.11,8	9.09,2	15.52,6	33.06,9
788	—	—	51,56	—	—	4.11,9	9.09,4	15.53,0	33.07,7
787	11,20	22,74	51,58	2.00,5	2.37,2	4.12,0	9.09,6	15.53,4	33.08,4
786	—	22,75	51,59	—	—	4.12,1	9.09,8	15.53,7	33.09,2
785	—	22,76	51,61	2.00,6	2.37,3	4.12,2	9.10,0	15.54,1	33.10,0
784	11,21	22.77	51,63	—	2.37,4	4.12,3	9.10,2	15.54,5	33.10,7
783	—	22,78	51,65	—	—	4.12,4	9.10,4	15.54,8	33.11,5
782	11,22	—	51,67	2.00,7	2.37,5	4.12,5	9.10,6	15.55,2	33.12,3
781	—	22,79	51,69	—	—	4.12,6	9.10,9	15.55,6	33.13,0
780	—	22,80	51,71	2.00,8	2.37,6	4.12,7	9.11,1	15.55,9	33.13,8
779	11,23	22,81	51,73	—	2.37,7	4.12,8	9.11,3	15.56,3	33.14,6
778	—	22,82	51,75	2.00,9	—	4.12,9	9.11,5	15.56,7	33.15,4
777	—	22,83	51,77	—	2.37,8	4.13,0	9.11,7	15.57,0	33.16,1
776	11,24	—	51,79	2.01,0	—	4.13,1	9.11,9	15.57,4	33.16,9
775	—	22,84	51,81	—	2.37,9	4.13,2	9.12,1	15.57,8	33.17,7
774	11,25	22,85	51,83	2.01,1	2.38,0	4.13,3	9.12,4	15.58,1	33.18,5
773	—	22,86	51,85	—	—	4.13,4	9.12,6	15.58,5	33.19,3
772	—	22,87	51,86	—	2.38,1	4.13,5	9.12,8	15.58,9	33.20,9
771	11,26	22,88	51,88	2.01,2	—	4.13,6	9.13,0	15.59,3	33.20,8
770	—	—	51,90	—	2.38,2	4.13,7	9.13,2	15.59,6	33.21,6
769	—	22,89	51,92	2.01,3	2.38,3	4.13,8	9.13,4	16.00,0	33.22,4
768	11,27	22,90	51,94	—	—	4.13,9	9.13,7	16.00,4	33.23,2
767	—	22,91	51,96	2.01,4	2.38,4	4.14,0	9.13,9	16.00,8	33.24,0
766	11,28	22,92	51,98	—	2.38,5	4.14,1	9.14,1	16,01,1	33.24,8

Punktid	100 m	200 m	400 m	800 m	1000 m	1500 m	3000 m	5000 m	10000 m
765	—	22,93	52,00	2.01,5	—	4.14,2	9.14,3	16.01,5	33.25,5
764	—	22,94	52,02	—	2.38,6	4.14,3	9.14,5	16.01,9	33.26,3
763	11,29	—	52,04	2.01,6	—	4.14,4	9.14,7	16.02,3	33.27,1
762	—	22,95	52,06	—	2.38,7	4.14,5	9.15,0	16.02,6	33.27,9
761	—	22,96	52,08	2.01,7	2.38,8	4.14,6	9.15,2	16.03,0	33.28,7
760	11,30	22,97	52,10	—	—	4.14,7	9.15,4	16.03,4	33.29,5
759	—	22,98	52,12	2.01,8	2.38,9	4.14,8	9.15,6	16.03,8	33.30,3
758	11,31	22,99	52,14	—	2.39,0	4.14,9	9.15,8	16.04,2	33.31,1
757	—	23,00	52,16	—	—	4.15,0	9.16,1	16.04,5	33.31,9
756	—	—	52,18	2.01,9	2.39,1	4.15,1	9.16,3	16.04,9	33.32,7
755	11,32	23,01	52,20	—	—	4.15,2	9.16,5	16.05,2	33.33,5
754	—	23,02	52,22	2.02,0	2.39,2	4.15,3	9.16,7	16.05,7	33.34,3
753	11,33	23,03	52,24	—	2.39,3	4.15,4	9.17,0	16.06,1	33.35,1
752	—	23,04	52,26	2.02,1	—	4.15,5	9.17,2	16.06,4	33.35,9
751	—	23,05	52,28	—	2.39,4	4.15,6	9.17,4	16.06,8	33.36,7
750	11,34	23,06	52,30	2.02,2	2.39,5	4.15,7	9.17,6	16.07,2	33.37,5
749	—	—	52,32	—	—	4.15,8	9.17,8	16.07,6	33.38,3
748	—	23,07	52,34	2.02,3	2.39,6	4.15,9	9.18,1	16.08,0	33.39,1
747	11,35	23,08	52,36	—	—	4.16,0	9.18,3	16.08,4	33.39,9
746	—	23,09	52,38	2.02,4	2.39,7	4.16,1	9.18,5	16.08,8	33.40,7
745	11,36	23,10	52,40	—	2.39,8	4.16,2	9.18,7	16.09,1	33.41,6
744	—	23,11	52,42	2.02,5	—	4.16,3	9.19,0	16.09,5	33.42,4
743	—	23,12	52,44	—	2.39,9	4.16,4	9.19,2	16.09,9	33.43,2
742	11,37	23,13	52,46	2.02,6	2.40,0	4.16,5	9.19,4	16.10,3	33.44,0
741	—	—	52,48	—	—	4.16,6	9.19,6	16.10,7	33.44,8
740	11,38	23,14	52,50	2.02,7	2.40,1	4.16,7	9.19,9	16.11,1	33.45,6
739	—	23,15	52,52	—	2.40,2	4.16,8	9.20,1	16.11,5	33.46,5
738	—	23,16	52,54	2.02,8	—	4.16,9	9.20,3	16.11,9	33.47,3
737	11,39	23,17	52,56	—	2.40,3	4.17,0	9.20,5	16.12,3	33.48,1
736	—	23,18	52,58	2.02,9	—	4.17,1	9.20,8	16.12,6	33.48,9
735	11,40	23,19	52,60	—	2.40,4	4.17,2	9.21,0	16.13,0	33.49,7
734	—	23,20	52,62	2.03,0	2.40,5	4.17,3	9.21,2	16.13,4	33.50,6
733	—	—	52.64	—	—	4.17,4	9.21,4	16.13,8	33.51,4
732	11,41	23,21	52,66	2.03,1	2.40,6	4.17,5	9.21,7	16.14,2	33.52,2
731	—	23,22	52,68	—	2.40,7	4.17,6	9.21,9	16.14,6	33.53,0
730	11,42	23,23	52,71	—	—	4.17,7	9.22,1	16.15,0	33.53,9
729	—	23,24	52,73	2.03,2	2.40,8	4.17,8	9.22,4	16.15,4	33.54,7
728	—	23,25	52,75	—	2.40,9	4.17,9	9.22,6	16.15,8	33.55,5
727	11,43	23,26	52,77	2.03,3	—	4.18,0	9.22,8	16.16,2	33.56,4
726	—	23,27	52,79	—	2.41,0	4.18,1	9.23,1	16.16,6	33.57,2
725	11,44	23,28	52,81	2.03,4	2.41,1	4.18,3	9.23,3	16.17,0	33.58,0
724	—	—	52,83	—	—	4.18,4	9.23,5	16.17,4	33.58,9
723	—	23,29	52,85	2.03,5	2.41,2	4.18,5	9.23,7	16.17,8	33.59,7
722	11,45	23,30	52,87	—	2.41,3	4.18,6	9.24,0	16.18,2	34.00,5
721	—	23,31	52,89	2.03,6	—	4.18,7	9.24,2	16.18,6	34.01,4

Punktid	100 m	200 m	400 m	800 m	1000 m	1500 m	3000 m	5000 m	10000 m
720	11,46	23,32	52,91	—	2.41,4	4.18,8	9.24,4	16.19,0	34.02,2
719	—	23,33	52,93	2.03,7	—	4.18,9	9.24,7	16.19,4	34.03,1
718	—	23,34	52,95	—	2.41,5	4.19,0	9.24,9	16.19,8	34.03,9
717	11,47	23,35	52,98	2.03,8	2.41,6	4.19,1	9.25,1	16.20,2	34.04,7
716	—	23,36	53,00	—	—	4.19,2	9.25,4	16.20,6	34.05,6
715	11,48	23,37	53,02	2.03,9	2.41,7	4.19,3	9.25,6	16.21,0	34.06,4
714	—	—	53,04	—	2.41,8	4.19,4	9.25,8	16.21,4	34.07,3
713	—	23,38	53,06	2.04,0	—	4.19,5	9.26,1	16.21,8	34.08,1
712	11,49	23,39	53,08	—	2.41,9	4.19,6	9.26,3	16.22,2	34.09,0
711	—	23,40	53,10	2.04,1	2.42,0	4.19.7	9.26,5	16.22,6	34.09,8
710	11,50	23,41	53,12	—	—	4.19,8	9.26,8	16.23,0	34.10,7
709	—	23,42	53,14	2.04,2	2.42,1	4.20,0	9.27,0	16.23,4	34.11,5
708	—	23,43	53,16	—	2.42,2	4.20,1	9.27,2	16.23,8	34.12,4
707	11,51	23,44	53,19	2.04,3	—	4.20,2	9.27,5	16.24,2	34.13,2
706	—	23,45	53,21	—	2.42,3	4.20,3	9.27,7	16.24,6	34.14,1
705	11,52	23,46	53,23	2.04,4	2.42,4	4.20,4	9.28,0	16.25,0	34.14,9
704	—	23,47	53,25	—	—	4.20,5	9.28,2	16.25,5	34.15,8
703	11,53	—	53,27	2.04,5	2.42,5	4.20,6	9.28,4	16.25,9	34.16,7
702	—	23.48	53,29	—	2.42,6	4.20,7	9.28.7	16.26,3	34.17,5
701	—	23,49	53,31	2.04,6	—	4.20,8	9.28.9	16.26,7	34.18,4
700	11,54	23,50	53,34	—	2.42,7	4.20,9	9.29,1	16.27,1	34.19,3
699	—	23,51	53,36	2.04,7	2.42,8	4.21,0	9.29,4	16.27,5	34.20,1
698	11,55	23,52	53,38	2.04,8	2.42,9	4.21,1	9.29,6	16.27,9	34.21,0
697	—	23,53	53,40	—	—	4.21,3	9.29,9	16.28,3	34.21,9
696	—	23,54	53,42	2.04,9	2.43,0	4.21,4	9.30,1	16.28,7	34.22,7
695	11,56	23,55	53,44	—	2.43,1	4.21,5	9.30,3	16.29,2	34.23,6
694	—	23,56	53,46	2.05,0	—	4.21,6	9.30,6	16.29,6	34.24,5
693	11,57	23,57	53,49	—	2.43,2	4.21,7	9.30,8	16.30,0	34.25,3
692	—	23,58	53,51	2.05,1	2.43,3	5.21,8	9.31,1	16.30,4	34.26,2
691	11,58	23,59	53,53	—	—	4.21.9	9.31,3	16.30,8	34.27,1
690	—	23.60	53,55	2.05,2	2.43,4	4.22,0	9.31,5	16.31,2	34.28,0
689	—	23,61	53,57	—	2.43,5	4.22,1	9.31,8	16.31,7	34.28,8
688	11,59	—	53,59	2.05,3	—	4.22,2	9.32,0	16.32,1	34.29,7
687	—	23,62	53,62	—	2.43,6	4.22,3	9.32,3	16.32,5	34.30,6
686	11,60	23,63	53,64	2.05,4	2.43,7	4.22,5	9.32,5	16.32,9	34.31,5
685	—	23,64	53,66	—	—	4.22,6	9.32,8	16.33,3	34.32,4
684	—	23,65	53,68	2.05,5	2.43,8	4.22,7	9.33,0	16.33,8	34.33,2
683	11,61	23,66	53,70	—	2.43,9	4.22,8	9.33,3	16.34,2	34.34,1
682	—	23,67	53,73	2.05,6	—	4.22,9	9.33,5	16.34,6	34.35,0
681	11,62	23,68	53,75	—	2.44,0	4.23,0	9.33,7	16.35.0	34.35,9
680	—	23,69	53,77	2.05,7	2.44,1	4.23,1	9.34,0	16.35,5	34.36,8
679	11,63	23,70	53,79	—	2.44,2	4.23,2	9.34,2	16.35,9	34.37,7
678	—	23,71	53,81	2.05,8	—	4.23,4	9.34,5	16.36,3	34.38,6
677	—	23,72	53,84	—	2.44,3	4.23,5	9.34,7	16.36,7	34.39,5
676	11,64	23,73	53,86	2.05,9	2.44,4	4.23,6	9.35,0	16.37,2	34.40,4

Punktid	100 m	200 m	400 m	800 m	1000 m	1500 m	3000 m	5000 m	10000 m
675	—	23,74	53,88	—	—	4.23,7	9.35,2	16.37,6	34.41,3
674	11,65	23,75	53,90	2.06,0	2.44,5	4.23,8	9.35,5	16.38,0	34.42,3
673	—	23,76	53,93	2.06,1	2.44,6	4.23,9	9.35,7	16.38,4	34.43,1
672	11,66	23,77	53,95	—	—	4.24,0	9.36,0	16.38,9	34.44,0
671	—	23,78	53,97	2.06,2	2.44,7	4.24,1	9.36,2	16.39,3	34.44,9
670	—	23,79	53,99	—	2.44,8	4.24,3	9.36,5	16.39,7	34.45,8
669	11,67	23,80	54,01	2.06,3	2.44,9	4.24,4	9.36,8	16.40,1	34.46,7
668	—	23,81	54,04	—	—	4.24,5	9.37,0	16.40,6	34.47,6
667	11,68	—	54,06	2.06,4	2.45,0	4.24,6	9.37,2	16.41,0	34.48,5
666	—	23,82	54,08	—	2.45,1	4.24,7	9.37,5	16.41,4	34.49,4
665	11,69	23,83	54,10	2.06,5	—	4.24,8	9.37,7	16.41,9	34.50,3
664	—	23,84	54,13	—	2.45,2	4.24,9	9.38,0	16.42,3	34.51,2
663	—	23,85	54,15	2.06,6	2.45,3	4.25,1	9.38,2	16.42,7	34.52,1
662	11,70	23,86	54,17	—	2.45,4	4.25,2	9.38,5	16.43,2	34.53,0
661	—	23,87	54,19	2.06,7	—	4.25,3	9.38,7	16.43,6	34.53,9
660	11,71	23,88	54,22	2.06,8	2.45,5	4.25,4	9.39,0	16.44,0	34.54,9
659	—	23,89	54,24	—	2.45,6	4.25,5	9.39,2	16.44,5	34.55,8
658	11,72	23,90	54,26	2.06,9	—	4.25,6	9.39,5	16.44,9	34.56,7
657	—	23,91	54,29	—	2.45,7	4.25,7	9.39,7	16.45,4	34.57,6
656	11,73	23,92	54,31	2.07,0	2.45,8	4.25,9	9.40,0	16.45,8	34.58,5
655	—	23,93	54,33	—	2.45,9	4.26,0	9.40,2	16.46,2	34.59,4
654	—	23,94	54,35	2.07,1	—	4.26,1	9.40,5	16.46,7	35.00,4
653	11,74	23,95	54,38	—	2.46,0	4.26,2	9.40,8	16.47,1	35.01,3
652	—	23,96	54,40	2.07,2	2.46,1	4.26,3	9.41,0	16.47,6	35.02,2
651	11,75	23,97	54,42	—	—	4.26,4	9.41,3	16.48,0	35.03,1
650	—	23,98	54,45	2.07,3	2.46,2	4.26,6	9.41,5	16.48,4	35.04,1
649	11,76	23,99	54,47	2.07,4	2.46,3	4.26,7	9.41,8	16.48,9	35.05,0
648	—	24,00	54,49	—	2.46,4	4.26,8	9.42,0	16.49,3	35.05,9
647	11,77	24,01	54,52	2.07,5	—	4.26,9	9.42,3	16.49,8	35.06,9
646	—	24,02	54,54	—	2.46,5	4.27,0	9.42,6	16.50,2	35.07,8
645	—	24,03	54,56	2.07,6	2.46,6	4.27,1	9.42,8	16.50,7	35.08,8
644	11,78	24,04	54,59	—	2.46,7	4.27,3	9.43,1	16.51,1	35.09,7
643	—	24,05	54,61	2.07,7	—	4.27,4	9.43,3	16.51,6	35.10,6
642	11,79	24,06	54,63	—	2.46,8	4.27,5	9.43,6	16.52,0	35.11,6
641	—	24,07	54,66	2.07,8	2.46,9	4.27,6	9.43,9	16.52,5	35.12,5
640	11,80	24,08	54,68	2.07,9	—	4.27,7	9.44,1	16.52,9	35.13,4
639	—	24,09	54,70	—	2.47,0	4.27,9	9.44,4	16.53,4	35.14,4
638	11,81	24,10	54,73	2.08,0	2.47,1	4.28,0	9.44,6	16.53,8	35.15,3
637	—	24,11	54,75	—	2.47,2	4.28,1	9.44,9	16.54,3	35.16,3
636	—	24,12	54,77	2.08,1	—	4.28,2	9.45,2	16.54,7	35.17,2
635	11,82	24,13	54,80	—	2.47,3	4.28,3	9.45,4	16.55,2	35.18,2
634	—	24,14	54,82	2.08,2	2.47,4	4.28,5	9.45,7	16.55,6	35.19,1
633	11,83	24,15	54,84	—	2.47,5	4.28,6	9.45,9	16.56,1	35.20,1
632	—	24,16	54,87	2.08,3	—	4.28,7	9.46,2	16.56,5	35.21,0
631	11,84	24,17	54,89	2.08,4	2.47,6	4.28,8	9.46,5	16.57,0	35.22,0

Punktid	100 m	200 m	400 m	800 m	1000 m	1500 m	3000 m	5000 m	10000 m
630	—	24,18	54,91	—	2.47,7	4.28,9	9.46,7	16.57,4	35.23,0
629	11,85	24,19	54,94	2.08,5	2.47,8	4.29,1	9.47,0	16.57,9	35.23,9
628	—	24,20	54,96	—	—	4.29,2	9.47,3	16.58,3	35.24,9
627	11,86	24,21	54,99	2.08,6	2.47,9	4.29,3	9.47,5	16.58,8	35.25,8
626	—	24,22	55,01	—	2.48,0	4.29,4	9.47,8	16.59,3	35.26,8
625	—	24,23	55,03	2.08,7	2.48,1	4.29,5	9.48,1	16.59,7	35.27,8
624	11,87	24,24	55,06	2.08,8	—	4.29,7	9.48,3	17.00,2	35.28,7
623	—	24,25	55,08	—	2.48,2	4.29,8	9.48,6	17.00,6	35.29,7
622	11,88	24,26	55,10	2.08,9	2.48,3	4.29,9	9.48,9	17.01,1	35.30,7
621	—	24,28	55,13	—	2.48,4	4.30,0	9.49,1	17.01,6	35.31,6
620	11,89	24,29	55,15	2.09,0	—	4.30,1	9.49,4	17.02,0	35.32,6
619	—	24,30	55,18	—	2.48,5	4.30,3	9.49,7	17.02,5	35.33,6
618	11,90	24,31	55,20	2.09,1	2.48,6	4.30,4	9.49,9	17.03,0	35.34,6
617	—	24,32	55,22	2.09,2	2.48,7	4.30,5	9.50,2	17.03,4	35.35,5
616	11,91	24,33	55,25	—	—	4.30,6	9.50,5	17.03,9	35.36,5
615	—	24,34	55,27	2,09,3	2.48,8	4.30,8	9.50,8	17.04,4	35.37,5
614	11,92	24,35	55,30	—	2.48,9	4.30,9	9.51,0	17.04,9	35.38,5
613	—	24,36	55,32	2.09,4	2.49,0	4.31,0	9.51,3	17.05,3	35.39,5
612	—	24,37	55,35	—	2.49,1	4.31,1	9.51,6	17.05,8	35.40,4
611	11,93	24,38	55,37	2.09,5	—	4.31,3	9.51,8	17.06,2	35.41,4
610	—	24,39	55,40	2.09,6	2.49,2	4.31,4	9.52,1	17.06,7	35.42,4
609	11,94	24,40	55,42	—	2.49,3	4.31,5	9.52,4	17.07,2	35.43,4
608	—	24,41	55,44	2.09,7	2.49,4	4.31,6	9.52,7	17.07,6	35.44,4
607	11,95	24,42	55,47	—	—	4.31,8	9.49,5	17.08,1	35.45,4
606	—	24,43	55,49	2.09,8	2.49,5	4.31,9	9.53,2	17.08,6	35.46,4
605	11,96	24,44	55,52	2.09,9	2.49,6	4.32,0	9.53,5	17.09,1	35.47,4
604	—	24,45	55,54	—	2.49,7	4.32,1	9.53,8	17.09,5	35.48,4
603	11,97	24,46	55,57	2.10,0	2.49,8	4.32,3	9.54,0	17.10,0	35.49,4
602	—	24,47	55,59	—	—	4.32,4	9.54,3	17.10,5	35.50,4
601	11,98	24,49	55,62	2.10,1	2.49,9	4.32,5	9.54,6	17.11,0	35.51,4
600	—	24,50	55,64	—	2.50,0	4.32,6	9.54,9	17.11,4	35.52,4
599	11,99	24,51	55,67	2.10,2	2.50,1	4.32,8	9.55,1	17.11,9	35.53,4
598	—	24,52	55,69	2.10,3	—	4.32,9	9.55,4	17.12,4	35.54,4
597	12,00	24,53	55,72	—	2.50,2	4.33,0	9.55,7	17.12,9	35.55,4
596	—	24,54	55,74	2.10,4	2.50,3	4.33,1	9.56,0	17.13,4	35.56,4
595	12,01	24,55	55,77	—	2.50,4	4.33,3	9.56,3	17.13,8	35.57,4
594	—	24,56	55,79	2.10,5	2.50,5	4.33,4	9.56,5	17.14,3	35.58,4
593	—	24,57	55,82	2.10,6	—	4.33,5	9.56,8	17.14,8	35.59,4
592	12,02	24,58	55,84	—	2.50,6	4.33,6	9.57,1	17.15,3	36.00,5
591	—	24,59	55,87	2.10,7	2.50,7	4.33,8	9.57,4	17.15,8	36.01,5
590	12,03	24,60	55,89	—	2.50,8	4.33,9	9.57,7	17.16,3	36.02,5
589	—	24,61	55,92	2.10,8	2.50,9	4.34,0	9.57,9	17.16,7	36.03,5
588	12,04	24,63	55,94	2.10,9	—	4.34,2	9.58,2	17.17,2	36.04,5
587	—	24,64	55,97	—	2.51,0	4.34,3	9.58,5	17.17,7	36.05,5
586	12,05	24,65	55,99	2.11,0	2.51,1	4.34,4	9.58,8	17.18,2	36.06,6

Punktid	100 m	200 m	400 m	800 m	1000 m	1500 m	3000 m	5000 m	10000 m
585	—	24,66	56,02	—	2.51,2	4.34,5	9.59,1	17.18,7	36.07,6
584	12,06	24,67	56,04	2.11,1	2.51,3	4.34,7	9.59,4	17.19,2	36.08,6
583	—	24,68	56,07	2.11,2	—	4.34,8	9.59,6	17.19,7	36.09,7
582	12,07	24,69	56,09	—	2.51,4	4.34,9	9.59,9	17.20,2	36.10,7
581	—	24,70	56,12	2.11,3	2.51,5	4.35,1	10.00,2	17.20,7	36.11,7
580	12,08	24,71	56,14	2.11,4	2.51,6	4.35,2	10.00,5	17.21,1	36.12,8
579	—	24,72	56,17	—	2.51,7	4.35,3	10.00,8	17.21,6	36.13,8
578	12,09	24,73	56,20	2.11,5	—	4.35,5	10.01,1	17.22,1	36.14,8
577	—	24,75	56,22	—	2.51,8	4.35,6	10.01,4	17.22,6	36.15,9
576	12,10	24,76	56,25	2.11,6	2.51,9	4.35,7	10.01,6	17.23,1	36.16,9
575	—	24,77	56,27	2.11,7	2.52,0	4.35,8	10.01,9	17.23,6	36.18,0
574	12,11	24,78	56,30	—	2.52,1	4.36,0	10.02,2	17.24,1	36.19,0
573	—	24,79	56,32	2.11,8	—	4.36,1	10.02,5	17.24,6	36.20,0
572	12,12	24,80	56,35	—	2.52,2	4.36,2	10.02,8	17.25,1	36.21,1
571	—	24,81	56,38	2.11,9	2.52,3	4.36,4	10.03,1	17.25,6	36.22,1
570	12,13	24,82	56,40	2.12,0	2.52,4	4.36,5	10.03,4	17.26,1	36.23,2
569	—	24,83	56,43	—	2.52,5	4.36,6	10.03,7	17.26,6	36.24,3
568	12,14	24,84	56,46	2.12,1	2.52,6	4.36,8	10.04,0	17.27,1	36.25,3
567	—	24,85	56,49	2.12,2	—	4.36,9	10.04,3	17.27,6	36.26,4
566	12,15	24,86	56,51	—	2.52,7	4.37,0	10.04,5	17.28,1	36.27,4
565	—	24,88	56,53	2.12,3	2.52,8	4.37,2	10.04,8	17.28,6	36.28,5
564	12,16	24,89	56,56	—	2.52,9	4.37,3	10.05,1	17.29,1	36.29,5
563	—	24,90	56,57	2.12,4	2.53,0	4.37,4	10.05,4	17.29,6	36.30,6
562	12,17	24,91	56,59	2.12,5	2.53,1	4.37,6	10.05,7	17.30,1	36.31,7
561	—	24,92	56,61	—	—	4.37,7	10.06,0	17.30,7	36.32,7
560	12,18	24,94	56,66	2.12,6	2.53,2	4.37,8	10.06,3	17.31,2	36.33,8
559	—	24,95	56,69	2.12.7	2.53,3	4.38,0	10.06,6	17.31,7	36.34,9
558	12,19	24,96	56,72	—	2.53,4	4.38,1	10.06,9	17.32,2	36.35,9
557	—	24,97	56,74	2.12,8	2.53,5	4.38,2	10.07,2	17.32,7	36.37,0
556	12,20	24,98	56,77	—	2.53,6	4.38,4	10.07,5	17.33,2	36.38,1
555	—	24,99	56,80	2.12,9	—	4.38,5	10.07,8	17.33,7	36.39,2
554	12.21	25,00	56,82	2.13,0	2.53,7	4.38,6	10.08,1	17.34,2	36.40,3
553	—	25,02	56,85	—	2.53,8	4.38,8	10.08,4	17.34,7	36.41,3
552	12,22	25,03	56,88	2.13,1	2.53,9	4.38,9	10.08,7	17.35,3	36.42,3
551	—	25,04	56,90	2.13,2	2.54,0	4.39,1	10.09,0	17.35,8	36.43,5
550	12,23	25,05	56,93	—	2.54,1	4.39,2	10.09,3	17.36,3	36.44,6
549	—	25,06	56,96	2.13,3	—	4.39,3	10.09,6	17.36,8	36.45,7
548	12,24	25,07	56,98	2.13,4	2.54,2	4.39,5	10.09,9	17.37,3	36.46,8
547	—	25,08	57,01	—	2.54,3	4.39,6	10.10,2	17.37,8	36.47,8
546	12,25	25,10	57,04	2.13,5	2.54,4	4.39,7	10.10,5	17.38,4	36.48,9
545	—	25,11	57,06	—	2.54,5	4.39,9	10.10,8	17.38,9	36.50,0
544	12,26	25,12	57,09	2.13,6	2.54,6	4.40,0	10.11,1	17.39,4	36.51,1
543	—	25,13	57,12	2.13,7	2.54,7	4.40,1	10.11,4	17.39,9	36.52,2
542	12,27	25,14	57,15	—	—	4.40,3	10.11,7	17.40,5	36.53,3
541	—	25,15	57,17	2.13,8	2.54,8	4.40,4	10.12,0	17.41,0	36.54,4

Punktid	100 m	200 m	400 m	800 m	1000 m	1500 m	3000 m	5000 m	10000 m
540	12,28	25,17	57,20	2.13,9	2.54,9	4.40,6	10.12,3	17.41,5	36.55,5
539	—	25,18	57,23	—	2.55,0	4.40,7	10.12,6	17.42,0	36.56,6
538	12,29	25,19	57,25	2.14,0	2.55,1	4.40,8	10.12,9	17.42,6	36.57,8
537	—	25,20	57,28	2.14,1	2.55,2	4.41,0	10.13,2	17.43.1	36.58,9
536	12,30	25,21	57,31	—	2.55,3	4.41,1	10.13.5	17.43,6	37.00,0
535	—	25,23	57,34	2.14,2	—	4.41,3	10.13,8	17.44.1	37.01,1
534	12,31	25,24	57,36	2.14,3	2.55,4	4.41.5	10.14,1	17.44,7	37.02,2
533	12,32	25,25	57,39	—	2.55,5	4.41,6	10.14,5	17.45,2	37.03,3
532	—	25,26	57,42	2.14,4	2.55,6	4.41,7	10.14,8	17.45,7	37.04,4
531	12,33	25,27	57,45	2.14,5	2.55,7	4.41,8	10.15,1	17.46,3	37.05,6
530	—	25,28	57,47	—	2.55,8	4.42,0	10.15,4	17.46.8	37.06,7
529	12,34	25,30	57,50	2.14,6	2.55,9	4.42,1	10.15,7	17.47,3	37.07,8
528	—	25,31	57,53	2.14,7	2.56,0	4.42,2	10.16,0	17.47,9	37.08,9
527	12,35	25,32	57,56	—	—	4.42,4	10.16,3	17.48,4	37.10,1
526	—	25,33	57,59	2.14,8	2.56,1	4.42,5	10.16,6	17.48,9	37.11,2
525	12,36	25,34	57,61	2.14,9	2.56.2	4.42.7	10.16,9	17.49,5	37.12,3
524	—	25,36	57,64	—	2.56,3	4.42.8	10.17.3	17.50,0	37.13,4
523	12,37	25,37	57,67	2.15,0	2.56,4	4.43,0	10.17,6	17.50,6	37.14,6
522	—	25,38	57,70	2.15,1	2.56,5	4.43,1	10.17,9	17.51,1	37.15,7
521	12,38	25,39	57,73	—	2.56,6	4.43,2	10.18,2	17.51,6	37.16,8
520	—	25,40	57,75	2.15,2	2.56,7	4.43,4	10.18,5	17.52,2	37.18,0
519	12,39	25,42	57,78	2.15,3	2.56,8	4.43,5	10.18,8	17.52,7	37.19,1
518	—	25,43	57,81	—	—	4.43,7	10.19,1	17.53,3	37.20,3
517	12,40	25,44	57,84	2.15,4	2.56,9	4.43,8	10.19,5	17.53,8	37.21,4
516	12,41	25,45	57,87	2.15,5	2.57,0	4.44,0	10.19,8	17.54,4	37.22,6
515	—	25,47	57,90	—	2.57,1	4.44,1	10.20.1	17.54,9	37.23,7
514	12,42	25,48	57,92	2.15,6	2.57,2	4.44,3	10.20,4	17.55,5	37.24,9
513	—	25,49	57,95	2.15,7	2.57,3	4.44,4	10.20,7	17.56,0	37.26,0
512	12,43	25,50	57,98	—	2.57,4	4.44,5	10.21,1	17.56,6	27.27,2
511	—	25,51	58,01	2.15,8	2.57,5	4.44,7	10.21,4	17.57,1	37.28,4
510	12,44	25,53	58,04	2.15,9	2.57,6	4.44,8	10.21,7	17.57,7	37.29,5
509	—	25,54	58,07	—	2.57,7	4.45,0	10.22,0	17.58,2	37.30,7
508	12,45	25,55	58,09	2.16,0	—	4.45,1	10.22,3	17.58,8	37.31,8
507	—	25,56	58.12	2.16,1	2.57,8	4.45,3	10.22,7	17.59,3	37.33,0
506	12,46	25,58	58,15	—	2.57,9	4.45,4	10.23,0	17.59,9	37.34,2
505	—	25,59	58,18	2.16,2	2.58,0	4.45,6	10.23,3	18.00,4	37.35,4
504	12,47	25,60	58,21	2.16,3	2.58.1	4.45,7	10.23,6	18.01,0	37.36,5
503	12,48	25,61	58,24	2.16,4	2.58,2	4.45,9	10.24.0	18.01,6	37.37 7
502	—	25,63	58,27	—	2.58,3	4.46,0	10.24,3	18.02,1	37.38,9
501	12,49	25,64	58,30	2.16,5	2.58,4	4.46,2	10.24,6	18.02,7	37.40,1
500	—	25,65	58,33	2.16,6	2.58,5	4.46,3	10.24,9	18.03,2	37.41,2
499	12,50	25,66	58,35	—	2.58,6	4.46,5	10.25.3	18.03.8	37.42.4
498	—	25,68	58,38	2.16,7	2.58,7	4.46,6	10.25,6	18.04,4	37.43,6
497	12,51	25,69	58,41	2.16,8	2.58,8	4.46,7	10.25,9	18.04.9	37.44,8
496	—	25,70	58,44	—	—	4.46,9	10.26,2	18.05,5	37.46,0

Punktid	100 m	200 m	400 m	800 m	1000 m	1500 m	3000 m	5000 m	10000 m
495	12,52	25,71	58,47	2.16,9	2.58,9	4.47,0	10.26,6	18.06,1	37.47,2
494	12,53	25,73	58,50	2.17,0	2.59,0	4.47,2	10.26,9	18.06,6	37.48,4
493	—	25,74	58,53	2.17,1	2.59,1	4.47,3	10.27,2	18.07,2	37.49,5
492	12,54	25,75	58,56	—	2.59,2	4.47,5	10.27,6	18.07,8	37.50,7
491	—	25,76	58,59	2.17,2	2.59,3	4.47,6	10.27,9	18.08,3	37.51,9
490	12,55	25,78	58,62	2.17,3	2.59,4	4.47,8	10.28,2	18.08,9	37.53,1
489	—	25,79	58,65	—	2.59,5	4.48,0	10.28,6	18.09,5	37.54,3
488	12,56	25,80	58,68	2.17,4	2.59,6	4.48,1	10.28,9	18.10,1	37.55,6
487	—	25,81	58,71	2.17,5	2.59,7	4.48,3	10.29,2	18.10,6	37.56,8
486	12,57	25,83	58,74	—	2.59,8	4.48,4	10.29,6	18.11,2	37.58,0
485	12,58	25,84	58,77	2.17,6	2.59,9	4.48,6	10.29,9	18.11,8	37.59,2
484	—	25,85	58,80	2.17,7	3.00,0	4.48,7	10.30,2	18.12,4	38.00,4
483	12,59	25,87	58,83	2.17,8	3.00,1	4.48,9	10.30,6	18.12,9	38.01,6
482	—	25,88	58,86	—	3.00,2	4.49,0	10.30,9	18.13,5	38.02,8
481	12,60	25,89	58,89	2.17,9	3.00,3	4.49,2	10.31,2	18.14,1	38.04,0
480	—	25,90	58,92	2.18,0	3.00,4	4.49,3	10.31,6	18.14,7	38.05,3
479	12,61	25,92	58,95	—	—	4.49,5	10.31,9	18.15,3	38.06,5
478	12,62	25,93	59,98	2.18,1	3.00,5	4.49,6	10.32,2	18.15,8	38.07,7
477	—	25,94	59,01	2.18,2	3.00,6	4.49,8	10.32,6	18.16,4	38.08,9
476	12,63	25,96	59,04	2.18,3	3.00,7	4.49,9	10.32,9	18.17,0	38.10,2
475	—	25,97	59,07	—	3.00,8	4.50,1	10.33,3	18.17,6	38.11,4
474	12,64	25,98	59,10	2.18,4	3.00,9	4.50,2	10.33,6	18.18,2	38.12,6
473	—	25,99	59,13	2.18,5	3.01,0	4.50,4	10.33,9	18.18,8	38.13,9
472	12,65	26,01	59,16	2.18,6	3.01,1	4.50,6	10.34,3	18.19,4	38.15,1
471	12,66	26,02	59,19	—	3.01,2	4.50,7	10.34,6	18.20,0	38.16,4
470	—	26,03	59,22	2.18,7	3.01,3	4.50,9	10.35,0	18.20,5	38.17,6
469	12,67	26,05	59,25	2.18,8	3.01,4	4.51,0	10.35,3	18.21,1	38.18,9
468	—	26,06	59,28	—	3.01,5	4.51,2	10.35,7	18.21,7	38.20,1
467	12,68	26,07	59,31	2.18,9	3.01,6	4.51,3	10.36,0	18.22,3	38.21,4
466	—	26,09	59,34	2.19,0	3.01,7	4.51,5	10.36,4	18.22,9	38.22,6
465	12,69	26,10	59,37	2.19,1	3.01,8	4.51,7	10.36,7	18.23,5	38.23,9
464	12,70	26,11	59,40	—	3.01,9	4.51,8	10.37,0	18.24,1	38.25,1
463	—	26,13	59,44	2.19,2	3.02,0	4.52,0	10.37,4	18.24,7	38.26,4
462	12,71	26,14	59,47	2.19,3	3.02,1	4.52,1	10.37,7	18.25,3	38.27,6
461	—	26,15	59,50	2.19,4	3.02,2	4.52,3	10.38,1	18.25,9	38.28,9
460	12,72	26,17	59,53	—	3.02,3	4.52,4	10.38,4	18.26,5	38.30,2
459	12,73	26,18	59,56	2.19,5	3.02,4	4.52,6	10.38,8	18.27,1	38.31,4
458	—	26,19	59,59	2.19,6	3.02,5	4.52,8	10.39,1	18.27,7	38.32,7
457	12,74	26,21	59,62	2.19,7	3.02,6	4.52,9	10.39,5	18.28,3	38.34,0
456	—	26,22	59,65	—	3.02,7	4.53,1	10.39,8	18.28,9	38.35,2
455	12,75	26,23	59,68	2.19,8	3.02,8	4.53,2	10.40,2	18.29,5	38.36,5
454	—	26,25	59,72	2.19,9	3.02,9	4.53,4	10.40,6	18.30,2	38.37,8
453	12,76	26,26	59,75	2.20,0	3.03,0	4.53,6	10.40,9	18.30,8	38.39,1
452	12,77	26,27	59,78	—	3.03,1	4.53,7	10.41,3	18.31,4	38.40,4
451	—	26,29	59,81	2.20,1	3.03,2	4.53,9	10.41,6	18.32,0	38.41,7

Punktid	100 m	200 m	400 m	800 m	1000 m	1500 m	3000 m	5000 m	10000 m
450	12,78	26,30	59,84	2.20,2	3.03,3	4.54,1	10.42,0	18.32,6	38.42,9
449	—	26,31	59,87	2.20,3	3.03,4	4.54,2	10.42,3	18.33,2	38.44,2
448	12,79	26,33	59,91	—	3.03,5	4.54,4	10.42,7	18.33,8	38.45,5
447	12,80	26,34	59,94	2.20,4	3.03.6	4.54,5	10.43,0	18.34,4	38.46,8
446	—	26,36	59,97	2.20,5	3.03,7	4.54,7	10.43,4	18.35,1	38.48,1
445	12,81	26,37	1.00,0	2.20,6	3.03,8	4.54,9	10.43,8	18.35,7	38.49,4
444	—	26,38	1.00,03	—	3.03,9	4.55,0	10.44,1	18.36,3	38.50,7
443	12,82	26,40	1.00,07	2.20,7	3.04,0	4.55,2	10.44,5	18.36,9	38.52,0
442	12,83	26,41	1.00,10	2.20,8	3.04,1	4.55,4	10.44,8	18.37,5	38.53,3
441	—	26,42	1.00,13	2.20,9	3.04,2	4.55,5	10.45,2	18.38,2	38.54,7
440	12,84	26,44	1.00,16	2.21,0	3.04,3	4.55,7	10.45,6	18.38,8	38.56,0
439	—	26,45	1.00,19	—	3.04,4	4.55,8	10.45,9	18.39,4	38.57,3
438	12,85	26,47	1.00,23	2.21,1	3.04,5	4.56,0	10.46,3	18.40,0	38.58,6
437	12,86	26,48	1.00,26	2.21,2	3.04,6	4.56,2	10.46,7	18.40,7	38.59,9
436	—	26,49	1.00,29	2.21,3	3.04,7	4.56,3	10.47,0	18.41,3	39.01,2
435	12,87	26,51	1.00,32	—	3.04,8	4.56,5	10.47,4	18.41,9	39.02,6
434	12,88	26,52	1.00,36	2.21,4	3.04,9	4.56,7	10.47,8	18.42,6	39.03,9
433	—	26,54	1.00,39	2.21,5	3.05,0	4.56,8	10.48,1	18.43,2	39.05,2
432	12,89	26,55	1.00,42	2.21,6	3.05,1	4.57,0	10.48,5	18.43,8	39.06,6
431	—	26,56	1.00,45	2.21,7	3.05,2	4.57,2	10.48,9	18.44,5	39.07,9
430	12,90	26,58	1.00,49	—	3.05,3	4.57,3	10.49,2	18.45,1	39.09,2
429	12,91	26,59	1.00,52	2.21,8	3.05,4	4.57,5	10.49,6	18.45,7	39.10,6
428	—	26,61	1.00,55	2.21,9	3.05,5	4.57,7	10.50,0	18.46,4	39.11,9
427	12,92	26,62	1.00,59	2.22,0	3.05,6	4.57,9	10.50,3	18.47,0	39.13,2
426	—	26,63	1.00,62	—	3.05,8	4.58,0	10.50,7	18.47,6	39.14,6
425	12,93	26,65	1.00,65	2.22,1	3.05,9	4.58,2	10.51,1	18.48,3	39.15,9
424	12,94	26,66	1.00,68	2.22,2	3.06,0	4.58,4	10.51,5	18.48,9	39.17,3
423	—	26,68	1.00,72	2.22,3	3.06,1	4.58,5	10.51,8	18.49,6	39.18,6
422	12,95	26,69	1.00,75	2.22,4	3.06,2	4.58,7	10.52,2	18.50,2	39.20,0
421	12,96	26,70	1.00,78	—	3.06,3	4.58,9	10.52,6	18.50,9	39.21,3
420	—	26,72	1.00,82	2.22,5	3.06,4	4.59,0	10.53,0	18.51,5	39.22,7
419	12,97	26,73	1.00,85	2.22,6	3.06,5	4.59,2	10.53,3	18.52,2	39.24,1
418	—	26,75	1.00,88	2.22,7	3.06,6	4.59,4	10.53,7	18.52,8	39.25,4
417	12,98	26,76	1.00,92	2.22,8	3.06,7	4.59,6	10.54,1	18.53,5	39.26,8
416	12,99	26,78	1.00,95	2.22,9	3.06,8	4.59,7	10.54,5	18.54,1	39.28,2
415	—	26,79	1.00,99	—	3.06,9	4.59,9	10.54,8	18.54,8	39.29,6
414	13,00	26,81	1.01,02	2.23,0	3.07,0	5.00,1	10.55,2	18.55,4	39.30,9
413	13,01	26,82	1.01,05	2.23,1	3.07,1	5.00,2	10.55,6	18.56,1	39.32,3
412	—	26,83	1.01,09	2.23,2	3.07,2	5.00,4	10.56,0	18.56,7	39.33,7
411	13,02	26,85	1.01,12	2.23,3	3.07,3	5.00,6	10.56,4	18.57,4	39.35,1
410	—	26,86	1.01,15	—	3.07,4	5.00,8	10.56,7	18.58,0	39.36,5
409	13,03	26,88	1.01,19	2.23,4	3.07,6	5.00,9	10.57,1	18.58,7	39.37,9
408	13,04	26,89	1.01,22	2.23,5	3.07,7	5.01,1	10.57,5	18.59,4	39.39,2
407	—	26,91	1.01,26	2.23,6	3.07,8	5.01,3	10.57,9	19.00,0	39.40,6
406	13,05	26,92	1.01,29	2.23,7	3.07,9	5.01,5	10.58,3	19.00,7	39.42,0

Punktid	100 m	m	400 m	800 m	1000 m	1500 m	3000 m	5000 m	10000 m
405	13,06	26,94	1.01,33	—	3.08,0	5.01,6	10.58,7	19.01,4	39.43,4
404	—	26,95	1.01,36	2.23,8	3.08,1	5.01,8	10.59,1	19.02,0	39.44,8
403	13,07	26,97	1.01,39	2.23,9	3.08,2	5.02,0	10.59,5	19.02,7	39.46,2
402	13,08	26,98	1.01,43	2.24,0	3.08,3	5.02,2	10.59,8	19.03,4	39.47,7
401	—	27,00	1.01,46	2.24,1	3.08,4	5.02,3	11.00,2	19.04,0	39.49,1
400	13,09	27,01	1.01,50	2.24,2	3.08,5	5.02,5	11.00,6	19.04,7	39.50,5
399	13,10	27,03	1.01,53	—	3.08,7	5.02,7	11.01,0	19.05,4	39.51,9
398	—	27,04	1.01,57	2.24,3	3.08,8	5.02,9	11.01,4	19.06,1	39.53,3
397	13,11	27,05	1.01,60	2.24,4	3.08,9	5.03,1	11.01,8	19.06,7	39.54,7
396	13,12	27,07	1.01,64	2.24,5	3.09,0	5.03,2	11.02,2	19.07,4	39.56,2
395	—	27,08	1.01,67	2.24,6	3.09,1	5.03,4	11.02,6	19.08,1	39.57,6
394	13,13	27,10	1.01,71	2.24,7	3.09,2	5.03,6	11.03,0	19.08,8	39.59,0
393	—	27,11	1.01,74	—	3.09,3	5.03,8	11.03,4	19.09,4	40.00,4
392	13,14	27,13	1.01,78	2.24,8	3.09,4	5.04,0	11.03,8	19.10,1	40.01,9
391	13,15	27,14	1.01,81	2.24,9	3.09,5	5.04,1	11.04,2	19.10,8	40.03,3
390	—	27,16	1.01,85	2.25,0	3.09,7	5.04,3	11.04,6	19.11,5	40.04,8
389	13,16	27,17	1.01,88	2.25,1	3.09,8	5.04,5	11.05,0	19.12,2	40.06,2
388	13,17	27,19	1.01,92	2.25,2	3.09,9	5.04,7	11.05,4	19.12,9	40.07,6
387	—	27,21	1.01,95	—	3.10,0	5.04,9	11.05,8	19.13,6	40.09,1
386	13,18	27,22	1.01,99	2.25,3	3.10,1	5.05,0	11.06,2	19.14,3	40.10,6
385	13,19	27,24	1.02,02	2.25,4	3.10,2	5.05,2	11.06,6	19.14,9	40.12,0
384	—	27,25	1.02,06	2.25,5	3.10,3	5.05,4	11.07,0	19.15,6	40.13,5
383	13,20	27,27	1.02,10	2.25,6	3.10,5	5.05,6	11.07,4	19.16,3	40.14,9
382	13,21	27,28	1.02,13	2.25,7	3.10,6	5.05,8	11.07,8	19.17,0	40.16,4
381	—	27,30	1.02,17	2.25,8	3.10,7	5.06,0	11.08,2	19.17,7	40.17,8
380	13,32	27,31	1.02,20	—	3.10,8	5.06,1	11.08,6	19.18,4	40.19,3
379	13,23	27,33	1.02,24	2.25,9	3.10,9	5.06,3	11.09,0	19.19,1	40.20,8
378	—	27.34	1.02,28	2.26,0	3.11,0	5.06,5	11.09,4	19.19,8	40.22,3
377	13,24	27,36	1.02,31	2.26,1	3.11,1	5.06,7	11.09,8	19.20,5	40.23,7
376	13,25	27,37	1.02,35	2.26,2	3.11,3	5.06,9	11.10,2	19.21,2	40.25,2
375	—	27.39	1.02.38	2.26,3	3.11,4	5.07,1	11.10,6	19.21,9	40.26,7
374	13,26	27,41	1.02,42	2.26,4	3.11,5	5.07,3	11.11,0	19.22,6	40.28,2
373	13,27	27,42	1.02,46	2.26,5	3.11,6	5.07,4	11.11,4	19.23,3	40.29,7
372	—	27,44	1.02,49	—	3.11,7	5.07,6	11.11,9	19.24,0	40.31,2
371	13,28	27,45	1.02.53	2.26,6	3.11,8	5.07,8	11.12,3	19.24,8	40.32,7
370	13,29	27,47	1.02,57	2.26,7	3.11,9	5.08,0	11.12,7	19.25,5	40.34,2
369	13,30	27,48	1.02,60	2.26,8	3.12,1	5.08,2	11.13,1	19.26,2	40.35,7
368	—	27,50	1.02,64	2.26,9	3.12,2	5.08,4	11.13,5	19.26,9	40.37,2
367	13,31	27,51	1.02,68	2.27,0	3.12,3	5.08,6	11.13,9	19.27,6	40.38,7
366	13,32	27,53	1.02,71	2.27,1	3.12,4	5.08,8	11.14,3	19.28,3	40.40,2
365	—	27,55	1.02,75	2.27,2	3.12,5	5.08,9	11.14,8	19.29,1	40.41,7
364	13,33	27,56	1.02,79	—	3.12,7	5.09,1	11.15,2	19.29,8	40.43,2
363	13,34	27,58	1.02,82	2.27,3	3.12,8	5.09,3	11.15,6	19.30,5	40.44,7
362	—	27,59	1.02,86	2.27,4	3.12,9	5.09,5	11.16,0	19.31,2	40.46,2
361	13,35	27,61	1.02,90	2.27,5	3.13,0	5.09,7	11.16,4	19.31,9	40.47,8

Punktid	100 m	200 m	400 m	800 m	1000 m	1500 m	3000 m	5000 m	10000 m
360	13,36	27,63	1.02,94	2.27,6	3.13,1	5.09,9	11.16,9	19.32,7	40.49,3
359	—	27,64	1.02,97	2.27,7	3.13,2	5.10,1	11.17,3	19.33,4	40.50,8
358	13,37	27,66	1.03,01	2.27,8	3.13,4	5.10,3	11.17,7	19.34,1	40.52,4
357	13,38	27,67	1.03,05	2.27,9	3.13,5	5.10,5	11.18,1	19.34,8	40.53,9
356	13,39	27,69	1.03,09	2.28,0	3.13,6	5.10,7	11.18,6	19.35,6	40.55,4
355	—	27,71	1.03,12	2.28,1	3.13,7	5.10,9	11.19,0	19.36,3	40.57,0
354	13,40	27,72	1.03,16	—	3.13,8	5.11,1	11.19,4	19.37,0	40.58,5
353	13,41	27,74	1.03,20	2.28,2	3.14,0	5.11,3	11.19,8	19.37,8	41.00,1
352	—	27,75	1.03,24	2.28,3	3.14,1	5.11,4	11.20,3	19.38,5	41.01,6
351	13,42	27,77	1.03,28	2.28,4	3.14,2	5.11,6	11.20,7	19.39,2	41.03,2
350	13,43	27,79	1.03,31	2.28,5	3.14,3	5.11,8	11.21,1	19.40,0	41.04,8
349	—	27,80	1.03,35	2.28,6	3.14,4	5.12,0	11.21,6	19.40,7	41.06,3
348	13,44	27,82	1.03,39	2.28,7	3.14,6	5.12,2	11.22,0	19.41,5	41.07,9
347	13,45	27,84	1.03,43	2.28,8	3.14,7	5.12,4	11.22,4	19.42,2	41.09,4
346	13,46	27,85	1.03,47	2.28,9	3.14,8	5.12,6	11.22,9	19.43,0	41.11,0
345	—	27,87	1.03,50	2.29,0	3.14,9	5.12,8	11.23,3	19.43,7	41.12,6
344	13,47	27,89	1.03,54	2.29,1	3.15,1	5.13,0	11.23,7	19.44,5	41.14,2
343	13,48	27,90	1.03,58	2.29,2	3.15,2	5.13,2	11.24,2	19.45,2	41.15,7
342	—	27,92	1.03,62	—	3.15,3	5.13,4	11.24,6	19.46,0	41.17,3
341	13,49	27,93	1.03,66	2.29,3	3.15,4	5.13,6	11.25,0	19.46,7	41.18,9
340	13,50	27,95	1.03,70	2.29,4	3.15,6	5.13,8	11.25,5	19.47,5	41.20,5
339	13,51	27,97	1.03,74	2.29,5	3.15,7	5.14,0	11.25,9	19.48,2	41.22,1
338	—	27,98	1.03,77	2.29,6	3.15,8	5.14,2	11.26,4	19.49,0	41.23,7
337	13,52	28,00	1.03,81	2.29,7	3.15,9	5.14,4	11.26,8	19.49,8	41.25,3
336	13,53	28,02	1.03,85	2.29,8	3.16,1	5.14,6	11.27,2	19.50,5	41.26,9
335	—	28,03	1.03,89	2.29,9	3.16,2	5.14,8	11.27,7	19.51,3	41.28,5
334	13,54	28,05	1.03,93	2.30,0	3.16,3	5.15,0	11.28,1	19.52,0	41.30,1
333	13,55	28,07	1.03,97	2.30,1	3.16,4	5.15,2	11.28,6	19.52,8	41.31,7
332	13,56	28,09	1.04,01	2.30,2	3.16,6	5.15,4	11.29,0	19.53,6	41.33,3
331	—	28,10	1.04,05	2.30,3	3.16,7	5.15,6	11.29,5	19.54,3	41.34,9
330	13,57	28,12	1.04,09	2.30,4	3.16,8	5.15,8	11.29,9	19.55,1	41.36,6
329	13,58	28,14	1.04,13	2.30,5	3.16,9	5.16,0	11.30,4	19.55,9	41.38,2
328	13,59	28,15	1.04,17	2.30,6	3.17,1	5.16,2	11.30,8	19.56,7	41.39,8
327	—	28,17	1.04,21	2.30,7	3.17,2	5.16,4	11.31,3	19.57,4	41.41,5
326	13,60	28,19	1.04,25	2.30,8	3.17,3	5.16,6	11.31,7	19.58,2	41.42,1
325	13,61	28,20	1.04,29	—	3.17,4	5.16,9	11.32,2	19.59,0	41.44,7
324	13,62	28,22	1.04,33	2.30,9	3.17,6	5.17,1	11.32,6	19.59,8	41.46,4
323	—	28,24	1.04,37	2.31,0	3.17,7	5.17,3	11.33,1	20.00,6	41.48,0
322	13,63	28,26	1.04,41	2.31,1	3.17,8	5.17,5	11.33,5	20.01,3	41.49,7
321	13,64	28,27	1.04,45	2.31,2	3.18,0	5.17,7	11.34,0	20.02,1	41.51,3
320	13,65	28,29	1.04,49	2.31,3	3.18,1	5.17,9	11.34,4	20.02,9	41.53,0
319	—	28,31	1.04,53	2.31,4	3.18,2	5.18,1	11.34,9	20.03,7	41.54,6
318	13,66	28,32	1.04,57	2.31,5	3.18,3	5.18,3	11.35,4	20.04,5	41.56,3
317	13,67	28,34	1.04,61	2.31,6	3.18,5	5.18,5	11.35,8	20.05,3	41.58,0
316	13,68	28,36	1.04,65	2.31,7	3.18,6	5.18,7	11.36,3	20.06,1	41.59,6

Mehed **Jooksud**

Punktid	100 m	200 m	400 m	800 m	1000 m	1500 m	3000 m	5000 m	10000 m
315	—	28,38	1.04,69	2.31,8	3.18,7	5.18,9	11.36,7	20.06,9	42.01,3
314	13,69	28,39	1.04,73	2.31,9	3.18,9	5.19,1	11.37,2	20.07,7	42.03,0
313	13,70	28,41	1.04,77	2.32,0	3.19,0	5.19,4	11.37,7	20.08,5	42.04,7
312	13,71	28,43	1.04,81	2.32,1	3.19,1	5.19,6	11.38,1	20.09,3	42.06,4
311	—	28,45	1.04,86	2.32,2	3.19,2	5.19,8	11.38,6	20.10,1	42.08,0
310	13,72	28,46	1.04,90	2.32,3	3.19,4	5.20,0	11.39,1	20.10,9	42.09,7
309	13,73	28,48	1.04,94	2.32,4	3.19,5	5.20,2	11.39,5	20.11,7	42.11,4
308	13,74	28,50	1.04,98	2.32,5	3.19,6	5.20,4	11.40,0	20.12,5	42.13,1
307	—	28,52	1.05,02	2.32,6	3.19,8	5.20,6	11.40,5	20.13,3	42.14,8
306	13,75	28,53	1.05,06	2.32,7	3.19,9	5.20,8	11.40,9	20.14,1	42.16,5
305	13,76	28,55	1.05,10	2.32,8	3.20,0	5.21,1	11.41,4	20.14,9	42.18,2
304	13,77	28,57	1.05,15	2.32,9	3.20,2	5.21,3	11.41,9	20.15,7	42.20,0
303	—	28,59	1.05,19	2.33,0	3.20,3	5.31,5	11.42,4	20.16,5	42.21,7
302	13,78	28,61	1.05,23	2.33,1	3.20,4	5.21,7	11.42,8	20.17,4	42.23,4
301	13,79	28,62	1.05,27	2.33,2	3.20,6	5.21,9	11.43,3	20.18,2	42.25,1
300	13,80	28,64	1.05,31	2.33,3	3.20,7	5.22,1	11.43,8	20.19,0	42.26,8

Mehed **Jooksud, käigud**

Punktid	Jooksud				Käigud			Maratonijooks (42 km 195 m)
	3000 m takistusjooks	800 + +400 +200 +100	tõkkejooks 110 m	tõkkejooks 400 m	10 km	20 km	50 km	
900	9.34,8	—	—	—	48.00,0	1:42.20,0	4:57.30,0	2:40.20,0
899	9.35,0	—	—	—	48.02,1	1:42.25,0	4:57.45,5	2:40.23,7
898	9.35,2	3.23,8	—	55,1	48.04,2	1:42.30,0	4:58.01,0	2:40.27,4
897	9.35,6	—	—	—	48.06,3	1:42.35,0	5:58.16,5	2:40.31,1
896	9.35,8	—	15,2	—	48.08,4	1:42.40,0	4:58.32,0	2:40.34,8
895	9.36,0	3.24,0	—	—	48.10,5	1:42.45,0	4:58.47.5	2:40.38,5
894	9.36,2	—	—	55,2	48.12,6	1:42.50,0	4:59.03,0	2:40.42,2
893	9.36,4	3.24,2	—	—	48.14,7	1:42.55,0	4:59.18,5	2:40.45,9
892	9.36,6	—	—	—	48.16,8	1:43.00,0	4:59.34,0	2:40.49,6
891	9.36,8	—	—	—	48.18,9	1:43.05,0	4:59.49,5	2:40.53,3
890	9.37,0	3.24,4	—	—	48.21,0	1:43.10,0	5:00.05,0	2:40.57.0
889	9.37,2	—	—	55,3	48.23,1	1:43.15,0	5:00.20,5	2:41.00,7
888	9.37,4	3.24,6	—	—	48.25,2	1:43.20,0	5:00.36,0	2:41.04,4
887	9.37,8	—	—	—	48.27,3	1:43.25,0	5:00.51,5	2:41.08,1
886	9.38,0	—	—	—	48.29,4	1:43.30,0	5:01.07,0	2:41.11,8
885	9.38,2	3.24,8	—	55,4	48.31,5	1:43.35,0	5:01.22,5	2:41.15,5
884	9.38,4	—	—	—	48.33,6	1:43.40,0	5:01.38,0	2:41.19,2
883	9.38,6	—	—	—	48.35,7	1:43.45,0	5:01.53,5	2:41.22,9
882	9.38,8	3.25,0	—	—	48.37,8	1:43.50,0	5:02.09,0	2:41.26,6
881	9.39,0	—	—	55,5	48.39,9	1:43.55,0	5:02.24,5	2:41.30,3

Punktid	Jooksud				Kälgud			Maratonl-jooks (42 km 195 m)
	3000 m takis-tus-jooks	800 + +400 +200 +100	tõkkejooks 110 m	tõkkejooks 400 m	10 km	20 km	50 km	
880	9.39,4	3.25,2	—	—	48.42,0	1:44.00,0	5:02.40,0	2:41.34,0
879	9.39,6	—	15,3	—	48.44,1	1:44.05,0	5:02.55,5	2:41.37,7
878	9.39,8	—	—	—	48.46,2	1:44.10,0	5:03.11,0	2:41.41,4
877	9.40,0	3.25,4	—	—	48.48,3	1:44.15,0	5:03.26,5	2:41.45,1
876	9.40,2	—	—	55,6	48.50,4	1:44.20,0	5:03.42,0	2:41.48,8
875	9.40,4	—	—	—	48.52,5	1:44.25,0	5:03.57,5	2:41.52,5
874	9.40,6	3.25,6	—	—	48.54,6	1:44.30,0	5:04.13,0	2:41.56,2
873	9.40,8	—	—	—	48.56,7	1:44.35,0	5:04.28,5	2:41.59,9
872	9.41,0	3.25,8	—	55,7	48.58,8	1:44.40,0	5:04.44,0	2:42.03,6
871	9.41,2	—	—	—	49.00,9	1:44.45,0	5:04.59,5	2:42.07,3
870	9.41,4	—	—	—	49.03,0	1:44.50,0	5:05.15,0	2:42.11,0
869	9.41,6	3.26,0	—	—	49.05,1	1:44.55,0	5:05.30.5	2:42.14,7
868	9.41,8	—	—	—	49.07,2	1:45.00,0	5:05.46,0	2:42.18,4
867	9.42,2	—	—	55,8	49.09,3	1:45.05,0	5:06.01,5	2:42.22,1
866	9.42,4	3.26,2	—	—	49.11,4	1:45.10,0	5:06.17,0	2:42.25,8
865	9.42,6	—	—	—	49.13,5	1:45.15,0	5:06.32,5	2:42.29,5
864	9.42,8	3.26,4	15,4	—	49.15,6	1:45.20,0	5:06.48,0	2:42.33,2
863	9.43,0	—	—	55,9	49.17,7	1:45.25,0	5:07.03.5	2:42.36,9
862	9.43,2	—	—	—	49.19,8	1:45.30,0	5:07.19,0	2:42.40,6
861	9.43,4	3.26,6	—	—	49.21,9	1:45.35,0	5:07.34,5	2:42.44,3
860	9.43,6	—	—	—	49.24,0	1:45.40,0	5:07.50,0	2:42.48,0
859	9.43,8	—	—	56,0	49.26,1	1:45.45,0	5:08.05,5	2:42.51,7
858	9.44,0	3.26,8	—	—	49.28,2	1:45.50,0	5:08.21,0	2:42.55,4
857	9.44,4	—	—	—	49.30,3	1:45.55,0	5:08.36,5	2:42.59,1
856	9.44,6	3.27,0	—	—	49.32,4	1:46.00,0	5:08.52,0	2:43.02,8
855	9.44,8	—	—	—	49.34,5	1:46.05,0	5:09.07,5	2:43.06,5
854	9.45,0	—	—	56,1	49.36,6	1:46.10,0	5:09.23,0	2:43.10,2
853	9.45,2	3.27,2	—	—	49.38.7	1:46.15,0	5:09.38,5	2:43.13,9
852	9.45,4	—	—	—	49.40,8	1:46.20,0	5:09.54,0	2:43.17,6
851	9.45,6	—	—	—	49.42,9	1:46.25,0	5:10.09,5	2:43.21,3
850	9.45,8	3.27,4	—	56,2	49.45,0	1:46.30,0	5:10.25,0	2:43.25,0
849	9.46,0	—	—	—	49.47.1	1:46.35,0	5:10.40.5	2:43.28,7
848	9.46.4	3.27,6	15,5	—	49.49.2	1:46.40,0	5:10.56,0	2:43.32,4
847	9.46,6	—	—	—	49.51,3	1:46.45,0	5:11.11,5	2:43.36,1
846	9.46,8	—	—	56,3	49.53,4	1:46.50,0	5:11.27,0	2:43.39,8
845	9.47.0	3.27,8	—	—	49.55,5	1:46.55.0	5:11.42.5	2:43.43,5
844	9.47,2	—	—	—	49.57.6	1:47.00,0	5:11.58,0	2:43.47,2
843	9.47.4	—	—	—	49.59.7	1:47.05,0	5:12.13.5	2:43.50,9
842	9.47,6	3.28,0	—	56,4	50.01.8	1:47.10,0	5:12.29,0	2:43.54,6
841	9.47,8	—	—	—	50 .03,9	1:47.15,0	5:12.44,5	2:43.58,3

Punktid	Jooksud				Käigud			Maratonijooks (42 km 195 m)
	3000 m takistusjooks	800 + +400 +200 +100	tõkkejooks 110 m	tõkkejooks 400 m	10 km	20 km	50 km	
840	9.48,0	3.28,2	—	—	50.06,0	1:47.20,0	5:13.00,0	2:44.02,0
839	9.48,4	—	—	—	50.08,1	1:47.25,0	5:13.15,5	2:44.05,7
838	9.48,6	—	—	56,5	50.10,2	1:47.30,0	5:13.31,0	2:44.09,4
837	9.48,8	3.28,4	—	—	50.12,3	1:47.35,0	5:13.46,5	2:44.13,1
836	9.49,0	—	—	—	50.14,4	1:47.40,0	5:14.02,0	2:44.16,8
835	9.49,2	—	—	—	50.16,5	1:47.45,0	5:14.17,5	2:44.20,5
834	9.49,4	3.28,6	—	—	50.18,6	1:47.50,0	5:14.33,0	2:44.24,2
833	9.49,6	—	15,6	56,6	50.20,7	1:47.55,0	5:14.48,5	2:44.27,9
832	9.49,8	3.28,8	—	—	50.22,8	1:48.00,0	5:15.04,0	2:44.31,6
831	9.50,0	—	—	—	50.24,9	1:48.05,0	5:15.19,5	2:44.35,3
830	9.50,4	—	—	—	50.27,0	1:48.10,0	5:15.35,0	2:44.39,0
829	9.50,6	3.29,0	—	56,7	50.29,1	1:48.15,0	5:15.50,5	2:44.42,7
828	9.50,8	—	—	—	50.31,2	1:48.20,0	5:16.06,0	2:44.46,4
827	9.51,0	—	—	—	50.33,3	1:48.25,0	5:16.21,5	2:44.50,1
826	9.51,2	3.29,2	—	—	50.35,4	1:48.30,0	5:16.37,0	2:44.53,8
825	9.51,4	—	—	56,8	50.37,5	1:48.35,0	5:16.52,5	2:44.57,5
824	9.51,6	3.29,4	—	—	50.39,6	1:48.40,0	5:17.08,0	2:45.01,2
823	9.51,8	—	—	—	50.41,7	1:48.45,0	5:17.23,5	2:45.04,9
822	9.52,0	—	—	—	50.43,8	1:48.50,0	5:17.39,0	2:45.08,6
821	9.52,2	3.29,6	—	56,9	50.45,9	1:48.55,0	5:17.54,5	2:45.12,3
820	9.52,4	—	—	—	50.48,0	1:49.00,0	5:18.10,0	2:45.16,0
819	9.52,6	—	—	—	50.50,1	1:49.05,0	5:18.25,5	2:45.19,7
818	9.52,8	3.29,8	15,7	—	50.52,2	1:49.10,0	5:18.41,0	2:45.23,4
817	9.53,0	—	—	57,0	50.54,3	1:49.15,0	5:18.56,5	2:45.27,1
816	9.53,4	3.30,0	—	—	50.56,4	1:49.20,0	5:19.12,0	2:45.30,8
815	9.53,6	—	—	—	50.58,5	1:49.25,0	5:19.27,5	2:45.34,5
814	9.53,8	—	—	—	51.00,6	1:49.30,0	5:19.43,0	2:45.38,2
813	9.54,0	3.30,2	—	57,1	51.02,7	1:49.35,0	5:19.58,5	2:45.41,9
812	9.54,2	—	—	—	51.04,8	1:49.40,0	5:20.14,0	2:45.45,6
811	9.54,4	—	—	—	51.06,9	1:49.45,0	5:20.29,5	2:45.49,3
810	9.54,6	3.30,4	—	—	51.09,0	1:49.50,0	5:20.45,0	2:45.53,0
809	9.54,8	—	—	57,2	51.11,1	1:49.55,0	5:21.00,5	2:45.56.7
808	9.55,0	3.30,6	—	—	51.13,2	1:50.00,0	5:21.16,0	2:46.00,4
807	9.55,4	—	—	—	51.15,3	1:50.05,0	5:21.31,5	2:46.04,1
806	9.55,6	—	—	—	51.17,4	1:50.10,0	5:21.47,0	2:46.07,8
805	9.55,8	3.30,8	—	57,3	51.19,5	1:50.15,0	5:22.02,5	2:46.11,5
804	9.56,0	—	15,8	—	51.21,6	1:50.20,0	5:22.18,0	2:46.15,2
803	9.56,2	—	—	—	51.23,7	1:50.25,0	5:22.33,5	2:46.18,9
802	9.56,4	3.31,0	—	—	51.25,8	1:50.30,0	5:22.49,0	2:46.22,6
801	9.56,6	—	—	57,4	51.27,9	1:50.35,0	5:23.04,5	2:46.26,3

Punktid	Jooksud				Käik			Maratonijooks (42 km 195 m)
	3000 m takistusjooks	800 + 400 + 200 + 100	tõkkejooks 110 m	tõkkejooks 400 m	10 km	20 km	50 km	
800	9.56,8	3.31,2	—	—	51.30,0	1:50.40,0	5:23.20,0	2:46.30,0
799	9.57,0	—	—	—	51.32,4	1:50.46.0	5:23.38,5	2:46.34,3
798	9.57,4	—	—	—	51.34,8	1:50,52,0	5:23.57,0	2:46.38,6
797	9.57,6	3.31,4	—	57,5	51.37,2	1:50.58,0	5:24.15,5	2:46.42,9
796	9.57,8	—	—	—	51.39,6	1:51.04,0	5:24.34,0	2:46.47,2
795	9.58,0	3.31,6	—	—	51.42,0	1:51.10,0	5:24.52,5	2:46.51,5
794	9.58.2	—	—	—	51.44,4	1:51.16,0	5:25.11,0	2:46.55,8
793	9.58,4	—	—	57,6	51.46,8	1:51.22,0	5:25.29,5	2:47.00,1
792	9.58,6	3.31,8	—	—	51.49,2	1:51.28,0	5:25.48,0	2:47.04,4
791	9.58,8	—	—	—	51.51,6	1:51.34,0	5:26.06,5	2:47.08,7
790	9.59,0	3.32,0	15,9	—	51.54,0	1:51.40,0	5:26.25,0	2:47.13,0
789	9.59,4	—	—	57,7	51.56,4	1:51.46,0	5:26.43,5	2:47.17,3
788	9.59,6	3.32,2	—	—	51.58,8	1:51.52,0	5:27.00,0	2:47.21,6
787	9.59,8	—	—	—	52.01,2	1:51.58,0	5:27.20,5	2:47.25,9
786	10.00,0	—	—	—	52.03,6	1:52.04,0	5:27.39,0	2:47.30,2
785	10.00,2	3.32,4	—	57,8	52.06,0	1:52.10,0	5:27.57,5	2:47.34,5
784	10.00,4	—	—	—	52.08,4	1:52.16,0	5:28.16,0	2:47.38,8
783	10.00,6	3.32,6	—	—	52.10,8	1:52.22,0	5:28.34,5	2:47.43,1
782	10.00,8	—	—	—	52.13,2	1:52.28,0	5:28.53,0	2:47.47,4
781	10.01,0	—	—	57,9	52.15,6	1:52.34,0	5:29.11,5	2:47.51,7
780	10.01,2	3.32,8	—	—	52.18,0	1:52.40,0	5:29.30,0	2:47.56,0
779	10.01,4	—	—	—	52.20,4	1:52.46,0	5:29.48,5	2:48.00,3
778	10.01,6	3.33,0	—	58,0	52.22,8	1:52.52,0	5:30.07,0	2:48.04,6
777	10.01,8	—	—	—	52.25,2	1:52.58,0	5:30.25,5	2:48.08,9
776	10.02,0	3.33,2	16,0	—	52.27,6	1:53.04,0	5:30.44,0	2:48.13,2
775	10.02,2	—	—	—	52.30,0	1:53.10,0	5:31.02,5	2:48.17,5
774	10.02,4	—	—	58,1	52.32,4	1:53.16,0	5:31.21,0	2:48.21,8
773	10.02,8	3.33,4	—	—	52.34,8	1:53.22,0	5:31.39,5	2:48.26,1
772	10.03,0	—	—	—	52.37,2	1:53.28,0	5:31.58,0	2:48.30,4
771	10.03,2	3.33,6	—	—	52.39,6	1:53.34,0	5:32.16,5	2:48.34,7
770	10.03,4	—	—	58,2	52.42,0	1:53.40,0	5:32.35.0	2:48.39,0
769	10.03,6	—	—	—	52.44,4	1:53.46,0	5:32.53,5	2:48.43,3
768	10.03,8	3.33,8	—	—	52.46,8	1:53.52,0	5:33.12,0	2:48.47,6
767	10.04,0	—	—	—	52.49,2	1:53.58,0	5:33.30,5	2:48.51,9
766	10.04,4	3.34,0	—	58,3	52.51,6	1:54.04,0	5:33.49,0	2:48.56,2
765	10.04,6	—	—	—	52.54,0	1:54.10,0	5:34.07.5	2:49.00,5
764	10.04,8	3.34,2	—	—	52.56,4	1:54.16,0	5:34.26,0	2:49.04,8
763	10.05,0	—	—	58,4	52.58,8	1:54.22,0	5:34.44,5	2:49.09,1
762	10.05,2	—	16,1	—	53.01,2	1:54.28,0	5:35.03,0	2:49.13.4
761	10.05,4	3.34,4	—	—	53.03,6	1:54.34,0	5:35.21,5	2:49.17,7

Punktid	Jooksud				Käik			Maratonijooks (42 km 195 m)
	3000 m takistusjooks	800+ +400 +200 +100	tõkkejooks 110 m	tõkkejooks 400 m	10 km	20 km	50 km	
760	10.05,6	—	—	—	53.06,0	1:54.40,0	5:35.40,0	2:49.22,0
759	10.05,8	3.34,6	—	58,5	53.08,4	1:54.46,0	5:35.58,5	2:49.26,3
758	10.06,0	—	—	—	53.10,8	1:54.52,0	5:36.17,0	2:49.30,6
757	10.06,4	—	—	—	53.13,2	1:54.58,0	5:36.35,5	2:49.34,9
756	10 06,6	3.34,8	—	—	53.15,6	1:55.04,0	5:36.54,0	2:49.39,2
755	10.06,8	—	—	58,6	53.18,0	1:55.10,0	5:37.12,5	2:49.43,5
754	10.07,0	3.35,0	—	—	53.20,4	1:55.16,0	5:37.31,0	2:49.47,8
753	10.07,2	—	—	—	53.22,4	1:55.22,0	5:37.49,5	2:49.52,1
752	10.07,4	3.35,2	—	—	53.25,2	1:55.28,0	5:38.08,0	2:49.56,4
751	10.07,6	—	—	58,7	53.27,6	1:55.34,0	5:38.26,5	2:50.00,7
750	10.07,8	—	—	—	53.30,0	1:55.40,0	5:38.45,0	2:50.05,0
749	10.08,0	3.35,4	16,2	—	53.32,4	1:55.46,0	5:39.03,5	2:50.09,3
748	10.08,4	—	—	58,8	53.34,8	1:55.52,0	5:39.22,0	2:50.13,6
747	10.08,6	3.35,6	—	—	53.37,2	1:55.58,0	5:39.40,5	2:50.17,9
746	10.08,8	—	—	—	53.39,6	1:56.04,0	5:39.59,0	2:50.22,2
745	10.09,0	—	—	—	53.42,0	1:56.10,0	5:40.17,5	2:50.26,5
744	10.09.2	3.35,8	—	58,9	53.44,4	1:56.16,0	5:40.36,0	2:50.30,8
743	10.09,4	—	—	—	53.46,8	1:56.22,0	5:40.54,5	2:50.35,1
742	10.09,6	3.36,0	—	—	53.49,2	1:56.28,0	5:41.13.0	2:50.39,4
741	10.09,8	—	—	—	53.51,6	1:56.34,0	5:41.31,5	2:50.43,7
740	10.10,0	3.36,2	—	59,0	53.54,0	1:56.40,0	5:41.50,0	2:50.48,0
739	10.10,4	—	—	—	53.56,4	1:56.46,0	5:42.08,5	2:50.52,3
738	10.10,6	—	—	—	53.58,8	1:56.52,0	5:42.27,0	2:50.56,6
737	10.11,0	3.36,4	—	59,1	54.01,2	1:56.58,0	5:42.45,5	2:51.00,9
736	10.11,2	—	16,3	—	54.03,6	1:57.04,0	5:43.04,0	2:51.05,2
735	10.11,4	3.36,6	—	—	54.06,0	1:57.10,0	5:43.22,5	2:51.09,5
734	10.11,8	—	—	—	54.08,4	1:57.16,0	5:43.41,0	2:51.13,8
733	10.12,0	—	—	59,2	54.10,8	1:57.22,0	5:43.59,5	2:51.18,1
732	10.12,2	3.36,8	—	—	54.13,2	1:57.28,0	5:44.18,0	2:51.22,4
731	10.12,6	—	—	—	54.15,6	1:57.34,0	5:44.36,5	2:51.26,7
730	10.12.8	3.37,0	—	59,3	54.18.0	1:57.40,0	5:44.55,0	2:51.31,0
729	10.13,0	—	—	—	54.20,4	1:57.46,0	5:45.13,5	2:51.35,3
728	10.13,4	—	—	—	54.22,8	1:57.52.0	5:45.32,0	2:51.39,6
727	10.13,6	3.37,2	—	—	54.25,2	1:57.58,0	5:45.50,5	2:51.43,9
726	10.13,8	—	—	59,4	54.27,6	1:58.04,0	5:46.09,0	2:51.48,2
725	10.14,2	3.37,4	—	—	54.30,0	1:58.10,0	5:46.27,5	2:51.52,5
724	10.14,4	—	—	—	54.32,4	1:58.16,0	5:46.46,0	2:51.56,8
723	10.14,8	—	16,4	59,5	54.34,8	1:58.22,0	5:47.04,5	2:52.01,1
722	10.15,0	3.37,6	—	—	54.37,2	1:59.28,0	5:47.23,0	2:52.05,4
721	10.15,4	—	—	—	54.39,6	1:58.34,0	5:47.41,5	2:52.09,7

Punktid	Jooksud				Käik			Maratonijooks (42 km 195 m)
	3000 m takistusjooks	800+ +400 +200 +100	tõkkejooks 110 m	tõkkejooks 400 m	10 km	20 km	50 km	
720	10.15,6	3.37,8	—	—	54.42,0	1:58.40,0	5:48.00,0	2:52.14,0
719	10.16,0	—	—	59,6	54.44,4	1:58.46,0	5:48.18,5	2:52.18,3
718	10.16,2	3.38,0	—	—	54.46,8	1:58.52,0	5:48.37,0	2:52.22,6
717	10.16,4	—	—	—	54.48,2	1:58.58,0	5:48.55,5	2:52.26,9
716	10.16,6	—	—	59,7	54.51,6	1:59.04,0	5:49.14,0	2:52.31,2
715	10.17,0	3.38,2	—	—	54.54,0	1:59.10,0	5:49.32,5	2:52.35,5
714	10.17,2	—	—	—	54.56,4	1:59.16,0	5:49.51,0	2:52.39,8
713	10.17,6	3.38,4	—	—	54.58,8	1:59.22,0	5:50.09,5	2:52.44,1
712	10.17,8	—	—	59,8	55.01,2	1:59.28,0	5:50.28,0	2:52.48,4
711	10.18,0	—	—	—	55.03,6	1:59.34,0	5:50.46,5	2:52.52,7
710	10.18,4	3.38,6	16,5	—	55.06,0	1:59.40,0	5:51.05,0	2:52.57,0
709	10.18,6	—	—	59,9	55.08,4	1:59.46,0	5:51.23,5	2:53.01,3
708	10.18,8	3.38,8	—	—	55.10,8	1:59.52,0	5:51.42,0	2:53.05,6
707	10.19,2	—	—	—	55.13,2	1:59.58,0	5:52.00,5	2:53.09,9
706	10.19,4	—	—	—	55.15,6	2:00.04,0	5:52.19,0	2:53.14,2
705	10.19,6	3.39,0	—	1.00,0	55.18,0	2:00.10,0	5:52.37,5	2:53.18,5
704	10.20,0	—	—	—	55.20,4	2:00.16,0	5:52.56,0	2:53.22,8
703	10.20,2	3.39,2	—	—	55.22,8	2:00.22,0	5:53.14,5	2:53.27,1
702	10.20,4	—	—	—	55.25,2	2:00.28,0	5:53.33,0	2:53.31,4
701	10.20,8	—	—	1.00,1	55.27,6	2:00.34,0	5:53.51,5	2:53.35,7
700	10.21,0	3.39,4	—	—	55.30,0	2:00.40,0	5:54.10,0	2:53.40,0
699	10.21,2	—	—	—	55.32,8	2:00.47,0	5:54.31,5	2:53.45,0
698	10.21,6	3.39,6	16,6	1.00,2	55.35,6	2:00.54,0	5:54.53,0	2:53.50,0
697	10.21,8	—	—	—	55.38,4	2:01.01,0	5:55.14,5	2:53.55,0
696	10.22,0	3.39,8	—	—	55.41,2	2:01.08,0	5:55.36,0	2:54.00,0
695	10.22,4	—	—	1.00,3	55.44,0	2:01.15,0	5:55.57,5	2:54.05,0
694	10.22,6	3.40,0	—	—	55.46,8	2:01.22,0	5:56.19,0	2:54.10,0
693	10.22,8	—	—	—	55.49,6	2:01.29,0	5:56.40,5	2:54.15,0
692	10.23,0	3.40,2	—	1.00,4	55.52,4	2:01.36,0	5:57.02,0	2:54.20,0
691	10.23,4	—	—	—	55.55,2	2:01.43,0	5:57.23,5	2:54.25,0
690	10.23,6	3.40,4	—	—	55.58,0	2:01.50,0	5:57.45,0	2:54.30,0
689	10.23,8	—	—	—	56.00,8	2:01.57,0	5:58.06,5	2:54.35,0
688	10.24,2	3.40,6	—	1.00,5	56.03,6	2:02.04,0	5:58.28,0	2:54.40,0
687	10.24,4	—	—	—	56.06,4	2:02.11,0	5:58.49,5	2:54.45,0
686	10.24,6	3.40,8	16,7	—	56.09,2	2:02.18,0	5:59.11,0	2:54.50,0
685	10.25,0	—	—	1.00,6	56.12,0	2:02.25,0	5:59.32,5	2:54.55,0
684	10.25,2	3.41,0	—	—	56.14,8	2:02.32,0	5:59.54,0	2:55.00,0
683	10.25,4	—	—	—	56.17,6	2:02.39,0	6:00.15,5	2:55.05,0
682	10.25,8	3.41,2	—	1.00,7	56.20,4	2:02.46,0	6:00.37,0	2:55.10,0
681	10.26,0	—	—	—	56.23,2	2:02.53,0	6:00.58,5	2:55.15,0

Punktid	Jooksud				Käik			Maratonijooks (42 km 195 m)
	3000 m takistusjooks	800 + +400 +200 +100	tõkkejooks 110 m	tõkkejooks 400 m	10 km	20 km	50 km	
680	10.26,2	3.41,4	—	—	56.26,0	2:03.00,0	6:01.20,0	2:55.20,0
679	10.26,6	—	—	—	56.28,8	2:03.07,0	6:01.41,5	2:55.25,0
678	10.26,8	3.41,6	—	1.00,8	56.31,6	2:03.14,0	6:02.03,0	2:55.30,0
677	10.27,0	—	—	—	56.34,4	2:03.21,0	6:02.24,5	2:55.35,0
676	10.27,4	3.41,8	—	—	56.37,2	2:03.28,0	6:02.46,0	2:55.40,0
675	10.27,6	—	—	1.00,9	56.40,0	2:03.35,0	6:03.07,5	2:55.45,0
674	10.27,8	3.42,0	16,8	—	56.42,8	2:03.42,0	6:03.29,0	2:55.50,0
673	10.28,2	—	—	—	56.45,6	2:03.49,0	6:03.50,5	2:55.55,0
672	10.28,4	3.42,2	—	1.01,0	56.48,4	2:03.56,0	6:04.12,0	2:56.00,0
671	10.28,6	—	—	—	56.51,2	2:04.03,0	6:04.33,5	2:56.05,0
670	10.29,0	3.42,4	—	—	56.54,0	2:04.10,0	6:04.55,0	2:56.10,0
669	10.29,2	—	—	—	56.56,8	2:04.17,0	6:05.16,5	2:56.15,0
668	10.29,4	3.42,6	—	1.01,1	56.59,6	2:04.24,0	6:05.38,0	2:56.20,0
667	10.29,8	—	—	—	57.02,4	2:04.31,0	6:05.59,5	2:56.25,0
666	10.30,0	3.42,8	—	—	57.05,2	2:04.38,0	6:06.21,0	2:56.30,0
665	10.30,2	—	—	1.01,2	57.08,0	2:04.45,0	6:06.42,5	2:56.35,0
664	10.30,6	3.43,0	—	—	57.10,8	2:04.52,0	6:07.04,0	2:56.40,0
663	10.30,8	—	—	—	57.13,6	2:04.59,0	6:07.25,5	2:56.45,0
662	10.31,0	3.43,2	16,9	1.01,3	57.16,4	2:05.06,0	6:07.47,0	2:56.50,0
661	10.31,4	—	—	—	57.19,2	2:05.13,0	6:08.08,5	2:56.55,0
660	10.31,6	3.43,4	—	—	57.22,0	2:05.20,0	6:08.30,0	2:57.00,0
659	10.31,8	—	—	1.01,4	57.24,8	2:05.27,0	6:08.51,5	2:57.05,0
658	10.32,2	3.43,6	—	—	57.27,6	2:05.34,0	6:09.13,0	2:57.10,0
657	10.32,4	—	—	—	57.30,4	2:05.41,0	6:09.34,5	2:57.15,0
656	10.32,6	3.43,8	—	1.01,5	57.33,2	2:05.48,0	6:09.56,0	2:57.20,0
655	10.33,0	—	—	—	57.36,0	2:05.55,0	6:10.17,5	2:57.25,0
654	10.33,2	3.44,0	—	—	57.38,8	2:06.02,0	6:10.39,0	2:57.30,0
653	10.33,4	—	—	1.01,6	57.41,6	2:06.09,0	6:11.00,5	2:57.35,0
652	10.33,8	3.44,2	—	—	57.44,4	2:06.16,0	6:11.22,0	2:57.40,0
651	10.34,0	—	17,0	—	57.47,2	2:06.23,0	6:11.43,5	2:57.45,0
650	10.34,2	3.44,4	—	—	57.50,0	2:06.30,0	6:12.05,0	2:57.50,0
649	10.34,6	—	—	1.01,7	57.52,8	2:06.37,0	6:12.26,5	2:57.55,0
648	10.34,8	3.44,6	—	—	57.55,6	2:06.44,0	6:12.48,0	2:58.00,0
647	10.35,0	—	—	—	57.58,4	2:06.51,0	6:13.09,5	2:58.05,0
646	10.35,4	3.44,8	—	1.01,8	58.01,2	2:06.58,0	6:13.31,0	2:58.10,0
645	10.35,6	—	—	—	58.04,0	2:07.05,0	6:13.52,5	2:58.15,0
644	10.35,8	3.45,0	—	—	58.06,8	2:07.12,0	6:14.14,0	2:58.20,0
643	10.36,2	—	—	1.01,9	58.09,8	2:07.19,0	6:14.35,5	2:58.25,0
642	10.36,4	3.45,2	—	—	58.12,4	2:07.26,0	6:14.57,0	2:58.30,0
641	10.36,6	—	—	—	58.15,2	2:07.33,0	6:15.18,5	2:58.35,0

Punktid	Jooksud				Käik			Maratonijooks (42 km 195 m)
	3000 m takistusjooks	800 + +400 +200 +100	tõkkejooks 110 m	tõkkejooks 400 m	10 km	20 km	50 km	
640	10.37,0	3.45,4	17,1	1.02,0	58.18,0	2:07.40,0	6:15.40,0	2:58.40,0
639	10.37,2	—	—	—	58.20,8	2:07.47,0	6:16.01,5	2:58.45,0
638	10.37,4	3.45,6	—	—	58.23,6	2:07.54,0	6:16.23,0	2:58.50,0
637	10.37,8	—	—	1.02,1	58.26,4	2:08.01,0	6:16.44,5	2:58.55,0
636	10.38,0	3.45,8	—	—	58.29,2	2:08.08,0	6:17.06,0	2:59.00,0
635	10.38,4	—	—	—	58.32,0	2:08.15,0	6:17.27,5	2:59.05,0
634	10.38,6	3.46,0	—	1.02,2	58.34,8	2:08.22,0	6:17.49,0	2:59.10,0
633	10.38,8	3.46,2	—	—	58.37,6	2:08.29,0	6:18.10,5	2:59.15,0
632	10.39,2	—	—	—	58.40,4	2:08.36,0	6:18.32,0	2:59.20,0
631	10.39,4	3.46,4	—	1.02,3	58.43,2	2:08.43,0	6:18.53,5	2:59.25,0
630	10.39,6	—	—	—	58.46,0	2:08.50,0	6:19.15,0	2:59.30,0
629	10.40,0	3.46,6	17,2	—	58.48,8	2:08.57,0	6:19.36,5	2:59.35,0
628	10.40,2	—	—	1.02,4	58.51,6	2:09.04,0	6:19.58,0	2:59.40,0
627	10.40,4	3.46,8	—	—	58.54,4	2:09.11,0	6:20.19,5	2:59.45,0
626	10.40,8	—	—	—	58.57,2	2:09.18,0	6:20.41,0	2:59.50,0
625	10.41,0	3.47,0	—	1.02,5	59.00,0	2:09.25,0	6:21.02,5	2:59.55,0
624	10.41,2	—	—	—	59.02,8	2:09.32,0	6:21.24,0	3:00.00,0
623	10.41,6	3.47,2	—	—	59.05,6	2:09.39,0	6:21.45,5	3:00.05,0
622	10.41,8	—	—	1.02,6	59.08,4	2:09.46,0	6:22.07,0	3:00.10,0
621	10.42,2	3.47,4	—	—	59.11,2	2:09.53,0	6:22.28,5	3:00.15,0
620	10.42,4	—	—	—	59.14,0	2:10.00,0	6:22.50,0	3:00.20,0
619	10.42,8	3.47,6	—	1.02,7	59.16,8	2:10.07,0	6:23.11,5	3:00.25,0
618	10.43,0	—	17,3	—	59.19,6	2:10.14,0	6:23.33,0	3:00.30,0
617	10.43,2	3.47,8	—	—	59.22,4	2:10.21,0	6:23.54,5	3:00.35,0
616	10.43,6	—	—	1.02,8	59.25,2	2:10.28,0	6:24.16,0	3:00.40,0
615	10.43,8	3.48,0	—	—	59.28,0	2:10.35,0	6:24.37,5	3:00.45,0
614	10.44,0	—	—	—	59.30,8	2:10.42,0	6:24.59,0	3:00.50,0
613	10.44,4	3.48,2	—	1.02,9	59.33,6	2:10.49,0	6:25.20,5	3:00.55,0
612	10.44,6	—	—	—	59.36,4	2:10.56,0	6:25.42,0	3:01.00,0
611	10.45,0	3.48,4	—	—	59.39,2	2:11.03,0	6:26.03,5	3:01.05,0
610	10.45,2	—	—	1.03,0	59.42,0	2:11.10,0	6:26.25,0	3:01.10,0
609	10.45,6	3.48,6	—	—	59.44,8	2:11.17,0	6:26.46,5	3:01.15,0
608	10.45,8	—	—	—	59.47,6	2:11.24,0	6:27.08,0	3:01.20,0
607	10.46,0	3.48,8	17,4	1.03,1	59.50,4	2:11.31,0	6:27.29,5	3:01.25,0
606	10.46,4	—	—	—	59.53,2	2:11.38,0	6:27.51,0	3:01.30,0
605	10.46,6	3.49,0	—	—	59.56,0	2:11.45,0	6:28.12,5	3:01.35,0
604	10.46,8	—	—	1.03,2	59.58,8	2:11.52,0	6:28.34,0	3:01.40,0
603	10.47,2	3.49,2	—	—	1:00.01,6	2:11.59,0	6:28.55,5	3:01.45,0
602	10.47,4	—	—	—	1:00.04,4	2:12.06,0	6:29.17,0	3:01.50,0
601	10.47,6	3.49,4	—	1.03,3	1:00.07,2	2:12.13,0	6:29.38,5	3:01.55,0

Punktid	Jooksud				Käik			Maratonijooks (42 km 195 m)
	3000 m takistusjooks	800 + +400 +200 +100	tõkkejooks 110 m	tõkkejooks 400 m	10 km	20 km	50 km	
600	10.48,0	—	—	—	1:00.10,0	2:12.20,0	6:30.00,0	3:02.00,0
599	10.48,2	3.49,6	—	—	1:00.13,4	2:12.28,2	6:30.25,5	3:02.05,7
598	10.48,4	3.49,8	—	1.03,4	1:00.16,8	2:12.36,4	6:30.51,0	3:02.11,4
597	10.48,8	—	17,5	—	1:00.20,2	2:12.44,6	6:31.16,5	3:02.17,1
596	10.49,0	3.50,0	—	—	1:00.23,6	2:12.52,8	6:31.42,0	3:02.22,8
595	10.49,4	—	—	1.03,5	1:00.27,0	2:13.01,0	6:32.07,5	3:02.28,5
594	10.49,6	3.50,2	—	—	1:00.30,4	2:13.09,2	6:32.33,0	3:02.34,2
593	10.50,0	3.50,4	—	1.03,6	1:00.33,8	2:13.17,4	6:32.58,5	3:02.39,9
592	10.50,2	—	—	—	1:00.37,2	2:13.25,6	6:33.24,0	3:02.45,6
591	10.50,4	3.50,6	—	—	1:00.40,6	2:13.33,8	6:33.49,5	3:02.51,3
590	10.50,8	—	—	1.03,7	1:00.44,0	2:13.42,0	6:34.15,0	3:02.57,0
589	10.51,0	3.50,8	—	—	1:00.47,4	2:13.50,2	6:34.40,5	3:03.02,7
588	10.51,4	—	—	—	1:00.50,8	2:13.58,4	6:35.06,0	3:03.08,4
587	10.51,6	3.51,0	17,6	1.03,8	1:00.54,2	2:14.06,6	6:35.31,5	3:03.14,1
586	10.52,0	—	—	—	1:00.57,6	2:14.14,8	6:35.57,0	3:03.19,8
585	10.52,2	3.51,2	—	—	1:01.01,0	2:14.23,0	6:36.22,5	3:03.25,5
584	10.52,6	3.51,4	—	1.03,9	1:01.04,4	2:14.31,2	6:36.48,0	3:03.31,2
583	10.52,8	—	—	—	1:01.07,8	2:14.39,4	6:37.13,5	3:03.36,9
582	10.53,0	3.51,6	—	—	1:01.11,2	2:14.47,6	6:37.39,0	3:03.42,6
581	10.53,4	—	—	1.04,0	1:01.14,6	2:14.55,6	6:38.04,5	3:03.48,3
580	10.53,6	3.51,8	—	—	1:01.18,0	2:15.04,0	6:38.30,0	3:03.54,0
579	10.53,8	—	—	—	1:01.21,4	2:15.12,2	6:38.55,5	3:03.59,7
578	10.54,2	3.52,0	—	1.04,1	1:01.24,8	2:15.20,4	6:39.21,0	3:04.05,4
577	10.54,4	—	17,7	—	1:01.28,2	2:15.28,6	6:39.46,5	3:04.11,1
576	10.54,8	3.52,2	—	1.04,2	1:01.31,6	2:15.36,8	6:40.12,0	3:04.16,8
575	10.55,0	3.52.4	—	—	1:01.35,0	2:15.45,0	6:40.37,5	3:04.22,5
574	10.55,4	—	—	—	1:01.38,4	2:15.53,2	6:41.03,0	3:04.28,2
573	10.55,6	3.52,6	—	1.04,3	1:01.41,8	2:16.01,4	6:41.28,5	3:04.33,9
572	10.55,8	—	—	—	1:01.45,2	2:16.09,6	6:41.54,0	3:04.39.6
571	10.56,2	3.52,8	—	—	1:01.48,6	2:16.17,8	6:42.19,5	3:04:45,3
570	10.56,4	—	—	1.04,4	1:01.52,0	2:16.26,0	6:42.45.0	3:04.51,0
569	10.56,8	3.53,0	—	—	1:01.55.4	2:16.34,2	6:43.10,5	3:04.56.7
568	10.57,0	—	—	—	1:01.58,8	2:16.42,4	6:43.36.0	3:05.02.4
567	10.57,4	3.53,2	17,8	1.04,5	1:02.02,2	2:16.50,6	6:44.01.5	3:05.08.1
566	10.57,8	3.53,4	—	—	1:02.05,6	2:16.58,8	6:44.27,0	3:05.13,8
565	10.58,0	—	—	1.04,6	1:02.09,0	2:17.07.0	6:44.52.5	3:05.19,5
564	10.58,4	3.53,6	—	—	1:02.12.4	2:17.15.2	6:45.18.0	3:05.25,2
563	10.58,8	—	—	—	1:02.15,8	2:17.23.4	6:45.43,5	3:05.30,9
562	10.59,2	3.53.8	—	1.04,7	1:02.19.2	2:17.31,6	6:46.09.0	3:05.36,6
561	10.59,6	—	—	—	1:02.22,6	2:17.39,8	6:46.34,5	3:05.42,3

Punktid	Jooksud				Käik			Maratonijooks (42 km 195 m)
	3000 m takistusjooks	800 + +400 +200 +100	tõkkejooks 110 m	tõkkejooks 400 m	10 km	20 km	50 km	
560	11.00,0	3.54,0	—	—	1:02.26,0	2:17.48,0	6:47.00,0	3:05.48,0
559	11.00,4	—	—	1.04,8	1:02.29,4	2:17.56,2	6:47.25,5	3:05.53,7
558	11.00,8	3.54,2	—	—	1:02.32,8	2:18.04,4	6:47.51,0	3:05.59,4
557	11.01,0	3.54,4	17,9	1.04,9	1:02.36,2	2:18.12,6	6:48.16,5	3:06.05,1
556	11.01,4	—	—	—	1:02.39,6	2:18.20,8	6:48.42,0	3:06.10,8
555	11.01,8	3.54,6	—	—	1:02.43,0	2:18.29,0	6:49.07,5	3:06.16,5
554	11.02,2	—	—	1.05,0	1:02.46,4	2:18.37,2	6:49.33,0	3:06.22,2
553	11.02,6	3.54,8	—	—	1:02.49,8	2:18.45,4	6:49.58,5	3:06.27,9
552	11.02,8	—	—	—	1:02.53,2	2:18.53,6	6:50.24,0	3:06.33,6
551	11.03,2	3.55,0	—	1.05,1	1:02.56,6	2:19.01,8	6:50.49,5	3:06.39,3
550	11.03,6	—	—	—	1:03.00,0	2:19.10,0	6:51.15,0	3:06.45,0
549	11.04,0	3.55,2	—	1.05,2	1:03.03,4	2:19.18,2	6:51.40,5	3:06.50,7
548	11.04,4	3.55,4	—	—	1:03.06,8	2:19.26,4	6:52.06,0	3:06.56,4
547	11.04,6	—	18,0	—	1:03.10,2	2:19.34,6	6:52.31,5	3:07.02,1
546	11.05,0	3.55,6	—	1.05,3	1:03.13,6	2:19.42,8	6:52.57,0	3:07.07,8
545	11.05,4	—	—	—	1:03.17,0	2:19.51,0	6:53.22,5	3:07.13,5
544	11.05,8	3.55,8	—	—	1:03.20,4	2:19.59,2	6:53.48,0	3:07.19,2
543	11.06,0	—	—	1.05,4	1:03.23,8	2:20.07,4	6:54.13,5	3:07.24,9
542	11.06,4	3.56,0	—	—	1:03.27,2	2:20.15,6	6:54.39,0	3:07.30,6
541	11.06,8	3.56,2	—	1.05,5	1:03.30,6	2:20.23,8	6:55.04,5	3:07.36,3
540	11.07,2	—	—	—	1:03.34,0	2:20.32,0	6:55.30,0	3:07.42,0
539	11.07,6	3.56,4	—	—	1:03.37,4	2:20.40,2	6:55.55,5	3:07.47,7
538	11.07,8	—	18,1	1.05,6	1:03.40,8	2:20.48,4	6:56.21,0	3:07.53,4
537	11.08,2	3.56,6	—	—	1:03.44,2	2:20.56,6	6:56.46,5	3:07.59,1
536	11.08,6	—	—	1.05,7	1:03.47,6	2:21.04,8	5:57.12,0	3:08.04,8
535	11.09,0	3.56,8	—	—	1:03.51,0	2:21.13,0	6:57.37,5	3:08.10,5
534	11.09,4	—	—	—	1:03.54,4	2:21.21,2	6:58.03,0	3:08.16,2
533	11.09,6	3.57,0	—	1.05,8	1:03.57,8	2:21.29,4	6:58.28,5	3:08.21,9
532	11.10,0	3.57,2	—	—	1:04.01,2	2:21.37,6	6:58.54,0	3:08.27,6
531	11.10,4	—	—	—	1:04.04,6	2:21.45,8	6:59.19,5	3:08.33,3
530	11.10,8	3.57,4	—	1.05,9	1:04.08,0	2:21.54,0	6:59.45,0	3:08.39,0
529	11.11,2	—	18,2	—	1:04.11,4	2:22.02,2	7:00.10,5	3:08.44,7
528	11.11,4	3.57,6	—	1.06,0	1:04.14,8	2:22.10,4	7:00.36,0	3:08.50,4
527	11.11,8	—	—	—	1:04.18,2	2:22.18,6	7:01.01,5	3:08.56,0
526	11.12,2	3.57,8	—	—	1:04.21,6	2:22.26,8	7:01.27,0	3:09.01,7
525	11.12,6	—	—	1.06,1	1:04.25,0	2:22.35,0	7:01.52,5	3:09.07,5
524	11.13,0	3.58,0	—	—	1:04.28,4	2:22.43,2	7:02.18,0	3:09.13,2
523	11.13,2	3.58,2	—	1.06,2	1:04.31,8	2:22.51,4	7:02.43,5	3:09.18,9
522	11.13,6	—	—	—	1:04.35,2	2:22.59,6	7:03.09,0	3:09.24,6
521	11.14,0	3.58,4	—	—	1:04.38,6	2:23.07,8	7:03.34,5	3:09.30,3

Punktid	Jooksud				Käik			Maratonijooks (42 km 195 m)
	3000 m takistusjooks	800 + +400 +200 +100	tõkkejooks 110 m	tõkkejooks 400 m	10 km	20 km	50 km	
520	11.14,4	—	18,3	1.06,3	1:04.42,0	2:23.16,0	7:04.00,0	3:09.36,0
519	11.14,8	3.58,6	—	—	1:04.45.4	2:23.24,2	7:04.25,5	3:09.41,7
518	11.15,0	—	—	1.06,4	1:04.48,8	2:23.32,4	7:04.51,0	3:09.47,4
517	11.15,4	3.58,8	—	—	1:04.52,2	2:23.40,6	7:05.16,5	3:09.53,1
516	11.15,8	—	—	—	1:04.55,6	2:23.48,8	7:05.42,0	3:09.58,8
515	11.16,2	3.59,0	—	1.06,5	1:04.59,0	2:23.57,0	7:06.07,5	3:10.04,5
514	11.16,6	3.59,2	—	—	1:05.02,4	2:24.05,2	7:06.33,0	3:10.10,2
513	11.16,8	—	—	1.06,6	1:05.05,8	2:24.13,4	7:06.58,5	3:10.15,9
512	11.17,2	3.59,4	—	—	1:05.09,2	2:24.21,6	7:07.24,0	3:10.21,6
511	11.17,6	—	18,4	—	1:05.12,6	2:24.29,8	7:07.49,5	3:10.27,3
510	11.18,0	3.59,6	—	1.06,7	1:05.16,0	2:24.38,0	7:08.15,0	3:10.33,0
509	11.18,4	—	—	—	1:05.19,4	2:24.46,2	7:08.40,5	3:10.38,7
508	11.18,8	3.59,8	—	1.06,8	1:05.22,8	2:24.54,4	7:09.06,0	3:10.44,4
507	11.19,0	—	—	—	1:05.26,2	2:25.02,6	7:09.31,5	3:10.50,1
506	11.19,4	4.00,0	—	—	1:05.29,6	2:25.10,8	7:09.57,0	3:10.55,8
505	11.19,8	4.00,2	—	1.06,9	1:05.33,0	2:25.19,0	7:10.22,5	3:11.01,5
504	11.20,2	—	—	—	1:05.36,4	2:25.27,2	7:10.48,0	3:11.07,2
503	11.20,6	4.00,4	—	1.07,0	1:05.39,8	2:25.35,4	7:11.13,5	3:11.12,9
502	11.20,8	—	18,5	—	1:05.43,2	2:25.43,6	7:11.39,0	3:11.18,6
501	11.21,2	4.00,6	—	1.07,1	1:05.46,6	2:25.51,8	7:12.04,5	3:11.24,3
500	11.21,6	—	—	—	1:05.50,0	2:26.00,0	7:12.30,0	3:11.30,0
499	11.22,0	4.00,8	—	—	1:05.54,0	2:26.09,8	7:13.00,0	3:11.36,8
498	11.22,4	—	—	1.07,2	1:05.58,0	2:26.19,6	7:13.30,0	3:11.43,6
497	11.22,6	4.01,0	—	—	1:06.02,0	2:26.29,4	7:14.00,0	3:11.50,4
496	11.23,0	4.01,2	—	1.07,3	1:06.06,0	2:26.39,2	7:14.30,0	3:11.57,2
495	11.23,4	—	—	—	1:06.10,0	2:26.49,0	7:15.00,0	3:12.04,0
494	11.23,8	4.01,4	—	—	1:06.14.0	2:26.58,8	7:15.30,0	3:12.10,8
493	11.24,2	—	18,6	1.07,4	1:06.18,0	2:27.08,6	7:16.00,0	3:12.17,6
492	11.24,4	4.01,6	—	—	1:06.22,0	2:27.18,4	7:16.30,0	3:12.24,4
491	11.24,8	4.01,8	—	1.07,5	1:06.26,0	2:27.28,2	7:17.00,0	3:12.31,2
490	11.25,2	—	—	—	1:06.30,0	2:27.38,0	7:17.30,0	3:12.38,0
489	11.25,6	4.02,0	—	1.07,6	1:06.34,0	2:27.47,8	7:18.00,0	3:12.44,8
488	11.26,0	4.02,2	—	—	1:06.38,0	2:27.57,6	7:18.30,0	3:12.51,6
487	11.26,2	—	—	—	1:06.42,0	2:28.07,4	7:19.00,0	3:12.58,4
486	11.26,6	4.02,4	—	1.07,7	1:06.46,0	2:28.17,2	7:19.30,0	3:13.05,2
485	11.27,0	4.02,6	18,7	—	1:06.50,0	2:28.27,0	7:20.00,0	3:13.12,0
484	11.27,4	—	—	1.07,8	1:06.54,0	2:28.36,8	7:20.30,0	3:13.18,8
483	11.27,8	4.02,8	—	—	1:06.58,0	2:28.46,6	7:21.00,0	3:13.25,6
482	11.28,0	4.03,0	—	1.07,9	1:07.02,0	2:28.56,4	7:21.30,0	3:13.32,4
481	11.28,4	—	—	—	1:07.06,0	2:29.06,2	7:22.00,0	3:13.39,2

Punktid	Jooksud				Käik			Maratonijooks (42 km (195 m)
	3000 m takistusjooks	800 + +400 +200 +100	tõkkejooks 110 m	tõkkejooks 400 m	10 km	20 km	50 km	
480	11.28,8	4.03,2	—	—	1:07.10,0	2:29.16,0	7:22.30,0	3:13.46,0
479	11.29,2	4.03,4	—	1.08,0	1:07.14,0	2:29.25,8	7:23.00,0	3:13.52,8
478	11.29,6	—	—	—	1:07.18,0	2:29.35,6	7:23.30,0	3:13.59,6
477	11.29,8	4.03,6	—	1.08,1	1:07.22,0	2:29.45,4	7:24.00,0	3:14.06,4
476	11.30,2	4.03,8	18,8	—	1:07.26,0	2:29.55,2	7:24.30,0	3:14.13,2
475	11.30,6	—	—	1.08,2	1:07.30,0	2:30.05,0	7:25.00,0	3:14.20,0
474	11.31,0	4.04,0	—	—	1:07.34,0	2:30.14,8	7:25.30,0	3:14.26,8
473	11.31,4	4.04,2	—	—	1:07.38,0	2:30.24,6	7:26.00,0	3:14.33,6
472	11.31,6	—	—	1.08,3	1:07.42,0	2:30.34,4	7:26.30,0	3:14.40,4
471	11.32,0	4.04,4	—	—	1:07.46,0	2:30.44,2	7:27.00,0	3:14.47,2
470	11.32,4	4.04,6	—	1.08,4	1:07.50,0	2:30.54,0	7:27.30,0	3:14.54,0
469	11.32,8	—	—	—	1:07.54,0	2:31.03,8	7:28.00,0	3:15.00,8
468	11.33,2	4.04,8	18,9	1.08,5	1:07.58,0	2:31.13,6	7:28.30,0	3:15.07,8
467	11.33,4	4.05,0	—	—	1:08.02,0	2:31.23,4	7:29.00,0	3:15.14,4
466	11.33,8	—	—	1.08,6	1:08.06,0	2:31.33,2	7:29.30,0	3:15.21,2
465	11.34,2	4.05,2	—	—	1:08.10,0	2:31.43,0	7:30.00,0	3:15.28,0
464	11.34,6	4.05,4	—	—	1:08.14,0	2:31.52,8	7:30.30,0	3:15.34,8
463	11.35,0	—	—	1.08,7	1:08.18,0	2:32.02,6	7:31.00,0	3:15.41,6
462	11.35,2	4.05,6	—	—	1:08.22,0	2:32.12,7	7:31.30,0	3:15.48,4
461	11.35,6	4.05,8	—	1.08,8	1:08.26,0	2:32.22,2	7:32.00,0	3:15.55,2
460	11.36,0	—	19,0	—	1:08.30,0	2:32.32,0	7:32.30,0	3:16.02,0
459	11.36,4	4.06,0	—	1.08,9	1:08.34,0	2:32.41,8	7:33.00,0	3:16.08,8
458	11.36,8	4.06,2	—	—	1:08.38,0	2:32.51,6	7:33.30,0	3:16.15,6
457	11.37,0	—	—	1.09,0	1:08.42,0	2:33.01,4	7:34.00,0	3:16.22,4
456	11.37,4	4.06,4	—	—	1:08.46,0	2:33.11,2	7:34.30,0	3:16.29,2
455	11.37,8	4.06,6	—	—	1:08.50,0	2:33.21,0	7:35.00,0	3:16.36,0
454	11.38,2	—	—	1.09,1	1:08.54,0	2:33.30,8	7:35.30,0	3:16.42,8
453	11.38,6	4.06,8	—	—	1:08.58,0	2:33.40,6	7:36.00,0	3:16.49,6
452	11.38,8	4.07,0	19,1	1.09,2	1:09.02,0	2:33.50,4	7:36.30,0	3:16.56,4
451	11.39,2	—	—	—	1:09.06,0	2:34.00,2	7:37.00,0	3:17.03,2
450	11.39,6	4.07,2	—	1.09,3	1:09.10,0	2:34.10,0	7:37.30,0	3:17.10,0
449	11.40,0	4.07,4	—	—	1:09.14,0	2:34.19,8	7:38.00,0	3:17.16,8
448	11.40,4	—	—	1.09,4	1:09.18,0	2:34.29,6	7:38.30,0	3:17.23,6
447	11.40,6	4.07,6	—	—	1:09.22,0	2:34.39,4	7:39.00,0	3:17.30,4
446	11.41,0	4.07,8	—	1.09,5	1:09.26,0	2:34.49,2	7:39.30,0	3:17.37,2
445	11.41,4	—	—	—	1:09.30,0	2:34.59,0	7:40.00,0	3:17.44,0
444	11.41,8	4.08,0	19,2	1.09,6	1:09.34,0	2:35.08,8	7:40.30,0	3:17.50,8
443	11.42,2	4.08,2	—	—	1:09.38,0	2:35.18,6	7:41.00,0	3:17.57,6
442	11.42,4	—	—	—	1:09.42,0	2:35.28,4	7:41.30,0	3:18.04,4
441	11.42,8	4.08,4	—	1.09,7	1:09.46,0	2:35.38,2	7:42.00,0	3:18.11,2

Punktid	Jooksud				Käik			Maratonijooks (42 km 195 m)
	3000 m takistusjooks	800 + +400 +200 +100	tõkkejooks 110 m	tõkkejooks 400 m	10 km	20 km	50 km	
440	11.43,2	4.08,6	—	—	1:09.50,0	2:35.48,0	7:42.30,0	3:18.18,0
439	11.43,6	—	—	1.09,8	1:09.54,0	2:35.57,8	7:43.00,0	3:18.24,8
438	11.44,0	4.08,8	—	—	1:09.58,0	2:36.07,6	7:43.30,0	3:18.31,6
537	11.44,2	4.09,0	19,3	1.09,9	1:10.02,0	2:36.17,4	7:44.00,0	3:18.38,4
536	11.44,6	—	—	—	1:10.06,0	2:36.27,2	7:44.30,0	3:18.45,2
435	11.45,0	4.09,2	—	1.10,0	1:10.10,0	2:36.37,0	7:45.00,0	3:18.52,0
434	11.45,4	4.09,4	—	—	1:10.14,0	2:36.46,8	7:45.30,0	3:18.58,8
433	11.45,8	—	—	1.10,1	1:10.18,0	2:36.56,6	7:46.00,0	3:19.05,6
432	11.46,0	4.09,6	—	—	1:10.22,0	2:37.06,4	7:46.30,0	3:19.12,4
431	11.46,4	4.09,8	—	1.10,2	1:10.26,0	2:37.16,2	7:47.00,0	3:19.19,2
430	11.46,8	—	—	—	1:10.30,0	2:37.26,0	7:47.30,0	3:19.26,0
429	11.47,2	4.10,0	19,4	1.10,3	1:10.34,0	2:37.35,8	7:48.00,0	3:19.32,8
428	11.47,6	4.10,2	—	—	1:10.38,0	2:37.45,6	7:48.30,0	3:19.39,6
427	11.47,8	—	—	1.10,4	1:10.42,0	2:37.55,4	7:49.00.0	3:19.46,4
426	11.48,2	4.10,4	—	—	1:10.46,0	2:38.05,2	7:49.30,0	3:19.53,2
425	11.48,6	4.10,6	—	—	1:10.50,0	2:38.15,0	7:50.00,0	3:20.00,0
424	11.49,0	—	—	1.10,5	1:10.54,0	2:38.24,8	7:50.30,0	3:20.06,8
423	11.49,4	4.10,8	—	—	1:10.58,0	2:38.34,6	7:51.00,0	3:20.13,6
422	11.49,6	4.11,0	19,5	1.10,6	1:11.02,0	2:38.44,4	7:51.30,0	3:20.20,4
421	11.50,0	—	—	—	1:11.06,0	2:38.54,2	7:52.00,0	3:20.27,2
420	11.50,4	4.11,2	—	1.10,7	1:11.10,0	2:39.04,0	7:52.30,0	3:20.34,0
419	11.50,8	4.11,4	—	—	1:11.14,0	2:39.13,8	7:53.00,0	3:20.40,8
418	11.51,2	—	—	1.10,8	1:11.18,0	2:39.23,6	7:53.30,0	3:20.47,6
417	11.51,6	4.11,6	—	—	1:11.22,0	2:39.33,4	7:54.00,0	3:20.54,4
416	11.52,0	4.11,8	—	1.10,9	1:11.26,0	2:39.43,2	7:54.30,0	3:21.01,2
415	11.52,4	—	—	—	1:11.30,0	2:39.53,0	7:55.00,0	3:21.08,0
414	11.52,8	4.12,0	19,6	1.11,0	1:11.34,0	2:40.02,8	7:55.30,0	3:21.14,8
413	11.53,2	4.12,2	—	—	1:11.38,0	2:40.12,6	7:56.00,0	3:21.21,6
412	11.53,6	—	—	1.11,1	1:11.42,0	2:40.22,4	7:56.30,0	3:21.28,4
411	11.54,0	4.12,4	—	—	1:11.46,0	2:40.32,2	7:57.00,0	3:21.35,2
410	11.54,4	4.12,6	—	1.11,2	1:11.50,0	2:40.42,0	7:57.30,0	3:21.42,0
409	11.54,8	—	—	—	1:11.54,0	2:40.51,8	7:58.00,0	3:21.48,8
408	11.55,2	4.12,8	—	1.11,3	1:11.58,0	2:41.01,6	7:58.30,0	3:21.55,6
407	11.55,6	4.13,0	19,7	—	1:12.02,0	2:41.11,4	7:59.00,0	3:22.02,4
406	11.56,0	—	—	1.11,4	1:12.06,0	2:41.21,2	7:59.30,0	3:22.09,2
405	11.56,6	4.13,2	—	—	1:12.10,0	2:41.31,0	8:00.00,0	3:22.16,0
404	11.57,0	4.13,4	—	1.11,5	1:12.14,0	2:41.40,8	8:00.30,0	3:22.22,8
403	11.57,6	—	—	—	1:12.18,0	2:41.50,6	8:01.00,0	3:22.29,6
402	11.58,0	4.13,6	—	1.11,6	1:12.22,0	2:42.00,4	8:01.30,0	3:22.36,4
401	11.58,4	4.13,8	—	—	1:12.26,0	2:42.10,2	8:02.00,0	3:22.43,2

Punktid	Jooksud				Käik			
	3000 m takistusjooks	800 + 400 + 200 + 100 +	tõkkejooks 110 m	tõkkejooks 400 m	10 km	20 km	50 km	Maratonijooks (42 km 195 m)
400	11.58,8	—	19,8	1.11,7	1:12.30,0	2:42.20,0	8:02.30,0	3:22.50,0
399	11.59,4	4.14,0	—	—	1:12.34,8	2:42.31,8	8:03.06,5	3:22.58,5
398	11.59,8	4.14,2	—	1.11,8	1:12.39,6	2:42.43,6	8:03.43,0	3:23.07,0
397	12.00,4	4.14,4	—	—	1:12.44,4	2:42.55,4	8:04.19,5	3:23.15,5
396	12.00,8	4.14,6	—	1.11,9	1:12.49,2	2:43.07,2	8:04.56,0	3:23.24,0
395	12.01,4	4.14,8	—	—	1:12.54,0	2:43.19,0	8:05.32,5	3:23.32,5
394	12.01,8	—	—	1.12,0	1:12.58,8	2:43.30,8	8:06.09,0	3:23.41,0
393	12.02,4	4.15,0	19,9	—	1:13.03,6	2:43.42,6	8:06.45,5	3:23.49,5
392	12.02,8	4.15,2	—	1.12,1	1:13.08,4	2:43.54,4	8:07.22,0	3:23.58,0
391	12.03,4	4.15,4	—	—	1:13.13,2	2:44.06,2	8:07.58,5	3:24.06,5
390	12.03,8	4.15,6	—	1.12,2	1:13.18,0	2:44.18,0	8:08.35,0	2:24.15,0
389	12.04,2	4.15,8	—	1.12,3	1:13.22,8	2:44.29,8	8:09.11,5	3:24.23,5
388	12.04,8	—	—	—	1:13.27,6	2:44.40,6	8:09.48,0	3:24.32,0
387	12.05,2	4.16,0	—	1.12,4	1:13.32,4	2:44.53,4	8:10.24,5	3:24.40,5
386	12.05,6	4.16,2	20,0	—	1:13.37,2	2:45.05,2	8:11.01,0	3:24.49,0
385	12.06,0	4.16,4	—	1.12,5	1:13.42,0	2:45.17,0	8:11.37,5	3:24.57,5
384	12.06,6	4.16,6	—	—	1:13.46,8	2:45.28,8	8:12.14,0	3:25.06,0
383	12.07,0	4.16,8	—	1.12,6	1:13.51,6	2:45.40,6	8:12.50,5	3:25.14,5
382	12.07,6	—	—	—	1:13.56,4	2:45.52,4	8:13.27,0	3:25.23,0
381	12.08,0	4.17,0	—	1.12,7	1:14.01,2	2:46.04,2	8:14.03,5	3:25.31,5
380	12.08,4	4.17,2	—	—	1:14.06,0	2:46.16,0	8:14.40,0	3:25.40,0
379	12.08,8	4.17,4	20,1	1.12,8	1:14.10,8	2:46.27,8	8:15.16,5	3:25.48,5
378	12.09,2	4.17,6	—	—	1:14.15,6	2:46.39,6	8:15.53,0	3:25.57,0
377	12.09,8	4.17,8	—	1.12,9	1:14.20,4	2:46.51,4	8:16.29,5	3:26.05,5
376	12.10,2	—	—	—	1:14.25,2	2:47.03,2	8:17.06,0	3:26.14,0
375	12.10,8	4.18,0	—	1.13,0	1:14.30,0	2:47.15,0	8:17.42,5	3:26.22,5
374	12.11,2	4.18,2	—	—	1:14.34,8	2:47.26,8	8:18.19,0	3:26.31,0
373	12.11,8	4.18,4	—	1.13,1	1:14.39,6	2:47.38,6	8:18.55,5	3:26.39,5
372	12.12,2	4.18,6	20,2	—	1:14.44,4	2:47.50,4	8:19.32,0	3:26.48,0
371	12.12,8	4.18,8	—	1.13,2	1:14.49,2	2:48.02,2	8:20.08,5	3:26.56,5
370	12.13,2	—	—	1.13,3	1:14.54,0	2:48.14,0	8:20.45,0	3:27.05,0
369	12.13,6	4.19,0	—	—	1:14.58,8	2:48.25,8	8:21.21,5	3:27.13,5
368	12.14,0	4.19,2	—	1.13,4	1:15.03,6	2:48.37,6	8:21.58,0	3:27.22,5
367	12.14,6	4.19,4	—	—	1:15.08,4	2:48.49,4	8:22.34,5	3:27.30,5
366	12.15,0	4.19,6	20,3	1.13,5	1:15.13,2	2:49.01,2	8:23.11,0	3:27.39,0
365	12.15,6	4.19,8	—	—	1:15.18,0	2:49.13,0	8:23.47,5	3:27.47,5
364	12.16,0	—	—	1.13,6	1:15.22,8	2:49.24,3	8:24.24,0	3:27.56,0
363	12.16,6	4.20,0	—	—	1:15.27,6	2:49.36,6	8:25.00,5	3:28.04,5
362	12.17,0	4.20,2	—	1.13,7	1:15.32,4	2:49.48,4	8:25.37,0	3:28.13,0
361	12.17,6	4.20,4	—	1.13,8	1:15.37,2	2:50.00,2	8:26.13,5	3:28.21,5

Punktid	Jooksud				Käik			
	3000 m takis-tus-jooks	800 + +400 +200 +100	tõkkejooks 110 m	tõkkejooks 400 m	10 km	20 km	50 km	Maratoni-jooks (42 km 195 m)
360	12.18,0	4.20,6	—	—	1:15.42,0	2:50.12,0	8:26.51,0	3:28.30,0
359	12.18,6	4.20.8	20,4	1.13,9	1:15.46,8	2:50.23,8	8:27.26,5	3:28.38.5
358	12.19.0	—	—	—	1:15.51,6	2:50.35,6	8:28.03,0	3:28.47,0
357	12.19,4	4.21,0	—	1.14,0	1:15.56,4	2:50.47,4	8:28.39,5	3:28.55,5
356	12.19,8	4.21,2	—	—	1:16.01,2	2:50.59,2	8:29.16,0	3:29.04,0
355	12.20,4	4.21,4	—	1.14,1	1:16.06,0	2:51.11,0	8:29.52,5	3:29.12,5
354	12.20,8	4.21,6	—	—	1:16.10,8	2:51.22,8	8:30.29,0	3:29.21,0
353	12.21,2	4.21,8	20,5	1.14,2	1:16.15,6	2:51.34,6	8:31.05,5	3:29.29,5
352	12.21.6	—	—	1.14,3	1:16.20,4	2:51.46,4	8:31.42,0	3:29.38,0
351	12.22,2	4.22,0	—	—	1:16.25,2	2:51.58,2	8:32.18,5	3:29.46,5
350	12.22,6	4.22,2	—	1.14,4	1:16.30,0	2:52.10,0	8:32.55,0	3:29.55,0
349	12.23,0	4.22,4	—	—	1:16.34,8	2:52.21,8	8:33.31,5	3:30.03,5
348	12.23,6	4.22,6	—	1.14,5	1:16.39,6	2:52.33,6	8:34.08,0	3:30.12,0
347	12.24,0	4.22,8	—	—	1:16.44,4	2:52.45,4	8:34.44,5	3:30.20,5
346	12.24,4	—	20,6	1.14,6	1:16.49,2	2:52.57,2	8:35.21,0	3:30.29,0
345	12.25,0	4.23,0	—	1.14,7	1:16.54,0	2:53.09,0	8:35.57,5	3:30.37,5
344	12.25,4	4.23,2	—	—	1:16.58,8	2:53.21,8	8:36.34,0	3:30.46,0
343	12.25,8	4.23,4	—	1.14,8	1:17.03,6	2:53.32,6	8:37.10,5	3:30.54,5
342	12.26,4	4.23,6	—	—	1:17.08,4	2:53.44,4	8:37.47,0	3:31.03,0
341	12.26,8	4.23,8	—	1.14,9	1:17.13,2	2:53.56,2	8:38.23,5	3:31.11,5
340	12.27,2	—	20,7	—	1:17.18,0	2:54.08.0	8:39.00,0	3:31.20,0
339	12.27,8	4.24,0	—	1.15,0	1:17.22,8	2:54.19,8	8:39.36,5	3:31.28,5
338	12.28,2	4.24,2	—	1.15,1	1:17.27,6	2:54.31,6	8:40.13.0	3:31.37,0
337	12.28,6	4.24,4	—	—	1:17.32.4	2:54.43,4	8:40.49,5	3:31.45,5
336	12.29,2	4.24,6	—	1.15,2	1:17.37,2	2:54.55,2	8:41.26,0	3:31.54,0
335	12.29,6	4.24,8	—	—	1:17.42.0	2:55.07,0	8:42.02,5	3:32.02,5
334	12.30,0	—	20,8	1.15,3	1:17.46,8	2:55.18.8	8:42.39,0	3:32.11,0
333	12.30,6	4.25,0	—	—	1:17.51,6	2:55.30,6	8:43.15.5	3:32.19,5
332	12.31,0	4.25.2	—	1.15,4	1:17.56,4	2:55.42,4	8:43.52,0	3:32.28,0
331	12.31,6	4.25,4	—	1.15,5	1:18.01,2	2:55.54,2	8:44.28.5	3:32.36,5
330	12.32,0	4.25.6	—	—	1:18.06,0	2:56.06,0	8:45.05,0	3:32.45,0
329	12.32,4	4.25,8	—	1.15,6	1:18.10.8	2:56.17,8	8:45.41.5	3:32.53,5
328	12.33,0	—	20,9	—	1:18.15,6	2:56.29,6	8:46.18.0	3:33.02,0
327	12.33,4	4.26,0	—	1.15,7	1:18.20,4	2:56.41,4	8:46.54,5	3:33.10,5
326	12.33,8	4.26.2	—	1.15,8	1:18.25,2	2:56.53,2	8:47.31,0	3:33.19,0
325	12.34,4	4.26,4	—	—	1:18.30,0	2:57.05,0	8:48.07,5	3:33.27,5
324	12.34,8	4.26,6	—	1.15,9	1:18.34.8	2:57.16,8	8:48.44.0	3:33.36,0
323	12.35,2	4.26,8	—	—	1:18.39,6	2:57.28.6	8:49.20,5	3:33.44,5
322	12.35,8	—	21,0	1.16,0	1:18.44,4	2:57.40,4	8:49.57,0	3:33.53,0
321	12.36,2	4.27,0	—	1.16,1	1:18.49,2	2:57.52,2	8:50.33,5	3:34.01,5

Punktid	Jooksud				Käik			Maratonijooks (42 km 195 m)
	3000 m takistusjooks	800 + +400 +200 +100	tõkkejooks 110 m	tõkkejooks 400 m	10 km	20 km	50 km	
320	12.36,6	4.27,2	—	—	1:18.54,0	2:58.04,0	8:51.10,0	3:34.10,0
319	12.37.2	4.27,4	—	1.16,2	1:18.58,8	2:58.15,8	8:51.46,5	3:34.18.5
318	12.37.6	4.27,6	—	—	1:19.03,6	2:58.27,6	8:52.23,0	3:34.27,0
317	12.38,0	4.27,8	—	1.16.3	1:19.08.4	2:58.39.4	8:52.59.5	3:34.35.5
316	12.38,6	—	21,1	1.16,4	1:19.13,2	2:58.51,2	8:53.36,0	3:34.44,0
315	12.39,0	4.28,0	—	—	1:19.18,0	2:59.03.0	8:54.12,5	3:34.52,5
314	12.39.4	4.28,2	—	1.16,5	1:19.20.8	2:59.14,8	8:54.49,0	3:35.01,0
313	12.40.0	4.28.4	—	1.16,6	1:19.27,6	2:59.26,6	8:55.25.5	3:35.09.5
312	12.40.4	4.28,6	—	—	1:19.32,4	2:59.38,4	8:56.02,0	3:35.18,0
311	12.40.8	4.28,8	—	1.16,7	1:19.37,2	2:59.50,2	8:56.38,5	3:35.26,5
310	12.41,4	—	21,2	—	1:19.42,0	3:00.02,0	8:57.15,0	3:35.35,0
309	12.41,8	4.29,0	—	1.16,8	1:19.46,8	3:00.13,8	8:57.51,5	3:35.43,5
308	12.42.2	4.29,2	—	1.16,9	1:19.51.6	3:00.26,6	8:58.28,0	3:35.52,0
307	12.42.8	4.29.4	—	—	1:19.56,4	3:00.37,4	8:59.04,5	3:36.00,5
306	12.43.2	4.29,6	—	1.17,0	1:20.01,2	3:00.49,2	8:59.41,0	3:36.09,0
305	12.43,6	4.29,8	—	1.17,1	1:20.06,0	3:01.01,0	9:00.17,5	3:36.17,5
304	12.44,0	—	21,3	—	1:20.10,8	3:01.12,8	9:00.54,0	3:36.26,0
303	12.44.4	4.30,0	—	1.17,2	1:20.15.6	3:01.24.6	9:01.30,5	3:36.34,5
302	12.44.8	4.30,2	—	—	1:20.20,4	3:01.36,4	9:02.07,0	3:36.43,0
301	12.45.2	4.30,4	—	1.17,3	1:20.25,2	3:01.48,2	9:02.43,5	3:36.51,5
300	12.45,6	4.30,6	—	1.17,4	1:20.30,0	3:02.00,0	9:03.20,0	3:37.00,0

Mehed **Heited, tõuked, visked**

Punktid	Kuulitõuge	Heited, visked				Hüpped			
		ketas	oda	vasar	granaat	kaugus	kõrgus	teivas	kolmik
900	14,80	46,03	65,54	50,14	81,00	—	—	—	14,80
899	14,79	46.00	65,50	50,10	80,96	735	—	—	14,79
898	14,78	45,97	65,45	50,06	80.91	—	—	398	—
897	14,77	45,94	65,41	50,02	80,87	734	—	—	14,78
896	14,76	45,91	65,36	49,98	80,83	—	189	—	14,77
895	14,75	45,88	65,31	49,94	89,78	—	—	—	—

Punktid	Kuulitõuge	Heited, visked				Hüpped			
		ketas	oda	vasar	granaat	kaugus	kõrgus	teivas	kolmik
894	14,74	45,85	65,27	49,90	80,74	733	—	—	14,76
893	14,73	45,82	65,22	49,86	80,69	—	—	397	14,75
892	14,72	45,79	65,18	49,82	80,64	—	—	—	—
891	14,71	45,76	65,13	49,78	80,50	732	—	—	14,74
890	14,70	45,73	65,09	49,74	80,56	—	188,5	—	14,73
889	—	45,70	65,04	49,70	80,51	—	—	—	—
888	14,69	45,66	64,99	49,66	80,46	731	—	396	14,72
887	14,68	45,63	64,95	49,62	80,42	—	—	—	14,71
886	14,67	45,60	64,90	49,58	80,37	—	—	—	—
885	14,66	45,57	64,86	49,54	80,32	730	—	—	14,70
884	14,65	45,54	64,81	49,50	80,28	—	188	395	14,69
883	14,64	45,51	64,76	49,46	80,23	729	—	—	—
882	14,63	45,48	64,72	49,42	80,19	—	—	—	14,68
881	14,62	45,45	64,67	49,38	80,15	—	—	—	14,67
880	14,61	45,42	64,63	49,34	80,10	728	—	—	—
879	14,60	45,39	64,58	49,30	80,06	—	—	394	14,66
878	14,59	45,36	64,53	49,26	80,02	—	—	—	14,65
877	14,58	45,33	64,49	49,22	79,97	727	187,5	—	—
876	14,57	45,30	64,44	49,18	79,93	—	—	—	14,64
875	14,56	45,27	64,40	49,14	79,89	—	—	393	14,63
874	14,55	45,23	64,35	49,10	79,84	726	—	—	—
873	—	45,20	64,30	49,06	79,80	—	—	—	14,62
872	14,54	45,17	64,26	49,02	79,76	725	—	—	14,61
871	14,53	45,14	64,21	48,98	79,71	—	187	392	—
870	14,52	45,11	64,17	48,94	79,67	—	—	—	14,60
869	14,51	45,08	64,12	48,90	79,63	724	—	—	14,59
868	14,50	45,05	64,07	48,86	79,58	—	—	—	14,58
867	14,49	45,02	64,03	48,82	79,54	—	—	—	—
866	14,48	44,99	63,98	48,78	79,50	723	—	391	14,57
865	14,47	44,96	63,93	48,74	79,45	—	186,5	—	14,56
864	14,46	44,93	63,89	48,70	79,41	—	—	—	—
863	14,45	44,89	63,84	48,66	79,37	722	—	—	14,55
862	14,44	44,86	63,79	48,62	79,32	—	—	390	14,54
861	14,43	44,83	63,75	48,58	79,28	721	—	—	—
860	14,42	44,80	63,70	48,54	79,24	—	—	—	14,53
859	14,41	44,77	63,65	48,50	79,19	—	186	—	14,52
858	14,40	44,74	63,61	48,46	79,15	720	—	—	—
857	14,39	44,71	63,56	48,42	79,11	—	—	389	14,51
856	—	44,68	63,51	48,38	79,06	—	—	—	14,50
855	14,38	44,65	63,47	48,34	79,02	719	—	—	—

Punktid	Kuulitõuge	Heited, visked				Hüpped			
		ketas	oda	vasar	granaat	kaugus	kõrgus	teivas	kolmik
854	14,37	44,61	63,42	48,30	78,98	—	—	—	14,49
853	14,36	44,58	63,37	48,26	78,93	—	—	388	14,48
852	14,35	44,55	63,33	48,22	78,89	718	185,5	—	—
851	14,34	44,52	63,28	48,18	78,85	—	—	—	14,47
850	14,33	44,49	63,23	48,14	78,80	717	—	—	14,46
849	14,32	44,46	63,19	48,10	78,76	—	—	—	14,45
848	14,31	44,43	63,14	48,05	78,72	—	—	387	—
847	14,30	44,40	63,09	48,01	78,67	716	—	—	14,44
846	14,29	44,36	63,04	47,97	78,63	—	185	—	14,43
845	14,28	44,33	63,00	47,93	78,59	—	—	—	—
844	14,27	44,30	62,95	47,89	78,54	715	—	386	14,42
843	14,26	44,27	62,90	47,85	78,50	—	—	—	14,41
842	14,25	44,24	62,86	47,81	78,46	—	—	—	—
841	14,24	44,21	62,81	47,77	78,41	714	—	—	14,40
840	14,23	44,18	62,76	47,73	78,37	—	184,5	—	14,39
839	14,22	44,15	62,72	47,69	78,33	713	—	385	—
838	14,21	44,11	62,67	47,65	78,29	—	—	—	14,38
837	14,20	44,08	62,62	47,61	78,25	—	—	—	14,37
836	14,19	44,05	62,57	47,57	78,21	712	—	—	—
835	14,18	44,02	62,53	47,53	78,17	—	—	384	14,36
834	—	43,99	62,48	47,48	78,13	—	184	—	14,35
833	14,17	43,96	62,43	47,44	78,09	711	—	—	14,34
832	14,16	43,93	62,39	47,40	78,05	—	—	—	—
831	14,15	43,89	62,34	47,36	78,00	710	—	383	14,33
830	14,14	43,86	62,29	47,32	77,96	—	—	—	14,32
829	14,13	43,83	62,24	47,28	77,92	—	—	—	—
828	14,12	43,80	62,20	47,24	77,88	709	183,5	—	14,31
827	14,11	43,77	62,15	47,20	77,83	—	—	—	14,30
826	14,10	43,74	62,10	47,16	77,79	—	—	382	—
825	14,09	43,70	62,05	47,12	77,75	708	—	—	14,29
824	14,08	43,67	62,01	47,07	77,70	—	—	—	14,28
823	14,07	43,64	61,96	47,03	77,66	707	—	—	—
822	14,06	43,61	61,91	46,99	77,62	—	183	381	14,27
821	14,05	43,58	61,86	46,95	77,58	—	—	—	14,26
820	14,04	43,55	61,82	46,91	77,53	706	—	—	14,25
819	14,03	43,51	61,77	46,87	77,49	—	—	—	—
818	14,02	43,48	61,72	46,83	77,45	—	—	380	14,24
817	14,01	43,45	61,67	46,79	77,40	705	—	—	14,23
816	14,00	43,42	61,63	46,74	77,36	—	182,5	—	—
815	13,99	43,39	61,58	46,70	77,32	704	—	—	14,22

Punktid	Kuulitõuge	Heited, visked				Hüpped			
		ketas	oda	vasar	granaat	kaugus	kõrgus	teivas	kolmik
814	13,98	43,36	61,53	46,66	77,28	—	—	—	14,21
813	13,97	43,32	61,48	46,62	77,23	—	—	379	—
812	13,96	43,29	61,44	46,58	77,19	703	—	—	14,20
811	13,95	43,26	61,39	46,54	77,15	—	—	—	14,19
810	13,94	43,23	61,34	46,50	77,10	—	182	—	14,18
809	13,93	43,20	61,29	46,45	77,06	702	—	378	—
808	13,92	43,17	61,25	46,41	77,02	—	—	—	14,17
807	13,91	43,13	61,20	46,37	76,98	—	—	—	14,16
806	13,90	43,10	61,15	46,33	76,93	701	—	—	—
805	13,89	43,07	61,10	46,29	76,89	—	—	377	14,15
804	13,88	43,04	61,05	46,25	76,85	700	181,5	—	14,14
803	—	43,01	61,01	46,21	76,80	—	—	—	—
802	13,87	42,97	60,96	46,16	76,76	—	—	—	14,13
801	13,86	42,94	60,91	46,12	76,72	699	—	—	14,12
800	13,85	42,91	60,86	46,08	76,67	—	—	376	14,11
799	13,84	42,88	60,81	46,04	76,63	698	—	—	—
798	13,83	42,84	60,76	46,00	76,58	—	181	—	14,10
797	13,82	42,81	60,72	45,96	76,53	—	—	—	14,09
796	13,81	42,78	60,67	45,91	76,49	697	—	375	—
795	13,80	42,75	60,62	45,87	76,44	—	—	—	14,08
794	13,79	42,72	60,57	45,83	76,39	—	—	—	14,07
793	13,78	42,68	60,52	45,79	76,34	696	—	—	14,06
792	13,77	42,65	60,48	45,75	76,30	—	180,5	374	—
791	13,76	42,62	60,43	45,70	76,25	695	—	—	14,05
790	13,75	42,59	60,38	45,66	76,20	—	—	—	14,04
789	13,74	42,56	60,33	45,62	76,15	—	—	—	—
788	13,73	42,52	60,28	45,58	76,11	694	—	—	14,03
787	13,72	42,49	60,23	45,54	76,06	—	—	373	14,02
786	13,71	42,46	60,18	45,49	76,01	—	180	—	14,01
785	13,70	42,43	60,14	45,45	75,96	693	—	—	—
784	13,69	42,39	60,09	45,41	75,92	—	—	—	14,00
783	13,68	42,36	60,04	45,37	75,87	692	—	372	13,99
782	13,67	42,33	59,99	45,33	75,82	—	—	—	—
781	13,66	42,30	59,94	45,28	75,77	—	—	—	13,98
780	13,65	42,26	59,89	45,24	75,73	691	179,5	—	13,97
779	13,64	42,23	59,84	45,20	75,68	—	—	371	13,96
778	13,63	42,20	59,80	45,16	75,63	—	—	—	—
777	13,62	42,17	59,75	45,12	75,58	690	—	—	13,95
776	13,61	42,13	59,70	45,07	75,54	—	—	—	13,94
775	13,60	42,10	59,65	45,03	75,50	689	—	370	—

Punktid	Kuulitõuge	Heited, visked				Hüpped			
		ketas	oda	vasar	granaat	kaugus	kõrgus	teivas	kolmik
774	13,59	42,07	59,60	44,99	75,45	—	179	—	13,93
773	13,58	42,04	59,55	44,95	75,40	—	—	—	13,92
772	13,57	42,00	59,50	44,90	75,35	688	—	—	13,91
771	13,56	41,97	59,45	44,86	75,31	—	—	—	—
770	13,55	41,94	59,41	44,82	75,26	687	—	369	13,90
769	13,54	41,91	59,36	44,78	75,21	—	—	—	13,89
768	13,53	41,87	59,31	44,73	75,16	—	178,5	—	—
767	13,52	41,84	59,26	44,69	75,12	686	—	—	13,88
766	13,51	41,81	59,21	44,65	75,07	—	—	368	13,87
765	13,50	41,78	59,16	44,61	75,02	—	—	—	13,86
764	13,49	41,74	59,11	44,56	74,97	685	—	—	—
763	13,48	41,71	59,06	44,52	74,93	—	—	—	13,85
762	13,47	41,68	59,01	44,48	74,88	684	178	367	13,84
761	13,46	41,64	58,96	44,44	74,83	—	—	—	—
760	13,45	41,61	38,91	44,39	74,78	—	—	—	13,83
759	13,44	41,58	58,87	44,35	74,74	683	—	—	13,82
758	13,43	41,55	58,82	44,31	74,69	—	—	366	13,81
757	13,42	41,51	58,77	44,27	74,64	682	—	—	—
756	13,41	41,48	58,72	44,22	74,59	—	177,5	—	13,80
755	13,40	41,45	58,67	44,18	74,55	—	—	—	13,79
754	13,39	41,41	58,62	44,14	74,50	681	—	365	—
753	13,38	41,38	58,57	44,09	74,45	—	—	—	13,78
752	13,37	41,35	58,52	44,05	74,40	—	—	—	13,77
751	13,36	41,32	58,47	44,01	74,35	680	—	—	13,76
750	13,35	41,28	58,42	43,97	74,31	—	177	—	—
749	13,34	41,25	58,37	43,92	74,26	679	—	364	13,75
748	13,33	41,22	58,32	43,88	74,21	—	—	—	13,74
747	13,32	41,18	58,27	43,84	74,16	—	—	—	13,73
746	13,31	41,15	58,22	43,79	74,12	678	—	—	—
745	13,30	41,12	58,17	43,75	74,07	—	176,5	363	13,72
744	13,29	41,08	58,12	43,71	74,02	677	—	—	13,71
743	13,28	41,05	58,07	43,66	73,97	—	—	—	—
742	13,27	41,02	58,02	43,62	73,93	—	—	—	13,70
741	13,26	40,98	57,98	43,58	73,88	676	—	362	13,69
740	13,25	40,95	57,93	43,54	73,83	—	—	—	13,68
739	13,24	40,92	57,88	43,49	73,78	675	176	—	—
738	13,23	40,89	57,83	43,45	73,74	—	—	—	13,67
737	13,22	40,85	57,78	43,41	73,69	—	—	361	13,66
736	13,21	40,82	57,73	43,36	73,65	674	—	—	13,65
735	13,20	40,79	57,68	43,32	73,59	—	—	—	—

Punktid	Kuulitõuge	Heited, visked				Hüpped			
		ketas	oda	vasar	granaat	kaugus	kõrgus	teivas	kolmik
734	13,19	40,75	57,63	43,28	73,55	—	—	—	13,64
733	13,18	40,72	57,58	43,23	73,50	673	175,5	360	13,63
732	13,17	40,69	57,53	43,19	73,45	—	—	—	13,62
731	13,16	40,65	57,48	43,15	73,40	672	—	—	—
730	13,15	40,62	57,43	43,10	73,36	—	—	—	13,61
729	13,14	40,59	57,38	43,06	73,31	—	—	359	13,60
728	13,13	40,55	57,33	43,02	73,26	671	—	—	—
727	13,12	40,52	57,28	42,97	73,21	—	175	—	13,59
726	13,11	40,49	57,23	42,93	73,17	670	—	—	13,58
725	13,10	40,45	57,18	42,89	73,12	—	—	358	13,57
724	13,09	40,42	57,13	42,84	73,07	—	—	—	—
723	13,08	40,39	57,08	42,80	73,02	669	—	—	13,56
722	13,07	40,35	57,03	42,76	72,98	—	—	—	13,55
721	13,06	40,32	56,97	42,71	72,93	668	174,5	—	13,54
720	13,05	40,28	56,92	42,67	72,88	—	—	357	—
719	13,04	40,25	56,87	42,62	72,83	—	—	—	13,53
718	13,02	40,22	56,82	42,58	72,79	667	—	—	13,52
717	13,01	40,18	56,77	42,54	72,74	—	—	—	13,51
716	13,00	40,15	56,72	42,49	72,69	666	174	356	—
715	12,99	40,12	56,67	42,45	72,64	—	—	—	13,50
714	12,98	40,08	56,62	42,41	72,60	—	—	—	13,49
713	12,97	40,05	56,57	42,36	72,55	665	—	—	13,48
712	12,96	40,02	56,52	42,32	72,50	—	—	355	—
711	12,95	39,98	56,47	42,27	72,46	664	—	—	13,47
710	12,94	39,95	56,42	42,23	72,42	—	173,5	—	13,46
709	12,93	39,91	56,37	42,19	72,37	—	—	—	13,45
708	12,92	39,88	56,32	42,14	72,32	663	—	354	—
707	12,91	39,85	56,27	42,10	72,27	—	—	—	13,44
706	12,90	39,81	56,22	42,05	72,23	662	—	—	13,43
705	12,89	39,78	56,17	42,01	72,18	—	—	—	—
704	12,88	39,75	56,11	41,97	72,13	—	173	353	13,42
703	12,87	39,71	56,06	41,92	72,08	661	—	—	13,41
702	12,86	39,68	56,01	41,88	72,04	—	—	—	13,40
701	12,85	39,64	55,96	41,83	71,99	—	—	—	—
700	12,84	39,61	55,91	41,79	71,94	660	—	352	13,39
699	12,83	39,58	55,86	41,75	71,89	—	172,5	—	13,38
698	12,82	39,54	55,81	41,70	71,84	659	—	—	13,37
697	12,81	39,51	55,76	41,66	71,78	—	—	—	—
696	12,80	39,47	55,71	41,61	71,73	—	—	351	13,36
695	12,79	39,44	55,66	41,57	71,68	658	—	—	13,35

Punktid	Kuulitõuge	Heited, visked				Hüpped			
		ketas	oda	vasar	granaat	kaugus	kõrgus	teivas	kolmik
694	12,78	39,41	55,61	41,53	71,62	—	—	—	13,34
693	12,77	39,37	55,55	41,48	71,57	657	172	—	—
692	12,76	39,34	55,50	41,44	71,51	—	—	350	13.33
691	12,75	39,30	55,45	41,39	71,46	—	—	—	13,32
690	12,74	39,27	55,40	41,35	71,40	656	—	—	13,31
689	12,73	39.23	55,35	41,30	71,35	—	—	—	—
688	12,71	39,20	55,30	41,26	71,30	655	—	349	13,30
687	12,70	39,17	55,25	41,22	71,24	—	171,5	—	13,29
686	12,69	39,13	55,20	41,17	71,19	654	—	—	13,28
685	12,68	39,10	55,14	41,13	71,13	—	—	—	—
684	12,67	39,06	55,09	41,08	71,08	—	—	348	13,27
683	12,66	39,03	55,04	41,04	71,02	653	—	—	13,26
682	12,65	38,99	54,99	40,99	70,97	—	171	—	13,25
681	12,64	38,96	54,94	40,95	70,92	652	—	—	—
680	12,63	38,93	54,89	40,90	70,86	—	—	347	13,24
679	12,62	38,89	54,84	40,86	70,71	—	—	—	13,23
678	12,61	38,86	54,78	40,81	70,75	651	—	—	13,22
677	12,60	38,82	54,73	40,77	70,70	—	—	—	13,21
676	12,59	38,79	54,68	40,72	70,64	650	170,5	346	—
675	12,58	38,75	54,63	40,68	70,59	—	—	—	13,20
674	12,57	38,72	54,58	40,63	70,54	—	—	—	13,19
673	12,56	38,69	54,53	40,59	70,48	649	—	—	13,18
672	12,55	38,65	54,47	40,54	70,43	—	—	345	—
671	12,54	38,62	54,42	40,50	70,37	648	170	—	13,17
670	12,53	38,58	54,37	40,45	70,32	—	—	—	13,16
669	12,52	38,55	54,32	40,41	70,26	—	—	—	13,15
668	12,50	38,51	54,27	40,36	70,21	647	—	344	—
667	12,49	38,48	54,21	40,32	70,16	—	—	—	13,14
666	12,48	38,44	54,16	40,27	70,10	646	—	—	13,13
665	12,47	38,41	54,11	40,23	70,05	—	169,5	—	13,12
664	12,46	38,37	54,06	40,18	69,99	—		343	—
663	12,45	38,34	54,01	40,14	69,94	645	—		13,11
662	12,44	38,30	53,95	40,09	69,88	—	—	—	13,10
661	12,43	38,27	53,90	40,05	69,83	644	—	—	13,09
660	12,42	38,24	53,85	40,00	69,78	—	169	342	—
659	12,41	38,20	53,80	39,96	69,72	—	—	—	13,08
658	12,40	38,17	53,74	39,91	69,67	643	—	—	13,07
657	12,39	38,13	53,69	39,87	69,61	—	—	—	13,06
656	12,38	38,10	53,64	39,82	69,56	642	—	341	13,05
655	12,37	38,06	53,59	39,78	69,50	—	—	—	—

Punktid	Kuulitõuge	Heited, visked				Hüpped			
		ketas	oda	vasar	granaat	kaugus	kõrgus	teivas	kolmik
654	12,36	38,03	53,54	39,73	69,45	641	168,5	—	13,04
653	12,35	37,99	53,48	39,69	69,40	—	—	—	13,03
652	12,34	37,96	53,43	39,64	69,34	—	—	340	13,02
651	12,32	37,92	53,38	39,60	69,29	640	—	—	—
650	12,31	37,89	53,33	39,55	69,23	—	—	—	13,01
649	12,30	37,85	53,27	39,51	69,18	639	—	—	13,00
648	12,29	37,82	53,22	39,46	69,12	—	168	339	12,99
647	12,28	37,78	53,17	39,41	69,07	—	—	—	—
646	12,27	37,75	53,12	39,37	69,02	638	—	—	12,98
645	12,26	37,71	53,06	39,32	68,96	—	—	—	12,97
644	12,25	37,68	53,01	39,28	68,91	637	—	338	12,96
643	12,24	37,64	52,96	39,23	68,85	—	167,5	—	12,95
642	12,23	37,61	52,91	39,19	68,80	—	—	—	—
641	12,22	37,57	52,85	39,14	68,74	636	—	—	12,94
640	12,21	37,54	52,80	39,09	68,69	—	—	337	12,93
639	12,20	37,50	52,75	39,05	68,64	635	—	—	12,92
638	12,19	37,46	52,69	39,00	68,58	—	167	—	—
637	12,17	37,43	52,64	38,96	68,53	634	—	—	12,91
636	12,16	37,39	52,59	38,91	68,47	—	—	336	12,90
635	12,15	37,36	52,53	38,86	68,42	—	—	—	12,89
634	12,14	37,32	52,48	38,82	68,36	633	—	—	—
633	12,13	37,29	52,43	38,77	68,31	—	—	—	12,88
632	12,12	37,25	52,38	38,73	68,26	632	166,5	335	12,87
631	12,11	37,22	52,32	38,68	68,20	—	—	—	12,86
630	12,10	37,18	52,27	38,63	68,15	—	—	—	12,85
629	12,09	37,15	52,22	38,59	68,09	631	—	—	—
628	12,08	37,11	52,16	38,54	68,04	—	—	334	12,84
627	12,07	37,08	52,11	38,50	67,98	630	166	—	12,83
626	12,06	37,04	52,06	38,45	67,93	—	—	—	12,82
625	12,04	37,00	52,00	38,40	67,88	629	—	333	12,81
624	12,03	36,97	51,95	38,36	67,82	—	—	—	—
623	12,02	36,93	51,90	38,31	67,77	—	—	—	12,80
622	12,01	36,90	51,84	38,27	67,71	628	—	—	12,79
621	12,00	36,86	51,79	38,22	67,66	—	165,5	332	12,78
620	11,99	36,83	51,74	38,17	67,60	627	—	—	—
619	11,98	36,79	51,68	38,13	67,55	—	—	—	12,77
618	11,97	36,76	51,63	38,08	67,50	—	—	—	12,76
617	11,96	36,72	51,58	38,04	67,44	626	—	331	12,75
616	11,95	36,68	51,52	37,99	67,39	—	165	—	12,74
615	11,94	36,65	51,47	37,94	67,33	625	—	—	—

Punktid	Kuulitõuge	Heited, visked				Hüpped			
		ketas	oda	vasar	granaat	kaugus	kõrgus	telvas	kolmik
614	11,93	36,61	51,42	37,90	67,38	—	—	—	12,73
613	11,91	36.58	51,36	37,85	67,22	624	—	330	12,72
612	11,90	36,54	51,31	37,80	67,17	—	—	—	12,71
611	11,89	36.51	51,26	37,76	67,11	—	—	—	—
610	11,88	36,47	51,20	37,71	67,06	623	164,5	—	12,70
609	11,87	36,43	51,15	37,66	67,00	—	—	329	12,69
608	11,86	36,40	51,09	37,62	66,95	622	—	—	12,68
607	11,85	36,36	51,04	37,57	66,89	—	—	—	12,67
606	11,84	36,33	50,99	37,52	66,84	—	—	—	—
605	11,83	36.29	50,93	37,48	66,79	621	164	328	12,66
604	11,82	36.25	50,88	37,43	66,73	—	—	—	12,65
603	11,80	36.22	50,82	37,38	66,68	620	—	—	12,64
602	11,79	36,18	50,77	37,34	66,63	—	—	—	12,63
601	11,78	36,15	50,72	37,29	66,57	619	—	327	—
600	11.77	36,11	50,66	37,34	66,52	—	163,5	—	12,62
599	11,76	36,07	50,61	37,19	66,47	—	—	—	12,61
598	11,75	36,04	50,55	37,15	66,41	618	—	326	12,60
597	11,74	36,00	50,50	37,10	66,35	—	—	—	12,59
596	11,73	35,97	50,45	37,05	66,29	617	—	—	—
595	11,72	35,93	50,39	37,01	66,23	—	—	—	12,58
594	11.71	35,89	50,34	36,96	66,17	616	163	325	12,57
593	11,69	35,86	50,28	36,91	66,11	—	—	—	12,56
592	11,68	35,82	50,23	36,87	66,05	—	—		12,55
591	11.67	35.78	50,17	36,82	65,99	615	—	—	—
590	11,66	35,75	50,12	36,77	65,93	—	—	324	12,54
589	11,65	35,71	50,07	36,72	65,87	614	162,5	—	12,53
588	11.64	35,67	50,01	36,68	65,81	—	—	—	12,52
587	11,63	35,64	49,96	36,63	65,75	613	—	—	12,51
586	11,62	35,60	49,90	36,58	65,69	—	—	323	—
585	11.61	35,57	49,85	36,53	65,63	—	—	—	12,50
584	11,59	35,53	49.79	36,49	65,57	612	162	—	12,49
583	11,58	35,49	49,74	36,44	65,51	—	—	—	12,48
582	11,57	35,46	49,68	36,39	65,45	611	—	322	12,47
581	11,56	35,42	49,63	36,34	65,39	—	—	—	—
580	11,55	35,38	49,57	36,30	65,33	610	—	—	12,46
579	11,54	35,35	49,52	36,25	65,27	—	161,5	321	12,45
578	11,53	35,31	49,46	36,20	65,21	—	—	—	12,44
577	11,52	35,27	49,41	36,15	65,15	609	—	—	12,43
576	11,51	35,24	49,35	36,11	65,09	—	—	—	—
575	11,49	35,20	49,30	36,06	65,03	608	—	320	12,42

Punktid	Kuulitõuge	Heited, visked				Hüpped			
		ketas	oda	vasar	granaat	kaugus	kõrgus	telvas	kolmik
574	11,48	35,16	49,24	36,01	64,97	—	—	—	12,41
573	11,47	35,13	49,19	35,96	64,91	607	161	—	12,40
572	11,46	35,09	49,13	35,92	64,85	—	—	—	12,39
571	11,45	35,05	49,08	35,87	64,79	—	—	319	—
570	11,44	35,02	49,02	35,82	64,73	606	—	—	12,38
569	11,43	34,98	48,97	35,77	64,67	—	—	—	12,37
568	11,42	34,94	48,91	35,73	64,61	605	160,5	—	12,36
367	11,41	34,91	48,86	35,68	64,55	—	—	318	12,35
566	11,39	34,87	48,80	35,63	64,49	604	—	—	—
565	11,38	34,83	48,75	35,58	64,43	—	—	—	12,34
564	11,37	34,80	48,69	35,53	64,37	—	—	317	12,33
563	11,36	34,76	48,64	35,49	64,31	603	160	—	12,32
562	11,35	34,72	48,58	35,44	64,25	—	—	—	12,31
561	11,34	34,68	48,52	35,39	64,19	602	—	—	12,30
560	11,33	34,65	48,47	35,34	64,13	—	—	316	—
559	11,32	34,61	48,41	35,29	64,07	601	—	—	12,29
558	11,30	34,57	48,36	35,25	64,01	—	159,5	—	12,28
557	11,29	34,54	48,30	35,20	63,95	—	—	—	12,27
556	11,28	34,50	48,25	35,15	63,89	600	—	315	12,26
555	11,27	34,46	48,19	35,10	63,83	—	—	—	—
554	11,26	34,43	48,14	35,05	63,77	599	—	—	12,25
553	11,25	34,39	48,08	35,00	63,71	—	159	—	12,24
552	11,24	34,35	48,02	34,96	63,65	598	—	314	12,23
551	11,22	34,31	47,97	34,91	63,59	—	—	—	12,22
550	11,21	34,28	47,91	34,86	63,53	597	—	—	12,21
549	11,20	34,24	47,86	34,81	63,47	—	—	313	—
548	11,19	34,20	47,80	34,76	63,41	—	—	—	12,20
547	11,18	34,17	47,75	34,71	63,35	596	158,5	—	12,19
546	11,17	34,13	47,69	34,67	63,29	—	—	—	12,18
545	11,16	34,09	47,63	34,62	63,23	595	—	312	12,17
544	11,14	34,05	47,58	34,57	63,17	—	—	—	—
543	11,13	34,02	47,52	34,52	63,11	594	—	—	12,16
542	11,12	33,98	47,46	34,47	63,05	—	158	—	12,15
541	11,11	33,94	47,41	34,42	62,99	593	—	311	12,14
540	11,10	33,90	47,35	34,37	62,93	—	—	—	12,13
539	11,09	33,87	47,30	34,32	62,87	—	—	—	12,12
538	11,08	33,83	47,24	34,28	62,81	592	—	310	—
537	11,06	33,79	47,18	34,23	62,75	—	157,5	—	12,11
536	11,05	33,75	47,13	34,18	62,69	591	—	—	12,10
535	11,04	33,72	47,07	34,13	62,63	—	—	—	12,09

Punktid	Kuulitõuge	Heited, visked				Hüpped			
		ketas	oda	vasar	granaat	kaugus	kõrgus	teivas	kolmik
494	10,57	32,15	44,73	32,10	60,12	572		298	11,75
493	10,55	32,11	44,67	32,05	60,05	—	—	—	11,74
492	10,54	32,08	44,61	32,00	59,98	—	153	—	11,73
491	10,53	32,04	44,55	31,95	59,91	571	—	297	11,72
490	10,52	32,00	44,49	31,90	59,84	—	—	—	11,71
489	10,51	31,96	44,44	31,85	59,77	570	—	—	11,70
488	10,49	31,92	44,38	31,80	59,70	—	—	—	—
487	10,48	31,88	44,32	31,74	59,63	569	152,5	296	11,69
486	10,47	31,84	44,26	31,69	59,56	—	—	—	11,68
485	10,46	31,80	44,20	31,64	59,49	568	—	—	11,67
484	10,45	31,77	44,15	31,59	59,42	—	—	—	11,66
483	10,43	31,73	44,09	31,54	59,35	567	—	295	11,65
482	10,42	31,69	44,03	31,49	59,28	—	152	—	11,64
481	10,41	31,65	43,97	31,44	59,21	—	—	—	—
480	10,40	31,61	43,91	31,39	59,14	566	—	294	11,63
479	10,39	31,57	43,85	31,34	59,07	—	—	—	11,62
478	10,38	31,53	43,79	31,29	59,00	565	—	—	11,61
477	10,36	31,49	43,74	31,24	58,93	—	151,5	—	11,60
476	10,35	31,45	43,68	31,19	58,86	564	—	293	11,59
475	10,34	31,41	43,62	31,14	58,79	—	—	—	11,58
474	10,33	31,37	43,56	31,09	58,72	563	—	—	—
473	10,32	31,34	43,50	31,04	58,65	—	—	292	11,57
472	10,30	31,30	43,44	30,98	58,58	562	151	—	11,56
471	10,29	31,26	43,38	30,93	58,51	—	—	—	11,55
470	10,28	31,22	43,32	30,88	58,44	—	—	—	11,54
469	10,27	31,18	43,26	30,83	58,37	561	—	291	11,53
468	10,26	31,14	43,21	30,78	58,30	—	—	—	11,52
467	10,24	31,10	43,15	30,73	58,23	560	150,5	—	—
466	10,23	31,06	43,09	30,68	58,16	—	—	290	11,51
465	10,22	31,02	43,03	30,63	58,09	559	—	—	11,50
464	10,21	30,98	42,97	30,58	58,02	—	—	—	11,49
463	10,20	30,94	42,91	30,52	57,95	558	—	—	11,48
462	10,18	30,90	42,85	30,47	57,88	—	150	289	11,47
461	10,17	30,86	42,79	30,42	57,81	557	—	—	11,46
460	10,16	30,82	42,73	30,37	57,74	—	—	—	—
459	10,15	30,78	42,67	30,32	57,67	556	—	288	11,45
458	10,14	30,75	42,62	30,27	57,60	—	—	—	11,44
457	10,12	30,71	42,56	30,22	57,53	555	149,5	—	11,43
456	10,11	30,67	42,50	30,16	57,46	—	—	—	11,42
455	10,10	30,63	42,44	30,11	57,39	—	—	287	11,41

Punktid	Kuulitõuge	Heited, visked				Hüpped			
		ketas	oda	vasar	granaat	kaugus	kõrgus	teivas	kolmik
534	11,03	33,68	47,01	34,08	62,57	590	—	309	12,08
533	11,02	33,64	46,96	34,03	62,51	—	—	—	12,07
532	11,01	33,60	46,90	33,98	62,45	—	157	—	—
531	11,00	33,56	46,85	33,93	62,39	589	—	—	12,06
530	10,98	33,53	46,79	33,88	62,33	—	—	308	12,05
529	10,97	33,49	46,73	33,84	62,27	588	—	—	12,04
528	10,96	33,45	46,68	33,79	62,21	—	—	—	12,03
527	10,95	33,41	46,62	33,74	62,15	587	156,5	307	—
526	10,94	33,38	46,56	33,69	62,09	—	—	—	12,02
525	10,93	33,34	46,51	33,64	62,03	586	—	—	12,01
524	10,92	33,30	46,45	33,59	61,97	—	—	—	12,00
523	10,90	33,26	46,39	33,54	61,91	—	—	306	11,99
522	10,89	33,22	46,33	33,49	61,85	585	156	—	11,98
521	10,88	33,19	46,28	33,44	61,79	—	—	—	—
520	10,87	33,15	46,22	33,39	61,73	584	—	—	11,97
519	10,86	33,11	46,16	33,34	61,67	—	—	305	11,96
518	10,85	33,07	46,11	33,29	61,61	583	—	—	11,95
517	10,83	33,03	46,05	33,24	61,55	—	155,5	—	11,94
516	10,82	33,00	45,99	33,19	61,49	582	—	304	11,93
515	10,81	32,96	45,94	33,14	61,43	—	—	—	11,92
514	10,80	32,92	45,88	33,09	61,37	—	—	—	—
513	10,79	32,88	45,82	33,05	61,31	581	—	—	11,91
512	10,78	32,84	45,76	33,00	61,25	—	155	303	11,90
511	10,76	32,81	45,71	32,95	61,19	580	—	—	11,89
510	10,75	32,77	45,65	32,90	61,13	—	—	—	11,88
509	10,74	32,73	45,59	32,85	61,07	579	—	—	11,87
508	10,73	32,69	45,53	32,80	61,01	—	—	302	—
507	10,72	32,65	45,48	32,75	60,95	578	154,5	—	11,86
506	10,71	32,61	45,42	32,70	60,89	—	—	—	11,85
505	10,69	32,58	45,36	32,65	60,83	577	—	301	11,84
504	10,68	32,54	45,30	32,60	60,77	—	—	—	11,83
503	10,67	32,50	45,25	32,55	60,71	—	—	—	11,82
502	10,66	32,46	45,19	32,50	60,65	576	154	—	—
501	10,65	32,42	45,13	32,45	60,59	—	—	300	11,81
500	10,64	32,38	45,07	32,40	60,53	575	—	—	11,80
499	10,62	32,35	45,02	32,35	60,47	—	—	—	11,79
498	10,61	32,31	44,96	32,30	60,40	574	—	299	11,78
497	10,60	32,27	44,90	32,25	60,33	—	153,5	—	11,77
496	10,59	32,23	44,84	32,20	60,26	573	—	—	11,76
495	10,58	32,19	44,78	32,15	60,19	—	—	—	—

Punktid	Kuulitõuge	Heited, visked				Hüpped			
		ketas	oda	vasar	granaat	kaugus	kõrgus	teivas	kolmik
454	10,08	30,59	42,38	30,06	57.32	554	—	—	11,40
453	10,07	30,55	42,32	30,01	57,25	—	—	—	11,39
452	10,06	30,51	42.26	29,96	57,18	553	149	286	—
451	10,05	30.47	42.20	29,91	57,11	—	—	—	11,38
450	10,04	30,43	42,14	29,85	57,04	552	—	—	11,37
449	10,03	30,39	42,08	29,80	56,97	—	—	—	11,36
448	10,01	30.35	42,02	29,75	56,90	551	148,5	285	11,35
447	10,00	30.31	41,96	29,70	56,83	—	—	—	11,34
446	9,99	30.27	41,90	29.65	56,76	550	—	—	11,33
445	9,98	30,23	41,84	29,59	56,69	—	—	284	11,32
444	9,97	30,19	41,78	29,54	56,62	549	—	—	—
443	9.95	30,15	41,72	29,49	56,55	—	148	—	11,31
442	9.94	30,11	41,66	29,44	56,58	548	—	283	11,30
441	9.93	30,07	41,60	29,39	56,41	—	—	—	11,29
440	9,92	30,03	41,54	29,33	56,34	—	—	—	11,28
439	9,90	29,99	41,48	29,28	56,27	547	—	—	11,27
438	9.89	29.95	41,42	29,23	56,20	—	147,5	282	11,26
437	9,88	29.91	41,36	29,18	56,13	546	—	—	11,25
436	9.87	29.87	41,30	29,13	56,06	—	—	—	11,24
435	9,86	29,83	41,24	29,07	55,99	545	—	281	—
434	9,84	29,79	41,18	29,02	55,92	—	—	—	11,23
433	9,83	29.75	41,12	28,97	55,85	544	147	—	11,22
432	9.82	29,71	41,06	28.92	55,78	—	—	—	11,21
431	9.81	29.67	41,00	28,86	55,71	543	—	280	11,20
430	9,79	29.63	40,94	28,81	55,64	—	—	—	11,19
429	9,78	29.59	40,88	28,76	55,57	542	—	—	11,18
428	9,77	29.55	40,82	28,71	55,50	—	146,5	279	11,17
427	9.76	29.50	40,75	28,65	55,43	541	—	—	11,16
426	9,75	29.46	40,69	28,60	55,36	—	—	—	—
425	9,73	29.42	40,63	28,55	55,29	540	—	—	11,15
424	9,72	29.38	40,57	28,50	55,22	—	146	278	11,14
423	9.71	29.34	40,51	28,44	55,15	539	—	—	11,13
422	9.70	29.30	40,45	28,39	55,08	—	—	—	11,12
421	9,68	29,26	40,39	28,34	55,01	—	—	277	11,11
420	9,67	29,22	40,33	28,29	54,94	538	—	—	11,10
419	9,66	29,18	40,27	28,23	54,87	—	145 ,5	—	11,09
418	9,65	29.14	40,21	28,18	54,80	537	—	276	11,08
417	9.63	29,10	40,15	28,13	54,73	—	—	—	—
416	9.62	29,06	40,08	28,07	54,66	536	—	—	11,07
415	9,61	29,02	40,02	28,02	54,59	—	—	—	11,06

Punktid	Kuulitõuge	Heited, visked				Hüpped			
		ketas	oda	vasar	granaat	kaugus	kõrgus	teivas	kolmik
414	9,60	28,98	39,96	27,97	54,52	535	145	275	11,05
413	9,58	28,93	39,90	27,91	54,45	—	—	—	11,04
412	9,57	28,89	39,84	27,86	54,38	534	—	—	11,03
411	9,56	28,85	39,78	27,81	54,31	—	—	274	11,02
410	9,55	28,81	39,72	27,75	54,24	533	—	—	11,01
409	9,53	28,77	39,66	27,70	54,17	—	144,5	—	11,00
408	9,52	28,73	39,59	27,65	54,10	532	—	—	10,99
407	9,51	28,69	39,53	27,59	54,03	—	—	273	—
406	9,50	28,65	39,47	27,54	53,96	531	—	—	10,98
405	9,48	28,61	39,41	27,49	53,89	—	144	—	10,97
404	9,47	28,57	39,35	27,43	53,82	530	—	272	10,96
403	9,46	28,53	39,29	27,38	53,75	—	—	—	10,95
402	9,45	28,48	39,22	27,33	53,68	529	—	—	10,94
401	9,43	28,44	39,16	27,27	53,61	—	—	271	10,93
400	9,42	28,40	39,10	27,22	53,54	528	143,5	—	10,92
399	9,41	28,36	39,04	27,17	53,47	—	—	—	10,91
398	9,40	28,32	38,98	27,11	53,40	527	—	—	10,90
397	9,38	28,28	38,91	27,06	53,33	—	—	270	10,89
396	9,37	28,24	38,85	27,01	53,26	526	—	—	—
395	9,36	28,20	38,79	26,95	53,18	—	143	—	10,88
394	9,35	28,15	38,73	26,90	53,10	525	—	269	10,87
393	9,33	28,11	38,67	26,85	53,02	—	—	—	10,86
392	9,32	28,07	38,60	26,79	52,94	—	—	—	10,85
391	9,31	28,03	38,54	26,74	52,86	524	142,5	268	10,84
390	9,29	27,99	38,48	26,68	52,78	—	—	—	10,83
389	9,28	27,95	38,42	26,63	52,70	523	—	—	10,82
388	9,27	27,90	38,35	26,57	52,62	—	—	—	10,81
387	9,26	27,86	38,29	26,52	52,54	522	—	267	10,80
386	9,24	27,82	38,23	26,47	52,46	—	142	—	10,79
385	9,23	27,78	38,17	26,41	52,38	521	—	—	—
384	9,22	27,74	38,10	26,36	52,30	—	—	266	10,78
383	9,21	27,70	38,04	26,30	52,22	520	—	—	10,77
382	9,19	27,65	37,98	26,25	52,14	—	141,5	—	10,76
381	9,18	27,61	37,92	26,20	52,06	519	—	265	10,75
380	9,17	27,57	37,85	26,14	51,98	—	—	—	10,74
379	9,15	27,53	37,79	26,09	51,90	518	—	—	10,73
378	9,14	27,49	37,73	26,03	51,82	—	—	264	10,72
377	9,13	27,45	37,67	25,98	51,74	517	141	—	10,71
376	9,12	27,40	37,60	25,92	51,66	—	—	—	10,70
375	9,10	27,36	37,54	25,87	51,58	516	—	—	10,69

Punktid	Kuulitõuge	Heited, visked				Hüpped			
		ketas	oda	vasar	granaat	kaugus	kõrgus	telvas	kolmik
374	9,09	27,32	37,48	25,81	51,50	—	—	263	10,68
373	9,08	27,28	37,41	25,76	51,42	515	—	—	10,67
372	9,07	27,24	37,35	25,70	51,34	—	140,5	—	—
371	9,05	27,19	37,29	25,65	51,26	514	—	262	10,66
370	9,04	27,15	37,22	25,59	51,18	—	—	—	10,65
369	9,03	27,11	37,16	25,54	51,10	513	—	—	10,64
368	9,01	27,07	37,10	25,49	51,02	—	140	261	10,63
367	9,00	27,02	37,03	25,43	50,94	512	—	—	10,62
366	8,99	26,98	36,97	25,38	50,86	—	—	—	10,61
365	8,98	26,94	36,91	25,32	50,78	511	—	—	10,60
364	8,96	26,90	36,84	25,27	50,70	—	—	260	10,59
363	8,95	26,86	36,78	25,21	50,62	510	139,5	—	10,58
362	8,94	26,81	36,72	25,16	50,54	—	—	—	10,57
361	8,92	26,77	36,65	25,10	50,46	509	—	259	10,56
360	8,91	26,73	36,59	25,04	50,38	—	—	—	10,55
359	8,90	26,69	36,53	24,99	50,30	508	139	—	10,54
358	8,88	26,64	36,46	24,93	50,22	—	—	258	—
357	8,87	26,60	36,40	24,88	50,14	507	—	—	10,53
356	8,86	26,56	36,33	24,82	50,06	—	—	—	10,52
355	8,85	26,52	36,27	24,77	49,98	506	—	257	10,51
354	8,83	26,47	36,21	24,71	49,90	—	138,5	—	10,50
353	8,82	26,43	36,14	24,66	49,82	505	—	—	10,49
352	8,81	26,39	36,08	24,60	49,74	—	—	—	10,48
351	8,79	26,34	36,01	24,55	49,66	504	—	256	10,47
350	8,78	26,30	35,95	24,49	49,58	—	138	—	10,46
349	8,77	26,26	35,89	24,44	49,50	503	—	—	10,45
348	8,75	26,22	35,82	24,38	49,42	—	—	255	10,44
347	8,74	26,17	35,76	24,32	49,34	502	—	—	10,43
346	8,73	26,13	35,69	24,27	49,26	—	—	—	10,42
345	8,72	26,09	35,63	24,21	49,18	501	137,5	254	10,41
344	8,70	26,05	35,57	24,16	49,10	—	—	—	10,40
343	8,69	26,00	35,50	24,10	49,02	500	—	—	10,39
342	8,68	25,96	35,44	24,04	48,94	—	—	253	10,38
341	8,66	25,92	35,37	23,99	48,86	499	137	—	—
340	8,65	25,87	35,31	23,93	48,78	—	—	—	10,37
339	8,64	25,83	35,24	23,88	48,70	498	—	252	10,36
338	8,62	25,79	35,18	23,82	48,62	—	—	—	10,35
337	8,61	25,74	35,11	23,77	48,54	497	—	—	10,34
336	8,60	25,70	35,05	23,71	48,46	—	136,5	—	10,33
335	8,58	25,66	34,98	23,65	48,38	496	—	251	10,32

Punktid	Kuullitõuge	Heited, visked				Hüpped			
		ketas	oda	vasar	granaat	kaugus	kõrgus	teivas	kolmik
334	8,57	25,61	34,92	23,60	48,30	—	—	—	10,31
333	8,56	25,57	34,85	23,54	48,22	495	—	—	10,30
332	8,54	25,53	34,79	23,48	48,14	—	136	250	10,29
331	8,53	25,48	34,72	23,43	48,06	494	—	—	10,28
330	8,52	25,44	34,66	23,37	47,98	—	—	—	10,27
329	8,50	25,40	34,59	23,31	47,90	493	—	249	10,26
328	8,49	25,35	34,53	23,26	47,82	—	—	—	10,25
327	8,48	25,31	34,46	23,20	47,74	492	135,5	—	10,24
326	8,46	25,27	34,40	23,14	47,66	—	—	248	10,23
325	8,45	25,22	34,33	23,09	47,58	491	—	—	10,22
324	8,44	25,18	34,27	23,03	47,50	—	—	—	10,21
323	8,42	25,14	34,20	22,97	47,42	490	135	247	10,20
322	8,41	25,09	34,14	22,92	47,34	—	—	—	10,19
321	9,40	25,05	34,07	22,86	47,26	489	—	—	10,18
320	8,38	25,00	34,00	22,80	47,18	488	—	246	10,17
319	8,37	24,96	33,94	22,75	47,10	—	134,5	—	—
318	8,36	24,92	33,87	22,69	47,02	487	—	—	10,16
317	8,34	24,87	33,81	22,63	46,94	—	—	—	10,15
316	8,33	24,83	33,74	22,58	46,86	486	—	245	10,14
315	8,32	24,79	33,68	22,52	46,78	—	—	—	10,13
314	8,30	24,74	33,61	22,46	46,70	485	134	—	10,12
313	8,29	24,70	33,54	22,41	46,62	—	—	244	10,11
312	8,28	24,65	33,48	22,35	46,54	484	—	—	10,10
311	8,26	24,61	33,41	22,29	46,46	—	—	—	10,09
310	8,25	24,57	33,35	22,23	46,38	483	133,5	243	10,08
309	8,24	24,52	33,28	22,18	46,30	—	—	—	10,07
308	8,22	24,48	33,21	22,12	46,22	482	—	—	10,06
307	8,21	24,43	33,15	22,06	46,14	—	—	242	10,05
306	8,20	24,39	33,08	22,00	46,06	481	133	—	10,04
305	8,18	24,34	33,01	21,95	45,98	—	—	—	10,03
304	8,17	24,30	32,95	21,89	45,90	480	—	241	10,02
303	8,16	24,26	32,88	21,83	45,82	—	—	—	10,01
302	8,14	24,21	32,81	21,77	45,74	479	—	—	10,00
301	8,13	24,17	32,75	21,72	45,65	—	132,5	240	9,99
300	8,12	24,12	32,68	21,66	45,56	478	—	—	9,98

Punktid	60 m	100 m	200 m	300 m	400 m	500 m	800 m	1000 m	1500 m
900	—	—	—	—	—	1.17,5	2.18,4	3.01,8	4.49,0
899	—	—	—	—	—	—	—	—	—
898	—	—	—	—	—	—	2.18,5	3.01,9	4.49,2
897	—	—	—	41,4	—	—	—	—	—
896	—	—	—	—	58,7	1.17,6	2.18,6	3.02,0	4.49,4
895	—	—	—	—	—	—	—	3.02,1	—
894	—	—	—	—	—	—	2.18,7	—	4.49,6
893	—	12,3	25,7	—	—	—	—	3.02,2	—
892	—	—	—	—	—	1.17,7	2.18,8	3.02,3	4.49,8
891	—	—	—	—	—	—	—	—	—
890	—	—	—	41,5	58,8	—	2.18,9	3.02,4	4.50,0
889	—	—	—	—	—	1.17,8	—	3.02,5	—
888	—	—	—	—	—	—	2.19,0	—	4.50,2
887	—	—	—	—	—	—	—	3.02,6	—
886	—	—	—	—	—	—	2.19,1	3.02,7	4.50,4
885	—	—	—	—	58,9	1.17,9	—	—	—
884	—	—	—	—	—	—	2.19,2	3.02,8	4.50,6
883	—	—	—	41,6	—	—	—	3.02,9	—
882	—	—	25,8	—	—	—	2.19,3	—	4.50,8
881	—	—	—	—	—	1.18,0	—	3.03,0	—
880	—	—	—	—	—	—	—	3.03,1	4.51,0
879	—	—	—	—	59,0	—	2.19,4	—	—
878	—	—	—	—	—	1.18,1	—	3.03,2	4.51,2
877	—	—	—	41,7	—	—	2.19,5	3.03,3	—
876	—	—	—	—	—	—	—	—	4.51,4
875	—	—	—	—	—	—	2.19,6	3.03,4	—
874	—	—	—	—	—	1.18,2	—	3.03,5	4.51,6
873	—	—	—	—	59,1	—	2.19,7	—	—
872	—	—	25,9	—	—	—	—	3.03.6	4.51,8
871	—	—	—	—	—	—	2.19,8	3.03,7	—
870	—	—	—	41,8	—	1.18,3	—	—	4.52,0
869	—	12,4	—	—	—	—	2.19,9	3.03,8	—
868	—	—	—	—	59,2	—	—	3.03,9	4.52,2
867	—	—	—	—	—	1.18,4	2.20,0	—	—
866	—	—	—	—	—	—	—	3.04,0	4.52,4
865	—	—	—	—	—	—	2.20,1	—	—
864	7,8	—	—	—	—	—	—	3.04,1	4.52,6
863	—	—	—	41,9	—	1.18,5	2.20,2	3.04,2	—
862	—	—	—	—	59,3	—	—	—	4.52,8
861	—	—	26,0	—	—	—	—	3.04,3	—

Punktid	60 m	100 m	200 m	300 m	400 m	500 m	800 m	1000 m	1500 m
860	—	—	—	—	—	—	2.20,3	3.04,4	4.53,0
859	—	—	—	—	—	1.18,6	—	—	—
858	—	—	—	—	—	—	2.20,4	3.04,5	4.53,2
857	—	—	—	42,0	59,4	—	—	3.04,6	—
856	—	—	—	—	—	1.18,7	2.20,5	—	4.53,4
855	—	—	—	—	—	—	—	3.04,7	—
854	—	—	—	—	—	—	2.20,6	3.04,8	4.53,6
853	—	—	—	—	—	—	—	—	—
852	—	—	—	—	—	1.18,8	2.20,7	3.04,9	4.53,8
851	—	—	—	—	59,5	—	—	3.05,0	—
850	—	—	26,1	42,1	—	—	2.20,8	—	4.54,0
849	—	—	—	—	—	—	—	3.05,1	—
848	—	—	—	—	—	1.18,9	2.20,9	3.05,2	4.54,2
847	—	—	—	—	—	—	—	—	—
846	—	12,5	—	—	—	—	2.21,0	3.05,3	4.54,4
845	—	—	—	—	59,6	1.19,0	—	3.05,4	—
844	—	—	—	—	—	—	2.21,1	—	4.54,6
843	—	—	—	42,2	—	—	—	3.05,5	—
842	—	—	—	—	—	—	2.21,2	3.05,6	4.54,8
841	—	—	—	—	—	1.19,1	—	—	—
840	—	—	26,2	—	59,7	—	—	3.05,7	4.55,0
839	—	—	—	—	—	—	2.21,3	3.05,8	—
838	—	—	—	—	—	—	—	—	4.55,2
837	—	—	—	42,3	—	1.19,2	2.21,4	3.05,9	—
836	—	—	—	—	—	—	—	3.06,0	4.55,4
835	—	—	—	—	—	—	2.21,5	—	—
834	—	—	—	—	59,8	1.19,3	—	3.06,1	4.55,6
833	—	—	—	—	—	—	2.21,6	3.06,2	—
832	—	—	—	—	—	—	—	—	4.55,8
831	—	—	—	—	—	—	2.21,7	3.06,3	—
830	—	—	—	42,4	—	1.19,4	—	3.06,4	4.56,0
829	—	—	26,3	—	59,9	—	2.21,8	—	—
328	—	—	—	—	—	—	—	3.06,5	4.56,2
827	—	—	—	—	—	—	2.21,9	3.06,6	—
826	—	—	—	—	—	1.19,5	—	—	4.56,4
825	—	—	—	—	—	—	2.22,0	3.06,7	—
824	—	—	—	—	—	—	—	3.06,8	4.56,6
823	—	—	—	42,5	1.00,0	1.19,6	2.22,1	—	—
822	7,9	12,6	—	—	—	—	—	3.06,9	4.56,8
821	—	—	—	—	—	—	—	3.07,0	—
820	—	—	—	—	—	—	2.22,2	—	4.57,0
819	—	—	—	—	—	1.19,7	—	3.07,1	—
818	—	—	26,4	—	—	—	2.22,3	3.07,2	4.57,2
817	—	—	—	42,6	1.00,1	—	—	—	—
816	—	—	—	—	—	—	2.22,4	3.07,3	4.57,4

Punktid	60 m	100 m	200 m	300 m	400 m	500 m	800 m	1000 m	1500 m
815	—	—	—	—	—	1.19,8	—	3.07,4	—
814	—	—	—	—	—	—	2.22,5	—	4.57,6
813	—	—	—	—	—	—	—	3.07,5	—
812	—	—	—	—	1.00,2	1.19,9	2.22,6	3.07,6	4.57,8
811	—	—	—	—	—	—	—	—	—
810	—	—	—	42,7	—	—	2.22,7	3.07,7	4.58,0
809	—	—	—	—	—	—	—	—	—
808	—	—	—	—	—	1.20,0	2.22,8	3.07,8	4.58,2
807	—	—	26,5	—	1.00,3	—	—	—	—
806	—	—	—	—	—	—	2.22,9	3.07,9	4.58,4
805	—	—	—	—	—	—	—	3.08,0	—
804	—	—	—	—	—	1.20,1	2.23,0	—	4.58,6
803	—	—	—	42,8	—	—	—	3.08,1	—
802	—	—	—	—	1.00,4	—	2.23,1	3.08,2	4.58,8
801	—	—	—	—	—	1.20,2	—	—	—
800	—	—	—	—	—	—	—	3.08,3	4.59,0
799	—	12,7	—	—	—	—	2.23,2	—	—
798	—	—	—	—	—	—	—	3.08,4	4.59,2
797	—	—	26,6	42,9	1.00,5	1.20,3	2.23,3	3.08,5	—
796	—	—	—	—	—	—	—	—	4.59,4
795	—	—	—	—	—	—	2.23,4	3.08,6	—
794	—	—	—	—	—	1.20,4	—	3.08,7	4.59,6
793	—	—	—	—	—	—	2.23,5	3.08,8	—
792	—	—	—	—	1.00,6	—	—	—	4.59,8
791	—	—	—	43,0	—	1.20,5	2.23,6	3.08,9	—
790	—	—	—	—	—	—	—	3.09,0	5.00,0
789	—	—	—	—	—	—	2.23,7	—	5.00,2
788	—	—	—	—	—	—	—	3.09,1	—
787	—	—	26,7	—	1.00,7	1.20,6	2.23,8	3.09,2	5.00,4
786	—	—	—	—	—	—	—	3.09,3	—
785	—	—	—	43,1	—	—	2.23,9	—	5.00,6
784	—	—	—	—	—	1.20,7	—	3.09,4	—
783	8,0	—	—	—	—	—	2.24,0	3.09,5	5.00,8
782	—	—	—	—	1.00,8	—	2.24,1	—	—
781	—	—	—	—	—	1.20,8	—	3 09,6	5.01,0
780	—	—	—	—	—	—	2.24,2	3.09,7	5.01,2
779	—	—	—	43,2	—	—	—	3.09,8	—
778	—	12,8	—	—	—	—	2.24,3	—	5.01,4
777	—	—	26,8	—	1.00,9	1.20,9	—	3.09,9	—
776	—	—	—	—	—	—	2.24,4	3.10,0	5.01,6
775	—	—	—	—	—	—	—	—	—
774	—	—	—	—	—	1.21,0	2.24.5	3.10,1	5.01,8
773	—	—	—	43,3	—	—	—	3.10.2	—
772	—	—	—	—	1.01,0	—	2.24,6	3.10,3	5.02,0
771	—	—	—	—	—	1.21,1	—	—	—

Punktid	60 m	100 m	200 m	300 m	400 m	500 m	800 m	1000 m	1500 m
770	—	—	—	—	—	—	2.24,7	3.10,4	5.02,2
769	—	—	—	—	—	—	—	3.10,5	5.02,4
768	—	—	26,9	—	—	—	2.24,8	—	—
767	—	—	—	43,4	1.01,1	1.21,2	—	3.10,6	5.02,6
766	—	—	—	—	—	—	2.24,9	3.10,7	—
765	—	—	—	—	—	—	2.25,0	3.10,8	5.02,8
764	—	—	—	—	—	1.21,3	—	—	—
763	—	—	—	—	—	—	2.25,1	3.10,9	5.03,0
762	—	—	—	—	1.01,2	—	—	3.11,0	—
761	—	—	—	43,5	—	1.21,4	2.25,2	—	5.03,2
760	—	—	—	—	—	—	—	3.11,1	5.03,4
759	—	—	—	—	—	—	2.25,3	3.11,2	—
758	—	—	27,0	—	—	—	—	3.11,3	5.03,6
757	—	12,9	—	—	1.01,3	1.21,5	2.25,4	—	—
756	—	—	—	—	—	—	—	3.11,4	5.03,8
755	—	—	—	43,6	—	—	2.25,5	3.11,5	—
754	—	—	—	—	—	1.21,6	—	—	5.04,0
753	—	—	—	—	—	—	2.25,6	3.11,6	—
752	—	—	—	—	1.01,4	—	—	3.11,7	5.04,2
751	—	—	—	—	—	1.21,7	2.25,7	3.11,8	5.04,4
750	—	—	—	—	—	—	—	—	—
749	—	—	—	43,7	—	—	2.25,8	3.11,9	5.04,6
748	—	—	27,1	—	—	—	2.25,9	3.12,0	—
747	—	—	—	—	1.01,5	1.21,8	—	3.12,1	5.04,8
746	8,1	—	—	—	—	—	2.26,0	—	—
745	—	—	—	—	—	—	—	3.12,2	5.05,0
744	—	—	—	—	—	1.21,9	2.26,1	3.12,3	—
743	—	—	—	43,8	—	—	—	3.12,4	5.05,2
742	—	—	—	—	1.01,6	—	2.26,2	—	—
741	—	—	—	—	—	1.22,0	2.26,3	3.12,5	5.05,4
740	—	—	—	—	—	—	—	3.12,6	5.05,6
739	—	—	—	—	—	—	2.26,4	3.12,7	—
738	—	—	27,1	—	—	—	—	—	5.05,8
737	—	—	—	43,9	1.01,7	1.22,1	2.26,5	3.12,8	—
736	—	13,0	—	—	—	—	2.26,6	3.12,9	5.06,0
735	—	—	—	—	—	—	—	3.13,0	—
734	—	—	—	—	—	1.22,2	2.26,7	—	5.06,2
733	—	—	—	—	—	—	2.26,8	3.13,1	—
732	—	—	—	—	1.01,8	—	—	3.13,2	5.06,4
731	—	—	—	44,0	—	1.22,3	2.26,9	3.13,3	—
730	—	—	—	—	—	—	—	—	5.06,6
729	—	—	27,3	—	—	—	2.27,0	3.13,4	5.06,8
728	—	—	—	—	—	—	—	3.13,5	—
727	—	—	—	—	1.01,9	1.22,4	2.27,1	—	5.07,0
726	—	—	—	—	—	—	—	3.13,6	—

Punktid	60 m	100 m	200 m	300 m	400 m	500 m	800 m	1000 m	1500 m
725	—	—	—	44,1	—	—	2.27,2	3.13,7	5.07,2
724	—	—	—	—	—	1.22,5	—	3.13,8	—
723	—	—	—	—	—	—	2.27,3	—	5.07,4
722	—	—	—	—	1.02,0	—	—	3.13,9	—
721	—	—	—	—	—	1.22,6	2.27,4	3.14,0	5.07,6
720	—	—	—	—	—	—	—	—	5.07,8
719	—	—	27,4	44,2	—	—	2.27,5	3.14,1	—
718	—	—	—	—	—	—	—	3.14,2	5.08,0
717	—	—	—	—	1.02,1	1.22,7	2.27,6	3.14,3	—
716	—	—	—	—	—	—	2.27,7	—	5.08,2
715	—	13,1	—	—	—	—	—	3.14,4	—
714	—	—	—	—	—	1.22,8	2.27,8	3.14,5	5.08,4
713	—	—	—	44,3	—	—	—	—	—
712	—	—	—	—	1.02,2	—	2.27,9	3.14,6	5.08,6
711	—	—	—	—	—	1.22,9	—	3.14,7	—
710	—	—	—	—	—	—	2.28,0	3.14,8	5.08,8
709	8,2	—	27,5	—	—	—	—	—	5.09,0
708	—	—	—	—	—	—	2.28,1	3.14,9	—
707	—	—	—	44,4	1.02,3	1.23,0	—	3.15,0	5.09,2
706	—	—	—	—	—	—	2.28,2	—	—
705	—	—	—	—	—	—	—	3.15,1	5.09,4
704	—	—	—	—	—	1.23,1	2.28,3	3.15,2	—
703	—	—	—	—	—	—	—	3.15,3	5.09,6
702	—	—	—	—	1.02,4	—	2.28,4	—	—
701	—	—	—	44,5	—	1.23,2	—	3.15,4	5.09,8
700	—	—	27,6	—	—	—	2.28,5	3.15,5	5.10,0
699	—	—	—	—	—	—	—	3.15,6	—
698	—	—	—	—	—	—	2.28,6	3.15,7	5.10,2
697	—	—	—	—	1.02,5	1.23,3	—	3.15,8	5.10,4
696	—	—	—	—	—	—	2.28,7	3.15,9	—
695	—	13,2	—	44,6	—	—	2.28,8	3.16,0	5.10,6
694	—	—	—	—	—	1.23,4	—	—	—
693	—	—	—	—	—	—	2.28,9	3.16,1	5.10,8
692	—	—	—	—	1.02,6	—	2.29,0	3.16,2	5.11,0
691	—	—	27,7	—	—	1.23,5	—	3.16,3	—
690	—	—	—	44,7	—	—	2.29,1	3.16,4	5.11,2
689	—	—	—	—	—	—	—	—	5.11,4
688	—	—	—	—	—	1.23,6	2.29,2	3.16,5	—
687	—	—	—	—	1.02,7	—	—	3.16,6	5.11,6
686	—	—	—	—	—	1.23,7	2.29,3	3.16,7	5.11,8
685	—	—	—	44,8	—	—	2.29,4	3.16,8	—
684	—	—	—	—	—	—	—	—	5.12,0
683	—	—	27,8	—	—	1.23,8	2.29,5	3.16,9	5.12,2
682	—	—	—	—	1.02,8	—	2.29,6	3.17,0	—
681	—	—	—	—	—	—	—	3.17,1	5.12,4

Punktid	60 m	100 m	200 m	300 m	400 m	500 m	800 m	1000 m	1500 m
680	—	—	—	44,9	—	1.23,9	2.29,7	3.17,2	5.12,6
679	—	—	—	—	—	—	—	—	—
678	—	—	—	—	—	—	2.29,8	3.17,2	5.12,8
677	—	—	—	—	1.02,9	1.24,0	—	3.17,4	5.13,0
676	8,3	13,3	—	—	—	—	2.29,9	3.17,5	—
675	—	—	27,9	45,0	—	—	2.30,0	3.17,6	5.13,2
674	—	—	—	—	—	1.24,1	—	—	5.13,4
673	—	—	—	—	1.03,0	—	2.30,1	3.17,7	—
672	—	—	—	—	—	1.24,2	2.30,2	3.17,8	5.13,6
671	—	—	—	—	—	—	—	3.17,9	5.13,8
670	—	—	—	45,1	—	—	2.30,3	3.18,0	—
669	—	—	—	—	—	1.24,3	—	—	5.14,0
668	—	—	—	—	1.03,1	—	2.30,4	3.18,1	5.14,2
667	—	—	—	—	—	—	2.30,5	3.18,2	—
666	—	—	28,0	—	—	1.24,4	—	3.18,3	5.14,4
665	—	—	—	45,2	—	—	2.30,6	3.18,4	5.14,6
664	—	—	—	—	1.03,2	—	2.30,7	—	—
663	—	—	—	—	—	1.24,5	—	3.18,5	5.14,8
662	—	—	—	—	—	—	2.30,8	3.18,6	5.15,0
661	—	—	—	—	—	—	—	3.18,7	—
660	—	—	—	45,3	1.03,3	1.24,6	2.30,9	3.18,8	5.15,2
659	—	—	—	—	—	—	—	—	5.15,4
658	—	13,4	28,1	—	—	1.24,7	2.31,0	3.18,9	—
657	—	—	—	—	—	—	2.31,1	3.19,0	5.15,6
656	—	—	—	—	1.03,4	—	—	3.19,1	5.15,8
655	—	—	—	45,4	—	1.24,8	2.31,2	3.19,2	—
654	—	—	—	—	—	—	2.31,3	—	5.16,0
653	—	—	—	—	—	—	—	3.19,3	5.16,2
652	—	—	—	—	—	1.24,9	2.31,4	3.19 4	—
651	—	—	—	—	1.03,5	—	—	3.19,5	5.16,4
650	—	—	28,2	45,5	—	—	2.31,5	3.19,6	5.16,6
649	—	—	—	—	—	1.25,0	—	—	—
648	—	—	—	—	—	—	2.31,6	3.19,7	5.16,8
647	—	—	—	—	1.03,6	—	2.31,7	3.19,8	5.17,0
646	—	—	—	—	—	1.25,1	—	3.19,9	—
645	—	—	—	45,6	—	—	2.31,8	3.20,0	5.17,2
644	8,4	—	—	—	—	1.25,2	2.31,9	—	5.17,4
643	—	—	—	—	1.03,7	—	—	3.20,1	—
642	—	—	28,3	—	—	—	2.32,0	3.20,2	5.17,6
641	—	—	—	—	—	1.25,3	—	3.20,3	5.17,8
640	—	—	—	—	—	—	2.32,1	3.20,4	—
639	—	13,5	—	45,7	1.03,8	—	—	—	5.18,0
638	—	—	—	—	—	1.25,4	2.32,2	3.20,5	5.18,2
637	—	—	—	—	—	—	2.32,3	3.20,6	—
636	—	—	—	—	—	—	—	3.20.7	5.18,4

Punktid	60 m	100 m	200 m	300 m	400 m	500 m	800 m	1000 m	1500 m
635	—	—	—	—	—	1.25,5	2.32,4	3.20,8	5.18,6
634	—	—	28,4	45,8	1.03,9	—	2.32,5	—	—
633	—	—	—	—	—	—	—	3.20,9	5.18,8
632	—	—	—	—	—	1.25,6	2.32,6	3.21,0	5.19,0
631	—	—	—	—	—	—	—	3.21,1	—
630	—	—	—	—	1.04,0	1.25,7	2.32,7	3.21,2	5.19,2
629	—	—	—	45,9	—	—	—	—	5.19,4
628	—	—	—	—	—	—	2.32,8	3.21,3	—
627	—	—	—	—	—	1.25,8	—	3.21,4	5.19,6
626	—	—	—	—	1.04,1	—	2.32,9	3.21,5	5.19,8
625	—	—	28,5	—	—	—	2.33,0	3.21,6	—
624	—	—	—	46,0	—	1.25,9	—	—	5.20,0
623	—	—	—	—	—	—	2.33,1	3.21,7	5.20,2
622	—	—	—	—	1.04,2	—	2.33,2	3.21,8	—
621	—	13,6	—	—	—	1.26,0	—	3.21,9	5.20,4
620	—	—	—	—	—	—	2.33,3	3.22,0	5.20,6
619	—	—	—	46,1	—	—	—	—	—
618	—	—	—	—	—	1.26,1	2.33,4	3.22,1	5.20,8
617	—	—	28,6	—	1.04,3	—	—	3.22,2	5.21,0
616	—	—	—	—	—	1.26,2	2.33,5	3.22,3	—
615	—	—	—	—	—	—	2.33,6	3.22,4	5.21,2
614	—	—	—	46.2	—	—	—	—	5.21,4
613	—	—	—	—	1.04,4	1.26,3	2.33,7	3.22,5	—
612	8,5	—	—	—	—	—	2.33,8	3.22,6	5.21,6
611	—	—	—	—	—	—	—	3.22,7	5.21,8
610	—	—	—	—	—	1.26,4	2.33,9	3.22,8	—
609	—	—	28,7	46,3	1.04,5	—	—	—	5.22,0
608	—	—	—	—	—	—	2.34,0	3.22,9	5.22,2
607	—	—	—	—	—	1.26,5	—	3.23.0	5.22,4
606	—	—	—	—	—	—	2.34,1	3.23,1	5.22,6
605	—	—	—	—	1.04,6	—	—	3.23,2	5.22,8
604	—	—	—	46,4	—	1.26,6	2.34,2	3.23.3	5.23,0
603	—	—	—	—	—	—	2.34,3	3.23,4	5.23,2
602	—	13,7	—	—	—	1.26,7	—	3.23,5	5.23,4
601	—	—	—	—	1.04,7	—	2.34,4	3.23,6	—
600	—	—	28,8	—	—	1.26,8	2.34,5	3.23,7	5.23,6
599	—	—	—	46,5	—	—	—	3.23,8	5.23,8
598	—	—	—	—	—	—	2.34,6	3.23.9	5.24,0
597	—	—	—	—	1.04,8	1.26,9	2.34,7	3.24,0	5.24,2
596	—	—	—	—	—	—	—	3.24,1	5.24,4
595	—	—	—	46,6	—	1.27,0	2.34,8	3.24,2	5.24,6
594	—	—	—	—	—	—	2.34,9	3.24,3	5.24,8
593	—	—	28,9	—	1.04,9	—	2.35,0	3.24,4	5.25,0
592	—	—	—	—	—	1.27,1	—	3.24,5	5.25,2
591	—	—	—	46,7	—	—	2.35,1	3.24,6	—

Punktid	60 m	100 m	200 m	300 m	400 m	500 m	800 m	1000 m	1500 m
590	—	—	—	—	—	1.27,2	2.35,2	3.24,7	5.25,4
589	—	—	—	—	1.05,0	—	—	3.24,8	5.25,6
588	—	—	—	—	—	—	2.35,3	3.24,9	5.25,8
587	—	—	—	—	—	1.27,3	2.35,4	3.25,0	—
486	—	—	29,0	46,8	1.05.1	—	2.35,5	3.25,1	5.26,0
585	—	13,8	—	—	—	1.27,4	—	3.25,2	5.26,2
584	—	—	—	—	—	—	2.35,6	3.25,3	5.26,4
583	—	—	—	—	—	1.27,5	2.35,7	3.25,4	—
382	—	—	—	46,9	1.05,2	—	—	3.25,5	5.26,6
581	8,6	—	—	—	—	—	2.35,8	3.25,6	5.26,8
580	—	—	—	—	—	1.27,6	2.35,9	3.25,7	5.27,0
579	—	—	29,1	—	—	—	2.36,0	3.25,8	—
578	—	—	—	—	1.05,3	1.27,7	—	3.25,9	5.27,2
577	—	—	—	47,0	—	—	2.36,1	3.26,0	5.27,4
576	—	—	—	—	—	—	2.36,2	3.26,1	5.27,6
575	—	—	—	—	—	1.27,8	—	3.26,2	—
574	—	—	—	—	1.05,4	—	2.36,3	3.26,3	5.27,8
573	—	—	—	47,1	—	1.27,9	2.36,4	3.26,4	5.28,0
572	—	—	29,2	—	—	—	2.36,5	3.26,5	5.28,2
571	—	—	—	—	—	1.28,0	—	3.26,6	—
570	—	—	—	—	1.05,5	—	2.36,6	3.26,7	5.28,4
569	—	13,9	—	—	—	—	2.36,7	3.26,8	5.28,6
568	—	—	—	47,2	—	1.28,1	—	3.26,9	5.28,8
567	—	—	—	—	—	—	2.36,8	3.27,0	—
566	—	—	—	—	1.05,6	1.28,2	2.36,9	3.27,1	5.29,0
565	—	—	29,3	—	—	—	2.37,0	3.27,2	5.29,2
564	—	—	—	47,3	—	—	—	3.27,3	5.29,4
563	—	—	—	—	—	1.28,3	2.37,1	3.27,4	—
562	—	—	—	—	1.05,7	—	2.37,2	3.27,5	5.29,6
561	—	—	—	—	—	1.28,4	—	3.27,6	5.29,8
560	—	—	—	47,4	—	—	2.37,3	3.27,7	5.30,0
559	—	—	—	—	1.05,8	—	2.37,4	3.27,8	—
558	—	—	—	—	—	1.28,5	2.37,5	3.27,9	5.30,2
557	—	—	29,4	—	—	—	—	3.28,0	5.30,4
556	—	—	—	—	—	1.28,6	2.37,6	3.28,1	5.30,6
555	—	—	—	47,5	1.05,9	—	2.37,7	3.28,2	—
554	—	—	—	—	—	1.28,7	—	3.28,3	5.30,8
553	8,7	14,0	—	—	—	—	2.37,8	3.28,4	5.31,0
552	—	—	—	—	1.06,0	—	2.37,9	3.28,5	5.31,2
551	—	—	—	47,6	—	1.28,8	2.38,0	3.28,6	—
550	—	—	29,5	—	—	—	—	3.28,7	5.31,4
549	—	—	—	—	—	1.28,9	2.38,1	3.28,8	5.31,6
548	—	—	—	—	1.06,1	—	2.38,2	3.28,9	5.31,8
547	—	—	—	—	—	—	—	3.29,0	5.32,0
546	—	—	—	47,7	—	1.29,0	2.38,3	3.29,1	—

Punktid	60 m	100 m	200 m	300 m	400 m	500 m	800 m	1000 m	1500 m
545	—	—	—	—	—	—	2.38,4	3.29,2	5.32,2
544	—	—	—	—	1.06,2	1.29,1	2.38,5	3.29,3	5.32,4
543	—	—	29,6	—	—	—	—	3.29,4	5.32,6
542	—	—	—	47,8	—	1.29,2	2.38,6	3.29,5	—
541	—	—	—	—	—	—	2.38,7	3.29,6	5.32,8
540	—	—	—	—	1.06,3	—	—	3.29,7	5.33,0
539	—	—	—	—	—	1.29,3	2.38,8	3.29,8	5.33,2
538	—	—	—	—	—	—	2.38,9	3.29,9	—
537	—	14,1	—	47,9	1.06,4	1.29,4	2.39,0	3.30,0	5.33,4
536	—	—	29,7	—	—	—	—	3.30,1	5.33,6
535	—	—	—	—	—	—	2.39,1	3.30,2	5.33,8
534	—	—	—	—	—	1.29,5	2.39,2	3.30,3	—
533	—	—	—	48,0	1.06,5	—	—	3.30,4	5.34,0
532	—	—	—	—	—	1.29,6	2.39,3	3.30,5	5.34,2
531	—	—	—	—	—	—	2.39,4	3.30,6	5.34,4
530	—	—	—	—	—	—	2.39,5	3.30,7	—
529	—	—	29,8	—	1.06,6	1.29,7	—	3.30,8	5.34,6
528	—	—	—	48,1	—	—	2.39,6	3.30,9	5.34,8
527	—	—	—	—	—	1.29,8	2.39,7	3.31,0	5.35,0
526	—	—	—	—	1.06,7	—	—	3.31,1	—
525	8,8	—	—	—	—	1.29,9	2.39,8	3.31,2	5.35,2
524	—	—	—	48,2	—	—	2.39,9	3.31,3	5.35,4
523	—	—	—	—	—	—	2.40,0	3.31,4	5.35,6
522	—	—	29,9	—	1.06,8	1.30,0	—	3.31,5	—
521	—	14,2	—	—	—	—	2.40,1	3.31,6	5.35,8
520	—	—	—	48,3	—	1.30,1	2.40,2	3.31,7	5.36,0
519	—	—	—	—	—	—	—	3.31,8	5.36,2
518	—	—	—	—	1.06,9	—	2.40,3	3.31,9	—
517	—	—	—	—	—	1.30,2	2.40,4	3.32,0	5.36,4
516	—	—	—	—	—	—	2.40,5	3.32,1	5.36,6
515	—	—	—	48,4	—	1.30,3	—	3.32,2	5.36,8
514	—	—	30,0	—	1.07,0	—	2.40,6	3.32,3	—
513	—	—	—	—	—	1.30,4	2.40,7	3.32,4	5.37,0
512	—	—	—	—	—	—	—	3.32,5	5.37,2
511	—	—	—	48,5	1.07,1	—	2.40,8	3.32,6	5.37,4
510	—	—	—	—	—	1.30,5	2.40,9	3.32,7	—
509	—	—	—	—	—	—	2.41,0	3.32,8	5.37,6
508	—	—	—	—	—	1.30,6	—	3.32,9	5.37,8
507	—	—	30,1	48,6	1.07,2	—	2.41,1	3.33,0	5.38,0
506	—	—	—	—	—	—	2.41,2	3.33,1	—
505	—	14,3	—	—	—	1.30,7	—	3.33,2	5.38,2
504	—	—	—	—	—	—	2.41,3	3.33,3	5.38,4
503	—	—	—	—	1.07,3	1.30,8	2.41,4	3.33,4	5.38,6
502	—	—	—	48,7	—	—	—	3.33,5	—
501	—	—	—	—	—	—	2.41,5	3.33,6	5.38,8

Punktid	60 m	100 m	200 m	300 m	400 m	500 m	800 m	1000 m	1500 m
500	—	—	30,2	—	1.07,4	1.30,9	2.41,6	3.33,7	5.39,0
499	—	—	—	—	—	—	—	3.33,8	5.39,2
498	—	—	—	48,8	—	1.31,0	2.41,7	3.33,9	5.39,4
497	8,9	—	—	—	1.07,5	—	2.41,8	3.34,0	5.39,6
496	—	—	—	—	—	1.31,1	2.41,9	3.34,1	5.39,8
495	—	—	—	48,9	—	—	2.42,0	3.34,2	5.40,0
494	—	—	30,3	—	1.07,6	1.31,2	2.42,1	3.34,4	5.40,2
493	—	—	—	—	—	—	—	3.34,5	5.40,4
492	—	—	—	—	—	1.31,3	2.42,2	3.34,6	5.40,6
491	—	14,4	—	49,0	1.07,7	—	2.42,3	3.34,7	—
490	—	—	—	—	—	1.31,4	2.42,4	3.34,8	5.40,8
489	—	—	—	—	—	—	2.42,5	3.34,9	5.41,0
488	—	—	30,4	—	1.07,8	1.31,5	2.42,6	3.35,1	5.41,2
487	—	—	—	49,1	—	—	—	3.35,2	5.41,4
486	—	—	—	—	—	1.31,6	2.42,7	3.35,3	5.41,6
485	—	—	—	—	1.07,9	—	2.42,8	3.35,4	5.41,8
484	—	—	—	49,2	—	1.31,7	2.42,9	3.35,5	5.42,0
483	—	—	—	—	—	—	2.43,0	3.35,6	5.42,2
482	—	—	30,5	—	1.08,0	1.31,8	2.43,1	3.35,8	—
481	—	—	—	—	—	—	—	3.35,9	5.42,4
480	—	—	—	49,3	—	1.31,9	2.43,2	3.36,0	5.42,6
479	—	—	—	—	1.08,1	—	2.43,3	3.36,1	5.42,8
478	—	—	—	—	—	1.32,0	2.43,4	3.36,2	5.43,0
477	—	14,5	—	—	—	—	2.43,5	3.36,3	5.43,2
476	—	—	30,6	49,4	1.08,2	1.32,1	2.43,6	3.36,5	5.43,4
475	—	—	—	—	—	—	—	3.36,6	5.43,6
474	—	—	—	—	—	1.32,2	2.43,7	3.36,7	5.43,8
473	9,0	—	—	—	1.08,3	—	2.43,8	3.36,8	—
472	—	—	—	49,5	—	1.32,3	2.43,9	3.36,9	5.44,0
471	—	—	—	—	—	—	2.44,0	3.37,0	5.44,2
470	—	—	30,7	—	1.08,4	1.32,4	2.44,1	3.37,2	5.44,4
469	—	—	—	49,6	—	—	—	3.37,3	5.44,6
468	—	—	—	—	—	1.32,5	2.44,2	3.37,4	5.44,8
467	—	—	—	—	1.08,5	—	2.44,3	3.37,5	5.45,0
466	—	—	—	—	—	1.32,6	2.44,4	3.37,6	5.45,2
465	—	—	—	49,7	—	—	2.44,5	3.37,7	5.45,4
464	—	—	30,8	—	1.08,6	1.32,7	2.44,6	3.37,9	—
463	—	14,6	—	—	—	—	—	3.38,0	5.45,6
462	—	—	—	—	—	1.32,8	2.44,7	3.38,1	5.45,8
461	—	—	—	49,8	1.08,7	—	2.44,8	3.38,2	5.46,0
460	—	—	—	—	—	1.32,9	2.44,9	3.38,3	5.46,2
459	—	—	—	—	—	—	2.45,0	3.38,4	5.46,4
458	—	—	30,9	49,9	1.08,8	1.33,0	2.45,1	3.38,6	5.46,6
457	—	—	—	—	—	—	—	3.38,7	5.46,8
456	—	—	—	—	—	1.33,1	2.45,2	3.38,8	5.47,0

Punktid	60 m	100 m	200 m	300 m	400 m	500 m	800 m	1000 m	1500 m
455	—	—	—	—	1.08,9	—	2.45,3	3.38,9	—
454	—	—	—	50,0	—	1.33,2	2.45,4	3.39,0	5.47,2
453	—	—	—	—	—	—	2.45,5	3.39,1	5.47,4
452	—	—	31,0	—	1.09,0	1.33,3	2.45,6	3.39,3	5.47,6
451	—	—	—	—	—	—	—	3.39,4	5.47,8
450	—	—	—	50,1	—	1.33,4	2.45,7	3.39,5	5.48,0
449	9,1	14,7	—	—	1.09,1	—	2.45,8	3.39,6	5.48,2
448	—	—	—	—	—	1.33,5	2.45,9	3.39,7	5.48,4
447	—	—	—	50,2	—	—	2.46,0	3.39,8	5.48,6
446	—	—	31,1	—	1.09,2	1.33,6	2.46,1	3.40,0	—
445	—	—	—	—	—	—	—	3.40,1	5.48,8
444	—	—	—	—	—	1.33,7	2.46,2	3.40,2	5.49,0
443	—	—	—	50,3	1.09,3	—	2.46,3	3.40,3	5.49,2
442	—	—	—	—	—	1.33,8	2.46,4	3.40,4	5.49,4
441	—	—	—	—	—	—	2.46,5	3.40,5	5.49,6
440	—	—	31,2	—	1.09,4	1.33,9	2.46,6	3.40,7	5.49,8
439	—	—	—	50,4	—	—	—	3.40,8	5.50,0
438	—	—	—	—	—	1.34,0	2.46,7	3.40,9	5.50,2
437	—	—	—	—	1.09,5	—	2.46,8	3.41,0	—
436	—	14,8	—	50,5	—	1.34,1	2.46,9	3.41,1	5.50,4
435	—	—	—	—	—	—	2.47,0	3.41,2	5.50,6
434	—	—	31,3	—	1.09,6	1.34,2	2.47,1	3.41,4	5.50,8
433	—	—	—	—	—	—	—	3.41,5	5.51,0
432	—	—	—	50,6	—	1.34,3	2.47,2	3.41,6	5.51,2
431	—	—	—	—	1.09,7	—	2.47,3	3.41,7	5.51,4
430	—	—	—	—	—	1.34,4	2.47,4	3.41,8	5.51,6
429	—	—	—	—	—	—	2.47,5	3.41,9	5.51,8
428	—	—	31,4	50,7	1.09,8	1.34,5	2.47,6	3.42,1	—
427	—	—	—	—	—	—	—	3.42,2	5.52,0
426	—	—	—	—	—	1.34,6	2.47,7	3.42,3	5.52,2
425	9,2	—	—	—	1.09,9	—	2.47,8	3.43,4	5.52,4
424	—	—	—	50.8	—	1.34,7	2.47,9	3.42,5	5.52,6
423	—	—	—	—	—	—	2.48,0	3.42,6	5.52,8
422	—	14,9	31,5	—	1.10,0	1.34,8	2.48,1	3.42,8	5.53,0
421	—	—	—	50,9	—	—	—	3.42,9	5.43,2
420	—	—	—	—	—	1.34,9	2.48,2	3.43,0	5.53,4
419	—	—	—	—	1.10,1	—	2.48,3	3.43,1	—
418	—	—	—	—	—	1.35,0	2.48,4	3.43,2	5.53,6
417	—	—	—	51,0	—	—	2.48,5	3.43,3	5.53,8
416	—	—	31,6	—	1.10,2	1.35,1	2.48,6	3.43,5	5.54,0
415	—	—	—	—	—	—	—	3.43,6	5.54,2
414	—	—	—	—	—	1.35,2	2.48,7	3.43,7	5.54,4
413	—	—	—	51,1	1.10,3	—	2.48,8	3.43,8	5.54,6
412	—	—	—	—	—	1.35,3	2.48,9	3.43,9	5.54,8
411	—	—	—	—	—	—	2.49,0	3.44,0	5.55,0

Punktid	60 m	100 m	200 m	300 m	400 m	500 m	800 m	1000 m	1500 m
410	—	—	31,7	51,2	1.10,4	1.35,4	2.49,1	3.44,2	—
409	—	—	—	—	—	—	—	3.44,3	5.55,2
408	—	15,0	—	—	—	1.35,5	2.49,2	3.44,4	5.55,4
407	—	—	—	—	1.10,5	—	2.49.3	3.44,5	5.55,6
406	—	—	—	51,3	—	1.35,6	2.49,4	3.44,6	5.55,8
405	—	—	—	—	—	—	2.49,5	3.44,7	5.56,0
404	—	—	31,8	—	1.10,6	1.35,7	2.49,6	3.44,9	5.56,2
403	—	—	—	—	—	—	—	3.45,0	5.56,4
402	—	—	—	51,4	—	1.35,8	2.49,7	3.45,1	5.56,6
401	9,3	—	—	—	1.10,7	—	2.49,8	3.45,2	—
400	—	—	—	—	—	1.35,9	2.49,9	3.45,3	5.56,8
399	—	—	31,9	51,5	—	—	2.50,0	3.45,4	5.57,0
398	—	—	—	—	1.10,8	1.36,0	2.50,1	3.45,5	5.57,2
397	—	—	—	—	—	—	2.50,2	3.45,7	5.57,4
396	—	—	—	51,6	—	1.36,1	2.50,3	3.45,8	5.57,6
395	—	15,1	—	—	1.10,9	1.36,2	2.50,4	3.46,0	5.57,9
394	—	—	32,0	—	—	—	2.50.5	3.46,1	5.58,1
393	—	—	—	51,7	1.11,0	1.36,3	2.50,6	3.46,3	5.58,3
392	—	—	—	—	—	—	2.50,7	3.46,4	5.58,5
391	—	—	—	—	—	1.36,4	2.50,8	3.46,5	5.58,7
390	—	—	—	51,8	1.11,1	—	2.50,9	3.46,7	5.59,0
389	—	—	32,1	—	—	1.36,5	2.51,0	3.46,8	5.59,2
388	—	—	—	—	1.11,2	1.36,6	2.51,1	3.47,0	5.59,4
387	—	—	—	51,9	—	—	2.51,2	3.47,1	5.59,6
386	—	—	—	—	—	1.36,7	2.51,3	3.47,3	5.59,9
385	—	—	—	—	1.11,3	—	2.51,4	3.47,4	6.00,1
384	—	15,2	32,2	52,0	—	1.36,8	2.51,5	3.47,5	6.00,3
383	—	—	—	—	1.11,4	—	2.51,6	3.47,7	6.00,5
382	—	—	—	—	—	1.36,9	2.51,7	3.47,8	6.00,7
381	—	—	—	52,1	—	1.37,0	2.51,8	3.48,0	5.01,0
380	9,4	—	—	—	1.11,5	—	2.51,9	3.48,1	6.01,2
379	—	—	32,3	—	—	1.37,1	2.52,0	3.48,3	6.01,4
378	—	—	—	52,2	1.11,6	—	2.52,1	3.48,4	6.01,6
377	—	—	—	—	—	1.37,2	2.52,2	3.48,5	6.01,9
376	—	—	—	—	—	1.37,3	2.52,3	3.48,7	6.02,1
375	—	—	—	52,3	1.11,7	—	2.52,4	3.48,8	6.02,3
374	—	—	32,4	—	—	1.37,4	2.52,5	3.49,0	6.02,5
373	—	—	—	—	1.11,8	—	2.52,6	3.49,1	6.02,7
372	—	15,3	—	52,4	—	1.37,5	2.52,7	3.49,3	6.03,0
371	—	—	—	—	—	—	2.52,8	3.49,4	6.03,2
370	—	—	—	—	1.11,9	1.37,6	2.52,9	3.49,5	6.03,4
369	—	—	32,5	52,5	—	1.37,7	2.53,0	3.49,7	6.03,6
368	—	—	—	—	1.12,0	—	2.53,1	3.49,8	6.03,9
367	—	—	—	—	—	1.37,8	2.53,2	3.50,0	6.04,1
366	—	—	—	52,6	—	—	2.53,3	3.50,1	6.04,3

Punktid	60 m	100 m	200 m	300 m	400 m	500 m	800 m	1000 m	1500 m
365	—	—	—	—	1.12,1	1.37,9	2.53,4	3.50,1	6.04,5
364	—	—	32,6	—	—	—	2.53,5	3.50,4	6.04,7
363	—	—	—	52,7	1.12,2	1.38,0	2.53,6	3.50,5	6.05,0
362	—	—	—	—	—	1.38,1	2.53,7	3.50,7	6.05,2
361	—	15,4	—	—	—	—	2.53,8	3.50,8	6.05,4
360	—	—	—	52,8	1.12,3	1.38,2	2.53,9	3.51,0	6.05,6
359	9,5	—	32,7	—	—	—	2.54,0	3.51,1	6.05,9
358	—	—	—	—	1.12,4	1.38,3	2.54,1	3.51,3	6.06,1
357	—	—	—	52,9	—	1.38,4	2.54,2	3.51,4	6.06,3
356	—	—	—	—	—	—	2.54,3	3.51,5	6.06,5
355	—	—	—	—	1.12,5	1.38,5	2.54,4	3.51,7	6.06,7
354	—	—	32,8	53,0	—	—	2.54,5	3.51,8	6.07,0
353	—	—	—	—	1.12,6	1.38,6	2.54,6	3.52,0	6.07,2
352	—	—	—	—	—	—	2.54,7	3.52,1	6.07,4
351	—	—	—	53,1	—	1.38,7	2.54,8	3.52,2	6.07,6
350	—	—	—	—	1.12,7	1.38,8	2.54,9	3.52,4	6.07,9
349	—	15,5	32,9	—	—	—	2.55,0	3.52,5	6.08,1
348	—	—	—	53,2	1.12,8	1.38,9	2.55,1	3.52,7	6.08,3
347	—	—	—	—	—	—	2.55,2	3.52,8	6.08,5
346	—	—	—	—	—	1.39,0	2.55,3	3.53,0	6.08,7
345	—	—	—	53,3	1.12,9	—	2.55,4	3.53,1	6.09,0
344	—	—	33,0	—	—	1.39,1	2.55,5	3.53,3	6.09,2
343	—	—	—	—	1.13,0	1.39,2	2.55,6	3.53,4	6.09,4
342	—	—	—	53,4	—	—	2.55,7	3.53,5	6.09,6
341	—	—	—	—	—	1.39,3	2.55,8	3.53,7	6.09,9
340	—	—	—	—	1.13,1	—	2.55,9	3.53,8	6.10,1
339	—	—	33,1	53,5	—	1.39,4	2.56,0	3.54,0	6.10,3
338	9,6	15,6	—	—	1.13,2	1.39,5	2.56,1	3.54,1	6.10,5
337	—	—	—	—	—	—	2.56,2	3.54,3	6.10,7
336	—	—	—	53,6	—	1.39,6	2.56,3	3.54,4	6.11,0
335	—	—	—	—	1.13,3	—	2.56,4	3.54,5	6.11,2
334	—	—	33,2	—	—	1.39,7	2.56,5	3.54,7	6.11,4
333	—	—	—	53,7	1.13,4	—	2.56,6	3.54,8	6.11,6
332	—	—	—	—	—	1.39,8	2.56,7	3.55,0	6.11,9
331	—	—	—	—	—	1.39,9	2.56,8	3.55,1	6.12,1
330	—	—	—	53,8	1.13,5	—	2.56,9	3.55,3	6.12,3
329	—	—	33,3	—	—	1.40,0	2.57,0	3.55,4	6.12,5
328	—	—	—	53,9	1.13,6	—	2.57,1	3.55,5	6.12,7
327	—	—	—	—	—	1.40,1	2.57,2	3.55,7	6.13,0
326	—	15,7	—	54,0	—	1.40,2	2.57,3	3.55,8	6.13,2
325	—	—	—	—	1.13,7	—	2.57,4	3.56,0	6.13,4
324	—	—	33,4	—	—	1.40,3	2.57,5	3.56,1	6.13,6
323	—	—	—	54,1	1.13,8	—	2.57,6	3.56,3	6.13,9
322	—	—	—	—	—	1.40,4	2.57,7	3.56,4	6.14,1
321	—	—	—	—	—	—	2.57,8	3.56,5	6.14,3

Punktid	60 m	100 m	200 m	300 m	400 m	500 m	800 m	1000 m	1500 m
320	—	—	—	54,2	1.13,9	1.40,5	2.57,9	3.56,7	6.14,5
319	—	—	33,5	—	—	1.40,6	2.58,0	3.56,8	6.14.7
318	—	—	—	—	1.14,0	—	2.58,1	3.57.0	6.15,0
317	9,7	—	—	54,3	—	1.40,7	2.58,2	3.57,1	6.15,2
316	—	—	—	—	—	—	2.58,3	3.57,3	6.15,4
315	—	15,8	—	—	1.14,1	1.40,8	2.58,4	3.57,4	6.15,6
314	—	—	33,6	54,4	—	—	2.58,5	3.57,5	6.15,9
313	—	—	—	—	1.14,2	1.40,9	2.58,6	3.57,7	6.16,1
312	—	—	—	—	—	1.41,0	2.58,7	3.57,8	6.16,3
311	—	—	—	54,5	—	—	2.58,8	3.58,0	6.16,5
310	—	—	—	—	1.14,3	1.41,1	2.58,9	3.58,1	6.16,7
309	—	—	33,7	—	—	—	2.59,0	3.58,3	6.17,0
308	—	—	—	54,6	1.14,4	1.41,2	2.59,1	3.58,4	6.17,2
307	—	—	—	—	—	1.41,3	2.59,2	3.58,5	6.17,4
306	—	—	—	—	—	—	2.59,3	3.58,7	6.17,6
305	—	—	—	54,7	1.14,5	1.41,4	2.59,4	3.58,8	6.17,9
304	—	—	33,8	—	—	—	2.59,5	3.59,0	6.18,1
303	—	15,9	—	—	1.14,6	1.41,5	2.59,6	3.59,1	4.18,3
302	—	—	—	54,8	—	—	2.59,7	3.59,3	6.18,5
301	—	—	—	—	—	1.41,6	2.59,8	3.59,4	6.18,7
300	—	—	33,9	—	1.14,7	1.41,7	2.59,9	3.59,5	6.19,0

Naised **Jooksud, hüpped, heited, visked, tõuked**

Punktid	Jooksud: 400+ +300 +200 +100	Jooksud: 80 m tõkkejooks	Hüpped: kõrgus	Hüpped: kaugus	Kuulitõuge	Heited-visked: oda	Heited-visked: ketas	Heited-visked: granaat
900	2.23,0	11,9	—	—	12,90	45,03	42,18	47,92
899	—	—	—	—	—	45,00	42,15	47,88
898	2.23,1	—	—	—	12,89	44,97	42,12	47,85
897	—	—	—	5,57	12,98	44,94	42,09	47,82
896	2.23,2	—	—	—	12,87	44,91	42,06	47,79
895	—	—	153	—	12,86	44,88	42,03	47,75
894	2.23,3	—	—	5,56	12,85	44,85	42,00	47,72
893	—	—	—	—	—	44,82	41,97	47,69
892	2.23,4	—	—	—	12,84	44,79	41,95	47,66
891	2.23,5	—	—	—	12,83	44,76	41,92	47,62
890	—	—	—	5,55	12,82	44,73	41,89	47,59
889	2.23,6	—	—	—	12,81	44,70	41,86	47,56
888	—	—	—	—	12,80	44,66	41,83	47,53
887	2.23,7	—	—	5,54	12,79	44,63	41,80	47,49
886	—	—	—	—	—	44,60	41,77	47,46

Punktid	Jooksud		Hüpped		Kuuli-tõuge	Heited-visked		
	400 + +300 +200 +100	80 m tõkke-jooks	kõrgus	kaugus		oda	ketas	granaat
885	2.23,8	—	—	—	12,78	44,57	41,74	47,43
884	—	—	—	—	12,77	44.54	41,71	47,40
883	2.23,9	—	—	5,53	12,76	44,51	41,68	47,36
882	2.24,0	—	—	—	12,75	44,48	41,65	47,33
881	—	—	—	—	12,74	44,45	41,62	47,30
880	2.24,1	12,0	152	5,52	12,73	44,42	41,59	47,27
879	—	—	—	—	—	44,39	41,56	47,23
878	2.24,2	—	—	—	12,72	44,36	41,53	47,20
877	—	—	—	—	12,71	44,33	41,50	47,17
876	2.24,3	—	—	5,51	12,70	44,30	41,47	47,14
875	—	—	—	—	12,69	44,27	41 44	47,10
874	2.24,4	—	—	—	12,68	44,23	41,41	47,07
873	2.24,5	—	—	5,50	—	44,20	41,38	47,04
872	—	—	—	—	12,67	44,17	41,36	47,01
871	2.24,6	—	—	—	12,66	44,14	41,33	46,97
870	—	—	—	—	12,65	44,11	41,30	46,94
869	2.24,7	—	—	5,49	12,64	44,08	41,27	46,91
868	—	—	—	—	12,63	44,05	41,24	46,88
867	2.24,8	—	—	—	12,62	44,02	41,21	46,84
866	—	—	151	5,48	—	43,99	41,18	46,81
865	2.24,9	—	—	—	12,61	43,96	41,15	46,78
864	—	—	—	—	12,60	43,93	41,12	46,75
863	2.25,0	—	—	—	12,59	43,89	41,09	46,72
862	2.25,1	—	—	5,47	12,58	43,86	41,06	46,68
861	—	—	—	—	12,57	43,83	41,03	46,65
860	2.25,2	12,1	—	—	12,56	43,80	41,00	46,62
859	—	—	—	5,46	—	43,77	40,97	46,59
858	2.25,3	—	—	—	12,55	43,74	40,94	46,55
857	—	—	—	—	12,54	43,71	40,91	46,52
856	2.25,4	—	—	—	12,53	43,68	40,88	46,49
855	—	—	—	5,45	12,52	43,65	40,85	46,46
854	2.25,5	—	—	—	12,51	43,61	40,82	46,42
853	2.25,6	—	—	—	12,50	43,58	40,79	46,39
852	—	—	150	5,44	—	43,55	40,77	46,36
851	2.25,7	—	—	—	12,49	43,52	40,74	46,33
850	—	—	—	—	12,48	43,49	40,71	46,29
849	2.25,8	—	—	—	12,47	43,46	40,68	46,26
848	—	—	—	5,43	12,46	43,43	40,65	46,23
847	2.25,9	—	—	—	12,45	43,40	40,62	46,20
846	—	—	—	—	—	43,36	40,59	46,16

Punktid	Jooksud		Hüpped		Kuuli-tõuge	Heited-visked		
	400 + +300 +200 +100	80 m tõkke-jooks	kõrgus	kaugus		oda	ketas	granaat
845	2.26,0	—	—	5,42	12,44	43,33	40.56	46,13
844	2.26,1	—	—	—	12.43	43.30	40,53	46,10
843	—	—	—	—	12,42	43,27	40,50	46,07
842	2.26,2	—	—	—	12,41	43.24	40.47	46,03
841	—	—	—	5,41	12,40	43,21	40.44	46,00
840	2.26,3	12,2	—	—	12,39	43,18	40,41	45,97
839	—	—	—	—	—	43,15	40,38	45,94
838	2.26,4	—	149	5,40	12,38	43,11	40.35	45,90
837	—	—	—	—	12 37	43,08	40.32	45,87
836	2.26,5	—	—	—	12,36	43,05	40,29	45,84
835	2.26,6	—	—	—	12,35	43,02	40,26	45,81
834	—	—	—	5,39	12,34	42,99	40,23	45,77
833	2.26,7	—	—	—	12,33	42,96	40,20	45,74
832	—	—	—	—	—	42.93	40.18	45,71
831	2.26,8	—	—	5,38	12,32	42,89	40,15	45,68
830	—	—	—	—	12,31	42,86	40,12	45,64
829	2.26,9	—	—	—	12.30	42.83	40,09	45,61
828	—	—	—	—	12,29	42,80	40,06	45,58
827	2.27,0	—	—	5,37	12,28	42,77	40,03	45,55
826	2.27,1	—	—	—	—	42.74	40,00	45,51
825	—	—	—	—	12,27	42,70	39,97	45,48
824	2.27,2	—	—	5,36	12,26	42,67	39,94	45.45
823	—	—	148	—	12.25	42,64	39,91	45,42
822	2.27,3	—	—	—	12,24	42,61	39,88	45,38
821	—	—	—	—	12,23	42,58	39,85	45,35
820	2.27,4	12,3	—	5,35	12,22	42,55	39,82	45,32
819	—	—	—	—	—	42,51	39,79	45,29
818	2.27,5	—	—	—	12,21	42.48	39,76	45.25
817	2.27,6	—	—	5,34	12,20	42,45	39.73	45,22
816	—	—	—	—	12,19	42,42	39.70	45,19
815	2.27,7	—	—	—	12,18	42,39	39,67	45,16
814	—	—	—	—	12,17	42,36	39,64	45,12
813	2.27,8	—	—	5,33	12,16	42,32	39,61	45,09
812	—	—	—	—	—	42,29	39,59	45,06
811	2.27,9	—	—	—	12,15	42,26	39,56	45,03
810	—	—	—	5,32	12,14	42,23	39,53	44,99
809	2.28,0	—	147	—	12,13	42,20	39,50	44,96
808	2.28,1	—	—	—	12,12	42,17	39,47	44,93
807	—	—	—	—	12,11	42,13	39,44	44,90
806	2.28,2	—	—	5,31	12,10	42,10	39,41	44,86

Punktid	Jooksud		Hüpped		Kuulitõuge	Heited-visked		
	400+ +300 +200 +100	80 m tõkkejooks	kõrgus	kaugus		oda	ketas	granaat
805	—	—	—	—	—	42,07	39,38	44,83
804	2.28,3	—	—	—	12,09	42,04	39,35	44,80
803	—	—	—	5,30	12,08	42,01	39,32	44,77
802	2.28,4	—	—	—	12,07	41,97	39,29	44,73
801	—	—	—	—	12,06	41,94	39,26	44,70
800	2.28,5	12,4	—	—	12,05	41,91	39,23	44,67
799	2.28,6	—	—	5,29	—	41,88	39,20	44,64
798	—	—	—	—	12,04	41,84	39,17	44,60
797	2.28,7	—	—	—	12,03	41,81	39,14	44,57
796	—	—	—	—	12,02	41,78	39,11	44,54
795	2.28,8	—	146	5,28	12,01	41,75	39,08	44,51
794	2.28,9	—	—	—	12,00	41,72	39,05	44,47
793	—	—	—	—	11,99	41,68	39,02	44,44
792	2.29,0	—	—	5,27	11,98	41,65	39,00	44,41
791	—	—	—	—	11,97	41,62	38,97	44,38
790	2.29,1	—	—	—	11,96	41,59	38,94	44,34
789	2.29,2	—	—	—	11,95	41,56	38,91	44,31
788	—	—	—	5,26	—	41,52	38,88	44,28
787	2.29,3	—	—	—	11,94	41,49	38,85	44,25
786	—	—	—	—	11,93	41,46	38,82	44,21
785	2.29,4	—	—	5,25	11,92	41,43	38,79	44,18
784	2.29,5	—	—	—	11,91	41,39	38,76	44,15
783	—	12,5	—	—	11,90	41,36	38,73	44,12
782	2.29,6	—	—	—	11,89	41,33	38,70	44,08
781	—	—	145	5,24	11,88	41,30	38,67	44,05
780	2.29,7	—	—	—	11,87	41,26	38,64	44,02
779	2.29,8	—	—	—	11,86	41,23	38,61	43,99
778	—	—	—	5,23	11,85	41,20	38,58	43,95
777	2.30,0	—	—	—	—	41,17	38,55	43,92
776	—	—	—	—	11,84	41,13	38,52	43,89
775	2.30,1	—	—	—	11,83	41,10	38,49	43,86
774	2.30,2	—	—	5,22	11,82	41,07	38,46	43,82
773	—	—	—	—	11,81	41,04	38,43	43,79
772	2.30,3	—	—	—	11,80	41,00	38,41	43,76
771	—	—	—	5,21	11,79	40,97	38,38	43,73
770	2.30,4	—	—	—	11,78	40,94	38,35	43,69
769	2.30,5	—	—	—	11,77	40,91	38,32	43,66
768	—	—	144	—	11,76	40,87	38,29	53,63
767	2.30,6	—	—	5,20	11,75	40,84	38,26	43,60
766	—	12,6	—	—	—	40,81	38,23	43,56

Punktid	Jooksud		Hüpped		Kuulitõuge	Heited-visked		
	400 + +300 +200 +100	80 m tõkkejooks	kõrgus	kaugus		oda	ketas	granaat
765	2.30,7	—	—	—	11,74	40,78	38,20	43,53
764	2.30,8	—	—	5,19	11,73	40,74	38,17	43,50
763	—	—	—	—	11,72	40,71	38,14	43,47
762	2.30,9	—	—	—	11,71	40,68	38,11	43,43
761	—	—	—	—	11,70	40,64	38,08	43,40
760	2.31,0	—	—	5,18	11,69	40,61	38,05	43,37
759	2.31,1	—	—	—	11,68	40,58	38,02	43,34
758	—	—	—	—	11,67	40,55	37,99	43,30
757	2.31,2	—	—	5,17	11,66	40,51	37,96	43,27
756	—	—	—	—	11,65	40,48	37,93	43,24
755	2.31,3	—	—	—	—	40,45	37,90	43,21
754	2.31,4	—	143	—	11,64	40,41	37,87	43,17
753	—	—	—	5,16	11,63	40,38	37,84	43,14
752	2.31,5	—	—	—	11,62	40,35	37,82	43,11
751	—	—	—	—	11,61	40,32	37,79	43,08
750	2.31,6	—	—	—	11,60	40,28	37,76	43,05
749	2.31,7	12,7	—	5,15	11,59	40,25	37,73	43,01
748	—	—	—	—	11,58	40,22	37,70	42,98
747	2.31,8	—	—	—	11,57	40,18	37,67	42,95
746	—	—	—	5,14	11,56	40,15	37,64	42,91
745	2.31,9	—	—	—	11,55	40,12	37,61	42,88
744	2.32,0	—	—	—	—	40,08	37,58	42,85
743	—	—	—	5,13	11,54	40,04	37,55	42,82
742	2.32,1	—	—	—	11,53	40,02	37,52	42,78
741	—	—	142	—	11,52	39,98	37,48	42,75
740	2.32,2	—	—	5,12	11,51	39,95	37,45	42,71
739	2.32,3	—	—	—	11,50	39,92	37,42	42,67
738	—	—	—	—	11,49	39,89	37,38	42,64
737	2.32,4	—	—	5,11	11,48	39,85	37,35	42,60
736	—	—	—	—	11,47	39,82	37,32	42,57
735	2.32,5	—	—	—	11,46	39,79	37,29	42,53
734	2.32,6	—	—	5,10	11,45	39,75	37,25	42,49
733	—	—	—	—	—	39,72	37,22	42,46
732	2.32,7	12,8	—	—	11,44	39,69	37,19	42,42
731	—	—	—	5,09	11,43	39,65	37,15	42,39
730	2.32,8	—	—	—	11,42	39,62	37,12	42,35
729	2.32,9	—	—	—	11,41	39,59	37,09	42,31
728	—	—	—	5,08	11,40	39,55	37,06	42,28
727	2.33,0	—	141	—	11,39	39,52	37,02	42,24
726	—	—	—	—	11,38	39,49	36,99	42,21

Punktid	Jooksud		Hüpped		Kuulitõuge	Heited-visked		
	400 + +300 +200 +100	80 m tõkkejooks	kõrgus	kaugus		oda	ketas	granaat
725	2.33,1	—	—	5,07	11,37	39,45	36,96	42,17
724	2.33,2	—	—	—	11,36	39,42	36,93	42,13
723	—	—	—	—	11,35	39,39	36,89	42,10
722	2.33,3	—	—	5,06	—	39,35	36,86	42,06
721	—	—	—	—	11,34	39,32	36,83	42,03
720	2.33,4	—	—	—	11,33	39,28	36,79	41,99
719	2.33,5	—	—	5,05	11,32	39,25	36,76	41,95
718	—	—	—	—	11,31	39,22	36,73	41,92
717	2.33,6	—	—	—	11,30	39,18	36,70	41,88
716	—	—	—	5,04	11,29	39,15	36,66	41,85
715	2.33,7	12,9	—	—	11,28	39,12	36,63	41,81
714	2.33,8	—	140	—	11,27	39,08	36,60	41,77
713	—	—	—	5,03	11,26	39,05	36,57	41,74
712	2.33,9	—	—	—	11,25	39,02	36,53	41,70
711	—	—	—	—	11,24	38,98	36,50	41,67
710	2.34,0	—	—	5,02	—	38,95	36,47	41,63
709	2.34,1	—	—	—	11,23	38,91	36,43	41,59
708	—	—	—	—	11,22	38,88	36,40	41,56
707	2.34,2	—	—	5,01	11,21	38,85	36,37	41,52
706	—	—	—	—	11,20	38,81	36,34	41,49
705	2.34,3	—	—	—	11,19	38,78	36,30	41,45
704	2.34,4	—	—	—	11,18	38,75	36,27	41,41
703	—	—	—	5,00	11,17	38,71	36,24	41,38
702	2.34,5	—	—	—	11,16	38,68	36,21	41,34
701	—	—	—	—	11,15	38,64	36,17	41,31
700	2.34,6	—	139	4,99	11,14	38,61	36,14	41,27
699	2.34,7	—	—	—	11,13	38,58	36,11	41,23
698	—	13,0	—	—	11,12	38,54	36,07	41,20
697	2.34,8	—	—	4,98	11,11	38,51	36,04	41,16
696	2.34,9	—	—	—	11,10	38,47	36,01	41,13
695	—	—	—	—	11,09	38,44	35,98	41,09
694	2.35,0	—	—	4,97	11,08	38,41	35,94	41,05
693	2.35,1	—	—	—	11,07	38,37	35,91	41,02
692	—	—	—	—	11,06	38,34	35,88	40,98
691	2.35,2	—	—	4,96	11,05	38,30	35,84	40,95
690	2.35,3	—	—	—	11,04	38,27	35,81	40,91
689	—	—	—	—	11,03	38,23	35,78	40,87
688	2.35,4	—	138	4,95	11,02	38,20	35,75	40,84
687	2.35,5	—	—	—	11,01	38,17	35,71	40,80
686	2.35,6	—	—	—	11,00	38,13	35,68	40,77

Punktid	Jooksud		Hüpped		Kuulitõuge	Heited-visked		
	400 + +300 +200 +100	80 m tõkkejooks	kõrgus	kaugus		oda	ketas	granaat
685	—	—	—	4,94	10,99	38,10	35,65	40,73
684	2.35,7	13,1	—	—	10,98	38,06	35,62	40,69
683	2.35,8	—	—	—	10,97	38,03	35,58	40,66
682	—	—	—	4,93	10,96	37,99	35,55	40,62
681	2.35,9	—	—	—	10,95	37,96	35,52	40,59
680	2.36,0	—	—	—	—	37,93	35,48	40,55
679	2.36,1	—	—	4,92	10,94	37,89	35,45	40,51
678	—	—	—	—	10,93	37,86	35,42	40,48
677	2.36,2	—	—	—	10,92	37,82	35,39	40,44
676	2.36,3	—	—	—	10,91	37,79	35,35	40,41
675	—	—	137	4,91	10,90	37,75	35,32	40,37
674	2.36,4	—	—	—	10,89	37,72	35,29	40,33
673	2.36,5	—	—	—	10,88	37,69	35,26	40,30
672	2.36,6	—	—	4,90	10,87	37,65	35,22	40,26
671	—	—	—	—	10,86	37,62	35,19	40,23
670	2.36,7	13,2	—	—	10,85	37,58	35,16	40,19
669	2.36,8	—	—	—	10,84	37,55	35,12	40,15
668	—	—	—	4,89	10,83	37,51	35,09	40,12
667	2.36,9	—	—	—	10,82	37,48	35,06	40,08
666	2.37,0	—	—	—	10,81	37,44	35,03	40,05
665	2.37,1	—	—	4,88	10,80	37,41	34,99	40,01
664	—	—	—	—	10,79	37,37	34,96	39,97
663	2.37,2	—	—	—	10,78	37,34	34,93	39,94
662	2.37,3	—	136	—	10,77	37,30	34,90	39,90
661	2.37,4	—	—	4,87	10,76	37,27	34,86	39,87
660	—	—	—	—	—	37,24	34,83	39,83
659	2.37,5	—	—	—	10,75	37,20	34,80	39,79
658	2.37,6	—	—	4,86	10,74	37,17	34,76	39,76
657	—	—	—	—	10,73	37,13	34,73	39,72
656	2.37,7	13,3	—	—	10,72	37,10	34,70	39,69
655	2.37,8	—	—	—	10,71	37,06	34,67	39,65
654	2.37,9	—	—	4,85	10,70	37,03	34,63	39,61
653	—	—	—	—	10,69	36,99	34,60	39,58
652	2.38,0	—	—	—	10,68	36,96	34,57	39,54
651	2.38,1	—	—	4,84	10,67	36,92	34,53	39,51
650	2.38,2	—	—	—	10,66	36,89	34,50	39,47
649	—	—	135	—	10,65	36,85	34,47	39,43
648	2.38,3	—	—	4,83	10,64	36,82	34,44	39,40
647	2.38,4	—	—	—	10,63	36,78	34,40	39,36
646	—	—	—	—	10,62	36,75	34,37	39,33

Punktid	Jooksud		Hüpped		Kuuli-tõuge	Heited-visked		
	400 + +300 +200 +100	80 m tõkke-jooks	kõrgus	kaugus		oda	ketas	granaat
645	2.38,5	—	—	4,82	10,61	36,71	34,34	39,29
644	2.38,6	—	—	—	10,60	36,68	34,31	39,25
643	2.38,7	—	—	—	10,59	36,64	34,27	39,22
642	—	13,4	—	—	10,58	36,61	34,24	39,18
641	2.38,8	—	—	4,81	10,57	36,57	34,21	39,15
640	2.38,9	—	—	—	—	36,54	34,17	39,11
639	2.39,0	—	—	—	10,56	36,50	34,14	39,07
638	—	—	—	4,80	10,55	36,46	34,11	39,04
637	2.39,1	—	—	—	10,54	36,43	34,08	39,00
636	2.39,2	—	134	—	10,53	36,39	34,04	38,97
635	2.39,3	—	—	4,79	10,52	36,36	34,01	38,93
634	—	—	—	—	10,51	36,32	33,98	38,89
633	2.39,4	—	—	—	10,50	36,29	33,95	38,85
632	2.39,5	—	—	4,78	10,49	36,25	33,91	38,81
631	2.39,6	—	—	—	10,48	36,22	33,88	38,77
630	—	—	—	—	10,47	36,18	33,85	38,73
629	2.39,7	—	—	4,77	10,46	36,15	33,81	38,69
628	2.39,8	13,5	—	—	10,45	36,11	33,78	38,65
627	2.39,9	—	—	—	10,44	36,08	35,75	38,61
626	—	—	—	4,76	10,43	36,04	33,72	38,57
625	2.40,0	—	—	—	10,42	36,00	33,68	38,53
624	2.40,1	—	133	—	10,41	35,97	33,65	38,50
623	2.40,2	—	—	4,75	10,40	35,93	33,62	38,46
622	—	—	—	—	10,39	35,90	33,59	38,43
621	2.40,3	—	—	—	10,38	35,86	33,55	38,39
620	2.40,4	—	—	4,74	—	35,83	33,52	38,35
619	2.40,5	—	—	—	10,37	35,79	33,49	38,32
618	—	—	—	—	10,36	35,76	33,45	38,28
617	2.40,6	—	—	4,73	10,35	35,72	33,42	38,25
616	2.40,7	—	—	—	10,34	35,68	33,39	38,21
615	2.40,8	—	—	—	10,33	35,65	33,36	38,17
614	—	13,6	—	4,72	10,32	35,61	33,32	38,14
613	2.40,9	—	—	—	10,31	35,58	33,29	38,10
612	2.41,0	—	—	—	10,30	35,54	33,26	38,07
611	2.41,1	—	132	—	10,29	35,51	33,22	38,03
610	2.41,2	—	—	4,71	10,28	35,47	33,19	37,99
609	2.41,3	—	—	—	10,27	35,43	33,16	37,95
608	2.41,4	—	—	—	10,26	35,40	33,13	37,92
607	2.41,5	—	—	—	10,25	35,36	33,09	37,89
606	—	—	—	4,70	10,24	35,33	33,06	37,85

Punktid	Jooksud		Hüpped		Kuuli-tõuge	Heited-visked		
	400 + +300 +200 +100	80 m tõkke-jooks	kõrgus	kaugus		oda	ketas	granaat
605	2.41,6	—	—	—	10,23	35,29	33,03	37,81
604	2.41,7	—	—	—	10,22	35,25	33,00	37,78
603	2.41,8	—	—	4,69	10,21	35,22	32,96	37,74
602	2.41,9	—	—	—	10,20	35,18	32,93	37,71
601	—	—	—	—	10,19	35,15	32,90	37,67
600	2.42,0	13,7	—	—	10,18	35,11	32,86	37,63
599	2.42,1	—	—	4,68	10,17	35,07	32,83	37,60
598	2.42,2	—	131	—	10,16	35,04	32,80	37,56
597	2.42,3	—	—	—	10,15	35,00	32,77	37,53
596	—	—	—	4,67	10,14	34,97	32,73	37,49
595	2.42,4	—	—	—	10,13	34,93	32,70	37,45
594	2.42,5	—	—	—	10,12	34,89	32,67	37,42
593	2.42,6	—	—	4,66	10,11	34,86	32,64	37,38
592	2.42,7	—	—	—	10,10	34,82	32,60	37,35
591	—	—	—	—	10,09	34,78	32,57	37,31
590	2.42,8	—	—	4,65	10,08	34,75	32,54	37,27
589	2.42,9	—	—	—	10,07	34,71	32,50	37,24
588	2.43,0	13,8	—	—	10,06	34,67	32,47	37,20
587	2.43,1	—	—	4,64	10,05	34,64	32,44	37,17
586	—	—	130	—	10,04	34,60	32,41	37,13
585	2.43,2	—	—	—	10,03	34,57	32,73	37,09
584	2.43,3	—	—	4,63	10,02	34,53	32,34	37,06
583	2.43,4	—	—	—	10,01	34,49	32,31	37,02
582	2.43,5	—	—	—	10,00	34,46	32,28	36,99
581	—	—	—	4,62	9,99	34,42	32,24	36,95
580	2.43,6	—	—	—	9,98	34,38	32,21	36,91
379	2.43,7	—	—	—	9,97	34,35	23,18	36,88
378	2.43,8	—	—	4,61	9,96	34,31	32,14	36,84
577	2.43,9	—	—	—	9,95	34,27	32,11	36,81
576	2.44,0	13,9	—	—	9,94	34,24	32,08	36,77
575	—	—	—	4,60	9,93	34,20	32,05	36,73
574	2.44,1	—	129	—	9,92	34,16	32,01	36,70
573	2.44,2	—	—	—	9,91	34,13	31,98	36,66
572	2.44,3	—	—	4,59	9,90	34,09	31,95	36,63
571	2.44,4	—	—	—	9,89	34,05	31,91	36,59
570	2.44,5	—	—	—	9,88	34,02	31,88	36,55
569	—	—	—	4,58	9,87	33,98	31,85	36,52
568	2.44,6	—	—	—	9,86	33,94	31,81	36,48
567	2.44,7	—	—	—	9,85	33,91	31,77	36,44
566	2.44,8	—	—	4,57	9,84	33,87	31,74	36,40

Punktid	Jooksud		Hüpped		Kuulitõuge	Heited-visked		
	400 + +300 +200 +100	80 m tõkkejooks	kõrgus	kaugus		oda	ketas	granaat
565	2.44,9	—	—	—	9,83	33,83	31,70	36,36
564	2.45,0	14,0	—	—	9,82	33,80	31,66	36,32
563	—	—	—	4,56	9,81	33,76	31,63	36,28
562	2.45,1	—	128	—	9,80	33,72	31,59	36,24
561	2.45,2	—	—	—	9,79	33,68	31,55	36,20
560	2.45,3	—	—	4,55	9,77	33,65	31,52	36,16
559	2.45,4	—	—	—	9,76	33,61	31,48	36,12
558	2.45,5	—	—	—	9,75	33,57	31,45	36,08
557	—	—	—	4,54	9,74	33,54	31,41	36,04
556	2.45,6	—	—	—	9,73	33,50	31,37	36,00
555	2.45,7	—	—	—	9,72	33,46	31,34	35,96
554	2.45,8	—	—	4,53	9,71	33,43	31,30	35,92
553	2.45,9	—	—	—	9,70	33,39	31,26	35,83
552	2.46,0	14,1	—	—	9,69	33,35	31,23	35,84
551	—	—	—	4,52	9,68	33,31	31,19	35,80
550	2.46,1	—	127	—	9,67	33,28	31,16	35,76
549	2.46,2	—	—	—	9,66	33,24	31,12	35,72
548	2.46,3	—	—	4,51	9,65	33,20	31,08	35,68
547	2.46,4	—	—	—	9,64	33,17	31,05	35,64
546	2.46,5	—	—	—	9,63	33,13	31,01	35,60
545	—	—	—	4,50	9,62	33,09	30,97	35,56
544	2.46,6	—	—	—	9,61	33,05	30,94	35,52
543	2.46,7	—	—	—	9,60	33,02	30,90	35,48
542	2.46,8	—	—	4,49	9,59	32,98	30,86	35,44
541	2.46,9	—	—	—	9,58	32,94	30,83	35,40
540	2.47,0	14,2	—	—	9,57	32,90	30,79	35,36
539	—	—	—	4,48	9,56	32,87	30,76	35,32
538	2.47,1	—	126	—	9,55	32,83	30,72	35,28
537	2.47,2	—	—	—	9,54	32,79	30,68	35,24
536	2.47,3	—	—	4,47	9,53	32,75	30,65	35,20
535	2.47,4	—	—	—	9,52	32,72	30,61	35,16
534	2.47,5	—	—	—	9,51	32,68	30,57	35,12
533	—	—	—	—	9,50	32,64	30,54	35,08
532	2.47,6	—	—	4,46	9,49	32,60	30,50	35,04
531	2.47,7	—	—	—	9,48	32,56	30,46	35,00
530	2.47,8	—	—	—	9,47	32,53	30,43	34,96
529	2.47,9	—	—	4,45	9,46	32,49	30,39	34,92
528	2.48,0	14,3	—	—	9,45	32,45	30,36	34,88
527	—	—	—	—	9,44	32,41	30,32	34,84
526	2.48,1	—	125	4,44	9,43	32,38	30,28	34,80

Punktid	Jooksud		Hüpped		Kuulitõuge	Heited-visked		
	400 + +300 +200 +100	80 m tõkkejooks	kõrgus	kaugus		oda	ketas	granaat
525	2.48,2	—	—	—	9,42	32,34	30,25	34,76
524	2.48,3	—	—	—	2,41	32,30	30,21	34,72
523	2.48,4	—	—	4,43	9,40	32,26	30,17	34,68
522	2.48,5	—	—	—	9,39	32,22	30,14	34,64
521	—	—	—	—	9,38	32,19	30,10	34,60
520	2.48,6	—	—	4,42	9,36	32,15	30,06	34,56
519	2.48,7	—	—	—	9,35	32,11	30,03	34,52
518	2.48,8	—	—	—	9,34	32,07	29,99	34,48
517	2.48,9	—	—	4,41	9,33	32,03	29,96	34,44
516	2.49,0	14,4	—	—	9,32	32,00	29,92	34,40
515	—	—	—	—	9,31	31,96	29,88	34,36
514	2.49,1	—	124	4,40	9,30	31,92	29,85	34,32
513	2.49,2	—	—	—	9,29	31,88	29,81	34,28
512	2.49,3	—	—	—	9,28	31,84	29,77	34,24
511	2.49,4	—	—	4,39	9,27	31,81	29,74	34,20
510	2.49,5	—	—	—	9,26	31,77	29,70	34,16
509	—	—	—	—	9,25	31,73	29,66	34,12
508	2.49,6	—	—	—	9,24	31,69	29,63	34,08
507	2.49,7	—	—	4,38	9,23	31,65	29,59	34,04
506	2.49,8	—	—	—	9,22	31,61	29,56	34,00
505	2.49,9	—	—	—	9,21	31,58	29,52	33,96
504	2.50,0	14,5	—	4,37	9,20	31,54	29,48	33,92
503	—	—	—	—	9,19	31,50	29,45	33,88
502	2.50,1	—	123	—	9,18	31,46	29,41	33,84
501	2.50,2	—	—	4,36	9,17	31,42	29,37	33,80
500	2.50,3	—	—	—	9,16	31,38	29,34	33,76
499	2.50,4	—	—	—	9,14	31,35	29,30	33,72
498	2.50,5	—	—	4,35	9,13	31,31	29,26	33,68
497	2.50,6	—	—	—	9,12	31,27	29,23	33,64
496	2.50,7	—	—	—	9,11	31,23	29,19	33,60
495	2.50,8	—	—	4,34	9,10	31,19	29,16	33,56
494	2.50,9	14,6	—	—	9,09	31,15	29,12	33,52
493	2.51,0	—	—	—	9,08	31,11	29,08	33,48
492	1.51,1	—	—	4,33	9,07	31,08	29,05	33,44
491	2.51,2	—	122	—	9,06	31,04	29,01	33,40
490	2.51,3	—	—	—	9,05	31,00	28,97	33,36
489	2.51,4	—	—	4,32	9,03	30,96	28,94	33,32
488	2.51,5	—	—	—	9,02	30,92	28,90	33,28
487	2.51,6	—	—	—	9,01	30,88	28,86	33,24
486	2.51,7	—	—	4,31	9,00	30,84	28,83	33,20

Punktid	Jooksud		Hüpped		Kuuli-tõuge	Heited-visked		
	400 + +300 +200 +100	80 m tõkke-jooks	kõrgus	kaugus		oda	ketas	granaat
485	2.51,8	—	—	—	8,99	30,80	28,79	33,16
484	2.51,9	14,7	—	—	8,98	30,77	28,76	33,12
483	2.52,0	—	—	4,30	8,97	30,73	28,72	33,08
482	2.52,1	—	—	—	8,96	30,69	28,68	33,04
481	2.52,2	—	—	—	8,95	30,65	28,65	33,00
480	2.52,3	—	121	4,29	8,94	30,61	28,61	32,96
479	2.52,4	—	—	—	8,92	30,57	28,57	32,92
478	2.52,5	—	—	—	8,91	30,53	28,54	32,88
477	2.52,6	—	—	4,28	8,90	30,49	28,50	32,84
476	2.52,7	—	—	—	8,89	30,45	28,47	32,80
475	2.52,8	—	—	—	8,88	30,41	28,43	32,76
474	2.52,9	14,8	—	4,27	8,87	30,37	28,39	32,72
473	2.53,0	—	—	—	8,86	30,34	28,36	32,68
472	2.53,1	—	—	—	8,85	30,30	28,32	32,64
471	2.53,2	—	—	4,26	8,84	30,26	28,28	32,60
470	2.53,3	—	—	—	8,83	30,22	28,25	32,56
469	2.53,4	—	120	—	8,81	30,18	28,21	32,52
468	2.53,5	—	—	4,25	8,80	30,14	28,17	32,48
467	2.53,6	—	—	—	8,79	30,10	28,14	32,44
466	2.53,7	—	—	—	8,78	30,06	28,10	32,40
465	2.53,8	—	—	4,24	8,77	30,02	28,07	32,36
464	2.53,9	14,9	—	—	8,76	29,98	28,03	32,32
463	2.54,0	—	—	—	8,75	29,94	27,97	32,28
462	2.54,1	—	—	4,23	8,74	29,90	27,96	32,24
461	2.54,2	—	—	—	8,73	29,86	27,92	32,20
460	2.54,3	—	—	—	8,72	29,82	27,88	32,16
459	2.54,4	—	—	4,22	8,70	29,78	27,85	32,12
458	2.54,5	—	119	—	8,69	29,75	27,81	32,08
457	2.54,6	—	—	—	8,68	29,71	27,77	32,04
456	2.54,7	—	—	4,21	8,67	29,67	27,74	32,00
455	2.54,8	—	—	—	8,66	29,63	27,70	31,96
454	2.54,9	15,0	—	—	8,65	29,59	27,67	31,92
453	2.55,0	—	—	4,20	8,64	29,55	27,63	31,88
452	2.55,1	—	—	—	8,63	29,51	27,59	31,84
451	2.55,2	—	—	—	8,62	29,47	27,56	31,80
650	2.55,3	—	—	4,19	8,61	29,43	27,52	31,76
449	2.55,4	—	—	—	8,59	29,39	27,48	31,72
448	2.55,5	—	—	—	8,58	29,55	27,45	31,68
447	2.55,6	—	118	4,18	8,57	29,31	27,41	31,64
446	2.55,7	—	—	—	8,56	29,27	27,37	31,60

Punktid	Jooksud		Hüpped		Kuuli-tõuge	Heited-visked		
	400 + +300 +200 +100	80 m tõkke-jooks	kõrgus	kaugus		oda	ketas	granaat
445	2.55,8	15,1	—	—	8,55	29,23	27,34	31,56
444	2.55,9	—	—	4,17	8,54	29,19	27,30	31,52
443	2.46,0	—	—	—	8,53	29,15	27,27	31,48
442	2.56,1	—	—	—	8,52	29,11	27,23	31,44
441	2.56,2	—	—	4,16	8,51	29,07	27,19	31,40
440	2.56,3	—	—	—	8,50	29,03	27,16	31,36
439	2.56,4	—	—	—	8,48	28,99	27,12	31,32
438	2.56,5	—	—	4,15	8,47	28,95	27,08	31,28
437	2.56,6	—	—	—	8,46	28,91	27,05	31,24
436	2.56,7	—	117	—	8,45	28,87	27,01	31,20
435	2.56,8	15,2	—	4,14	8,44	28,83	26,97	31,16
434	2.56,9	—	—	—	8,43	28,79	26,94	31,12
433	2.57,0	—	—	—	8,42	28,75	26,90	31,08
432	2.57,1	—	—	4,13	8,41	28,71	26,87	31,04
431	2.57,2	—	—	—	8,40	28,67	26,83	31,00
430	2.57,3	—	—	—	8,39	28,63	26,79	30,96
429	2.57,4	—	—	4,12	8,37	28,59	26,76	30,92
428	2.57,5	—	—	—	8,36	28,55	26,72	30,88
427	2.57,6	—	—	—	8,35	28,50	26,68	30,84
426	2.57,7	—	—	4,11	8,34	28,46	26,65	30,80
425	2.57,8	15,3	116	—	8,33	28,42	26,61	30,76
424	2.57,9	—	—	—	8,32	28,38	26,57	30,72
423	2.58,0	—	—	4,10	8,31	28,34	26,54	30,68
422	2.58,1	—	—	—	8,30	28,30	26,50	30,64
421	2.58,2	—	—	—	8,29	28,26	26,47	30,60
420	2.58,3	—	—	4,09	8,28	28,22	26,43	30,56
419	2.58,4	—	—	—	8,26	28,18	26,39	30,52
418	2.58,5	—	—	—	8,25	28,14	26,36	30,48
417	2.58,6	—	—	4,08	8,24	28,10	26,32	30,44
416	2.58,7	—	—	—	8,23	28,06	26,28	30,40
415	2.58,8	15,4	—	—	8,22	28,02	26,25	30,36
414	2.58,9	—	115	4,07	8,21	27,98	26,21	30,32
413	2.59,0	—	—	—	8,20	27,93	26,17	30,27
412	2.59,1	—	—	—	8,19	27,89	26,13	30,23
411	2.59,2	—	—	4,06	8,18	27,85	26,09	30,18
410	2.59,3	—	—	—	8,17	27,81	26,05	30,14
409	2.59,4	—	—	—	8,15	27,77	26,00	30,09
408	2.59,5	—	—	4,05	8,14	27,73	25,96	30,05
407	2.59,6	—	—	—	8,13	27,69	25,92	30,00
406	2.59,7	—	—	—	8,12	27,65	25,88	29,96

Punktid	Jooksud		Hüpped		Kuulitõuge	Heited-visked		
	400 + +300 +200 +100	80 m tõkkejooks	kõrgus	kaugus		oda	ketas	granaat
405	2.59,8	15,5	—	4,04	8,11	27,61	25,84	29,91
404	2.59,9	—	—	—	8,10	27,57	25,80	29,87
403	3.00,0	—	114	4,03	8,09	27,53	25,76	29,82
402	3.00,1	—	—	—	8,08	27,48	25,72	29,78
401	3.00,2	—	—	—	8,07	27,44	25,68	29,73
400	3.00,3	—	—	4,02	8,06	27,40	25,64	29,69
399	3.00,4	—	—	—	8,04	27,36	25,60	29,64
398	3.00,5	—	—	4,01	8,03	27,32	25,56	29,60
397	3.00,6	15,6	—	—	8,02	27,28	25,52	29,55
396	3.00,7	—	—	—	8,01	27,24	25,48	29,51
395	3.00,8	—	—	4,00	8,00	27,20	25,44	29,46
394	3.01,0	—	—	—	7,98	27,15	25,40	29,42
393	3.01,1	—	—	3,99	7,97	27,11	26,36	29,37
392	3.01,2	—	113	—	7,96	27,07	25,32	29,33
391	3.01,3	—	—	—	7,95	27,03	25,28	29,28
390	3.01,4	—	—	3,98	7,94	26,99	25,24	29,24
389	3.01,6	15,7	—	—	7,93	26,95	25,19	29,19
388	3.01,7	—	—	3,97	7,91	26,90	25,15	29,15
387	3.01,8	—	—	—	7,90	26,86	25,11	29,10
386	3.01,9	—	—	—	7,89	26,82	25,07	29,06
385	3.02,0	—	—	3,96	7,88	26,78	25,03	29,01
384	3.02,2	—	—	—	7,87	26,74	24,99	28,97
383	3.02,3	—	—	—	7,85	26,70	24,95	28,92
382	3.02,4	—	112	3,95	7,84	26,65	24,91	28,88
381	3.02,5	15,8	—	—	7,83	26,61	24,87	28,84
380	3.02,6	—	—	3,94	7,82	26,57	24,83	28,79
379	3.02,8	—	—	—	7,81	26,53	24,79	28,74
378	3.02,9	—	—	—	7,80	26,49	24,75	28,70
377	3.03,0	—	—	3,93	7,78	26,45	24,71	28,65
376	3.03,1	—	—	—	7,77	26,40	24,67	28,61
375	3.03,2	—	—	—	7,76	26,36	24,63	28,57
374	3.03,4	—	—	3,92	7,75	26,32	24,59	28,52
373	3.03,5	15,9	—	—	7,74	26,28	24,55	28,47
372	3.03,6	—	—	3,91	7,72	26,24	24,51	28,43
371	3.03,7	—	111	—	7,71	26,19	24,47	28,38
370	3.03,8	—	—	—	7,70	26,15	24,43	28,34
369	3.04,0	—	—	3,90	7,69	26,11	24,38	28,29
368	3.04,1	—	—	—	7,68	26,07	24,34	28,25
367	3.04,2	—	—	—	7,67	26,02	24,30	28,20
366	3.04,5	—	—	3,89	7,65	25,98	24,26	28,16

Punktid	Jooksud		Hüpped		Kuulitõuge	Heited-visked		
	400 + +300 +200 +100	80 m tõkkejooks	kõrgus	kaugus		oda	ketas	granaat
365	3.04,4	16,0	—	—	7,64	25,94	24,22	28,11
364	3.04,6	—	—	3,88	7,63	25,90	24,18	28,07
363	3.04,7	—	—	—	7,62	25,86	24,14	28,02
362	3.04,8	—	—	—	7,61	25,81	24,10	27,98
361	3.04,9	—	110	3,87	7,59	25,77	24,06	27,93
360	3.05,0	—	—	—	7,58	25,73	24,00	27,89
359	3.05,1	—	—	—	7,57	25,69	23,98	27,84
358	3.05,2	—	—	3,86	7,56	25,64	23,94	27,80
357	3.05,3	16,1	—	—	7,55	25,60	23,90	27,75
356	3.05,4	—	—	3,85	7,54	25,56	23,86	27,71
355	3.05,5	—	—	—	7,52	25,52	23,82	27,66
354	3.05,7	—	—	—	7,51	23,47	23,78	27,62
353	3.05,8	—	—	3,84	7,50	25,43	23,74	27,57
352	3.05,9	—	—	—	7,49	25,39	23,70	27,53
351	3.06,0	—	—	—	7,48	25,34	23,66	27,48
350	3.06,1	—	109	3,83	7,47	25,30	23,62	27,44
349	3.06,2	16,2	—	—	7,45	25,26	23,57	27,39
348	3.06,3	—	—	3,82	7,44	25,22	23,53	25,35
347	3.06,4	—	—	—	7,43	25,17	23,49	27,30
346	3.06,5	—	—	—	7,42	25,13	23,45	27,26
345	3.06,6	—	—	3,81	7,41	25,09	23,41	27,21
344	3.06,8	—	—	—	7,39	25,05	23,37	27,17
343	3.06,9	—	—	—	7,38	25,00	23,33	27,12
342	3.07,0	—	—	3,80	7,37	24,96	23,29	27,08
341	3.07,1	16,3	—	—	7,36	24,92	23,25	27,03
340	3.07,2	—	108	3,79	7,35	24,87	23,21	26,99
339	3.07,4	—	—	—	7,34	24,83	23,17	26,94
338	3.07,5	—	—	3,78	7,32	24,79	23,13	26,90
337	3.07,6	—	—	—	7,31	24,74	23,09	26,85
336	3.07,7	—	—	—	7,30	24,70	23,05	26,81
335	3.07,8	—	—	3,77	7,29	24,66	23,01	26,76
334	3.08,0	—	—	—	7,28	24,61	22,97	26,72
333	3.08,1	16,4	—	—	7,26	24,57	22,93	26,67
332	3.08,2	—	—	3,76	7,25	24,53	22,89	26,63
331	3.08,3	—	—	—	7,24	24,48	22,85	25,58
330	3.08,4	—	—	3,75	7,23	24,44	22,81	26,54
329	3.08,6	—	107	—	7,22	24,40	22,76	26,49
328	3.08,7	—	—	—	7,21	24,35	22,72	26,44
327	3.08,8	—	—	3,74	7,19	24,31	22,68	26,39
326	3.08,9	—	—	—	7,18	24,27	22,64	26,35

Punktid	Jooksud		Hüpped		Kuuli-tõuge	Heited-visked		
	400 + +300 +200 +100	80 m tõkke-jooks	kõrgus	kaugus		oda	ketas	granaat
325	3.09,0	16,5	—	—	7,17	24,22	22,60	26,30
324	3.09,2	—	—	3,73	7,16	24,18	22,56	26,26
323	3.09,3	—	—	—	7,15	24,14	22,52	26,21
322	3.09,4	—	—	3,72	7,13	24,09	22,48	26,17
321	3.09,5	—	—	—	7,12	24,05	22,44	26,12
320	3.09,6	—	—	—	7,11	24,00	22,40	26,08
319	3.09,8	—	106	3,71	7,10	23,96	22,36	26,03
318	3.09,9	—	—	—	7,09	23,92	22,32	25,99
317	3.10,0	16,6	—	—	7,08	23,87	22,28	25,94
316	3.10,1	—	—	3,70	7,06	23,83	22,24	25,90
315	3.10,2	—	—	—	7,05	23,79	22,20	25,85
314	3.10,4	—	—	—	7,04	23,74	22,16	25,81
313	3.10,5	—	—	3,69	7,03	23,70	22,12	25,76
312	3.10,6	—	—	—	7,02	23,65	22,08	25,72
311	3.10,7	—	—	3,68	7,00	23,61	22,04	25,67
310	3.10,8	—	—	—	6,99	23,57	22,00	25,63
309	3.11,0	16,7	—	—	6,98	23,52	22,95	25,58
308	3.11,1	—	105	3,67	6,97	23,48	21,91	25,54
307	3.11,2	—	—	—	6,96	23,43	21,87	25,49
306	3.11,3	—	—	—	6,95	23,39	21,83	25,45
305	3.11,4	—	—	3,66	6,93	23,34	21,79	25,40
304	3.11,6	—	—	—	6,92	23,30	21,75	25,36
303	3.11,7	—	—	—	6,91	23,26	21,71	25,31
302	3.11,8	—	—	3,65	6,90	23,21	21,67	25,27
301	3.11,9	16,8	—	—	6,89	23,17	21,63	25,22
300	3.12,0	—	—	3,64	6,88	23,12	21,59	25,18

SISUKORD

VÕISTLUSMÄÄRUSED

I. VÕISTLUSALAD JA NENDE LIIGITUS 3
§ 1. Võistlusalad ja -distantsid 3
§ 2. Võistluste liigitus 8
§ 3. Edevõistlused 9

II. VÕISTLEJAD 10
§ 4. Vanusegrupid 10
§ 5. Järgukategooriad 10
§ 6. Võistlejate õigused 11
§ 7. Võistlejate riietus 12
§ 8. Võistkondade esindajad ja kaptenid 12

III. KOHTUNIKEKOGU 13
§ 9. Kohtunikekogu koosseis 13
§ 10. Peakohtunik 13
§ 11. Peakohtuniku asetäitjad ja abid. 15
§ 12. Peasekretär 16
§ 13. Lähetaja ja tema abi 17
§ 14. Lõpukohtunikud 18
§ 15. Kohtunikud-ajamõõtjad 19
§ 16. Lõpusekretär 20
§ 17. Distantsi- ja vahetuskohtunikud 21
§ 18. Hüpete, heidete, visete ja tõugete vanemkohtunikud ja kohtunikud 22
§ 19. Käigukohtunikud 23
§ 20. Võistlejate juurde määratud kohtunikud . . 24
§ 21. Teadustaja 24

IV. JOOKS JA KÄIK 25

A. Võistluspaigad ja nende sisseseadmine 25
§ 22. Üldosa 25
§ 23. Tõkkejooks 32
§ 24. Takistusjooks 36
§ 25. Maastikujooks (kross) 37
§ 26. Maanteejooksud, -käigud ja maratonijooks 37

B. Jooksu ja käigu võistlusmäärused 39
§ 27. Jooksude läbiviimise kord 39
§ 28. Lähe 41
§ 29. Jooks ja käik 42
§ 30. Jooksu lõpp 43
§ 31. Tõkkejooks 45
§ 32. Takistusjooks 45
§ 33. Teatejooks 45
§ 34. Tunnijooks 46
§ 35. Käik 47

V. HÜPPED 48

A. Võistluspaigad ja nende sisseseadmine 48
§ 36. Kaugus- ja kolmikhüpe 48
§ 37. Kõrgushüpe 50
§ 38. Teivashüpe 53

B. Hüpete võistlusmäärused 57
§ 39. Üldosa 57
§ 40. Kaugus- ja kolmikhüpe 57
§ 41. Kõrgus- ja teivashüpe 60

VI. HEITED, VISKED JA TÕUKED 65

A. Võistluspaigad ja nende sisseseadmine 65
§ 42. Kettaheide, vasaraheide ja kuulitõuge . . . 65
§ 43. Odavise, granaadivise ja palliheide 68
§ 44. Üldnõuded võistluspaikade suhtes 72

B. Kergejõustikuriistad 72
§ 45. Ketas 72
§ 46. Kuul 74
§ 47. Vasar 75
§ 48. Oda 75

§ 49. Granaat 76
§ 50. Heitepall 77
§ 51. Heite-, tõuke- ja viskeriistade kontrollimine 77

C. Heidete, tõugete ja visete võistlusmäärused . . 78
§ 52. Üldmäärused 78
§ 53. Eriliised nõuded alade järgi 83

VII. MITMEVÕISTLUSED 84
§ 54. Mitmevõistluste läbiviimise kord 84

LISAD 86
1. Instruktsioonid jooksuraja mõõtmiseks ja lähtekohtade märkimiseks 86
2. Akt uue rekordi registreerimiseks 92
3. Üleliiduline ühtne spordiklassifikatsioon kergejõustikus 99

INSTRUKTSIOONE KERGEJÕUSTIKUKOHTUNIKELE

KOHTUNIKE MEELESPEA 109
VÕISTLUSTE PIDULIK OSA 112
Jooksukrossid 112
Võistlused linna tänavail 113
Matškohtumised 113
Lahtised ja klassifikatsioonivõistlused 114
Esivõistlused 114
Üldmärkusi 115

PEAKOHTUNIKU TÖÖ 116
Peakohtuniku aruande vorm 118
Võistlustele määratud ja ilmunud kohtunike nimekiri 120

VÕISTLUSTE PEASEKRETÄRI JA SEKRETARIAADI TÖÖ 121
Ettevalmistustöö võistlusteks 121
Avaldused muudatuste kohta 123
Võistluste protokollide läbitöötamine 123
Aruanne võistluste kohta 124
Erialade sekretärid 124

JOOKSUKOHTUNIKE TÖÖ 126
Lähetaja töö 126
Ajamõõtjate töö 128

Üldmärkmeid lõpukohtunike ja ajamõõtjate brigaadide kohta 131
Töö jaotamine lõpukohtunike brigaadi vahel . . . 132
Lõpukohtunike brigaadi asetus 132
Lähte- ja lõpukohtunike omavaheline side (staadionil) 133
Juhend lõpukohtunikele 133

KÄIGUKOHTUNIKE TÖÖ 134
HÜPPEKOHTUNIKE TÖÖ 135
Kaugus- ja kolmikhüpe 136
Kõrgushüpe 137
Teivashüpe 138

HEIDETE, VISETE JA TÕUGETE KOHTUNIKE TÖÖ . . 139
KOHTUNIKE TÖÖS ESINEVAD PEAMISED VEAD . . 142
KORRESPONDENTSVÕISTLUSED 144
REKORDITE REGISTREERIMISE KORD 146
Rekordsete tagajärgede fikseerimine 146
Rekordite vormistamise kord 147

PUNKTITABEL 149

Toimetaja E. Teemägi.
Kaane kujundus V. Toots.
Tehniline toimetaja K. Einberg.
Korrektorid H. Sinilaid ja A. Raik.

Ladumisele antud 10. II 1952. Trükkimisele antud 10. IV 1952. Paber 73×103$^{1}/_{32}$. Trükiarv 8000. Trükipoognaid 7,125. Formaadile 60×92 kohaldatud trükipoognaid 9,69. Arvutuspoognaid 7,46. MB-08212. Trükikoda „Punane Täht", Tallinn, Pikk t. 54/58. Tellimise nr. 314.

На эстонском языке
Легкая атлетика. Правила соревнований и таблица оценков.

Hind rbl. 2.25

Trükivigu

lk.	rida	veerg	on trükitud	peab olema
50	alt 12.		läbilõige 7×7 m	läbilõige 7×7 sm
160	ülalt 18.	4.	59,98	58,98
176	„ 4.	1.	537	437
176	„ 5.	1.	536	436
188	„ 8.	1.	367	567
196	alt 13.	1.	328	828
198	„ 13.	4.	27,1	27,2
202	ülalt 5.	1.	486	586
202	„ 9.	1.	382	582
208	alt 12.	6.	12,98	12,88
216	„ 13.	1.	378	578
216	„ 14.	1.	379	579
219	„ 5.	1.	650	450

Lk. 189 ja 190 järjekord peab olema vastupidine.

Rbl. 2.25

ARH
A-19434

TÜ RAAMATUKOGU
1 0300 00381568 7