

Lp. Ü L I Õ P I L A N E

Kehalise kasvatuse tähtsusest ja tema osast õppiva noorse elus on räägitud palju, kuid enamasti "ülevalt alla". Objektiivse pildi saamiseks on väga oluline teada asjaomaste endi arvamust. Teie läbimõeldud vastused alljärgnevatele küsimustele annavad informatsiooni, mis on teaduslikuks aluseks ettepanekutele kehalise kasvatuse senise süsteemi korrigeerimiseks.

Vastamisel lugege kõik vastusevariandid läbi ja tehke sobiva variandi numbrile rõngas ümber. Kui Teile sobiv vastusevariant puudub, kirjutage see ise juurde. Küsimustele nr. 3, 4, 26, 27, 28, 29 vastake vabas vormis.

Ankeet on anonüümne.

1. MILLISEL MÄÄRAL MEELDIVAD TEILE JÄRGMISED TEGEVUSED?

| | meeldib vaga | üldiselt meeldib | eriti ei meeldi | üldse ei meeldi |
|-----------------|-----------------|---------------------|--------------------|--------------------|
| treeningud | 4 | 3 | 2 | 1 |
| võistlused | 4 | 3 | 2 | 1 |
| õppimine | 4 | 3 | 2 | 1 |
| eksamid | 4 | 3 | 2 | 1 |
| perekonnaelu | 4 | 3 | 2 | 1 |
| ühiskondlik töö | 4 | 3 | 2 | 1 |
| taidlus | 4 | 3 | 2 | 1 |
| teaduslik töö | 4 | 3 | 2 | 1 |

2. MILLISEL MÄÄRAL MEELDIVAD TEILE KOHUSTUSLIKU KEHALISE KASVATUSE TUNNID?

- 1) ei meeldi üldse
- 2) eriti ei meeldi
- 3) üldiselt meeldivad
- 4) väga meeldivad

3. MIDA PEAKS TEIE ARVATES NENDES TUNDIDES ROHKEM OLEMA?
(Vastake vabas vormis)

Amh.
Tartu Riikliku Ülikooli
Raamatukogu

5102 5051

4. MIDA PEAKS TEIE ARVATES NENDES TUNDIDES VÄHEM OLEMA?

5. KUIDAS VÖTATE OSA KEHALISE KASVATUSE TUNDIDEST?

- 1) olen rohkem puudunud kui kohal olnud
- 2) puudumisi ja osavõtukordi on umbes võrdsest
- 3) puudun harva
- 4) ei puudu üldse põhjusega (tõendita)

6. KAS PEATE NIISUGUST OSAVÖTTU ENDA JAOKS KÜLLALDASEKS?

- 1) ja
- 2) ei

7. Kui puudute kehalise kasvatuse tunnist, siis: MIDA TEETE SEL AJAL?

| | tihti | mõnikord | harva | üldse mitte |
|-------------------|-------|----------|-------|-------------|
| öpin | 4 | 3 | 2 | 1 |
| jalutan | 4 | 3 | 2 | 1 |
| istun kohvikus | 4 | 3 | 2 | 1 |
| puhkan ühiselamus | 4 | 3 | 2 | 1 |
| | 4 | 3 | 2 | 1 |

8. MIL MÄÄRAL PUUDUTE KEHALISE KASVATUSE TUNNIST JÄRGMISTEL PÕHJUSTEL?

| | tihti | mõni- kord | harva | üldse mitte |
|--|-------|---------------|-------|----------------|
| ei pea kehalist kasvatust vajalikuks | 4 | 3 | 2 | 1 |
| lihtsalt ei viitsi minna | 4 | 3 | 2 | 1 |
| ebameeldiv on riideid kaasas kanda | 4 | 3 | 2 | 1 |
| ei jõua eelmisest tunnist | 4 | 3 | 2 | 1 |
| ei jõua järgmisse tundi | 4 | 3 | 2 | 1 |
| järgmisel loengul olen liiga vasinud | 4 | 3 | 2 | 1 |
| see, mis tunnis tehakse, ei meeldi mulle | 4 | 3 | 2 | 1 |
| | 4 | 3 | 2 | 1 |

9. KAS KESKKOOLIS OLID KEHALISE KASVATUSE TUNNID TEIE MEE-

LEST PRAEGUSEGA VÕRRELDES ...

- 1) ebameeldivamad
- 2) samasugused
- 3) meeldivamad

10. KUIDAS HINDATE OMA KESKKOOLIAEGSET... PRAEGUST...

| | hea rahuldav halb | | | hea rahuldav halb | | |
|--|-------------------|---|---|-------------------|---|---|
| võimlat | 3 | 2 | 1 | 3 | 2 | 1 |
| välisväljakuid, staadioni | 3 | 2 | 1 | 3 | 2 | 1 |
| spordiinventari | 3 | 2 | 1 | 3 | 2 | 1 |
| pesemisvõimalusi parast kehalise kasvatuse tundi | 3 | 2 | 1 | 3 | 2 | 1 |

11. TEIE LÄBISAAMINE KEHALISE KASVATUSE ÕPETAJAGA
KESKKOOLIS PRAEGU

- | | |
|-------------|-------------|
| 3) hea | 3) hea |
| 2) rahuldav | 2) rahuldav |
| 1) halb | 1) halb |

12. KAS KESKKOOLIS SPORTISITE VÄLJASPOOL KEHALISE KASVATUSE
TUNDE?

- 1) ei sportinud üldse
- 2) võtsin osa kooli spordiüritustest
- 3) käisin spordikoolis

13. KAS OLETE OLNUD NENDE HULGAS, KEDA ON TREENINGULE KUTSU-
TUD JA HILJEM n.ö. VÄLJA PRAAGITUD?

- 1) ei
- 2) ja

14. KAS PRAEGU TEGELETE SPORDIGA VÄLJASPOOL KEHALISE KASVA-
TUSE TUNDE?

| | õppe- perioodil | sessiooni ajal | õppe- vaheajal |
|--|--------------------|-------------------|-------------------|
| ei tegele üldse või tege- len paar korda aastas | 1 | 1 | 1 |
| tegelen 2-3 korda kuus | 2 | 2 | 2 |
| tegelen regulaarselt 1 kord nädalas | 3 | 3 | 3 |
| " 2-3 korda nädalas | 4 | 4 | 4 |
| " üle 3 korra nädalas | 5 | 5 | 5 |

NB! Need, kes valisid eelmise kü-
simuse puhul esimese vastuse-
variandi, jätkavad vastamist
küsimusest nr. 19.

15. PALJU KULUTATE AEGA SPORTIMISELE VÄLJASPOOL KEHALISE KASVATUSE TUNDE?

| | öppe- perioodil | sessiooni ajal | öppe- vaheajal |
|------------------------|--------------------|-------------------|-------------------|
| kuni 1 tund nädalas | 1 | 1 | 1 |
| 2-3 tundi nädalas | 2 | 2 | 2 |
| 4-5 tundi nädalas | 3 | 3 | 3 |
| 6 ja rohkem tundi näd. | 4 | 4 | 4 |

16. MISSUGUSTEL KELLAAEGADEL (enamasti) SPORDITE VÄLJASPOOL KEHALISE KASVATUSE TUNDE?

| | öppeperioodil | | sessiooni ajal | öppe- vaheajal |
|---------------|---------------|-------------|-------------------|-------------------|
| | tööpäeval | puhkepäeval | | |
| enne k. 8 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 8 - 10 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 10 - 12 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 12 - 14 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 14 - 16 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 16 - 18 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 18 - 20 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| pärast 20 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| kuidas juhtub | 1 | 2 | 3 | 4 |
| ei kunagi | 1 | 22 | 3 | 4 |

17. KAS SPORDITE ...
- 1) iseseisvalt
 - a) üksinda
 - b) koos mõne sõbraga
 - 2) organiseeritult
 - a) treeneriga
 - b) ilma treenerita

18. MISSUGUSTE SPORDIALADEGA TEGELETE?

- | | |
|--------------------------------|---------------------------------------|
| 1) suusatamine | 11) tennis |
| 2) uisutamine | 12) võrkpall |
| 3) jalgrattasõit | 13) korvpall |
| 4) maastikujooks | 14) sulgpall |
| 5) orienteerumine | 15) jalgpall |
| 6) matkamine | 16) atleetvõimlemine (jõutreening) |
| 7) kergejõustik (ala) | 17) naisvõimlemine |
| 8) ujumine | 18) võistlustants (rahvatants) |
| 9) sõudmine | 19) |
| 10) lauatenis | |

19. KAS TEILE MEELDIKS VÕIMAJUSE KORRAL TEGELDA (veel) MÕNE SPORDIALAGA? MILLISEGA?

.....

20. KUS MEELDIKS TEILE SPORTIDA? (Sõltumata sellest, mil määral ja kus Te praegu tegelete)

| | meeldib väga | üldiselt meeldib | eriti ei meeldi | üldse ei meeldi |
|--|-----------------|---------------------|--------------------|--------------------|
| sisebaasides (võimla, bassein jne.) | 4 | 3 | 2 | 1 |
| staadionidel, välis- väljakutel | 4 | 3 | 2 | 1 |
| parkides, linnalähis- maastikul | 4 | 3 | 2 | 1 |
| linnast eemal, metsas | 4 | 3 | 2 | 1 |
| ühiselamus | 4 | 3 | 2 | 1 |
| | 4 | 3 | 2 | 1 |

21. KUIDAS HINDATE OMA TERVIST?

- 3) hea
 2) rahuldav
 1) halb

22. KUIDAS TEILE SOBIKS SPORTIMINE JÄRGMISTEL AEGADEL?
(Sõltumata sellest, millised võimalused Teil selleks praegu on)

| | väga meeldib | üldiselt meeldib | eriti ei meeldi | üldse ei meeldi |
|---|--------------|------------------|-----------------|-----------------|
| hommikul enne loenguid | 4 | 3 | 2 | 1 |
| loengute vahel spetsiaalselt selleks ette nähtud ajal | 4 | 3 | 2 | 1 |
| kohe pärast loenguid | 4 | 3 | 2 | 1 |
| öhtutundidel | 4 | 3 | 2 | 1 |
| puhkepäevadel | 4 | 3 | 2 | 1 |
| | 4 | 3 | 2 | 1 |

23. MIL MÄÄRAL TAKISTAVAD TEID SPORTIMAST JÄRGMISED ASJAL-
OLUD?

| | üldse ei takista | eriti ei takista | mõneti takistab | peamiselt see takistabki |
|--|------------------|------------------|-----------------|--------------------------|
| tervis | 1 | 2 | 3 | 4 |
| kehalised isearasused | 1 | 2 | 3 | 4 |
| ei jätku aega | 1 | 2 | 3 | 4 |
| ei ole mulle vastu võetavat tegevusvormi | 1 | 2 | 3 | 4 |
| ei ole kohta, kus sportida | 1 | 2 | 3 | 4 |
| sport on vastumeelne | 1 | 2 | 3 | 4 |
| ei pea vajalikuks | 1 | 2 | 3 | 4 |
| muid huvialasid on kullalt palju | 1 | 2 | 3 | 4 |
| | 1 | 2 | 3 | 4 |

24. MILLINE ON TEIE ÕPPEEDUKUS?

- 4) sagedasim hinne on "viis"
- 3) peamiselt " neljad"
- 2) peamiselt "kolmed", võlgnevusi ei ole
- 1) tihti on võlgnevused

25. MILLISTEST NIMETATUD ÜRITUSTEST OLETE OSA VÕTNUD?
TEIE HINNANG NEILE.

| kas olete osalenud | meeldis väga | meeldis üldiselt | eriti ei meeldinud | üldse ei meeldinud |
|---|--------------|------------------|--------------------|--------------------|
| ja ei TRÜ spordipäev | 4 | 3 | 2 | 1 |
| ja ei VTK matkad | 4 | 3 | 2 | 1 |
| ja ei jooksukrossid | 4 | 3 | 2 | 1 |
| ja ei teadugkondadevahelised voistlused | 4 | 3 | 2 | 1 |
| ja ei kursustevahelised voistlused | 4 | 3 | 2 | 1 |
| ja ei teaduskonna spordipäev | 4 | 3 | 2 | 1 |
| ja ei ülelinnalised rahvamatkad | 4 | 3 | 2 | 1 |
| ja ei ülelinnalised suusakolmapäevad | 4 | 3 | 2 | 1 |
| ja ei ülelinnalised orienteerumiseljapaevad | 4 | 3 | 2 | 1 |
| ja ei | 4 | 3 | 2 | 1 |

26. NIMETAGE MÕNI SPORDIÜRITUS, MILLEST OSAVÖTT TEILE ERITI
MEELDIS. MIKS?

27. NIMETAGE KÕIGE EBAMEELDIVAM SPORDIÜRITUS, MILLEST OLETE
OSA VÖTNUD. MIKS SEE TEILE EI MEELDINUD?

28. KIRJELDAGE TEIE JAKS MEELDIVAT JA KASULIKKU SPORTIMIS-
VIISI, MIS HÄSTI SOBIKS TEIE PRAEGUSESSE ELLU. KAS SEL-
LEKS ON PRAEGU VÕIMALUSI? MIDA PEAKS ÜLIKOOI TEGEMA VÕI-
MALUSTE LOOMISEKS?

29. MIDA MÕISTATE JÄRGMISTE TERMINITE ALL? (Tooge võimaluse korral ka näide)

1) RAHVASPORT

2) MASSISPORT

3) TERVISESPORT

4) KEHAKULTUUR

5) VÕISTLUSSPORT

30. KAS TEIE KEHALISE KASVATUSE TUNNID MAHUVAD NENDE MÕISTETE ALLA? MILLISE?

31) KUI SAGEDAST KEHALIST KOORMUST PEATE ENDALE VAJALIKUKS?

1) mitte mingisugust

2) 1 kord nädalas

3) 2-3 korda nädalas

4) üle 3 korra nädalas

32. KUI SAGEDAST KEHALIST KOORMUST PEATE VAIMSE TÖÖGA TEGE-
LEVALE INIMESELE VAJALIKUKS?

- 1) mitte mingisugust
- 2) 1 kord nädalas
- 3) 2-3 korda nädalas
- 4) üle 3 korra nädalas

33. TEIE SUGU

VANUS

RAHVUS

TEADUSKOND

OSAKOND

KURSUS

PEREKONNASEIS

LASTE ARV

- KAS KASVASITE
- 1) külas
 - 2) alevis
 - 3) väikelinnas, raj. keskuses
 - 4) suures linnas (K-Järve, Pärnu, Nar-
va, Sillamae)
 - 5) Tallinnas, Tartus

MIS KELL ALGAVAD TEIL LOENGUD (enamasti)

" LÖPEVAD " "

Täname Teid.