

# VÕISTLUSMÄÄRUSED



*Sportlik*  
**VÕIMLEMINE**

2-43572

11-2221511  
Kinnitatud  
Üleliidulise Kehakultuuri- ja  
Spordikomitee poolt  
9. juulil 1957. a.

# SPORTLIK VÕIMLEMINE

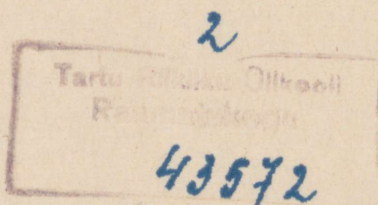
VÕISTLUSMÄÄRUSED

3  
1958

EESTI RIIKLIK KIRJASTUS  
TALLINN 1958

Originaali tiitel:  
СПОРТИВНАЯ ГИМНАСТИКА.  
Правила соревнований  
Государственное издательство  
«Физкультура и спорт»  
Москва 1957 г.

Tõlkinud  
H. Erm ja H. Valgma



Toimetaja E. Teemägi. Tehniline toimetaja A. Tõnisson. Kor-  
rektorid M. Teemägi ja A. Nurmoja.

Ladumisele antud 23. V 1958. Trükkimisele antud 24. VII 1958. Paber  
54×84,  $\frac{1}{16}$ . Trükipoognaid 3. Formaadile 60×92 kohaldatud trüki-  
poognaid 2,46. Arvutuspoognaid 2,98. Trükiarv 2000. Tellimise nr. 1709.  
Trükikoda «Ühiselu»; Tallinn, Pikk tn. 40/42.

Hind rbl. 1.10

6—9

# I. VÕISTLUSTE ISELOOM, KAVA JA JUHEND

## § 1. Võistluste iseloom

1. Võistlused jagunevad oma iseloomult individuaalseteks, võistkondlikeks ja individuaal-võistkondlikeks.

2. Individuaalvõistlustel arvestatakse tulemused igale võistlejale eraldi.

3. Võistkondlikel võistlustel arvestatakse iga üksikvõistleja tulemused võistkonnale.

4. Individuaal-võistkondlikel võistlustel arvestatakse samaaegselt tulemused üksikvõistlejatele ja võistkonnale tervikuna.

5. Võistluste iseloom määratakse kindlaks võistlusjuhendiga.

6. Võimlemisvõistlused liigitatakse klassifikatsiooni- ja mitteklassifikatsioonivõistlusteks.

Klassifikatsioonivõistlusteks loetakse võistlused, mis viiakse läbi täielikus vastavuses kinnitatud klassifikatsioonikavale ja võistluste juhendile.

Mitteklassifikatsioonivõistlusteks loetakse võistlused, mis toimuvad eri kava järgi: võistlused lehelt (võistlus-kava teatamisega vahetult enne võistlusi), konkursid harjutuste paremale koostamisele ja täitmisele üksikutel aladel jne.

## § 2. Võistluste kava

1. Võistluste kava koosneb kas kohustuslikest ja valikharjutustest, ainult kohustuslikest või ainult valikharjutustest.

2. Klassifikatsioonivõistlused viiakse läbi ühtse klassifikatsioonikava järgi.

3. Kohustusliku kavaga võistlustel sooritatakse igal alal üks harjutus vastavalt loosimisele. Täitmisele tule-

vad harjutused peavad olema ühesugused kõigile võistlejatele ühest ja samast spordijärgust ja soost.

4. II, I ja meistrijärgu kava igat harjutust võib soori-  
tada täielikult vastassuunas.

5. Valikharjutuste koostamisel peab võimleja arves-  
tama harjutuste koostamise nõudeid.

### § 3. Võistluste juhend

1. Võistlusjuhendis peab olema ette nähtud: võistluste eesmärk ja ülesanded, läbiviimise juhtimine, võistluste iseloom ja kava, võistkondade koosseis, arvestuse tingimused ja normid, läbiviimise aeg ja koht, loosimise tähtajad, ülesandmise vorm ja tähtajad, organisatsioonilised küsimused, võitjate selgitamine, autasustamine jne. Juhend võib ette näha ka autasustamist parema valikharjutuse kombinatsiooni, harjutuse 10 punktile sooritamise eest jne.

2. Muudatused võistkondade koosseisus (lisaülesandmised) võivad üksikuhtudel toimuda ainult enne antud osavõtja võistleva asumist.

Lisaülesandmisel registreeritud võistleja võib esineda samas järgus või ükskõik millises teises järgus, kus võistlustega pole alustatud.

M ä r k u s. Lisaülesandmist pole lubatud teha hilinejate, mitteilmunud ja võistlustest väljalangenud võistlejate asemel, kas või mõjuvatelgi põhjustel.

3. Võistlusjuhend saadetakse välja mitte hiljem kui kolm kuud enne võistluste algust.

## II. VÕISTLUSTEST OSAVÕTJAD

### § 4. Võistlejate lubamine võistlustele

1. Võistlustele lubatakse võimlejad, kel on erialane ettevalmistus ja arsti luba.

2. Arsti luba võistlustest osavõtu kohta vormistatakse ülesandmislehel või individuaalsel tõendil (individuaalvõistlustel) kindlaksmääratud vormi kohaselt (iga võistleja nime kohal peab olema arsti allkiri ja pitsat).

## § 5. Võistlejate vanus

Võistlustest osavõtjad jaotatakse järgmistesse vanusegruppidesse:

Laste grupp  
(Poisid ja tüdrukud)

1958. aastal — 1944.—45. a. sündinud  
1959. „ — 1945.—46. a. „  
jne.

Noorem grupp  
(Poisid ja tüdrukud)

1958. aastal — 1942.—43. a. sündinud  
1959. „ — 1943.—44. a. „  
jne.

Vanem grupp  
(Noormehed ja neiud)

1958. aastal — 1940.—41. a. sündinud  
1959. „ — 1941.—42. a. „  
jne.

Täiskasvanute grupp  
(Mehed ja naised 18-aastased ja vanemad)

Märkused. 1. Laste ja noorte võistlustest osavõtjate vanus määratakse kindlaks sünniaastate järgi, sündimise päeva arvestamata.

2. Üksikjuhtudel võivad hea kehalise ettevalmistusega nooremisse gruppi kuuluvad poisid ja tüdrukud võistelda arsti, treeneri ning vastava kehakultuuri- ja spordikomitee loal vanemas grupis; vanemasse gruppi kuuluvad noormehed ja neiud aga täiskasvanute võistlustel.

## § 6. Osavõtja õigused ja kohused

1. Võimlejal on õigus:

a) esineda võistlustel ainult ühes spordijärgus — kas omas või kõrgemas.

Märkus. Võimleja, kes ühe aasta vältel pole oma järku täitnud, võib esineda üks järk madalamas; täiskasvanute võistlustel esinev järguta võimleja võib esineda igas järgus.

b) enne võistluskatset sooritada soojendusharjutust ja proovida võimlemisriista, milleks antakse igal võistlusl alal kõigile osavõtjatele kokku 5—10 minutit;

c) muuta võistlusmäärustes ettenähtud piirides rööbaspuude kõrgust ja laiust, rõngaste kõrgust, samuti

paigutada mattele ja hoolauda olenevalt harjutuse iseloomust;

Märkus. Mattide asetamine mitmekordselt riista kõrguse faktiliseks muutmiseks on keelatud.

d) kasutada abi rippesse minekuks riistal (erikõrgusega rööbaspuudel on abi kasutamine lubatud ainult rippesse minekuks ülemisele rööpale) ja kiike saamiseks rõngastel;

Märkus. Tooli, pingi jne. kasutamine riistast haaramisel on keelatud.

e) pöörduda vanemkohtuniku poole võistlusrühma vanema (kapteni) või treeneri kaudu, kohtunike peakolleegiumi poole aga võistkonna esindaja kaudu. Individuaalvõistlustel (kui ei toimu võistkondlikku arvestust) on igal osavõtjal õigus pöörduda vahetult vanemkohtuniku või kohtunike peakolleegiumi poole.

2. Osavõtja on kohustatud:

a) tundma võistlusmäärusi ja võistluste juhendit ja neist kinni pidama;

b) võistlusteks valmis olema 30 minutit enne võistluste algust;

c) olema riietatud puhtasse ja hästi korrastatud võimlemisriietusse.

## § 7. Osavõtja riietus

1. Võimleja riietus koosneb: meestel — käisteta või lühikeste käistega spordisärgist, võimlemispükstest, võimlemiskingadest või sokkidest (algajate võimlejate ja noorte võistlustel lubatakse pikkade võimlemispükste asemel kasutada ka lühikesi spordipükse); naistel — võimlemistrikoost või lühikeste käistega spordisärgist ja spordipükstest ning võimlemiskingadest või sokkidest.

Märkus. Mehed võivad sooritada vabaharjutusi lühikestes spordipükstes ja seejuures võimlemiskingades, sokkides või paljajalu. Naised võivad sooritada harjutusi paljajalu.

2. Võistkondlikel võistlustel peavad kõik ühe võistkonna võistlejad olema ühtlases võistlusriietuses ja kandma kollektiivi embleemi.

## § 8. Võistlusrühma vanem

Enne võistlusi jagatakse osavõtjad kohtunike peakolleeiumi poolt võistlusrühmadeks. Igal võistlusrühmal on vanem, kelle ülesandeks on jälgida korra, distsipliini ja võistlusrühma edasilikumise järele. Vanem asub võistlusrühma paremal tiival.

## § 9. Esindaja

1. Võistlustest osavõttev organisatsioon määrab ühe esindaja, kes on vastutav oma kollektiivi eest (esindaja nimi on näidatud võistkonna ülesandmislehel).

2. Esindajal on õigus:

a) pöörduda võistlustega seotud küsimustes kohtunike peakolleeiumi poole;

b) esitada proteste kohtunike peakolleeiumile;

Märkused. 1. Protestid võistlusmääruste rikkumise kohta esitatakse esindaja poolt kohtunike peakolleeiumile enne võistlusrühma lahkumist antud võistlusalalt.

2. Protestid ühe või teise võimleja osavõtu kohta esitatakse enne, kui see võistleja on lõpetanud võistluse.

3. Põhjendamatu protesti eest kannab esindaja vastutust kuni võistlustest kõrvaldamiseni peakohtuniku poolt.

c) peakohtuniku loal tuua riistade proovimise päeval välja oma võimlemisriistad, mida võivad kasutada kõik võistlustest osavõtjad kõikidel võistluspäevadel.

3. Esindaja kohused:

a) esindaja on kohustatud tundma võistluste juhendit ja võistlusmäärusi;

b) kindlustab võistluste korra täpse täitmise ja osavõtjate õigeaegse kohaloleku võistlusteks;

c) vastutab julgestuse kindlustamise eest harjutuste täitmisel;

d) peab olema võistluste ajal esindajatele eraldatud kohal.

## § 10. Treenerid

1. Võistlustest osavõttev organisatsioon määrab ühe treeneri või rohkem. Üks treeneritest võib olla ka võistkonna esindajaks.

2. Treeneril on õigus:

- a) asuda oma võistkonna juures;
- b) julgestada võistlejaid;
- c) üksikjuhtudel pöörduda selgituse saamiseks hinnete küsimuses vanemkohtuniku poole.

3. Treeneril pole õigust harjutust ette ütelda või anda signaale harjutuse sooritamise ajal.

4. Treeneril peab olema sportlik riietus oma kollektiivi embleemiga.

### III. KOHTUNIKE KOLLEEGIUM

#### § 11. Kohtunike kolleegiumi koosseis

1. Kohtunike kolleegiumi koosseisu kuuluvad: peakohtunik ja tema asetäitjad, peasekretär ja sekretärid, vanemkohtunikud, kohtunikud, kohtunikud võistlejate juures, kohtunik-teadustaja ja arst.

Võistlustest osavõtjad, samuti treenerid ja esindajad ei tohi kuuluda antud võistluste kohtunike kolleegiumi koosseisu.

2. Võistlusi juhib kohtunike peakolleegium koosseisus: peakohtunik, tema asetäitjad ja peasekretär.

Kohtunike peakolleegium määratakse kohtunike kolleegiumi presiidiumi poolt ja kinnitatakse vastava kehakultuuri- ja spordikomitee poolt.

3. Kohtunike kolleegium peab olema komplekteeritud järgmise kvalifikatsiooniga kohtunikest:

a) meistrijärgu võimlejate võistlustel: peakohtunik ja vanemkohtunikud — mitte alla vabariiklikku kategooriat, kohtunikud — mitte alla I kategooriat;

b) täiskasvanute ja noorte I järgu võimlejate võistlustel: peakohtunik — mitte alla vabariiklikku kategooriat, vanemkohtunikud — mitte alla I kategooriat, kohtunikud — mitte alla II kategooriat;

c) ülejäänud järkude võistlustel: peakohtunik — mitte alla I kategooriat, vanemkohtunikud — mitte alla II kategooriat, kohtunikud — mitte alla III kategooriat.

4. Kohtunike arv brigaadides peab olema:

a) meistrijärgu võistlustel — neli kohtunikku igas brigaadis (hüpetel 5 kohtunikku);

b) täiskasvanute ja noorte I järgu võistlustel — kolm kohtunikku;

c) ülejäänud järkude võistlustel — kaks kohtunikku (hüpetel 3 kohtunikku).

Märkus. Kohtunike brigaadide koosseisu kõikidel aladel ja kõikides järkudes võib suurendada 3—4 inimeseni, hüpetel kuni 5 inimeseni.

5. Kohtunikel peab olema ühtlane, antud võistlusteks kindlaksmääratud riietus rinnamärgiga või vastavat niimetust (peakohtunik, peakohtuniku asetäitja, sekretär jne.) kandva käesidemega.

## § 12. Peakohtunik

1. Kohtunike kolleegiumi eesotsas on peakohtunik, kes juhib võistlusi ning vastutab nende ettevalmistamise ja läbiviimise eest vastavalt võistluste juhendile ja võistlusmäärustele.

2. Peakohtuniku kohused:

a) peakohtunik juhib võistlusi ja hoolitseb võistluste õige läbiviimise eest;

b) kindlustab informatsiooni võistlejatele, kohtunikele ja pealtvaatajatele;

c) võistluste lõppedes esitab võistlusi korraldanud organisatsioonile ning vastavale kehakultuuri- ja spordikomiteele aruande.

3. Peakohtunik määrab kindlaks mandaatkomisjoni, komandandi ja teenindava personali töökorra, samuti annab loa ajakirjanduse esindajate ja fotoreporterite tegevuseks võistluspaigal.

4. Peakohtunikul on õigus:

a) anda võistlejale uus katse juhul, kui harjutuse täitmist segas riista korratus või teised võistlejast mitteolevad põhjused;

b) mittelubatava lahkumineku puhul hinnetes, millest määratakse lõplik hinne, on õigus, kahe või nelja kohtuniku juures, vähendada või tõsta ühte hinnetest, lähendades seda teisele kuni lubatava vaheni; kolme kohtuniku juures, kui lahkumineku kahe lähema hinde vahel on rohkem lubatust, on õigus üks hinnetest tühistada ja ühte ülejäänud hinnetest lähendada kuni lubatava vaheni ja leida aritmeetiline keskmine; hüpete juures hinnete lähendamise õigust peakohtunikul ei ole;

c) muuta võistluste läbiviimist, kui võistluspaik või sisustus pole korras;

d) katkestada võistlused või teha ajutine vaheaeg, kui mingi asjaolu segas võistluste normaalset käiku;

e) läbi viia muudatusi üksikute võistkondade ja võistlejate esinemise järjekorras, kui selleks on äärmine vajadus;

f) üksikjuhtudel lubada mitme osavõtja individuaalvabaharjutuste üheaegset hindamist;

g) võistluste käigus ümber paigutada kohtunikke;

h) kõrvaldada kohtunikke, kes on teinud jämedaid vigu või pole tulnud toime neile usaldatud ülesannete täitmisega;

i) kõrvaldada võistlustelt osavõtjaid, kes ei vasta võistlusmääruste või antud võistluste juhendi nõuetele;

j) kõrvaldada võistlustelt ilmselt nõrgalt ettevalmistatud võimlejaid, kes kohustuslike harjutuste täitmise eest on saanud vähem kui 60% võimalikest punktidest ja kui võistluse jätkamine muutub neile ohtlikuks;

k) kõrvaldada edasisest võistlemisest osavõtjaid, esindajaid, treenereid ja kohtunikke, kes on sooritanud teo, mis pole kooskõlas nõukogude spordieetikaga.

Peakohtuniku otsused on lõplikud.

### § 13. Peakohtuniku asetäitjad

Peakohtuniku asetäitjad töötavad peakohtuniku juhiste järgi. Peakohtuniku puudumisel täidab üks asetäitjatest peakohtuniku kohuseid, omades kõik tema õigused.

### § 14. Peasekretär ja sekretärid

1. Peasekretär organiseerib ja kannab täielikku vastutust sekretariaadi töö eest; kontrollib osavõtjate ülesandmisi, valmistab ette võistluste protokollid, kontrollib tulemuste väljakuulutamist, märgib võistluste tulemused tabelitesse ja annab informatsiooni võistluste käigust, jagab laiali ja korjab kokku kohtunike hindematerjalid, kontrollib hindesedeleid, valvates selle järele, et need oleksid õigesti täidetud, valmistab ette materjale kohtunike kolleegiumi nõupidamisteks, valmistab ette tõendeid järgu-nõuete täitmise kohta ning koostab võistluste aruande.

2. Sekretärid töötavad peasekretäri juhiste järgi.

## § 15. Vanemkohtunik

1. Vanemkohtunik juhib kohtunike brigaadi tööd vastavalt võistlusmäärustele ja kohtunike peakolleegiumi juhistele, kindlustab hindamise oma võistlusalal ja võtab ka ise osa harjutuste hindamisest.

2. Vanemkohtunik kontrollib võimlemisriista ülesseadmist, vastutab võistlusgraafikust kinnipidamise eest omal võistlusalal, jälgib võistlejate distsipliini ja ei luba harjutuse sooritamisele võistlejaid, kes pole määrustekohaselt rietatud.

3. Vanemkohtunik ühtlustab üksikute elementide ja terve harjutuse hindamist ning annab üksikjuhtudel hinnete suhtes seletusi treeneritele ja esindajatele.

4. Vanemkohtunik peab võistlusprotokolli, kirjutades üles kohtunike hinded, teeb kindlaks lõpliku hinde, märgib protokolli korduskatsed ja teatab võistlejale hinde.

5. Valikharjutuste hindamisel poomi- ja vabaharjutustes määrab vanemkohtunik koos ühe kohtunikuga brigadist kindlaks harjutuse ajalise kestuse ja pärast hinnete kirjutamist, juhul kui esineb kõrvalekaldumine nõuetest, teeb vastava mahaarvamise.

6. Pärast harjutuse sooritamist annab vanemkohtunik märku hinnete näitamiseks. Vanemkohtunikul pole õigust anda mingisuguseid juhiseid hinnete näitamiseks või kohtunikke kokku kutsuda nõupidamiseks enne hinde näitamist.

7. Lubamatu lahkumineku puhul hinnetes peab vanemkohtunik hinded üles märkima, selgitama kohtunike eriarvamuste põhjuse, andma juhiseid uueks hinnete näitamiseks ning seejärel uued hinded üles märkiina. Kui ka teisel hinnete näitamisel esineb nende lubamatu lahkuminek, pöördub vanemkohtunik juhiste saamiseks peakohtuniku poole. Peale selle on vanemkohtunikul õigus üksikjuhtudel — suure erinevuse puhul äärmiste ja keskmise hinde vahel (0,5 punkti, kui keskmine hinne on 8 või rohkem punkti; 1 punkt keskmise hinde puhul alla 8 punkti) — kokku kutsuda kohtunike nõupidamine, lasta näidata uuesti hinded ja teha see juhtum kohe teatavaks peakohtunikule.

8. Võistluste lõppedes annab vanemkohtunik kirjaliku iseloomustuse kohtunike brigaadi töö kohta.

## § 16. Kohtunikud

1. Kohtunikud hindavad harjutuste täitmist võistlejate poolt vastavalt võistlusmäärustele.

2. Kohustuslike ja valikharjutuste hindamisel määravad kohtunikud iseseisvalt kindlaks mahaarvamise suuruse vahelejäetud või juurdelisatud elementide eest kohustuslikes harjutustes, vigade eest valikharjutuste koostamises (elementide raskus ja arv, harjutuse kompositsioon) ja täitmise puhtuse eest.

3. Kohtunikud ei pea võistluste käigus andma seletusi hindamise kohta võistlejatele, treeneritele ja esindajatele.

4. Kohtunikud peavad näitama hinde üheaegselt ja nii, et see oleks kõigepealt nähtav vanemkohtunikule, siis võistlejatele ja pealtvaatajatele.

## § 17. Kohtunik võistlejate juures

Kohtunik võistlejate juures rivistab võistlejad, juhib võistlusrühmade liikumist, valvab korra ja distsipliini järelle, ei luba võistluskohtadele võistlejaid ja treenereid, kes pole rietatud vormi kohaselt.

## § 18. Kohtunik-teadustaja

Kohtunik-teadustaja selgitab võistluste korda, teatab eelnenud võistluste tulemusi, väljavõtteid määrustikust ja võistluste juhendist; samuti teatab ta võistlejate poolt täidetud harjutuste hinded.

Teateid antakse ainult peakohtuniku loal.

## § 19. Võistluste arst

1. Võistluste arst kuulub kohtunike kolleegiumi koosseisu peakohtuniku asetäitjana meditsiinilisel alal ja võtab osa kohtunike kolleegiumi tööst.

2. Võistluste arst:

a) kontrollib arstliku dokumentatsiooni olemasolu ja selle täitmise õigsust;

b) tagab võistlustel arstliku kontrolli võistlejate üle;

c) organiseerib võistlejate arstliku vaatluse haigestumiste, õnnetusjuhtumite jne. puhul ja teeb otsuse võimaluse kohta võistluste jätkamiseks;

d) jälgib sanitaar-hügieeniliste nõuete täitmist võistluste läbiviimisel;

e) kindlustab esmaabi vigastuste ja haigestumiste puhul;

f) võistluste lõppedes esitab aruande võistluste arstlik-sanitaarse kindlustatuse kohta järelduste ja ettepanekuga võistlusi korraldanud organisatsioonile.

Märkus. Suurema ulatusega võistluste läbiviimisel määratakse ka vastav arv meitsiinitöötajaid (ettenähtud võistluste juhendis) ning võistluste peaarst, kes juhib võistluste kogu arstlikku teenindamist.

## § 20. Võistluste komandant

1. Võistluste tehniliseks teenindamiseks määratakse komandant.

2. Võistluste komandant:

a) kindlustab võistluskoha ja riistastiku ettevalmistamise;

b) kaunistab võistluskoha ja seab üles vajalikud riistad;

c) kindlustab riistade juures magneesiumi, rätikute, liivapaberi, kampoli, kohtunike laudade ja toolide jne. olemasolu;

d) valmistab ette riietusruumid osavõtjatele, toad kohtunikele ja sekretariaadile, kohad esindajatele ja kohtunikele.

## IV. VÕISTLUSTE LÄBIVIIMISE KORD JA TINGIMUSED

### § 21. Loosimine

1. Kolm päeva enne esimest võistluspäeva viiakse läbi harjutuste loosimine üheaegselt kõikidele järkudele.

Märkus. Kui võistlustest võtavad osa erinevate linnade võistkonnad, toimub loosimine mitte enne juhendis ettenähtud saabumispäeva.

2. Võistkondade võistlustel toimub esinemisjärjekorra loosimine varakult (mitu päeva varem). Üksikutel juhtudel võib loosimine toimuda vahetult enne võistluste algust.

## § 22. Riistade proovimine

1. Mitte hiljem kui üks päev enne võistluste algust antakse võistlejatele võimalus proovida riistu, millel toimuvad võistlused.

Üksikjuhtudel toimub riistade proovimine ainult võistluste käigus.

2. Kohtunike brigaadid ühtlustavad riistade proovimise ajal harjutuste täitmise hindamist.

## § 23. Võistluste kestus

Võistlejad ei tohi olla võistlustega seotud mitte üle 4 tunni päevas. Võistlused peavad olema lõpetatud hiljemalt kell 24.00. Kohustusliku ja valikkava täitmise vahel tuleb pidada üks päev vahet.

Üksikjuhtudel võivad võistlused toimuda kaks päeva järjest.

## § 24. Võistluskatsed

1. Kohustuslike harjutuste sooritamiseks antakse võistlejale kõikidel võistlusaladel, peale hüpete, üks katse. Kohustuslikes harjutustes, peale vabaharjutuste, lubatakse teine katse juhul, kui võimleja loobub esimese katse hindest enne hinde näitamist. Hindest loobumise märguandeks on käe tõstmine võistleja poolt.

2. Valikharjutuste sooritamiseks antakse võistlejale kõikidel võistlusaladel, peale hüpete, ainult üks katse.

3. Kohustuslike ja valikhüpete sooritamiseks toenghüpetes antakse võistlejatele kaks katset, mis tuleb sooritada järjest, kusjuures arvesse läheb parem.

## § 25. Uus katse

Võimleja võib saada uue katse (üks kord) ilma mahaarvamiseta juhul, kui ta lahkub riistalt alustamata esimese elemendi sooritamist (eelhooglemist ja kiikeid ei loeta), toenghüpetes aga sooritab hoojooksu riistast või hoolauast mööda, neid puudutamata.

Märkus. Mahakukkumise puhul enne esimese elemendi sooritamist uut katset ei anta, vaid teostatakse mahaarvamine mahakukkumise eest.

## § 26. Võistluskatsele tulek ja äraminek

1. Vanemkohtuniku kutsel tuleb võimleja võimlemisriista juurde ja võtab valvelseisangu. Sellest momendist alates kuulub harjutus hindamisele.

2. Harjutuse täitmise hindamine lõpetatakse hetkel, mil võistleja pärast maandumist on võtnud valvelseisangu.

## § 27. Julgestus

Julgestus harjutuse sooritamise ajal on lubatud. Julgestajaks võib olla treener või keegi osavõtjatest.

## § 28. Võitjate selgitamine

1. Võistluse võitjaks loetakse võistkond (võistleja), kes on saavutanud suurima punktide summa.

Võistluste võitjaks võib tulla ainult see võistleja, kes on täitnud võistlusjuhendis ettenähtud järgunõuded.

2. Punktide võrdsuse korral saavutavad võistlejad paremusjärjestuses ühesugused kohad (kui juhendis pole täpsustatud paremusjärjestuse kindlaksmääramise viisi).

3. Võistkondade või üksikute võimlejate paremusjärjestust ei selgitata võistlustel, kus võistleb alla kahe võistkonna või kahe võimleja ühes järgus.

Märkus. Kui võistlustel kõrgemas järgus esines ainult üks võimleja, võib talle omistada võistluste võitja nimetus ainult järgunormide täitmisel. Juhendis ettenähtud järgunormide mittetäitmisel tema poolt omistatakse võitja nimetus järgmise madalama järgu paremale võimlejale.

## § 29. Võimlemisväljakute ja riistade põhilised mõõtmed \*

1. Vabaharjutuste väljak. Vabaharjutusi sooritatakse valgete joontega piiratud väljakul, mõõtmetega 12×12 m. Väljak peab olema kaetud vaiba, vildi või pre-sendiga.

Üksikjuhtudel võivad väljaku mõõtmed olla ka väiksemad. Sel juhul piirjooni ei tehta.

---

\* Võistlustel noorte järkudes on lubatud muuta riistade mõõtmeid, kui see on ette nähtud klassifikatsioonikavas.

2. Rõngad. Rõngad riputatakse trossidele, mis peavad lõppema 70 cm pikkuste rihmadega rõngaste kinnitamiseks. Trosside kaugus postidest või seintest peab olema vähemalt 115 cm, kaugus rõngaste vahel — 50 cm.

Rõngaste riputuspunkt on põrandast 550 cm kõrgusel. Rõngaste kõrgus meestele — 250 cm. Naistele riputatakse rõngad plokkidele, ning nende kõrgus põrandast on muudetav 120—250 cm piirides.

Mattide suurus kiikel rõngastel: pikkus mitte alla 9—10 m, laius 120—180 cm.

3. Kang. Kangi kõrgus (põrandast) on 250 cm, pikkus 240 cm, läbimõõt 28 mm.

Mattide suurus kõrge kangi juures peab olema 9 m (4,5 m mõlemale poole kangi) ja laius 180 cm.

4. Rööbaspuud. Meestel on rööbaste kõrgus (ülemine pind) põrandast — 160—170 cm.

Naistele on alumise rööpa kõrgus põrandast 150 cm; ülemise rööpa kõrgus — 230 cm.

On lubatud kasutada hoolauda. Hoolaua võib asetada matile.

5. Hobune hooglemiseks. Hobuse pikkus on 180 cm, laius 36 cm. Sangad on asetatud sümmeetriliselt. Vahemaa sangade sisekülgede vahel on 40—45 cm. Hobune on kaetud naha või kunstnahaga. Sangade kõrgus hobuse pealispinnast on 12 cm, põrandast — 120 cm.

6. Poom. Poom on puidust, pikkusega 5 m, jämedusega 12 cm (poomi ülemine ja alumine pind on tasased, laiusega 10 cm) ja kõrgusega 16 cm. Poomi kõrgus põrandast kuni ülemise tasapinnani on 120 cm.

On lubatud kasutada hoolauda. Hoolaua võib asetada matile.

7. Hüpperiistade kohad. Hüpperiista maandumispoolsest küljest ei tohi lähema takistuseni olla vähem kui 5 m. Hoovõturada, pikkusega 15—20 m, on soovitatav valmistada kummist.

8. Hoolaud (madal). Kõrgus 10—12 cm.

## V. HARJUTUSTE TÄITMISE HINDAMINE

### ÜLDISED JUHISED KOHUSTUSLIKE JA VALIKHARJUTUSTE HINDAMISEKS

#### § 30. Hindamine

1. Võistluste ajal hindavad kohtunike brigaadid harjutuste täitmise kvaliteeti punktidega.

Kõrgeim hinne kohustusliku või valikharjutuse täitmisel on 10 punkti.

2. Pärast võimleja poolt sooritatud harjutust iga kohtunik, võttes arvesse tehtud vead ja mulje harjutuse täitmisest tervikuna, valikharjutustes ka vead kombinatsiooni koostamise eest, määrab täitmise hinde ja näitab selle.

3. Võistlused toimuvad lahtise hindamisega. Vanemkohtuniku poolt kindlaksmääratud märguande järgi näitavad kohtunikud üheaegselt oma hindeid, tõstes ja pöörates hinderaamatuid. Näidatavad numbrid peavad olema küllalt suured, et need oleksid kohtunikele, võistlejatele ja pealtvaatajatele nähtavad.

4. Harjutuse täitmise lõplikuks hindeks on:

a) nelja kohtuniku puhul — kahe keskmise hinde aritmeetiline keskmine. Äärmised hinded (suurem ja väiksem) ei tule arvesse;

b) kolme ja viie kohtuniku puhul — keskmine hinne, äärmised ei tule arvesse;

c) kahe kohtuniku puhul — aritmeetiline keskmine.

Saadud hinnete põhjal teeb vanemkohtunik kindlaks lõpliku hinde ja teatab selle kohe võistlejale. Hüpete juures teatab vanemkohtunik teise katse tulemuse teatavaks-tegemisel ka parema tulemuse kahest katsest.

5. Lõpliku hinde puhul 8 ja rohkem punkti võivad lahkuminekul olla mitte üle 0,5 punkti, lõpliku hinde puhul alla 8 punkti aga mitte üle ühe punkti.

Lahkuminekul määratakse kindlaks: kahe kohtuniku puhul — kahe hinde vahel; nelja kohtuniku puhul — kahe keskmise hinde vahel; kolme kohtuniku puhul — kahe lähema hinde vahel; viie kohtuniku puhul annulleeritakse suurem ja väiksem hinne ning edasi määratakse lahkuminek kindlaks samuti nagu kolme kohtuniku puhul.

## § 31. Vead harjutuste täitmisel

1. Harjutuste täitmisel loetakse vigadeks kõik kõrvalekaldumised elementide, ühendite ja kombinatsiooni kui terviku laitmatust täitmisest.

2. Olenevalt harjutuse õigest täitmisest kõrvalekaldumise astmest toimub hindest mahaarvamine vastavalt järgmisele skaalale:

V e a d	Mahaarvamine punktides
Väike — vähemärgatav, mitteoluline kõrvalekaldumine õigest täitmisest.	0,1 või 0,2
Märgatav — märgatav kõrvalekaldumine laitmatust täitmisest.	0,4 või 0,6
Jäme — suur, elemendi mittetäitmiseni ulatuv kõrvalekaldumine, kusjuures antud elemendi põhilised tundemärgid on säilitatud.	1 punkt kõikidel aladel peale toenghüpete, 1 või 2 punkti toenghüpetes.
Mittetäitmine — elemendi moonutamine, mille tulemusena saadi täiesti uus element või polnud võimalik kindlaks määrata, milline element sooritati.	

Märkus. Toenghüpetes toimub mahaarvamine 2 punkti ainult hüppe mittetäitmiseni ulatuvate vigade eest.

3. Elemendi sooritamisel võidakse teha üheaegselt või üksteise järel mitu erinevat viga. Mahaarvamine toimub eraldi iga vea eest, kuid mahaarvatud punktide summa ühes elemendis, kaasa arvatud vead mittetäieliku püsi eest staatilistes asendites, ei tohi olla üle 1 punkti.

Märkus. Toenghüpetes toimub mahaarvamine kõikide vigade (hoojooksu, õhulennu jne.) eest eraldi. Vigade eest mahaarvamiste summa toenghüpetes pole piiratud.

4. Mahaarvamine mahahüpetes riistalt toimub eraldi vigade eest mahahüppel ja eraldi maandumisel.

5. Harjutuse täitmise hindamisel arvestatakse samuti vigu, mis vähendavad terve harjutuse täitmisest saadud üldmuljet. Nende vigade eest toimub mahaarvamine pärast harjutuse täielikku sooritamist ja ainult kui väikese, märgatava või jämeda vea eest.

### § 32. Vigade klassifikatsioon harjutuste täitmisel

Vigade iseloomustus			
Vead	Väikesed	Märgatavad	Jämedad
1. Vead, mis vähendavad terve harjutuse sooritamist saadud üldmuljet.	Üldmulje mittekülaladsest kergusest, täpsusest, kindlusest, väljenduslikkusest, rütmilisusest.	Üldmulje ebakindlusest, ebatäpsusest, märgatavast pingutusest.	Räpakas täitmine, mis jätab halva mulje.
2. Kõrvalekaldumine õigest kehaosade asendist, täielikust amplituudist ja õigest liikumise suunast.	Vähemärgatav kõrvalekaldumine õigest asendist, veidi kõverdunud jalgad, käed või selg, ebaõige pea, käelabade, põlvede asend, väikene jalgade laiaviimine (hargitamine). Vähemärgatav kõrvalekaldumine täielikust amplituudist ja õigest liikumise suunast.	Märgatav kõrvalekaldumine õigest asendist: märgatav jalgade hargitamine või kõverdamine, käte või kere kõverdamine. Mitteküllaldane amplituud. Märgatav kõrvalekaldumine õigest liikumise suunast.	Suur, elemendi mitetäitmiseni ulatuv kõrvalekaldumine õigest kehaasendist. Ilmselt mittetäielik amplituud. Suur kõrvalekaldumine õigest liikumise suunast.

Vigade iseloomustus			
Vead	Väikesed	Märgatavad	Jämedad
		Märgatavad	Mittetäitmise vead
3. Vead elementides, mis nõuavad täitmist: sirgete kätega (näiteks toeng käed kõrval), sirgete jalgadega (upphüpe), ülesirutatud kehaga (jõuga ülesirutatult tiriseis kästel), õigest kehaasendis (tagarõhtriipe).	Vaevalt märgatav käte, jalgade või keha kõverdamine. Vaevalt märgatav kõrvalekaldumine õigest kehaasendist.	Vähem märgatav käte, jalgade või keha kõverdamine. Vähem märgatav kõrvalekaldumine õigest kehaasendist.	Märgatav käte, jalgade või keha kõverdamine. Märgatav kõrvalekaldumine õigest kehaasendist.
4. Vead tõusudel.		Vähem märgatav käte edasinihutamine toengusse minekul.	Täiendav toeng.
5. Vead jõuelementides, jõu kasutamise hooelementides.	Mitteküllaldaselt aeglane ja mitteküllaldaselt sujuv jõuelemendi täitmine. Vähem märgatav jalgade või käte värisemine jõuelementides. Vähem märgatav jõu kasutamine (aeglustamine) hooelementides.	Vähem märgatav hoo kasutamine jõuelementides. Märgatav ebaühtlus või lühike peatus jõuelemendi täitmisel. Värisemine, mis on seotud maksimaalse pingutusega. Märgatav põhjendamatu aeglustamine või järelsurumised hooelementide täitmisel.	Jõuelemendi täitmine hooga või hooelementide täitmine jõuga.
6. Mittetäielik peatus staatilistes asendites.	Peatus staatilistes asendites «püsi» 2 kuni 3 sekundit.	Peatus staatilistes asendites «püsi» üle 1, kuid mitte alla 2 sek.	Peatus asendis «püsi» alla 1 sekundit. Peatuse puudumine.

<p>7. Põhjendamatud ja mitte ettenähtud peatused harjutustes.</p>	<p>Harjutuse terviklikust vähesel määral rikkuvad peatused.</p>	<p>Mitteküllaldane peatus asendis «hetkpüsi» (alla 1 sekundi).</p> <p>Peatus elementide vahel, kui on nõutav harjutuse sujuv täitmine.</p>	<p>asendis «hetkpüsi».</p>
<p>8. Riista või pöran-da riivamine.</p>	<p>Kerge riivamine.</p>	<p>Märgatav riivamine vähemärgatava tempo-kaotusega.</p>	<p>Tugev riivamine märgatava tempokaotusega.</p> <p>Riivamine peatusega või toenguga.</p>
<p>9. Mitte ettenähtud pöörded elementides, mis tuleb sooritada pöörefeta.</p>	<p>Väike kõrvalekaldu-mine.</p>	<p>Märgatav kõrvale-kaldumine (kuni 45°).</p>	<p>Suur kõrvalekaldu-mine (45 kuni 90°).</p> <p>Kõrvalekaldumi-ne üle 90°.</p>
<p>10. Mitteküllaldased või üleliigsed pöör-ded.</p>	<p>Väike kõrvalekaldu-mine.</p>	<p>Märgatav kõrvale-kaldumine kuni 1/4 nõutavast pöördest.</p>	<p>Kõrvalekaldumine 1/4 kuni 1/2 nõutavast pöördest.</p> <p>Vähem kui poole pöördede sooritamine.</p>
<p>11. Tasakaalu kao-tus: a) maandumisel mahahüpetes ja toeng-hüpetes, samuti vaba-harjutustes eraldi soo-ritatud hüppes;</p>	<p>Mitteküllaldaselt pehme maandumine. Väike kõikumine ilma kohalt liikumiseta. Ta-sakaalu kaotus kohalt liikumisega sammuga või väikese hüppega ükskõik mis suunas.</p>	<p>Tunduvad kõikumised ilma kohalt liikumiseta. Kohalt liikumine väljaastega, suu-re hüppega, mitte sammuga või hüpetega. Pöran-da puuduta-mine ühe või mõlema käega.</p>	<p>Jooks pärast maan-dumist. Kukkumine pä-rast maandumist. Ühe- või mõlema kae toeng pörandale.</p> <p>Maandumine. Maandumine üks-kõik millisele keha-osal peale pöördade.</p>

## Vigade iseloomustus

Vead	Väikesed	Märgatavad	Jämedad	Mittetäitmise vead
b) ülejäanud juhtudel.	Väikesed kõhklevad liigutused ilma kohalt liikumiseta. Vähemärgatavad edasiastumised või ühe käe ümberhaare või kohalt liikumine väikese hüppega.	Tunduvad kõikumised ilma kohalt liikumiseta, kohalt liikumine ühe märgatava hüppega, kaks vähemärgatavat käte ümberhaaret või ühe käe suur ümberhaare. Märgatavad edasiastumised. Tasakaalu kaotus põranda või riista puudutamise ja ilma märgatava nõutud asendi rikkumiseta.	Tunduvad kõikumised suure nõutava asendi rikkumisega. Edasi liikumine kätel. Lisatoeng pärast elemendi täitmist.	Lisatoeng elemendi täitmisel.
12. Hoojooks.	Pingutatud või lohakas hoojooks. Jala vahetus ja üleshüpe. Tempo rikkumine. Peatus.	Mittetäielik kõverdus või sirutus.	Käte tuge pärast vähemärgatavat jalga-dega toengu joone läbimist.	Käte tuge pärast märgatavat toengu läbimist.
13. Hilinev käte tuge; mitte küllaldane või lühiajaline sirutus hüpetes või mahahüpetes.	Lühiajaline või mitteküllaldane sirutus või kõverdus.	Mittetäielik kõverdus või sirutus.	Käte tuge pärast vähemärgatavat jalga-dega toengu joone läbimist.	Käte tuge pärast märgatavat toengu läbimist.
14. Juurdetulek ja äraminek.	Mitte täiesti kindel juurdetulek ja äraminek. Halb rüht.	Selge muusikalise saate mittevastavus saate muusikalise saate mittevastavus	Saatemuusika puudumine vahenditeta	
15. Vead vabaharjutuste täitmisel.	Selge muusikalise saate mittevastavus	Selge muusikalise saate mittevastavus	Saatemuusika puudumine vahenditeta	

<p>kombinatsiooni iseloomule tema üksikutes osades. Kõrvalekaldumine muusikalisest saatet. Väljumine väljaku piiridest. Märgatav kõrvalekaldumine näidatud asenditest, millega ei kaasne märgatavat elementide kergendamist.</p>	<p>terve kombinatsiooni iseloomule. Saatemuusika moonutamine (rütmilise muutmise).</p> <p>Märgatavad kõrvalekaldumised, millega kaasnevad elementide kergendamised.</p>	<p>vabaharjutustes, kus see on nõutav. Lugeamine muusika järgi.</p>	
<p>16. Ühtluse vead vabaharjutuste sooritamisel.</p>	<p>Vähemärgatav joondumise rikkumine ühe võimleja poolt; väike tempokaotus ühe võimleja poolt; vähemärgatav ühtluse rikku-</p>	<p>Harjutuse täitmise katkestamine või kombinatsiooni osa vahelejäätmine ühe võimleja poolt; ühtluse rikku-</p>	<p>Harjutuse katkestamine rohkem kui poolte võimlejate poolt.</p>
<p>17. Vead toenghüpetes.</p>	<p>Jalgade eelhoog tahha õlgade tasapinnal või veidi kõrgemal. Vaevaltmärgatav kõrvalekaldumine õigest lennusuunast (näiteks tireling hüppel kõrvale).</p>	<p>Jalgade eelhoog tahha märgatavalt alla poolte õlgade tasapinda. Selgestimärgatav mitteüheaegne tõuge kätega. Märgatav kõrvalekaldumine õigest lennusuunast. Tugev riivamine (pealt).</p>	<p>Jalgade eelhoopuudumine taha. Märgatav käe ümberhaare pärast tõuet mõlemaga, vahelduv või üheaegne käte ümberhaare. Suur kõrvalekaldumine õigest lennusuunast. Riivamine lisatoenguga.</p>

Vigade iseloomustus				
Vead	Väikesed	Märgatavad	Jämedad	
18. Vead harjutuste sooritamisel rõngastel.	<p>Mitteküllaldane kiikumise amplituud harjutuse alguses. Vähemärgatav kiike vähenemine täitmise protsessis. Veidi ajastamata elemendi täitmine (kiikel rõngastel).</p> <p>Rõngaste kiikumine paigalharjutuse juures. Kätega rihmade puudutamine. Vähemärgatav rebimine väanade, hoogude jne. juures.</p>	<p>Tunduvalt mitteküllaldane kiikumise amplituud harjutuse alguses. Kiike vähenemine poole võrra (algusuurusele).</p> <p>Selgelt ajastamata elemendi täitmine (kiikel rõngastel).</p> <p>Märgatav kätega rihmade puudutamine. Olgude vähene töstimine või langetamine toengus käed kõrval.</p>	<p>Kiike vähenemine, mis on lähedane täielikule peatusele.</p> <p>Tunduvalt tõstetud või langetatud olad toengus käed kõrval.</p>	<p>Mittetäitmise vead</p> <p>Tugevalt tõstetud või langetatud olad toengus käed kõrval.</p>
19. Vead harjutuste sooritamisel hooglemises hobusel.	<p>Mitteküllaldaselt kõrged hood ja kääritamised.</p> <p>Märgatav hobuse puudutamine küljelt (hobuse puudutamine pealt vastavalt punkt 8-le).</p>	<p>Tugev hobuse puudutamine küljelt.</p>	<p>Peatus elementide vahel.</p>	<p>Peatus elemendi sees.</p>

### § 33. Harjutuse sunnitud katkestamine ja abistamine harjutuste täitmisel

1. Elemendid, mille täitmisel abistati või toimus kukumine, loetakse mittetäidetuks.

2. Kui võistleja kukub või tuleb maha riistalt, on tal õigus kohe (riista juurest eemaldumata) jätkata harjutust. Harjutuse jätkamise korral arvestatakse kukkumise eest maha 1 punkt.

Pärast kukkumist võib võistleja hõõruda käsi magneesiumiga ja rippesse minekuks riistal või kiike saamiseks rõngastel kasutada abi.

3. Kui julgestaja on abistanud harjutuse sooritamist, siis pärast harjutuse jätkamist arvestatakse maha 1 punkt.

4. Kui pärast abistamist võistleja samas kukkus riistalt, siis harjutuse jätkamisel toimub üks mahaarvamine — 1 punkt.

5. Kui võistleja pärast abistamist või riistalt kukkumist loobub harjutuse jätkamisest, siis mahaarvamist abistamise ja kukkumise eest ei toimu.

6. Teistkordsel abistamisel või kukkumisel sama harjutuse täitmisel teistkordset mahaarvestust abistamise ja kukkumise eest ei toimu ning järelejäänud harjutuse osa ei hinnata.

### § 34. Hüpete (üle hobuse piki) hindamine

Hüpete hindamisel üle hobuse piki jagatakse hobuse keha 1 cm laiuste põikjoontega lähemaks, keskmiseks ja kaugemaks osaks. Lähem ja kaugem hobuse osa jagatakse peale selle veel samasuguste joontega järgmisteks aladeks:

Lähem osa			Keskmine osa	Kaugem osa		
A	B	C	D	C	B	A
40 cm	15 cm	15 cm	40 cm	15 cm	15 cm	40 cm

Käte toengu puhul ala «A» piirides toimub hüppe hindamine tema täielikust väärtusest.

Käte toengu puhul ala «B» piirides vähendatakse hüppe väärtust 1 punkti võrra.

Käte toengu puhul ala «C» piirides vähendatakse hüppe väärtust 2 punkti võrra.

Käte toengu puhul ala «D» piirides hüpe hindamisele ei kuulu.

Käte toengu puhul üheaegselt mitmel alal või alasid jaotaval joonel vähendatakse hinnet nende alade suurima mahaarvamise võrra.

### § 35. Vabaharjutuste hindamine

Kõikide järkude kohustuslikud ja valikvabaharjutused, välja arvatud meeste meistrijärgu kohustuslikud ja valikharjutused ning meeste I järgu valikharjutused, sooritatakse muusikalise saate järgi.

#### KOHUSTUSLIKE HARJUTUSTE HINDAMISE ISEÄRASUSED

### § 36. Elementide või ühendite vahelejätmine või mittetäitmine

1. Iga kord ühe või mitme nii hinnatud kui mitte-hinnatud elemendi, samuti mõlemad koos, mittetäitmisel järjest (samal kohas) vähendatakse hinnet mittetäidetud või vahelejäetud elementide või ühendite võrra, kuid mitte alla 1,0 punkti.

2. Kui jäetakse vahele või ei täideta osa ühendit, mis koosneb mitmest elemendist (ühendatuna ühisele hindele), on kohtunikel õigus iseseisvalt hinnata mittetäidetud osa väärtust ja teha vastav mahaarvamine selle ühendi väärtuse piirides.

3. Elemendi muutmine (näiteks tiriseis jõuga ülesirutatult kõverdunud kätega asemel sooritatakse tiriseis jõuga ülesirutatult sirgete kätega), kui see pole ette nähtud harjutuse kirjelduses, on võrdne elemendi mittetäitmisega.

4. Elementide juures, mis loetakse mittetäidetuks, viigade eest mahaarvamisi ei toimu, kaasa arvatud ka maandumisvead mittetäidetud mahahüpetes.

## § 37. Elementide ülearune sooritamine

1. Iga kord ühe elemendi või ühes kohas mitme elemendi ülearusel sooritamisel vähendatakse hinnet 1,0 punkti võrra.

2. Kui elementide ülearune sooritamine on seotud kukkumise või abistamisega, siis mahaarvamist ülearu sooritatud elementide eest ei toimu.

3. Kui võistleja kohe pärast elemendi ülearust sooritamist katkestab harjutuse täitmise, siis mahaarvamist ülearu sooritatud elemendi eest ei toimu.

4. Mahaarvamisi vigade eest ülearu sooritatud elementides ei toimu.

5. Elementide ülearu sooritamisel ühendi sees ühes kohas arvestatakse maha 1 punkt.

## § 38. Elementide mittetäitmine ja ülearune sooritamine

Kui võistleja ühes ja samas kohas jätab vahele või ei soorita ühte või mitut elementi ja sooritab ülearu ühe või mitu elementi, toimub mahaarvamine samuti kui elemendi mittetäitmisel ilma mahaarvamisetähta ülearu sooritatud elementide eest.

## § 39. Elementide kordamine

1. Elemendi mittetäitmise puhul võib võistleja seda korrata. Juhul kui kordamine õnnestub, loetakse see element täidetuks. Elemendi täitmise kordamise eest arvatakse maha 1 punkt kui ülearu sooritatud elemendi eest.

2. Täidetud elemendi või kombinatsiooniosa kordamine on võrdne ülearuse elemendi juurdelisamisega; mahaarvamine vigade eest toimub esimese täitmise eest.

### VALIKHARJUTUSTE HINDAMISE ISEÄRASUSED

## § 40. Üldised juhised

1. Valikharjutused täidetakse samadel riistadel, kus sooritatakse kohustuslikud harjutused.

Vahendite kasutamist valikvabaharjutustes ei lubata.

2. Toenghüpped sooritatakse üle riistade, mis on ette nähtud harjutuste raskust määratlevas tabelis.

Riista kõrgus ja asend peavad olema samasugused kui tabelis. Kui tabelis on ette nähtud erinevad hüpperiistad, siis on võistlejal õigus sooritada hüpe üle ükskõik millise tabelis märgitud riista.

Esimesel ja teisel katsel võib sooritada erinevad hüpped. Mõlemad hüpped sooritatakse üle ühe ja sama riista. Valikhüpe ei tohi olla sarnane kohustusliku hüppega.

3. Igal võistlusosalal, välja arvatud toenghüpped, jaotatakse elemendid ja ühendid olenevalt raskusest gruppidesse: esimene, teine, kolmas ja neljas — vastavalt harjutuste raskust määratlevale tabelile.

Nendel juhtudel, kui tabelites pole näidatud, mille järel peab olema element sooritatud, võib elementi sooritada ükskõik millisest asendist ja ükskõik millises ühendis; elemendi, mille täitmine on tunduvalt raskendatud, võib üle viia teise raskusgruppi.

Võistlejal on õigus tabelis olevaid ühendeid jaotada osadeks ja iga osa hinnata eraldi, vastavalt tabelile. Tabelis hinnatakse toenghüpete raskust punktides.

4. Valikharjutustes tuleb hindamisele kõik, mis võistleja on täitnud, ja mahaarvamine toimub järgmiselt:

a) harjutuse koostamise eest (raskus, elementide arv, kompositsioon),

b) harjutuse täitmise eest (kaasa arvatud vead, mis vähendavad terve harjutuse täitmise üldmuljet).

Mahaarvamised kõikide vigade eest summeeritakse ja arvestatakse maha 10 punktist. Järelejäänud punktid ongi valikharjutuse lõplikuks hindeks.

5. Juhul kui element sooritatakse niivõrd moonutatult, et pole võimalik kindlaks määrata, milline uus element saadi, arvatakse maha 1 punkt. Kui taolise elemendi täitmisele järgneb samas kukkumine, siis ülalmainitud mahaarvamist elemendi moonutamise eest ei toimu.

Mahahüpetes, milliseid nende moonutamise pärast ei loeta, mahaarvamist mahahüppe moonutamise eest, samuti ka maandumisvigade eest, ei toimu.

## § 41. Harjutuste raskus

1. Valikharjutused peavad omama võimalikult suurena raskuse. Raskete elementide ja ühendite arv valikharju-

tustes ei tohi olla väiksem, kui see on näidatud alljärgnevas tabelis:

Sugu	Võistlusala	Nõutavate raskete elementide ja ühendite arv						
		Meistrijärg		I järg		Noorte I järg		
		I gr.	II gr.	II gr.	III gr.	II gr.	III gr.	IV gr.
Me- hed	Vabaharjutused	1	6	1	6	1	4	—
	Hooglemine	1	4	1	4	—	2	4
	Kang	1	4	1	4	—	2	4
	Rööbaspuud	1	4	1	4	—	2	4
Nai- sed	Rõngad	1	4	1	4	—	2	4
	Vabaharjutused	2	4	2	4	2	4	—
	Poom	2	4	2	4	1	3	—
	Rööbaspuud	2	4	2	4	1	3	—

Märkus. Harjutuses on lubatud asendada ühte väiksema raskusega elementi või ühendit ühe suurema raskusega elemendi või ühendiga piiramatu arv kordi.

2. Meistrijärgus võib harjutus omada täieliku raskushinde järgmistel tingimustel:

a) kui raskete elementide arv harjutuses vastab tabeli nõuetele ja seejuures I grupi element või ühend on üks raskemaid või esineb harjutuses originaalne või harva sooritatav küllaldaselt raske element või ühend;

b) kui raskete elementide ja ühendite arv ületab tabeli nõuded.

3. Punktis 2 näidatud nõuete mittetäitmisel või väiksema raskusega harjutuse täitmisel, kui see on ette nähtud tabelis, toimub mahaarvamine iga puuduva raske elemendi või ühendi eest alljärgnevalt:

Järg	Grupp	Mahaarvamine
Meistrijärg . . . . .	I	0,6 punkti
	II	0,3 "
I järg . . . . .	II	0,6 "
	III	0,3 "
Noorte I järg . . . . .	III	0,6 "
	IV	0,3 "
Noorte I järg (neiud) ja vabaharjutus (noormehed) . . . . .	II	0,6 "
	III	0,3 "

Kui harjutuses pole ühtegi rasket elementi (vt. § 41, p. 1), toimub üks mahaarvamine — 3 punkti.

4. Raskuse määramisel korduvaid ühesuguseid elemente ei hinnata.

Ühetüübilisi elemente, milliseid sooritatakse erinevatest lähteasenditest, erinevatesse lõppasenditesse või täiendavate liigutustega, samuti ka ühesuguseid elemente, milliseid sooritatakse mitu korda järjest (seotult), kui see tunduvalt raskendab elementide täitmist, kordamiseks ei loeta. Kordamiseks ei loeta ka erinevate elementide täitmist, mis lõpevad sarnaste staatiliste asenditega.

Samuti ei loeta kordamiseks ühesuguste «sisseminekute» ja «väljatulekute» sooritamist erinevates ühendites hooglemisharjutustes hobusel.

Ühesuguseid elemente vabaharjutuste erinevates akrobaatilistes ühendites ei loeta kordamiseks juhul, kui elementide teistsugune asetus muudab tervikuna kogu ühendi.

Kordamiseks loetakse elemendi täitmist üksikult, kui see element oli juba täidetud mingisuguses ühendis, samuti loetakse kordamiseks elemendi täitmist teisele poole.

## § 42. Elementide ja ühendite üldarv

1. Igal alal on ette nähtud järgmine minimaalne elementide ja ühendite üldarv:

meeste harjutustes: hooglemises hobusel, kangil, rööbaspuudel — 10 elementi ja ühendit, rõngastel — 8;

noorte harjutustes: hooglemises hobusel, kangil, rööbaspuudel — 8 elementi, rõngastel — 6;

naiste harjutustes: palgil — 12 elementi ja ühendit, rööbaspuudel — 10;

noorte harjutustes (tütarlapsed) palgil ja rööbaspuudel — 8 elementi.

2. Nende elementide raskus meistrijärgule peab olema mitte alla IV gruppi, I järgul (täiskasvanud ja noored) lubatakse kasutada ka elemente alla IV gruppi.

3. Elementide arvu kindlaksmääramisel võetakse arvesse kõik elemendid, vaatamata sellele, kas nad korduvad valikharjutuses mitu korda, kas nad on üle võetud kohustuslikust harjutusest, kas nad on õnnestunud harjutusse sisse võetud jne.

Elementide arvu arvestamisel võib jagada ühendeid üksikuteks osadeks.

4. Kui nõutud elementide ja ühendite arvust on täidetud üle poole, arvatakse iga puuduva elemendi eest maha 0,2 punkti.

Kui aga nõutud elementide ja ühendite arvust on täidetud alla poole, arvatakse maha 5 punkti.

Täitmise korral alla veerandi nõutud elementide ja ühendite arvust arvatakse maha 7,5 punkti.

Ainult IV grupi elementide ja ühendite sissevõtmine (üldarvu saamiseks) meistrijärgus on puuduseks, mille eest arvatakse maha 0,1—0,2 punkti.

### § 43. Harjutuse kompositsioon

1. Harjutuses ei tohi olla antud järgule liiga kergeid elemente, samuti vahehoogusid, põhjendamatu peatusi, aeglustamisi, lihtsustatud üleminekuid harjutuse ühest osast teise; puuduseks loetakse ka harjutuse ajalisi venitamist.

Valikharjutused peavad tunduvalt erineva kohustuslikest harjutustest, omama erineva alguse ja erineva, küllaldaselt raske lõpu.

Valikharjutusse võib sisse võtta ka mõningaid elemente ja ühendeid kohustuslikust harjutusest tingimusel, et valikharjutus ei muutuks sarnaseks kohustusliku harjutusega.

Harjutused peavad koosnema erinevatest, enamikus dünaamilistest elementidest, mis on ühendatud ilusaks ja originaalseks kombinatsiooniks.

2. Harjutuse koostamisel peab arvestama iga ala iseärasusi.

#### Harjutused meestele

V a b a h a r j u t u s e d. Harjutus peab koosnema dünaamilistest elementidest. Võimleja peab liikuma erinevates suundades ja hoiduma suurtest hoojooksudest (hoojooksu pikkus peab vastama sooritatava hüppeelemendi raskusele). Harjutuse kestus on 1—1½ min.

K a n g. Harjutus koostatakse hooelementidest ilma peatuste ja staatiliste asenditeta. Suurhõõrid vahelduvad teiste, küllalt keeruliste elementide ja ühenditega.

R ö ö b a s p u u d (keskmised). Harjutus koostatakse

peamiselt hooelementidest. Harjutuses peab olema vähemalt üks tiriseis kätel ja mitte üle kolme staatilise asendi (püsi).

Meistrijärgus peab olema vähemalt üks element, mis sooritatakse rööbaste all käte lahtilaskmisega, ja vähemalt üks element, mis sooritatakse rööbaste kohal käte lahtilaskmisega.

Rõngad (paigal). Meistrijärgu harjutuses peab olema vähemalt kaks tiriseisu kätel (üks sooritatakse jõuga, teine hooga, läbides rippe või upprippe), peale selle veel vähemalt üks raske staatiline asend.

Hobune sangadega. Harjutus koosneb hooelementidest, peatusteta ja staatiliste asenditeta. Kombinatsioon peab olema sooritatud hobuse kõikidel osadel ning sellesse peab kuuluma kaks erisugust ringi kahe jalaga, mis sooritatakse erinevates suundades (I järgule üks ring), ja vähemalt kahed käärid järjest.

## Harjutused naistele

Vabaharjutused. Harjutus peab omama mitmesuguseid elemente ja ühendeid, olema dünaamiline, ning andma kindla kompositsioonilise ilme. Harjutus sooritatakse väljakul edasilikumisega erinevates suundades. Olenevalt muusikalise saate tempost ja rütmist põimitakse harjutusse akrobaatilisi, hüppe- ja tantsuelemente, staatilisi asendeid ning teisi elemente ja ühendeid. Harjutuse kõikide osade raskus peab olema ühesugune.

Harjutuse kestus meistrijärgus on 1—1½ min.

Poom. Harjutus peab olema dünaamiline, koosnema mitmesugustest elementidest ja ühenditest, ning sooritatakse rütmi muutmisega.

Harjutuse kestus meistrijärgus on 1½—2 min.

Rööbaspuud. Harjutus peab koosnema erinevatest, peamiselt hooelementidest, mis sooritatakse seotult nii ülemisel kui alumisel rööpal.

3. Kompositsiooniliste vigade eest arvatakse maha järgmiselt:

a) originaalsete elementide ja ühendite puudumise eest — 0,1—0,2 punkti;

b) seose täieliku puudumise eest või üksikute elementide ja kombinatsiooniosade liiga lihtsa ühendi eest — 0,1—0,2 punkti;

c) elemendi (ükskõik millise) puudumise eest hoo ühes punktis või põhjendamatu, antud järgu nõuetele mittevastava elemendi sissevõtmise eest — 0,1—0,2 punkti.

Märkus. Vigadeks ei loeta: eelhooglemist enne harjutuse algust; kangil või ühel rööpal — hoogu taha pärast sirutõusu, hoogtõusu või hõõri ette; vahehoogu tagarippes või upprippes; erikõrgusega rööbaspuudel — vahehoogusid kombinatsiooni erinevates osades.

d) mitmekordse ühesuguste elementide täitmise või ühesuguste elementide põhjendamatu kordamise eest 0,1—0,2 punkti;

e) kohustusliku harjutuse osa täitmise eest (mõned elemendid samas järjestuses) arvatakse maha järgmiselt: rohkem kui kahe elemendi eest — 0,1—0,2 punkti, ligi poole kohustusliku harjutuse täitmise eest — 0,4—0,6 punkti,

peaaegu terve kombinatsiooni täitmise eest — 1 punkt;

f) liiga kerge mahahüppe või liiga kerge harjutuse lõpu eest — 0,4—0,6 punkti;

g) mahahüppe täieliku puudumise eest — 1 punkt;

h) nõuete mittetäitmise eest üksikutel aladel (§ 43, p. 2) — 0,4—0,6 punkti;

i) väga halva harjutuse kompositsiooni eest — 2 punkti. Mahaarvamiste summa kompositsioonivigade eest ei tohi ületada 2 punkti.

Kompositsioonivead ei mõjuta mahaarvamist vigade eest, mis madaldavad harjutuse täitmisest saadavat üldmuljet.

Harjutuse mitteküllaldase või liigse ajalise kestuse eest arvatakse maha järgnevalt:

Iga puuduva sekundi eest arvestatakse maha 0,1 punkti.

Aja ületamise eest toimub üks, üldine mahaarvamine — 0,1—0,2 punkti.

Märkus. Harjutuse ajaline kestus määratakse kindlaks stopperiga vanemkohtuniku ja ühe brigaadikohtuniku poolt. Vabaharjutustes pannakse stopper käima, kui võimleja sooritab esimesi liigutusi; poolmil aga hetkel, kui võimleja on hoolaualt ära tõuganud.

# ELEMENTIDE JA ÜHENDITE TABEL VALIKHARJUTUSTE KOOSTAMISEKS

## MEHED

### Vabaharjutused

#### I grupp

1. Salto ette või taha ümberpöördega.
2. Tirelring taha, salto taha, tirelring taha.
3. Tirelring taha, salto taha ülesirutatult.
4. Tirelring ette, salto ette ja tirelring ette.
5. Tirelring kõrvale ja salto kõrvale.
6. Tirelring pöördega ja kaks tempos saltot.
7. Hoojooksult salto ette ühele, tirelring pöördega ja salto taha.
8. Tirelring pöördega, salto taha (lendsalto).
9. Toengus kaks ringi kahe jalaga, kolmas ring ümberpöördega.
10. Tirelring taha, tempos hüpe pöördega 360°, tempos salto taha.

#### II grupp

1. Tirelring taha ja salto taha (või vastupidi).
2. Seeria tirelringe ette või taha (vähemalt kaks).
3. Salto ette hoojooksult.
4. Tirelring pöördega ja salto taha ülesirutatult.
5. Jõuga, upselt, sirgete kätega, tiriseis kätel.
6. Algseisust trel taha läbi tiriseisu kätel ja ülehoog kahega taga-toenglamangusse.
7. Jõuga, ülesirutatult, sirgete kätega, tiriseis kätel.
8. Ühe jala hoo ja teise tõukega hüpe ümberpöördega läbi tiriseisu kätel ja trel ette, tõusta sirgete jalgadega.
9. Tiriseis ühel käel (püsi).
10. Rõhttoeng sirgetel kätel (püsi).
11. Aeglane tirelring ette ja taha.
12. Tirelring taha spagaati.
13. Sirutõus pöördega 360°.
14. Tempos kaks hüpset (horisontaalselt) ümberpöördega (beduiini ratas).
15. Tirelring taha veeremisega rinnale, tõusta põlvitusse.

#### III grupp

1. Salto taha paigalt.
2. Tirelring ette.
3. Tirelring kõrvale tiriseisu kätele (püsi).
4. Trel taha läbi tiriseisu kätel ja veeremine rinnale.
5. Hüpe taha ümberpöördega ja trel ette.
6. Sirutõus (kõikidest asenditest).
7. Spagaat.
8. Hüpe tiriseisu kätele.
9. Tirelring taha.
10. Rõhttoeng kõverdatud kätel.
11. Toengkükist seeria ringe ühe jalaga ja tiriseis kätel.

## IV grupp

1. Tirel taha läbi tiriseisu kätel.
2. Toenglamangust harkülehoog.
3. Toenglamangust ring ühe jalaga ümberpöördega tagatoenglamangusse ja ring teise jalaga ümberpöördega toenglamangusse.
4. Põlvitusistest käte hooga ja jalgade kägarülehooga tagatoenglamangusse.
5. Tiriseis küünarvartel (püsi).
6. Rõhttoeng küünarnukil teise käe toenguga (püsi).
7. Tiriseis kätel (püsi).
8. Rõhtseis (püsi).

## Kang

### I grupp

1. Suure hooga tireltõus harktoengusse väljas (jalgadega kangi puudutamata) ja hõoriga taha jalgade ülehooga rippesse.
2. Üks suur hõör ette tagarippes ja väänak.
3. Kaks suurt hõöri ette tagarippes.
4. Väänak ja suur hõör pööratud hoides, hooga taha tõus tiriseisu kätele ümberhaardega.
5. Hooga taha tõus toengusse 360°-lise pöördega (hoie vaba).
6. Pärast suurt hõöri ette hooga taha tõus ja ring kahega ümberpöördega tagatoengusse.
7. Suur hõör taha, suure hooga ümberhaare althoidesse, ülehoog upselt ja tõus ette tagarippesse väänakuga või ümberpöördega.
8. Pärast suurt hõöri taha kahekordne salto taha.
9. Pärast suurt hõöri salto 180°-lise pöördega.

### II grupp

1. Üks suur hõör ette tagarippes.
2. Tiriseisust kätel (parem pööratud hoides) ümberpööre õlaga taha ja edasi ilma lisahaardeta ümberhaare vasakuga parema alt.
3. Hooga taha tõus nurkülehooga ja ümberpöördega rippesse.
4. Hooga taha 360°-line pööre rippesse.
5. Hooga taha tõus ja ring kahega ümberpöördega tagatoengusse.
6. Hooga taha tõus harkülehooga tagarippesse, sama pöördega.
7. Suur hõör taha, upptoengseis ja hõör taha rippesse.
8. Tirelkaar ette ja hooga taha tõus, ühe jala ringiga ja ümberpöördega harktoengusse väljas.
9. Tagatoengust hoog üle pea taha ja hooga ette tõus tagatoengusse.
10. Suur hõör taha, uppülehoog tagatoengusse.
11. Tõus ette 180°- või 360°-lise pöördega rippesse.
12. Üks või kaks suurt hõöri pööratud hoides.
13. Pärast suurt hõöri taha salto taha ülesirutatult (samuti salto upselt sirutades).
14. Pärast suurt hõöri althoides järgmised mahahüpped: ülesirutatult, upselt, harkselt, kõrge lennuga kangi kohal.
15. Toenghõöriilt taha mahahüpe.
16. Harkmahahüpe pärast hooga ette tõusu ümberpöördega rippesisthoides.

### III grupp

1. Tõus ette harkülehooga taha rippesse.
2. Tireltõus upp- või harktoengseisu suurelt hoolt või pärast kaarhoogu pöördega.
3. Upptoengseisust hõõriga taha rippesse.
4. Sirutõus või hõõr ette ümberhaardega althoidesse, hooga taha tiriseisu kätele.
5. Hooga taha tõusult külgülehoog tagarippesse.
6. Hooga taha tõus tiriseisu kätele (althoides) ümberpöördega.
7. Hooga taha tõus tiriseisu kätele pööratud hoides.
8. Üks või kaks suurt hõõri risthoides.
9. Hõõr taha ja ülehooga harktoengusse väljas.
10. Suur hõõr ümberpöördega.
11. Mahahüpped: hark-, upp- või sääretõste-mahahüpped pärast hooga taha tõusu.
12. Nurk-, külg- või ülesirutusmahahüpe pärast hooga ette tõusu ümberpöördega rippest risthoides.

### IV grupp

1. Rippest risthoides hooga ette tõus ümberpöördega.
2. Tõus ette tagarippesse (althoides).
3. Tagarippest hooga ette uppripe ja tõus taha tagatoengusse.
4. Tagatoengust hõõr ette tagarippesse.
5. Hõõr ette, hooga taha tiriseis kätel.
6. Hõõr taha rippesse.
7. Üks-kaks suurt hõõri ette või taha.
8. Toenghõõr taha ümberpöördega tagatoengusse.
9. Upptoengseisus hõõr ette tiriseisu kätele.
10. Sirutõus tiriseisu kätele.
11. Toengust või tiriseisust kätel mahahüpped: hark-, upp-, sääretõste- (taha) ja tirelringmahahüpped ette.
12. Uppripest harkmahahüpe taha.
13. Pärast hooga taha tõusu ülesirutatult mahahüpe.
14. Tagatoengust hõõriga ette mahahüpe taha koosjalu või harkselt.
15. Upp- või harktoengseisust hõõriga taha mahahüpe.

### Rööbaspuud

#### I grupp

1. Salto taha rööbaste kohal tiriseisu kätele.
2. Salto taha rööbaste kohal toengusse järgneva pöördega (hooga ette) rööbaste kohal.
3. Salto ette toengusse.
4. Salto rööbaste all tiriseisu kätele.
5. Hooga ette ümberpööre tiriseisu kätele.
6. Kaartõus toengusse.
7. Salto ette või taha ümberpöördega mahahüppesse.
8. Tiriseisust piki harkmahahüpe üle kaugema rööpa.

#### II grupp

1. Salto taha rööbaste kohal toengusse
2. Salto rööbaste all tiriseisu õlgadel.

3. Ring kahega taha ümberpöördega.
4. Toengust käsivartel hooga taha tõus ümberpöördega.
5. Toengust käsivartel hooga ette tõus ümberpöördega.
6. Hooga taha ümberpööre.
7. Hooglemiselt toengust käsivartel tirel taha läbi tiriseisu kätel.
8. Rõhttoeng sirgetel kätel (püsi).
9. Jõuga, ülesirutatult, sirgete kätega, tiriseis kätel.
10. Hooga taha pööre tiriseisu ühele käele ja harkmahahüpe.
11. Salto ette või taha mahahüppesse.

### III grupp

1. Hooga taha tõus harkülehooga toengusse.
2. Hooga ette ümberpööre rööbaste kohal toengusse.
3. Sirutõus ümberpöördega toengusse käsivartele.
4. Kaartõus toengusse käsivartele.
5. Salto ette toengusse käsivartele.
6. Salto rööbaste all toengusse, rippesse või toengusse käsivartele.
7. Jõuga, ülesirutatult, kõverdatud kätega, tiriseis kätel.
8. Jõuga, upselt, sirgete kätega, tiriseis kätel.
9. Mahahüpped: tiriseisust kätel piki hark-, upp- ja lendmahahüpe.
10. Hooga taha ülesirutus mahahüpe üle kahe rööpa.
11. Tiriseisust ühel käel harkmahahüpe.
12. Hooga taha tõus ja nurkmahahüpe üle kahe rööpa.

### IV grupp

1. Tõusud toengusse.
2. Hooga taha toeng käsivartel.
3. Harkülehoog ette.
4. Tireltõus toengusse rööbaste otstel.
5. Jõuga, upselt, kõverdatud kätega, tiriseis kätel.
6. Hooga taha tiriseis kätel.
7. Kõrge nurk (püsi).
8. Tiriseisust kätel ülesirutatult mahahüpe pöördega ümber ühe käe.
9. Hooga taha nurk- või külgmahahüpe üle kahe rööpa.
10. Tiriseisust kätel piki ühel rööpal trelringmahahüpe kõrvale pöördega.

### Rõngad

#### I grupp

1. Suur hõör ette või taha.
2. Hooga taha või ette tõus, tireltõus või sirutõus toengusse käed kõrval (püsi).
3. Hooga taha tõus rõhttoengusse sirgetel kätel (püsi).
4. Tiriseis kätel, käed kõrval (püsi).
5. Ülesirutatud rippes jõuga, ülesirutatult tõus tiriseisu kätele.
6. Toengust, jõuga, ülesirutatult, sirgete kätega, tiriseis kätel.
7. Salto taha või ette 360°-lise pöördega.
8. Kahekordne salto taha.
9. Toengust hõõrīga taha harkmahahüpe 360°-lise pöördega.

#### II grupp

1. Hooga taha tõus tiriseisu kätele.
2. Hooga ette tireltõus tiriseisu kätele.

3. Tõus taha tiriseisu kätele.
4. Toengust hõõr ette ülesirutatult kõverdatud/kätega tiriseisu kätele.
5. Sirutõus (või hooga ette tõus), hooga taha tiriseis kätel.
6. Tiriseisust kätel aeglane laskumine sirgete kätega ülesirutatud rippesse või läbi rõhttoengu tagarõhtrippesse.
7. Toeng, käed kõrval (püsi).
8. Toengust jõuga, upselt, sirgete kätega tiriseis kätel.
9. Rõhttoeng sirgetel kätel (püsi).
10. Eesrõhtriipe (püsi).
11. Hooga ette harkirelringmahahüpe (kõrge väljalennuga).
12. Toengust harkhõõriga taha mahahüpe ümberpöördega.

### III grupp

1. Sirutõus toengusse.
2. Hooga ette tõus nurktoengusse.
3. Rõhttoeng kõverdatud kätel (püsi).
4. Jõuga, ülesirutatult tireltõus toengusse.
5. Rippest, jõuga, ülesirutatult sirgete kätega ülesirutatud ripe.
6. Toengust käed kõrval laskumine ette läbi tagarõhtriipe ülesirutatud rippesse.
7. Väänak ette tagarõhtrippesse (püsi).
8. Toengust hooga taha tiriseis kätel (püsi).
9. Jõuga, ülesirutatult, kõverdatud kätega, tiriseis kätel (püsi).
10. Tiriseisust kätel tirelkaar ette rippesse.

### IV grupp

1. Hooga taha tõus.
2. Tireltõus hooga või jõuga.
3. Sirutõus.
4. Tõus taha.
5. Hõõr hooga ette või taha.
6. Toengust laskumine ette tagarõhtrippesse (püsi).
7. Rõhttoengust kõverdatud kätel laskumine tagarõhtrippesse (püsi).
8. Toengust jõuga, upselt, kõverdatud kätega, tiriseis kätel (püsi).
9. Tiriseisust kätel laskumine ülesirutatud rippesse.
10. Rippest, kõverdades käsi, jõuga, ülesirutatult tiririppesse.
11. Harkmahahüpe ette
12. Salto taha ülesirutatult.
13. Väänak ette või taha.

## Hooglemine hobusel

### I grupp

1. Ring kahega ülesirutatult 360°-lise pöördega ja ülehoog kahega toengusse.
2. Ring kahega ülesirutatult ümberpöördega ja ilma toenguta ring kahega ümberpöördega tagatoengusse hobuse kehal ja ülehoog kahega toengusse või nurkmahahüpe taha.
3. Kaks ringi kahega toengus risti ühendis II grupi elemendiga (lugeda üks I grupi ja üks II grupi element).
4. Tagatoengust, vasak kehal, parem sangal, ülehoog kahega vasakule taha vasaku kää ümberhaardega paremast sangast ja ring kahega ümberpöördega toengusse, parem kehal, vasak sangal.

5. Kaks ringi kahega risti ja ülesirutus- või külgmahahüpe.

Märkus. Kolme II gruppi kuuluva elemendi täitmisel kahejalaga järjest (välja arvatud ringid kahe jalaga) võib ühe neist elementidest arvata I gruppi.

## II grupp

1. Ring kahega ülesirutatult ümberpöördega tagatoengusse ja edasi ülehoog kahega toengusse.
2. Kaks ringi kahega toengus risti.
3. Samapoolne kääritamine pöördega ja samas samapoolne kääritamine.
4. Tagatoengust ülehoog kahega vasakule taha vasaku ümberhaardega paremast sangast ning, hobuse keha puudutamata, ring kahega paremale ümberpöördega tagatoengusse ja ülehoog kahega toengusse.
5. Ring kahega paremale pöördega vasakule tagatoengusse, paremal kehal, ülehoog kahega vasakule taha, ring kahega paremale pöördega tagatoengusse sangadel ja ülehoog kahega toengusse.
6. Tagatoengust ring kahega vasakule taha, üleminekuga paremale tagatoengusse (paremal kehal), ülehoog kahega vasakule taha, ring kahega paremale ümberpöördega tagatoengusse ja ülehoog kahega toengusse.
7. Pärast ringe kahega tagatoengust, parem pööratud hoides, ring kahega vasakule taha, pöördega vasakule kahe jala ülehooga toengusse, vasak kehal (vasak toetub pärast ülehoogu).
8. Pärast ringe kahega tagatoengust, parem pööratud hoides, nurkmahahüpe vasakule taha 270°-lise pöördega üle keha.
9. Tagatoengust, vasak kehal, ülehoog kahega paremale taha 90°-lise pöördega toengusse risti ja ülesirutus- või külgmahahüpe.

## III grupp

1. Toengust või hüppega ring kahega paremale pöördega vasakule tagatoengusse, paremal kehal; sama, kuid toengust või hüppelt vasak sangal, paremal kehal, tagatoengusse sangadel.
2. Tagatoengust ring kahega vasakule-taha üleminekuga paremale tagatoengusse, paremal kehal.
3. Toengust (sangadel või üks käsi kehal, teine sangal) ring kahega ülesirutatult ümberpöördega tagatoengusse (sangadel või sangal ja kehal).
4. Tagatoengust paremal kehal — ring kahega vasakule taha ümberpöördega (läbi toengu risti) tagatoengusse vasak kehal.
5. Samapoolne või vastaspoolne kääritamine ümberpöördega.
6. Vastaspoolne kääritamine üleminekuga ja ümberpöördega toengust.
7. Käärtoengust paremal sangal, ülehoog vasakuga taha pöördega vasakule ja ülehoog kahega tagatoengusse sangadel (ilma täiendava toenguta).
8. Samapoolne kääritamine üleminekuga toengust sangadel toengusse üks käsi sangal, teine kehal (või vastupidi).
9. Pärast ringe kahega ring kahega paremale küljeti ümberpöördega sangade kohal mahahüppesse.
10. Tagatoengust, parem pööratud hoides, ring kahega vasakule taha. 270°-lise pöördega vasakule ja nurkmahahüpe vasakule taha.
11. Toengust risti külj- või ülesirutusmahahüpe.

IV grupp

1. Kaks samapoolset kääritamist.
2. Kaks vastaspoolset kääritamist.
3. Toengust ülehoog paremaga überpöördega sangadel ja kääritamine paremal.
4. Tagatoengust ülehoog vasakule taha ja kääritamine paremal.
5. Käärtoengust väljas vastaspoolne kääritamine üleminekuga kääretoengusse üks käsi sangal (või vastupidi).
6. Kaks ringi kahega.

Toenghüpped

Hobune piki (hobuse kõrgus — 130 cm, hoolaud — 12 cm, noorte I järgus on hobuse kõrgus 125 cm, hoolaul — 12 cm).

Hüppe nimetus	Hinne punktides	
	Meistri- järk	I järk
<i>I. Hüpped käte äratõukega kaugemalt kolmandikult</i>		
1. Harkhüpe . . . . .	5	6
2. Kägerhüpe . . . . .	6	7
3. Harkhüpe taha . . . . .	9,0	10
4. Säaretõstehüpe . . . . .	9,5	10
5. Upphüpe . . . . .	9,5	10
6. Harkhüpe taha eelhooga . . . . .	9,5	10
7. Harkhüpe taha 180°-lise pöördega	10	10
8. Tirelring ette ülesirutatult . . . . .	10	10
9. Lendhüpe . . . . .	10	10
10. Tirelringhüpe kõrvale ühe käe toen- guga kaugemale kolmandikule . . . . .	10	10
11. Upphüpe 180 või 360°-lise pöördega	10	10
12. Lendhüpe 180 või 360°-lise pöördega	10	10
<i>II. Hüpped käte äratõukega lähemalt kolmandikult</i>		
1. Harkhüpe . . . . .	7,0	9,0
2. Kägerhüpe . . . . .	7,5	9,5
3. Nurkhüpe . . . . .	9,0	10
4. Kägerhüpe jalgade sirutusega ette pärast käte tõuet ja järgneva siru- tusega puusaliigesest . . . . .	9,5	10
5. Harkhüpe taha . . . . .	9,5	10
6. Harkhüpe taha 180°-lise pöördega	10	10
7. Säaretõstehüpe . . . . .	10	10
8. Upphüpe . . . . .	10	10
9. Lendhüpe . . . . .	10	10
10. Tirelring ette ülesirutatult . . . . .	10	10

Laud piki (laua kõrgus 145 cm)

Hüppe nimetus	Hinne punktides
	Noorte I järk
<i>I. Hüpped käte äratõukega kaugemalt kolmandikult</i>	
1. Upphüpe . . . . .	9,5
2. Harkhüpe taha . . . . .	10
3. Lendhüpe . . . . .	10
4. Tirelring ette ülesirutatult . . . . .	10
5. Tirelring kõrvale kohustusliku ühe käe toenguga kaugemale kolmandikule . . . . .	10
<i>II. Hüpped käte äratõukega lähemalt kolmandikult</i>	
1. Käärhüpe . . . . .	9,0
2. Harkhüpe . . . . .	9,5
3. Säaretõstehüpe . . . . .	9,5
4. Upphüpe . . . . .	10
5. Lendhüpe . . . . .	10
6. Tirelring ette ülesirutatult . . . . .	10

NAISED

Vabaharjutused

I grupp

- Salto (kõik moodused).
- Tirelring taha ülehooga spagaati.
- Aeglane tirelring taha mõlema ülehooga.
- Kolm tirelringi taha paigal vahelduva käte toenguga.
- Ülesirutatult hüppega taha uppturjale ja sirutõus või tirel taha läbi tiriseisu kätel.
- Pöördammhüpe pöördega rõhttasapinnas.
- Tirel taha tiriseisu kätele (püsi).
- Tirel taha läbi tiriseisu kätel ja ülehoog kahega.
- Tiriseis kätel (püsi) hüppega kahelt jalalt.
- 720°-line pööre päkal seisu ühele jalale.
- Tirelring pöördega ja tirelring taha.

II grupp

- Tirelringid ette hüppega kahelt jalalt.
- Sama istesse.
- Tirelring ette hüppega ühe käe toetusel.
- Tirelring taha.
- Aeglane tirelring taha või tirel taha tiriseisu kätele ja:
  - ülehoog ühega;
  - tirelring kõrvale spagaati;
  - veeremine taha sirgete kätega;
  - uppturjale ja tirel või sild (sirutusega).
- Sirutõus ühele jalale.
- Ratashüpe kahega.

8. Tiriseis kätel (püsi).
9. Tiriseis kätel (hetkpüsi) ja laskumine tiriseisu küünarvartele (püsi).
10. 540°-line pööre ühel jalal.
11. 360°-line pööre kallutusega ette spagaati.
12. Rõhtseis (püsi) pärast 450°-list pööret.
13. Rõhtseis (püsi) pärast pöördammhüpet (püsi).
14. Rõhtseis pärast tirelringi ette või tirelringi ette vahelduva toenguga, ilma täiendava sammuta.
15. Rõhtseis hüppega kätelt.

### III grupp

1. Aeglasel tirelringid ette ühele jalale.
2. Tirelringid ette.
3. Sama istesse.
4. Aeglasel tirelringid taha.
5. Sirutõus.
6. Sama istesse.
7. Tirelring ühele või kahele jalale käte ja pea toenguga.
8. Tirelring kõrvale ühe käe toenguga.
9. Tirelring kõrvale tiriseisu kätele ja:
  - a) tirel ette,
  - b) tirelring ette,
  - c) veeremine taha,
10. Ratashüpe ühe jalaga.
11. Raske hüpe suure amplituudiga.
12. 450°-line pööre seisu ühele.
13. Tirel ette tiriseisust kätel ja tõusta sirgete jalgadega.
14. Tirel taha läbi tiriseisu kätel.
15. Tiriseis küünarvartel (püsi).
16. Sild ühel:
  - a) tiriseisust kätel,
  - b) sirutõusuga.
17. Spagaat hüppelt või ülehooga.
18. Rõhtseis:
  - a) pärast 360°-list pööret,
  - b) pärast aeglasi tirelringe taha või ette ühele jalale ilma täiendava sammuta.

### IV grupp

1. Aeglane tirelring ette kahele jalale.
2. Tirelring kõrvale.
3. Tirel taha ülesirutatult.
4. Tirel ette hüppega.
5. Hüpe kätelt jalgadele.
6. Pöördammhüpe.
7. Löökhüpe ümberpõrdega.
8. Ühend kolmest hüpest.
9. 360°-line pööre seisu ühel jalal.
10. Sild kõikidest asenditest, välja arvatud harkseisust.
11. Spagaat.
12. Tiriseis õlal ja rinnal.
13. Ümberpööre rõhtseisu.

14. Hüpe rõhtseisu.
15. Püstspagaat haardega kannast, põiast või põlvest, kallutusega või ilma.

## Poom

### I grupp

1. Hoojooksult või toengseisust tirel ette ümberhaardeta ja peatuseta toenglamangus.
2. Ühe jala tõukega ja teise hooga nurkülehoog ette tagatoengusse.
3. Hoojooksult või toengseisust üriseis kätel.
4. Pealehüpe toengkükki ühele ja, tõstes käed, liitselt 270°-line pööre ühel jalal.
5. Tirel ette kiirelt, peatuseta toenglamangus:
  - a) läbi tiriseisu kätel;
  - b) hüppega;
  - c) toengkägarast samasse asendisse või kükki.
6. Tirel taha kiirelt, kükist:
  - a) kükki;
  - b) ülesirutatult või tiriseisu õlal.
7. Aeglane tirelring ette või taha.
8. Tirelring kõrvale.
9. Sild:
  - a) tirelringiga ette;
  - b) seisust ühel jalal laskumisega taha.
10. Tiriseis kätel (püsi).
11. Tiriseis kätel ja ülehood (välja arvatud kägarülehoog ühega).
12. Rõhtseis kallutusega taha (püsi).
13. 270°-line pööre ühel jalal ja käte toenguta spagaat.
14. 360°-line pööre ühel jalal rõhtseisu.
15. 450°-line pööre ühel jalal seisü ühele jalale.
16. 360°-line pööre kükis, käte toenguta.
17. Hüpped ümberpöördega:
  - a) pöördsummhüpe;
  - b) löökhüpe;
  - c) harkhüpe, käärhüpe (jalgade hargitamisega vähemalt 90°);
  - d) põlvetõstehüpe.
18. Mahahüpe saltoga taha ülesirutatult.
19. Tirelring ette-kõrvale ühe käe toenguga poomi keskel.
20. Tiriseis kätel ümberpööre ja tirelring kõrvale.
21. Tirelring kõrvale ühe käe toenguga ja samasuunalise pöördega seisü küljeti poomile.

### II grupp

1. Pealehüpe harktoengusse väljas (keskel).
2. Pealehüpe tiriseisu õlal.
3. Pealehüpe ühele jalale, toenguta.
4. Tirel ette kiirelt, peatuseta toenglamangus.
5. Tirel taha kiirelt, istetest igasse asendisse peale harkiste.
6. Tiriseis õlal (püsi) harktoengust.
7. Tiriseis rinnal (püsi).
8. Rõhtseis (püsi):
  - a) löökhüppega, ühe jala kõverdamisega ette,
  - b) jalavahetushüppega (taga),

- c) hüppelt ümberpöördega.
9. 360°-lise pöördega ühel jalal seisu ühel.
  10. Hüpped:
    - a) sääretõstehüpe,
    - b) käärhüpe (jalgade hargitamisega mitte alla 90°) kahekordse jalavahetusega.
  11. Mahahüpe trelringiga ette-kõrvale (poomi keskel).
  12. Tiriseisust kätel pööre ja mahahüpe trelringiga kõrvale.
  13. Aeglase trelringiga taha mahahüpe.

### III grupp

1. Pealehüpe harkupptoengseisu.
2. Pealehüpe reisistesse nurkülehooga või järgneva hooga.
3. Pealehüpe tiriseisu rinnal piki.
4. Pealehüpe harktoengusse väljas eelhooga taha, poomi otsal.
5. Aeglane trel ette ja taha.
6. Nurkiste hoidega põlvedest.
7. Rõhtseis ühel:
  - a) hüppega;
  - b) ümberpöördega;
  - c) kükis (päkal), teine ees-ülal;
  - d) rõhtspagaathoidega kannast, põiast või põlvest, kallutusega või ilma.
8. Ümberpööre hüppega ühel ja kahel.
9. Hüpped:
  - a) jalavahetushüpe taga;
  - b) vahelduva jalgade hooga ette;
  - c) löökhüpe ees või taga;
  - d) hüpe ühel, teise hooga ette ja taha;
  - e) laia sammuga (vähemalt 90°).
10. Tantsusammud (vähemalt kolm).
11. Mahahüpe trelringiga ette.
12. Mahahüpe trelringiga kõrvale ühe käe toenguga poomi otsal.
13. Mahahüpe trelringiga kõrvale palgi keskel.
14. Trelringiga kõrvale tiriseis kätel ja mahahüpe ülesirutatult.

### IV grupp

1. Pealehüpe kägarülehooga.
2. Pealehüpe toengpõlvitusse.
3. Pealehüpe kägarülehooga käärtõngusse.
4. Turiseis.
5. Spagaat käte toenguga.
6. Ühe jala hooga ümberpööre.
7. Laskumine ja tõus ühel, teine ees.
8. Hüpped:
  - a) kahelt kahele;
  - b) kahelt ühele;
  - c) ühelt kahele;
9. Rõhtseis (püsi).
10. Lainetus.
11. Nurkiste, käed kõrval.
12. Mahahüpe ülesirutatult tiriseisust kätel.
13. Mahahüpe ette sääretõstega.
14. Mahahüpe ette, kõverdades ja sirutades (harkselt ja koosjalul).

## Rööbaspuud

### I grupp

1. Tõus taha alumisel või ülemisel rööpal.
2. Sirutõus ripetest või erinevatest toengutest ülemisel rööpal.
3. Sirutõus alumisel rööpal ümberhaardega ülemisest.
4. Tõus ette ülemisel rööpal rippest, ripplamangust või tagaupprippseisust.
5. Hõör ette tagatoengus ülemisel rööpal.
6. Hõör ette alumisel rööpal (haardeta) ümberhaardega rippesse ülemisel rööpal.
7. Hõör taha tagatoengus ülemisel rööpal.
8. Hõör taha toengseisust.
9. Kinnerhõör taha (kahega).
10. Harkülehoog üle alumise rööpa rippesse ülemisel.
11. Harkülehoog üle ülemise rööpa rippesse ja hõör toengusse alumisel.
12. Uppülehoog üle ülemise rööpa.
13. Upptoengseisust alumisel rööpal kaarhoog ümberhaardega rippesse ülemisel.
14. Harktoengust väljas või uppharktoengust ülemisel rööpal kaarhoog pöördega ja hõör alumisele rööpale.
15. Toengust ülemisel näoga alumisele, kaarhoog pöördega ja hõör taha alumisel.
16. Lõpetamata hõõriga taha alumisel rööpal mahahüpe.
17. Tagaupprippsest harkmahahüpe ette.
18. Tagatoengust hõõriga ette nurkmahahüpe ümberpöördega üle alumise rööpa.
19. Mahahüpe tiriseisust kätel ülemisel rööpal.

### II grupp

1. Sirutõusud.
2. Tõusud ette (peale III grupis loetletud tõusude).
3. Käärtõus ülemisel rööpal rippest või rippistest (ilma jala täiendava toenguta).
4. Hõör ette ja taha tagatoengus alumisel rööpal.
5. Hõör taha pöördega tagatoengusse.
6. Ülehood üle alumise rööpa rippesse ülemisel.
7. Tiriseis kätel piki (püsi) ülemisel rööpal.
8. Toengust ülemisel rööpal kaarhoog pöördega ja hõör toengusse alumisel rööpal.
9. Tagatoengust ülemisel rööpal kaarhoog taha, väänak ja hõör toengusse alumisel rööpal.
10. Rippest ülemisel rööpal ümberhaare rippesse alumisel.
11. Rippest ülemisel rööpal hõör alumisele ja ümberpöördega rippesse ülemisele rööpale.
12. Mahahüpped läbi tiriseisu kätel piki alumisel rööpal (välja arvatud tireling ette ja ülesirutusmahahüpe).
13. Mahahüpped seisust seljati ülemisele rööpale: nurkmahahüpe, külgmahahüpe, sama pöördega.
14. Harkmahahüpe üle ülemise rööpa.
15. Kägarmahahüpe üle kahe rööpa.
16. Kaarmahahüpe pöördega toengust ülemisel üle alumise.

### III grupp

1. Tõusud ette käärtõengust ja tagatõengust.
2. Tõus ette ümberhaardega.
3. Käärtõusud peale IV grupis näidatud tõusude.
4. Toenghõõr ette ülemisel rööpal.
5. Käärhõõrid ette ja taha ümberpöördega.
6. Tiriseisust kätel laskumisega hõõr taha.
7. Käärülehood kahega üle ülemise ja alumise rööpa.
8. Külg- või nurkülehood üle alumise rööpa tõengust ja hoojooksult.
9. Tiriseis kätel haardega mõlemast rööpast, käed sirged (püsi).
10. Tõengust ülemisel rööpal kaarhoog pöördega.
11. Tagatõengust kaarhoog taha ja väänak.
12. Käärmaahüpe üle ülemise rööpa.
13. Tagauppipest nurkmaahüpe üle alumise rööpa.
14. Tirelringiga maahüpe ette või kõrvale läbi tiriseisu kätel.

### IV grupp

1. Käärtõus käärtõengust.
2. Tireltõus tõengusse ülemisel rööpal.
3. Rippest ülemisel rööpal hõõr alumisele.
4. Tõus segatõengutest risti.
5. Käärhõõrid ette ja taha.
6. Toenghõõr taha.
7. Käärülehoog.
8. Tiriseisud kätel, üks käsi kõverdatud.
9. Seisust alumisel rööpal ülemine kinnerrippesse.
10. Rippistest ja rippkükist kaarhoog pöördega.
11. Rippkükist ühel jalal tõus tõengusse ülemisel rööpal.
12. Ülesirutusmaahüpe haardega mõlemast või alumisest rööpast.
13. Hooga ette maahüpped segatõengust risti.
14. Kaarmaahüpe tõengust alumisel rööpal.
15. Maahüpe kinnerhõõriga taha.

### Toenghüpped

Hobune risti sangadeta (hobuse kõrgus — 1 m 10 cm, hoolaud elastne).

Laud risti (laua kõrgus — 1 m 40 cm, vedruhoolaud).

Hüppe nimetus	Meistri järk	I järk	I noorte järk
1. Lendhüpe . . . . .	10	10	10
2. Tirelring ette . . . . .	10	10	10
3. Tirelring kõrvale . . . . .	10	10	10
4. Hüpe tiriseisu kätele, pööre (käe ümberasetusega) ja tirelring kõrvale	10	10	10
5. Hüpe tiriseisu kätele ja ülesirutusmaahüpe seisul küljelt riistale	10	10	10
6. Upphüpe eelhooga taha . . . . .	10	10	10
7. Harkhüpe eelhooga taha . . . . .	10	10	10

Hüppe nimetus	Meistri- järk	I järk	I noorte järk
8. Käärhüpe eelhooga taha . . . .	9	9,5	10
9. Säaretõstehüpe . . . . .	8	8,5	9
10. Külghüpe ümberpöördega õlaga taha ja ümberhaardega . . . . .	8	8,5	9
11. Harkhüpe ümberpöördega . . . . .	8	8,5	9
12. Upphüpe . . . . .	8	8,5	9
13. Tirelring ette pea ja kaela toetusel	6	7	8

## SISUKORD

### I. Võistluste iseloom, kava ja juhend

§ 1. Võistluste iseloom . . . . .	3
§ 2. Võistluste kava . . . . .	3
§ 3. Võistluste juhend . . . . .	4

### II. Võistlustest osavõtjad

§ 4. Võistlejate lubamine võistlustele . . . . .	4
§ 5. Võistlejate vanus . . . . .	5
§ 6. Osavõtja õigused ja kohused . . . . .	5
§ 7. Osavõtja riietus . . . . .	6
§ 8. Võistlusrühma vanem . . . . .	7
§ 9. Esindaja . . . . .	7
§ 10. Treenerid . . . . .	7

### III. Kohtunike kolleegium

§ 11. Kohtunike kolleegiumi koosseis . . . . .	8
§ 12. Peakohtunik . . . . .	9
§ 13. Peakohtuniku asetäitjad . . . . .	10
§ 14. Peasekretär ja sekretärid . . . . .	10
§ 15. Vanemkohtunik . . . . .	11
§ 16. Kohtunikud . . . . .	12
§ 17. Kohtunik võistlejate juures . . . . .	12
§ 18. Kohtunik-teadustaja . . . . .	12
§ 19. Võistluste arst . . . . .	12
§ 20. Võistluste komandant . . . . .	13

### IV. Võistluste läbiviimise kord ja tingimused

§ 21. Loosimine . . . . .	13
§ 22. Riistade proovimine . . . . .	14
§ 23. Võistluste kestus . . . . .	14
§ 24. Võistluskatsed . . . . .	14
§ 25. Uus katse . . . . .	14
§ 26. Võistluskatsele tulek ja äraminek . . . . .	15
§ 27. Julgestus . . . . .	15

§ 28. Võitjate selgitamine . . . . .	15
§ 29. Võimlemisväljakute ja riistade põhilised mootmed .	15

## V. Harjutuste täitmise hindamine

Üldised juhised kohustuslike ja valikharjutuste hindamiseks	
§ 30. Hindamine . . . . .	17
§ 31. Vead harjutuste täitmisel . . . . .	18
§ 32. Vigade klassifikatsioon harjutuste täitmisel . . . .	19
§ 33. Harjutuste sunnitud katkestamine ja abistamine harjutuste täitmisel . . . . .	25
§ 34. Hüpete (üle hobuse piki) hindamine . . . . .	25
§ 35. Vabaharjutuste hindamine . . . . .	26
Kohustuslike harjutuste hindamise iseärasused	
§ 36. Elementide või ühendite vahelejätmine või mitte-täitmine . . . . .	26
§ 37. Elementide ülearune sooritamine . . . . .	27
§ 38. Elementide mittetäitmine ja ülearune sooritamine	27
§ 39. Elementide kordamine . . . . .	27
Valikharjutuste hindamise iseärasused	
§ 40. Üldised juhised . . . . .	27
§ 41. Harjutuste raskus . . . . .	28
§ 42. Elementide ja ühendite üldarv . . . . .	30
§ 43. Harjutuste kompositsioon . . . . .	31
Lisa . . . . .	34



Rbl. 1.10

A-22219

TÜ RAAMATUKOGU



1 0300 00392474 5