

Ainult 5 minutit tähelepanu!

Tänapäeva elu on rikkam okastest kui roosidest. Oma närvlikkusega ja ruttamisega ta ei paku inimesele palju võimalusi intiimseks, rahulikuks õnneks. On seepärast vajalik, et vastukaaluks välismõjudele inimene oskaks ja suudaks täiuslikumalt senisest ära kasutada eeskätt neid õnne ja naudingut eeldusi, mis looduse poolt istutatud tema enese verre ja rakukestesse. Seksuaalne tung on haaravamaid ja tugevamaid tegureid iga normaalse inimese isikliku heaolu kujunemises. Kuid suurimat hingelis-kehalist õnnetunnet võib ta põhjustada ainult sellele, kes kultuurinimese teadlikkusega suhtub kõigisse seksuaal-luga ühenduses olevaisse küsimusisse ja oma infimsemajski seksuaal-avaldustes arvestab kõiki neid teaduse saavutisi, mida eriti moodne arstiteadus ja psühholoogia viimasel ajal on avastanud.

Kuid palju jääb aga õnne saavutamiseks tegemata selle tõttu, et inimesed lihtsalt ei oska kõike seda, mis isikliku õnne saavutamiseks teha tuleks.

Suure sammu nende oskuste alal viib edasi Van de Velde „Abielutehnika“. See raamat ei ole mitte käest kätte käimiseks ega avaliku raamatukogu riulile — tema peab olema iga täiskasvanud inimese oma isiklik käsiraamat, mida isegi ei tule oma abielu-poolele näidata. Selle raamatu veergudelt hõõgub vastu igale luge-jale katmata ja varjamata füüsilise ja hingelise armastuse kokku-kõlastamise vajadus — see otsekohesus on vististi ka põhjuseks, miks **selle raamatu müük on Ameerika Ühendriigis keelatud**. Meie ei ole kindlad, kas ka eestikeelset tõlget ei taba müügikeeld. — Sellepärast ärge viivitage selle raamatu tellimisega ainustki päeva. Raamat saadetakse Teile tähitud ristpaelsaadefisena koju kätte, kui olete juuresoleva posti jooksva arve kaardiga maksnud posti jooksva-valet nr. 2172 Kr. 3.90. — Nii saate selle raamatu kõige kiiremini ja odavamini kätte. Raamat saadetakse ka posti järelmaksuga, kuid sel puhul tuleb raamatuhinnale lisaks veel saate- ja järelmaksu-kulu. Posti jooksvalet arvele saab raha maksta igas postkontoris.

Järgnevail lehekülgedel on esitatud Van de Velde teose üksik-asjalik sisukord. Sellest sisuregistrist selgub Teile, et teos käsitleb kahtlemata kõiki Teid huvitavaid probleeme ja **Teie leiate teosest vastuse kõigile küsimusile**, mis Teil kas vallasena või abieluini-mesena tekkinud mitmesuguste seksuaalnähtuste kohta.

Teos on maailmas levinud väga paljudes keeltes sadade tuhan-dete eksemplaridena ja meie ei kahtle, et Telegi saate selle raamatuga lähema tutvumise järel tema veendunud pooldajaks. Ükski seni-ilmu-nud suguelu käsitlevaist teoseist ei suuda asendada Van de Velde raamatut, mis täiesti ainulaadselt kirjeldab seksuaalelu nii põhimõtte-lisi kui ka tegelike ja tehnilisi küsimusi.

Teos on illustreeritud paljude ühe- ning mitmevärviliste piltidega, mis aitavad sisu selgitada.

Teos sisaldab 250 lehekülge fihedat teksti suures formaadis.

Selle teose väärtust garanteerib juba üksi autori maailma-kuulus nimi.

Kirjastus «Uus Sõna», Valka, Latvija

Tartu Ülikooli Raamatukogu

ARHIIVKOGU

Raamatukogu

439-138

623752312

O/ü. Trükikoda Ed. Bergmann, Tartu, 1933

Dr. TH. H. VAN DE VELDE

END. HAARLEMI NAISTEKLIINIKU DIREKTOR

ABIELUTEHNIKA

UURIMUS TÄIUSLIKU ABIELU
FÜSIOLOOGIAST JA TEHNIKAST

„Abielu on teadus“

H. d. Balzac



„Uus Sõna“, Valka

SISUKORD.

ISIKLIKU SISSEJUHATUSEKS	2
------------------------------------	---

ESIMENE OSA

SISSEJUHATUS JA ÜLDINE SUGUFÜSIOLOOGIA

I peatükk. SISSEJUHATUS

Abielu ja üliabielu	3
Põhjused abielust kinnipidamiseks	
Neli abieluehitise nurgasammast	
Õige abikaasavalik	
Hea psühholoogiline sättumine	
Soovikohane lasteküsimuse lahendamine	
Harmoniline, õitsev suguelu	
Arst nõuandjana	
Abikaasa juhina	
Abielumeeste hoolematust ja egoism ja nende naiste näiline suguline külmus	
Mees oma naise alalise peetjana	
Üliabielu nõuab teadmist, edendab õppimist	
Esitatav teos õpperaamatuna	

II peatükk. PILKE INIMESE ÜLDISSE SUGUELUFÜSIOLOGIASSE. ESIMENE JAGU

Sugutungi areng, sugutunded ja seesmised ärritused	9
Sugu edasiandmise kihi	
Sugutegevuse kihi	
Lähenemiskihu (selle esimese komponendina)	
Vallandumis- ehk rahuldumiskihu (teise komponendina)	
Indifferentseeritud armastus	
Armastus	
Abielu	
Üliabielu	
Sugunäärmete sise- ja väliseritus	
Sisesekretsiooni mõju	
Sise- ja väliseritusproduktide tähtsus lähenemis- ja vallandumiskihule	
Psüühilised siseärritused	

III peatükk. PILKE INIMESE ÜLDISSE SUGUELUFÜSIOLOGIASSE. TEINE JAGU

Sugutunded ja välised ärritused	15
Hingelised mõjud	
Üldist iseloomu mõjud	
Isikliku iseloomu mõjud	
Kehalised (meeleelundite kaudu edasi antud) ärritused	

- Maitse
- Kuulmine
 - Muusika
 - Rütm
 - Hää
- Lõhn
 - Individuaalne lõhnade vastuvõtlikkus
 - Isiklikkude lõhnaainete produtseerimine
 - väljahingatavas õhus
 - higis
 - üldistes kehaaurudes
 - Suguomased lõhnaained (teatud isikupärase omadusega)
 - Kuupuhastuste lõhn
 - kehaaurudes
 - suguelundite eritises
 - Mehe ja naise suguelundite lõhn
 - Seemnelõhn
 - Selle mitmed nüansid
 - Seemnelõhn naiste hingeõhus peale sugutust
 - Naise spetsiifiline suguelundite lõhn peale sugutust
 - Kehalõhnade toime sugutunnetele (ärritavad ja eemaletõukavad)
 - Üldine kokkuvõte
 - Higi ja aurumine
 - Menstruatsioon
 - Suguelundite lõhn
 - Seeme
 - Lisalõhnad ja ebanormaalsed lõhnad
 - Parfümeeria ja sugutunded
 - Üldiseloomuga parfüüm ja selle tähtsus
 - Seesugused parfüümid seksuaalse põhijoonega
 - Mehelised ja naiselised lõhnaõlid
 - Lõhnade harmoonia
 - Ratsionaalne suguline parfümeerimine
 - Ligitõmbavate isiklikkude lõhnade tugevamaks tegemine või nende esilemanamine
 - Enda sugutunnete ärritamine lõhnaainetega
 - Lõhnaained loomariigist (muskus jne.) ja nende tarvitamine
 - Lavendel, kamper ja kibemandel suguelundite eba-meeldivate lõhnade neutraliseerimiseks
 - Hape nõrgendab suguelundite lõhna
 - Leelis kõvendab seda
 - Põhireeglid parfüümide koostamiseks ja tarvitamiseks
 - Nägemismeel
 - Sekundaarsetest sugutunnustest
 - Nende tunnuste rõhutamine riietega
 - Kehaliigutisist ja selle rütmist
 - Silmategemine
 - Erootiline toime, lähtudes mitteisikulisist asjadest (näit. värv)
 - Kompimismeel
 - Passiivne kompimistunne
 - Erogeenne võõde
 - Rindade ja nisanibude ärritamine
 - Aktiivne kompimistunne

TEINE OSA

ERI SUGUFÜSIOLOOGIA JA ANATOOMIA

IV peatükk. TAISKASVANUD NAISE SUGUFÜSIOLOOGIAST.
ESIMENE JAGU

Sissejuhatus ja aine piiritlemine. Väliseid suguelundid

35

- Häbeduspilu
- Häbedusmokad
- Clitoris* (kõdisti)
 - Frenulum clitoridis*
 - Selle eriline tundlikkus ärrituste suhtes
 - Kõdisti erektsioon
 - Rasu eraldumine ümbruses
 - Rasu omadused ja tähtsus
 - Tema eemaldamise tähtsus
- Tupekoda
 - Tupekoja limanäärmed
 - Kusetoru ava
 - Hymen*
 - Selle erikujud ja viimaste tähtsusest
 - Tupesuu
 - Lahkliha
 - Selle täieliku rikkumatuse tähtsus
 - Tupekoja sibul

V peatükk. TÄISKASVANUD NAISE SUGUFÜSIOLOOGIAST.
TEINE JAGU

Sisemised suguelundid

45

- Nende asendi üldine kirjeldus
 - Vaagen
 - Naaberorganid
 - Pärak
 - Kusepõis
 - Nende korrapärase, täieliku tühjendamise tähtsus
 - Kusetoru
- Tupp
 - Ümbritsevad lihased
 - Levator vaginae* funktsionaalselt iseseisva lihase
 - Vaagnapõhimiku lihaste harjutamine
 - Voldid jne. kui suguti haaramis- ja hõõrumisseadeldis.
 - Suhtumine kõhukoopasse
 - Eritised
 - Piimahappesisaldus
 - Vastuvõtmis-, sisseimemisvõime
 - Raseduse muutusi
 - Vanaduse muutusi
- Emakas
 - Emaka tupeosa
 - Kristeller'i limakork
 - Emaka ja tupe asend ja püsimine
 - Tühjas olekus
 - Sugulise läbikäimise korral

Organite liikuvus
 Side- ja pideaparaat
 Emakaõõs
 Emaka lihassein
 Selle kokkutõmbe omapärasusi
 Kõhukilekate
 Seesmistest suguelundite suhe kõhukoopaga
 Munajuha
 Vedelikuvoolumine
 Munasarjad
 Väline eritus (muna eraldumine)
 Seesmine eritus

VI peatükk. TÄISKASVANUD NAISE SUGUFÜSIOLOOGIAST.
KOLMAS JAGU

Munasarjade tegevus, elunähtuste laineline liikumine naise organismis ja menstruatsioon... 62
 Munasarjade tegevuse tähtsus naisele
 Munasarjade tähtsus ja ta mõju teistele suguelunditele
 Muna produtseerimine
 Ovulatsiooni aeg (olenevuses menstruatsiooniga)
 Mitmesuguste protsesside ajaline järgnevus
 Pinge ja lainekujuline pingemuutus munasarjades
 Pingest vabanemise tung
 Soodsad tingimused sigitavaks *coitus*'eks
 Muna kaitse munasarjast eraldumise järel
 Kollakeha moodustumine, arenemine ja taandarenemine
 Kollakeha laine ja munasarja pingelaine alterneerumine
 Nende kahe laine suhe muna sünnisse ja surmasse
 Emaka limanaha vohamine ja taandarenemine
 Ta olenevus kollakeha toimest ja vastavate lainete paralleelism
 Samasugused tingimused rinnanäärmeil
 Munasarja tegevuse toime kogu organismile
 Eluavalduste lainelisus
 Kehatemperatuur esindajana
 Temale esitatavad nõudmised
 Temperatuurilaine jälgendab kollakeha lainet
 Kollakeha sekreet eluavalduste sundijana
 Kaks uut näidet selleks
 Raseduse ja temperatuuri kurv
 Kehalise ja hingelise heatunde mõjustuvus lainefaasidest
 Menstruatsioon
 Osa lainelangusest
 Olenevus kollakeha toimest
 Teiste tegurite mõju
 Kliima
 Meeleoluavaldused
 Kestus, hulk
 Kohalikud nähtused, valud
 Üldised nähtused, halb enesetunne
 Vastavate häirete iseloom
 „Kuupuhastuste“ mõiste selgituseks
 Kuupuhastuste aegne „roojasus“
 Suguküpsuse vältus
 Tema mõjustamine mitmesuguseist tegureist
 Klimakteerium (muuteaeg)
 Selle tekkimise mitmekesisus ja kulg

- Lainelikkuse lõppemine
- Avaldusnähtused (kehalised ja hingelised)
- Sugutunne
- Menopaus
- Matroona
 - Tema suguline läbikäimine
- Selles peatükis avaldatud asjaolude olenevuse kokkuvõte
- Küsimuse teaduslik täiendamine ja lisandused
- Selle peatüki tähtsus abielupraktises

VII peatükk. MEHE SUGUELUNDITE ANATOMIA JA FÜSIOLOOGIA 83

- Üldiselt
- Penis* (suguti)
- Corpus cavernosus*
- Ereksioon
- Sugutilukk
- Praeputium* (eesnahk)
- Frenulum praeputiis*
- Eesnahavõie
 - Suurima puhtuse tähtsus
- Ümberlõikamine
- Ergud
 - Suguärritused
 - Eriine eesnahakõitme tundlikkus
- Suguti ühtumisorganina
- Vorm
- Suurus
- Kusetoru
 - Selle mitmesugused osad
 - Limanäärmed
 - Nende eritusproduktide tähtsus
- Munandikott (*scrotum*)
- Munandid
 - Seemne valmistumine
- Munandimanus
- Seemnemass
 - Edasisaatmine
 - Muutused koosseisus
 - Spermiin
 - Ejakulatsioon
- Seemneniidikesed
 - Nende liikuvus
 - Mittevalmid vormid
 - Eluvältus
 - Elutingimused
 - Seemne ühinemine munaga (sigitamine)
- Prostata* (eesnääre)
 - Tema sekreet
 - Selle mõju seemne liikumisele
 - Spermiin
 - Lõhn
 - Elustav toime
- Seemnejuhad, seemnepõied
 - Kokkutõmbumine
 - Lõpposa ja ava
 - Seemnekühm
- Seemnepõied
 - Eritusproduktid

Täielik ja ebatäielik tühjendamine
 Ejakulatsioon
 Kordumine
 Pollutsioon (tahteta seemnetühjendused)
 Pingeabanemistung
 Ärritus ja pärssimine
 Munandi sisesekreetsioon
 Selle mõju kehale ja vaimule
 Ei mingit naisele omast laineliikuvust
 Lõtvumine vanas ja raugaeas
 Selle lõtvumise tähtsus
 Tasakaalustuskatsed
 seemnejuhade sidumisega (Steinach)
 ahvimunandi pookimisega (Voronoff)
 Inaktiviteedi atroofia vältimine

KOLMAS OSA

SUGULINE LÄBIKÄIMINE

SELLE FÜSIOLOOGIA JA TEHNIKA

VIII peatükk. DEFINITSIOON, EELMÄNG JA ARMUMÄNG . . . 104

Normaalse sugulise läbikäimise definitsioon
 Eelmäng, armumäng, suguühtumine ja järelmäng
 Suguline ühtumine (*coitus*, paaritus) sugulise läbikäimise tipp-
 seisundina
 Selle ostarve ja sihid
 Mitmesuguste faaside piiritleu
 Eelmäng (lähennemistung)
 Armusuudlus
 Suudluste jaotus
 Armusuudluse iseloomustus
 Armusuudluse variatsioonid
 Effleurage
 Maraichinage
 Keelesuudlus
 Suudluse apertseptsioon
 Lõhnameel
 Maitse
 Kompimine
 Kehasuudlus
 Astmed
 Analüüs
 Armuhammustus
 Haiglase piiritleu
 Suurem kalduvus armuhammustuseks naissool
 Selle seletus (suudluse teooria)
 Hammustatu lõbutunde analüüs
 Järgmised armuhammustuse kaks teooriat
 Mõlema ürg-elukihu assotsiatsioon
 Soovihkamine komponendina
 Mehe armuhammustus
 Mehe jõutarvitamine armuhammustuse ekvivalendina
 Naise suhtumine sellesse
 Selle jõutarvituse soovihkamiskomponent
 Keha kompimine
 Nüansid
 Erogeense võõtme tähtsus

Nisanibude ärritamine
 Rindade kompimine
 Ärritusmäng
 Naisel
 Tehnika
 Vahendid
 Vajalikkus mõnedel juhtudel
 Mehel
 Tehnika
 Piirdumise vajalikkus
 Ärritussuudlus

IX peatükk. SUGULINE ÜHTUMINE.

ESIMENE JAGU

Füsioloogia ja tehnika 125
 Protsessi kirjeldus
 Mehe organite ärrituvuse iseloom
 Arrituse nüansid
 Naise aktiivse osavõtmise tähtsus
 Hingeliste tegurite (armastuse) tähtsus mõlemal asjaosalisel
 Mittevõrdne ärrituvus mehel ja naisel
 Vastastikune kohanemine
 Naise organite ärrituvuse iseloom
 Kõdisti ärrituse tähtsus
 Kõdisti alaarenemise tähtsus
 Tupe ärrituvuse tähtsus
 Lõbuvalandumise mitmekesisus mõlema liigi ärrituvuse
 juures
 Ideaalne paaritumine (kurv)
 Vastavus ja erinevus mehel ja naisel
 Orgasmi tekkimise analüüs mehel
 Sama protsessi analüüs naisel
Coitus kogunud naisega ilma ettevalmistuseta (kurv)
 Paaritumine kogemusteta naisega eelnenud ärritusmängu järel (kurv)
 Suguühtumine kogemusteta naisega ilma vastava ettevalmistuseta
 (kurv)
 Naise lõbuvalandumise rikked
 Selle järeldused
Coitus interruptus (kurv)
 Sellest tingitud kahjustused
 Naist rahuldamatult kulgeva *coitus*'e kahjustuste vältimine
 Mehe poolt
 Naise enese poolt

X peatükk. SUGUTUMINE.

TEINE JAGU

Füsioloogia ja tehnika (järg) 139
 Mitmesuguste naise organite osavõtmine orgasmist
 Eritusprotsessid
 Naise ejakulatsioon („seminatio“)
 Esikunäärmeist
 Emakast
 Protsessid lihasaparaadis
 Emaka kokkutõmbumine
 Limapunni suhe
 Järgnev lõtvumine
 Aspiratsiooni tähtsus seemne vastuvõtmisel

- Protsesside mõjustamisest mehe organismis (vt. VII peatükk)
- Erektsioonivältuse pikenedisest naisel lihaste kokkutõmbumisel
- Toimunud ümberlõikuse mõju
- Selle tähtsus naisel
- Teadlik ejakulatsioonil edasilükkamine
- „Karezza“ — ejakulatsioonil täielikult hoidumine
- Selle meetodi tagasilükkamine
- Suguorganite suuruse suhte tähtsusest *coitus*'el
- Normaalne vahekord ja erinevus
- Selle kaalustamine
- Võõrsuhete kahjustused
- Naisel infantilism
- Selle tähtsus
- Mehe infantilism
- Ültsuur suguti
- Soovitus lasta aegsasti end arstlikult järele vaadata enne abiellumist
- Praktilisi ettepanekuid selle läbiviimiseks

XI peatükk. SUGUTUMINE.

KOLMAS JAGU

- Asend ja kehahoid *coitus*'el 152
- Selle tähtsus
- sigitusvõimalustele
- lõbutundeile
- kahjustuste vältimiseks
- Esimene asend (*positio obversa*)
- I. Normaalasend
- Kasud ja kahjud
- II. Siruasend
- Ärrituse viis
- Ülisirutus
- Indikatsioon
- III. Painutasend
- Ärrituse viis
- Kivivoolimise asend
- IV. (Naise) ratsaasend
- Eriline tehnika ja mitmesugused ärrituvuse viisid
- Lõbutunde nüansseerimine
- Menetluse kahjustusi
- Pooldamised ja vastuseismised
- V. Eesmine isteseis (vis-à-vis)
- Ärrituse iseloom
- Variatsioonid
- „Pealiskaudne“ sooritus
- Rasedusaegne pooldamine
- VI. Eesmine külliasend (vis-à-vis)
- Erilised hüved, kui mõlemat abikaasat kaitsev menetlus
- Teine asend (*positio aversa, coitus a tergo*)
- VII. Kõhuliasend
- Halbused
- VIII. Tagumine külliasend
- Erilised hüved kaitse vajaduse korral
- Selle tarvitamine suguuhtumise keelu asemel
- IX. Põlviasend
- Naisel ja mehe organite suuna differentis

Sigituse soodustus	
Kasutamine raseduse ajal	
X. Tagumine isteaasend	
Erilise tehnika vajalikkus	
<i>Coitus</i> -asendite ülevaate ja nende omapärasuste tabel	
Sünoosioloogia tähtsus (sugutuse füsioloogia) arstile	
kui alus sugulise läbikäimise haiglaste muutuste mõistmiseks	
seoses sigivuse ja sigimatuse küsimusega	
seoses kohalikkude ja üldiste haigustega	
Selle tähtsus lihtrahvale abieluõnne täielikustamiseks	
XII peatükk. ÜLDNÄHTUSED <i>COITUS</i> 'EL. JÄRELMÄNG	175
Üldnähtused	
Pinge vältel	
Näärmed	
Süljeeritumine	
Kuseeritumine	
Higjeritumine	
Vereringe	
Väikesed veresooned	
Vererõhk	
Süda	
Lihastik	
Vöödilised lihased (tahtele alluvad)	
Siledad lihased (tahtele ei allu)	
Erkkond	
Erutuse edasikandumine naaberorganeile	
Meelteelundid	
Kogu olemuse kontsentreerumine genitaalsfäärile	
Järgneva pingest vabanemise vältel	
Väsimus	
Kurnatus ülipingutusest	
Hästi toimiv mõju üldisele enesetundele	
Magamise vajadus	
Järelmäng	
Selle puhtpsüühiline iseloom	
Erutusseisundi lõpp	
Järelkõlad	
INTERMEZZO II (17 AFORISMI)	180

NELJAS OSA

ÜLIABIELU TERVISHOID

SISSEJUHATUS. AINE DEFINITSIOON, PIIRITLEMINE JA JAOTUS .	182
---	-----

XIII peatükk. KEHALINE TERVISHOID.

ESIMENE JAGU

Defloratsioon. Mesinädalad	185
Kaks vastupanu	
Hingeline	
Häbi, kartus	
Kehaline	
Neitsinahk	
Defloratsioonitehnika	
Neitsinaha rebenemine venitamise, mitte purustusega	
Verejooks	
Raskused	
Võideained	

gasmi puudumine naisel esimese sugulise läbikäimise korral
 Arritusmängu ärajätmine
 Tagasihoidlikkus armumängus
 Mesinädalad
 Oppeaeg
 Naine peab õppima tundma
 Ajutine suguline külmus
 Harjumine ja hoidmine
 järk-järguline edasimine

XIV peatükk. KEHALINE TERVISHOID.

TEINE JAGU

Sugulise tegevuse mõju kehale ja hingeelule.
 Sugulised võimed 189

Naisel

Sugulise läbikäimise järelduste (raseduse) mõju
 Sugulise läbikäimise mõju omaette
 Soodus toime
 Suguelundeile
 Kogu kehale
 Hingele
 Ebasoodus toime
 Üliärrituse korral
 Piiride muutlikkus

Mehel

Soodus toime
 Ebasoodus toime

Sugulised võimed

Mehel

Isikupärased erinevused
 Ajutine suguline jõudlusetus
 Tugeva sundimise kahjustused
 Ajutise tagasihoidlikkuse järel
 Korduv *coitus* suurenenud potentsi puhul

Naisel

Suurem jõudlus
 Näiline vasturääkivus sugulise külmuse sagedusele
 Hädahoold mehele, kes on harjutanud oma naise suurima
 jõudlusega
 Eavahest, mis peab olema mõistetavuse piirides abieluliste
 vahel

XV peatükk. KEHALINE TERVISHOID.

KOLMAS JAGU

Sugulise läbikäimise mõjustamine seesmisil ja
 väliseil põhjusil 197

(vt. ka peat. II, III, VI, VII)

Toitude ja jookide mõju

Ärritustoime

Toitudest

Jookidest

Arsiimeist

„Armujook“

Parajustavalt toimivad vahendid

Alaerutuvuse kõrvaldamine lihtsate vahenditega

Sõhappevannid

Passiivsete liigutuste mõju
 Sõit
 Kihu perioodilised kõikumised
 Mehel ja naisel
 Kevademaksimum
 Mehel
 Üksikud andmed kahe- või neljanädalasist suurenemisist
 Naisel
 Suured lahkuminekid andmeis
 Kahe- või neljanädalased suurenemised
 Stopes'i teooria
 Tema kuupuhastuseelne maksimum ühiib teiste laineharjadega (vt. pt. VI)
 Kollakeha võimalik mõju
 Maksimum munaeraldumise järel
 Teised maksimumid
 Autori arvamus
 Maksimaalperioodide praktiline tähtsus
 Nõude tagasiõrjumine sugulist läbikäimist ainult selle järel ära jätta
 Ühtlased „õigused“ suguliseks rahuldumiseks ja samad „abielulised kohused“ mehele ja naisele

XVI peatükk. KEHALINE TERVISHOID.

NELJAS JAGU

Suguline läbikäimine erilisis tingimuses . . . 207

- a) Menstruatsioon
 - Sugutunnete ärrituvus ja pärssimine
 - Oletatav oht mehe kusetoru põletiku tekkimiseks
 - Halbused naisele
 - Eriistel tingimustel on läbikäimine lubatud
- b) Rasedus
 - Põhjusi sugulise läbikäimise vastu
 - Sünnitushäired
 - Enneaegne lootepõie rebenemine
 - Lapsevoodi infektsioon
 - Naise koe vigastamine
 - Keha läbiimbumine seemneaineist
 - Naise libido raseduse ajal
 - Põhjusi sugulise läbikäimise poolt
 - Mitteeadlikud
 - Teadlikud
 - Teatud kitsendustega on suguline läbikäimine lubatud kuni neli nädalat enne sünnitust
- c) Karents sünnituse järel
 - Tõeline lapsevoodi (kaks nädalat)
 - Coitus*'e keeld selle vältel
 - Taandarengu aeg (järgmised neli nädalat)
 - Lubatud ettevaatlik läbikäimine
- d) Haigused
 - Coitus*'e keeld infektsiooniohu korral
 - Sama suguelundite akuutse haigustumise korral
 - Kroonilis-põletikulised suguelundite haigused
 - Arstide poolt toimitakse siin sageli rigoroosselt
 - Mõnikord tuleb eelistada operatsiooni

Seksuaalne funktsioonitublidus väärrib arstlikes kaalutlusis rohkem ruumi	
Üldhaigused	
Haiguste ja sugulise läbikäimise vastastikune suhe	
<i>Coitus</i> 'e hädaoht teatud haiguste korral	
Sugulise läbikäimise hea mõju mõne haiguse korral	
Lisa: Paaritusorganite eest hoolitsemine ja puhastamine	220
Selle vajadus	
XVII peatükk. HINGELINE TERVISHOID	222
Abielulise organismi terviseravi	
Ta normaalse eluseadelduse täiendamisega	
Ülepingutuste vältimine	
Selle vältimise meetodite tarvitamisega ettevaatust	
Banaalsetest intiimsustest hoidumisega	
Seesmistele konfliktide vältimisega	
Üliabieli ja religiooni suhted	
Raseduse takistamise tagasitõrjumine	
Juutidel ja reformeeritudel	
Katoliiklastel	
Selle tagasitõrjumisega ei ole üliabieli vasturääkivuses	
Ühtlus füsioloogia ja katoliikliku moraalteoloogia vahel	
Protestantismi seisukoht	
Luterlased	
Modernsed protestandid	
Reformeeritud	
Inglise kirik	
Ameeriklased	
Kokkuvõte	
Askeetiliste kalduvustega inimesile ei tule üliabieli küsimusse	
Teistel kõigil ei ole konflikti religiooni ja üliabieli vahel	
Sugulise armastuse hingeliste ja kehaliste komponentide ühtlustamine	
Suguline läbikäimine mitte iseseisev otstarve, vaid väljendusviis	
Üliabieli pakub suuri väljendusvõimalusi	
INTERMEZZO III (20 AFORISMI)	232

VÄRVILISED TABELID.

I. Naise välised suguelundid	48/49
II. Naise sisemised suguelundid	56/57
III. Tähtsamad lihased	64/65
IV. Munasarja funktsioon ja menstruaatsioon	72/73
V. Mehe suguelundid	96/97

Trükitöö

.....

.....

.....

.....

.....