



Приложение къ № 6 циркуляровъ по Дерптскому учебному округу за 1892 годъ.

НАСТАВЛЕНІЕ

для производства дезинфекціи жилыхъ помѣщеній, бѣлья, одежды, мягкихъ постельныхъ принадлежностей и изверженій больныхъ при заразныхъ заболѣваніяхъ.

(Изъ „Правительственнаго Вѣстника“ отъ 2 іюня 1892 г. № 117).

I. Средства для дезинфекціи суть слѣдующія:

а) Текучій водяной паръ 100⁰/₀, пропускаемый чрезъ дезинфецируемые предметы въ теченіе одного часа.

б) Бѣлая известь въ формѣ 10⁰/₀ и 20⁰/₀ известкового молока.

в) Хлорная известь 1—4⁰/₀ раствора.

г) Горячій растворъ неочищенной 100⁰/₀ карболовой кислоты и зеленого мыла въ водѣ, въ количествѣ 3-хъ частей перваго и 5-ти частей втораго въ 100 частяхъ раствора, т. е. на 92 части воды.

д) Смѣсь неочищенной 50⁰/₀ карболовой кислоты съ сѣрной, въ пропорціи 3-хъ частей первой и 1-й части второй.

е) Растворъ 1/10⁰/₀ сулемы съ 1⁰/₀ хлористаго натра.

ж) Окуриваніе хлорнымъ газомъ.

1. При дезинфекціи помѣщеній, каждое изъ нихъ, какъ то: комната, камера, больничная палата, и т. п. должны дезинфецироваться отдѣльно. Для производства дезинфекціи

въ помѣщеніи открываются всѣ окна, и, прежде всего, швабрами, смоченными въ 40% растворѣ хлорной извести или въ горячемъ мыльно-карболовомъ растворѣ, собирается тщательно, могущій быть въ немъ, мусоръ, какъ напр., солома, остатки тряпья, перевязочныхъ матеріаловъ, бумаги и т. п., и уничтожается сжиганіемъ. Если помѣщеніе выклеено обоями, то таковыя срываются, послѣ предварительнаго смачиванія ихъ однимъ изъ дезинфецирующихъ растворовъ, и также сжигаются. Полъ помѣщенія и всѣ деревянныя вещи обмываются обильно, также однимъ изъ названныхъ растворовъ; металлическія вещи, какъ то: ручки дверей, замки, печныя дверцы, и т. п., обмываются мыльно-карболовымъ растворомъ. Стѣны и потолокъ помѣщенія побѣливаются тщательно крѣпкимъ (100%) известковымъ молокомъ (которымъ, за неимѣніемъ первыхъ растворовъ, можно также вымыть и полъ). Затѣмъ, помѣщеніе провѣтривается въ теченіе нѣсколькихъ дней; провѣтриваніе усиливается, по возможности, еще топкою печей и каминовъ; по истеченіи этого срока, помѣщеніе очищается окончательно, т. е. производится окраска или оклеиваніе стѣнъ, вымывается полъ, и т. д. Послѣ просушки, помѣщеніе можетъ быть занято.

Примѣчаніе 1-е. Металлическая, глиняная и фарфоровая или фаянсовая посуда можетъ быть дезинфецирована или $\frac{1}{2}$ часовымъ кипяченіемъ въ водѣ или погруженіемъ на одинъ часъ въ горячій мыльно-карболовый растворъ. Желѣзныя кровати обмываются также горячимъ мыльно-карболовымъ растворомъ и, если это нужно, окрашиваются заново.

Примѣчаніе 2-е. Мягкая мебель дезинфецируется такимъ образомъ, что деревянныя части ея обтираются тща-

тельно тряпками, смоченными въ мыльно-карболовой смѣси и слегка выжатыми; кожаная покрывка можетъ быть обтерта такимъ же образомъ; другія матеріи чистятся щетками, умѣренно смоченными въ той же смѣси. Такую мебель слѣдуетъ, въ теченіе возможно долгаго времени (1—2 недѣль), оставить внѣ жилыхъ помѣщеній на сухихъ и хорошо провѣтриваемыхъ чердакахъ или въ сараяхъ, а въ солнечное время выставлять прямо на солнце. Послѣ того, мебель тщательно и многократно выколачивается, очищается щетками и можетъ быть опять употребляема.

Дезинфекція бѣлья, постельныхъ принадлежностей и платья.

2. Бѣлье носильное, постельное, бывшее на больномъ и зараженное его изверженіями, какъ то: рубаха, простыни, наволочки, полотенца, платки, халаты и т. п. могутъ быть дезинфецированы различно: если для дезинфекціи можно располагать паромъ, то бѣлье немедленно, по снятіи съ больнаго или съ постели, завертывается въ простыню или мѣшокъ, смоченный въ 4% растворѣ хлорной извести или въ мыльно-карболовомъ растворѣ, и относится къ дезинфектору. Если пара для дезинфекціи не имѣется, то бѣлье непосредственно погружается въ 1% растворѣ хлорной извести, гдѣ должно оставаться 4 часа, или въ горячій мыльно-карболовый растворѣ, гдѣ остается 1 часъ и, затѣмъ, поступаетъ въ стирку или же подвергается кипяченію въ теченіе до 1 часа въ водѣ, съ прибавкою 1% соды или мыла, считая съ момента закипанія воды, или, наконецъ, при невозможности произвести указанную выше дезинфекцію, подвергается бученію въ возможно горячемъ и крѣпкомъ обыкновенномъ зольномъ щелокѣ.

Солома матрацовъ и подушекъ сжигается; пухъ и перья въ подушкахъ, равно волосъ, могутъ быть обеззаражены кипяченіемъ въ теченіе $1\frac{1}{2}$ часа. Шерстяныя вещи, какъ то: одѣяла, пледы, ковры и т. п. могутъ быть дезинфицированы, если нѣтъ пара, вымачиваніемъ въ горячемъ мыльно-карболовомъ растворѣ, послѣ чего вымываются въ водѣ.

Единственный вѣрный способъ дезинфекціи суконнаго платья есть текущій паръ, примѣненный описаннымъ въ настоящемъ наставленіи способомъ. Въ крайнемъ случаѣ, если для дезинфекціи суконныхъ вещей нельзя располагать паромъ, то ихъ слѣдуетъ, въ особенности мѣста запачканныя изверженіями больныхъ, вытирать, до умѣреннаго смачиванія, щетками, смоченными въ 1⁰/₀ растворѣ хлорной извести или въ мыльно-карболовомъ растворѣ; затѣмъ, въ теченіе болѣе продолжительнаго времени, просушивать и провѣтривать, въ особенности, на солнцѣ; многократно выколачивать и вычищать щеткой. Также слѣдуетъ поступать съ мѣховыми вещами, которыя, вообще, портятся отъ дезинфекціи паромъ.

Кожаныя вещи обеззараживаются обмываніемъ мыльно-карболовымъ или 5⁰/₀ сѣрно-карболовымъ растворомъ.

3. Отхожія мѣста, мусорныя ямы, а равно и помойныя, дезинфицируются или ѣдкой известью, или 6⁰/₀ сѣрно-карболовымъ растворомъ или 4⁰/₀ растворомъ хлорной извести. Дезинфекція известью производится вливаніемъ въ отхожее мѣсто 10⁰/₀ или 20⁰/₀ известковаго молока, съ такимъ расчетомъ, чтобы въ 100 объемныхъ частяхъ скопившихся изверженій находилось неменьше 2 объемовъ или одной вѣсовой части извести. Принимая означенное количество кала здороваго человѣка равнымъ 1 фунту (около 400

грам.) въ сутки и количество изверженій холернаго больнаго равнымъ 10 фунт. (около 4 килограм.) въ сутки, на 100 челоувѣкъ здоровыхъ, если не считать мочи ихъ, придется прибавлять въ отхожее мѣсто неменѣе одного фунта (около 400 граммъ) чистой извести, т. е. 5 фунт. (около 2 килограм.) 20% или 9 фунт. (около 3,4 килограм.) 10% известковаго молока, а на 100 челоув. холерныхъ въ 10 разъ больше, т. е. 10 фунт. извести — 50 фунт. (около 20 килограм.) 20% или 90 фунт. (около 35 килограм.) 10% известковаго молока. Надежнѣе увеличить это количество на $\frac{1}{3}$ или даже на $\frac{1}{2}$. Дезинфекція отхожихъ мѣсть, выгребовъ и т. п. известью производится всегда въ формѣ известковаго молока, причемъ частью имъ обливаются и споласкиваются фановыя трубы; другая часть выливается прямо въ бочку или выгребъ, обращая вниманіе на равномерное распредѣленіе известковаго молока въ содержимомъ выгребѣ или бочкѣ.

Прибавлено ли достаточное для производства дезинфекціи количество извести, узнается легко потому, что красная лакмусовая бумажка, опущенная въ изверженія, спустя 2—3 часа должна явственнo синѣть.

При дезинфекціи отхожихъ мѣсть, мусорныхъ ямъ, стоковъ и т. п. 6% сѣрно-карболовой смѣсью или 4% растворомъ хлорной извести, растворы эти вливаются въ количествѣ, равномъ количеству нечистотъ, скопившихся со времени послѣдней дезинфекціи. Деревянные сидѣнія и полъ отхожихъ мѣсть обмываются горячимъ мыльно-карболовымъ растворомъ или 4% растворомъ хлорной извести, а стѣны побѣливаются крѣпкимъ известковымъ молокомъ.

Изверженія холерныхъ больныхъ, а также больныхъ брюшнымъ тифомъ и кровавымъ поносомъ, собираются въ

деревянные осмоленные: ушатъ или другую посуду, смѣшиваются съ 20⁰/₀ известковымъ молокомъ, прибавленнымъ въ количествѣ 3—4 объемныхъ процентовъ, или съ равнымъ количествомъ раствора 2⁰/₀ хлорной извести и, спустя 3—4 часа, выливаются въ надлежащія мѣста (въ небольшихъ городахъ или въ деревняхъ, а также при лѣчебныхъ заведеніяхъ, отнюдь не въ общія мусорныя или выгребныя ямы, канавы или отхожія мѣста, а лучше всего въ заранѣе вырытыя ямы, которыя тотчасъ же засыпаются землею).

I. Текучій паръ представляетъ громадныя преимущества и удобства при дезинфекціи бѣлья, постельныхъ принадлежностей и въ особенности суконныхъ вещей, дезинфекція коихъ другими способами затруднительна, неудобна или ненадежна. Поэтому, весьма желательно, чтобы учрежденія, въ коихъ дезинфекція производится постоянно, какъ то: больницы, карантинныя и т. п. располагали всегда паровыми дезинфекціонными камерами*).

*) При устройствѣ паровыхъ аппаратовъ, должны быть выполнены слѣдующія условія: 1) аппаратъ долженъ быть соотвѣтствующихъ размѣровъ, чтобы вполне удовлетворять тѣмъ потребностямъ, какія могутъ встрѣтиться при обеззараживаніи; 2) аппаратъ можетъ быть устроенъ цилиндрической или эллипсоидной, или 4-хъ угольной формы, въ видѣ ящика; 4-хъ угольная форма удобнѣе въ смыслѣ утилизаціи дезинфекціоннаго пространства аппарата при размѣщеніи въ немъ вещей, хотя цилиндрическая форма обезпечиваетъ большую прочность аппарата; 3) аппаратъ долженъ имѣть приспособленіе для предварительнаго разогреванія его, чтобы нѣсколько ослабить обильную конденсацію пара, часто могущую вліять неблагоприятно на качество обеззараживаемыхъ вещей; 4) паръ долженъ быть проводимъ въ аппаратъ сверху и удаляться въ нижней

Процессъ обеззараживанія паромъ состоитъ въ слѣдующемъ.

Послѣ предварительнаго разогреванія аппарата, вещи вводятся изъ отдѣленія, предназначеннаго для зараженныхъ вещей, въ аппаратъ; двери закрываются, а также клапанъ вытяжной трубы и отверстие для притока воздуха; выходное отверстие для текучаго пара открывается, и впускается въ аппаратъ паръ; при этихъ условіяхъ вещи остаются подъ вліяніемъ пара до полученія сигнальнаго звонка при 100° Ц. и выше контактъ-термометра или контактора со сплавомъ, заложенныхъ въ обеззараживаемыхъ вещахъ въ такомъ мѣстѣ, гдѣ условія для проникновенія пара хуже, а именно въ нижней части аппарата, ближе къ выходному отверстию пара. По полученіи сигнала, вещи оставляются въ аппаратѣ подъ дѣйствіемъ пара въ теченіи отъ 1/2 часа

части аппарата; 5) аппаратъ долженъ имѣть вытяжную трубу и отверстие для впуска воздуха при провѣтриваніи и сушкѣ вещей, съ хорошо закрывающимися клапанами; 6) аппаратъ долженъ имѣть двѣ двери, плотно закрывающіяся, и снабженъ телѣжкой для помѣщенія вещей, свободно вводимой и выводимой изъ аппарата, крышкой для предотвращенія пятенъ на вещахъ отъ падающихъ капель съ верхней стѣнки аппарата въ началѣ дезинфекціоннаго процесса; 7) аппаратъ долженъ быть снабженъ термометромъ или манометромъ для опредѣленія температуры внутри аппарата и максимальнымъ термометромъ съ контактъ-термометромъ или контакторомъ со сплавомъ для опредѣленія температуры въ обеззараживаемыхъ вещахъ; 8) аппаратъ долженъ быть установленъ въ помещеніи, раздѣленномъ глухою стѣною на двѣ половины, — одна для вещей зараженныхъ, другая для вещей уже обеззараженныхъ, такимъ образомъ, чтобы одна дверь аппарата выходила въ одну половину, другая дверь въ другую, во избѣжаніе смѣшиванія вещей.

до часа, смотря по величинѣ тюковъ или узловъ и по роду дезинфектора; по прошествіи этого времени, впускъ пара въ аппаратъ прекращается, открываются клапаны вытяжной трубы и отверстія для притока воздуха, и вещи въ теченіе 5—10 минутъ провѣтриваются, послѣ чего и вынимаются изъ аппарата въ отдѣленіе, предназначенное для чистыхъ вещей.

При обеззараживаніи паромъ*), въ аппаратахъ соблюдается слѣдующее: 1) вещи размѣщаются въ аппаратъ такъ, чтобы между ними были промежутки для болѣе свободнаго проникновенія пара; 2) платье должно свободно развѣшиваться въ аппаратъ, а не укладываться плотно и свернутымъ, въ предупрежденіе образованія нерасправимыхъ складокъ; 3) бѣлье, запачканное кровью, изверженіями, до помѣщенія въ аппаратъ, должно быть смочено 10/0 растворомъ соды въ предупрежденіе образованія несмываемыхъ пятенъ; 4) при обеззараживаніи вещей мокрыми, наблюдается, чтобы безцвѣтныя размѣщались отдѣльно отъ цвѣтныхъ въ предупрежденіе потековъ съ окрашенныхъ тканей на безцвѣтныя; 5) помѣщенные вещи не должны прикасаться къ металлическимъ частямъ аппарата; 6) при размѣщеніи вещей въ аппаратъ, между ними или

*) Всѣ нижеслѣдующіе предметы могутъ быть обеззараживаемы паромъ: 1) всякаго рода шерсть; 2) волосъ; 3) пухъ; 4) перья; 5) пенька; 6) ленъ; 7) хлопчатая бумага; 8) полотно; 9) шелкъ; 10) сукно всѣхъ цвѣтовъ; 11) матеріи шелковыя, шерстяныя, бумажныя, волосяныя и пуховыя; 12) бархатъ и плюшъ; 13) щетина; 14) канаты, веревки; 15) рогожа, циновки; 16) книги безъ переплета; 17) всякаго рода платья изъ полотняныхъ, шерстяныхъ, шелковыхъ и бумажныхъ тканей; 18) бѣлье; 19) постельныя принадлежности, подушки, матрацы, одѣяла; 20) ковры; 21) тряпье и старое платье.

въ большую по объему изъ вещей, долженъ быть закладываемъ максимальный термометръ съ контактъ-термометромъ или контакторъ со сплавомъ, для болѣе точнаго контроля результата обеззараживанія.

Простѣйшіе типы дезинфекціонныхъ камеръ могутъ быть легко устроены почти вездѣ, съ расходами, сравнительно небольшими. Надъ обыкновеннымъ большимъ или прачешнымъ котломъ, помѣщеннымъ на низкій очагъ или надъ ямой съ топкой и вытяжной трубой, ставится прочно сработанная бочка, плотно охватывающая нижнимъ краемъ край котла. Дно бочки пробуривается многочисленными отверстиями. Верхнее дно замѣняется плотно пригнанной крышкой, снабженной двумя круглыми небольшими отверстиями, изъ коихъ одно служитъ для помѣщенія укрѣпленнаго въ пробкѣ термометра, другое маленькое — для выхода пара. Внутри бочки, въ стѣнки ея ввинчены крючки, на которыхъ развѣшиваются подлежація дезинфекціи вещи, по возможности, свободно; затѣмъ, кипяченіемъ воды въ котлѣ развивается паръ, протекающій черезъ дезинфицируемые предметы и выходящій чрезъ отверстие въ крышкѣ бочки. Начало дезинфекціи считается съ момента, когда термометръ, укрѣпленный въ крышкѣ показываетъ 98° — 100° Ц. (или 79° — 80° Р.). Дезинфекція продолжается до 1 часа. По истеченіи означеннаго времени вещи вынимаются и просушиваются на воздухѣ.

При производствѣ дезинфекціи вещи помѣщаются въ бочку, крышка укрѣпляется плотно, клапанъ нижней паротводной трубки закрывается, клапанъ же верхней открывается. Паръ изъ котла черезъ решетчатое дно проходитъ въ бочку и оттуда чрезъ верхнюю паротводную трубу въ дымоходъ. По окончаніи дезинфекціи, клапанъ нижней

пароотводной трубки открывается, а клапанъ верхней закрывается, причемъ паръ изъ котла уходитъ въ дымоходъ, не попадая въ бочку.

Болѣе совершенныя дезинфекціонныя камеры строятся фирмами: Ritschel и Hennebergъ въ Берлинѣ, Schimmel въ Хемницѣ, Schmidt въ Веймарѣ и компаніей С. Петербургскаго металлическаго завода (Выборгская, Полюстровская набережная, № 11—17).

II. Известковое молоко готовится слѣдующимъ образомъ: негашеная, лучше всего свѣже-обожженная, известь хорошаго качества, гасится равнымъ или нѣсколько большимъ по вѣсу количествомъ воды, въ деревянной или глиняной посудѣ. Прибавлять воду слѣдуетъ не сразу, а постепенно, хорошо перемѣшивая известь. Если нѣтъ возможности взвѣсить известь и воду, то для гашенія слѣдуетъ взять воды не болѣе того, сколько всасываетъ въ себя известь. При этомъ важно, чтобы известь не лежала на днѣ сосуда и въ кучкѣ, а, по возможности, такъ, чтобы куски ея образовали одинъ слой и всасывали въ себя воду со дна сосуда. Гашеная известь должна представлять бѣлый, мягкій и сухой порошокъ; всякія каменистыя и землистыя, болѣе крупныя, части должны быть удалены изъ нея. Гашеную известь можно хранить въ теченіе извѣстнаго времени въ хорошо закупоренной стеклянной посудѣ; 20 вѣсовыхъ частей гашеной извести съ 80 вѣсовыми частями воды даютъ 20% известковаго молока. Если нѣтъ возможности взвѣшивать, то можно приготовить 20% известковое молоко мѣрою, руководствуясь слѣдующимъ соображеніемъ: 100 грам. вѣдой извести при гашеніи 100 грамм. воды занимаютъ объемъ 220 куб. сантиметровъ; слѣдовательно, достаточно размѣ-

шать одинъ объемъ гашеной извести съ двумя объемами воды, чтобы получить 20⁰/₀ известковое молоко, или съ 4 объемами воды, чтобы получить 10⁰/₀ известковое молоко.

III. Изъ хлорной извести готовятъ слабый 1⁰/₀ и крѣпкій 4⁰/₀ растворы, т. е. чтобы получить первый растворъ нужно на 1 ведро воды (12,3 литра) положить около 32 золотн. (130 грам.), а для получения втораго — около 1 фунт. 32 золотн. (545 грам.) хлорной извести. Слабый растворъ служитъ для обмыванія рукъ, вымачиванія бѣлья и суконныхъ вещей, крѣпкій — для обмыванія половъ, стѣнъ, деревянныхъ вещей и для дезинфекціи изверженій. Хлорная известь должна быть хранима въ хорошо закупоренной посудѣ, въ мѣстѣ сухомъ, и отнюдь не въ помѣщеніяхъ, занятыхъ людьми.

IV. Мыльно-карболовый растворъ готовится изъ продажнаго зеленого мыла и неочищенной 100⁰/₀ карболовой кислоты. Другіе сорта неочищенной карболовой кислоты, напр., 25⁰/₀ и 50⁰/₀ менѣе пригодны для этой цѣли, ибо эти сорта не вполнѣ растворимы въ мыльной жидкости, почему дезинфецирующая сила ихъ меньше, и на предметахъ бѣлаго цвѣта нерастворенная карболовая кислота можетъ оставлять бурія пятна. Мыльно-карболовый растворъ готовится съ содержаніемъ зеленого мыла 5⁰/₀ и карболовой кислоты 30⁰/₀, т. е. на одно ведро (12,3 литра) нужно положить около 1 фунт. (615 грам.) зеленого мыла и около 50 золотн. (200 грам.) карболовой кислоты. Сначала растворяется зеленое мыло въ водѣ, а затѣмъ, при помѣшиваніи или взбалтываніи прибавляютъ карболовую кислоту, причемъ въ означенной пропорціи карболовая кислота должна вполнѣ раствориться, не давая осадковъ; растворъ получается прозрачный желтоватаго цвѣта.

Мыльно-карболовый растворъ тѣмъ дѣйствительнѣе, чѣмъ температура его выше, почему дезинфекцію слѣдуетъ производить по возможности горячими растворами, отъ 50° до 80° Ц. (40°—65° F.). При дезинфекціи бѣлья и шерстяныхъ вещей, непортящихся отъ вымачиванія, вещи слѣдуетъ погружать прямо въ горячій растворъ; при дезинфекціи половъ, стѣнъ и другихъ предметовъ, которые должны быть обмываемы, сосудъ съ растворомъ слѣдуетъ или держать постоянно нагрѣтымъ на переносномъ очагѣ, или имѣть два сосуда съ растворомъ, изъ коихъ каждый попеременно нагрѣвается и замѣняетъ остывшій растворъ.

V. Смѣсь неочищенной карболовой кислоты съ сѣрной готовится слѣдующимъ образомъ: къ тремъ частямъ по вѣсу 50% неочищенной карболовой кислоты приливаютъ одну вѣсовую часть англійской сѣрной неочищенной кислоты, наблюдая при этомъ, чтобы смѣсь при прибавленіи сѣрной кислоты не нагрѣлась; послѣднее избѣгается тѣмъ, что сѣрную кислоту прибавляютъ очень малыми порціями, съ длинными промежутками времени и постоянно помѣшивая смѣсь; еще лучше, если при этомъ сосудъ, въ коемъ готовятъ смѣсь, постоянно охлаждають льдомъ или холодною водой. Смѣсь оставляется послѣ того стоять въ теченіе 2—3 дней, и тогда готова къ употребленію. Изъ этой смѣси прибавленіемъ отъ 1 $\frac{1}{2}$ до 1 $\frac{3}{4}$ фун. ея (615—682 грам.) на ведро (12,3 литра) воды, при сильномъ взбалтываніи, готовится 5%—6% сѣрно-карболовый растворъ.

Нерастворившіяся части не играютъ существенной роли при дезинфекціи, почему, если растворъ отстоялся, можно слить или отцѣдить его и получить вполне прозрачнымъ, что важно, если имъ дезинфецируются вещи,

на которыхъ не желательно имѣть пятенъ отъ карболовой кислоты. Наоборотъ, для дезинфекціи отхожихъ мѣсть, мусорныхъ и выгребныхъ ямъ, почвы и. т. п., растворъ сильно взбалтывается и, въ видѣ эмульсіи, выливается по назначенію.

VI. Растворъ сулемы*) готовится прибавленіемъ на ведро (12,3 литра) воды 3 золотн. (около 15 грам.) сулемы и 35 золотн. (около 150 грам.) поваренной соли. Сперва растворяютъ соль, а потомъ сулему.

VII. Для дезинфекціи хлорнымъ газомъ на каждую кубическую сажень (9,7 кубич. метровъ) помѣщенія берутъ 5 фунтовъ (около 2,5 килограм.) хлориновой извести и 1 фунтъ (409,5 грам.) неочищенной соляной кислоты. Помѣщенная въ плоскихъ глиняныхъ тарелкахъ, не болѣе 3 фунт. (около 1,2 килограм.) на каждую — известь обливается кислотою; тарелка ставится какъ можно выше отъ пола. Передъ дезинфекціею, стѣны предварительно смачиваются водою, двери, окна и всѣ щели заклеиваются бумагою, а металлическіе неокрашенные предметы смазываются саломъ. Черезъ 24 часа отъ начала дезинфекціи приступаютъ къ провѣтриванію помѣщенія.

*) Дезинфекція сулемой и хлорнымъ газомъ должна производиться подъ непосредственнымъ наблюденіемъ врача.

Наставленіе о мѣрахъ личнаго предохраненія отъ заболѣванія холерою.

(Приложеніе къ предложенію г. управляющаго министерствомъ народнаго про-
свѣщенія отъ 10 іюля 1892 г. за № 12376).

Правильный образъ жизни есть самый вѣрный способъ сохраненія здоровья во всякое время, а въ особенности во время холерной эпидеміи. Опытъ показалъ, что большинство заболѣвающихъ холерою люди дурно или неправильно питающіеся, живущіе въ грязныхъ, сырыхъ помѣщеніяхъ, предающіеся различнымъ излишествамъ, изнуренные или же люди незнающіе какъ можно уберечься отъ холеры.

Въ настоящее время можно считать доказаннымъ, что при соблюденіи нѣкоторыхъ предохранительныхъ мѣръ опасность заболѣть холерою невелика для того, кто себя бережетъ.

Эти предохранительныя мѣры суть слѣдующія.

1. Не слѣдуетъ сколько нибудь сильно измѣнять привычный образъ жизни.
2. Не выходить изъ дому утромъ ничего не поѣвши (на тощакъ) и не оставаться подолгу безъ пищи. Лучше всего ѣсть понемногу, но чаще.
3. Slѣдуетъ сохранять умѣренность въ пищѣ и питьѣ и соблюдать наибольшую осторожность въ отношеніи доброкачественности пищи.

4. Изб́гать кушаний жирныхъ, недостаточно проваренныхъ, слишкомъ холодныхъ, или возбуждающихъ сильную жажду (какъ напр. все соленое и копченое). Употребленіе подобныхъ кушаний на ночь вреднѣе чѣмъ днемъ.

5. Умѣренное употребленіе овощей, зелени и плодовъ, въ очищенномъ и проваренномъ видѣ, можетъ быть допущено и въ холерное время, при здоровомъ состояніи желудка.

6. Всякаго рода грибы и сырые плоды легко могутъ вызвать разстройство желудка, а потому ихъ слѣдуетъ изб́гать. Особенно же надо остерегаться сливъ, арбузовъ, дынь, огурцовъ и всѣхъ плодовъ недозрѣлыхъ или перезрѣлыхъ.

7. Молоко лучше вовсе не употреблять и во всякомъ случаѣ не иначе, какъ прокипяченное.

8. Для питья употреблять только кипяченую и охлажденную воду и притомъ не пить помногу. При разгоряченномъ состояніи совсѣмъ не пить холодной воды.

9. Не слѣдуетъ чрезмѣрно утомлять себя физическимъ и умственнымъ трудомъ, ложиться спать пораньше и спать не менѣе 8-ми часовъ.

10. Остерегаться простуды, не гулять въ сырыхъ мѣстахъ, особенно послѣ заката солнца, не ложиться и не спать на голой и сырой землѣ, изб́гать промачиванія ногъ; въ холерное время — носить фланелевый набрюшникъ.

11. Кто привыкъ купаться, можетъ продолжать, но съ соблюденіемъ слѣдующихъ правилъ предосторожности:
а) не купаться очень рано утромъ или поздно вечеромъ,
б) лучше не купаться на тощакъ или только что поѣвши (лучшее время для купанья часа черезъ 2—3 послѣ ѣды),
в) не купаться въ загрязненныхъ прудахъ или рѣчкахъ.

12. Слѣдуетъ соблюдать чистоту тѣла, платья и бѣлья, поэтому: 1) необходимо мыться, въ ваннѣ или въ банѣ, не менѣе 2-хъ разъ въ мѣсяцъ, оберегаясь послѣ бани отъ простуды, 2) мѣнять почаще бѣлье и хорошенько вычищать верхнее платье.

13. Въ холерное время необходимо еще внимательнѣе, чѣмъ въ обыкновенное, наблюдать за своимъ здоровьемъ, особенно за состояніемъ пищеварительныхъ органовъ. Не должно пренебрегать малѣйшимъ разстройствомъ желудка (боль въ животѣ, тошнота, рвота, поносъ) и соблюдать при появленіи означеннаго расстройства строгую діету, оставаться дома и немедленно обращаться за совѣтомъ къ врачу, а до прибытія послѣдняго необходимо лечь въ постель и постараться вызвать испарину, для чего пить побольше горячаго обыкновеннаго или мятнаго чая или липоваго цвѣта. Если ноги похолодѣли, приложить къ нимъ бутылки съ горячею водою или мѣшки съ горячимъ пескомъ или золою.

Весьма важно также не бояться холернаго заболѣванія, сохранять бодрость духа и веселое настроеніе.

ESTICA

A-15987

24612537

