Est. A-16840



97
f

Леченіе Земляникой.

(Матеріалы къ діэто-терапіи).

Профессора С. М. Васильева.

Юрьевъ.
Печатано въ типографіи К. Маттисена.
1901.

Est. A-16840

Глубокоуважаемому товарищу Августу Степановичу Рауберу

Леченіе

ищ автора

Земляникой.

(Матеріалы къ діэто-терапіи).

958
TARTU ÜLIKOOLI
№ 1027

Профессора С. М. Васильева.

М.
№ 1794
957

Юрьевъ.
Печатано въ типографіи К. Маттисена.
1901.

Оттискъ изъ „Ученыхъ Записокъ Императорскаго Юрьевскаго Университета“ 1901 г.

TARTU ÜLIKOOLI
RAAMATUKOGU
i 32243479

Введеніе.

Весной 1897-го года ко мнѣ обратился одинъ изъ моихъ друзей съ просьбой рекомендовать ему такое мѣсто и такой способъ „для леченія его подагры“, которые не требовали бы поѣздки на заграничные или русскіе курорты. Въ то-же время ему необходимо было оставаться вблизи Петербурга, чтобы имѣть возможность время отъ времени видѣться со своей семьей, безъ которой онъ скучалъ-бы. Онъ желалъ кромѣ того, обязательно, покойной, но не глухой, сухой, лучше песчаной мѣстности, предпочтительно съ сосновымъ лѣсомъ. Рекомендовать при такихъ условіяхъ мѣстность, конечно, у насъ въ Россіи, за отсутствіемъ гигіеническихъ санаторій, далеко не такъ просто. Главнымъ препятствіемъ къ тому часто служитъ невозможность достать удобное помѣщеніе и хорошій столъ, а иногда даже и отсутствіе безопасности со стороны окружающей среды. Самое же большое затрудненіе состояло въ томъ, чтобы избрать подходящій для даннаго случая способъ леченія. Минеральныхъ водъ больной не выносилъ. Молокомъ не могъ лѣчиться: отъ него раздувало животъ и усиливались запоры. Виноградомъ нельзя было лѣчиться по времени года. Обдумывая дальше предложенную мнѣ задачу, я посовѣтовалъ больному испытать на себѣ Линнеевскій способъ леченія подагры, т. е. леченіе лѣсной земляникой. Хорошо зная, что земляника растетъ

въ необыкновенно большомъ количествѣ въ районѣ Варшавской желѣзной дороги и особенно въ окрестностяхъ Вильно, Гродно и Ковно, я предложилъ больному поселиться въ какомъ нибудь имѣніи, лежащемъ въ этомъ районѣ. Ближе Двинска нельзя было рекомендовать жить больному вслѣдствіе не рѣдкихъ по вечерамъ тумановъ. Лучшимъ мѣстомъ для этой цѣли, по моему мнѣнію, были окрестности Вильно, съ ихъ чудными холмами и Панарскими высотами, воспѣтыми популярнымъ польскимъ писателемъ Мицкевичемъ. Больной послѣдовалъ моему совѣту и поселился въ Ландварово — извѣстномъ имѣніи графа Тышкевича. Мѣстность оказалась какъ нельзя болѣе подходящей для выполненія намѣченнаго нами плана леченія: чудный сосновый паркъ, расположенный въ холмистой мѣстности, среди него разбросано нѣсколько хорошенькихъ и удобныхъ дачъ; въ 100 саженяхъ — станція желѣзной дороги; въ 200 саженяхъ — большое рыбное озеро, лодки, купальня и даже эффектный каскадъ. Въ самомъ паркѣ и въ его окрестностяхъ — масса лѣсной земляники. Кромѣ всѣхъ этихъ удобствъ — близость Вильно и самое быстрое сообщеніе съ Петербургомъ, благодаря массѣ всевозможныхъ поѣздовъ. Нашъ больной, очарованный уже самою мѣстностью, обстановкою и возможностью лечиться такимъ превосходнымъ плодомъ, какъ земляника, энергично принялся за выполненіе намѣченнаго плана. Результатъ отъ такого леченія, продолжавшагося два мѣсяца, былъ настолько поразителенъ, что мы невольно заинтересовались имъ. Вслѣдствіе этого въ ближайшую весну мы рекомендовали это леченіе одновременно нѣсколькимъ лицамъ въ районѣ Витебской, Виленской, Минской, Ковенской и Гродненской губерній, а также и подъ Петербургомъ. Въ то-же время, ближе ознакомившись съ литературой самого вопроса, мы расширили и показанія къ назначенію земляники. Между нашими больными лѣчились земляникой страдающіе катаррами желудка (во II стадіи), атоническими запорами, брюш-

нымъ полнокровіемъ, желчными камнями, почечнымъ пескомъ, хлорозомъ, анеміей, артеріосклеротики и подагрики, а настоемъ изъ ея листьевъ и корневища — страдающіе дизентеріей и лѣтними дѣтскими поносами.

Въ прошломъ году мы снова провѣрили свои наблюденія уже на бо́льшемъ количествѣ больныхъ и получили настолько благопріятные результаты, что рѣшились теперь же выступить съ настоящимъ сообщеніемъ, чтобы привлечь вниманіе и другихъ къ разработкѣ этого вопроса.

Сначала мы надѣялись выпустить нашъ трудъ о „Плодовомъ леченіи“ полностью весною этого года, но, къ сожалѣнію, нѣкоторыя обстоятельства, а главнымъ образомъ недостатокъ точныхъ химическихъ анализовъ относительно плодовъ, помѣшали нашему намѣренію. Въ виду этого мы въ настоящемъ, предварительномъ, сообщеніи ограничиваемся только „Земляничнымъ леченіемъ“. При этомъ считаемъ необходимымъ добавить, что нѣкоторыя стороны вопроса, хотя и важныя (напр. вопросъ о разборѣ физіологическаго дѣйствія земляники, какъ тѣсно связанный съ разсмотрѣніемъ его и при другихъ плодахъ), мы сообщили лишь постолько, посколько находили необходимымъ для ясности самаго дѣла, оставляя болѣе подробныя свѣдѣнія до выхода полнаго труда о „Плодовомъ леченіи“, которое, по нашему глубокому убѣжденію, заслуживаетъ самаго симпатичнаго къ себѣ отношенія какъ со стороны врачей, такъ и остальной публики.

Историческая часть земляники.

Историческая часть земляники заслуживаетъ нашего вниманія уже по одному тому, что это растеніе, будучи примѣняемо съ врачебной цѣлью почти въ теченіи 2000 лѣтъ, не потеряло своего значенія и до сего времени. А это-такой фактъ, который уже самъ по себѣ замѣчателенъ, ибо онъ, несомнѣнно, говоритъ въ пользу земляники, разъ она, не смотря на массу открытыхъ въ новѣйшее время фармакологическихъ препаратовъ, всетаки удерживаетъ за собой репутацію врачебпаго средства. Слѣдовательно, въ земляникѣ находится что-то интересное и для современнаго врача и на что надо обратить вниманіе. Такимъ образомъ, потребность ближе изучить и выяснить причину такой долговѣчной лекарственной славы земляники является желательной и съ практической точки зрѣнія. Эта эволюція вопроса — крайне интересна со многихъ сторонъ и во многихъ отношеніяхъ поучительна. Въ самомъ дѣлѣ, интересно прослѣдить, какимъ путемъ, безъ знанія химіи, физіологіи и фармакологіи, могло до XIX в. сложиться такое прочное ученіе о врачебномъ дѣйствіи земляники, и на чемъ оно основывалось.

Древнимъ, очевидно, хорошо была извѣстна земляника съ ея превосходными по вкусу и аромату ягодами. Объ этомъ мы можемъ судить потому, что она растетъ дико по всей Греціи и Италіи. Если мы и не находимъ подробнаго

описанія ея у древнихъ врачей и ботаниковъ, кромѣ одного лишь простаго упоминанія (Theophrastus, Plinius), за то напротивъ у поэтовъ совершенно опредѣленно проводится мысль о популярности земляники среди публики.

Vergilius, напр., въ своихъ эклогахъ говоритъ:

Qui legitis flores et humis nascentia fraga,
Frigidus, o pueri, fugite hinc, latet anguis in herba.

(Вы, мальчики, собирающіе цвѣты и изъ земли произрастающую землянику, бѣгите отсюда, ибо въ травѣ скрывается холодная змѣя).

Точно также и Ovidius въ своихъ Метаморфозахъ (кн. I— четыре вѣка), описывая золотой вѣкъ, говоритъ:

Contentique cibis nullo cogente creatis
Arbuteos fetus montanaque fraga legebant.

(Пищей довольные всѣ, ея выводить не стараясь, По терновникамъ тернъ, по горамъ землянику сбирали).

P. Andreas Matthiolus, извѣстный комментаторъ Dioscorides'a, по нашему мнѣнію, также даетъ объясненіе, почему мы не находимъ подробнаго описанія земляники у древнихъ. Онъ говоритъ, что земляника до такой степени общеизвѣстна, что нѣтъ никакой нужды входить въ подробное ботаническое описаніе ея. Въ то же время онъ приводитъ указаніе на врачебныя свойства и медицинское употребленіе ея. Она на первомъ планѣ прохлаждаетъ, а на второмъ — изсушаетъ. Листья и корень залѣчиваютъ раны и язвы; останавливаютъ бѣли у женщинъ и прекращаютъ дизентерію; возбуждаютъ мочу и сокращаютъ селезенку. Декоктъ изъ травы и корней помогаетъ при воспаленіяхъ печени, очищаетъ почки и мочевой пузырь. Полосканіе рта этимъ отваромъ укрѣпляетъ десна и шатающіеся зубы, а равно останавливаетъ катарральныя истеченія. Ягоды кромѣ того, что онѣ употребляются въ качествѣ пищи и лакомства, приносятъ пользу желчнымъ, горячечнымъ и страдающимъ желудкомъ; утоляютъ жажду. Спиртная настойка изъ ягодъ служитъ удивительнымъ средствомъ противъ загара

и веснушекъ на лицѣ, а также противъ помутнѣнія на роговицѣ; будучи примѣняема въ видѣ примочки, уменьшаетъ воспалительное истеченіе изъ глазъ и останавливаетъ выдѣленія.

Точно также и Rollin въ своей Histoire du Bas-Empire упоминаетъ, что Римляне страстно любили землянику и выписывали ее къ своему столу за большую цѣну, лишь бы имѣть ее во всякое время года.

Что земляника такимъ образомъ была несомнѣнно общеизвѣстна древнимъ и не только изъ-за своего превосходнаго плода, но и въ медицинѣ, объ этомъ можно заключить и изъ указаній, приводимыхъ въ книгѣ „De herbarum virtutibus historia“, приписываемой Apulejus'y, жившему во II. в. по Р. Хр. Въ главѣ XXXVII онъ говоритъ de virtutibus herbae fragi слѣдующее. Греки называютъ землянику Comaros, а Римляне Fragum. Произрастаетъ она по тѣнистымъ мѣстамъ и холмамъ. Отличается слѣдующими прекрасными свойствами: она (ягода) средство противъ болей въ селезенкѣ. Сокъ же изъ земляничной травы, смѣшанный съ медомъ, удивительно помогаетъ при болѣзняхъ селезенки. Тоже самое относится и къ страдающимъ затрудненіемъ дыханія. Сокъ изъ земляничной травы въ смѣси съ бѣлымъ перцемъ и медомъ въ качествѣ напитка представляетъ вообще удивительное лѣкарственное средство. Вслѣдствіе чего Appulejus и рекомендуетъ всѣмъ собирать эту траву.

Такимъ образомъ Греки и Римляне, если и не занимались культурою земляники, то, весьма вѣроятно, это объясняется тѣмъ, что она обильно произрастала повсюду.

Изъ этихъ, хотя и краткихъ, литературныхъ указаній мы можемъ сдѣлать то заключеніе, что въ древнее время имѣла медицинское примѣненіе только такъ называемая обыкновенная лѣсная земляника — Fragaria vesca.

Что касается употребленія земляники въ средніе вѣка, то ни въ Капитуляріяхъ Карла Великаго (VIII в.), не смотря

на перечисленіе въ нихъ многихъ плодовыхъ растеній и деревьевъ, мы не нашли опредѣленныхъ указаній на землянику, хотя ежевика и значится въ числѣ лѣкарственныхъ растеній, — ни у другихъ писателей того времени.

Ради курьеза можемъ привести указаніе на то, что въ „Physica Naturgeschichte“, принадлежащей св. Hildegard'ѣ, начальницѣ Рупертсбергскаго аббатства (XI в.), между поименованными домашними врачебными средствами приводятся „Herba Brammbeere“ и „Herba in qua Walbeere“, т. е. повидимому и земляника.

Культура земляники въ Европѣ началась въ новые вѣка, съ XV ст., на что мы имѣемъ вполнѣ опредѣленныя указанія у Шекспира, въ его трагедіи Ричардъ III (1483 г.). Глостеръ, обращаясь къ епископу Елійскому, говоритъ:

> Милордъ-епископъ, я у васъ, въ Гольборнѣ, Въ саду видалъ отличную землянику: Велите-ка ее для насъ нарвать. (Ричардъ III, дѣйств. III, сц. IV.)

Johannus Bauhinus, знаменитый врачъ начала XVI ст., подробно описываетъ медицинское употребленіе земляники. (Ему была извѣстна между прочемъ и виргинская земляника).

Изъ ягодъ земляники приготовляли мусъ, который, благодаря своему прохлаждающему дѣйствію, назначался страждущимъ воспаленіемъ. Водная вытяжка изъ ягодъ — превосходнѣйшее средство для утоленія жажды во всякаго рода воспалительныхъ заболѣваніяхъ печени и легкихъ, а равно при воспаленіи другихъ органовъ. Прокаженные, у которыхъ кровь слишкомъ воспалена и лицо очень красное, благодаря водной вытяжкѣ изъ ягодъ, могутъ на долгое время сохранить себѣ жизнь и здоровье, если пьютъ ее ежедневно 2—3 раза по ложкѣ. Эта вытяжка, принимаемая такимъ образомъ, укрѣпляетъ грудныя болѣзни, уничтожаетъ желтуху, освобождая отъ нея своимъ дѣйствіемъ на кровь.

Земляничная вода въ видѣ полосканія помогаетъ при язвахъ во рту и ангинѣ. Она же служитъ и для обмы-

нія лица отъ красности и веснушекъ. Слѣдуетъ также промывать этой водой язвы на голени, а равно дѣлать и компрессы изъ нея.

Сокъ, полученный изъ земляничной травы, превосходно дѣйствуетъ при злокачественныхъ ранахъ, а также при сопровождающихся воспаленіемъ.

Нѣкоторые изъ земляничныхъ ягодъ съ примѣсью поваренной соли приготовляютъ мазь для глазъ. Другіе кладутъ ягоды съ солью въ мѣдный сосудъ, ставятъ на 8 дней въ винный погребъ, пока жидкость не приметъ зеленой окраски. Этой жидкостью и пользуются для промыванія глазъ. Однимъ словомъ, сокъ, выжатый изъ земляники, во многомъ полезенъ. Прежде всего, какъ это указалъ Cramer, для зрѣнія, а затѣмъ при задержаніи мочи, вслѣдствіе его мочегоннаго дѣйствія. Этотъ сокъ пріобрѣтаетъ большую силу послѣ продолжительнаго стоянія.

Декоктъ съ пользою употребляется при лѣченіи желтушныхъ больныхъ и останавливаетъ кровотеченія.

Вообще земляника дѣйствуетъ, какъ вяжущее средство — adstringens. Такимъ дѣйствіемъ обладаютъ какъ листья, цвѣты и корень, такъ и плоды. Меньше всего это свойство проявляется у свѣжихъ листьевъ, такъ какъ они содержатъ больше всего воды. Послѣ пріема слишкомъ большаго количества ягодъ наступаетъ головокруженіе и опьяненіе.

Трава, вслѣдствіе своего горькаго вкуса, весьма полезна при желчныхъ камняхъ и при завалахъ селезенки.

Зрѣлыя ягоды служатъ для приготовленія весьма дѣйствительнаго средства противъ каменной болѣзни; эта жидкость изготовляется слѣдующимъ образомъ. Зрѣлыя ягоды кладутъ въ сосудъ съ кипяткомъ и, спустя 40 часовъ, фильтруютъ. Въ жидкость, полученную отъ фильтрованія и снова вскипяченную, опять прибавляютъ ягодъ и, хорошо закрывъ, оставляютъ стоять. Эту жидкость принимаютъ съ примѣсью сахара 3—4 раза въ день втеченіи мѣсяца. Такое средство, пріятное на вкусъ, по Bauhinus'у, и со-

ставляетъ весьма дѣйствительное лѣкарство; страдавшіе камнями болѣе 20 лѣтъ, не смотря на то, что имъ прописывалось различными врачами множество средствъ безъ всякаго успѣха, совершенно излѣчивались благодаря этой одной жидкости.

Знаменитый Conrad Gesner, прозванный за свою обширную эрудицію „нѣмецкимъ Плиніемъ“ и прославившійся лѣченіемъ тяжелыхъ болѣзней-водянокъ, астмы, апоплексіи и „чудесами“ съ геллеборусомъ, горячо рекомендуетъ сокъ земляники, выжатый изъ настоянныхъ въ винномъ спиртѣ ягодъ, противъ почечныхъ камней. Этимъ средствомъ онъ такъ же, какъ и Bauhinus, излѣчилъ нѣкоторыхъ, страдавшихъ почечными камнями очень продолжительное время.

Leonhard Fuchs (XVI) извѣстный врачъ и профессоръ своего времени, ставившій изученіе природы на первомъ планѣ и возставававшій противъ неразумнаго поклоненія древнимъ, въ своей „De historia stirpium etc.“ говоритъ о земляничномъ лѣченіи слѣдующее. Земляника растетъ по кустарникамъ, въ садахъ, особенно на зарослякъ, т. е. недавно вырубленномъ лѣсѣ. Истолченная трава излѣчиваетъ раны. Декоктъ помогаетъ противъ бѣлей у женщинъ, укрѣпляетъ десна и уничтожаетъ дурной вкусъ во рту. Сокъ изъ листьевъ лѣчитъ всякаго рода болѣзни на лицѣ, особенно красныя пятна. Утоляетъ жажду, жаръ и холерическій желудокъ. Сокъ изъ спѣлыхъ ягодъ хорошъ для страдающихъ почечнымъ пескомъ и очищаетъ грудь. Настойка изъ корня, принимаемая утромъ и вечеромъ, смягчаетъ сильный жаръ печени.

Такимъ образомъ у Fuchs'a мы видимъ ясное указаніе на то, что въ его время земляника уже культивировалась въ садахъ. Что касается медицинскаго употребленія, то онъ вполнѣ подтверждаетъ указанія Bauhinus'a.

Hieronymus Bock (Tragus) въ своемъ „Kräuterbuch“ даетъ намъ слѣдующія свѣдѣнія о земляникѣ. Она произвольно растетъ повсюду, среди кустарниковъ, въ садахъ, по опушкѣ лѣсовъ, особенно же, на свѣжихъ

зарослях и преимущественно тамъ, гдѣ деревья были сожжены за 2—3 года передъ тѣмъ. Tragus между прочимъ говоритъ, что земляника у Dioscorides'a и Nikander'a называется triphyllon, что, какъ увидимъ впослѣдствіи, Dodonaeus считаетъ неправильнымъ.

Трава и корень земляники, настоянные на винѣ, употребляются противъ плеврита и почечныхъ камней. Aqua fragi — земляничная вода прекрасное средство при всѣхъ болѣзняхъ печени и легкихъ, а также при всякаго рода воспаленіяхъ во всемъ тѣлѣ, т. е. при горячкахъ, для утоленія жажды. Тоже дѣйствіе производитъ и сама ягода. Относительно лепрозныхъ Tragus повторяетъ то, что мы видѣли у Bauhinus'a. Земляничная вода укрѣпляетъ сердце, уничтожаетъ пороки груди и желтуху, очищаетъ и исправляетъ кровь. Сокъ изъ травы затягиваетъ злокачественныя и горячія раны. Говоритъ также о полезномъ дѣйствіи земляничной воды при заболѣваніяхъ въ полости рта, на лицѣ, при существованіи ранъ на ногахъ и при воспаленіяхъ глазъ.

У P. Andr. Matthiolus'a, знаменитаго ботаника и комментатора Dioscorides'a и неменѣе извѣстнаго врача XVI в., находимъ также интересныя данныя относительно земляники. Онъ говоритъ, что отваръ изъ земляничной травы останавливаетъ кровавый поносъ и мѣсячныя, разъ онѣ не въ мѣру сильны. Ягоды земляники утоляютъ жажду и полезны воспаленному и холерическому желудку.

Богатые ѣдятъ землянику, предварительно вымывъ ее въ чистой водѣ, съ хорошимъ виномъ и сахаромъ. Изъ ягодъ приготовляютъ мусъ и даютъ съ прохлаждающей цѣлью горячечнымъ больнымъ, ибо „весь жаръ въ тѣлѣ, говоритъ Matthiolus, можетъ быть погашенъ земляникой и той водой, въ которой она варилась.“ Эта вода прохлаждаетъ и облегчаетъ грудь, разгоняетъ горячечную желтуху и освѣжаетъ кровь. Служитъ противъ прыщей и отвратительной красноты лица, происходящей отъ перегрѣтой крови.

Сокъ, выжатый изъ спѣлой земляники, можетъ долго сохраняться, и чѣмъ онъ старше, тѣмъ дѣлается крѣпче. Его употребляютъ при задержкѣ мочи, а снаружи при красныхъ глазахъ и оспинахъ, равно при рожѣ (ниже лица) и при горячихъ опухоляхъ шеи. Подобное же дѣйствіе оказываетъ и вода земляничная, которая очищаетъ кровь, приноситъ пользу горячей печени и помогаетъ при желтухѣ.

Изъ корней приготовляется красный экстрактъ, который весьма полезенъ для печени, а также при сильномъ кровотеченіи изъ носа. Порошокъ изъ измельченной травы залѣчиваетъ раны. Если держать во рту отваръ изъ травы, то десна укрѣпляются, раны заживаютъ и дурной запахъ при дыханіи уничтожается.

Сокъ изъ листьевъ лѣчитъ всякіе прыщи, особенно красные на лицѣ. — Такъ же дѣйствуетъ и отварная вода изъ земляники. Эта самая вода употребляется противъ скверныхъ нарывовъ и ранъ на бедрѣ (вѣроятно вскрывшіеся бубоны въ пахахъ); для чего намачиваютъ полотно и дѣлаютъ частые компрессы.

Нѣкоторые приготовляютъ изъ земляники глазную примочку. Для этой цѣли прибавляютъ къ ней соли и перегоняютъ. Или, давъ постоять въ мѣдной посудѣ съ недѣлю въ погребѣ, получаютъ зеленую жидкость, которая и служитъ на пользу при бѣльмахъ.

Matthias von Lobel (XVI—XVII), извѣстный болѣе какъ ботаникъ, чѣмъ врачъ и въ честь котораго дано названіе растенію Lobelia, въ своемъ „Plantarum historia“ сообщаетъ, впрочемъ, очень мало новаго о земляникѣ. Онъ говоритъ, что земляника очень ароматична, а равно и вода, изъ нея приготовленная. Употребляется женщинами противъ красноты на лицѣ и всякаго рода прыщей, а также и веснушекъ. Полезна противъ почечныхъ камней, и при различныхъ воспаленіяхъ какъ прохлаждающее средство. Въ качествѣ десерта за столомъ подается земляника особенно отъ культивированнаго растенія. Послѣднее

указаніе, подтверждаемое и его предшественниками — Fuchs-омъ и Tragus'омъ, очевидно, свидѣтельствуетъ о томъ, до какой степени въ западной Европѣ въ XVI ст. уже была распространена культура земляники.

Rembert Dodonaeus, лейбъ-медикъ голландскаго короля и проф. въ Лейденѣ, въ своемъ знаменитомъ сочиненіи „Herbarius oft cruydt-boeck“ (2-ое изд. 1644 г. на гол. яз.), отличающемся точностью описанія и рисунками растеній, даетъ намъ очень обстоятельныя свѣдѣнія о земляникѣ, которыя мы здѣсь и приводимъ.

Прежде всего мы должны отмѣтить, что Dodonaeus сильно критикуетъ тѣхъ, которые думаютъ, что названія Comarum, Morus rubi idaei, Pentaphyllon fragiferum, Trifolium fragiferum, а также Claver Anemone относятся къ земляникѣ. Всѣ эти названія, по его мнѣнію, принадлежатъ къ близкимъ къ земляникѣ растеніямъ, но ни въ какомъ случаѣ не могутъ быть отнесены къ земляникѣ.

Листья и корни земляничной травы прохлаждаютъ и осушаютъ, вмѣстѣ съ тѣмъ нѣсколько стягиваютъ, потому что земляника по своей натурѣ холодна и влажна. Листья этого растенія, положенные на язвы и раны, предохраняютъ ихъ отъ заразы и опуханія. Вода, полученная отъ кипяченія съ земляникой, если ее держать во рту, укрѣпляетъ десна, дѣлаетъ языкъ болѣе плотнымъ. При полосканіи горла она предохраняетъ развитіе и ухудшеніе изъязвленій и опухолей во рту и миндалевидныхъ железъ; точно также уничтожаетъ дурной запахъ изо-рта. Декоктъ изъ земляничной травы задерживаетъ истеченія (поносы) желудка и бѣли у женщинъ.

Сама земляника, т. е. ягода утоляетъ жажду и съ пользой употребляется тѣми, которые имѣютъ большой жаръ и воспаленіе въ желудкѣ.

Питаніе, которое земляника даетъ организму, незначительно и легкое; впрочемъ нѣкоторые плохо чувствуютъ

себя отъ земляники, когда въ желудкѣ происходитъ порча и загниваніе.

Настоянная вода изъ зрѣлой земляники считается многими за хорошее средство для сообщенія лицу и прочей кожѣ большей чистоты и прозрачности, и — уничтоженія на кожѣ всякихъ пятенъ и прыщиковъ.

Эту воду пьютъ также съ очень большой пользой противъ песка и камней въ почкахъ.

Въ прибавленіи къ статьѣ о земляникѣ мы находимъ еще нѣкоторыя дополнительныя свѣдѣнія. Незрѣлая земляника по природѣ своей совсѣмъ холодна и суха и нѣсколько стягиваетъ; въ зрѣломъ видѣ она влажна и холодна; поэтому передъ ѣдою ее посыпаютъ сахаромъ и обливаютъ виномъ, тогда она очень хороша и пріятна на вкусъ, даже гораздо лучше, чѣмъ малина.

Земляника во всѣхъ своихъ частяхъ очень полезна противъ различныхъ заболѣваній селезенки: вообще же она очень пріятна и потому даже помогаетъ тѣмъ, которые страдаютъ такъ называемыми завалами. Въ этомъ послѣднемъ случаѣ помагаетъ также и вода изъ зрѣлыхъ ягодъ, которая имѣетъ пріятный запахъ, какъ свидѣтельствуетъ Lobel; другими она назначается также противъ жажды, воспаленія и остановки крови. Удивительная вещь, говоритъ Dodonaeus, наблюдается на земляникѣ въ томъ отношеніи, что по ней проходятъ змѣи, жабы и прочія ядовитыя животныя, однако ягоды отъ этого не загрязняются и не теряютъ вкуса.

Земляничный сокъ дѣйствуетъ противъ такъ называемыхъ печеночныхъ пятенъ на лицѣ.

Этотъ сокъ отъ времени становится лучше и сильнѣе, а когда его держать подольше, то дѣлается крѣпкимъ, какъ вино и въ качествѣ напитка имѣетъ пріятный вкусъ.

Корневые листья, кипяченные въ винѣ, представляютъ особенно хорошее средство противъ желтухи, если пить эту настойку по утрамъ, втеченіи нѣкотораго времени. Эта же

самая настойка полезна для возбужденія остановившихся менструацій у женщинъ; она останавливаетъ бѣлыя и простыя истеченія. Для той же цѣли служатъ корни и листья, приготовленные на кипяченной водѣ съ коринкой и изюмомъ.

Ягоды очень полезны для тѣхъ, которые отъ природы имѣютъ въ организмѣ много желчи, потому что онѣ доставляютъ прохладу и влагу. Кромѣ того ягоды служатъ для очищенія почекъ и пузыря въ виду мочегоннаго ихъ свойства. Для этой цѣли одни употребляютъ водную настойку изъ нихъ, другіе же предпочитаютъ настойку на водкѣ, для чего и держатъ эти ягоды въ послѣдней нѣкоторое время на солнцѣ или въ тепломъ мѣстѣ. Если ежедневно принимать этой настойки по нѣскольку ложекъ, то успокаиваются почечныя колики, зависящія отъ передвиженія песка и камней.

Тѣ, которые очень потѣютъ, должны кипятить земляничную траву въ водѣ и въ ней часто купаться, или же ею обтираться. Такое же дѣйствіе противъ потливости оказываетъ и употребленіе втеченіи нѣкотораго времени фруктовой воды изъ земляники.

Затѣмъ Dodonaeus сообщаетъ, что страдающіе болью въ поясницѣ, должны приготовлять крѣпкій настой изъ земляничной травы и дѣлать обтиранія снизу вверхъ.

Jacobus, Tabernaemontanus также даетъ намъ подробныя свѣдѣнія о земляникѣ. Въ виду того, что земляника растетъ повсемѣсто не только въ Германіи, но и въ другихъ странахъ, меня крайне удивляетъ, говоритъ авторъ, то обстоятельство, что древніе греческіе и римскіе врачи или рѣдко, или совсѣмъ не упоминаютъ объ этомъ пріятнымъ и вкусномъ фруктѣ. Такъ, Dioscorides, Theophrastus и Galenus, а за ними и другіе греческіе врачи совершенно не упоминаютъ о земляникѣ; Plinius и Apulejus упоминаютъ о земляникѣ вскользъ, точно также Vergilius и Ovidius. За симъ приведены указанія относительно различныхъ наз-

№ 1027

ваній, данныхъ врачами земляникѣ: comarus, mora terestria, fructus terrae и т. д., и т. д. „Земляника, говоритъ авторъ, по своей природѣ влажна и холодна, вслѣдствіе чего она не переносится всякимъ, а особенно тѣми, которые отличаются холоднымъ темпераментомъ, какъ равно и тѣми, которые склонны къ „гніющимъ“ лихорадкамъ въ желудкѣ.

Земляника — красивый и очень пріятный фруктъ, она утоляетъ жажду, показана при жарѣ въ желудкѣ, а равно и при страданіяхъ почекъ. Землянику слѣдуетъ кушать вмѣстѣ съ крѣпкимъ виномъ или же съ сахаромъ и притомъ всегда передъ другой пищей, ибо земляника не остается долго въ пищеварительномъ трактѣ, такъ какъ она вызываетъ учащеніе стула и усиленное мочеиспусканіе. Земляника, принятая послѣ другой пищи, быстро разлагается въ желудкѣ и тогда очень легко вызываетъ лихорадку. Поэтому существующій у насъ, нѣмцевъ, обычай заканчивать земляникой обѣдъ долженъ быть признанъ нецѣлесообразнымъ. Различные кулинарные продукты, составленные при помощи земляники, очень полезны при лихорадочныхъ состояніяхъ, ибо эти комбинаціи, будучи въ то-же время и лѣкарствомъ, и пищей, дѣйствуютъ прохлаждающимъ образомъ, укрѣпляютъ и, кромѣ того, обладаютъ благопріятнымъ дѣйствіемъ на сердце, что уже ясно вытекаетъ изъ пріятнаго запаха земляники. Замѣчательно то, что земляника, несмотря на то, что она растетъ повсемѣстно и вслѣдствіе этого подвержена всякимъ загрязненіямъ, никогда недѣйствуетъ неблагопріятнымъ образомъ.

Кашица, приготовленная изъ земляники, незначительнаго количества виноградnаго вина и бѣлаго хлѣба, пригодна при всѣхъ лихорадочныхъ процессахъ, но особенно при страданіяхъ груди, желудка, печени, селезенки, почекъ и мочевого пузыря, когда таковыя сопровождаются повышеніемъ температуры. Въ общемъ, земляника какъ сырая, такъ и вареная, крайне полезна при жарѣ въ желудкѣ и

для тѣхъ больныхъ, у которыхъ слишкомъ много желчи въ желудкѣ и которые страдаютъ ощущеніемъ постоянной горечи во рту. Нѣкоторыя лица кушаютъ землянику съ кипяченымъ молокомъ и съ сахаромъ, каковой обычай въ особенности во Франціи въ большомъ ходу; но земляника, принятая во внутрь въ такомъ видѣ, приноситъ много вреда: возникаютъ нехорошія лихорадки и урчаніе въ кишкахъ. Старымъ людямъ, предрасположеннымъ къ лихорадкамъ и страданіямъ желудка, не слѣдуетъ кушать сырыхъ ягодъ. Если такіе (старые) люди не могутъ отказаться отъ употребленія земляники, то имъ, во всякомъ случаѣ, слѣдуетъ кушать таковую съ какимъ нибудь крѣпкимъ виномъ. Земляничная трава — Herba Fragariae vescae, прибавленная къ кушаньямъ, въ особенности полезна для лицъ, страдающихъ селезёнкой, а равно и при страданіяхъ печени. Настой земляничной травы въ винѣ и подслащенный мёдомъ полезенъ при астмѣ, а равно и при ранахъ груди.

Отваръ земляничной травы, приготовленный на водѣ, пригоденъ при страданіяхъ печени, селезенки и при желтухѣ; такой отваръ очищаетъ почки и мочевой пузырь.

Настой той же травы, приготовленный на красномъ винѣ, чрезвычайно полезенъ при кровавомъ поносѣ и обильныхъ мѣсячныхъ у женщинъ.

Настойка изъ корня земляничной травы на винѣ очень пригодна при болѣзняхъ почекъ и мочевыхъ путей, а равно при мочевомъ пескѣ и мочевыхъ камняхъ; такая настойка, кромѣ того, полезна при задержкѣ мочи.

Настойка изъ земляничной травы съ корнями и хрѣна, приготовленная на винѣ, въ высшей степени полезна при почечныхъ камняхъ.

Для предупрежденія образованія почечныхъ камней, а равно и для устраненія образовавшихся, очень пригодно слѣдующее лѣкарство: возьми 32 унц. спѣлыхъ, виномъ обмытыхъ, ягодъ земляники, растирай ихъ помощію деревянной

ложки въ деревянной посудѣ въ кашицу, на каковую мало по малу наливай одну мѣру (1 литръ) хорошаго бѣлаго ректифицированнаго вина и оставляй всё стоять въ хорошо закупоренной стклянкѣ. Отъ этого лѣкарства принимай ежедневно (въ теченіе всего лѣта) по одной ложкѣ, всякій разъ предварительно хорошо взболтавъ данное лѣкарство.

Для наружнаго употребленія земляничная трава рекомендуется при самыхъ разнообразныхъ страданіяхъ. Повидимому, вездѣ тамъ, гдѣ отъ содержащихся въ ней дубильныхъ веществъ можно ожидать ту или иную пользу.

Вода, приготовленная путемъ перегонки изъ земляничной травы съ корнями, рекомендуется также при всѣхъ вышеуказанныхъ внутреннихъ и наружныхъ страданіяхъ.

Вода, полученная путемъ перегонки свѣжихъ ягодъ земляники, укрѣпляетъ сердце, утоляетъ жажду, пригодна при страданіяхъ печени, почекъ; она также полезна при страданіяхъ, обусловливаемыхъ чрезмѣрнымъ возникновеніемъ мочекислыхъ солей.

Такая же вода, далѣе, по словамъ Raymundus Lullus'a, укрѣпляетъ человѣка, выгоняетъ ядъ изъ организма, способствуетъ зачатію и „возвращаетъ женщинамъ ихъ своеобразный запахъ."

Сиропъ, приготовленный изъ ягодъ земляники и сахара, очень пригоденъ при лихорадочныхъ заболѣваніяхъ. Не слѣдуетъ варить этотъ сиропъ въ мѣдныхъ или оловянныхъ сосудахъ, иначе онъ пріобрѣтаетъ ядовитыя свойства. Точно также дѣйствуетъ кашица, приготовленная изъ земляники.

Консервированная, помощію сахарнаго сиропа, земляника пригодна между прочимъ и для возбужденія половой способности.

Въ заключеніе мы должны сказать, что у Tabernaemontanus'a мы впервые встрѣчаемъ указаніе и на зельтерскую воду.

Изъ только-что приведенной литературы XVI ст. мы видимъ, какъ ограниченныя въ началѣ вѣка свѣдѣнія о

земляникѣ мало-по-малу увеличивались и въ концѣ достигли такой степени, что знакомство съ земляникой и ея терапевтическими свойствами было распространено уже по всей западной Европѣ, чему, конечно, не мало способствовало и расширеніе культуры земляники и большой, такъ сказать, космополитизмъ врачей. Съ развитіемъ въ наше время индивидуализма и націонализма и врачи остаются болѣе прикованными къ мѣстамъ своей родины.

Терапевтическія показанія слагались или на основаніи наблюденій надъ больными, или на основаніи свойствъ самой земляники. О послѣднихъ писатели этого вѣка судили главнымъ образомъ по вкусу ягодъ и всего растенія. При чемъ они отмѣтили, что земляника прежде всего по природѣ своей „влажна и холодна“, затѣмъ „стягиваетъ“ и наконецъ „горька“. Отсюда вытекали у нихъ и показанія къ назначенію земляники при болѣзняхъ. При лихорадочномъ жарѣ въ тѣлѣ они давали ее съ прохлаждающею и освѣжающею цѣлью, благодаря большому содержанію въ ней воды. Вслѣдствіе горькихъ свойствъ она назначалась для возбужденія аппетита, при леченіи желтухи и болѣзняхъ селезенки. Благодаря большому содержанію воды въ ней, подмѣчено было и мочегонное дѣйствіе ея, а отсюда и назначеніе ея для промыванія почекъ и мочевыхъ путей отъ песка и выведенія мочевыхъ камней. Вяжущія свойства земляники послужили причиной назначенія ея при всякаго рода ненормальныхъ (катарральныхъ) истеченіяхъ: поносахъ, дизентеріи, бѣляхъ у женщинъ, при воспаленіи глазъ, конъюнктивитахъ, а равно при ранахъ, язвахъ и поверхностныхъ пораженіяхъ и заболѣваніяхъ кожи, особенно на лицѣ. Вяжущія и противозаразныя свойства (Dodonaeus) земляники дали поводъ къ употребленію ея при язвахъ во рту и особенно ангинѣ. Эти же свойства позволяли назначать землянику и съ кровоостанавливающею цѣлью у женщинъ при ненормально обильныхъ менструаціяхъ, при носовомъ кровотеченіи и т. п.

Изъ XVII ст. мы имѣемъ въ своемъ распоряженіи мало новыхъ дополненій къ выработаннымъ показаніямъ въ XVI ст.

Caesalpinus Andr., знаменитый предшественникъ Harvey'я въ вопросѣ объ открытіи кровообращенія, замѣтилъ, кажется, первый свойство земляники у нѣкоторыхъ лицъ вызывать крапивную сыпь, а затѣмъ указываетъ, что обильное введеніе ягодъ можетъ сопровождаться головокруженіемъ и опьяненіемъ. Онъ между прочимъ открылъ въ 1583 г. у подножія Альпъ знаменитый видъ земляники, который, будучи культивируемъ въ садахъ, приноситъ плоды почти безъ перерыва круглый годъ.

Hildanus Fabr. въ свою очередь также подтверждаетъ появленіе у нѣкоторыхъ лицъ кожной сыпи и нервныхъ явленій, въ видѣ дурнотъ, послѣ употребленія земляники.

Libavius A. сообщаетъ, что его школьный товарищъ, какъ только съѣдалъ землянику, получалъ опухоль, красноту и зудъ во всей кожѣ, какъ будто онъ страдалъ сухою чесоткой; черезъ нѣсколько дней эта кожная болѣзнь проходила.

Simon Paulli свидѣтельствуетъ, что отваръ изъ земляники полезенъ противъ желтухи, который онъ назначалъ дѣтямъ, не переносившимъ Chaelidonium. Онъ же рекомендуетъ отваръ изъ земляники въ красномъ винѣ противъ бѣлей у женщинъ, при поллюціяхъ и невирулентной гонорреи.

Simon Paulli между прочимъ самъ описалъ въ1640 г. видъ земляники Fragaria vulgaris fl. Semipleno Dusch., неизвѣстный до него въ Копенгагенѣ.

Frenzel въ своей диссертаціи указываетъ, что послѣ принятія земляники иногда наблюдается крапивная лихородка.

Объ этомъ же находимъ указаніе и у Gründel'я. Онъ говоритъ, что послѣ употребленія земляники часто замѣчались острыя кожныя сыпи. Одинъ слуга, напр., всякій разъ послѣ ѣды земляники испытывалъ давленіе въ груди,

легкій жаръ, появлялось опуханіе и краснота на всемъ тѣлѣ, какъ будто бы онъ страдалъ рожею; послѣ легкаго пота всѣ эти явленія исчезали и черезъ 2 часа отъ нихъ ничего не оставалось кромѣ легкой слабости.

Bartolinus, знаменитый анатомъ XVII в., впервые сообщившій намъ между прочимъ объ инструментѣ для промыванія желудка, говоритъ также и о земляникѣ: она имѣетъ пріятный запахъ, превосходный вкусъ и легкую кислоту; при внутреннемъ употребленіи прохлаждаетъ, овлажняетъ, утоляетъ жажду, возбуждаетъ потъ и гонитъ мочу, вслѣдствіе чего назначается противъ мочевыхъ камней. Затѣмъ онъ указываетъ, что нѣкоторые думаютъ, будто отъ чрезмѣрнаго употребленія земляники (у беременныхъ) могутъ наступить смертельные симптомы. Это и не удивительно, говоритъ онъ, вѣдь, земляника diureticum и изгоняетъ плодъ (foetum pellunt). Но, добавляетъ онъ въ тоже время, подобное наблюденіе замѣчено было во время необыкновенной жары лѣта, когда ягоды могли переполниться очень острымъ сокомъ и при употребленіи ихъ вызвать у однихъ колику, у другихъ діаррею. Я не сомнѣваюсь, дополняетъ онъ, что съ этимъ соединена была и порча ихъ.

Одновременно съ выше приведеннымъ онъ указываетъ и на то, что отъ земляники иногда появляются красныя пятна на лицѣ. Одинъ студентъ, напр., послѣ ѣды земляники, страдалъ, между другими симптомами, опухолью руки съ пурпурными пятнами; послѣ пота онъ чувствовалъ себя хорошо.

На появленіе кожной сыпи послѣ земляники мы находимъ указаніе и у Grube.

Viridet также сообщаетъ, что онъ замѣчалъ у 4 сестеръ послѣ земляники нервныя разстройства, шумъ въ ушахъ, обморочное состояніе; до совершеннолѣтія же онѣ ѣли землянику съ удовольствіемъ и безъ всякихъ послѣдствій. Въ отдѣльныхъ случаяхъ, повидимому, достаточно

было одного запаха для вызыванія вышеуказанныхъ симптомовъ; по крайней мѣрѣ указываютъ, что одна особа впадала въ тоску, какъ только видѣла земляннику или ощущала запахъ ея.

Em. König относительно употребленія спиртной земляничной настойки Gesner'я совѣтуетъ соблюдать осторожность, такъ какъ въ одномъ случаѣ ему пришлось отъ неумѣлаго назначенія ея наблюдать изъязвленіе почекъ съ выдѣленіемъ кровавой мочи и другія жестокія мученія.

Изъ этихъ краткихъ литературныхъ данныхъ, относящихся къ XVIII в., мы можемъ сдѣлать слѣдующіе выводы, дополняющіе полученные изъ наблюденій XVI вѣка.

Первое, что бросается въ глаза, это — констатированіе необыкновенно частаго появленія послѣ употребленія земляники различнаго рода сыпей на лицѣ и кожѣ, а также и нервныхъ разстройствъ. Это явленіе однако ни у кого изъ авторовъ не было объяснено.

Такой фактъ частаго упоминанія вышеприведенными авторами болѣзненныхъ явленій послѣ земляники, кажется, указываетъ на то, что она была въ большомъ употребленіи въ публикѣ и среди врачей. Объясненіе самому факту мы приведемъ впослѣдствіи, въ главѣ — клиническая часть земляники.

Второе — это упоминаніе впервые о кислотѣ въ земляникѣ (Bartolinus). Странно тѣмъ не менѣе, что ни въ XVII, ни XVI ст. ни слова не упоминается о сахаристости и сладкомъ вкусѣ плода.

Кромѣ того у Simon'a Paulli мы находимъ новыя показанія къ назначенію земляники, именно при полліоціяхъ и незаразной гонорреи, а у König'a предупрежденіе, такъ сказать противопоказаніе, къ назначенію земляники.

Перейдемъ теперь къ разсмотрѣнію литературы въ XVIII вѣкѣ. Nobelius D. (Nebel), Гейдельбергскій про-

фессоръ, приводитъ нѣсколько наблюденій съ язвами на стопѣ, голени, сопровождавшимися отечностью, которыя (язвы) уступили и разрѣшились послѣ приложенія свѣжихъ листьевъ земляники. Labbé справедливо замѣчаетъ по этому поводу, что въ бѣдной практикѣ такой способъ леченія можетъ быть рекомендуемъ и въ настоящее время, благодаря, можно сказать, безцѣнности матеріала.

Boerhavius, извѣстный профессоръ и одинъ изъ самыхъ знаменитыхъ врачей XVIII в., въ своихъ лекціяхъ, читанныхъ въ Лейденскомъ саду, сообщалъ о земляникѣ слѣдующее. Онъ особенно большое значеніе придавалъ свойству растворять почечные камни и не столько самимъ ягодамъ земляники, сколько зернамъ ея. Въ силу чего онъ и назначалъ настойку изъ 1—2 драхмъ сѣмянъ на бѣломъ винѣ и давалъ принимать ее по утрамъ. По его наблюденіямъ этотъ способъ лѣченія почечной колики, калькулезнаго піэлита и мочевого песка превосходитъ рекомендуемый Gesnerus'омъ. Если принять во вниманіе изслѣдованіе Buignet, что въ зернахъ содержится наибольшее количество золы и жира, а затѣмъ, что въ послѣдней много извести, соединенной съ жирной кислотой, то предложеніе Boerhavius'a лѣчить почечные камни по его способу съ современной точки зрѣнія дѣлается вполнѣ понятнымъ, какъ объ этомъ подробнѣе мы скажемъ впослѣдствіи. Въ настоящее же время мы лишь отмѣтимъ, что мысль Boerhavius'a оправдывается и подтверждается наблюденіями надъ дѣйствіемъ известковыхъ водъ при почечныхъ камняхъ и пескѣ, особенно у подагриковъ.

Friedrich Hoffmann, — одинъ изъ героевъ нѣмецкой медицины XVIII ст., рекомендованный самимъ Boerhavius'омъ для лѣченія короля Friedrich-Wilhelm'a I, и извѣстный профессоръ, — приводитъ въ своемъ, крайне-интересномъ и для современнаго врача, Сборникѣ консультативныхъ случаевъ цѣлый рядъ указаній на полезное значеніе земляники при накожныхъ заболѣваніяхъ,

при завалахъ внутренностей и почечныхъ камняхъ. Но особенно интересно одно наблюденіе, помѣщенное въ IV т. указаннаго сочиненія подъ заглавіемъ — „Tussis phthisyca cum corporis tabe fragis hortensibus sanata.“ Этотъ случай мы въ виду высокаго его интереса приводимъ здѣсь. Студентъ 25 лѣтъ, происхожденіемъ Фризъ, нѣжнаго и слабаго сложенія, вслѣдствіе безпорядочнаго образа жизни, а больше всего ex abusu in Baccho et Venere, прошлаго года заболѣлъ кашлемъ съ катаральной лихорадкой, такой сильной и упорной, что онъ совершенно лишился сна и страшно ослабѣлъ. Сухой кашель смѣнился влажнымъ и больной выдѣлялъ въ большомъ количествѣ клейкую, вязкую мокроту различнаго цвѣта. Вмѣстѣ съ тѣмъ онъ чувствовалъ сильное стѣсненіе въ груди съ затрудненіемъ дыханія и жаръ, который истощилъ его тѣло до такой степени, что онъ походилъ на скелетъ, а слабость его дошла до того, что онъ почти не могъ двигаться. Молодой человѣкъ обращался за совѣтомъ ко многимъ врачамъ, которые лѣчили его самыми разнообразными средствами, но безъ результата. Когда, по мнѣнію всѣхъ, не оставалось, повидимому, никакой надежды на спасеніе его, случилось, что у него появилось сильное желаніе скушать садовой земляники. Онъ принялъ ее съ нашего разрѣшенія; хорошо перенесъ и почувствовалъ укрѣпленіе силъ. Замѣтивъ это, я посовѣтовалъ ему и впредь продолжать принимать землянику. Больной настойчиво выполнилъ мой совѣтъ и втеченіи дня поѣдалъ большія количества ея. И вотъ результатъ оказался чудовищнымъ, потому что по прошествіи 3 недѣль, когда онъ съѣлъ земляники уже на 15 имперіаловъ, силы его, почти уничтоженныя передъ тѣмъ, болѣе и болѣе возстановлялись, жаръ уменьшился, ночи стали болѣе спокойны, кашель мягче, одышка меньше и, противъ всякаго ожиданія, больной впродолженіи 2 мѣсяцевъ прекрасно возстановилъ свое здоровье.

По этому поводу Hoffmann замѣчаетъ, что въ растеніяхъ

и фруктахъ иногда скрывается нѣкоторое специфическое свойство противъ тяжелыхъ и продолжительныхъ болѣзней. Такъ, напр., отъ ѣды Китайскихъ яблокъ послѣ продолжительнаго и безпрерывнаго употребленія ихъ уничтожена упорная желтуха; а употребленіе персиковъ въ большомъ количествѣ успокоило меланхолическое пораженіе. Слѣдовательно, въ сокахъ этихъ фруктовъ есть сила, наилучшимъ образомъ измѣняющая дурную дискразію жидкостей человѣческаго организма. Случай, описываемый Hoffmann'омъ, кажется, не впушаетъ сомнѣнія въ томъ, что это былъ туберкулезъ легкихъ, и по результату леченія, дѣйствительно, заслуживаетъ названія чудовищнаго, хотя намъ и вполнѣ понятнаго. Въ самомъ дѣлѣ, намъ хорошо извѣстно, до какой степени велико значеніе присутствія или отсутствія аппетита на теченіе туберкулезнаго процесса. Можно сказать, что возбудить аппетитъ и усилить его у чахоточнаго — это великое дѣло для поднятія силъ и возстановленія его здоровья. Такимъ образомъ это блестящее излеченіе Hoffmann'омъ чахоточнаго больного земляникой мы и объясняемъ себѣ именно свойствомъ послѣдней въ сильной степени возбуждать аппетитъ, съ его послѣдствіями для организма. Въ одномъ, напр., случаѣ у насъ больной въ короткое время пріобрѣлъ, подъ вліяніемъ земляники, болѣе пуда въ вѣсѣ своего тѣла, именно благодаря только возбужденію аппетита. Это-то, по нашему мнѣнію, и есть „скрытое специфическое свойство растеній и фруктовъ“ Hoffmann'а.

Съ нашей точки зрѣнія мы, конечно, и не сомнѣваемся въ полезномъ вліяніи земляники на чахоточныхъ и кахектиковъ.

Lobb, знаменитый Лондонскій практикъ первой половины XVIII в., экспериментально старался разрѣшить и провѣрить растворяющее дѣйствіе земляничнаго сока на мочевые камни, полученные изъ мочевого пузыря, какъ это видно изъ его сочиненія — „Treatise on the solvents of the

stone etc. 1739.“ Изъ опытовъ, относящихся къ нашему предмету, мы должны отмѣтить 26, 27 и 28.

Въ первомъ опытѣ, камень вѣсомъ въ 2 грана подъ вліяніемъ сока земляники, при прохладной температурѣ, втеченіи 20 дней сдѣлался мягче и убавился на половину въ вѣсѣ.

Другой камень, положенный въ спиртную настойку съ сахаромъ, остался твердымъ, но при одномъ лишь прикосновеніи распался на двое.

Третій камень, внесенный въ земляничную спиртную настойку, разбавленную водой, и поставленную въ темномъ мѣстѣ, показалъ признаки сильнаго размягченія.

Своими опытами Lobb такимъ образомъ впервые перенесъ изученіе цѣлебныхъ свойствъ земляники на экспериментальную почву, и съ этой точки зрѣнія его работа получаетъ особенно выдающееся значеніе между другими XVIII в.

Geoffroy дѣлаетъ первую попытку примѣнить химическое изслѣдованіе къ земляничному соку. Сокъ изъ листьевъ земляникн, по его словамъ, окрашиваетъ синюю лакмусовую бумагу въ слегка-красный цвѣтъ, а сокъ изъ корней интенсивнѣе, — оба представляютъ вяжущій и горьковатый вкусъ.

Земляника обладаетъ пріятнымъ виннымъ вкусомъ. Сокъ изъ ягодъ ея при броженіи становится виннымъ и изъ него можно извлечь горючій спиртъ. При болѣе же продолжительномъ броженіи онъ киснетъ, загниваетъ и портится.

Къ извѣстнымъ уже свойствамъ земляники, съ которыми онъ, очевидно, былъ хорошо знакомъ отъ прежнихъ авторовъ, Geoffroy добавляетъ, что земляника утоляетъ жаръ въ желудкѣ, вызываетъ легкое послабленіе, гонитъ мочу и выводитъ мочевой песокъ, но мало питательна.

Очень часто земляника подается въ качествѣ дессерта съ сахаромъ, сливками и виномъ; но менѣе опасно ѣсть

ее съ молокомъ. Geoffroy говоритъ, что нѣкоторые ошибочно стараются поправить холодное, мнимое, свойство земляники виномъ. Отъ прибавленія вина она труднѣе переваривается въ желудкѣ, такъ какъ ея пульпа не такъ легко растворяется, вслѣдствіе чего земляника на продолжительное время залеживается въ желудкѣ, вызываетъ тамъ броженіе, киснетъ и портится. Между тѣмъ, принятая съ водою, она легко переваривается и скорѣе переходитъ въ кишки, оттуда и послабляющее ея дѣйствіе. Совѣтуетъ выбирать совсѣмъ зрѣлыя ягоды и хорошо обмывать ихъ отъ земли и загрязненій.

Говорятъ, что земляника полезна горячечнымъ и желчнымъ. Однако въ желудкѣ и особенно въ кишкахъ, обремененныхъ слизистымъ или кислымъ загрязненіемъ, ягоды легко портятся, окисаютъ и причиняютъ вредность нервамъ, какъ это наблюдается у нѣкоторыхъ гипохондриковъ.

Иногда, при введеніи слишкомъ большаго количества земляники развивается броженіе съ образованіемъ виннаго спирта, который увеличиваетъ жаръ внутренностей, причиняетъ головокруженіе и нѣкоторое опьяненіе.

Беременнымъ не слѣдуетъ давать много земляники, потому что она легко возбуждаетъ у нихъ колику въ кишкахъ, а кромѣ того слѣдуетъ опасаться и изгнанія плода, такъ какъ земляника — diureticum, мочегонное.

Говорятъ, что ягоды земляники возбуждаютъ аппетитъ и помогаютъ при болѣзняхъ селезенки, уничтожаютъ завалы внутренностей, растворяя застоявшіеся въ нихъ липкіе гуморы и удаляя ихъ въ кровь путемъ сжиманія фибръ.

Конечно, говоритъ Geoffroy, всѣмъ извѣстно, что моча отъ земляники пріобрѣтаетъ характерный запахъ послѣдней.

Далѣе, онъ ссылается на Rajus'a, который приводитъ случай обморока отъ одного запаха земляники; у одной же дѣвицы послѣ употребленія земляники развивалась эпилепсія и ежегодно въ періодъ цвѣтенія земляники она

получала пароксизмы. (О подобномъ же изъ нашей практики интересномъ случаѣ развитія эпилепсіи послѣ ѣды земляники мы сообщимъ впослѣдствіи). Но, добовляетъ Geoffroy, такіе случаи единичные и отсюда нельзя исключать выводовъ относительно пользы земляники для здоровья. Лѣтомъ изъ земляничнаго сока приготовляется весьма пріятный и полезный напитокъ для утоленія жажды и утоленія жара крови, особенно у лихорадочныхъ.

Земляничная вода, по мнѣнію Geoffroy, полезна противъ пятенъ и веснушекъ на лицѣ. Но лучше всего для этой цѣли брать настой на цѣломъ растеніи, какъ объ этомъ говоритъ C. Hoffmann.

Эта же вода укрѣпляетъ сердце, очищаетъ кровь и производитъ другія полезныя дѣйствія, о которыхъ мы говорили уже раньше (Tragus). Она же рекомендована C. Hoffmann'омъ особенно имѣющимъ прыщавое лицо и страдающимъ scabie pruriginosa et sicca; для чего ежедневно необходимо выпивать по утрамъ по полторы унціи ея въ тепломъ видѣ. Эту же воду C. Hoffmann назначаетъ и калькулезнымъ. Однако другое средство, гораздо болѣе дѣйствительное противъ камней, по мнѣнію Geoffroy, представляетъ настойка, предложенная Bauhinus'омъ, превосходящая и Gesner'овскую.

Хотя Bauhinus и хвалитъ это пріятное, испытанное и дѣйствительное средство, однако, говоритъ онъ, я сомнѣваюсь, что она всегда полезна въ смыслѣ уничтоженія камней. Въ самомъ дѣлѣ, посредствомъ возбужденія почекъ и мочевыхъ путей настойка Bauhinus'а можетъ изгнать почечный песокъ изъ почечныхъ лоханокъ, но не всегда съ счастливымъ исходомъ, а иногда даже съ весьма печальнымъ результатомъ. Если камни настолько велики, что не могутъ войти въ мочеточники, то напрасно и вгонять ихъ въ начало мочеточниковъ, такъ какъ отъ этого возбуждаются сильныя боли въ почкахъ, жестокія мученія, кровавая моча, изъязвленіе почекъ и другія страданія. По крайней

мѣрѣ такія вещи наблюдалъ E. Konig относительно земляничной настойки, какъ объ этомъ мы уже замѣтили раньше.

Корень и листья обладаютъ діуретическими и возбуждающими аппетитъ свойствами, уничтожаютъ завалы и желтуху. Обладаютъ вяжущимъ дѣйствіемъ, вслѣдствіе чего употребляются при кровотеченіяхъ, дизентеріи и геморроѣ, а также излѣчиваютъ катарры и всякаго рода истеченія.

При употребленіи отвара изъ корней испражненія окрашиваются въ красный цвѣтъ, принимавшіяся неопытными за печеночное истеченіе. Такой цвѣтъ испражненій быстро измѣняется, какъ только прекращается питье отвара.

Наконецъ у Geoffroy мы находимъ указаніе на примѣненіе мятой ягоды въ случаяхъ отмараживанія и при трещинахъ рукъ и ногъ.

Въ извѣстной французской энциклопедіи Daremberg'a мы находимъ попытку характеризовать землянику съ химической стороны, но, къ сожалѣнію, оттуда можемъ извлечь очень мало интереснаго, кромѣ развѣ указанія на то, что въ земляничной ягодѣ содержится виннокаменная кислота, соединенная съ солью. Затѣмъ приводится почти цѣликомъ все, что было сказано нами у Geoffroy. Между прочимъ указывается на то, что въ Италіи изъ земляничной мякоти съ розовой водой изготовляется превосходный напитокъ, употребляемый въ лѣтнее время. Дается также совѣтъ не кушать земляники безъ предварительнаго мытья ея, имѣя въ виду случай, (правда единичный и, быть можетъ, относимый къ такъ называемой идіосинкразіи), который сообщилъ Hildanus относительно женщины, поѣвшей землянику на тощакъ и захворавшей припадками отправленія.

Знаменитый Голландскій ученый и практикъ Van Swieten сообщаетъ слѣдующія интересныя свѣдѣнія по занимающему насъ вопросу. Можно ожидать, говоритъ онъ, прекраснаго разрѣшающаго дѣйствія отъ сока зрѣлыхъ плодовъ какъ въ острыхъ, такъ и въ хроническихъ болѣзняхъ. Я видѣлъ, что самые свирѣпые маніаки и мелан-

холики излѣчивались, когда они питались зрѣлыми плодами. По крайней мѣрѣ отъ вишенъ и земляники, принимаемыхъ ежедневно по 20 фунтовъ втеченіи нѣсколькихъ недѣль, наблюдались такіе результаты, тогда какъ отъ другой пищи и лѣкарствъ они самымъ упорнымъ образомъ отказывались, вслѣдствіе подозрѣнія на отравленіе. Отъ такого большого употребленія плодовъ они получали діаррею и большую слабость, а бѣшенство въ короткое время успокаивалось. Слабость скоро проходила при переходѣ на хорошую пищу, которую они уже охотно послѣ того принимали.

Van Swieten придаетъ значеніе земляникѣ и другимъ плодамъ и при страданіи желудочно-кишечнаго тракта, дизентеріи и хроническомъ запорѣ.

Gruner въ своей диссертаціи указываетъ на то, что при употребленіи рѣчныхъ раковъ и лѣсной земляники наблюдается иногда появленіе крапивной лихорадки.

Schulz, также въ диссертаціи, приводитъ замѣчательные случаи полнаго возстановленія здоровья отъ земляники у гектичныхъ и чахоточныхъ, даже въ самомъ отчаянномъ періодѣ.

Quarin, извѣстный профессоръ и лейбъ-медикъ императора Іосифа II, особенно рекомендуетъ землянику при лѣченіи желтухи, результаты отъ котораго получались у него самые замѣчательные.

Kämpf, прославившійся своимъ знаменитымъ методомъ діэтетическаго леченія болѣзней, въ числѣ приводимыхъ имъ пищевыхъ средствъ указываетъ особенно и на землянику.

Murray Andreas, современникъ Linné, извѣстный Шведскій профессоръ клинической медицины, въ своемъ сочиненіи Apparat. medic. сообщаетъ весьма обстоятельныя свѣдѣнія, какъ свои собственныя, такъ и заимствованныя изъ литературы относительно значенія земляники.

Вообще Murray считаетъ землянику очень полезной въ медицинѣ. Указываетъ на то, что земляника отчасти мо-

жетъ замѣнить Китайскій чай и въ этомъ видѣ она особенно употребляется въ простомъ народѣ. Съ молокомъ ягоду можно принимать только въ томъ случаѣ, когда она переносится желудкомъ. Ягоды безвредны, когда не злоупотребляютъ ихъ количествомъ; онѣ возбуждаютъ аппетитъ, обладаютъ свойствомъ нѣжнаго слабительнаго, укрощаютъ гнилостное свойство гуморовъ и производятъ антисептическое дѣйствіе, какъ это доказываютъ, по его словамъ, наблюденія Schulz'a и Hoffmann'a надъ кахектиками и чахоточными. Подтверждаетъ пользу земляники при леченіи почечнаго песка и подчеркиваетъ значеніе опытовъ Lobb'a, указывая, что на основаніи ихъ можно думать, что винный спиртъ препятствуетъ растворяющему дѣйствію земляники на почечные камни. Затѣмъ онъ перечисляетъ хорошія свойства земляники у чахоточныхъ и истощенныхъ, у маніаковъ, меланхоликовъ, особенно у подагриковъ и при почечныхъ камняхъ, а листьевъ при наружныхъ ранахъ и язвахъ. Указываетъ, между прочимъ, на то, что у нѣкоторыхъ ягоды не послабляютъ, развѣ только будучи приняты въ большомъ количествѣ.

Duchesne, авторъ лучшаго сочиненія о земляникѣ — Histoire naturelle de Fraisiers, даетъ намъ обстоятельное описаніе 25 видовъ земляники и въ знаменитой Энциклопедіи Lamarck'a (XVIII в.) сообщаетъ намъ и нѣкоторыя медицинскія свѣдѣнія о земляникѣ.

Земляника имѣетъ пріятный запахъ, нѣжный, сладкій вкусъ, винный и очень изысканный. Ягоды возбуждаютъ аппетитъ и обладаютъ свойствами, о которыхъ мы только что сообщали. Обращаетъ вниманіе на то, чтобы ягоды передъ употребленіемъ тщательно обмывались, ибо лягушки и змѣи любятъ ихъ запахъ, часто скрываются въ земляничникѣ и отравляютъ плоды своею слюною и дыханіемъ. Между прочимъ приводитъ указаніе на то, что M. Vitet, въ своей Фармакопеѣ, отрицаетъ свойства земляники — діуретическія и возбуждающія аппетитъ, а также пользу при

запорахъ и желтухѣ. Корни обладаютъ незначительнымъ вяжущимъ свойствомъ и употребляются, особенно вмѣстѣ съ корнями смородины, какъ сильно возбуждающіе аппетитъ и diureticum.

Въ той же Энциклопедіи Lamarck'a мы находимъ и другую статью о земляникѣ, принадлежащую Macquart'y. Послѣдній говоритъ: землянику мы имѣемъ въ 2 видахъ — культивированную и лѣсную. Вкусъ первой уступаетъ второй точно также и по своему аромату стоитъ ниже, за то ягода садовой земляники бо́льшей величины, красивѣе и потому больше уважается публикою. Американскіе сорта отличаются своею большою величиною, но качествомъ они ниже болѣе мелкихъ. Земляника — одинъ изъ самыхъ деликатнѣйшихъ фруктовъ природы, очень любима публикой и составляетъ украшеніе дессерта. Ягоды полезны для всякаго возраста, всякому темпераменту, особенно же желчнымъ и сангвиникамъ; облегчаютъ пищевареніе. Изъ ягодъ приготовляютъ прекрасное мороженое.

Земляничная вода употребляется при жарѣ мочи, въ животѣ и вообще при лихорадкѣ; въ тоже время она — хорошее cosmeticum. Ссылается на наблюденія Bartolinus'a, Gesnerus'a, van Swieten'a. Говоритъ о томъ, что корень земляничный въ большомъ употребленіи въ медицинѣ (во Франціи). Онъ обладаетъ свойствами, возбуждающими аппетитъ, растворяющими и діуретическими. Немного онъ горькій и поэтому обладаетъ, по Macquart'y, свойствами stomachicum.

Gesenius сообщаетъ, что, по его наблюденіямъ, женщины во время регулъ особенно не переносятъ земляники.

Въ заключеніе обозрѣнія литературы XVIII в. мы укажемъ еще на статью Recollin'a, помѣщенную въ „Der Arzt“ 1893 г.

Кромѣ извѣстныхъ уже намъ свойствъ, сообщаемыхъ въ этой статьѣ, мы отмѣтили и нѣкоторыя особенности.

Recollin ссылается на то, что по Gebig'у земляннику принимать лучше до обѣда, чѣмъ послѣ ѣды.

Если существуетъ слизистый катарръ желудка и кишекъ, то земляника можетъ причинить колики. Тоже самое онъ не совѣтуетъ принимать земляннику беременнымъ вслѣдствіе возможности появленія у нихъ коликъ, возбуждающаго дѣйствія на почки и на матку. Указываетъ на тяжелыя проявленія со стороны нервной системы, въ видѣ припадковъ эпилепсіи, послѣ употребленія земляники. Подтверждаетъ, что моча послѣ земляники получаетъ свойственный послѣдней запахъ. Декоктъ изъ земляники хорошо дѣйствуетъ съ цѣлью укрѣпленія сердца, при леченіи желтухи, почечнаго песка и даже почечныхъ и пузырныхъ камней, хотя и ссылается на тяжелое осложненіе со стороны почекъ, отмѣченное Konig'омъ.

Hedin, ученикъ знаменитаго ботаника Линнея, даетъ намъ въ своей диссертаціи, написанной подъ руководствомъ послѣдняго, слѣдующее о земляничномъ леченіи въ Швеціи, во второй половинѣ XVIII в.

Указавъ сначала о происхожденіи различнаго рода камней въ организмѣ и химическомъ составѣ ихъ, онъ переходитъ къ изложенію наиболѣе интересующаго насъ вопроса, т. е. практическаго. Нужно добавить, что химическая часть съ современной точки зрѣнія не имѣетъ для насъ значенія, указанія же на происхожденіе подагры совершенно вѣрны.

Всякій предлагаетъ, пишетъ Hedin, свой растворитель камней, намъ же въ свою очередь извѣстно средство, растворяющее виннокаменное вещество и это именно-сокъ земляники. Землянику можно употреблять въ большомъ количествѣ въ сравненіи съ другими кислыми плодами и при томъ безъ всякаго вреда.

Каждый, кто употребляетъ землянику въ изобиліи и при томъ двукратно въ день, во все то время, пока происходитъ ея сборъ, тотъ лучше очиститъ свою кровь, чѣмъ

употребляя какія-либо цѣлебныя минеральныя воды. Кто при томъ страдаетъ цынготными зубами, покрытыми вязкой слизью и виннымъ камнемъ и служащими причиной дурнаго запаха изо рта, тотъ въ теченіе двухъ недѣль увидитъ ихъ вполнѣ чистыми и лишенными виннаго камня. Необходимо при этомъ леченіи соблюдать діэту, чтобы средство могло легче и скорѣе достигнуть своей цѣли. Діэта состоитъ въ меньшемъ употребленіи мяса, въ особенности свинины, а главнымъ образомъ необходимо воздерживаться отъ кислотъ и винъ.

Противъ подагры и артрита намъ неизвѣстно равное этому средство, а именно, если больной, съ появленіемъ земляники, поѣдаетъ ее каждый день безостановочно, три или четыре раза въ день, начиная съ малыхъ порцій и постепенно увеличивая изо дня на день количество, пока къ ней не приспособится хорошо желудокъ. Благодаря этому, сравнительно легко примѣнимому, леченію, безопасному, при томъ и пріятному, въ короткое время многіе больные изъ моихъ знакомыхъ излечились отъ этой ужасной болѣзни.

Открытіемъ этого способа леченія подагры, пишетъ Hedin, мы обязаны нашему благородному начальнику (т. е. проф. Линнею), у котораго появилась сильная подагра въ 1750 г. Подъ конецъ іюня у него развился столь сильный приступъ подагры, что въ теченіе двухъ недѣль онъ не былъ въ состояніи принимать пищи, спать, такъ какъ, вслѣдствіе сильной боли въ ногѣ, онъ не могъ удерживать ее спокойно, даже въ теченіе двухъ минутъ. Суставы пальцевъ у ноги покраснѣли и на нихъ появились узлы, а остальное происходило по обыкновенію. Подагрическая матерія переносилась изъ одной ноги въ другую, въ руки и во всѣ прочіе члены. Тутъ-то ему, почти умирающему, какъ-то случайно подали блюдо земляники, которая очень пришлась ему по вкусу. Поѣвъ ея, онъ продремалъ въ этотъ день нѣсколько часовъ, послѣ двухъ

недѣль безсонницы. Проснувшись, онъ попросилъ еще больше земляники и съѣлъ ея почти полную кружку. Послѣ этого онъ проспалъ съ полночи почти до утра. Проснувшись безъ всякаго ощущенія болей, онъ могъ даже встать и чувствовалъ себя лишь очень ослабѣвшимъ. Такимъ образомъ, эта доза земляники, принятая на пустой въ теченіе двухъ недѣль желудокъ, произвела большее дѣйствіе, чѣмъ какія-либо другія средства. На слѣдующій 1751 г. подагра опять вернулась и почти въ тоже время. Это совпало какъ разъ съ его представленіемъ королевѣ, предъ которой онъ предсталъ весь блѣдный и съ изнуреннымъ лицомъ. Когда вдовствующая королева между прочимъ освѣдомилась, чего у него не достаетъ, онъ отвѣтилъ: „земляники, которую нельзя достать“. Сердечная королева приказала поднести ему цѣлое блюдо земляники, скушавъ которую къ вечеру, онъ на слѣдующее утро бодро явился въ королевскій дворецъ. На третій годъ опять въ тоже время вернулись подагрическіе приступы, но гораздо слабѣе, и опять поддались земляничному леченію. На четвертый и пятый годъ приступы возвращались, но были едва ощутимы и снова уступали упомянутому леченію. Такимъ образомъ, въ силу этого леченія, онъ освободился отъ приступовъ подагры на цѣлыхъ двадцать лѣтъ. Въ теченіе этого времени онъ ежегодно лечился земляникой, „очищающей всю массу крови, облегчающей отъ обременяющихъ тѣло веществъ и придающей лицу болѣе свѣжій и цвѣтущій видъ“, такъ что земляникѣ онъ былъ болѣе обязанъ своимъ здоровьемъ, чѣмъ другіе, лечившіеся минеральными водами.

„Это выдающееся леченіе“, говоритъ далѣе Hedin, „переняли многіе и примѣняли его съ поразительнымъ результатомъ, такъ что наконецъ въ городѣ Упсалѣ цѣна и спросъ на землянику увеличился въ восемь или, по крайней мѣрѣ, въ шесть разъ и многимъ едва за высокую цѣну удавалось пріобрѣсти желаемое для леченія количество.

Съ того времени примѣненіе земляники при леченіи артритическихъ болѣзней стало настойчиво примѣняться и очень распространилось.

„По отношенію къ камнямъ мы не знаемъ никого, кто-бы испробовалъ это средство“, добавляетъ Hedin, „впрочемъ, мы не сомнѣваемся, что получился бы тотъ же эффектъ, такъ какъ камень образуется изъ того же вещества, изъ котораго происходитъ винный камень въ подагрическихъ узлахъ“. Послѣднее объясненіе Hedin'a, конечно, невѣрно, но рекомендація леченія земляникой, „особенно настойчиво и большими дозами“, какъ мы видѣли изъ прежняго обзора литературы, имѣетъ за собою и практическое наблюденіе.

Изъ разсмотрѣнія приведенной литературы мы можемъ сдѣлать слѣдующіе выводы, полученные въ XVIII в. относительно значенія земляники.

I. Первое, что мы должны отмѣтить, это — широкое развитіе культуры земляники во всей Западной Европѣ и появленіе въ ней Американскихъ сортовъ, напр. Чилійской, впервые вывезенной въ 1712 г. однимъ путешественникомъ Frezier.

II. Необыкновенно большое количество авторовъ, сообщившихъ намъ различнаго рода свойства земляники о полезномъ ея дѣйствіи въ болѣзняхъ. Уже одно это обстоятельство представляетъ фактъ, вполнѣ заслуживающій нашего вниманія, тѣмъ болѣе, что приведенные авторы были не простые, такъ сказать, смертные, а выдающіяся лица по своему положенію и авторитету — профессора, лейбъ-медики, знаменитые практики и т. д.

Такимъ образомъ, едва-ли мы имѣемъ право скептически относиться ко всѣмъ сообщеніямъ вышеназванныхъ авторовъ, тѣмъ болѣе, что у нѣкоторыхъ изъ нихъ мы отмѣтили и критическое отношеніе къ дѣлу. Слѣдовательно, фактъ обширнаго примѣненія земляники съ медицинскою цѣлью въ XVIII в. засвидѣтельствованъ массой авторовъ.

III. Въ этомъ столѣтіи мы впервые встрѣчаемъ при-

мѣненіе химіи къ изслѣдованію составныхъ частей земляники (Geoffroy), хотя, правда, давшему мало прочнаго результата.

IV. Впервые равно встрѣчаемъ указаніе на попытку изучить растворяющее дѣйствіе земляники на мочевые камни путемъ эксперимента.

V. Расширены старыя и найдены новыя показанія къ назначенію земляники, особенно при подагрѣ, у чахоточныхъ, кахектиковъ.

VI. Впервые встрѣчаемъ противопоказанія при употребленіи земляники беременными и страдающими слизистымъ катарромъ желудочно-кишечнаго тракта.

VII. Отмѣченъ фактъ окраски испражненій послѣ употребленія декокта изъ корней, а равно и появленіе земляничнаго запаха въ мочѣ послѣ употребленія ягодъ.

Выводы изъ исторіи вопроса со времени возникновенія его и вплоть до XIX вѣка.

Изъ разсмотрѣнія исторіи нашего вопроса вплоть до конца XVIII ст. слѣдуетъ прежде всего отмѣтить тотъ фактъ, что ученіе о врачебномъ значеніи земляники непрерывной цѣпью тянется черезъ весь этотъ длинный періодъ времени. Затѣмъ мы видимъ, какъ мало по малу, благодаря только опытамъ и наблюденіямъ, безъ знанія химіи и физіологіи, увеличивалось число болѣзней, при которыхъ назначалось земляничное леченіе. Прежде чѣмъ мы сдѣлаемъ краткую оцѣнку этимъ показаніямъ, мы считаемъ необходимымъ предварительно суммировать ихъ здѣсь.

I. Земляника возбуждаетъ сильный аппетитъ; полезна при язвахъ во рту и ангинѣ, успокаиваетъ зубныя боли, укрѣпляетъ десна и шатающіеся зубы; овлажняетъ слизистую оболочку рта и успокаиваетъ жажду.

II. Дѣйствіе собственно на желудокъ нельзя точно опредѣлить, такъ какъ сообщенія авторовъ противорѣчивы.

Вообще указывается польза лихорадочнымъ и желчнымъ, а равно при воспаленіи желудка (?).

III. На кишечникъ дѣйствуетъ послабляющимъ образомъ и полезна геморроидалистамъ.

IV. У женщинъ земляника останавливаетъ бѣли и маточныя кровоистеченія.

V. Вліяетъ на мочевые пути, усиливая отдѣленіе мочи и выведеніе песка; на почечные камни, по видимому, дѣйствуетъ и растворяющимъ, и изгоняющимъ способомъ; иногда полезна при кровотеченіяхъ изъ мочевыхъ путей.

VI. При страданіяхъ печени главнымъ образомъ отмѣчено полезное дѣйствіе земляники у желтушныхъ больныхъ. Селезенка уменьшается (?).

VII. На сердце дѣйствуетъ укрѣпляющимъ образомъ.

VIII. При заболѣваніяхъ легкихъ земляника полезна чахоточнымъ и астматикамъ.

IX. Маніакамъ и меланхоликамъ земляника приносила пользу.

X. Особенно полезна она при артритѣ, подагрѣ и ревматизмѣ.

XI. Помогаетъ при ранахъ, язвахъ на кожѣ, при отмораживаніи, при воспаленіи конъюнктивы, а съ мѣдью противъ помутненія на роговицѣ.

XII. Земляника составляетъ хорошую косметику для обмыванія лица и въ видѣ ваннъ для кожи. Употребляется при веснушкахъ и загарѣ лица.

XIII. Земляника сильное aphrodisiacum.

Кромѣ только что приведенныхъ показаній, мы находимъ у старыхъ врачей и противопоказанія къ назначенію земляники:

I. Случаи идіосинкразіи, когда нѣкоторыя лица не переносятъ не только самихъ ягодъ, но даже и запаха ихъ. Формы идіосинкразіи къ земляникѣ точно описаны (кожныя и нервныя.)

II. Беременность требуетъ осторожнаго назначенія земляники, въ виду возбуждающаго ея дѣйствія на половую сферу.

III. Страданіе желудка и кишекъ, проявляющееся большимъ выдѣленіемъ слизи.

Такимъ образомъ, вотъ что мы находимъ изъ старыхъ наблюденій относительно значенія земляники къ началу XIX вѣка. Если посмотримъ на только что приведенныя показанія и противопоказанія къ назначенію земляники съ современной точки зрѣнія, т. е. принявъ во вниманіе химическій анализъ, добытый въ XIX вѣкѣ, а равно и наши клиническія наблюденія, то убѣдимся въ томъ, что они не только выдерживаютъ критику, но и получаютъ, вообще говоря, прекрасное подтвержденіе при свѣтѣ точныхъ данныхъ современной науки. Слѣдовательно, накопленныя почти втеченіи 2000 лѣтъ наблюденія черезъ это для насъ получаютъ особенную цѣнность, тѣмъ болѣе, что они сдѣланы тогда, когда о химическомъ составѣ земляники не могло быть и рѣчи. Послѣднее обстоятельство еще сильнѣе выдвигаетъ на сцену громадное значеніе вѣковыхъ наблюденій для научныхъ работъ и отнюдь не говоритъ за пренебреженіе къ нимъ, какъ это, къ сожалѣнію, замѣчается въ новѣйшее время. Напротивъ, въ нихъ мы имѣемъ для себя не только заслуживающіе большого вѣроятія факты, но и указанія на новые пути къ изслѣдованію, на новыя научныя задачи.

Правда, если-бы мы вздумали искать въ старой литературѣ объясненій дѣйствія земляники, то, конечно, ничего тамъ не нашли бы въ этомъ отношеніи и по вполнѣ понятной причинѣ, такъ какъ въ то время не существовало ни точной химіи, ни фармакологіи. И тѣмъ не менѣе мы повторяемъ, фактъ оставался вѣрнымъ и ждалъ лишь освѣщенія и объясненія.

Точно также напрасно мы искали бы въ старой литературѣ и точныхъ показаній; существовали большею

частію лишь общія показанія. Но это обстоятельство зависѣло отъ малаго развитія медицинскихъ наукъ, а особенно діагностики.

Посмотримъ теперь, что дало намъ девятнадцатое столѣтіе, съ его индуктивнымъ и экспериментальнымъ направленіемъ.

Въ первой четверти столѣтія мы ничего почти не можемъ отмѣтить изъ исторіи нашего вопроса, кромѣ одного новаго показанія, не упоминаемаго прежде, именно глистогоннаго свойства земляники. За то вторая четверть и третья ознаменовались замѣчательными химическими работами: Richardson'a, Fresenius'a, Buignet, Schulze Fr., Mayet идр., относящимися къ составу земляники. Съ этого момента мы, собственно говоря, впервые и получили возможность какъ посмотрѣть на всѣ наблюденія прежняго времени съ критической точки зрѣнія, такъ объяснить дѣйствіе земляники, а равно провѣрить значеніе прежнихъ показаній и выработать болѣе точныя новыя.

Въ виду громадной важности этихъ работъ для нашего вопроса, мы оставляемъ подробное разсмотрѣніе ихъ до слѣдующей главы, гдѣ будетъ излагаться химическая часть земляники.

Теперь же продолжимъ дальнѣйшее изложеніе другихъ работъ относительно земляники, вышедшихъ въ XIX столѣтіи.

Нужно отмѣтить, что индифферентизмъ и скептицизмъ въ терапіи первой половины прошлаго вѣка, отразившійся довольно сильно и на второй, ясно оставилъ свои слѣды и на разсматриваемомъ нами вопросѣ. Этимъ обстоятельствомъ мы объясняемъ себѣ малое число новыхъ клиническихъ работъ, вышедшихъ въ теченіе всего прошлаго столѣтія, не смотря даже, повидимому, на всѣ благопріятныя условія къ тому, т. е., на появленіе химическихъ изслѣдованій о составѣ земляники. Въ самомъ дѣлѣ, какъ же иначе объяснить тотъ фактъ, что, не смотря на указаніе Richardson'a относительнаго богатства земляники желѣзомъ, значи-

тельно по количеству превосходящимъ всѣ извѣстныя желѣзистыя воды въ Европѣ, въ литературѣ о практическомъ значеніи этого открытія мы впервые встрѣчаемся лишь въ концѣ самаго столѣтія, т. е., черезъ пятьдесятъ лѣтъ послѣ вышедшей работы Richardson'a. Кажется, начавшееся въ концѣ прошлаго столѣтія діэтотерапевтическое и физіологическое направленіе въ практической медицинѣ скоро выдвинетъ на сцену снова многіе забытые и, повидимому, невинные препараты изъ области растительнаго и животнаго царства, какъ, напр., фрукты и вообще плоды и овощи, медъ, квасъ, брагу, пиво и т. п.

Разсмотрѣніе работъ XIX вѣка.

Geletnesky въ 1824 г. первый подмѣтилъ, что спѣлая земляника составляетъ дѣйствительное средство противъ глистовъ, которое онъ совѣтуетъ давать и для обнаруженія присутствія ихъ въ кишечномъ каналѣ. Онъ увѣряетъ, что ему удавалось выгонять много разъ плоскую глисту единственно этимъ средствомъ. Его сообщеніе подтверждаютъ Mayer и Sachse, хотя Labbée и сомнѣвается въ этомъ.

Chaumeton, извѣстный авторъ Flore Medicale, говоря о пользѣ земляники при почечномъ пескѣ, объясняетъ это себѣ тѣмъ, что подъ вліяніемъ смягчающаго дѣйствія земляники до нѣкоторой степени уменьшается спазмъ мочеточниковъ и шейки мочеваго пузыря, а черезъ это облегчается и выхожденіе мочеваго песка.

Dr. Lemvyk при боляхъ отъ мочеваго камня съ успѣхомъ назначалъ земляничную водку — spiritus fragariae. Вообще онъ замѣчаетъ, что какъ спѣлая земляника, такъ и сушеная, а особенно спиртная настойка ея полезны при страданіяхъ мочеваго пузыря, независящихъ отъ органическаго его заболѣванія.

Наблюденія Lemvyk'a подтверждаетъ и Lallemand.

Извѣстный проф. хирургіи Chelius, на основаніи опытовъ Wöhler'a, также рекомендуетъ земляннику и другіе фрукты при леченіи почечнаго песка.

Sauquet прислалъ въ физическое Общество въ Парижѣ сообщеніе о томъ, что онъ наблюдалъ въ одномъ случаѣ прекрасный результатъ отъ леченія земляникой подагры. Labbé по этому поводу замѣчаетъ, что земляника, будучи diureticum, благодаря растительно-кислымъ въ ней солямъ, уменьшаетъ образованіе мочевой кислоты въ организмѣ, что, конечно, весьма важно при образованіи калькулезныхъ конкрецій въ мочевыхъ путяхъ. Въ пользу этого онъ приводитъ химическіе анализы Liebig'a, которые показали, что моча подагриковъ, изслѣдованная передъ леченіемъ, во время и послѣ, дѣлалась все болѣе и болѣе бѣдной мочевою кислотою по мѣрѣ того, какъ продолжалось употребленіе земляники.

Blackburn рекомендуетъ какъ превосходное средство противъ хронической діарреи настой изъ свѣжихъ листьевъ земляники, приготовленный по слѣдующей формулѣ:

Fol. Fragariae 375,0
Spiritus vini diluti 1000,0.

Послѣ кипяченія и сгущенія до пол-литра фильтруютъ и даютъ по столовой ложкѣ каждый часъ. Вообще, по автору, улучшеніе проявляется съ 10-ой ложки.

Malgaigne, во Франціи, также экспериментировалъ съ этимъ препаратомъ и ему обязанъ замѣчательнымъ успѣхомъ у одного больного, страдавшаго хроническимъ поносомъ втеченіе нѣсколькихъ мѣсяцевъ, сильно истощеннаго и анемичнаго. Менѣе, чѣмъ въ 4 дня, говоритъ авторъ, было достигнуто излеченіе. Labbé замѣчаетъ по этому поводу и не безъ основанія, что въ этомъ случаѣ, быть можетъ, нужно придавать значеніе и спирту, хотя, добавимъ мы съ своей стороны, что подобный результатъ получался нами и отъ водной настойки листьевъ земляники.

Kletzynsky снова рекомендуетъ сушить на солнцѣ

молодые листья лѣсной земляники сейчасъ же послѣ созрѣванія ягодъ и приготовлять изъ нихъ настойку, которая можетъ быть принимаема съ молокомъ и ромомъ, вполнѣ замѣняя Китайскій чай. Этотъ настой пріятнаго запаха, вяжущаго вкуса, обладаетъ мочегонными и потогонными свойствами, но менѣе разгоняетъ сонъ, чѣмъ Китайскій чай.

Въ 1848 г. Thomas Richardson впервые сообщилъ намъ химическій анализъ земляники и при томъ не только органическихъ веществъ, но, что особенно важно для терапіи, подробный анализъ и минеральныхъ веществъ. Его работа имѣетъ выдающееся значеніе потому, что ее необходимо класть въ основу выработки точныхъ показаній для употребленія земляники съ терапевтическою цѣлью. Конечно, до знакомства съ составомъ земляники не могло быть и строго научно-выработанныхъ показаній. Такимъ образомъ работа Richardson'a составила своего рода новую эпоху въ изученіи земляники. Объ этой работѣ мы будемъ говорить въ химической части нашего труда.

Вскорѣ послѣ работы Richardson'a появились неменѣе знаменитыя работы изъ лабораторій двухъ выдающихся химиковъ прошлаго столѣтія. Мы разумѣемъ здѣсь работы, вышедшія отъ Fresenius'a и Berthelot. Такъ какъ въ нихъ излагается химическая сторона земляники, то мы разсмотрѣніе ихъ также оставляемъ до изложенія химической части.

Не можемъ обойти молчаніемъ и сообщеніе Champoullon'a, сдѣланное Мед. Акад. въ Парижѣ въ 1860 г. Авторъ говоритъ: „Всѣмъ извѣстно, что земляника и виноградъ обладаютъ діуретическимъ дѣйствіемъ и этимъ свойствомъ они обязаны калію, соединенному съ органическими кислотами. Удобряя землянику калійными солями, можно увеличить содержаніе послѣднихъ и въ растеніи. Продѣлавъ подобный опытъ съ растеніемъ и примѣнивъ его въ 2-хъ случаяхъ водяночныхъ больныхъ, онъ получилъ замѣчательный успѣхъ, на который и обращаетъ вниманіе врачей."

Lersch'a работа представляетъ первое обстоятельное и систематическое изложеніе о лѣченіи плодами, съ обращеніемъ вниманія на химическую сторону и физіологическое дѣйствіе ихъ, не говоря уже о подробномъ изученіи литературы предмета. Его трудъ, правда, носитъ характеръ вполнѣ компилятивный, такъ какъ въ немъ не находимъ самостоятельныхъ наблюденій или какихъ-либо новыхъ указаній на примѣненіе земляники. Но, какъ единственная книга о плодовомъ лѣченіи, она заслуживаетъ полнаго вниманія и въ настоящее время.

Въ извѣстнѣйшемъ Французскомъ словарѣ Larousse'a мы также находимъ не мало весьма интересныхъ свѣдѣній о земляникѣ.

Замѣчательно, что у Larousse'a въ предисловіи къ статьѣ о земляникѣ мы встрѣчаемъ то же самое, что сказано было Matthiol'емъ по поводу земляники у Dioscorides'a, т. е., что этотъ родъ растенія на столько хорошо извѣстенъ всѣмъ, что о немъ и нѣтъ нужды говорить. И если мы упоминаемъ о немъ, то главнымъ образомъ изъ-за его плода сочнаго, сахаристаго и очень ароматнаго, одного изъ самыхъ изысканныхъ въ нашемъ климатѣ. Изъ ягодъ приготовляется кремъ, мусъ, мороженое, варенье, освѣжающіе напитки, съ прибавкою лимоннаго сока или розовой воды. Земляника легко подвергается спиртовому и уксусному броженію, такъ что изъ нея легко можно приготовить спиртъ водку и уксусъ. Сокъ и сиропъ изъ ягодъ употребляются въ медицинѣ въ воспалительныхъ болѣзняхъ, какъ прохлаждающій и освѣжающій напитокъ, а вода изъ ягодъ противъ подагры и песка. Larousse говоритъ, что землянику пробовали выращивать, придавая ей слабительныя свойства, для чего поливали растеніе сѣрно-кислой магнезіей и т. п. веществами. Какъ извѣстно, Jadis Caton предложилъ поливать виноградный кустъ геллеборусомъ для того, чтобы сообщить вину слабительныя свойства Точно также извѣстно, что прославившіяся фракійскія чародѣйки, а позже знаменитыя

отравительницы такимъ жо способомъ приготовляли плоды, овощи и лѣкарственное питье, поливая плодовыя растенія ядовитыми растворами. Равно ни для кого не новость, что медъ обладаетъ свойствами и ароматами тѣхъ цвѣтовъ, съ которыхъ пчелы собирали медъ. Если Champoullon могъ увеличивать содержаніе калійныхъ солей въ земляникѣ для усиленія мочегонныхъ свойствъ ея и приводитъ въ доказательство исторіи водяночныхъ больныхъ, излѣченныхъ втеченіи 15 дней, то, конечно, стремленіе искуственно придать земляникѣ такія свойства, которыми она не обладаетъ отъ природы, едва-ли подлежитъ сомнѣнію.

Культура земляники выиграла въ величинѣ и нѣжности плода, но потеряла въ ароматѣ. Несомнѣнно, что лучшая земляника по аромату — лѣсная, которую пред. почитаютъ истинные знатоки, воспѣваютъ влюбленные и поэты,

Совѣтуется собирать ягоды къ вечеру, хуже въ теченіи дня, но никогда утромъ, если хотятъ сохранить весь ихъ ароматъ. При сборѣ необходимо срывать ягоды съ цвѣтоножкою. Если нужно сохранить ихъ нѣкоторое время, то раскладываютъ на фаянсѣ, свѣжихъ доскахъ или сухихъ листьяхъ. Очищать и мыть ягоды слѣдуетъ только передъ ѣдою. Larousse говоритъ, что земляникѣ можно сдѣлать одинъ упрекъ — она легко ослабляетъ, но это можно исправить сахаромъ и прибавкой хорошаго вина. Однако-вслѣдствіе того, что ягоды довольно холодны, было бы неблагоразумно съѣдать ихъ много, особенно послѣ обильнаго обѣда. По утрамъ же на тощакъ или по окончаніи пищеваренія это одно изъ самыхъ здоровыхъ блюдъ. La Place нашелъ самый тонкій способъ для приготовленія вкуснѣйшей земляники, который заключается въ томъ, что ягоды передъ ѣдою смачиваются сокомъ апельсина.

Въ заключеніе у Larousse'a приводится слѣдующій анекдотъ о земляникѣ. Знаменитый Fontenelle страстно любилъ землянику и считалъ, что онъ ей вполнѣ обязанъ своимъ хорошимъ здоровьемъ. Въ послѣдній часъ жизни его другъ

Laplace сказалъ ему: „Eh bien! mon cher papa, comment cela va-t-il? Cela ne va pas; cela s' en va," отвѣчалъ философъ и прибавилъ, смѣясь: „si je puis seulement attraper les fraises, j' espère vivre encore un an." Но онъ не получилъ земляники и скончался. Не нужно забывать, впрочемъ, что Fontenell'ю было въ это время уже сто лѣтъ.

Во французской литературѣ мы имѣемъ кромѣ того весьма обстоятельную статью о земляничномъ леченіи, написанную Ernest Labbée для большого энциклопедическаго словаря по медицинѣ, выходившаго подъ редакціей Dechambre (въ 1879 году). Въ этой статьѣ мы впервые видимъ историческое изложеніе вопроса и критическое отношеніе къ даннымъ прежняго времени, пользуясь современными свѣдѣніями о химическомъ составѣ земляники. Кромѣ того, въ ней находятся еще нѣкоторыя интересныя наблюденія. Вслѣдствіе этого мы и прореферируемъ его работу.

Приведя химическія изслѣдованія Fresenius'a и Buignet, Labbée говоритъ, что цифры, полученныя этими химиками, чувствительно расходятся между собою, но, въ общемъ, сохраняютъ то-же самое, хотя авторъ и не даетъ объясненія этой разницѣ, однако она вполнѣ понятна, какъ мы увидимъ ниже. Далѣе Labbée особенно подчеркнулъ значеніе анализовъ Buignet, изучившаго четырнадцать сортовъ земляники: „Врачъ", говоритъ онъ, „долженъ обратить особенное вниманіе на то, что земляника богата органической кислотой и сахаристыми веществами, а, главнымъ образомъ, превращеннымъ сахаромъ." Послѣдующая работа Buignet о содержаніи сахара въ плодахъ автору не была извѣстна, а потому онъ ничего и не говоритъ о значеніи ея для характеристики различныхъ сортовъ земляники по отношенію къ терапіи и переходитъ прямо къ изложенію вопроса объ медицинскомъ употребленіи растенія. „Каждому извѣстенъ и всякій цѣнитъ этотъ вкусный плодъ, одинъ изъ лучшихъ въ Европѣ, говоритъ Labbée, соединяющій въ себѣ превосходный вкусъ съ роскошнымъ аро-

матомъ, и необыкновенно аппетитный по своему виду, такъ что вполнѣ естественно, что земляника снискала себѣ страстныхъ любителей.“ Эта краткая, но выразительная характеристика плода приведена нами съ цѣлью и значеніе этихъ свойствъ земляники для терапіи будетъ понятно, когда мы разсмотримъ пользу вкусовыхъ средствъ.

Не всѣ однако, по его словамъ, могутъ переносить землянику, такъ какъ для многихъ желудковъ она является тяжелой и неудобоваримой. Дѣйствительно, не рѣдко встрѣчаются лица, не переносящія земляники, не смотря на то, что они страстно любятъ ее. Въ „Journal de Leroux“ сообщается, напр., что одна молодая женщина, хотя очень любила землянику, но, поѣвши какъ то этихъ ягодъ, заболѣла крапивницей, которая иногда и повторялась у нея даже при одномъ лишь видѣ земляники. Labbée въ то же время указываетъ намъ тѣ случаи, когда земляника не переносится больными. Именно, онъ приводитъ прежде всего страдающихъ явленіями диспепсіи, діабетиковъ и тучныхъ, добавляя при этомъ, что земляника требуетъ нѣкоторой переваривающей способности, чтобы она хорошо переносилась желудкомъ. Для этой цѣли и посыпаютъ землянику сахаромъ, обливаютъ виномъ, ликерами или ромомъ, ѣдятъ со сливками или увлажняютъ апельсиннымъ сокомъ. Всѣ эти приправы къ земляникѣ несомнѣнно, по нашимъ наблюденіямъ, оказываютъ вліяніе не только на то, что земляника отлично переносится желудкомъ, но и оказываетъ сильно возбуждающее дѣйствіе на аппетитъ. Съ своей стороны мы считаемъ необходимымъ замѣтить, что хотя Labbée и приводитъ противупоказанія для назначенія земляники, тѣмъ не менѣе они настолько неопредѣленны, что руководиться ими въ практикѣ положительно невозможно. Для примѣра достаточно указать хоть на то, что одни диспептики нуждаются въ земляникѣ и отлично ее переносятъ, тогда какъ другіе,

наоборотъ, лишь усиливаютъ свои страданія. Субъекты, страдающіе гиперсекреціей желудочнаго сока, по нашимъ наблюденіямъ, не переносятъ земляники, тогда какъ у противоположнаго рода больныхъ, т. е. при недостаткѣ соляной кислоты, — она отлично переносится.

Непонятно также, почему Labbée не говоритъ подробнѣе и объ идіосинкразіи къ земляникѣ, особенно со стороны центральной нервной системы.

Медицинское употребленіе земляники по Labbée не лишено интереса. Указавъ на леченіе подагры, чему способствовалъ высокій авторитетъ Линнея, который, какъ мы уже выше видѣли, самъ лечился отъ подагры земляникой, Labbée прибавляетъ: „вполнѣ естественно, что у Линнея были послѣдователи, но имъ должно-быть менѣе повезло въ этомъ отношеніи, чѣмъ знаменитому натуралисту, такъ какъ ни одинъ изъ нихъ не оставилъ намъ свѣдѣній относительно земляники, какъ средства противъ подагры, кромѣ будто-бы Sauquet“. При этомъ мы считаемъ необходимымъ замѣтить, что Labbée, очевидно, не была извѣстна работа Hedin'a, ученика Линнея, не говоря даже объ извѣстномъ трудѣ шведскаго клинициста и также современника Линнея — Murray'я, о которомъ уже, впрочемъ, мы въ своемъ мѣстѣ подробно говорили, а равно — и Chelius'a. Не менѣе странно для насъ и заключеніе Labbée послѣ того, какъ онъ объяснилъ значеніе органическихъ кислотъ, переходящихъ въ крови въ щелочи, и вліяніе послѣднихъ на леченіе подагры. „Во всякомъ случаѣ, говоритъ онъ, понятно, что приведенное леченіе можетъ быть дѣйствительнымъ лишь при введеніи въ организмъ значительнаго количества земляники“. Между тѣмъ, нѣсколько раньше, мы находимъ такія слова: „Я убѣждаю подагриковъ не ожидать отъ этой пріятной терапіи освобожденія отъ приступовъ болѣзни или, пожалуй, подавленія первичной причины“. Еще болѣе страннымъ намъ кажется такое заключеніе Labbée'a потому, что онъ

самъ же приводитъ химическіе анализы Либиха, доказывающіе, что моча подагриковъ становится бѣднѣе мочевой кислотой по мѣрѣ того, какъ продолжается земляничное леченіе.

Далѣе въ статьѣ Labbée'a мы видимъ, что онъ не придаетъ никакого значенія ни наблюденіямъ Van Swieten'a, ни Geletnesky, ни равно наблюденіямъ Schulz'a, Hoffmann'a и Gilibert'a. Во всѣхъ этихъ случаяхъ, по его мнѣнію, было лишь простое стеченіе обстоятельствъ или ошибки въ діагнозѣ. Что касается наблюденій Schulz'a и Hoffmann'a относительно леченія чахоточныхъ земляникой, то мы уже имѣли случай говорить объ этомъ раньше. Относительно же глистогоннаго дѣйствія земляники мы сошлемся на мнѣніе Цюрихскаго профессора гигіены Wiel'a по этому поводу. Въ своемъ извѣстномъ трудѣ „Гигіеническая кухня“ онъ говоритъ: „Многіе фрукты, а особенно земляника, хороши противъ глистъ, развивающихся во внутренностяхъ; даже солитеръ погибаетъ и частью выходитъ. Дѣтей, страдающихъ глистами, во всякомъ случаѣ лучше сначала пользовать этими простыми и пріятными средствами, чѣмъ прямо прибѣгать къ цитварному сѣмени.“

Мимоходомъ Labbée упоминаетъ о значеніи земляничной воды, какъ косметическаго средства противъ загара и веснушекъ, а равно и о ваннахъ изъ земляники, которыя, какъ говорятъ, принимала извѣстная парижская красавица m-me Tallien.

Собственно медицинское значеніе, по Labbée, изъ частей земляники имѣетъ корневище. Подземные корешки его имѣютъ снаружи черноватый цвѣтъ, а внутри — желто-бурый; они безъ запаха, но нѣсколько вяжущаго вкуса. Корневище содержитъ значительное количество таннина, чему, собственно говоря, оно обязано своимъ дѣйствующимъ началомъ, а также красящее вещество, придающее отвару красный цвѣтъ, Таннинъ, слѣдовательно, придаетъ корневищу его вяжущія свойства, мочегонныя и возбуж-

дающія аппетитъ, въ силу которыхъ въ прежнее время оно и рекомендовалось при многихъ заболѣваніяхъ мочеполового тракта: подострыя катаральныя воспаленія, простые нефриты, особенно дизурія и т. д.

„Не придавая этому средству особенной цѣны, я все-же не могу“, говоритъ Labbée „не признать за нимъ нѣкотораго преимущества при упомянутыхъ страданіяхъ: безспорно отваръ этотъ существенно измѣняетъ мочу, которая окрашивается въ розовый цвѣтъ, что вполнѣ наглядно доказываетъ выдѣленіе его дѣйствующихъ началъ черезъ мочеполовые пути. Вяжущія свойства корневища земляники даютъ возможность примѣнять его при такомъ-же катаррѣ пищевыхъ путей и при пассивныхъ кровотеченіяхъ. Отваръ его, очевидно, оказываетъ мѣстное дѣйствіе на кишечный каналъ, окрашивая испражненія въ красный цвѣтъ, какъ это впервые было указано Geoffroy.“ Этимъ свойствамъ корневища Labbée приписываетъ такое же большое значеніе, какъ это мы видѣли у старинныхъ авторовъ. Болѣе надежно это средство при пользованіи ранъ, какъ содержащее дубильную кислоту; вслѣдствіе этого въ сельской практикѣ можно его прописывать, въ случаѣ необходимости, какъ полезное и дешевое средство.

О листьяхъ земляники мы узнаемъ отъ того-же автора слѣдующее: „Давно уже приписывали отвару молодыхъ листьевъ земляники тѣ-же терапевтическія свойства, какими обладаетъ корневище. Но въ недавнее время имъ старались придать такое значеніе, которое стало бы необыкновенно важнымъ, если-бы оно подтвердилось. Дѣло шло ни болѣе, ни менѣе, какъ о замѣнѣ китайскаго чая названнымъ отваромъ“. Мысль эта впрочемъ, какъ мы выше видѣли, не нова и Kletzynsky лишь повторяетъ старыя наблюденія и то, что намъ извѣстно изъ практики простого народа, гдѣ этотъ отваръ въ большомъ ходу, какъ мы это видимъ въ нѣкоторыхъ мѣстностяхъ Россіи (у эстонцевъ), Франціи, Австріи и Германіи. Способъ приготовленія листьевъ для

TARTU ÜLIKOOLI
RAAMATUKOGU

этой цѣли состоитъ въ слѣдующемъ: собираютъ молодые листья лѣсной земляники сейчасъ-же послѣ созрѣванія ягодъ и сушатъ ихъ на солнцѣ или на огнѣ. Приготовленные такимъ образомъ листья даютъ буроватый или зеленоватый отваръ пріятнаго запаха, аналогичный по вкусу съ чаемъ, употребляемый же съ молокомъ или ромомъ почти и совсѣмъ не отличается отъ него. Ему кромѣ того присущи мочегонныя и потогонныя свойства и онъ менѣе разгоняетъ сонъ, чѣмъ китайскій чай.

Мы подробно остановились на разсмотрѣніи работы Labbée'я въ виду того, что, по нашему мнѣнію, она представляетъ, послѣ работы Lersch'a, единственный полный въ клиническомъ отношеніи трудъ, сохранившій свой интересъ и до настоящаго времени.

Во французской литературѣ мы находимъ вообще много указаній на земляничное леченіе. Такъ, напримѣръ, въ извѣстной „Flore Médicale etc.“ De-Lanessan'a мы также находимъ изложеніе этого вопроса, а равно и у Lebeuf'a. У послѣдняго кромѣ уже извѣстныхъ намъ фактовъ приводится указаніе на то, что употребленіе земляники часто излечивало суставной ревматизмъ. Лица, страдающія тяжестью въ желудкѣ, медленнымъ пищевареніемъ, отрыжками и кислотами, чувствуютъ себя лучше отъ употребленія земляники съ сахаромъ и коньякомъ.

Земляника регулируетъ общія функціи организма.

Во французской литературѣ мы встрѣтили между прочимъ и противупоказанія для назначенія земляники подагрикамъ и будто-бы по причинѣ ея кислотности. Подобное заявленіе принадлежитъ извѣстному автору о подагрѣ — Lecorché и мы можемъ согласиться съ нимъ лишь по столько, по сколько дѣло идетъ о больныхъ, страдающихъ въ то-же время и гиперсекреціей желудочнаго сока, когда, дѣйствительно, земляника и другіе кислые плоды не переносятся. Но во всякомъ случаѣ на подагрическій процессъ вреднаго вліянія отъ земляники мы никогда не видѣли. Такимъ-же

образомъ смотрятъ на это дѣло Proust и Mathieu, а равно и Garrod.

Въ германской литературѣ мы кромѣ вышеуказанной работы Lersch'a имѣемъ лишь самыя отрывочныя свѣдѣнія о земляничномъ леченіи, а въ извѣстной медицинской энциклопедіи Eulenburg'a не говорится о немъ ни слова. Въ обширной энциклопедіи Liebreich'a о земляничномъ леченіи приводится Munk'омъ лишь нѣсколько строкъ и то объ общеизвѣстныхъ фактахъ, а равно и въ „Библіотекѣ медицинскихъ наукъ“ Drasche, въ статьѣ Uffelmann'a.

Въ извѣстной „общей діэтотерапіи“ проф. Rosenheim'a мы находимъ по интересующему насъ вопросу слѣдующее. Иногда, говоритъ онъ, употребляется и ягодное леченіе (земляничное), а именно при различныхъ накожныхъ болѣзняхъ, псоріазѣ, при сахарномъ мочеизнуреніи, но чаще всего при каменной болѣзни и при подагрѣ. Въ послѣднемъ случаѣ благопріятное дѣйствіе ягодъ объясняется тѣмъ, что растительно-кислыя соли сгораютъ въ организмѣ въ углекислыя, вслѣдствіе чего въ значительной степени уменьшается кислотность мочи и вмѣстѣ съ тѣмъ происходитъ образованіе мочекислыхъ солей калія, которыя, по наблюденіямъ нѣкоторыхъ авторовъ, значительно легче растворяются, нежели соли натрія, и поэтому легче выдѣляются изъ организма. Словомъ, какъ видно изъ словъ автора, онъ въ этомъ вопросѣ держится общеизвѣстнаго факта. Но у него мы встрѣчаемъ и самое интересное подтвержденіе тому, что ягодное леченіе (отъ земляники, вишенъ) часто оказываетъ хорошее дѣйствіе при подагрѣ.

Проф. Moritz въ своихъ „Основахъ питанія больныхъ“ упоминаетъ въ трехъ строкахъ о томъ, что нѣкоторые авторы наблюдали иногда благопріятные результаты отъ леченія земляникой при хронической экземѣ и псоріазѣ, а также при подагрѣ и каменной болѣзни.

Но, сказавъ лишь нѣсколько словъ по поводу леченія собственно земляникой, авторъ между тѣмъ отводитъ

вообще фруктамъ большое значеніе при питаніи больныхъ. „Особенно велико значеніе фруктовъ, говоритъ онъ, въ качествѣ вкусовыхъ средствъ“ и въ этомъ отношеніи, какъ мы увидимъ ниже, онъ вполнѣ правъ, такъ какъ фрукты тѣмъ и цѣннѣе, чѣмъ болѣе они ласкаютъ вкусъ и аппетитъ у больного и здороваго человѣка.

Общій вкусъ тѣхъ или другихъ фруктовъ весьма разнообразно слагается изъ вкуса сахара, растительныхъ кислотъ и различныхъ эфирныхъ и ароматическихъ веществъ. Растительныя кислоты, — лимонная, яблочная, виннокаменная, или различныя смѣси ихъ, смотря по сорту фруктовъ, — обусловливаютъ пріятный прохлаждающій вкусъ этихъ растительныхъ пищевыхъ средствъ и способствуютъ утоленію жажды.

Кромѣ того, присутствіе растительныхъ кислотъ, въ связи съ присутствіемъ клѣтчатки и сахара, обусловливаетъ слегка послабляющее дѣйствіе фруктовъ (кромѣ черники, богатой танниномъ). Для больныхъ, у которыхъ необходимо осторожное обращеніе съ желудкомъ, сырые фрукты вообще не годятся, за исключеніемъ развѣ только нѣкоторыхъ нѣжныхъ ягодъ, каковы, напр., виноградъ, особенно земляника, малина и ежевика, которыя иногда могутъ быть дозволены въ сыромъ видѣ.

Вареные фрукты болѣе удобоваримы, чѣмъ сырые. Подъ вліяніемъ высокой температуры происходитъ, какъ извѣстно, разбуханіе и разрушеніе целлюлезной основы фруктовъ. Но наилучшую форму приготовленія фруктовъ для больныхъ съ ослабленною пищеварительною дѣятельностью представляютъ фруктовый мусъ, желе и фруктовые соки.

Фруктовый мусъ употребляется прежде всего, какъ нѣжное средство для противодѣйствія вялости стула, появляющейся у больныхъ, которымъ проходится долго лежать въ постели.

Фруктовыя желе приготовляются преимущественно

изъ малины, смородины, ежевики, черники, яблокъ и грушъ. Студенистая консистенція ихъ зависитъ отъ такъ называемыхъ пектиновыхъ веществъ. Фруктовыя желе недолжны быть слишкомъ сильно подслащены, если они предназначаются для больныхъ.

Изъ фруктовыхъ соковъ наиболѣе употребителенъ малиновый, который, будучи разбавленъ простою или углекислою водою, даетъ прекрасный напитокъ, въ особенности для лихорадочныхъ больныхъ.

Но вообще нужно имѣть въ виду индивидуальность больнаго: однимъ нравится смородинный напитокъ, другимъ земляничный или вишневый, третьимъ еще съ прибавленіемъ или розовой воды, или апельсиннаго сока, или лимоннаго. Врачъ обязательно долженъ обращать на это самое скрупулезное вниманіе, такъ какъ отъ такого, повидимому, самаго ничтожнаго обстоятельства часто зависитъ и настроеніе больного и, что особенно важно, проявленіе и усиленіе аппетита.

Moritz даетъ между прочимъ и противопоказанія къ употребленію фруктовъ — при кишечныхъ катаррахъ съ наклонностью къ поносу, а также при чрезмѣрной кислотности желудочнаго содержимаго, — всеравно, идетъ ли дѣло о первичной hyperaciditas желудочнаго сока (при gastritis acida по нашей терминологіи — см. наше „Леченіе хронич. гастрита“) или о вторичномъ развитіи кислотъ въ желудкѣ вслѣдствіе броженія.

Что касается противопоказанія плодовъ при гиперсекреціи желудочнаго сока, то этотъ фактъ, по нашимъ наблюденіямъ, не подлежитъ сомнѣнію; но другое дѣло относительно поносовъ и вторичнаго гастрита. Въ послѣднихъ случаяхъ все, повидимому, зависитъ отъ индивидуальности больного: въ одномъ случаѣ больной отлично переноситъ землянику или малину и совершенно не переноситъ яблокъ и грушъ; въ другомъ — какъ разъ наоборотъ. Словомъ, въ такихъ случаяхъ нельзя давать общихъ указаній, а не-

обходимо строго взвѣшивать каждый случай отдѣльно и въ зависимости отъ этого разрѣшать тотъ или другой фруктъ или запрещать. Нужно только всегда помнить, что разъ больной проситъ фруктовъ, врачъ обязанъ удовлетворить желаніе больного, такъ какъ съ этимъ, какъ мы уже сказали, связаны чрезвычайно важныя условія и настроеніе больного и возбужденіе аппетита. Попробуйте отказать въ его потребности и вамъ скоро придется пожалѣть объ этомъ, такъ какъ больной часто въ теченіи цѣлаго дня послѣ того остается угрюмымъ и отказывается отъ всякой пищи. Значеніе фруктовъ именно тѣмъ и велико, что ихъ вліяніе на психику больныхъ поразительно.

Говорить или выставлять фрукты противопоказаніемъ при поносахъ, даже дизентерическаго свойства, мы не имѣемъ поэтому никакого основанія. Въ подтвержденіе своего вывода мы могли бы привести цѣлый рядъ примѣровъ изъ литературы относительно пользы и излеченія именно плодами даже дизентеріи, лѣтнихъ поносовъ и т. д., но пока сошлемся здѣсь на Pringle, Tissot, Schirmer'a, Stoll'я (лечившихъ виноградомъ), Murray'я, van Swieten'a, Degner'a, Bergius'a, Sauvages'a, Curschod, Huber'a Zimmermann'a, Tscharner'a и пр. (виноградомъ, вишнями, смородиной и т. д.)

Въ виду того громаднѣйшаго значенія, которое мы лично придаемъ вкусовымъ средствамъ при леченіи болѣзней, считаемъ необходимымъ для поясненія и подтвержденія нашей мысли привести здѣсь и мнѣніе знаменитаго германскаго гигіениста проф. Rubner'a по этому вопросу.

Смѣсью простыхъ пищевыхъ веществъ, говоритъ онъ, нельзя приготовить пищи, пригодной человѣку на продолжительное время. Въ ней должны находиться кромѣ пищевыхъ еще и вкусовыя средства, безъ которыхъ не обходится даже пища самаго бѣднаго класса. Вкусовыя средства суть такія тѣла, которыя принимаются не изъ за ихъ матеріальнаго дѣйствія, но за воздѣйствіе на вкусъ.

Главная задача вкусовыхъ средствъ состоитъ въ томъ, чтобы вызвать возбужденіемъ вкусоваго, обонятельнаго и даже зрительнаго аппарата нужныя для пріема пищи измѣненія въ пищеварительныхъ железахъ. Другими словами, имѣя въ виду изслѣдованія проф. Павлова, вкусовымъ средствамъ принадлежитъ свойство необыкновенно сильно вліять на аппетитный центръ въ головномъ мозгу и вызывать быстрое отдѣленіе въ желудкѣ сильнаго по своей пищеварительной дѣятельности психическаго сока.

Поэтому цѣнность кушаній на рынкѣ прежде всего зависитъ отъ ихъ пріятнаго вкуса. Нѣкоторыя пищевыя вещества, не смотря на то, что имѣютъ высокое питательное значеніе, но мало пріятны на вкусъ, какъ, напр., бобовыя растенія и нѣкоторые сорта рыбъ, тѣмъ не менѣе ничтожно распространены среди публики и малоцѣнны.

Такъ какъ нельзя ни измѣрить вкусовыхъ средствъ, ни сравнить ихъ, то нѣтъ никакихъ опредѣленныхъ данныхъ относительно необходимаго отношенія между вкусовыми и пищевыми средствами. Впечатлительность къ вкусовымъ веществамъ подвержена большимъ индивидуальнымъ колебаніямъ. Потребность къ нимъ различна въ различные періоды жизни. Дѣти довольствуются сравнительно прѣсною пищею; въ болѣе пожиломъ возрастѣ необходима пища, раздражающая сильнѣе. Большая потребность во вкусовыхъ средствахъ наблюдается особенно у городскаго населенія и она особенно увеличивается при усиленіи умственной работы, которая вообще уменьшаетъ аппетитъ. У стариковъ увеличивается стремленіе къ вкусовымъ средствамъ, особенно къ сильно дѣйствующимъ пряностямъ. Болѣе высокая ступень развитія народа выражается не въ уменьшеніи вкусовыхъ средствъ, а всегда въ утонченности вкусовыхъ и обонятельныхъ ощущеній. Въ виду всего сказаннаго и понятно, почему рыночная стоимость, говоритъ Рубнеръ, пищевыхъ

средствъ опредѣляется не дѣйствительнымъ содержаніемъ въ нихъ питательныхъ веществъ, а исключительно спросомъ на вызываемое ими вкусовое ощущеніе.

Земляника, по нашимъ наблюденіямъ, обладаетъ вкусовыми средствами par excellence, а отсюда и ея высокое значеніе для терапіи; поэтому она и составляетъ любимый всѣми плодъ и за это подчасъ за нее платятъ баснословныя суммы.

Намъ кажется, что врачами все еще мало оцѣнивается значеніе вкусовыхъ средствъ у постели больного, а потому мы съ своей стороны и сочли необходимымъ такъ долго остановиться на выясненіи этого вопроса, именно съ практической точки зрѣнія.

Въ заключеніе обозрѣнія нѣмецкой литературы мы считаемъ необходимымъ указать здѣсь еще на двухъ авторовъ, которые, принявъ во вниманіе химическій анализъ земляники, данный въ 1848 г. Th. Richardson'омъ, установили новыя показанія къ назначенію земляники въ болѣзняхъ. Мы разумѣемъ здѣсь нашего предшественника по каѳедрѣ въ Юрьевѣ, а нынѣ профессора въ Лейпцигѣ, Hoffmann'a, который говоритъ, что среди плодовъ, подаваемыхъ для дессерта, земляника особенно богата желѣзомъ и потому я охотно рекомендую ее хлоротичнымъ и анэмичнымъ.

На сколько велико содержаніе желѣза въ земляникѣ и почему она превосходитъ въ этомъ отношеніи всѣ намъ извѣстныя минеральныя воды, этотъ вопросъ мы подробно разберемъ послѣ разсмотрѣнія химическаго состава земляники.

Объ этомъ же новомъ показаніи къ употребленію земляники говоритъ въ своемъ Руководствѣ и извѣстный бальнеологъ, проф. Glax.

Въ англійской литературѣ мы кромѣ самыхъ общихъ указаній на значеніе фруктовъ вообще и земляники въ

частности ничего особеннаго не встрѣтили, если не считать ссылки на то, что въ Канадѣ земляника считается вѣрнымъ средствомъ противъ женскихъ болѣзней и что она уничтожаетъ винный камень на зубахъ (наблюденія д-ра Левиса изъ Филадельфіи). То и другое, какъ мы видѣли изъ обозрѣнія старой литературы, составляетъ уже давно извѣстный фактъ.

У Garrod'a, извѣстнѣйшаго автора по разработкѣ вопроса о подагрѣ, встрѣчается между прочимъ ссылка о полезномъ вліяніи земляники на больныхъ съ только что упомянутымъ страданіемъ.

Точно также у автора классическаго сочиненія о „Пищѣ", Pavy, не смотря на знакомство его съ работами Fresenius'a и другихъ, тѣмъ не менѣе кромѣ приведенія общихъ указаній на значеніе фруктовъ ничего новаго относительно земляничнаго леченія не сообщается.

Въ научной русской литературѣ намъ не пришлось встрѣтить какихъ либо статей или отдѣльныхъ замѣтокъ по леченію земляникой, а равно мы ничего объ этомъ не нашли и въ Реальной Энциклопедіи медицинскихъ наукъ проф. Эйленбурга, передѣланной и сильно дополненной отечественными авторами.

Лишь въ „Терапіи внутреннихъ и дѣтскихъ болѣзней" К. Смита приводится указаніе на то, что въ атонической подагрѣ, когда другія средства уже не помогаютъ, земляничный чай (Herba et Rhizoma Fragariae vescae) даетъ нерѣдко хорошіе результаты; для чего берется щепоть земляники на стаканъ кипятку, и, давъ настояться, пьютъ 1—2 раза въ день. Въ словарѣ Виларе находимъ, хотя краткій, но обстоятельный рефератъ о земляникѣ.

За то въ народной медицинѣ до сихъ поръ это растеніе въ большомъ ходу.

Въ „Русскомъ Многоцѣлебномъ Цвѣтникѣ — Травникѣ," составленномъ по старинным рукописнымъ и печатнымъ травникамъ и т. д. Томсонъ-Яномъ, въ Москвѣ 1900 г.,

мы находимъ слѣдующее: Земляничный чай пьютъ отъ простуды, изъ сушеныхъ листьевъ дѣлаютъ припарки и прикладываютъ ихъ на глаза, также на щеку отъ зубной боли и на животъ отъ боли въ печени. Изъ ягодъ выжимаютъ сокъ и пьютъ его на тощакъ, отъ 4 до 8 столовыхъ ложекъ. Отъ удушья въ груди принимаютъ отваръ листьевъ земляники. Для отвара берутъ одну столовую ложку листьевъ, заливаютъ ихъ фунтомъ воды и кипятятъ, пока не останется 1/2 фунта, процѣживаютъ и пьютъ черезъ 2 часа по столовой ложкѣ.

Этотъ же отваръ дается женщинамъ отъ кровотеченій. Для увеличенія количества молока пьютъ отваръ земляничнаго корня на черномъ пивѣ. Для этого 2 стол. ложки заливаютъ бутылкою пива и кипятятъ до тѣхъ поръ, пока останется половина. Снаружи свѣжіе листья земляники прикладываютъ на застарѣлыя язвы. Свѣжія ягоды земляники полезны отъ цынги и каменной болѣзни.

Въ аптекахъ приготовляется перегнанная земляничная вода, которая имѣетъ очень пріятный прохлаждающій вкусъ.

Такое же сообщеніе о свойствахъ земляники мы находимъ и въ извѣстномъ Ботаническомъ Словарѣ Анненкова и отчасти у Крылова въ его статьѣ „О народныхъ средствахъ, употребляемыхъ въ Пермской губерніи“.

Въ другомъ „Русскомъ Народномъ и Лѣчебномъ Травникѣ“, вышедшемъ подъ ред. д-ра Вл. Второва, Москва 1892—93 г., сообщается слѣдующее.

Качества: зрѣлыя ягоды имѣютъ пріятный запахъ; вкусъ кисловато-сладкій; травы и корня вяжущій. Сила: ягодъ — утоляющая жажду, прохлаждающая, ободряющая въ горячкахъ, возбуждающая аппетитъ и отвращающая запоры; листьевъ и корня-отверзающая, мочегонная.

Употребленіе: ягоды похваляются во всѣхъ лихорадочныхъ болѣзняхъ; рекомендуютъ давать по нѣсколько фунтовъ въ день меланхоликамъ и сумасшедшимъ, кои излѣчиваются сими плодами отъ самаго сильнаго бѣшен-

ства. Употребляя ежегодно землянику въ большомъ количествѣ, освобождаются отъ подагры. Многіе кушаютъ ее съ молокомъ или сливками; но эта пища, свертываясь въ творогъ, весьма тягостна для желудка. Ежедневное и продолжительное употребленіе земляники весьма полезно для страждущихъ ломотою, также въ каменной болѣзни и цингѣ; для растворенія камней въ мочевыхъ путяхъ. Многіе опыты доказываютъ пользу земляники, если употреблять ее слѣдующимъ образомъ: растворять 1 драхму поташа или соды въ 6 унціяхъ земляничнаго сока и давать страждущимъ по 4 столовыя ложки въ день, продолжая 20 дней. Листья и корни много похваляются въ чревныхъ завалахъ, желтухѣ, поносахъ, кровотеченіяхъ и теченіи гнойной матеріи изъ дѣторолныхъ частей; въ сыпяхъ, бѣляхъ и отекахъ. Пивной отваръ земляничнаго корня умножаетъ недостатокъ молока у кормилицъ.

Количество: свѣжія ягоды можно давать больнымъ сколько пожелаютъ; выжатый сокъ отъ 2—4 унцій. Полъ унціи листьевъ и корня полагается на фунтъ воды для отвара, которую кипятить, пока не останется 6 унцій жидкости; принимать по 2 столовыя ложки черезъ 2 часа. На бутылку пива полагается 1 унція корня, варить до половины. Снаружи листья прикладываются къ накожнымъ застарѣлымъ язвамъ.

Въ аптекахъ приготовляютъ: перегнанную земляничную воду, которая составляетъ весьма пріятное ободряющее средство; предписывается обыкновенно въ микстурахъ. Винная настойка такихъ же качествъ. Двѣ драхмы земляничныхъ сѣмянъ настоять въ 6 унціяхъ бѣлаго вина и принимать каждое утро по столовой ложкѣ, при каменной болѣзни.

Клубника садовая, бѣлая и красная, имѣетъ одинаковыя качества съ земляникою; выжатый изъ сихъ ягодъ сокъ, перебродивъ, составляетъ пріятное вино.

Мы считаемъ совершенно излишнимъ дѣлать дальнѣй-

шія выписки изъ другихъ народныхъ лѣчебниковъ, такъ какъ въ нихъ мы найдемъ лишь повтореніе уже приведеннаго: до такой степени однообразно содержаніе въ нихъ. Но намъ кажется, что и двухъ приведенныхъ выписокъ достаточно, чтобы понять совершенно ясно происхожденіе ихъ содержанія: очевидно, въ нихъ сообщаются лишь не вполнѣ точныя выписки изъ извѣстныхъ уже намъ, въ литературномъ обзорѣ, авторовъ XVI, XVII и XVIII столѣтій. Народной же мудрости въ ходячихъ теперь „Травникахъ“, по нашему мнѣнію, совершенно не видно. Въ самомъ дѣлѣ, въ обѣихъ вышеприведенныхъ выпискахъ мы видимъ лишь плохую передачу свѣдѣній знаменитыхъ писателей прошлыхъ вѣковъ и буквально ни одного новаго факта, ни одной оригинальной мысли, что хотя бы чуть-чуть напоминало о народной медицинѣ.

Не смотря однако на такое печальное качество указанныхъ Травниковъ-Цвѣтниковъ, они расходятся въ такой массѣ среди народа, что ихъ въ продажѣ очень трудно достать даже за большую цѣну, какъ это мы и сами убѣдились весною сего года. Очевидно, потребность въ нихъ большая, и народъ нуждается въ нихъ, т. е. въ тѣхъ свѣдѣніяхъ, которыя тамъ ему сообщаются. Имѣя въ виду такой фактъ, врачамъ и слѣдуетъ позаботиться о составленіи „лѣчебниковъ для народа“, указавъ въ нихъ прежде всего на возможность пользоваться такими нехитрыми средствами, къ которымъ онъ привыкъ съ самаго дѣтства, какъ: молоко, кумысъ, медъ, квасъ, пиво, различнаго рода плоды и овощи (фрукты, ягоды, арбузы и т. д.), а также и растенія. Подобнаго рода брошюры могутъ оказать обоюдную пользу и врачамъ, и народу. Но для этого, конечно, врачамъ необходимо самое обстоятельное ознакомленіе съ вышеуказанными предметами, чего, къ сожалѣнію, въ настоящее время и нѣтъ. Въ самомъ дѣлѣ, многіе-ли врачи, даже и земскіе, интересуются народной медициной, и кто изъ нихъ знакомъ съ дѣйствіемъ хотя-бы такихъ простыхъ

средствъ, какъ: арбузы, огурцы и т. п.? Между тѣмъ имъ народъ приписываетъ большую пользу при леченіи водяной отъ заболѣванія почекъ, арбузныя сѣмена считаетъ отмѣннымъ средствомъ противъ ленточной глисты и т. д.

Такимъ образомъ изъ разсмотрѣнія литературы XIX в. мы видимъ слѣдующее:

I. Выработаны новыя показанія къ назначенію земляники въ качествѣ глистогоннаго.

II. Установлено примѣненіе ея при хлорозѣ и анэміяхъ.

III. Сдѣланы химическіе анализы, позволяющіе критически относиться къ леченію земляникой.

Химическій составъ земляники.

Научно говорить о томъ, можно-ли считать землянику въ числѣ врачебныхъ средствъ, и объяснять фармаколическое дѣйствіе ея, конечно, было позволительно лишь съ того момента, когда мы познакомились съ химическимъ составомъ земляники. Вотъ почему, не смотря на богатый опытъ прошлаго, постановка описываемаго нами средства на болѣе прочную научную почву можетъ считаться лишь со времени работъ Richardson'a, Fresenius'a и Buignet, сообщившихъ впервые анализы земляники.

Работа Richardson'a вышла въ 1848 г. и мы цѣликомъ приводимъ его таблицу анализовъ, данную въ Либиховскихъ Анналахъ.

Составъ свѣжей земляники.

Органическ. веществъ .	9,37
Золы	0,41
Воды	90,22

Составъ золы.

Кали	17,05
Натра	23,05
Извести	11,50
Магнезіи	слѣды
Фосфорн. кисл. желѣза .	9,00
Фосфорн. кисл. . . .	6,95
Сѣрной кисл. . . .	2,55
Хлора	1,35
Кремнев. кисл. . . .	9,75
Песка и т. д. . . .	6,75
Углекислоты	12,03

Составъ золы по удаленіи углекислоты, угля и песка

Кали	21,07
Натра	27,01
Извести	14,21
Магнезіи	слѣды
Фосфорн. кисл. желѣза .	11,12
Хлорист. натрія . . .	2,78
Фосфорн. кисл. . . .	8,59
Сѣрной кисл.	3,15
Кремнев. кисл. . . .	12,05

Если перечислить желѣзо на окись, то получимъ въ 100 частяхъ золы **6,6**. Это такое количество, котораго мы ни въ одномъ изъ изслѣдованныхъ до сихъ поръ плодовъ не имѣемъ.

Поэтому земляника, даже помимо другихъ составныхъ своихъ частей, можетъ и должна занимать выдающееся мѣсто въ медицинѣ между средствами, рекомендуемыми для возстановленія крови путемъ введенія желѣза.

Это первый и крайне важный для терапіи выводъ изъ работы Richardson'a.

Для наглядности сравненія количествъ желѣза, содер-

жащагося въ земляникѣ и минеральныхъ водахъ, мы приводимъ здѣсь съ одной стороны извѣстныя желѣзистыя минеральныя воды, а съ другой землянику и извѣстные плоды.

№ 1. **Таблица желѣзистыхъ минеральныхъ водъ. Въ 10 литрахъ.**

	Двууглекислое желѣзо	Металл. Fe
Spa, Pouchon, Бельгія	1,9	0,665
Buzias, Josephsquelle, Венгрія	1,6	0,560
La Bauche	1,4	
Tusnad, Trinkquelle, тоже	1,3	0,455
Wiesau, Sprudel, Баварія	1,2	0,420
Orezza, Италія	1,2	
Rippold's Au, Wenzelq. Баденъ	1,2	
Marienbad, Ambrosiusq.	1,2	
Szliacs, Lenkeyq. Венгрія	1,1	0,385
Königswart, Victorq. Богемія	1,1	
Pyrawart, Австрія	1,1	
Korytnica, Bélaquelle, Венгрія	1,0	0,35
Liebenstein, Alterquelle	1,0	
Липецкъ ист. Пфеллера	0,9	0,315
Elöpatok, Prinzipalquelle, Венгрія	0,9	
Homburg, Stahlbrunnen, Hассау	0,9	
Sangerberg, Богемія	0,9	
Barfeld, Sprudelq., Венгрія	0,8	0,28
Elster, Moritzq., Саксонія	0,8	
Schwalbach, Stahlbrunnen, Hассау	0,8	
Bocklet, Stahlq., Баварія	0,8	
Lobenstein,	0,8	
Driburg, Hauptq., Вестфалія	0,7	0,245
Griesbach, Antoniusq., Баденъ	0,7	
Pyrmont, Hauptq., Вальдекъ	0,7	
Столыпинскія, Россія	0,7	
Cudowa, Eugenq., Пруссія	0,7	
Franzensbad, Stahlquelle	0,7	
Malmedy, Рейнская пров.	0,6	0,21
Steben, Tempelq., Баварія	0,6	
Ronneburg, Саксенъ Альтенб.	0,6	
Polzin, Пруссія	0,6	

№ 2. **Таблица желѣзистыхъ водъ. (Окончаніе). Въ 10 Kilo.**

	Двууглек. Fe	Метал. Fe
Липецкъ, ист. Петра Велик. . .	0,5	0,175
Alexandersbad, Баварія	0,5	
Reinerz, Пруссія	0,5	
Imnau, Kasparq., Вюртенбергъ . . .	0,5	
St. Moritz, Швейцарія	0,5	
Chateauneuf	0,5	
Woborn	0,4	0,140
Charbonieres	0,4	
Royat, Grande Source	0,4	
Franzensbad, Franzensq.	0,4	
Krynica, Галиція	0,3	0,105
Tarasp, Швейцарія	0,3	
Flingsberg, Силезія	0,3	
Sternberg, Богемія.	0,3	
Наленчовъ	0,27	0,094
Желѣзноводскъ, ист. Вел. Кн. Мих.	0,09	0,031
„ „ Грязнушка . .	0,05	0,017

Сѣрнокисложелѣзистыя воды. Въ 10 Kilo.

		$FeSO_4$	Метал. Fe
1)	Ronneby, Alterquelle	4,3	1,58
2)	Moskau, Trinkquelle	1,9	0,699
	„ Badequelle	7,8	2,87
	Mitterbad, Тироль	4,0	1,473
	Ratzes, Тироль	2,9	1,068
	Passy, Франція	1,1	0,405

Таблица желѣзистыхъ плодовъ. Въ 10 Kilo.

	Fe_2O_3	Fe
Земляника	5,89	4,123
Крыжовникъ	4,56	3,192
Слива	3,20	2,240
Каштанъ	2,67	1,869
Вишня	1,99	1,393
Фиги	1,46	1,022
Ананасъ	1,45	1,015
Яблоко	1,40	0,98
Айва	1,19	0,833
Черника	1,12	0,784
Груша	1,04	0,728

Малина	1,01	0,707
Терн	0,90	0,63
Ежевика	0,77	0,539
Орѣхъ	0,73	0,511
Апельсинъ	0,5	0,350
Миндаль	0,48	0,336
Померанецъ	0,46	0,322
Виноградъ	0,14	0,098

Такимъ образомъ земляника, по содержанію желѣза занимаетъ первое мѣсто среди другихъ плодовъ, тогда какъ виноградъ, считающійся обычно богатымъ по содержанію этого препарата, занимаетъ самое послѣднее и тѣмъ не менѣе горячо пропагандируется въ указанныхъ только что нами условіяхъ. Понятно, какое преимущество имѣетъ земляничное леченіе въ сравненіи съ виноградомъ.

Принимая во вниманіе наши наблюденія надъ больными, мы должны допустить, что желѣзо въ земляникѣ находится въ органическомъ соединеніи такъ же, какъ и въ винограде, о чемъ мы говорили въ 1888 г. въ нашей книгѣ „О Виноградныхъ станціяхъ и т. д.“. Объ этомъ мы можемъ судить по тому, что желѣзо въ земляникѣ не открывается обычными химическими реактивами, употребляемыми при реакціяхъ надъ неорганическими соединеніями.

Второе обстоятельство въ подтвержденіе этого мы находимъ при изслѣдованіи испражненій во время леченія земляникой. Въ послѣднемъ случаѣ мы никогда не встрѣчаемъ окраски фекальныхъ массъ въ черный цвѣтъ отъ сѣрнистаго желѣза: испражненія, напротивъ, выдѣляются при этомъ окрашенными въ болѣе желтый цвѣтъ, въ настоящій дѣтскій стулъ. При употребленіи же минеральныхъ водъ или неорганическихъ фармацевтическихъ препаратовъ мы, напротивъ, всегда имѣемъ темную окраску стула. Слѣдовательно, желѣзо въ земляникѣ не только легко всасывается въ первыхъ путяхъ, но и никогда не оказываетъ побочнаго дѣйствія на нихъ (въ видѣ тяжести, болей подъ

ложкой, запоровъ и т. д.), какъ это нерѣдко наблюдается при назначеніи другихъ препаратовъ неорганическаго состава, т. е. минеральныхъ водъ и т. д.

Изъ приведенной таблицы анализовъ Richardson'a мы, кромѣ большого содержанія въ земляникѣ желѣза, констатируемъ въ ней значительное количество фосфора и извести-двухъ веществъ, абсолютно необходимыхъ для красныхъ кровяныхъ шариковъ, а равно и другихъ клѣточныхъ образованій.

Этимъ составнымъ частямъ мы приписываемъ также вспомогательное дѣйствіе при назначеніи желѣза.

Изъ приводимыхъ ниже анализовъ Buignet и другихъ мы, какъ и относительно желѣза, держимся того взгляда, что известь и фосфоръ находятся, по крайней мѣрѣ частью, также въ органическомъ соединеніи. Известь напр., по Buignet, содержится въ земляникѣ въ нейтральномъ жирѣ въ соединеніи съ олеиновой и маргариновой кислотами. Другая часть извести, по изслѣдованіямъ Bertrand'a и Mallèvre, находится связанной съ пектиновыми соединеніями, благодаря которымъ послѣднія и образуютъ, по ихъ мнѣнію, плодовую студень при вареніи плодовъ.

Богатство земляники известью даетъ намъ право назначать ее въ такихъ же случаяхъ, когда примѣняемъ Контрксевилль, Вильдунгенъ и др. известковыя воды, т. е. при подагрѣ, мочевомъ пескѣ и т. д.

Но земляника, въ сравненіи съ водами, имѣетъ много преимуществъ, и прежде всего уже одно то, что это-превосходная вкусная и любимая ягода. Затѣмъ, изъ-за земляники не нужно предпринимать особой поѣздки на курорты, часто далеко отстоящіе отъ мѣста пребыванія больного, и представляющей кромѣ того много другихъ неудобствъ, связанныхъ съ подобнаго рода передвиженіемъ больного. Земляника же растетъ по всей Россіи и лѣчиться ею можно повсюду.

Но, при назначеніи извести съ указанною цѣлью,

земляника имѣетъ то преимущество въ сравненіи съ минеральными водами, что она можетъ быть введена въ гораздо большемъ количествѣ, чѣмъ это можно сдѣлать при употребленіи воды. Кромѣ того, при леченіи известковыми водами также, какъ и при леченіи желѣзомъ, наблюдаются нерѣдко побочныя непріятныя дѣйствія (боль подъ ложечкой, тяжесть, запоры, непріятный стягивающій вкусъ во рту и т. д.), чего мы никогда не наблюдали при земляничномъ лѣченіи даже при громадныхъ дозахъ, до 8—10 ф. въ день.

Наконецъ изъ анализовъ Richardson'a мы могли бы сдѣлать и другіе выводы, чрезвычайно цѣнные въ практическомъ отношеніи, если бы были увѣрены въ точности опредѣленія натра, котораго, какъ видно изъ таблицы, въ земляникѣ находится почти 1/3 изъ всего количества золы, при томъ больше, чѣмъ кали.

Къ сожалѣнію, нѣкоторые позднѣйшіе анализы заставляютъ насъ воздержаться отъ подобнаго рода заключеній впредь до тѣхъ поръ, пока не будемъ имѣть въ своемъ распоряженіи несомнѣнно точныхъ изслѣдованій относительно минеральнаго состава земляники.

Относительно большого содержанія воды въ земляникѣ и важнаго значенія ея для организма вообще и въ болѣзненномъ состояніи особенно мы считаемъ болѣе удобнымъ разсмотрѣть этотъ вопросъ при изложеніи послѣдующихъ работъ Fresenius'a, Buignet и Mayet, такъ какъ онъ тѣсно связанъ съ разсмотрѣніемъ вопроса о значеніи сахаристости, кислотности, аромата, и т. д.

Въ 1854 и 55 гг. Fresenius впервые сообщилъ намъ сравнительный химическій анализъ обыкновенной лѣсной земляники и ананасной, а также другихъ плодовъ. Результаты этихъ изслѣдованій мы приводимъ въ слѣдующей таблицѣ.

Растворимыхъ веществъ:

	Лѣсная.		Ананасная.
Сахару	3,247	4,550	7,575
Свободной кислоты (высчитан. на яблочную)	1,650	1,332	1,133
Бѣлковыхъ веществъ	0,619	0,567	0,359
Пектина, камеди, связан. органическихъ кислотъ	0,145	0,049	0,119
Золы	0,737	0,603	0,480
Сумма раств. вещ.	6,398	7,101	9,666

Нерастворимыхъ веществъ:

Сѣмянъ	6,032	5,580	1,960
Кожицы и клѣтчатки			
Пектозы	0,299	0,300	0,900
Золы (въ нераств. веществахъ) .	(0,315)	(0,345)	(0,154)
Сумма	6,331	5,880	2,860
Воды	87,271	87,019	87,474

Изъ этихъ анализовъ мы можемъ сдѣлать слѣдующее заключеніе:

1) Лѣсная земляника содержитъ почти вдвое меньше сахару въ сравненіи съ садовой, ананасной.

2) Свободной кислоты въ ней, напротивъ, почти вдвое больше, чѣмъ въ послѣдней.

3) Бѣлковыхъ веществъ въ лѣсной земляникѣ также больше, чѣмъ въ ананасной.

4) Растворимой золы тоже.

5) Сѣмянъ и клѣтчатки особенно много въ лѣсной земляникѣ, по сравненію съ садовой больше въ три раза.

6) Нерастворимой золы вдвое больше въ лѣсной, чѣмъ въ ананасной.

7) Зато пектозы, студенистаго начала въ садовой земляникѣ ровно въ три раза больше, чѣмъ въ лѣсной.

8) Въ то же время ананасная земляника и болѣе водяниста, чѣмъ лѣсная.

Эти выводы изъ химическихъ анализовъ земляники позволяютъ намъ извлечь изъ нихъ слѣдующія цѣнныя указанія для практики.

А. Лѣсная земляника болѣе кисла, по сравненію съ садовой, благодаря меньшему содержанію въ ней сахару и пектозы, способной маскировать кислый вкусъ плода (Fresenius, Pavy и др.); въ то же время она и болѣе груба, и труднѣе усваивается, вслѣдствіе большаго количества въ ней нерастворимыхъ веществъ: сѣмянъ, клѣтчатки и золы. Благодаря большому содержанію кислоты, она сильно возбуждаетъ дѣятельность поджелудочной железы, а, слѣд., и больше образуетъ органическихъ солей въ тонкихъ кишкахъ. Въ виду такихъ качествъ лѣсная земляника дѣйствуетъ болѣе возбуждающимъ образомъ на перистальтику желудка и кишекъ и больше ослабляетъ, чѣмъ ананасная. Сильный ароматъ лѣсной земляники, которымъ она превосходитъ всѣ садовые сорта, также помогаетъ этому дѣйствію ея и возбужденію аппетита.

Б. Садовая земляника сахаристѣе и нѣжнѣе, вслѣдствіе указаннаго состава ея, и легче всасывается изъ желудочно-кишечнаго тракта, а потому и скорѣе способна пополнять и даже увеличивать запасъ воды въ организмѣ (Liebig). Въ видѣ послѣдняго условія ананасная земляника сильнѣе лѣсной проявляетъ свое дѣйствіе на секреторныхъ и экскреторныхъ органахъ разжиженіемъ и усиленнымъ отдѣленіемъ мочи, мокроты, желчи и т. д.

Значительное содержаніе пектина въ ананасной земляникѣ, какъ это видно изъ новѣйшихъ изслѣдованій этого вещества и состава золы ея, позволяетъ намъ ближе понять дѣйствіе и употребленіе земляники въ тѣхъ же случаяхъ, когда назначаютъ Вильдунгенъ, Контрксевилль и др. известковыя воды, т. е. при почечномъ пескѣ, калькулезномъ

піэлитѣ, гэматуріи и гэморрагіяхъ, особенно при подагрѣ и артритизмѣ.

В. Богатство вообще земляники водой и, главное, легкая возможность введенія послѣдней въ организмъ въ желаемомъ количествѣ, благодаря превосходному вкусу и аромату плода, объясняетъ намъ причину благотворнаго дѣйствія земляники въ тѣхъ случаяхъ, когда требуется промыть организмъ большими количествами воды, т. е. при подагрѣ, желчномъ, почечномъ пескѣ и т. д. (Pavy, Hoffmann, Rosenheim, Glax и др.).

Конечно, такое дѣйствіе принадлежитъ, хотя въ меньшей степени, и лѣсной земляникѣ, именно благодаря ея болѣе послабляющему свойству.

Г. Дѣйствію земляничной воды помогаютъ, очевидно, и органическія кислоты и ихъ соли, которыя, поступая въ кровь, сгораютъ въ ней до углекислой щелочи и воды, какъ это доказано Wölher'омъ, а особенно для земляники и др. фруктовъ Miahle'емъ и Liebig'омъ.

Это свойство земляники, обнаруживаемое при поступленіи ея составныхъ частей въ кровь, значительно оправдываетъ назначеніе ея въ томъ случаѣ, когда вообще желательно введеніе щелочи въ организмъ. Въ то же время, принимая во вниманіе, что этимъ свойствомъ земляника обладаетъ лишь послѣ прохожденія черезъ желудочно-кишечный трактъ, намъ становится понятной и разница между дѣйствіемъ земляники и щелочныхъ водъ на первые пути; другими словами, почему мѣстное дѣйствіе земляники, т. е. на желудокъ, отличается отъ свойственнаго щелочамъ. Послѣднія, какъ извѣстно, понижаютъ аппетитъ и уменьшаютъ выдѣленіе желудочнаго сока, тогда какъ земляника, совсѣмъ наоборотъ, очень сильно возбуждаетъ аппетитъ и, весьма вѣроятно, выдѣленіе желудочнаго сока.

Какой земляникѣ приписать это свойство въ большей степени, садовой или лѣсной, конечно, можно лишь тогда, когда мы будемъ имѣть въ своемъ распоряженіи цѣлый

рядъ экспериментальныхъ наблюденій. Въ самомъ дѣлѣ, если въ ананасной земляникѣ по сравненію съ лѣсной содержится и меньше кислоты и кислыхъ солей (а слѣдовательно, должно развиваться и меньше щелочей въ крови), за то она всасывается лучше изъ желудочно-кишечнаго тракта, благодаря меньшему раздраженію его, вслѣдствіе большей сахаристости ананасной земляники и большого количества въ ней студенистаго вещества. Такимъ образомъ въ результатѣ можетъ получиться перевѣсъ даже на сторонѣ ананасной, тѣмъ болѣе, что образовавшіяся соли изъ органическихъ кислотъ въ тонкихъ кишкахъ, при маломъ содержаніи пектина въ лѣсной, несомнѣнно сильнѣе возбуждаютъ перистальтику кишекъ, а потому и выносятся изъ организма въ значительномъ количествѣ, черезъ что поступленіе ихъ въ кровь понижается. Слѣдовательно, подъ вліяніемъ лѣсной земляники, не смотря даже и на большое содержаніе въ ней кислоты, въ концѣ концовъ ощелоченіе крови и мочи можетъ быть меньше, чѣмъ при ананасной. Словомъ, разрѣшеніе этого вопроса можетъ послѣдовать только опытнымъ путемъ, какъ мы выше уже и сказали.

Что касается діэтетическаго и терапевтическаго значенія сахара, содержащагося въ довольно значительномъ количествѣ въ земляникѣ, особенно въ лѣсной, то объ этомъ мы будемъ говорить послѣ приведенія анализовъ Buignet и Mayet.

Разсмотримъ теперь химическіе анализы 14 сортовъ земляники, произведенные Buignet. Для удобства и наглядности результатовъ эти изслѣдованія мы приводимъ въ слѣдующихъ таблицахъ, изъ которыхъ самымъ яснымъ образомъ можно видѣть, какъ разницу относительно составныхъ частей въ различныхъ сортахъ земляники, такъ и взаимное отношеніе ихъ между собою, имѣющее громадное значеніе для вкуса плода, нѣжности, пріятности и растворимости, какъ это было впервые доказано Fresenius'омъ и вполнѣ раздѣляется Buignet, Pavy и другими.

№ 3. **Таблица результатовъ, полученныхъ при анализѣ 100 граммъ свѣжей земляники — (безъ чашечекъ).**

Названія ботаническія.	Виды земляники.	Тѣла растворимыя. Сокъ.						Тѣла нерастворимыя. Выжимки.				Сумма тѣлъ, найденныхъ при анализѣ.
		Вода	Яблочная кислота.	Тростниковый сахаръ.	Инвертированный сахаръ.	Растворимое бѣлковое тѣло.	Минеральныя соли растворимой части.	Жиръ.	Нерастворимое бѣлковое тѣло.	Минеральныя соли нерастворимой части.	Безазотистая паренхима.	
Fragaria Vesca (L.)	Fraise des bois	81,05	1,06	0,84	8,99	0,53	1,23	1,05	0,96	0,23	3,85	99,79
„ „ semperflorens . .	„ des Alpes	83,60	0,65	1,26	8,03	0,48	1,04	0,63	0,89	0,22	3,36	100,16
„ „ „	„ „ „ (variété blanche)	83,33	1,04	2,16	7,62	0,75	0,23	0,61	0,59	0,43	3,24	100,00
„ Bifera (Duchesne)	„ Bargemon	80,39	0,60	4,34	8,19	0,58	1,32	0,30	0,70	0,32	2,79	99,53
„ Collina (Ehrhardt) . . .	„ Collina	82,29	0,55	6,33	4,98	1,49	1,22	0,41	0,78	0,23	2,13	100,41
„ Elatior (Ehrhardt) . . .	„ Caperon	85,79	0,52	2,94	6,07	0,83	0,37	0,56	0,61	0,57	1,61	99,87
„ Virginiana (Duch)	„ Virginié (1858)	82,05	0,72	0,00	11,12	0,47	0,47	0,57	1,09	0,68	3,04	100,21
„ „ Id.	„ „ (1859)	86,04	0,96	1,69	8,00	0,45	0,59	0,50	0,45	0,18	1,19	100,05
„ Chiloensis (L.)	„ Chili	88,04	0,58	1,07	7,13	0,26	0,93	0,36	0,47	0,09	1,14	100,07
„ „	„ „ (venue de Brest) .	87,30	0,44	1,52	7,86	0,53	0,15	0,28	0,35	0,20	1,35	99,98
Variété comestible	„ Elton	88,45	0,75	0,39	7,60	0,48	0,88	0,41	0,35	0,06	0,76	100,13
„ „	„ Princesse royale (grosses)	90,84	0,75	0,00	5,86	0,70	0,53	0,19	0,39	0,23	0,44	99,93
„ „	„ „ „ (petites)	90,68	0,60	0,00	6,08	0,78	0,30	0,34	0,32	0,07	0,84	100,01
„ „	„ Aser Gray	87,50	1,14	0,84	6,15	0,31	0,52	0,86	0,63	0,09	1,70	99,74

№ 4. **Таблица результатовъ, полученныхъ при изслѣдованіи 100 граммъ земляники, высушенной при 110°.**

Ботаническія названія.	Виды земляники.	Сухой остатокъ на 100.	Тѣла растворимыя въ сокѣ.					Тѣла нерастворимыя, выжимки.				Сумма тѣлъ.
			Яблочная кислота.	Тростниковый сахаръ.	Инвертированный сахаръ.	Растворимое бѣлковое тѣло.	Минеральныя соли растворимой части.	Жиръ.	Нерастворимое бѣлковое тѣло.	Минеральныя соли нерастворимой части.	Безазотистая паренхима.	
Fragaria Vesca (L.)	Fraise des bois	**18,95**	5,59	4,43	47,47	3,43	6,47	5,54	5,07	1,18	**19,79**	99,87
„ „ semperflorens . .	„ des Alpes	**16,40**	3,98	7,72	49,01	3,65	6,37	3,84	5,42	1,31	**20,46**	101,76
„ „ „	„ „ „ (variété blanche)	**16,67**	6,25	12,95	45,73	5,15	1,39	3,66	3,50	2,56	**19,40**	100,59
„ Bifera (Duchesne) . . .	„ Bargemon	**19,61**	3,05	22,13	41,80	3,48	6,73	1,53	3,57	1,63	**14,25**	100,17
„ Collina (Ehrhardt) . . .	„ Collina d'Ehrhardt . . .	**17,71**	3,13	35,74	27,76	9,47	6,91	2,31	4,40	1,27	10,89	101,89
„ Elatior (Ehrhardt) . . .	„ Caperon	14,21	3,66	20,74	42,77	6,68	2,62	3,94	4,29	3,99	11,36	100,05
„ Virginiana (Duchesne) .	„ Virginie (1858)	17,95	3,98	0,00	61,95	3,34	2,64	3,17	6,08	3,76	16,96	101,88
„ „ „ . .	„ „ (1859)	13,96	6,87	12,10	57,30	3,22	4,22	3,58	3,22	1,29	8,52	100,32
„ Chileonsis (L.)	„ Chili	11,96	4,87	8,94	59,63	2,72	7,75	3,01	3,91	0,69	9,53	101,05
„ „	„ „ (venue de Brest) . .	12,70	3,46	11,97	61,89	4,76	1,16	2,20	2,76	1,59	10,64	100,43
Variété comestible	„ Elton	11,55	6,49	3,38	65,88	4,73	7,64	3,55	3,03	0,49	6,56	101,75
„ „	„ Princesse royale (grosses)	9,16	8,18	0,00	63,97	8,58	5,78	2,07	4,33	2,51	4,73	100,15
„ „	„ „ „ (petites) .	9,32	6,47	0,00	65,27	9,34	3,26	3,60	3,35	0,71	8,93	100,93
„ „	„ Asa Gray	12,50	9,12	6,72	49,20	2,48	4,16	6,88	5,04	0,72	13,60	97,92

№ 5. Азотистыя вещества въ 100 частяхъ земляники.

	Въ растворимой части:	нерастворимой части:	Всего:
Collina	1,49	0,78	**2,27**
Virginie (1858)	0,47	1,09	1,56
Bois	0,53	0,96	**1,49**
Caperon	0,83	0,61	1,44
Alpes	0,48	0,89	**1,37**
„ (variété blanche)	0,75	0,59	**1,34**
Bargemon	0,58	0,70	1,28
Princesse royale (petites)	0,78	0,32	1,10
„ „ (grosses)	0,70	0,39	1,09
Asa Gray	0,31	0,63	0.94
Virginie (1859)	0,45	0,45	0,90
Chili (de Brest)	0,53	0,35	0,88
Elton	0,48	0,35	0,83
Chili	0,26	0,47	0,73

№ 6. Количество кислоты (разсчитанной на яблочную) въ 100 граммахъ земляники.

Fraise Asa Gray	1,14
„ des bois	**1,06**
„ des Alpes (variété blanche)	**1,03**
„ Virginie (1859)	0,96
„ Elton	0,75
„ Princesse royale (grosses)	0,75
„ Virginie (1858)	0,72
„ des Alpes	0,95
„ Princesse royales (petites)	0,60
„ Bargemon	0,60
„ Chili	0,58
„ Collina d' Erhardt	0,55
„ Caperon	0,52
„ Chili (venue de Brest)	0,44

№ 7. Отношеніе между растворимыми и нерастворимыми частями въ 100 граммахъ земляники:

	Сухой остатокъ на 100 земляники	Часть растворимая:	Часть нерастворимая:
Princesse royale (grosses)	9,16	7,26	1,90
„ „ (petites)	9,32	7,76	1,56

Elton	11,55	9,70	1,85
Chili	11,96	9,76	2,20
Asa Gray	12,50	9,22	3,28
Chili (venues de Brest) . .	12,70	10,06	2,64
Virginie (1859)	13,96	11,64	2,32
Caperon	14,21	10,05	4,16
Alpes	**16,40**	**11,07**	**5,33**
„ (variété blanche) . .	**16,67**	**11,18**	**5,49**
Collina	**17,71**	**13,34**	**4,37**
Virginie (1858)	17,95	12,40	5,55
Bois	**18,95**	**12,22**	**6,73**
Bargemon	19,61	15,68	3,93

№ 8. **Отношеніе золы въ растворимой части къ 100 частямъ растворимыхъ веществъ:**

Bois	10,06
Chili	9,52
Alpes	9,32
Collina	9,12
Elton	9,07
Bargemon	8,41
Princesse royale (grosses) .	7,30
Asa Gray	5,63
Virginie (1859)	5,07
Virginie	3,79
Princesse royale (petites) .	3,86
Caperon	3,68
Alpes (variété blanche) . .	2,06
Chili (venue de Brest) . .	1,49

№ 9. **Отношеніе золы въ нерастворимой части къ 100 частямъ нерастворимыхъ веществъ:**

Caperon	13,70
Virginie (1858)	12,25
Princesse royale (grosses) .	12,10
Bargemon	8,14
Alpes (variété blanche) . .	7,84
Virginie (1859)	7,76
Chili (Brest)	7,58
Collina	5,25

Princesse royale (petites)	4,49
Alpes	4,12
Chili	4,08
Bois	3,41
Elton	3,24
Asa Gray	2,64

№ 10. **Количество сахара въ 100 граммахъ земляники:**

	Тростниковый сахаръ	Инвертированный сахаръ	Весь сахаръ
Bargemon	4,34	8,19	12,53
Collina	6,33	4,98	11,31
Virginie (1858)	0,00	11,12	11,12
Bois	0,84	8,99	9,83
Alpes (blanches)	2,16	7,62	9,78
Virginie (1859)	1,69	8,00	9,69
Chili (venue de Brest)	1,52	7,86	9,38
Alpes	1,26	8,03	9,29
Caperon	2,94	6,07	9,01
Chili	1,07	7,13	8,20
Elton	0,39	7,60	7,99
Asa-Gray	0,84	6,15	6,99
Princesse royale (grosses)	0,00	5,86	5,86
„ „ (petites)	0.00	6,08	6,08

№ 11. **Отношеніе между всѣмъ сахаромъ и яблочной кислотой:**

Chili (venue de Brest)	21,3
Bargemon	20,8
Collina	20,5
Caperon	17,3
Virginie (1858)	15,4
Aipes	14,2
Chili	14,1
Elton	10,6
Princesse royale (petites)	10,1
Virginie (1859)	10,0
Alpes (variété blanche)	9,4
Bois	9,2
Princesse royale (grosses)	7,8
Asa Gray	6,1

№ 12. **На 100 раств. частей приходится сахара:**

Chili (изд. подъ Бр.) . .	93,24
Virginia (1858)	89,67
Caperon	89,64
Alpes (бѣл.)	87,48
Collina	84,78
Chili	84,01
Alpes	83,91
Virginie (1859)	83,24
Elton	82,37
Princesse royale	80,71
Bois	80,44
Bargemon	79,91
Princesse royale (petites) .	78,35
Asa Gray (1859)	75,81

№ 13. **На 100 плотн. ч. сахара приходится:**

Chili (изъ. подъ Бреста) .	73,86
Virginie . . , ...	69,40
Elton	69,26
Chili	68,57
Princesse royal (petites) .	65,27
„ „ (grosses) .	63,97
Bargemon	63,93
Caperon	63,51
Collina	63,50
Virginie (1858)	61·95
Alpes (бѣлый)	58,68
Alpes	56,73
Asa Gray	55,92
Bois	51,90

Изъ таблицы № 3 мы видимъ, что лѣсная земляника отличается отъ всѣхъ другихъ меньшимъ содержаніемъ воды, большимъ количествомъ клѣтчатки и золы, а равно и инвертированнаго сахара, жира и кислоты. Въ противоположность лѣсной земляникѣ Princesse royale содержитъ наибольшее количество воды изъ всѣхъ сортовъ и наименьшее клѣтчатки и золы; но въ то же время она довольно кисла.

Остальные сорта по своему составу располагаются между этими двумя: одни ближе стоятъ къ лѣсной земляникѣ, какъ Альпійская, Bargemon и Collina, другіе ближе подходятъ къ Princesse royale, какъ Чилійская и Elton.

Изъ таблицы № 5 мы видимъ, что азотистыми веществами наиболѣе богаты — Collina, Виргинская, лѣсная и Caperon, тогда какъ Чилійская и Elton содержатъ ихъ наименьшее количество.

Таблица № 6 показываетъ намъ, что самые богатые кислотой сорта — Asa Gray, лѣсная, Альпійская и Виргинская, тогда какъ Чилійская, Caperon и Collina — самые бѣдные.

Въ № 7 мы видимъ, что количество нерастворимыхъ веществъ наименьше въ Princesse royale, Elton, Чилійской, Caperon и Виргинской, тогда какъ Bargemon, лѣсная и Collina содержатъ ихъ больше всего.

Изъ другихъ таблицъ особый интересъ представляетъ №№ 10 и 11, въ которыхъ мы видимъ общее количество сахара въ земляникѣ и, главное, отношеніе между сахаромъ и кислотой.

Анализы Buignet позволяютъ сдѣлать такое заключеніе, что Caperon, Collina и Bargemon — самые вкусные, сочные, некислые и очень сахаристые; слѣдовательно, лучшіе виды изъ 14 изслѣдованныхъ имъ сортовъ. Кромѣ того, сравнивая анализы Buignet съ анализами Fresenius'a, мы видимъ, что во всѣхъ сортахъ земляники, изслѣдованныхъ имъ, количество сахара значительно превосходитъ найденное Fresenius'омъ. Въ этомъ отношеніи цыфры Buignet согласуются съ химическими анализами Mayet, который нашелъ сахара въ англійской земляникѣ 12,0 %, въ лѣсной 9,0 % а въ quatre saisons — 9,25 %.

На анализахъ Schulz'a мы здѣсь не останавливаемся въ виду ихъ неполноты и потому невозможности сравнивать съ данными Buignet.

Изъ работы Buignet мы между прочимъ узнаемъ, что

по его анализамъ среднее содержаніе золы въ земляникѣ равняется 10 на 1000 въ среднемъ; никогда не превосходитъ 16-ти и не было менѣе 4 на 1000 частей земляники. Наибольшее количество извести онъ находилъ въ лѣсной, въ которой она содержится соединенной съ жирными кислотами.

Въ заключеніе должны отмѣтить, что изъ таблицъ Buignet легко выбрать извѣстный сортъ земляники, болѣе всего соотвѣтствующій тому или другому случаю болѣзни. Напр., съ послабляющею цѣлью лучше всего брать сорта, богатые содержаніемъ нерастворимыхъ частей или очень сладкіе, тогда какъ съ обратной цѣлью нужно выбирать наиболѣе нѣжные сорта — не кислые, но и не сладкіе. Съ цѣлью промыть организмъ большими количествами воды болѣе всего пригодны водянистые сорта, тогда какъ при показаніяхъ ввести больше извести въ организмъ необходимо избирать сорта съ большимъ содержаніемъ минеральныхъ веществъ, а слѣд. и извести.

Словомъ, таблицы Buignet даютъ возможность легко оріентироваться при выборѣ земляники въ зависимости отъ того или другого рода болѣзни.

Что касается подробностей физіологическаго дѣйствія отдѣльныхъ составныхъ частей земляники, то въ настоящемъ трудѣ мы не останавливаемся на нихъ, такъ какъ отчасти уже говорили объ этомъ въ „Виноградныхъ станціяхъ“, а, главное, будемъ подробно разсматривать этотъ вопросъ въ нашемъ „Плодовомъ леченіи.“

Анализъ свѣжей земляники и сухой лѣсной изъ окрестностей С.-Петербурга. Свѣжая земляника, — Victoria, выращена была въ теплицѣ изъ Царской Славянки, въ нѣсколькихъ верстахъ отъ Царскаго Села. Куплена 15-го апрѣля въ количествѣ 1½ фун. и, послѣ предварительнаго освобожденія отъ случайныхъ примѣсей, подвергнута самому подробному химическому анализу, столь любезно произведенному д-ромъ М. Б. Блаубергомъ по

методамъ, подробно описаннымъ въ его работахъ: Русское виноградное вино etc. Москва 1894 г., и Experimentelle und kritische Studien über Säuglingsfäces. Berlin, Hirschwald 1897 г. Всѣ опредѣленія произведены вѣсовымъ способомъ.

Сколько намъ извѣстно, это первые анализы земляники, сдѣланные въ Россіи, не считая очень краткаго — Бунге, и, по своей полнотѣ и точности, единственные въ литературѣ.

Величина ягодъ Victoria, взятыхъ для анализа, была чрезвычайно различная: въ среднемъ 92 ягоды вѣсили въ общей сложности 518 гр., встрѣчались ягоды вѣсомъ отъ 3 до 10 гр. 30 гр. первоначальныхъ ягодъ были размельчены для опредѣленія общей кислотности, а остальное количество было высушено (въ фарфоровой чашкѣ) на водяной банѣ; при чемъ изъ первоначальныхъ 518 гр. получено 45 гр. сухого вещества, которое, при болѣе тщательномъ высушиваніи (при 100° С), потеряло еще 7,4% воды.

Лѣсная земляника въ высушеномъ видѣ пріобрѣтена была изъ кондитерской Шепфера, по Казанской ул. въ Ст.-Петербургѣ. Земляника сушилась изъ ягоды, собранной въ окрестностяхъ Ст.-Петербурга и продается въ хорошо закупоренныхъ коробкахъ, по 1/8—1/4 фун. по 2 руб. за фун. Такая сушеная земляника довольна распространена для приготовленія изъ нея чая, употребляемаго подагриками, артритиками, ревматиками и др.

Свѣжія ягоды содержатъ:

Воды	91,46%
Сухого вещества .	8,54%

Сухое вещество состоитъ изъ:

	въ Victoria	въ лѣсной
Виноградnаго сахара	3,950%	
Органическихъ кислотъ (перечисленныхъ на виннокаменную кислоту)	1,219	
Клѣтчатки (зерна, оболочки)	1,050	

	въ Victoria	въ лѣсной
Азотистыхъ веществъ (0,11 × 6,25) . .	0,687	
Минеральныхъ веществъ	0,482	
Эѳирной вытяжки (жиръ)	0,360	
Сумма	7,748	
Дубильныхъ и красящихъ веществъ, пектина etc.	0,792	
Общій итогъ	8,540	

Абсолютно сухое вещество въ 100 ч. содержитъ:

Виноградnаго сахару	46,253	
Органическихъ кислотъ	14,274	
Клѣтчатки	12,300	
Азотистыхъ веществъ	8,044	
Минеральныхъ веществъ	5,650	5,94%
Эѳирной вытяжки	4,330	
Сумма	90,851	
Дубильныхъ и красящихъ веществъ, пектина etc., etc. (вычислено изъ разницы)	9,149	
	100,00	

Процентный составъ золы:

	въ Victoria	въ лѣсной сушеной
K_2O	41,77	29,45 = K_2CO_3 = 43,23 %
Na_2O	2,39	2,10
CaO	6,76	14,765
MgO	6,67	5,943
Fe_2O_3	0,53	0,995
CO_2	19,54	13,780
Al, раств. SiO_2	—6,58 (изъ разницы)	16,160
Cl	1,415	1,252
SO_3	2,551	0,995

	въ Victoria	въ лѣсной сушеной
P_2O_5	11,061	11,584
SiO_2 (нераств.)	1,05	3,000
	100,317	100,024
Вычетъ кислорода за хлоръ	0,317	0,028
	100,0	99,996

Органическія кислоты состояли изъ:

Летучихъ . . .	0,251
Нелетучихъ . .	0,968
	1,219

Сухое вещество содержитъ въ 100 ч.:

	свѣжей Victoria	сушеной лѣсной
K_2CO_3	3,469	1,7670 = K_2CO_3 = 2,5938
Na_2O	0,135	0,126
CaO	0,382	0,8860
MgO	0,377	0,3570
SO_3	0,144	0,0597
P_2O_5	0,625	0,6950
Cl	0,080	0,0750
Fe_2O_3	0,030	0,0597
SiO_2 (нераств.)	0,060	0,1800
	5,302	SiO_2 (раствр.) 0,9696
		CO_2 (вычисл.) 0,8269
		6,0018
Вычетъ кислорода за хлоръ	0,018	0,0170
	5,284	5,9848
Марганца, алюминія, раствор. кремнекисл.	0,366	Марганца ясные слѣды.
	5,650	

Анализъ Victoria и лѣсной земляники позволяетъ намъ сдѣлать слѣдующіе выводы:

При сравненіи съ анализами германскихъ сортовъ и американскихъ, какъ это показываетъ слѣдующая табличка (См. König'a) —

	воды	кислоты	сахара	клѣтчатки	золы
Нѣмецкіе	87,66	0,93	6,28	2,32	0,81
Американскіе	90,52	1,37	4,38	1,54	0,61 —

садовая земляника изъ-подъ Петербурга по количеству воды, органическихъ кислотъ, сахара, клѣтчатки, минеральныхъ веществъ ближе подходитъ къ американскимъ, чѣмъ къ нѣмецкимъ сортамъ. Нѣмецкіе сорта такимъ образомъ, благодаря обилію клѣтчатки, неорганическихъ солей и вообще плотныхъ веществъ, а въ то же время и большему содержанію сахара, скорѣе всего напоминаютъ лѣсную землянику. Въ частности, нужно отмѣтить слѣдующую интересную особенность. Калія наша садовая земляника содержитъ 41,77 %, нѣмецкая (Laxton's Noble) 43,51 % въ золѣ; въ 1000 ч. сухого вещества садовая 23,6 %, а лѣсная изъ-подъ Юрьева 21,74 %. Слѣдовательно, принявъ во вниманіе, что анализы на калій производились въ неодинаковое время и въ различныхъ мѣстахъ (Jena — проф. Einecke, Юрьевъ — проф. Бунге и д-ръ Блаубергъ), тѣмъ не менѣе числа его поражаютъ своимъ сходствомъ. Это обстоятельство въ высшей степени, по нашему мнѣнію, важно въ томъ отношеніи, что оно подтверждаетъ постоянство химическаго состава земляники, о чемъ въ „Плодовомъ леченіи" мы будемъ подробно говорить. Теперь же отмѣтимъ, что разъ анализы земляники (равно и другихъ фруктовъ) производятся точно, то и результаты состава золы, а также и органическихъ соединеній мало отличаются между собою и удерживаютъ вполнѣ характерный составъ даннаго фрукта и его вида. Въ подтвержденіе нашего вывода мы можемъ еще привести слѣдующія данныя Einecke. Для сорта земляники Teutonia

у него даны числа для золы — 0,389, 0,367 и 0,381; для Laxton's Noble — 0,355, 0,346, 0,328 и 0,356; для König Albert von Sachsen — 0,444, 0,548, 0,556, 0,435 и 0,568; для Kaisers Sämling — 0,568 и 0,653. Эти числа самымъ наглядным образомъ указываютъ, до какой степени стойко удерживается химическій составъ земляники въ отношеніи золы, что и даетъ намъ полное право пользоваться такимъ фактомъ съ практической цѣлью. Такое же заключеніе мы можемъ сдѣлать и относительно содержанія фосфорной кислоты въ земляникѣ, количество которой мы находимъ у Блауберга равнымъ — 11,061 %, у Einecke 9,72 %, у Ричардсона — 13,82 % (старые анализы 1848 г.)

Относительно щелочныхъ земель точно также видимъ, что количество ихъ у Блауберга равняется 13,43 %, а у Ричардсона — 14,21 %. Количество хлора у Блауберга имѣемъ 1,415 %, а у Ричардсона 1,69; сѣрнаго ангидрида у Блауберга 2,551, а у Ричардсона — 3,15. Количество желѣза у Ричардсона мы имѣемъ — 5,89, у Блауберга 0,53 (при этомъ должны отмѣтить, что, если принять во вниманіе числа Блауберга для марганца и алюминія, то они вмѣстѣ съ желѣзомъ очень подходятъ къ количеству, данному Ричардсономъ).

При сравненіи анализовъ Victoriae и лѣсной земляники, полученныхъ Блаубергомъ, мы видимъ, что лѣсная земляника превосходитъ садовую по содержанію минеральныхъ солей вообще. — Въ частности, особенно рѣзко бросается въ глаза богатство лѣсной земляники щелочными землями, желѣзомъ и кремневой кислотой. Значеніе этого обстоятельства для практическихъ цѣлей мы уже выясняли раньше при разборѣ анализовъ Fresenius'a. Такимъ образомъ, фактъ богатства земляники каліемъ, щелочными землями и желѣзомъ стоитъ по имѣющимся анализамъ внѣ всякаго сомнѣнія и, слѣдовательно, при назначеніи земляники съ врачебной цѣлью эти вещества необходимо принимать во вниманіе. Ближе входить въ терапевтическое значеніе какъ минераль-

ныхъ веществъ, такъ и органическихъ мы въ настоящее время не будемъ, такъ какъ объ этомъ подробно поговоримъ въ „Плодовомъ леченіи“, тѣмъ болѣе, что мы отчасти уже упоминали о значеніи щелочныхъ земель для леченія подагры и мочевого песка, — желѣза при леченіи хлороза и анемій, — органическихъ кислотъ и органическихъ солей (калійныхъ) при леченіи подагры, песка и при запорахъ. Относительно органическихъ солей добавимъ, что на значеніе ихъ для растворенія мочевой кислоты въ мочѣ и на уменьшеніе ея продукціи въ организмѣ мы имѣемъ, кромѣ выше приведенныхъ изслѣдованій по этому предмету Велера, Міаля и Либиха, указаніе и въ новѣйшихъ изслѣдованіяхъ проф. Carles'a изъ Бордо. Послѣдній особенно отмѣчаетъ тотъ фактъ, что калій, вводимый въ соединеніи съ органическими кислотами въ видѣ винограда и другихъ плодовъ, гораздо лучше всасывается изъ кишечника и производитъ большій эффектъ при леченіи мочевого песка, чѣмъ тотъ же растительно-кислый калій, данный per se, т. е. въ чистомъ видѣ.

Значительное содержаніе сахара въ земляникѣ позволяетъ намъ объяснять ея прекрасное дѣйствіе при различнаго рода броженіяхъ въ кишечникѣ, благодаря чему уменьшается выдѣленіе эфиро-сѣрныхъ кислотъ въ мочѣ, и вмѣстѣ съ тѣмъ изчезаютъ и явленія самоотравленія, сказывающіяся различными растройствами въ организмѣ: головными болями, головокруженіями, сердцебіеніемъ, лихорадочными движеніями и т. д., и т. д. Не слѣдуетъ забывать, что подвозъ сахара, уменьшая введеніе бѣлковъ, не только ограничиваетъ распадъ послѣднихъ въ организмѣ, но и уничтожаетъ вредное дѣйствіе при гніеніи во время прохожденія ихъ черезъ кишечникъ. Наконецъ, сахаръ, частью переходя въ органическія кислоты, а послѣднія въ соли, сгорающія въ крови до щелочей, помогаетъ дѣйствію послѣднихъ.

Громадное содержаніе воды въ земляникѣ и легкость введенія ея въ организмъ въ большихъ количествахъ,

благодаря превосходному вкусу земляники, дѣлаетъ намъ понятнымъ, почему земляника можетъ превосходить какъ леченіе минеральными водами, такъ и виноградомъ. Въ самомъ дѣлѣ, если принять во вниманіе, что съ помощью первыхъ достигается энергичное промываніе организма, какъ на этомъ настаиваютъ Pavy, Rosenheim, Hoffmann и др., то понятно превосходство земляники передъ минеральными водами, такъ какъ каждому хорошо извѣстно, какое громадное количество можетъ быть введено земляники въ организмъ безъ всякаго вреда для послѣдняго въ сравненіи съ количествомъ выпиваемой воды: ввести два литра воды съ помощью земляники чрезвычайно легко и пріятно, тогда какъ въ видѣ минеральныхъ водъ едва ли кто въ состояніи ввести болѣе полъ-литра безъ вреда, а тѣмъ болѣе литра. Точно также, въ сравненіи съ виноградным леченіемъ, не говоря уже о другихъ удобствахъ леченія земляникой—доступность бѣдному и богатому, распространенность земляники повсюду, отсутствіе необходимости въ поѣздкѣ на курорты и т. д., — земляничное леченіе превосходитъ первое потому, что при послѣднемъ вводится гораздо больше воды, такъ какъ извѣстно, что, напримѣръ, въ крымскомъ лечебномъ виноградѣ количество воды можетъ доходить даже до 56% вмѣсто 90% въ земляникѣ.

Остальныя подробности относительно физіологическаго дѣйствія составныхъ частей земляники, не смотря на ихъ полный интересъ для выясненія лечебнаго значенія земляники, мы во избѣжаніе повторенія оставляемъ до будущаго нашего труда о „Плодовомъ леченіи,“ въ которомъ, по необходимости, должны будемъ говорить по этому поводу.

Показанія къ назначенію земляники.

Принимая во вниманіе вышеуказанныя свойства, внѣшній видъ и химическій составъ земляники, а также наблюденія прежнихъ врачей и наконецъ наши собственныя, мы можемъ сдѣлать слѣдующія показанія къ назначенію земляники.

1) Птіализмъ, или слюнотеченіе, зависящее отъ присутствія на зубахъ въ большемъ или меньшемъ количествѣ виннаго камня, — а также и всякаго рода механическія поврежденія во рту и на языкѣ, происходящія отъ того же условія.

2) Отсутствіе аппетита, если оно не зависитъ отъ рака въ желудкѣ и полной атрофіи железъ.

3) Катарры желудка, сопровождающіеся пониженнымъ отдѣленіемъ желудочнаго сока.

4) Атоническіе катарры кишекъ, особенно толстыхъ, не сопровождающіеся большимъ отдѣленіемъ слизи.

5) Перепончатый катарръ толстыхъ кишекъ.

6) Присутствіе глистъ въ кишечномъ каналѣ.

7) Печеночные, желчные камни и песокъ, если присутствіе ихъ не сопровождается осложненіями: ущемленіемъ въ протокахъ, нагноительной лихорадкой, а равно угрожающими явленіями со стороны сердца.

8) Присутствіе песка и камней въ мочевыхъ путяхъ (почкахъ, лоханкахъ, мочевомъ пузырѣ), разъ нѣтъ еще показаній къ хирургическому вмѣшательству, т. е. при отсутствіи подозрѣнія на большіе камни, нагноительной лихорадки, ущемленія камней въ протокахъ, упорной и продолжительной гэматуріи и т. д.

9) Подагра, артритизмъ и ожирѣніе.

10) Хлорозъ, или блѣдная дѣвичья немочь, и разнаго происхожденія анэміи, не требующія хирургической помощи.

11) Брюшное полнокровіе съ его послѣдствіями для организма, проявляющимися болѣе или менѣе сильными припадками или разстройствами со стороны органовъ груди и центральной нервной системы, а равно живота и нижнихъ конечностей.

12) Онанизмъ и ослабленіе отъ него половой способности, а равно и вообще пониженіе или полный упадокъ libido sexualis у молодыхъ лицъ, разъ къ тому являются указанія.

13) Нейрастенія и нервныя болѣзни на почвѣ артритизма, подагры, кишечной интоксикаціи и т. п.

14) Переутомленіе сердца и слабость сердечнаго мускула, ожирѣніе, а равно и другія страданія, находящіяся въ зависимости отъ заболѣванія органовъ живота (напр. растяженіе аорты).

15) Общій упадокъ силъ, вслѣдствіе, напр., истощенія у кормящихъ грудью, перенесшихъ тяжелыя заболѣванія и. т. п., особенно при отсутствіи аппетита или сильномъ пониженіи его.

16) Экзема, кожный зудъ и. т. п. заболѣванія на кожѣ, особенно у подагриковъ и артритиковъ.

Противопоказанія къ назначенію земляники.

1) Гиперсекреція желудочнаго сока и кислотный катарръ желудка требуютъ полнаго воздержанія отъ употребленія земляники, такъ какъ отъ нея всѣ припадки ухудшаются, особенно спазмъ привратника и болевыя схватки желудка.

2) Слизистый катарръ кишекъ также противопоказуетъ назначеніе земляники, иначе вслѣдствіе усиленія броженія появятся колики въ кишкахъ.

3) При упорныхъ, долго длящихся желчныхъ коликахъ и при ущемленіи камней въ желчныхъ путяхъ не слѣдуетъ назначать земляники, чтобы не усиливать давленія жидкости сверху, а чрезъ это и еще большаго спазма въ протокахъ и тѣмъ самымъ препятствовать прохожденію камней въ кишки. Въ этихъ случаяхъ, какъ извѣстно, показуются не желчегонныя средства, а скорѣе успокаивающія-морфій, красавка, хлоралъ-гидратъ, тепло и т. д., и даже хирургическое пособіе. Особенно слѣдуетъ воздерживаться съ назначеніемъ земляники при желчной коликѣ у больныхъ съ ожирѣніемъ сердца и мышечной недостаточностью его.

4) При почечныхъ коликахъ, разъ онѣ долго продолжаются, сопровождаются лихорадочными движеніями, нагноеніемъ въ лоханкахъ и длительной гэматуріей, т. е., кровавой мочи. Въ этихъ случаяхъ можно подозрѣвать существованіе большихъ камней, которые не могутъ пройти мочеточники; слѣдовательно, заботиться объ изгнаніи ихъ изъ лоханокъ и внѣдреніи въ ампуллы послѣднихъ будетъ не только напраснымъ трудомъ, но и не безопаснымъ дѣломъ, какъ на это обратили вниманіе уже и старинные врачи — König, Geoffroy и др.

5) При идіосинкразіи къ земляникѣ, будетъ ли она проявляться въ видѣ различнаго рода сыпей на кожѣ и слизистыхъ оболочкахъ (крапивницы, экзантемы, петехій и т. д.) или нервными припадками (обмороки, головокруженія, падучая болѣзнь и т. д.).

6) У беременныхъ, особенно предрасположенныхъ къ выкидышу и страстныхъ натуръ, слѣдуетъ воздерживаться съ земляникой вслѣдствіе ея сильнаго вліянія повышать половое влеченіе. Въ послѣднемъ отношеніи земляника, какъ кажется, превосходитъ и знаменитый сортъ винограда — Изабеллу.

7) При явленіяхъ пріапизма, особенно у стариковъ, страдающихъ простатитомъ.

8) При тифлитѣ, перитифлитѣ и воспаленіи

червеобразнаго отростка въ остромъ періодѣ, но не хроническомъ, когда, напротивъ, можно ожидать отъ леченія земляникой большаго результата вслѣдствіе исправленія стула.

Интересно прослѣдить назначеніе земляники при эпилепсіи, съ цѣлью узнать, не будутъ ли вызываться при этомъ припадки послѣдней. По крайней мѣрѣ къ этому предположенію приводитъ насъ слѣдующее крайне интересное наблюденіе надъ одной семьей въ Петербургѣ, состоящей изъ 3 сестеръ, 3 братьевъ и матери. Послѣдняя страдала эпилепсіей, которая появилась у нея послѣ 45 лѣтъ; отъ нея больная и лѣчилась у насъ въ теченіе многихъ лѣтъ. Эта дама, между прочимъ, не могла переносить земляники, такъ какъ отъ послѣдней у нея развивались припадки, совершенно похожіе на эпилептическіе. Но интереснѣе всего то, что дѣти, походившія на мать, хотя въ то время (имъ еще никому не было и 40 лѣтъ) и не страдали падучкой, но уже совершенно не могли переносить земляники. Продѣлавъ какъ то съ одной изъ дочерей тонкій экспериментъ (мы накормили ее малиновымъ мороженымъ съ прибавкой самаго небольшаго количества свѣжаго земляничнаго сока) въ этомъ направленіи, мы во-очію убѣдились въ томъ, что въ данномъ случаѣ объ обманѣ или чемъ либо подобномъ не могло быть никакой рѣчи. Наша спутница захворала припадками падучки въ то время, когда мы спѣшили на поѣздъ и, лишь придя въ себя, заявила намъ, что ее несомнѣнно накормили земляникой.

Въ настоящее время одна дочь и сынъ нашей больной также страдаютъ настоящей эпилепсіей, причемъ первая продолжаетъ сохранять и идіосинкразію къ земляникѣ. Вотъ этотъ случай и даетъ намъ поводъ воздерживаться отъ назначенія земляники при падучкѣ. Въ прошломъ году мы имѣли одинъ случай послѣдней и также хотѣли провѣрить вліяніе земляники на вызываніе припадковъ, но наблюденіе, какъ потомъ выяснилось, нельзя было признать безспорнымъ.

Во всякомъ случаѣ крайне желательны новыя наблюденія въ этомъ направленіи.

Клиническія наблюденія.

Для иллюстраціи и нагляднаго подтвержденія выставленныхъ нами показаній къ назначенію земляники съ врачебной цѣлью, мы приводимъ здѣсь цѣлый рядъ случаевъ изъ собственныхъ наблюденій. Считаемъ необходимымъ еще разъ напомнить, что всѣ наши случаи тщательно подбирались для того, чтобы удовлетворить защищаемымъ нами показаніямъ. Этимъ обстоятельствомъ мы объясняемъ себѣ блестящіе результаты отъ леченія земляникой, полученные нами во всѣхъ приводимыхъ наблюденіяхъ. Въ самомъ дѣлѣ, достаточно отнестись шаблонно къ назначенію земляники, хотя бы, напр., при такой простой, повидимому, формѣ болѣзни, какъ катарръ желудка, и результатъ можетъ получиться совсѣмъ не въ пользу ея. Если катарръ желудка передъ нами второй стадіи, то несомнѣнно отъ леченія земляникой будемъ имѣть хорошій результатъ, и, напротивъ, обязательно получимъ ухудшеніе, разъ передъ нами катарръ въ первой степени и особенно гипертрофической формы.

Перейдемъ теперь къ разсмотрѣнію исторій болѣзни нашихъ больныхъ.

№ 1. Больной, статскій совѣтникъ, 45 лѣтъ, женатъ, сильно занятъ умственной работой въ теченіе многихъ лѣтъ; ведетъ сидячій образъ жизни до такой степени, что онъ въ теченіе осени, зимы и весны не помнитъ, чтобы когда-нибудь гулялъ пѣшкомъ даже полъ часа. Большую часть дня проводитъ въ комнатѣ и рѣдко бываетъ вообще на воздухѣ. При этомъ обычно мясной столъ, частое употребленіе вина за ѣдой, изрѣдка шампанское. Изъ жид-

костей — только чай и супы, кромѣ вина. Пища принимается четыре раза въ день и несомнѣнно слишкомъ богатая бѣлками и мучнистыми веществами. Зелень и рыбное — не часто. Въ прежнее время, лѣтъ 10 тому назадъ, употреблялъ много фруктовъ и часто бывалъ на воздухѣ.

Аппетитъ уменьшенъ, ѣстъ безъ охоты; вкусъ по утрамъ нерѣдко горькій, во рту ощущеніе слизи, вязкости. Ѣстъ быстро. Послѣ принятія пищи тяжесть въ области желудка, раздутіе, изжога, отрыжка — пустая и по временамъ горькая. Послѣ обѣда сильная наклонность ко сну, а если уснетъ, то, по пробужденіи, чувствуетъ тяжесть въ головѣ и жаръ, разбитость во всемъ тѣлѣ и дурное настроеніе духа. При умственныхъ занятіяхъ объ этихъ явленіяхъ больной скоро забываетъ. Животъ вздутъ, въ кишкахъ, по временамъ, сильное урчаніе съ выходомъ дурно пахнущихъ газовъ per anum. Сухой и малый стулъ темнаго цвѣта. Признаки легкаго геморроидальнаго состоянія — выдѣленіе слегка окрашенной кровью слизи изъ задняго прохода, жаръ и зудъ въ послѣднемъ и боль въ крестцѣ. Моча выдѣляется не болѣе 3—4 разъ въ день, небольшими порціями, густа, темнѣе окрашена, часто съ краснымъ осадкомъ при охлажденіи; изрѣдка — выдѣленіе мочевого песка. Ощущеніе тяжести въ области желчнаго пузыря, спустя 2—3 часа послѣ ѣды, изрѣдка несильныя боли; желтушныя склеры. По временамъ зудъ въ кожѣ, особенно въ теплѣ. Больной часто ощущаетъ свое сердце, томленіе, давленіе, сжиманіе, изрѣдка лишь сердцебіеніе; одышка и ангино-подобная боль при сильныхъ движеніяхъ.

Незначительный кашель особенно по утрамъ, иногда съ выдѣленіемъ слизисто-гнойной мокроты; залеганіе носа. Сонъ прерывистый, безпокойный. Послѣ сна больной чувствуетъ во всемъ тѣлѣ тяжесть, какъ будто бы онъ не выспался. Настроеніе духа угнетенное; больной раздражителенъ, даже плаксивъ. Въ рукахъ и ногахъ чувствуетъ боль: то въ мышцахъ, то по направленію нервовъ, а то въ

сухожиліяхъ, особенно въ tendo Achilli на лѣвой ногѣ, но чаще всего въ большомъ пальцѣ и пяткѣ правой ноги. Иногда судорога въ мышцахъ голени.

При объективномъ изслѣдованіи нашего больного найдено слѣдующее. При среднемъ ростѣ и хорошемъ крѣпкомъ сложеніи больной вѣситъ 5 пудовъ. Животъ — съ порядочно развитой жировой подкладкой. Лицо и склеры глазъ нѣсколько желтушны, въ носу суженіе прохода вслѣдствіе распуханія раковинъ. Во рту всѣ зубы крѣпкіе. Катарръ носоглоточнаго пространства; шея коротка; грудная клѣтка симметрична, хорошо развита; сердце сверху прикрыто, толчокъ почти не ощущается и ближе къ сосковой линіи; сердце легко возбудимо и обнаруживается при этомъ неравномѣрной силы пульсъ; поперечникъ сердца слегка увеличенъ. При выслушиваніи сердца — во всѣхъ отверстіяхъ тоны, но слабѣе нормальныхъ, изрѣдка перебои. Въ легкихъ ни при перкуссіи, ни при аускультаціи ничего ненормальнаго не найдено, такъ что утренній кашель необходимо было объяснить наличностью катарра носоглоточнаго пространства. Печень увеличена, на 2 пальца выходитъ изъ подреберья, гладка и мало чувствительна.

Въ области желчнаго пузыря - болѣзненность при постукиваніи и ощупываніи. Селезенка не увеличена. Область желудка вздута, даже и на тощакъ. Тимпанитъ отъ желудка замѣтенъ на 2 пальца выше processus xiphoideus, а въ лѣвомъ подреберьи — до самой подмышечной линіи; книзу — немного не доходитъ до пупка. При ощупываніи никакой болѣзненности въ области желудка нѣтъ. Толстыя кишки раздуты. Ampulla recti нѣсколько вяла, prostata немного увеличена, гладка; въ анальномъ отверстіи — незначительныя геморроидальныя шишки. Кожа обнаруживаетъ рѣзкую красноту послѣ писанія ногтемъ пальца, карандашемъ и т. п. Ясные подагрическіе узлы у мѣста прикрѣпленія Ахиллова сухожилія, особенно съ лѣвой стороны, а также на большомъ пальцѣ правой ноги. Въ мочѣ, вы-

дѣляемой въ количествѣ 1000—1200 кб. ст., сильно кислой реакціи, присутствіе кристалловъ мочевой кислоты. Бѣлка, сахара и желчныхъ пигментовъ нѣтъ; индиканъ — въ количествѣ, превышающемъ нормальное.

Къ этой исторіи болѣзни слѣдуетъ добавить, что больной совершенно не переносилъ минеральныхъ водъ и долженъ былъ послѣ перваго же стакана прекращать леченіе или вслѣдствіе полнаго отвращенія, или позывовъ на тошноту.

Виноградное леченіе, продѣланное имъ въ Крыму 6 лѣтъ тому назадъ, давало ему прекрасные результаты.

Прѣснаго молока онъ не выносилъ: у него сильно раздувался желудокъ и появлялись запоры. Кислое молоко переносилъ.

Раньше, нѣсколько лѣтъ тому назадъ, онъ очень любилъ фрукты, особенно апельсины, въ послѣдніе же 5 лѣтъ онъ употреблялъ ихъ очень мало, за исключеніемъ малины, земляники и клубники, которыя кушалъ съ удовольствіемъ. Какъ видно изъ приведенной исторіи, больной нашъ страдалъ не только подагрой, отъ которой онъ, по его словамъ, „весь проросъ“, но и другими серьозными явленіями: гастритомъ II стадіи, атоническими запорами, брюшнымъ застойнымъ полнокровіемъ (plethora abdominalis), желчными камнями или, покрайней мѣрѣ, желчнымъ пескомъ, а также мочевымъ пескомъ, и затѣмъ смѣщеніемъ сердца и слабостью его мускулатуры (Cor lassum въ первой стадіи), наконецъ — нейрастеніей.

Вотъ этому то больному мы сначала и предложили леченіе земляникой, какъ это было сказано въ введеніи. Получивъ отъ этого способа леченія блестящій результатъ въ первый-же сезонъ, больной съ того времени ежегодно продѣлываетъ курсъ леченія земляникой и съ такимъ же успѣхомъ.

Считаемъ необходимымъ добавить, что подагрическіе узлы за послѣдніе годы прощупываются несомнѣнно меньше, чѣмъ это было до леченія земляникой, а моча не содержитъ

мочевого песка съ перваго-же сезона. Кишечникъ работаетъ прекрасно. Настроеніе духа, сонъ и общее самочувствіе — очень удовлетворительны. Больной пересталъ совсѣмъ ощущать тѣ непріятныя явленія со стороны сердца, которыя раньше такъ часто безпокоили его, надоѣдали ему и раздражали. Равно и явленія нейрастеніи уменьшились въ такой степени, что окружающіе не узнаютъ его въ этомъ отношеніи: такъ онъ спокоенъ теперь.

№ 2. Въ 1898 году къ намъ обратился больной, хорошо намъ извѣстный уже нѣсколько лѣтъ, З., статскій совѣтникъ, 56 лѣтъ, женатъ; у него трое взрослыхъ дѣтей, въ возрастѣ отъ 21—28 лѣтъ. Служитъ 30 лѣтъ въ качествѣ чиновника особыхъ порученій въ одномъ изъ центральныхъ учрежденій въ Петербургѣ. Уроженецъ г. Варшавы, гдѣ и жилъ до 21-го года. Съ того времени постояннымъ мѣстопребываніемъ его былъ Петербургъ, но больной часто посѣщалъ Западную Европу, а равно много путешествовалъ и по Россіи.

Къ намъ онъ обратился съ жалобами на вялый, недостаточный и сухой стулъ, иногда со слизью и кровью, иногда смѣняющійся поносами, урчаніе и вѣтры въ кишкахъ, на боли подъ ложечкой и въ правомъ подреберьи, а также на боли въ крестцѣ, легкую раздражимость кожи и частые возвраты мокнущей экземы. Кромѣ того у больного въ теченіе послѣдней зимы (т. е. 1897 года) было 2 обморока, изъ которыхъ одинъ, по его словамъ, продолжался около часу. Передъ тѣмъ онъ чувствовалъ мураши и слабость во всей правой половинѣ тѣла. Послѣдніе припадки особенно сильно тревожатъ его. Всѣ означенные припадки развивались у больного мало по малу въ теченіе, по крайней мѣрѣ, 15 лѣтъ, т. к. впервые намъ пришлось лѣчить его уже въ Ессентукахъ въ 1888-мъ году.

Съ того времени больной аккуратно черезъ годъ повторялъ леченіе и всегда съ значительнымъ улучшеніемъ. Но неблагопріятныя условія съ одной стороны, дурныя

привычки и недостатокъ силы воли для борьбы съ ними съ другой стороны были причиною того, что больной не могъ окончательно поправиться. Больной за послѣдніе 15 лѣтъ кушалъ очень хорошо; столъ былъ по преимуществу мясной и мучной; любилъ кофе; злоупотреблялъ чаемъ, особенно раньше (до 8 стакановъ); въ послѣдніе 5 лѣтъ пьетъ не болѣе трехъ стакановъ въ день; вина всегда избѣгалъ и пилъ во всякомъ случаѣ очень мало; жажду утолялъ зельтерской или содовой водой. Больной любилъ курить и много курилъ — до 20 крѣпкихъ сигаръ въ сутки и даже больше. Часто приходилось и днемъ, и ночью проводить время за картами. Больной старался ежедневно проводить не менѣе 2—3 часовъ на воздухѣ.

Аппетитъ въ послѣднее время значительно уменьшился, больной больше поэтому старается кушать молоко и рыбу, чѣмъ мясо; во рту ощущеніе то кислоты, то горечи, языкъ покрытъ слизью; зубы почти всѣ испорчены, у больного дурная привычка быстро кушать. Послѣ обѣда чувствуетъ тяжесть подъложечкой и сильное вздутіе; иногда бываетъ прогорклая отрыжка; изрѣдка бываетъ незначительная рвота пищевой кашицей; кишки вздуты; стулъ чаще задерживается, но ежемѣсячно бываютъ поносы въ теченіе одного — двухъ дней; въ испражненіяхъ нерѣдко слизь, окрашенная кровью; фекальныя массы или сухія и черныя, или жидкія, но въ нихъ мало желчныхъ пигментовъ и онѣ издаютъ сильный запахъ; около anus'a — зудъ и часто мокнетъ кожа. Мошонка нерѣдко подвергается экзематозному процессу. Моча выдѣляется съ большимъ осадкомъ моче-кислыхъ солей и кристалловъ мочевой кислоты; крови никогда не замѣчалъ, но при натугѣ во время дефекаціи замѣчалъ выдѣленіе изъ мочеиспускательнаго канала свѣтлой, слегка липкой слизи; во время мочеиспускнія нерѣдко ощущеніе жженія по каналу; половая способность хорошо сохранилась, несмотря на большіе годы больного, что онъ самъ приписываетъ малому употребленію спиртныхъ напитковъ.

Животъ значительно увеличенъ во всемъ своемъ объемѣ, но подложечная область всетаки наиболѣе выдается; брюшной прессъ напряженъ; въ подкожной клѣтчаткѣ значительное развитіе жира, а равно и въ брюшной полости.

Въ области праваго подреберья ощущеніе тяжести и иногда боли, рѣже колики и въ послѣднемъ случаѣ со рвотами. Со стороны сердца больной уже больше 12 лѣтъ испытываетъ непріятныя ощущенія въ видѣ тяжести, давленія или сжиманія, рѣже болей подъ грудиной, еще рѣже сердцебіеній. Одышки больной никогда не чувствовалъ и онъ могъ ходить по 2—3 и даже 4 часа, почти не уставая. Со стороны легкихъ — никакихъ ненормальныхъ явленій. Со стороны центральной нервной системы — никакихъ ненормальностей также не замѣчается. Больной имѣетъ отличный сонъ и даже днемъ можетъ спать спокойно 2—3 часа, что онъ не рѣдко и дѣлаетъ передъ обѣдомъ. Въ конечностяхъ никакихъ болѣзненныхъ явленій. Кожа вообще очень раздражима.

Изъ анамнеза выяснилось, что у больного нехорошая наслѣдственность: отецъ, дѣдъ и старшій братъ умерли около 60 лѣтъ отъ кровоизліяній въ мозгъ. Самъ больной до 20 лѣтъ, кромѣ дѣтскихъ болѣзней, никакихъ другихъ не помнитъ; на 20-мъ году имѣлъ какую то язву на половомъ членѣ, которую одни врачи признавали за lues, другіе совершенно отрицали это. Не смотря на это разногласіе, больной всетаки предпочелъ послѣдовать совѣту Вѣнскаго профессора Зигмунда и въ теченіе 5 лѣтъ настойчиво лечился то ртутью, то іодистымъ каліемъ. Во всякомъ случаѣ за послѣдніе 20 лѣтъ никакихъ проявленій lues'a не было, и, какъ мы выше сказали, дѣти его совершенно здоровы, а равно и у жены никогда не было абортовъ. До 35-ти лѣтъ больной ежедневно по дѣламъ службы проводилъ не менѣе 8—10, иногда 15 часовъ на воздухѣ и при этомъ обычно ходилъ пѣшкомъ. Больной говоритъ, что въ это время онъ обладалъ самымъ сильнымъ аппети-

томъ: ѣлъ кашу, щи и солдатскій хлѣбъ съ большимъ удовольствіемъ и чувствовалъ себя такъ хорошо, какъ никогда. Болѣть онъ сталъ съ того времени, когда его обстоятельства настолько поправились, что онъ сталъ имѣть и столъ болѣе изысканный и предпочитать ѣзду ходьбѣ пѣшкомъ. Въ это же время онъ началъ все болѣе и болѣе втягиваться въ куреніе и часто по ночамъ играть въ карты. Послѣ 35 лѣтъ онъ замѣтилъ, что мало по малу тучнѣетъ, такъ что съ $3^1/_2$ пудовъ вѣса къ сорока годамъ онъ вѣсилъ уже болѣе 5 пудовъ, при ростѣ нѣсколько ниже средняго. Лѣтъ 15 тому назадъ, мало по малу, стали развиваться тѣ болѣзненныя явленія, о которыхъ мы упомянули раньше. Прежде всего наступили явленія со стороны желудочно-кишечнаго тракта въ видѣ диспептическихъ явленій, а затѣмъ со стороны печени и желчнаго пузыря. Наконецъ появился въ большомъ количествѣ и мочевой песокъ, а въ послѣдніе 6 лѣтъ — упорно возвращающаяся экзема. Съ того времени, какъ больной сталъ замѣчать разстройства со стороны желудка и кишекъ, онъ сталъ внимательно относиться къ леченію минеральными водами и съ 1888 года онъ не пропускалъ ни одного года безъ леченія или Ессентукскими водами, или Маріенбадскими. Въ то же время больной не однократно пользовался виноградным леченіемъ въ Крыму, морскими ваннами, купаньемъ въ открытомъ морѣ. Всегда послѣ назначеннаго леченія онъ получалъ удовлетворительные результаты. Въ настоящее время онъ, въ виду появленія обмороковъ, обратился къ намъ за совѣтомъ относительно своего здоровья, желая знать, не повредитъ ли ему леченіе минеральными водами. Нужно замѣтить, что больной нѣсколько мнителенъ и, повидимому, кѣмъ-то внушена была ему мысль о томъ, что „въ его возрастѣ питье минеральной воды не безопасно, т. к. можетъ развиться раковая болѣзнь во внутреннихъ органахъ“.

Видя нѣкоторое смущеніе у больного по этому пункту, мы и не настаивали на леченіи минеральной водой, а, из-

слѣдовавъ тщательно больного, рѣшили и ему назначить леченіе земляникой.

Объективное же изслѣдованіе больного показало намъ слѣдующее: при ростѣ ниже средняго и хорошей упитанности костный скелетъ больного развитъ сравнительно мало. Лицо, особенно носъ, съ расширеніемъ мелкихъ венозныхъ сосудовъ и какъ бы налитое кровью. Зубы всѣ испорчены, а коренные почти выпали.

Языкъ съ желто-бурымъ налетомъ, краснота на нёбѣ и въ зѣвѣ, а также въ глоткѣ.

Околоушныя железы рѣзко выдаются и какъ будто гипертрофированы, но при ощупываніи мягки и совершенно безболѣзненны. Шея коротка, надключичныя области какъ-бы вздуты. Пульсація въ большихъ шейныхъ сосудахъ не рѣзкая. Грудная клѣтка симметрично развита, но коротка и широка. Сердечный толчекъ слегка замѣтенъ нѣсколько ближе къ сосковой линіи. Верхняя граница тупости — надъ 4-мъ ребромъ, а въ поперечникѣ доходитъ до срединной линіи. Тоны сердца всегда прослушивались чистыми и вполнѣ ясными и сильными; ритмъ обычно правильный, изрѣдка лишь послѣ сильнаго куренія и большихъ непріятностей мы, одновременно съ болями въ желчномъ пузырѣ, замѣчали и перебои. Въ легкихъ — ничего ненормальнаго. Печень стоитъ на ребро выше и выходитъ изъ подреберья по сосковой линіи отъ 2—4 пальцевъ въ поперечникѣ, смотря по состоянію желчнаго пузыря и, въ меньшей степени, въ зависимости отъ броженія въ кишкахъ.

Желчный пузырь прощупывается гладкимъ, но чувствительнымъ. Селезенка не увеличена. Желудокъ сильно вздутъ и очевидно увеличенъ, такъ какъ нижняя граница его лежитъ на пупкѣ, а влѣво — доходитъ до средней подмышечной линіи. Никакой болѣзненности въ области желудка обычно нѣтъ, но при желчной колике часто констатируется боль подъложечкой. Кишечный каналъ растянутъ,

толстыя кишки вздуты; небольшія геморройныя шишки; въ правомъ паху рубцы отъ зажившаго бубона. Никакихъ ненормальныхъ явленій по ходу нервныхъ стволовъ, въ мышцахъ и около суставовъ не замѣчается. Подкожныя лимфатическія железы нигдѣ не прощупываются.

На кожѣ нерѣдкіе возвраты экземы, а на лѣвой рукѣ — часто появляется крапивница. Моча при изслѣдованіи оказалась высокаго удѣльнаго вѣса, отъ 1020—1028, богата индиканомъ, содержитъ массу моче-кислыхъ солей и кристалловъ мочевой кислоты, безъ бѣлка и сахара. Этотъ больной, страдавшій катарромъ желудка (II стадіи) и атоніей кишекъ, желчными камнями и мочевымъ пескомъ, очевидно, не представлялъ измѣненій со стороны мускулатуры и клапановъ сердца. Нервныя же проявленія легко объяснялись злоупотребленіемъ кофе, чаемъ и особенно табакомъ, чему содѣйствовали и непорядки въ брюшной полости. Обмороки, бывшіе у больного, вмѣстѣ съ ощущеніемъ мурашей и слабости въ правой половинѣ тѣла, нужно, очевидно, поставить въ зависимость отъ измѣненій въ сосудахъ головного мозга, вслѣдствіе наслѣдственнаго предрасположенія къ тому.

Больной лечился земляникой въ Петергофѣ 2 мѣсяца и такъ хорошо себя чувствовалъ, какъ ни въ одинъ изъ сезоновъ леченія минеральной водой.

Эффектъ леченія со стороны нервной системы сказался въ томъ, что больной въ послѣдніе годы не только не имѣлъ обмороковъ, но не испытывалъ даже легкихъ головокруженій. Желудочно-кишечный трактъ исправился, моча не содержала песку, болѣзненность желчнаго пузыря исчезла и больной чувствуетъ себя во всѣхъ отношеніяхъ удовлетворительно. Нужно впрочемъ добавить, что больной съ 1898 г. продолжаетъ каждое лѣто повторять этотъ пріятный способъ леченія. Кромѣ того замѣтимъ, что больной за послѣдніе два года не пользовался минеральными водами.

Такой хорошій результатъ со стороны центральной нервной системы мы объясняемъ себѣ измѣненіемъ кровообращенія въ брюшной полости, наступившимъ послѣ лѣченія земляникой и рѣзко отразившимся на улучшеніи кровонаполненія и давленія въ мозговыхъ сосудахъ.

Что такое объясненіе въ данномъ случаѣ заслуживаетъ дѣйствительно большого вѣроятія, это самымъ яснымъ образомъ подтверждается и слѣдующимъ замѣчательнымъ случаемъ.

№ 3. Въ 1899 году къ намъ обратился больной П., 50 лѣтъ, директоръ реальнаго училища, также хорошо намъ извѣстный съ давняго времени и кромѣ того по Ессентукской практикѣ. Его жалобы состояли въ слѣдующемъ. Въ теченіе послѣдняго года у него почти ежемѣсячно повторяются обмороки, изъ которыхъ одинъ, по словамъ его жены, продолжался будто бы не менѣе часа. Обмороки каждый разъ наступали или послѣ обѣда, или послѣ ужина. Кромѣ того у него и пищевареніе было не въ порядкѣ: аппетитъ — меньше нормальнаго, послѣ ѣды появлялось ощущеніе тяжести подъ ложечкой, сильное вздутіе и большая наклонность ко сну, отрыжка же при этомъ была лишь изрѣдка. Кишечникъ работалъ вяло; небольшой геморрой. Со стороны сердца замѣчалось иногда ощущеніе давленія, обычно уменьшавшееся или даже совсѣмъ проходившее послѣ отрыжки. За послѣдніе годы больной сталъ раздражителенъ и вспыльчивъ, а сонъ безпокоенъ.

Больной живетъ въ большомъ городѣ Балтійскаго побережья уже 5 лѣтъ, а раньше жилъ 18 лѣтъ въ Закавказьи. По происхожденію изъ донскихъ казаковъ. Женатъ, дѣтей нѣтъ. По окончаніи университета въ 1875 году все время занимался педагогической дѣятельностью, а въ послѣдніе 10 лѣтъ и административной. Работаетъ съ 8 часовъ утра до 3 часовъ дня безъ перерыва; затѣмъ возобновляетъ занятія съ 6—7 часовъ и продолжаетъ ихъ до 12—1 ночи. Работаетъ все время въ закрытомъ

помѣщеніи, такъ что ему, кромѣ праздничныхъ дней, и не удается бывать на воздухѣ. Утромъ, послѣ сна, больной наскоро выпиваетъ стаканъ чаю съ небольшой булочкой или даже и безъ нея. Обѣдъ въ 3 часа, ѣстъ утомленный и потому безъ охоты. Раньше же кушалъ очень хорошо и въ достаточномъ количествѣ. Столъ въ послѣдніе годы почти исключительно мясной и мучной; рыбное, зелень и молочное бываютъ лишь изрѣдка. За обѣдомъ пьетъ вино, не меньше стакана. На Кавказѣ больной имѣлъ болѣе разнообразный столъ, но и вина кахетинскаго пилъ ежедневно не менѣе бутылки, нерѣдко и больше. Чаю пилъ не болѣе 4—5 стакановъ въ день. Послѣ обѣда обычно спалъ 1—1½ часа. Послѣ сна пилъ 1—2 стакана чаю и приступалъ къ умственнымъ занятіямъ. Въ 8—10 часовъ снова пилъ чай, а передъ самымъ сномъ ѣлъ мясное и выпивалъ стаканъ вина.

Аппетитъ за послѣдніе 2 года замѣтно уменьшился. Слизистый вкусъ во рту, по временамъ горькій. Послѣ ѣды — вышеуказанныя диспептическія явленія со стороны желудка; кишечникъ раздутъ, по временамъ урчаніе, нерѣдко выхожденіе вѣтровъ непріятнаго запаха. Стулъ не достаточенъ по количеству, иногда даже запоры; фекальныя массы темнаго цвѣта, шариками, по временамъ со слизью и кровью. Половая дѣятельность слабѣе нормальной. Моча выдѣляется въ уменьшенномъ количествѣ, болѣе насыщена, по временамъ содержитъ песокъ изъ кристалловъ мочевой кислоты, замѣченный впервые лѣтъ 12 тому назадъ. Въ обѣихъ подвздошныхъ — ощущеніе тяжести, а въ подреберьяхъ — подпираніе. Со стороны сердца, кромѣ вышеуказаннаго давленія по временамъ, больной ничего другого не замѣчалъ, а равно и со стороны дыхательныхъ путей. Временами бываютъ головокруженія и, какъ раньше было сказано, обмороки и другія явленія, указывающія на переутомленіе нервной системы. Со стороны кожи — никакихъ болѣзненныхъ явленій. При ходьбѣ легко потѣетъ и является одышка.

Изъ анамнеза выяснилось, что больной имѣлъ родителей крѣпкаго здоровья, жившихъ до глубокой старости. Братья здоровы. Самъ больной не помнитъ, чтобы онъ страдалъ когда нибудь тяжелыми болѣзнями, а равно не имѣлъ ни lues'a, ни гонорреи. 12 лѣтъ тому назадъ лѣчился у насъ отъ запоровъ и мочевого песка въ Ессентукахъ. Объективное изслѣдованіе дало слѣдующее. Больной выше средняго роста, посѣдѣлъ и полысѣлъ не по годамъ. Смотритъ довольно полнымъ, особенно со стороны живота, костный же скелетъ и мускулатура рукъ и ногъ не соотвѣтствуютъ развитому т у л о в и щ у. Лицо поражаетъ своей блѣдностью. Языкъ обложенъ; зубы нѣсколько испорчены. Грудная клѣтка въ нижнемъ отрѣзкѣ широка. Сердечный толчокъ не замѣтенъ и не прощупывается; при постукиваніи — размѣры сердца увеличены во всѣхъ діаметрахъ; лишь нижняя граница неопредѣляется, вслѣдствіе сильнаго тимпанита со стороны желудка. Тоны очень слабы, но чистые, ритмъ правильный. Пульсъ слабый. Сосуды плотнѣе нормальнаго, височные же извилисты. Въ легкихъ вездѣ везикулярное дыханіе. Печень приподнята по сосковой линіи до 5-го ребра, а книзу тупость не опредѣляется изъ за тимпанита. Желудокъ очень рѣзко обрисовывается, вслѣдствіе раздутія газами. Селезенка не увеличена. Слѣпая кишка растянута, по толстымъ кишкамъ прощупываются прерывистыя фекальныя массы. Въ области anus'a — геморроидальныя шишки. Въ мочѣ много индикана, а по временамъ встрѣчаются кристаллы мочевой кислоты. Глистами не страдаетъ.

Описанная картина болѣзни до такой степени характерна и ясна по происхожденію, что не было никакого сомнѣнія въ томъ, что передъ нами былъ больной со слабымъ сердцемъ, вслѣдствіе малаго физическаго труда — cor lassum I степени. Кромѣ того у него было катарральное страданіе желудочно-кишечнаго тракта, геморрой, мочевой песокъ и явленія нейрастеніи.

Въ виду такой діагностики мы предложили больному полѣчиться земляникой, избравъ для этого сухую и лѣсистую мѣстность. Больной поселился въ имѣніи близъ города Юхнова, Смоленской губерніи, гдѣ въ теченіе 2 мѣсяцевъ самымъ энергичнымъ образомъ выполнялъ предписанный ему способъ леченія.

Результатъ леченія былъ замѣчателенъ уже тѣмъ, что больной послѣ него не имѣлъ ни одного обморока. Общее состояніе очень улучшилось и больной пріобрѣлъ здоровый видъ.

Пищевареніе исправилось; мочевой песокъ исчезъ. Общее самочувствіе хорошее и продолжаетъ оставаться таковымъ и до настоящаго времени.

№ 4. Больной 48 лѣтъ, фельдшеръ, лѣтомъ прошлаго 1900 г. обратился къ намъ съ жалобой по поводу своей одышки, усталости и частаго засыпанія днемъ. Одышка появляется у него не при ходьбѣ; напротивъ, онъ можетъ ходить по нѣскольку часовъ, особенно на охотѣ, и не замѣчаетъ слабости и утомленія. Возникаетъ же она послѣ ѣды и употребленія газовыхъ столовыхъ водъ. Развитіе одышки онъ замѣчалъ мало по малу втеченіе послѣднихъ восьми лѣтъ. Усталость и, скорѣе, чувство тяжести во всемъ организмѣ онъ замѣчаетъ при тѣхъ же условіяхъ, какъ и одышку. Самъ онъ объясняетъ появленіе обоихъ симптомовъ общимъ отучнѣніемъ, особенно-же развитіемъ большого живота. Постоянная спячка у больного также развилась одновременно съ этимъ состояніемъ. Кромѣ того больной добавилъ, что у него во время сна бываетъ страшный храпъ, сильно безпокоющій окружающихъ. Въ то же время онъ указывалъ еще на появленіе кровохарканья, повторяющагося нѣсколько разъ въ теченіе года. Кровохарканье бываетъ очень сильное, такъ что больной выдѣлялъ иногда даже до 2 стакановъ крови за одинъ приступъ.

Больной состоитъ фельдшеромъ втеченіе 25 лѣтъ на Владикавказской желѣзной дорогѣ, при одной большой

станціи, на которой всякаго рода служащихъ насчитывается до 3000 человѣкъ. При этомъ у него, кромѣ ежедневнаго амбулаторнаго пріема по нѣскольку часовъ находится въ завѣдываніи и больничка. На его обязанности лежалъ и надзоръ за больными по линіи. Такимъ образомъ нашъ паціентъ былъ заваленъ работой, преимущественно умственной, безпокойной и вносящей въ его режимъ крайнюю неправильность относительно пріема пищи. Постоянные разъѣзды по линіи, жара лѣтомъ и духота въ вагонахъ зимой заставляли больного вводить большія количества жидкости, особенно въ видѣ сельтерской, содовой и фруктовыхъ водъ. Пріемъ пищи, какъ уже упомянуто, былъ крайне неправильный и качество ея не всегда безукоризненное. При этомъ обычно приходилось спѣшить съ ѣдою. Пища по своему составу была по преимуществу мясная (говядина, баранина, котлеты), рѣже рыбная и молочная. Ни фруктовъ, ни зелени не употреблялъ систематически, а лишь случайно. Но въ то же время много пилъ пива, квасу или кахетинскаго вина, или водки и даже не рѣдко шампанскаго, коньяка и т. д. Больной былъ большой любитель пироговъ и всякаго рода сдобныхъ мучныхъ кушаній. Вообще нужно замѣтить, что суточное количество вводимой пищи и напитковъ значительно превышало норму и потребности организма. Дурныя привычки кушать и пить „за компанію“ всецѣло, по словамъ больного, губятъ его. Больной очень много курилъ. Онъ холостъ и никогда не страдалъ ни lues'омъ, ни Венерой.

Аппетитъ вообще хорошъ и въ настоящее время. По утрамъ во рту сухо, а за послѣдніе 4 мѣсяца ощущеніе кислоты; сильная отрыжка воздухомъ вскорѣ послѣ сна. Тяжесть подъложечкой послѣ ѣды, особенно большая послѣ принимаемаго пива за обѣдомъ, иногда тошнота. Сильное раздутіе желудка, урчаніе въ кишкахъ и выхожденіе вѣтровъ. Стулъ ежедневно, но не большой, хотя и мягкій. Незначительныя геморроидальныя явленія. Мочится чаще

нормальнаго, не менѣе 6 разъ въ день и большими порціями. Половая дѣятельность нѣсколько ослабѣла за послѣдніе 3 года. Чувствуетъ сильную тяжесть большого живота и раздутіе его. Въ подреберьяхъ подпираетъ. Сердцебіенія совсѣмъ не замѣчаетъ, но чувствуетъ въ области manubrium sterni боли особенно послѣ продолжительной или сильной ходьбы, хотя не часто. Замѣтилъ онъ ихъ въ послѣдніе 5 лѣтъ, когда они обнаружились одновременно съ сильнымъ кровохарканьемъ. Залеганіе носа по ночамъ, спитъ съ открытымъ ртомъ. Голова тяжела, какъ бы налита свинцомъ, особенно послѣ сытнаго обѣда или когда больной остается дома, а не на воздухѣ. Замѣчаетъ, что мышленіе его стало труднѣе; явилась апатія къ дѣлу и вообще меланхолическое настроеніе. Спитъ въ сутки не менѣе 8 часовъ, не пробуждаясь ,хотя могъ бы спать чуть ли не цѣлый день. Больной замѣчаетъ боли въ мышцахъ шеи и правой ноги. Потливъ.

Изъ анамнеза выяснилось, что отецъ больного умеръ въ среднихъ лѣтахъ отъ воспаленія легкаго, а мать отъ ревматизма 80 лѣтъ. Самъ больной также страдалъ ревматизмомъ лѣтъ 10 тому назадъ, инфлуэнцей 2 раза и дифтеритомъ. Больной большой любитель охоты, особенно на дикихъ звѣрей и кабановъ, а также фазановъ и дикихъ гусей. Во время этой охоты больному и приходилось бывать въ самыхъ трудно проходимыхъ болотахъ, гдѣ онъ неоднократно и получалъ жестокую малярію. Слѣдуетъ отмѣтить еще то обстоятельство, что больной четыре раза получалъ ушибы въ грудь. Подчеркиваетъ самъ, что раньше онъ пилъ много водки. Вообще же нужно замѣтить, что больной не охотно лѣчился.

Четыре года тому назадъ мы изслѣдовали больного по по воду вышеуказанныхъ жалобъ и назначили ему тогда строгій режимъ въ отношеніи пищи и напитковъ и ежемѣсячно принимать іодистые препараты съ Эссентукской водой по двѣ недѣли, а 2 раза въ недѣлю кромѣ того Марію Терезію.

Больной выполнялъ почти въ теченіе года указанный режимъ, нѣсколько похудѣлъ и сталъ чувствовать себя лучше. За послѣдніе 3 года мало по малу наступало ухудшеніе въ его состояніи, что онъ приписываетъ тому неправильному образу жизни, который мы описали выше.

Объективное изслѣдованіе показало слѣдующее. Больной ниже средняго роста, очень полный, особенно развитъ животъ. Лицо вздутое, лоснящееся, глаза налиты кровью. Носовой проходъ суженъ вслѣдствіе набуханія носовыхъ раковинъ. Губы и языкъ сухой; налетъ грязно-бураго цвѣта на корнѣ языка. Зубы испорчены, сухой катарръ зѣва и глотки, свойственный курильщикамъ. Шея коротка, раздута, замѣтна пульсація большихъ сосудовъ. Надключичныя впадины совершенно незамѣтны. Въ области manubrium sterni едва замѣтное сотрясеніе, характера пульсаціи. Послѣднее замѣчается и въ jugulum sterni, которое также рѣзко выпячено. Въ сонныхъ и плечевыхъ артеріяхъ пульсъ одинаковъ по времени и хорошаго наполненія. При постукиваніи размѣры сердца увеличены кверху до 3-го ребра, влѣво до сосковой и вправо до стернальной. Толчекъ сердца опредѣляется у пятаго ребра при сосковой линіи. Кромѣ того ясно выраженное притупленіе въ области manubrium sterni — вправо отъ него на 2 пальца, а влѣво на одинъ поперечный палецъ. При выслушиваніи сердца и сосудовъ вездѣ чистые тоны; въ аортѣ и особенно подъ грудиной сильный акцентъ на второмъ тонѣ. Въ легкихъ жесткое везикулярное дыханіе, по временамъ сухіе свисты, а въ нижнихъ доляхъ и въ области manubrium sterni крепитація. Печень по правой сосковой линіи приподнята до пятаго ребра и при постукиваніи не выходитъ изъ подреберья вслѣдствіе сильно развитаго тимпанита. При ощупываніи печени, во время глубокаго вдоха, она замѣчается увеличенной, но гладкой и мало чувствительной. Селезенка незначительно увеличена, вслѣдствіе недавно перенесенной маляріи. Брюшной прессъ живота необыкновенно

сильно напряженъ, съ лоснящейся кожей, такъ что прощупать ничего въ брюшной полости не удается. Кромѣ того въ нижней части живота большое накопленіе жира, равно какъ и вообще подъ кожей ненормальное его развитіе. Въ анальномъ отверстіи небольшія геморроидальныя шишки. Потливость мошонки и въ пахахъ. На обѣихъ голеняхъ при давленіи пальцемъ рѣзкія углубленія — слѣды застоя кровообращенія въ брюшной полости. Отечности около лодыжекъ и на ступняхъ никогда не было и нѣтъ. Больной вѣситъ около 7 пудовъ. Въ мочѣ никакихъ уклоненій отъ нормы.

На основаніи объективныхъ данныхъ и субъективнаго экзамена необходимо было придти къ тому заключенію, что больной страдаетъ общимъ ожирѣніемъ, сильно развитымъ брюшнымъ полнокровіемъ застойнаго характера, а также катарромъ желудка и кишекъ, съ сильнымъ развитіемъ газовъ, отъ которыхъ зависѣло высокое стояніе діафрагмы, смѣщеніе сердца, и наконецъ — растяженіемъ аорты (дуги).

Въ виду такихъ данныхъ больному былъ назначенъ строгій режимъ въ отношеніи пищи и напитковъ и предложено было продѣлать земляничное леченіе. Кромѣ того, судя по прежнему опыту, предложено было употребленіе Кавказской горькой воды, по стакану утромъ черезъ каждые 3 дня.

Больной, продолжая 2 мѣсяца самымъ добросовѣстнымъ образомъ назначенное леченіе, заявилъ намъ, что никогда не испытывалъ въ жизни такого прекраснаго леченія, какъ на этотъ разъ, а тѣмъ болѣе такого результата отъ него. Больной потерялъ за это время больше пуда въ вѣсѣ тѣла, животъ принялъ необыкновенно для него малые размѣры, состояніе кишечника пришло къ нормѣ и газы исчезли: вмѣстѣ съ этимъ діафрагма опустилась, а съ нею и сердце. Размѣры тупости въ области manubrium sterni уменьшились на три поперечныхъ пальца, какъ это было неодно-

кратно провѣрено и моими ассистентами, сильно заинтересовавшимися такимъ блестящимъ результатомъ терапіи. Сомнѣваться въ такомъ сильномъ уменьшеніи тупости въ области аорты нельзя было потому, что въ началѣ сезона больной былъ самымъ тщательнымъ образомъ изслѣдованъ и снятъ былъ рисунокъ съ площади притупленія. Конечно, прибавка минеральной воды къ леченію земляникой могла помогать дѣйствію послѣдней, но во всякомъ случаѣ три года передъ тѣмъ продѣланное леченіе Эссентукской водой съ той же слабительной не дало такого рѣзкаго улучшенія, какъ сейчасъ. Этотъ больной между прочимъ намъ заявилъ, что замѣна земляники другими плодами уже совсѣмъ не производитъ того дѣйствія. Словомъ, нашъ больной, самъ опытный фельдшеръ, сдѣлался горячимъ поклонникомъ земляничнаго леченія. Необходимо добавить, что онъ принималъ большія количества земляники, не менѣе 6 фунтовъ въ день, въ теченіе 2 мѣсяцевъ и очень жалѣлъ, что немогъ дальше продолжать леченіе вслѣдствіе отхода земляники.

№ 5. Весною 1900 г. въ завѣдываемую нами клинику пріѣхалъ изъ Саратовской губерніи больной, страдавшій болѣе 10 лѣтъ. Его жалобы сводились на боль подъ ложечкой и диспептическія явленія со стороны желудка въ видѣ отрыжки, тяжести, по временамъ изжоги, иногда рвоты, а также на запоры. Боль ограниченная на пространствѣ 2 поперечныхъ пальцевъ, справа отъ срединной линіи. На тощакъ боли почти нѣтъ, появляется же она черезъ 1—2 часа послѣ пищи, и держится отъ 2—3 часовъ. Чѣмъ больше принимаетъ послѣдней и чѣмъ она грубѣе, тѣмъ интенсивнѣе и боль. Послѣ принятія молока она слабѣе всего. Боль отдаетъ въ бока и спину. Зимою боли чаще и сильнѣе, лѣтомъ слабѣе и рѣже. Спиртные напитки несомнѣнно усиливаютъ боли. Диспептическія явленія рѣзко находятся въ зависимости отъ принятой пищи. Жирная пища преимущественно вызываетъ отрыжку и сильную изжогу. Запоры постоянные и стулъ

бываетъ лишь 1 разъ въ 3 дня и то недостаточный, твердый и катышками. За послѣднее время больному часто приходится прибѣгать къ клизмамъ. Всѣ означенныя явленія продолжаются уже 10 лѣтъ и причину ихъ происхожденія больной приписываетъ неумѣренному употребленію спиртныхъ напитковъ.

Больной живетъ на высокомъ берегу рѣки Волги въ одномъ изъ селъ Саратовской губерніи. Мѣстность, по его словамъ, здоровая. Самъ онъ псаломщикъ, но также занимается земледѣліемъ. Женатъ, было двое дѣтей, которыя оба и умерли 1 1/2 и 9 лѣтъ. Питается больной преимущественно растительною пищею, но нерѣдко принимаетъ и мясную, и рыбную. Молока не любитъ и не пьетъ вообще, хотя замѣчалъ, что послѣ него ему становится лучше. Въ теченіе дня выпиваетъ много чаю, не менѣе 8 стакановъ въ день. Пищу принимаетъ въ 12 часовъ дня и вечеромъ около 8 ч. Пьетъ много водки — отъ 10—12 рюмокъ въ день. За послѣдніе, впрочемъ, 3 года сталъ выпивать меньше, а въ настоящемъ и совсѣмъ прекратилъ. Спитъ 7—8 часовъ въ сутки. Больной куритъ не менѣе 30 папиросъ въ день.

Аппетитъ вообще хорошій, пожалуй, даже больше нормальнаго. Пища плохо пережевывается, такъ какъ у больного не хватаетъ 8 нижнихъ коренныхъ зубовъ. Слюноотдѣленіе не меньше нормы. Послѣ принятія пищи появляющіяся боли ослабѣваютъ при лежаніи на животѣ или на лѣвомъ боку; въ противоположномъ положеніи онѣ значительно сильнѣе, т. е. при лежаніи на правомъ боку и на спинѣ. Вмѣстѣ съ болями ощущаетъ и вышеуказанныя диспептическія явленія. Рвоты очень рѣдки; крови въ нихъ никогда не замѣчалъ. Со стороны кишечника больной жалуется лишь на постоянные запоры и небольшую болѣзненность въ обѣихъ подвздошныхъ впадинахъ. Испражненія въ видѣ отдѣльныхъ круглыхъ шариковъ, темнаго цвѣта и безъ запаха. Дефекація безболѣзнена. По-

ловыя отправленія не часты, coitus нормальный. Моча выдѣляется 3—4 раза въ день безъ боли и осадковъ. Никакихъ заболѣваній въ области половыхъ органовъ у него никогда не было. Животъ незначительно вздутъ и то лишь въ верхней части. Со стороны сердца и дыхательныхъ путей никакихъ ненормальныхъ ощущеній больной не испытываетъ. Головной боли и головокруженія нѣтъ, изрѣдка шумъ въ ушахъ. Зрѣніе, слухъ и обоняніе нѣсколько ослаблены. Больной носитъ очки.

Изъ анамнеза выяснилось слѣдующее. Начало настоящаго заболѣванія больной замѣтилъ лѣтъ 10 тому назадъ. Боль въ желудкѣ онъ почувствовалъ сразу, которая съ того времени все болѣе и болѣе усиливалась. Кровотеченій изо рта или задняго прохода онъ не замѣчалъ. Лѣчился у многихъ врачей, но особеннаго улучшенія не получалъ, такъ что въ послѣднее время и совсѣмъ не обращался къ врачебной помощи, продолжая заниматься своими полевыми работами и не соблюдая никакой діэты. Съ сентября 1899 г. онъ сталъ чувствовать себя очень плохо, что и заставило его предпринять длинную поѣздку изъ Саратовской губерніи къ намъ въ Юрьевъ. Родители больного умерли, отецъ на 65 году жизни отъ водянки, а мать 37 лѣтъ отъ чахотки. Самъ больной никакихъ болѣзней, кромѣ перенесеннаго остраго суставнаго ревматизма 12 лѣтъ тому назадъ, не помнитъ.

Объективное изслѣдованіе. Больной выше средняго роста, вѣсомъ 3 пуда и 36 фунтовъ, средняго тѣлосложенія и питанія. Температура нормальна, кожа суха, нѣсколько темнѣе окрашена, какъ бы отъ загара солнца, особенно на груди и рукахъ. На спинѣ acne simplex. Тургоръ кожи пониженъ. Въ подкожной клѣтчаткѣ жировой слой уменьшенъ. Языкъ обложенъ, особенно у корня желтобѣловатымъ налетомъ, изо рта дурной запахъ. Зубы испорчены и покрыты виннымъ камнемъ, а восьми нижнихъ коренныхъ не достаетъ.

На шеѣ ничего ненормальнаго. Со стороны грудной клѣтки также. Пульсъ 70—76 въ м., дыханіе около 16—18.

Въ сердцѣ чистые тоны. Въ легкихъ жесткое везикулярное дыханіе, изрѣдка свисты въ бронхахъ.

Печень слегка выходитъ изъ подреберья, при ощупываніи нѣсколько плотнѣе нормальной и неболѣзненна. Селезенка не увеличена. Область желудка выпячена, а при раздуваніи газомъ нижняя граница опредѣляется на 2 пальца подъ пупкомъ. При химическомъ изслѣдованіи соляной кислоты найдено было 2,37 (pro mille) — 2,9; кромѣ того, слѣды молочной кислоты; рѣзкая реакція на пептоны. При микроскопическомъ изслѣдованіи желудочнаго содержимаго: гнойные элементы въ небольшомъ количествѣ, присутствіе порядочнаго слущеннаго и измѣненнаго эпителія, дрожжевые грибки и сарцины. Крови не констатировалось. Двигательная способность желудка сильно нарушена, такъ какъ проба съ салолемъ даетъ реакцію въ мочѣ на салицилуровую кислоту лишь чрезъ 2 ч. 20 м. Всасывательная способность желудка также уменьшена: проба съ іодомъ въ слюнѣ обнаруживается лишь спустя $^1/_2$ часа. При ощупываніи желудка стѣнка его раздута и даетъ ощущеніе„ резиновой подушки съ воздухомъ.“ Никакой опухоли не замѣчается. Болѣзненность только въ вышеуказанномъ мѣстѣ. Привратникъ подвиженъ, какъ показало наполненіе желудка воздухомъ. При сотрясеніи желудка незначительный шумъ плеска. Въ кишечномъ каналѣ при ощупываніи отдѣльныя каловыя массы по направленію толстыхъ кишекъ. Геморроидальныхъ шишекъ нѣтъ. Со стороны кожи, мышцъ, нервнаго аппарата, костной системы ничего ненормальнаго. При изслѣдованіи крови найдено: гемоглобина 85 %, красныхъ кровяныхъ шариковъ 5,500,000.

Такимъ образомъ у нашего больного, очевидно, существовала хроническая язва желудка во второй стадіи, въ области привратника на задней стѣнкѣ, не заживавшая вслѣдствіе несоблюденія діэты. Вмѣстѣ съ тѣмъ былъ

хроническій гастритъ, съ рѣзко-выраженнымъ разслабленіемъ мускулатуры желудка, наступившимъ подъ вліяніемъ неумѣреннаго введенія неудобоваримой пищи и напитковъ, а равно и отъ механическаго препятствія при рубцованіи вышеуказанной язвы. Наконецъ — атонія кишекъ и запоры.

Въ виду такой діагностики больной подвергнутъ былъ обычному лѣченію arg. nitr. и щелочными водами, при строгомъ содержаніи въ постели во все время, пока существовали признаки язвы желудка. Послѣ наступившаго поправленія паціенту назначена была фарадизація желудка и кишекъ, а потомъ и массажъ. Кромѣ того, ежедневно промываніе толстыхъ кишекъ или утромъ черезъ 1 ч. послѣ закуски, или черезъ 3—4 ч. послѣ обѣда. (Подробности о лѣченіи язвы желдука и хроническаго гастрита см. въ нашихъ книгахъ — „Леченіе хроническаго гастрита“ и „Леченіе хронической язвы желудка“). Больной, вполнѣ освободившись отъ язвы желудка и не получивъ стойкаго результата со стороны кишечника и атонизированнаго желудка, такъ какъ долженъ былъ выѣхать на родину за истеченіемъ срока отпуска, просилъ насъ дать ему дальнѣйшее указніе по поводу продолженія лѣченія дома. Въ виду того, что у больного осталась только атонія желудка и кишекъ, мы и предложили ему въ теченіе всего предстоящаго лѣта подвергнуться лѣченію земляникой. При выходѣ больного изъ клиники въ содержимомъ желудка количество свободной кислоты опредѣлялось не выше $1^1/_2$ ‰ вслѣдствіе чего, конечно, не могло быть и противопоказанія къ употребленію земляники. Результатъ такой терапіи обнаружился самымъ благотворнымъ образомъ на состояніи здоровья больного. Онъ пріобрѣлъ больше пуда въ вѣсѣ, освободился отъ запоровъ и чувствуетъ себя наилучшимъ образомъ, какъ сообщаетъ намъ его землякъ.

№ 6. Два года тому назадъ къ намъ былъ присланъ больной лѣчившими его врачами по слѣдующему поводу.

Въ послѣдніе годы его стали безпокоить незначительныя боли въ лѣвомъ подреберьи, отдававшія въ область сердца. Боли эти появлялись въ видѣ схватокъ или несильныхъ коликъ. Продолжались не долго и не зависѣли отъ принятія пищи. Въ виду явившагося подозрѣнія, не развивается ли у больного раковый процессъ въ желудкѣ или кишкахъ, больному и предложено было обратиться къ намъ за совѣтомъ.

Больной, генералъ-лейтенантъ, 56 лѣтъ, состоитъ на строевой службѣ, женатъ, имѣетъ взрослыхъ дѣтей. Его жалобы при внимательномъ разспросѣ сводятся къ слѣдующему. Больной, никогда не хворавшій раньше, за послѣднее время сталъ замѣчать въ области лѣваго подреберья несильныя, непродолжительныя, въ видѣ схватокъ или незначительной колики, болевыя ощущенія, ясно независѣвшія отъ принятія пищи. Леченіе минеральной водой не принесло никакой пользы, а равно и фармацевтическими препаратами. Дальнѣйшій тщательный анализъ больного показалъ намъ слѣдующее. Въ послѣдніе лѣтъ 10 онъ живетъ въ мѣстности здоровой и во всѣхъ отношеніяхъ удовлетворительной. Ведетъ необыкновенно правильный образъ жизни и самый скромный. Въ отношеніи пищи и питья всегда былъ воздержанъ; пріемы пищи строго распредѣлены по времени. Пища преимущественно была мясная, особенно рѣдка была зелень и фрукты, кромѣ, впрочемъ, лѣтняго времени. Пріемы пищи вообще были ограничены, какъ ему кажется. Чаю онъ пилъ немного; спиртныхъ напитковъ избѣгалъ, а равно и столовыхъ водъ. Жизнь велъ преимущественно сидячую за умственной работой. Спалъ не менѣе 8 часовъ совершенно спокойно. Состояніе духа нѣсколько угнетенное вслѣдствіе того, что онъ опасается за развитіе у него раковой болѣзни.

Аппетитъ, по его словамъ, обычный, вкусовыя ощущенія нормальны, пищу пережевываетъ хорошо. Послѣ ѣды со стороны желудка не испытываетъ никакихъ диспептиче-

скихъ явленій. Въ кишечникѣ иногда въ области лѣваго подреберья замѣчалъ какъ бы лопанье пузырей, переливаніе жидкости и вообще большее раздутіе живота, чѣмъ это было прежде. Стулъ ежедневно, но, повидимому, недостаточенъ. Геморроидальныхъ явленій нѣтъ. Со стороны мочевой и половой сферы никакихъ жалобъ нѣтъ; моча не безпокоитъ по ночамъ, что указывало бы на страданіе простаты съ ея послѣдствіями для мочевыхъ путей (застой мочи въ пузырѣ и дальше въ лоханкахъ почекъ.) Въ обѣихъ подвздошныхъ иногда какъ бы ощущеніе тяжести. Въ правомъ подреберьи по временамъ болѣзненность въ области желчнаго пузыря. Со стороны органовъ грудной полости ничего ненормальнаго не ощущаетъ, а равно центральной нервной и периферической системы. Ни въ мышцахъ, ни въ суставахъ, ни въ костяхъ, ни со стороны кожи больной также не чувствуетъ никакихъ болѣзненныхъ или ненормальныхъ ощущеній.

Изъ анамнеза мы узнали очень немногое. Родители больного были люди очень здоровые и жили до глубокой старости. Самъ больной воспитывался въ Кадетскомъ корпусѣ, затѣмъ въ Военной Академіи, съ самыхъ малыхъ лѣтъ оставался въ военной средѣ, жилъ по самымъ разнообразнымъ мѣстамъ Россіи, но никогда ничѣмъ серьезнымъ не хворалъ. Въ послѣдній годъ ему даже кажется, какъ будто бы онъ пополнѣлъ въ животѣ. Силы его и общее питаніе удовлетворительны.

Дѣйствительно, при объективномъ изслѣдованіи констатировано, что больной при высокомъ ростѣ, среднемъ тѣлосложеніи и питаніи имѣетъ видъ совершенно здороваго человѣка: никакого подозрѣнія или указанія на развитіе раковой кахэксіи. Подъ кожей лимфатическія железы ни на шеѣ, ни подъ мышками, ни въ пахахъ не увеличены. Слизистыя оболочки нормально окрашены. Зубы довольно хорошо сохранились, во рту ничего ненормальнаго.

Сердце и легкія здоровы. Печень чуть чуть прощупывается увеличенной, но въ области желчнаго пузыря

ясная болѣзненность и при постукиваніи, и при ощупываніи. Селезенка не увеличена, въ области желудка ничего ненормальнаго. Въ толстыхъ кишкахъ, не смотря на то, что больной, по его словамъ, имѣлъ стулъ, несомнѣнный застой разбросанныхъ каловыхъ массъ, больше прощупываемыхъ въ верхней части нисходящей кишки. Глистовъ не было и нѣтъ. Со стороны мочи ни бѣлка, ни сахара, ни песка не найдено.

Въ виду уже одного того, что болной самъ ясно указываетъ на то, что онъ скорѣе полнѣетъ, чѣмъ худѣетъ, а равно и отсутствія подозрѣнія на развитіе раковаго habitus'a, не могло быть и рѣчи о послѣднемъ. Принимая же во вниманіе режимъ больного, однообразный мясной столъ, отсутствіе моціона, спокойную жизнь и немолодые годы, при наличности застоя фекальныхъ массъ въ толстыхъ кишкахъ, можно было думать объ атоніи толстыхъ кишекъ.

Застой кала, особенно въ colica sinistra, съ развитіемъ броженія въ кишкахъ, позволяли намъ поставить въ связь съ этимъ ненормальнымъ процессомъ въ кишкахъ вышеуказанныя жалобы больного. Въ то же время у больного можно было допускать существованіе желчнаго песка, такъ какъ никогда рѣзкихъ коликъ онъ не замѣчалъ.

При такомъ взглядѣ на причину страданія больного понятно, почему леченіе, направляемое на желудокъ, мало оказало пользы. Мы предложили больному подвергнуться земляничному леченію, которое ему тѣмъ болѣе было удобно провести, что въ его большомъ имѣніи прекрасный сосновый паркъ, на сухомъ мѣстѣ и съ громаднымъ количествомъ земляники. Больной долженъ былъ самъ собирать ягоду съ той цѣлью, чтобы лучше укрѣпить брюшной прессъ и тѣмъ самымъ способствовать скорѣйшему воздѣйствію на него и земляники.

Продѣлавъ назначенное ему леченіе въ теченіе 2 мѣсяцевъ, больной совершенно освободился отъ безпокоившихъ его не-

нормальныхъ ощущеній со стороны кишекъ и чувствовалъ себя очень хорошо.

№ 7. Весною 1900 г. къ намъ обратился, по совѣту врача, генералъ-лейтенантъ С., 62 лѣтъ, по слѣдующему поводу. Больной ежедневно испытываетъ въ области сердца сильныя боли, отдающія иногда въ лѣвую руку. Больному объявили, что у него грудная жаба вслѣдствіе артеріосклероза. Каждому понятно, каково было состояніе духа больного, получившаго отъ врача такую діагностику. Желая окончательно убѣдиться, дѣйствительно ли его положеніе такъ безнадежно, его и направилъ къ намъ съ этой цѣлью одинъ изъ нашихъ товарищей. Изслѣдуя внимательнѣе жалобы больного, мы отмѣтили слѣдующія особенности. Боли въ груди, подъ доской, онъ замѣчаетъ тогда, когда поѣстъ побольше или особенно, когда, послѣ принятія пищи, дѣлаетъ моціонъ. Ночью припадки не появляются, а равно и на тощакъ. Характеръ болей не жестокій и припадки не сопровождаются страхомъ смерти, столь характернымъ для истинной грудной жабы. Въ то же время больной такъ часто имѣлъ эти припадки, что не можетъ и сосчитать ихъ. Въ этомъ отношеніи страданіе нашего больного также отличалось отъ рѣдкихъ припадковъ настоящей стенокардіи, убивающей на 3—4 приступѣ.

Означенныя боли появились у больного около года.

Больной въ настоящее время въ отставкѣ и ведетъ самую спокойную жизнь, хотя и не можетъ похвалиться средствами, которыя давали бы ему возможность поудобнѣе устроить свою жизнь. Пищу принимаетъ онъ отъ 12—1 ч. дня и отъ 5—6 ч. вечера, а чай пьетъ въ 8 час. утра и 9 ч. вечера. Питался преимущественно мясомъ и мучнымъ, рѣдко зеленью, рыбой и молокомъ. Вина вообще мало пилъ. Послѣдній мѣсяцъ сидитъ почти на одномъ молокѣ и не принимаетъ чаю и другой пищи. Въ теченіе дня онъ выходитъ на воздухъ, но одна мысль, что у него могутъ

появиться угрожающіе послѣдствіемъ припадки, заставляетъ избѣгать выхода на воздухъ.

Аппетитъ у больного вообще не большой, во рту много испорченныхъ зубовъ. Послѣ обѣда онъ замѣчалъ тяжесть подъ ложкой, сильное вздутіе и, если наступала отрыжка газами, то больной испытывалъ рѣзкое улучшеніе или полное прекращеніе припадковъ болей, разъ онѣ были. При молокѣ эти диспептическія явленія онъ испытываетъ меньше.. Кишечникъ раздутъ, нерѣдкое выдѣленіе газовъ per anum. Стулъ вообще вялый, недостаточный, сухой, темнаго цвѣта и не ежедневно. Наклонность къ запорамъ уже нѣсколько лѣтъ. Моча выдѣляется безъ боли и ничего ненормальнаго въ ней не замѣчалось. Животъ увеличенъ, особенно въ верхней части. Въ правомъ подреберьи ощущаетъ тяжесть, а иногда появлялись даже довольно сильныя боли. Со стороны сердца кромѣ болей замѣчается и одышка при тѣхъ же условіяхъ. Кашля нѣтъ. Настроеніе духа угнетенное. Питаніе больного нѣсколько понизилось сравнительно съ прежнимъ, но не рѣзко, тѣмъ болѣе не слѣдуетъ забывать, что въ послѣднее время онъ сидитъ почти на молочномъ леченіи. Лихорадки нѣтъ. Никакихъ жалобъ со стороны другихъ органовъ.

Изъ анамнеза мы узнали, что больной происходилъ изъ офицерской небогатой семьи, воспитывался въ корпусѣ и, вслѣдствіе скромныхъ средствъ, никогда не позволялъ себѣ особенныхъ излишествъ въ молодые и средніе годы, а тѣмъ болѣе въ пожилые. Служба его проходила все время въ канцеляріяхъ; вообще жизнь была сидячая съ самыхъ молодыхъ лѣтъ. Родители умерли въ пожилыхъ годахъ, самъ онъ, кромѣ дѣтскихъ болѣзней и болотной лихорадки, ничѣмъ не страдалъ.

Объективное изслѣдованіе указало на слѣдующее. Больной высокаго роста, крѣпкаго тѣлосложенія и, по его годамъ, довольно упитанъ. Особенно бросается въ глаза довольно значительное развитіе живота. Височныя и пле-

чевыя артеріи нѣсколько склерозированы; другія артеріи вообще плотнѣе нормальныхъ. Рѣзкой пульсаціи въ видимыхъ сосудахъ не замѣчается. Сердце при объективномъ изслѣдованіи кромѣ незначительнаго акцента въ аортѣ на второмъ тонѣ ничего другого ненормальнаго не показываетъ. Пульсъ правильный, достаточнаго наполненія. Легкія здоровы; печень увеличена, выходитъ изъ подреберья и прощупывается болѣзненной въ области желчнаго пузыря. Селезенка не увеличена, желудокъ растянутъ до пупка, кишечникъ также. Подъ кожей живота и въ брюшной полости значительное отложеніе жира. Въ толстыхъ кишкахъ застой каловыхъ массъ. Геморроидальныя шишки. На ногахъ расширены вены. Въ мочѣ ни сахара, ни бѣлка, ни песка. Въ испражненіяхъ, послѣ дачи каломеля, не было найдено присутствія желчнаго песка или камышковъ.

Въ виду полученныхъ данныхъ мы поставили припадки у больного въ зависимость отъ атоническаго состоянія желудка и желчнаго песка, а также отъ отравленія продуктами броженія въ кишечномъ каналѣ. Вслѣдствіе такого взгляда мы и предложили нашему товарищу прочистить его кишечникъ и желчные пути, а равно и промыть весь организмъ назначеніемъ ему земляники. Для этой цѣли больному предложено было поселиться въ районѣ Варшавской жел. дороги и начать правильное систематическое принятіе земляники въ постепенно увеличивающихся дозахъ, стараясь по возможности дойти до 4—5 фунтовъ въ день; съ уменьшеніемъ болевыхъ припадковъ ему рекомендовалось самому собирать ягоду, опираясь на палку. Больной, проживши около г. Острова, чувствовалъ себя очень хорошо поправившимся и по настоящее время здравствуетъ, какъ намъ сообщилъ наблюдающій за нимъ врачъ.

№ 8. Больная М., 19 лѣтъ, обратилась къ намъ три года тому назадъ по слѣдующему поводу. Въ теченіе послѣднихъ 2 лѣтъ она стала чувствовать общую усталость, легкую утомляемость послѣ ходьбы, одышку, сердцебіеніе и частыя

головокруженія; въ то же время она замѣтила, что все болѣе и болѣе блѣднѣетъ и въ настоящее время она, по ея словамъ, блѣдна, какъ полотно.

Больная — дѣвица, слушательница Педагогическихъ курсовъ, на которые перешла сейчасъ же послѣ окончанія Института, не отдохнувъ отъ своихъ прежнихъ занятій. По цѣлымъ днямъ она проводила время исключительно въ помѣщеніи, на воздухѣ бывала только при переѣздахъ изъ дома на курсы и т. д. Дома она также проводила все время въ умственныхъ занятіяхъ до самой поздней ночи: раньше 2—3 часовъ обычно не ложилась. Столъ, хотя и сытный, но съ малыми приправами и по преимуществу мясной. Къ тому же, по обычаю въ домѣ пить вино за завтракомъ и обѣдомъ, и она ежедневно принимала по рюмкѣ или винному стаканчику 2 раза въ день. Моціоны и физическія упраженія почти совершенно отсутствовали. Обстановка домашняя также не вполнѣ благопріятствовала спокойному состоянію нервной системы, не говоря уже о многочисленномъ семействѣ и связанныхъ съ этимъ хлопотахъ. Аппетитъ уменьшился, существуетъ сильный позывъ на кислое и питье. Послѣ ѣды ощущеніе тяжести со стороны желудка и нерѣдко сердцебіеніе. Изрѣдка боли подъ ложечкой, ни тошнотъ, ни рвотъ. Кишечникъ плохо работаетъ, постоянная наклонность къ запору, такъ что стулъ иногда бываетъ 1 въ 3 дня. Регулы уменьшились, запаздываютъ, кровь блѣдна. Въ другое время постоянный fluor albus. Со стороны мочи кромѣ свѣтложелтаго цвѣта ничего ненормальнаго не замѣчаетъ. Въ животѣ никакихъ болѣзненныхъ явленій не ощущаетъ кромѣ вышеуказанныхъ. Частыя серцебіенія и одышка при попыткѣ къ движенію и даже послѣ ѣды. Кашля нѣтъ. Частыя головокруженія, рѣже головныя боли. Больная не только поблѣднѣла, но и замѣтно похудѣла, хотя и не смотритъ истощенной. Лихорадки нѣтъ. Зябкость кожи и чувствительность къ колебаніямъ температуры. Со стороны костно-мышечнаго аппарата никакихъ жалобъ.

Изъ анамнеза выяснилось, что больная родилась и постоянно живетъ въ Петербургѣ въ хорошемъ и сухомъ помѣщеніи. Въ дѣтствѣ перенесла корь, коклюшъ, скарлатину и тифъ — болѣзни, которыми страдала и ея мать. Изъ родителей осталась въ живыхъ мать, нервная и болѣзненная особа: постоянно жалуется на желудочно-кишечный трактъ и запоры, а также и на выдѣленіе мочевого песка. Мать въ свою очередь происходила отъ родителей, которые жили до глубокой старости и умерли около 80 лѣтъ. Отецъ матери, на котораго она сильно походила и по виду, и по характеру, также страдалъ мочевымъ пескомъ и почечными коликами. Отца своего наша больная не помнитъ. Больная въ теченіе года попеременно принимаетъ то желѣзо, то мышьякъ, но безъ рѣзкаго результата.

Объективное изслѣдованіе показало, что больная имѣетъ чрезвычайно блѣдную кожу и видимыя слизистыя оболочки. Ушныя раковины восковиднаго цвѣта. Конъюнктива, слизистая носа, полости рта и десенъ поражаютъ своею блѣдностью. Зубы испорчены. Въ шейныхъ сосудахъ рѣзкій шумъ волчка. Сердце не увеличено, легкій шумокъ у верхушки на первомъ тонѣ; ритмъ учащенный, но правильный. Артеріи легко сдавливаются, волны пульсовыя небольшія. Въ легкихъ слабое везикулярное дыханіе. Печень и селезенка не увеличены. При ощупываніи желудка — нѣкоторая распространенная чувствительность. Въ толстыхъ кишкахъ ясные застои фекальныхъ массъ. Въ мочѣ, кромѣ увеличенія индикана, ничего ненормальнаго не найдено. Кровь блѣдна; количество гэмоглобина въ ней понижено, до 60 % по Fleischl'ю. Количество красныхъ шариковъ около 4,000,000 въ к. мм. Въ испражненіяхъ яичекъ глистъ нѣтъ.

Въ виду полученныхъ данныхъ при изслѣдованіи мы могли придти къ заключенію, что передъ нами настоящая форма блѣдной дѣвичьей немочи, или хлороза.

Принимая во вниманіе домашнюю обстановку больной,

усиленныя умственныя занятія, отсутствіе пользованія чистымъ воздухомъ, недостаточность моціона и вообще физическихъ упражненій, а равно и непрочные результаты фармацевтической терапіи, мы предложили больной воспользоваться земляничнымъ леченіемъ и лучше всего въ болѣе южномъ климатѣ. Больная для этого избрала изъ указанныхъ нами курортовъ Пятигорскъ. Тамъ она продѣлала леченіе садовой земляникой — Викторіей, въ теченіе цѣлыхъ 6 недѣль. Быстрый результатъ отъ такого леченія былъ замѣченъ уже черезъ 10 дней, когда изслѣдованіе крови показало увеличеніе гэмоглобина съ 60% до 80%. Послѣ окончанія леченія содержаніе гэмоглобина поднялось до 120%. Больная чувствовала себя совершенно поправившеюся. Нужно замѣтить, что она не пользовалась теплыми ваннами, такъ какъ вмѣсто нихъ мы разсчитывали на дѣйствіе южнаго солнца. Такого блестящаго и быстраго результата, какъ въ данномъ случаѣ, мы никогда не наблюдали ни отъ леченія въ Липецкѣ и Желѣзноводскѣ, ни въ Франценсбадѣ, Швальбахѣ и Пирмонтѣ, ни на южномъ берегу Крыма и понятно почему. Изъ вышеприведенной таблицы относительно содержанія желѣза въ земляникѣ, съ одной стороны, въ другихъ плодахъ и минеральныхъ водахъ съ другой, мы наглядно видимъ, какое громадное количество желѣза дѣйствительно содержитъ въ себѣ земляника при сравненіи съ остальными средствами. Достаточно сказать, что, если больной ежедневно будетъ принимать землянику по пяти фунтовъ, то въ два дня онъ можетъ ввести количество желѣза, равное содержанію его въ крови у здоровыхъ лицъ.

Но кромѣ этого преимущества земляники предъ другими желѣзными препаратами, она имѣетъ за собою еще и то, что въ ней желѣзо находится въ органическомъ соединеніи, вслѣдствіе чего мы никогда не наблюдаемъ при леченіи земляникой чернаго стула (отъ выноса желѣза въ видѣ сѣрнистаго соединенія), что, напротивъ, постоянно кон-

статируется при употребленіи минеральныхъ желѣзистыхъ водъ. Слѣдовательно, изъ земляники желѣзо всасывается въ желудкѣ и кишкахъ лучше, чѣмъ изъ минеральныхъ водъ. Кромѣ того, благодаря такому соединенію желѣза въ земляникѣ, мы избѣгаемъ иногда замѣчаемаго вреднаго дѣйствія этого препарата на первые пути, что, какъ хорошо извѣстно даже и немедицинской публикѣ, очень нерѣдко наблюдается при употребленіи минеральныхъ водъ.

Далѣе несомнѣнно, что для возстановленія состава крови имѣютъ немалое значеніе и другія неорганическія вещества — фосфоръ, калій и известь, также находящіяся въ земляникѣ въ значительномъ количествѣ, какъ это видно изъ вышеприведенной таблицы анализовъ.

Благодаря всѣмъ этимъ цѣннымъ качествамъ земляники, мы имѣемъ полное право разсматривать ее, какъ прекрасный препаратъ для возстановленія крови и настойчиво рекомендуемъ при леченіи хлороза и разнаго рода анэмій, какъ это дѣлаетъ теперь и нашъ предшественникъ по занимаемой нами каѳедрѣ, проф. Hoffmann, нынѣ въ Лейпцигѣ.

Приведенныя исторіи болѣзней самымъ положительнымъ образомъ доказываютъ неоспоримую пользу земляники во всѣхъ этихъ случаяхъ. Поэтому мы ограничились въ настоящее время лишь немногими, наиболѣе типичными примѣрами, находя излишнимъ приводить еще и другіе. Нужно замѣтить, что при изложеніи исторій болѣзни мы опустили подробности относительно способа леченія земляникой, такъ какъ объ этомъ мы особо говоримъ въ слѣдующей главѣ. Точно также не упоминали и о другихъ способахъ леченія, возможныхъ при изложенныхъ нами болѣзняхъ, такъ какъ во всѣхъ случаяхъ проводилось строгое леченіе одною только земляникою. Слѣдовательно, это были типичные случаи по своему примѣненію пользованія земляникой.

Мѣсто, время, способъ, продолжительность и сорта земляники для леченія; діэта и режимъ.

Выборъ мѣста для леченія земляникой играетъ большое значеніе для успѣха терапіи. Вообще при этомъ необходимо считаться съ привычками больного, желаніями и даже такими, повидимому, мелочами, которыя тѣмъ не менѣе могутъ оказаться рѣшающими въ дѣлѣ леченія. Особенно у нервныхъ женщинъ необходимо принимать все это во вниманіе. Мѣстность должна быть вообще не сырая и чѣмъ она красивѣе, тѣмъ лучше, а далѣе нужно имѣть въ виду слѣдующее: одни не любятъ и не выносятъ жары, предпочитаютъ болѣе умѣренный лѣтомъ климатъ, другіе, какъ разъ наоборотъ, рвутся на югъ, на горячее солнце; одни не могутъ выносить открытой мѣстности и наши русскія степи дѣйствуютъ на нихъ страшно угнетающимъ образомъ и ищутъ лѣсовъ или горъ; другіе же, напротивъ, стремятся въ совершенно незащищенныя мѣста съ широкимъ горизонтомъ. Словомъ, при выборѣ мѣста, всегда нужно считаться съ индивидуальностью больного. Съ спеціально же медицинской точки зрѣнія нѣкоторыя болѣзни требуютъ болѣе теплаго климата, другія же лучше проходятъ въ болѣе умѣренномъ. Напр., хлоротичныя и анемичныя вообще значительно лучше поправляются въ тепломъ климатѣ и даже жаркомъ, тогда какъ больные почечными камнями, подагрики и артритики скорѣе поддаются леченію въ болѣе умѣренномъ климатѣ, съ меньшей кожной перспираціей.

Кромѣ того, при выборѣ мѣста, нужно обращать вниманіе и на то, что вообще лучше рекомендовать леченіе земляникой въ мѣстахъ наиболѣе близкихъ къ постоянному жительству больного, чтобы избѣгать рѣзкихъ и непривычныхъ переходовъ въ климатическихъ условіяхъ. Сѣверяне, напр., больные ревматизмомъ, послѣ леченія грязями

на южныхъ курортахъ, становятся очень чувствительными къ вліянію своего климата, по возвращеніи домой.

Въ виду такихъ объстоятельствъ понятно, почему тщательный выборъ мѣста леченія въ каждомъ индивидуальномъ случаѣ играетъ такое большое значеніе. Слѣдуетъ прибавить, что въ нѣкоторыхъ случаяхъ мы назначаемъ продѣлывать леченіе земляникой на тѣхъ или другихъ курортахъ, смотря по роду болѣзни. Здѣсь мы имѣемъ въ виду возможность, кромѣ назначаемаго леченія земляникой, пользоваться врачебными средствами послѣднихъ. Хлоротичнымъ, напр., мы особенно рекомендуемъ такой смѣшанный способъ пользованія, въ виду благопріятнаго дѣйствія на нихъ теплыхъ ваннъ, а равно избираемъ для нихъ болѣе южные курорты, съ цѣлью вызвать усиленіе кожной перспираціи и развитіе присасывающей силы испаренія, оказывающей такое сильное вліяніе на распредѣленіе крови въ организмѣ.

Время для леченія земляникой у насъ въ Россіи органичивается 2—3 мѣсяцами и потому желательно начинать леченіе сейчасъ же съ появленія ягодъ, такъ какъ для успѣха терапіи требуется большая сравнительно продолжительность пользованія этимъ способомъ.

Больные лечатся земляникой троякимъ способомъ.

Въ одномъ случаѣ они принимаютъ назначенную порцію земляники на тощакъ и не менѣе 2—3 разъ въ день, смотря по роду болѣзни.

Въ другомъ — они принимаютъ ягоду въ опредѣленной дозѣ черезъ 1 часъ послѣ утренней закуски и не раньше 3 часовъ послѣ обѣда.

Наконецъ, при третьемъ способѣ больной ѣстъ землянику почти въ теченіе цѣлаго дня, какъ до, такъ и послѣ ѣды, самъ собирая ее.

При первыхъ двухъ способахъ въ первый день больной принимаетъ въ 3 указанные срока по четверти фунта, предварительно вымытой земляники. На второй день мы

оставляемъ или ту же дозу, если замѣчаемъ дѣйствіе на стулъ или увеличиваемъ ее по четверти фунта. Такимъ образомъ, постепенно повышая дозу черезъ 1—2 дня, мы доводимъ до 4—5—6 фунтовъ въ день, смотря по больному и дѣйствію земляники на кишечникъ.

При третьемъ способѣ больной принимаетъ землянику, можно сказать, почти въ теченіе цѣлаго дня, но малыми порціями — ягодка по ягодкѣ, начиная это дѣлать до или скоро послѣ ѣды. Конечно, въ этомъ случаѣ мы не знаемъ точной дозы, но руководимся лишь ощущеніями больного.

Послѣ каждой порціи мы обычно рекомендуемъ пропаласкивать ротъ кипяченной водой, если существуетъ порча зубовъ или боли.

Продолжительность леченія земляникой находится въ зависимости отъ каждаго отдѣльнаго случая болѣзни, но вообще она не должна быть менѣе 1 мѣсяца, обычно же мы совѣтуемъ больнымъ принимать землянику все время, пока существуетъ ягода; слѣдовательно, не менѣе 2 мѣсяцевъ.

Вообще говоря, для леченія можно брать всякіе сорта земляники; но во многихъ случаяхъ предпочтительна обыкновенная лѣсная земляника, а также и клубника, вслѣдствіе ихъ превосходнаго аромата, значительной сахаристости, большого количества плотныхъ веществъ и солей. Въ другихъ случаяхъ, напротивъ, нужно пользоваться болѣе водянистыми, болѣе кислыми и менѣе богатыми по содержанію плотныхъ веществъ, клѣчатки и золы. Нѣмецкіе сорта вообще менѣе богаты водой и сахаромъ, но болѣе содержатъ золы и клѣтчатки въ сравненіи въ Американскими и Французскими, какъ видимъ изъ приведенныхъ таблицъ химическаго анализа. По изслѣдованіямъ Buignet лучшими сортами являются: Caperon, Collina d'Ehrhardt и Bargemon, какъ богатые сокомъ и бѣдные кислотой, а въ то же время очень сладкіе. Но эта характеристика означенныхъ видовъ, по нашему мнѣнію, скорѣе относится къ

тому случаю, когда идетъ вопросъ о выборѣ земляники въ качествѣ дессерта. Для медицинскихъ же цѣлей необходимо при выборѣ земляники имѣть въ виду вышеприведенные химическіе анализы.

Ближе всѣхъ сортовъ къ лѣсной по химическому составу подходитъ мѣсячная земляника, открытая знаменитымъ Цезальпиномъ; она отличается тѣмъ, что постоянно цвѣтетъ и приноситъ плоды до глубокой осени.

Такимъ образомъ, для леченія лучше всего и пользоваться этими двумя видами, а за неимѣніемъ ихъ — другими, смотря по химическому составу ихъ, съ одной стороны и по роду болѣзни — съ другой, какъ объ этомъ мы подробнѣе уже имѣли случай говорить при разсмотрѣніи химическаго состава и фізіологическаго дѣйствія.

Діэту и режимъ во время леченія земляникой нужно сообразовать съ родомъ болѣзни. Вообще желательна покойная жизнь, съ правильнымъ распредѣленіемъ времени для пріема пищи, моціона и сна. Слѣдуетъ по возможности избѣгать сидячей жизни и умственной работы, а равно и всякаго рода развлеченій сверхъ только необходимаго.

Нерѣдко мы рекомендуемъ самимъ больнымъ собирать себѣ ягоду и затѣмъ, хорошо обмывъ ее, кушать. Такой совѣтъ мы даемъ особенно тѣмъ больнымъ, которымъ необходимо мышечное упражненіе. Сюда относятся именно страдающіе брюшнымъ полнокровіемъ, большимъ животомъ, ожирѣніемъ, гэморройными болями въ крестцѣ, подагрой, артритизмомъ, мускульной недостаточностью сердца, а равно и ожирѣніемъ послѣдняго и т. д. Этимъ способомъ лучше всего удается заставить лѣнивыхъ двигаться на воздухѣ, незамѣтно и мало по малу упражняя ихъ бездѣйствовавшія мышцы.

Во время леченія больной долженъ въ точности держаться разрѣшенной ему пищи и напитковъ. Вообще мы избѣгаемъ назначенія больнымъ: вина, пива, столовыхъ водъ, а равно чай и кофе позволяемъ только въ самомъ

небольшомъ количествѣ, maximum два стакана въ день. Наши больные ѣдятъ въ 8/9 часовъ утра, 11/12 ч., 3/4 ч. дня, и наконецъ — въ 8 часовъ вечера.

Въ 10 часовъ ложатся спать, а встаютъ отъ 6 до 7 ч. утра. Пища должна быть вообще разнообразная: мясо во всѣхъ видахъ, свѣжая рыба, вареная зелень, молочные продукты, салатъ, огурцы. Запрещаемъ всякаго рода тяжелыя мучныя и сдобныя блюда, а нерѣдко и всѣ закуски. Что касается дальнѣйшихъ подробностей относительно пищи и напитковъ, разрѣшаемыхъ нами при заболѣваніяхъ желудочно-кишечнаго тракта, а также желчными камнями, почечными, подагрой и др., то желающимъ ближе ознакомиться съ этимъ вопросомъ мы позволяемъ себѣ указать на наше „Леченіе хроническаго гастрита“.

Оглавленіе.

	Стр.
Введеніе	3
Историческая часть земляники	7
Выводы изъ исторіи земляники до XIX в.	38
Работы о земляникѣ въ XIX в.	42
Химическая часть земляники	63
Показанія къ назначенію земляники	89
Противопоказанія	90
Клиническія наблюденія	93
Время, мѣсто, способъ леченія земляникой и т. д.	126