

Université de Tartu

Institut des langues et des cultures étrangères

Département d'études romanes

Kristin Munski

La santé mentale dans les journaux médias français en 2019-2020

Mémoire de licence

Sous la direction de Vincent Dautancourt

Tartu 2023

## Table des matières

Introduction.....	3
1. Méthode d'analyse de texte et la présentation du corpus.....	5
1.1. La santé mentale en général.....	6
1.1.1. Longueur des articles et occurrence du segment « santé mentale ».....	6
1.1.2. Rubriques.....	8
1.1.3. Chronologie.....	10
1.1.4. Résumé des articles.....	11
1.2. La santé mentale étudiant.....	13
1.2.1. Longueur des articles et occurrence du segment recherché.....	13
1.2.2. Rubriques.....	14
1.2.3. Chronologie.....	15
1.2.4. Résumé des articles.....	16
2. Analyse et comparaison.....	19
2.1 Évolution chronologique.....	19
2.2. La santé mentale en général et la santé mentale des étudiants.....	22
2.5. <i>Le Monde et Le Figaro</i> .....	25
Conclusion.....	27
Bibliographie.....	29
Corpus.....	31
Santé mentale en général.....	31
Santé mentale étudiant.....	35
Resümee.....	39

## Introduction

Pour ce mémoire, j'aimerais d'étudier la manière dont le Covid-19 a affecté le traitement de la « santé mentale » dans la presse française. La santé mentale est en effet qui touche tout le monde et la pandémie de Covid-19 a secoué le monde. En conséquence, les problèmes de santé mentale des gens semblent s'être aggravés. Il y avait des problèmes d'accès aux services de santé mentale « La moitié des adultes atteints de troubles mentaux n'ont pas accès aux soins. Une personne sur cinq est touchée par un problème de santé mentale chaque année. Dépression, anxiété, troubles liés à l'utilisation de substances » (Malâtre-Lansac 2020). Je fais des recherches sur la façon dont la santé mentale a été traitée en général mais aussi en lien avec un groupe particulier car pour reprendre la phrase d'Emmanuel Macron, « c'est dur d'avoir 20 ans en 2020 » (Lepoivre 2020). Je veux ainsi étudier comment la santé mentale est décrite du point de vue d'un étudiant. Si vous pensez au stéréotype de l'étudiant, les étudiants peuvent être considérés comme un groupe de personnes vulnérables. Pour la première fois de sa vie, un étudiant a plus de responsabilités par rapport à un lycéen, avec lequel il doit composer : situation financière, logement, alimentation et études, certains travaillent aussi. Pour ces raisons, un élève peut être plus susceptible d'avoir des problèmes de santé mentale. « Dans le cadre des détentions ultérieures, des couvre-feux, nous avons constaté une augmentation du nombre de personnes dans un état dépressif ou anxieux, notamment parmi les enfants, les jeunes et les personnes vulnérables » (Clara Bauer-Babef 2021).

L'idée d'étudier de la santé mentale est née de la pandémie de Covid-19, alors que de plus en plus de gens ont commencé à parler d'isolement et de la façon dont il affecte et a affecté la psyché des gens. De plus, l'idée a été stimulée par un cours suivi à l'université intitulé « Psühhologia ülevaade », où le sujet était que la charge de travail des psychologues a considérablement augmenté pendant la pandémie de Covid-19. Qu'entend-on par santé mentale ? La santé mentale ne consiste pas seulement à avoir une maladie mentale. La santé mentale dépend de plusieurs aspects : le bien-être social, psychologique et émotionnel. La

santé mentale est un facteur important dans la vie des gens. Grâce aux médias, les membres de la société peuvent se renseigner sur les événements qui se produisent dans le monde. La façon dont les médias couvrent divers événements peut également affecter l'attitude et la vision du monde de la société. Les représentations médiatiques de la maladie mentale ont été à la fois positives et négatives. « Les journaux sont les plus grands diffuseurs d'informations sur la santé mentale, ils ont la capacité de diffuser ou d'amplifier de fausses informations » (Stuart 2006). Comme dans le monde d'aujourd'hui où les gens obtiennent beaucoup d'informations via Internet, le rôle des médias dans la diffusion de l'information est très important. Ce qui est un sujet populaire une année donnée affecte les événements politiques, environnementaux ou sociaux de cette année. La pandémie de Covid-19 qui a commencé en 2020 a certainement affecté la façon dont la santé mentale a été traitée. La quarantaine mondiale a affecté beaucoup de gens. Isolement, peur et agitation - ce sont quelques mots qui caractérisent l'année 2020. L'utilisation de mots peut rendre le sujet plus désirable pour le lecteur, faire de quelqu'un un héros ou un méchant.

Ce mémoire de licence est composé de deux parties. Dans la première partie, j'introduis comment j'analyse les données et est écrit comment le corpus a été formé et les données. Dans la deuxième partie j'analyse les données trouvées et les compare. Dans l'analyse, il y a trois aspects que j'étudie : le temps (avant et après le début de la pandémie), les étudiants et le corpus général, le traitement selon deux journaux, *Le Monde* et *Le Figaro*. Les principales questions de recherche sont les suivantes. Est-ce que la pandémie de Covid-19 a affecté le traitement de ce sujet, et si oui, comment la santé des étudiants est traitée de manière particulière dans la presse ? La santé mentale et le Covid-19 sont-ils liés dans les articles ? Comment et combien a été-t-il écrit sur la santé mentale en 2019 et 2020, cela a-t-il changé ? Y a-t-il une différence entre les deux journaux ?

## 1. Méthode d'analyse de texte et la présentation du corpus

La base de l'analyse est « l'analyse du cadre médiatique et le contexte temporel ». Neuman, Just et Crigler (1992 :74) ont identifié cinq cadres communs utilisés par les médias. « Ce sont des influences humaines, l'impuissance, l'économie, les valeurs morales et les conflits » (Lintström, Marais 2012). J'utilise l'analyse du discours pour analyser le texte, je recherche des similitudes et des différences thématiques dans le texte, et quelles pourraient en être les raisons de publier. J'utilise la méthode qualitative et l'analyse du discours pour l'analyse. J'utilise l'analyse qualitative pour analyser les chiffres, afin de voir ce qui a été écrit sur un sujet donné et quels pourraient être ces liens. Pour l'analyse qualitative, j'utilise d'un système de tableau, j'analyse les informations trouvées dans le corpus. Le tableau montre la longueur totale de l'article, les rubriques, qui/quel est le sujet principal, la date, combien de fois le segment a été mentionné. Je me concentre sur ces aspects car ils aident à trouver des liens avec les questions suivantes : est-ce que la popularité du sujet a augmenté, est-ce que la section, dont on parle le plus a changé.

Dans ce mémoire, je compare deux journaux et deux années : 2019 et 2020. J'ai commencé en 2019 car la pandémie de Covid-19 a commencé dans le monde fin 2019, mais le virus a atteint la France le 24 janvier 2020. L'année 2019 ajoute un contexte au sujet et offre une opportunité de comparer. La deuxième année est 2020, les premières fermetures d'écoles en France ont été effectuées à partir du 12 mars. 2020 est marquée par la pandémie de Covid-19 et les effets de la crise deviennent visibles. Deux des plus grands quotidiens français sont au cœur de l'étude. *Le Monde* et *Le Figaro* sont des journaux nationaux et quotidiens. Il y a deux quotidiens parce qu'alors pour voir assez de matériel et aussi des attitudes différentes. Afin de constituer le corpus, les mots-clés « santé mentale » et « santé mentale étudiants » ont été utilisés. *Le Figaro* est l'un des journaux français le plus populaire. *Le Figaro* a suffisamment publié pendant ces années pour pouvoir étudier ce sujet. *Le Monde* est le journal national le plus lu en France. *Le Monde* a publié d'articles sur ce sujet et aussi pendant

cette période. Lors de la définition du corpus, j'ai également pris en compte les correspondances des termes de recherche. J'ai utilisé deux mots de recherche, le premier mot devait concerner les étudiants. J'ai utilisé « santé mentale étudiants » pour segment. Pour la deuxième partie, j'ai généralement regardé les articles qui ressortent lors de la recherche de « santé mentale » et j'ai fait un choix général pour la deuxième partie du corpus soit équivalente à la première partie en termes de volume d'articles, pour comparer les données et les utiliser comme corpus de contrôle. Il y a 992 articles dans *Le Figaro* avec le segment *santé mentale* et 392 articles dans *Le Monde* avec le segment *santé mentale*. Dans ce mémoire sont utilisés 46 articles. Au total, 21 articles avec le mot-clé « santé mentale étudiants » et 25 articles avec le mot-clé « santé mentale » ont été intégrés au corpus. La recherche devait inclure les mots *santé mentale* ou *santé mentale étudiants*. Tous des articles sont d'auteurs nommés plutôt que des publications de presse, afin de pouvoir trouver des attitudes et des opinions à analyser. De plus, je voulais savoir comment on écrivait sur la santé mentale des Français, donc cela a aussi été pris en compte dans la sélection des articles. Les événements des articles se sont déroulés dans le temps indiqué et les événements du contenu de l'article se déroulent en France et l'article doit contenir le segment *santé mentale*.

## **1.1. La santé mentale en général**

### **1.1.1. Longueur des articles et occurrence du segment « santé mentale »**

En moyenne, le segment « santé mentale » est mentionné deux fois par article et la longueur moyenne des articles est d'environ 944 mots. Le segment a été mentionné le plus sept fois. Il y avait onze articles où le segment n'est mentionné qu'une seule fois. L'article le plus long est de 2040 mots et l'article le plus court est de 448 mots. La longueur moyenne d'un article dans *Le Monde* est de 1106,6 mots, et la mention moyenne de la santé mentale est de 2,7 fois (voir le Figure 1.2) ... La longueur moyenne d'un article dans *Le Figaro* est de 736 mots, et la mention moyenne de la santé mentale est de 1,7 fois (voir le Figure 1.1).

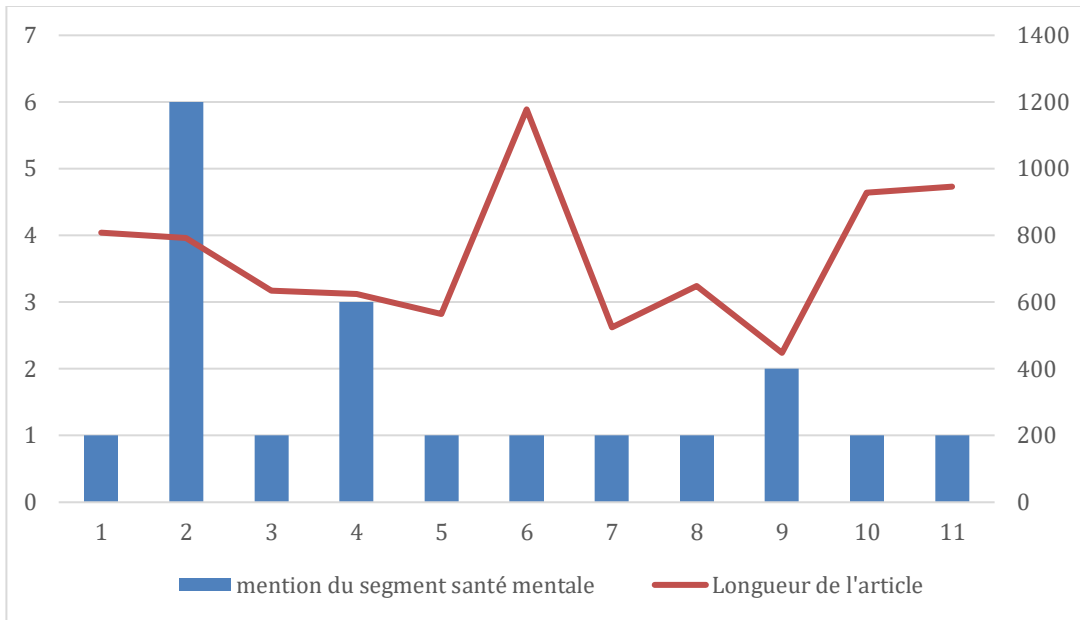


Figure 1.1. Le segment de la santé mentale et nombre de mots dans Le Figaro

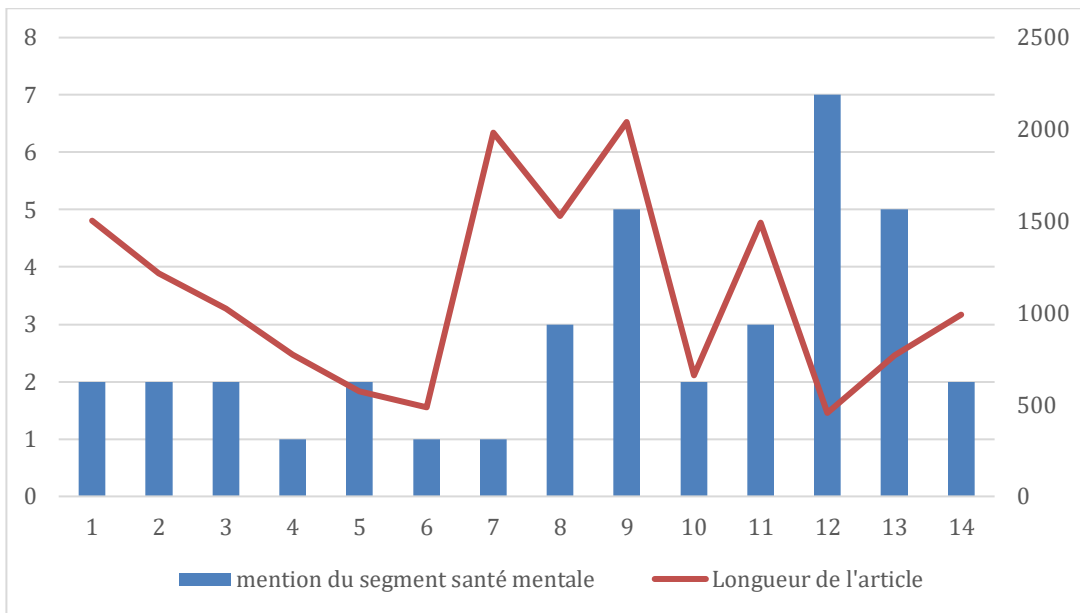


Figure 1.2. Le segment de la santé mentale et nombre de mots dans Le Monde

Les articles du *Figaro* sur la santé mentale avaient un nombre de mots moyen tout en ayant le plus de mentions - six - de tous les sujets (voir le Figure 1.1). Le nombre de mots des articles du *Monde* était parmi les plus courts, malgré le fait que la santé mentale était la plus abordée – sept fois – dans l'article. (Voir Figure 1.2) Cela démontre que les articles qui utilisaient plus fréquemment le mot « santé mentale » étaient plus courts, tandis que les articles qui utilisaient moins fréquemment le terme « santé mentale » étaient plus longs et plus approfondis et incluaient la santé mentale dans un contexte plus large.

### **1.1.2. Rubriques**

Il y a 19 rubriques au total. La plupart des articles sur le thème de la *santé mentale* sont apparus dans la section Politique. Viennent ensuite les rubriques Économie, Sciences & Environnement et Société, où il y a deux articles par rubrique. *Le Monde* utilisait 14 rubriques : Politique, Société, Santé handicap, Emploi handicap, Emploi, Santé Mentale, International Coronavirus et pandémie de COVID-19, Sciences Médecine, Le Mag, Société éducation, L'époque planète, Sport, Livres, Planète. *Le Figaro* utilisait 7 rubriques : Politique, Économie, Sciences & Environnement, Société, Décideurs - Management, Vox Politique, Actualité – International. Deux rubriques, Politique et Société, sont présentes dans les deux journaux. (Voir Tableau 1.) Les rubriques des articles montrent que la société et la politique sont liées à ce sujet. Les articles sur la santé mentale sont factuels. La plupart des articles sont dans différentes rubriques, un seul article est dans la rubrique appelée *Santé Mentale*, cela montre que la *santé mentale* est un aspect important, mais ce n'est pas un sujet assez populaire pour être classé dans une section distincte.



<b>Rubrique</b>	<b>Combien</b>	<b>Journal</b>
Politique	3	Le Figaro (2), Le Monde (1)
Économie	2	Le Figaro
Sciences & Environnement	2	Le Figaro
Société	3	Le Figaro (2), Le Monde (1)
Santé handicap	1	Le Monde
Emploi handicap	1	Le Monde
Décideurs – Management	1	Le Figaro
Vox Politique	1	Le Figaro
Emploi	1	Le Monde
Santé Mentale	1	Le Monde
International Coronavirus et pandémie de COVID-19	1	Le Monde
Sciences Médecine	1	Le Monde
Le Mag	1	Le Monde
Société éducation	1	Le Monde
L'époque planète	1	Le Monde
Sport	1	Le Monde
Livres	1	Le Monde
Actualité – International	1	Le Figaro
Planète	1	Le Monde

*Tableau 1. Rubriques et nombre d'occurrences*

### 1.1.3. Chronologie

En 2020, plus d'articles ont été publiés avec le sujet qu'en 2019. Il y a neuf articles de 2019 et 16 de 2020. Un article a été publié en janvier, mars, avril, mai et juin. Quatre articles ont été publiés en juillet. Il y a deux articles en septembre et huit articles en octobre. Trois articles ont été publiés en novembre et décembre. Les articles n'ont pas été publiés en février et en août. La plupart des articles ont été écrits au cours des trois derniers mois de l'année, 14 articles au total (voir Tableau 1.2). Deux articles sont écrits par jour à trois dates : 02 juillet 2019, 5 mai 2020 et 8 décembre 2020. L'un d'eux est en 2019 et deux en 2020. Six articles ont été publiés dans *Le Monde* en 2019 et huit en 2020. Trois articles ont été publiés dans *Le Figaro* en 2019 et huit en 2020.

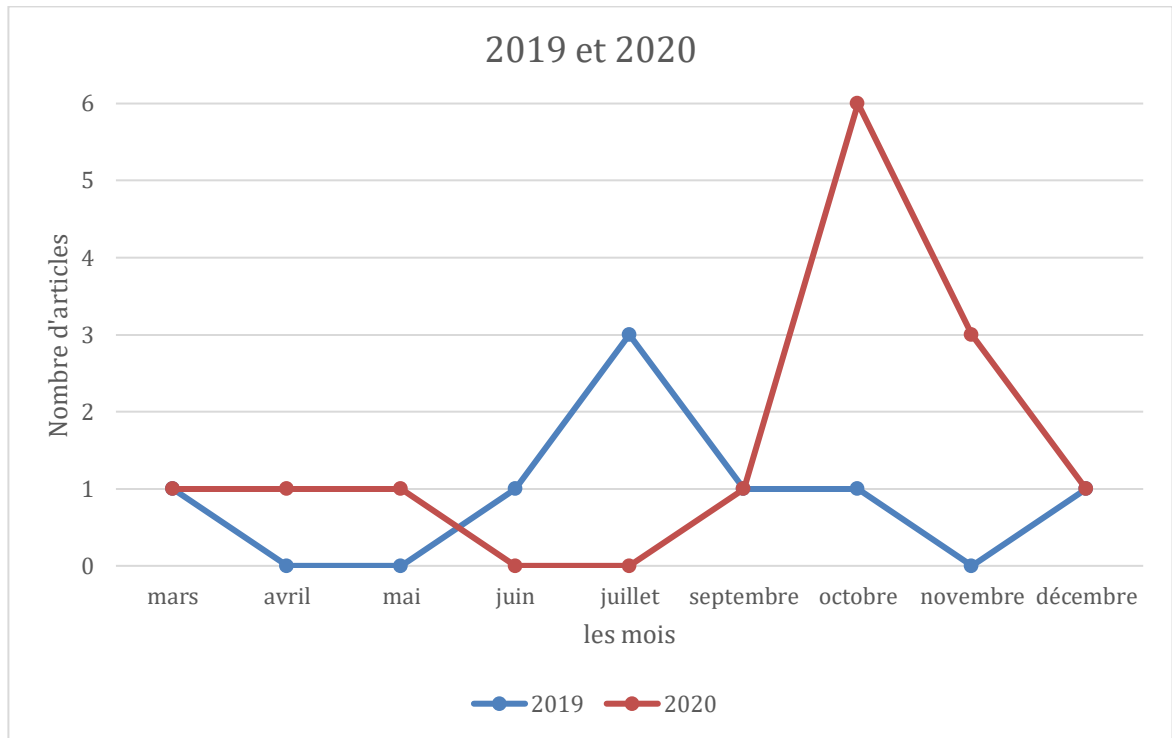


Figure 1.3. Chronologie de publication des articles en 2019 et 2020

#### 1.1.4. Résumé des articles

En 2019, les articles portaient sur la santé psychologique des enfants, décrivaient la santé mentale des détenus, les problèmes mentaux chez les personnes en général et ce qu'il fallait faire pour les améliorer. Quelques articles ont également mentionné le réchauffement climatique et les problèmes de santé mentale que les gens ont lorsqu'ils s'en inquiètent.

*« De fait, entre la hausse du thermomètre, la disparition des animaux, la fonte des glaciers, la pollution due au plastique ou l'acidification des océans, les preuves du dérèglement climatique et de l'effondrement de la biodiversité s'accumulent et dégradent tant la planète que notre santé mentale » (LM 7).*

En 2020, de nombreux articles étaient liés à la pandémie de Covid-19. La demande de services psychologiques a augmenté. Il y avait plusieurs articles statistiques décrivant l'augmentation de l'anxiété, des troubles du sommeil et de la dépression. L'une des raisons de leur augmentation était la situation de confinement provoquée par la pandémie de Covid-19, car les frontières entre le travail et la vie privée étaient floues.

*« Les chiffres sont éloquentes : les troubles anxieux et dépressifs ont bondi de 35 % entre mars et juin. Selon une enquête de Santé publique France dans les entreprises, 18 % des collaborateurs se sentent anxieux et 66 % ont présenté des troubles du sommeil. En anticipant les situations à risques, on évite mieux les étapes successives de la chute de moral : perte de sommeil, fatigue, montée de l'anxiété, consommation d'alcool, burn-out, dépression... Les salariés doivent d'autant plus se préparer psychologiquement que cette crise va durer. » (LF 6)*

Le travail à distance a également causé des problèmes et des inquiétudes aux gens, car les gens ne pouvaient pas communiquer entre eux normalement, mais devaient le faire à travers des écrans, et le grand nombre de licenciements qui ont été effectués ont également contribué à la persistance de la peur. La grande peur concernant la pandémie de Covid-19 s'est également reflétée, il y avait la peur d'une troisième vague et l'ennui des gens d'être à la maison s'est reflété. À quelques reprises, la santé mentale instable a également été utilisée comme une insulte à Emmanuel Macron.

Au cours des deux années, il y avait aussi un article dans lequel il était écrit sur l'adaptation des personnes handicapées et le statut de ces personnes dans la société était décrit.

Les sujets d'articles publiés dans *Le Monde* sont : la santé mentale des enfants, la santé mentale des sportifs, les troubles mentaux au travail sous deux angles - difficultés pour les employeurs et comment accompagner les salariés souffrant de troubles mentaux, licenciements, santé mentale des détenus, environnement problèmes qui causent des problèmes de santé mentale, des articles sur Covid-19 sur les sujets - problèmes, dons de l'industrie cosmétique au profit de la santé mentale, et enfin, un roman où le personnage séjournant dans une maison de fous est décrit. Il y a quatre articles liés au Covid-19 et à la santé mentale.

*« En France, il y a une forte stigmatisation de la maladie psychique, regrette Cécile Aimetti » (LM 3).*

Les sujets des articles publiés dans *Le Figaro* sont : les inquiétudes climatiques, l'inquiétude d'une psychologue pour enfants sur la santé mentale des enfants, une campagne de prévention sanitaire, critiquer la décision du président Emmanuel Macron et ainsi insulter sa santé mentale, le suicide et la dépression, le travail et la santé mentale, la peur de la troisième vague de Covid-19, les problèmes de travail à distance, les troubles de santé mentale. Il y a sept articles liés au Covid-19.

*« Alors que son parti politique, l'AKP, est en berne, il se nourrit d'un enchaînement de crises pour occuper le débat public », relève le politologue Ilhan Uzgel. Le duel qui l'oppose aujourd'hui à Emmanuel Macron, dont il ose mettre en doute la « santé mentale », ainsi que la dernière caricature en une de Charlie Hebdo servent aujourd'hui ses intérêts. » (LF 8)*

*« La santé mentale des salariés français s'est considérablement dégradée. Les chiffres inquiètent : 58% des salariés en 100% télétravail sont en détresse psychologique, selon le Baromètre de la santé psychologique des salariés français en période de crise du cabinet Empreinte humaine, diffusé le 18 novembre. » (LF 4)*

## 1.2. La santé mentale étudiant

### 1.2.1. Longueur des articles et occurrence du segment recherché

Il y avait au total 21 articles qui remplissaient les conditions fixées par le corpus. En moyenne, le segment *santé mentale étudiant* a été mentionné environ deux fois dans les articles liés aux étudiants. La longueur moyenne des articles était d'environ 929 mots. La santé mentale a été mentionnée le plus cinq fois par article. Et la santé mentale a été mentionnée une fois dans neuf articles. La longueur moyenne d'un article dans *Le Monde* est de 1220,8 mots, et la mention moyenne de la santé mentale est de 2,3 fois. La longueur moyenne d'un article dans *Le Figaro* est de 710,7 mots, et la mention moyenne de la santé mentale est de deux fois.

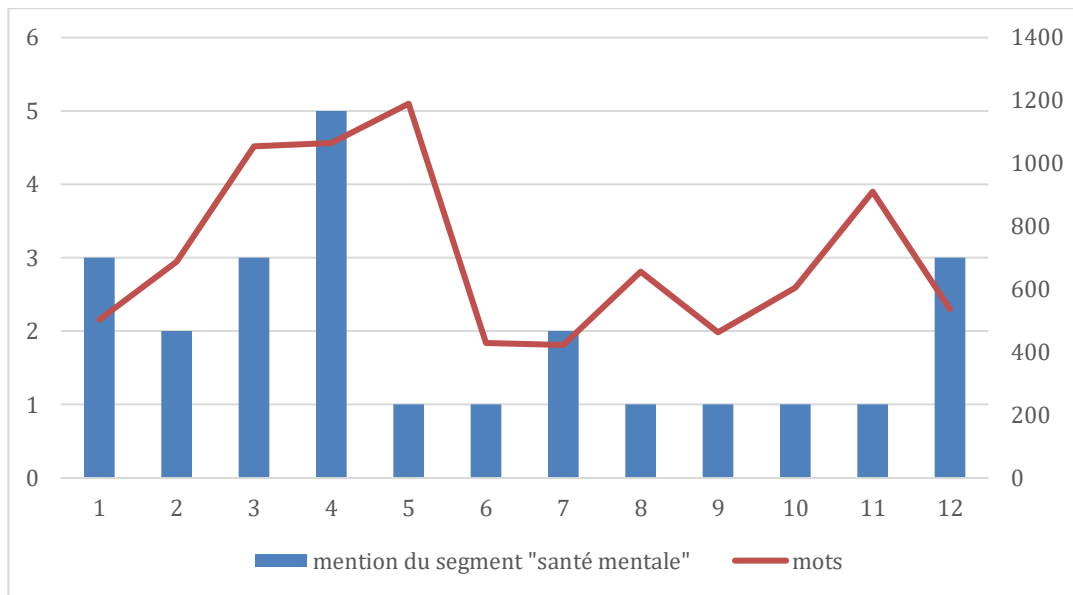


Figure 2.1 Le segment de la santé mentale et nombre de mots dans Le Figaro

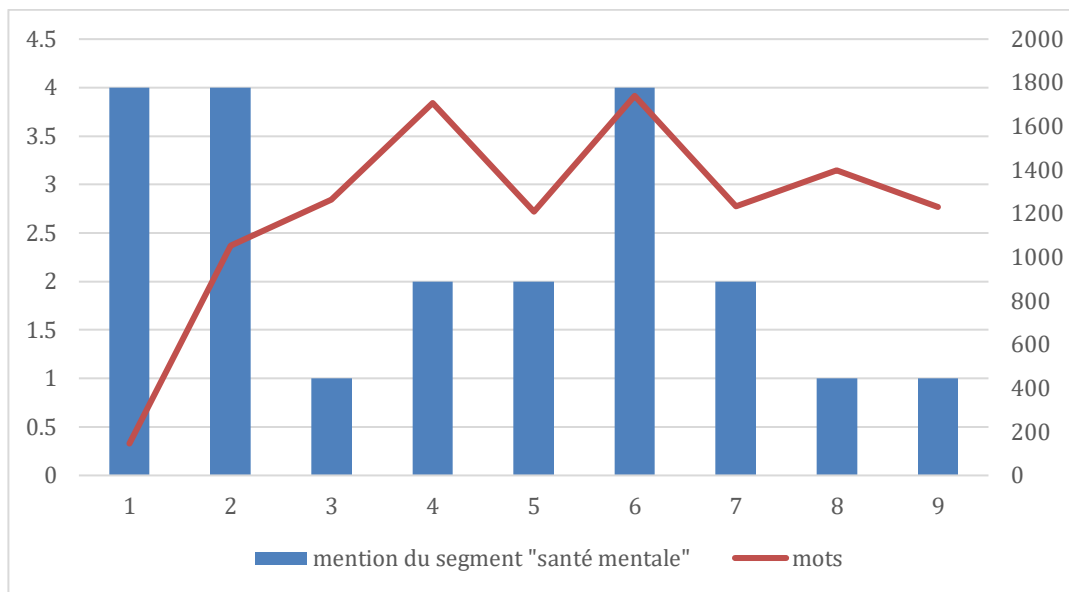


Figure 2.2 Le segment de la santé mentale et nombre de mots dans *Le Monde*

Les graphiques montrent le nombre de répétitions et de mots de santé mentale. Les articles du *Monde* sont plus longs que les articles du *Figaro* sont plus courts. L'article le plus court du *Monde* mentionne quatre fois la santé mentale, tandis que l'article du *Figaro* qui mentionne le plus la santé mentale a le troisième article le plus long (voir le Figure 2.1. et 2.2.).

### 1.2.2. Rubriques

Il y avait neuf rubriques au total. Le tableau montre les catégories et combien de fois elles se sont produites. C'est dans les rubriques Vie étudiante, Études Supérieures et Société que l'on trouve le plus d'articles, avec un total de quatre articles par rubrique. Étant donné que le segment dans le corpus était la santé mentale étudiant, il y avait donc plus de rubriques liées aux étudiants. *Le Monde* utilisé six rubriques : Vie étudiante, Études Supérieures, Universités, Deuxième Confinement, Etudes de Santé, Santé. *Le Figaro* utilisé six rubriques aussi : Société, Études Supérieures, Vie étudiante, Santé publique, Études, Université, Étudiant – Bac. Deux rubriques contiennent des articles des deux journaux – Études

Supérieures et Vie étudiante (voir le Tableau 2.). La première place dans la section est Vie étudiante, ce qui montre que la plupart des articles sur les étudiants se trouvent dans ces sections. La deuxième place dans la section étudiante est la société, ce qui montre qu'en plus du fait qu'il existe de nombreuses sections différentes sur le thème de l'étudiant, c'est aussi un sujet socialement important. Étant donné que les rubriques sont plus spécifiques, elles ne sont probablement pas si populaires pour le lecteur général. Les chroniques des étudiants sont souvent moins factuelles et basées sur les histoires des étudiants. Mais il y avait aussi des articles factuels.

<b>Rubrique</b>	<b>Combien</b>	<b>Journaux</b>
Société	4	Le Figaro
Vie étudiante	6	Le Monde (4), Le Figaro (2)
Études Supérieures	4	Le Monde (1), Le Figaro (3)
Santé publique	1	Le Figaro
Universités	1	Le Monde
Deuxième Confinement	1	Le Monde
Etudes de Santé	1	Le Monde
Santé	1	Le Monde
Étudiant – Bac	1	Le Figaro

*Tableau 2. Rubriques et nombre d'occurrences*

### **1.2.3. Chronologie**

Plus d'articles ont été publiés en 2020 qu'en 2019. Il y a six articles de 2019 et quinze articles de 2020. La plupart des articles sont publiés soit en début d'année, soit en fin d'année. Il y a eu deux articles en janvier. Il y en a eu un en février et avril. Deux articles ont été publiés en

mai. Quatre articles ont été publiés en octobre et huit en novembre. Trois articles ont été publiés en décembre. Aucun article n'a été publié en mars, juin, juillet, août et septembre. Le graphique présente également une ligne de tendance montrant l'augmentation du nombre d'articles publiés à la fin de l'année (voir Tableau 2.2) Les articles ont été publiés deux fois à deux dates : 28 octobre 2020 et 16 novembre 2020. Un article a été publié dans *Le Monde* en 2019 et huit articles en 2020. Cinq articles ont été publiés dans *Le Figaro* en 2019 et sept en 2020.

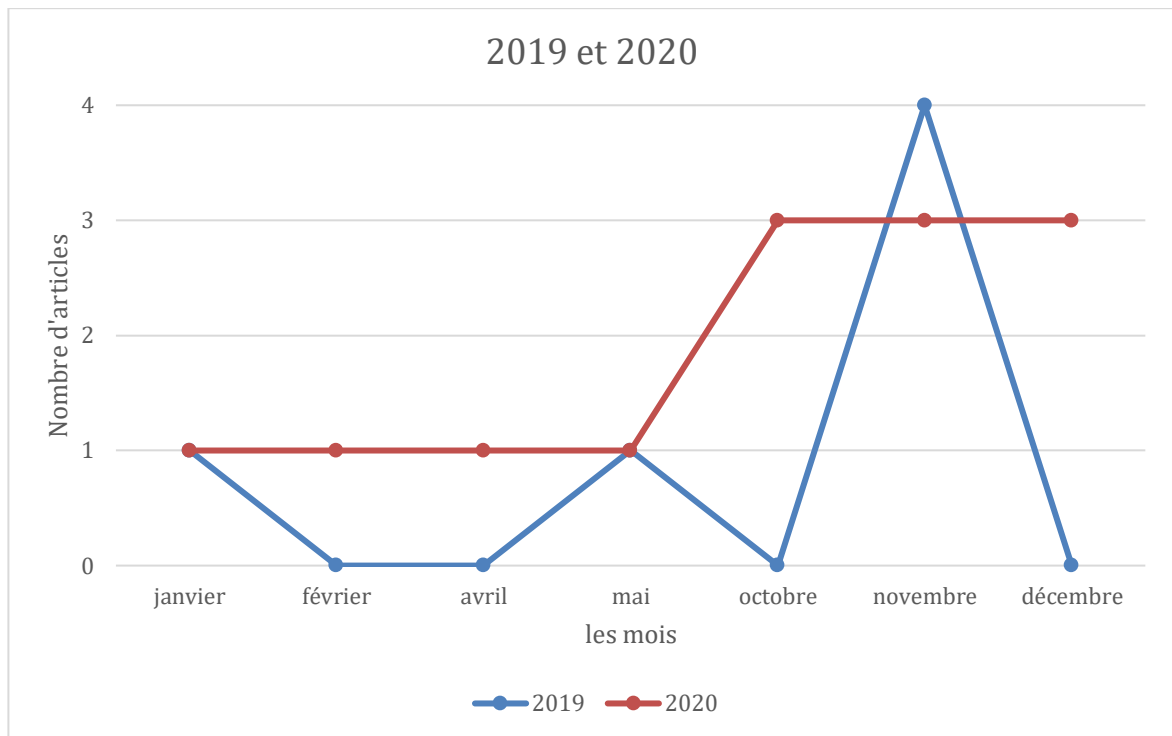


Figure 2.3. Publié les articles en 2020 et 2019

#### 1.2.4. Résumé des articles

Les articles sur la santé des étudiants varient selon le sujet, les principaux thèmes étant l'évolution de la prestation des services de santé mentale, les lacunes et les besoins croissants. Les articles de 2019 étaient consacrés aux étudiants qui avaient une charge de travail importante et qui avaient abandonné l'école. Des toxicomanies, des problèmes financiers ont



été décrits, à cause desquels un étudiant s'est même immolé par le feu (LF 20). Les étudiants dont il a également été question étaient des étudiants en médecine. Par exemple, les étudiantes en soins infirmiers qui se débattaient avec la lourde charge d'étude qui causait beaucoup de stress. (LM 21)

Les mêmes problèmes qui existaient l'année précédente se sont poursuivis en 2020. Divers problèmes qui affligent les élèves sont décrits, troubles du sommeil, dépression, anxiété, isolement. Un des soucis était de trouver un logement tant les loyers étaient élevés. Et à cause du Covid-19, le nombre de personnes ayant besoin d'aide a augmenté. Il y a une grande pénurie de psychologues en France. Une déstigmatisation s'est opérée, en lien avec la santé mentale, et les services liés à la santé mentale qui sont offerts aux étudiants sont en cours de révision.

*« On compte en France un psychologue pour 30 000 étudiants. » (LM 15)*

*« Il y a une vingtaine d'années, lorsque l'on proposait une consultation psy, les étudiants nous répondaient « je ne suis pas fou ! » Parce qu'on a déstigmatisé cette prise en charge, nous recevons davantage de demandes directes de la part de jeunes qui assument en avoir besoin. » (LM 15)*

Certains articles avaient aussi une connotation effrayante... que si cela continue, cela arrivera... *« J'ai un peu peur de ce qu'il va se passer à la sortie du confinement, du monde qu'on va retrouver. J'ai peur qu'il y ait moins de restrictions, moins de liberté », (LF 18)*

En raison du Covid-19, des problèmes de soutien universitaire aux étudiants et de la montée des problèmes de santé mentale chez les étudiants.

*« ... je ne sais pas prendre des notes, je suis obligé de mettre sur pause le professeur quand je regarde un cours en différé, le temps de pouvoir tout écrire. » (LM 17)*

Le point de vue du psychologue est également décrit. Beaucoup d'étudiants sont sur la liste d'attente pour être admis, mais le psychologue n'a pas assez de ressources pour admettre tout le monde.

« Pendant le confinement, les nombreux spécialistes se sont alarmés de la dégradation de la santé mentale des jeunes adultes. Sommes-nous toujours dans une phase critique ? » (LM 18)

*Le Monde* a publié des articles sur : les problèmes des étudiants causés par le Covid-19 : anxiété, insomnie, isolement, restrictions, manque de psychologues par rapport au nombre de personnes ayant besoin d'aide, création d'une ligne d'assistance téléphonique où les étudiants en difficulté peuvent appeler, la charge d'étude et le stress de la profession infirmière. La plupart des articles sont liés au Covid-19... six articles. *Le Figaro* a publié des articles sur les difficultés des étudiants en médecine à étudier, le besoin croissant des étudiants de consulter un psychologue, les problèmes d'isolement, le manque d'outils numériques dû à l'enseignement à distance, les troubles du sommeil, l'étudiant qui s'est immolé par des problèmes économiques, la toxicomanie et trouver plus de ressources pour faire face à la santé mentale. Il y a quatre articles liés au Covid-19.

## 2. Analyse et comparaison

### 2.1 Évolution chronologique

Il y a eu au total 15 articles de 2019 et 31 de 2020. Ainsi, selon les conditions fixées par le corpus, plus d'articles sur la santé mentale ont été publiés en 2020 qu'en 2019.

Le moins d'articles ont été publiés pendant les mois d'été, il y en avait cinq. La première raison pour laquelle moins a été écrit pendant l'été peut être que puisque les articles d'une partie du corpus concernent principalement les étudiants, il n'y a aucune raison de publier sur eux en été parce que sont les grandes vacances. De plus, pendant les mois d'été, les gens sont généralement de meilleure humeur grâce au fait que les gens passent plus de temps à l'extérieur, ce qui contribue à améliorer le sentiment de bien-être, ce qui conduit à se concentrer sur des aspects plus positifs de la vie. Le contact avec la nature diminue le stress, l'anxiété et améliore l'humeur. (Brooks, Ottley, Arbuthnott, Seigny. 2017)

La plupart des articles ont été publiés à l'automne, il y en avait 25. Octobre est le mois mondial de la santé mentale, c'est pourquoi l'accent est davantage mis sur la santé mentale. Depuis 1992, la Journée mondiale est publiée à l'automne de chaque année sur le thème de la santé mentale, portant sur divers sujets liés à la santé mentale.

En analysant le texte, j'ai trouvé qu'il y a beaucoup d'articles de 2019 sur différents sujets. Il y a une introduction à un livre sur un fou qui séjourne dans un hôpital psychiatrique.

*« Mais le pouvoir d'attraction de la folie est plus irrésistible encore lorsque le « fou » s'avère être un spécialiste de la santé mentale. C'est le cas dans Les Défenses, de Gabi Martinez, ... » (LM 14)*

Les problèmes environnementaux rendent les gens anxieux (LM 7).

Les licenciements massifs ont créé de la peur et des problèmes pour les gens.

*« Une étude de l'Institut de recherche et documentation en économie de la santé publiée fin mai révèle que les licenciements collectifs affectent significativement la santé mentale des salariés qui restent dans l'entreprise. » (LM 5)*

Les problèmes de santé mentale des détenus ont été décrits. Les problèmes de santé mentale étaient appelés handicaps dans l'article et il était décrit à quel point il est difficile pour un employeur de traiter avec un employeur handicapé (LM 3). Il y a des problèmes d'obtention d'une aide psychologique pour les enfants et les jeunes dont les conditions d'accueil ne sont pas assez bonnes à la maison.

*« Avec cette pandémie, les spécialistes de santé mentale de l'enfant ont fait le même constat dans tous les pays : le confinement est une situation à risques avec des retentissements sur le plan psychologique et psychiatrique, mais aussi une exacerbation des violences intrafamiliales » (LM 1).*

L'année 2019 a commencé par un article annonçant que le ministre de la Santé promettait plus de ressources pour faire face aux problèmes de santé mentale (LM 8). Dans la partie du corpus où il y avait des articles sur les étudiants, différents étudiants en médecine ont été décrits deux fois en 2019. La lourde charge de travail des étudiantes infirmières et les problèmes liés à leurs études (LM 21). Un autre article sur les étudiants en médecine portait sur une demande de subvention qui a été faite pour soutenir la santé mentale des étudiants (LF 19). Il décrivait la dépendance des étudiants aux substances narcotiques et l'étendue de ce problème (LF 21). Il y avait aussi une histoire tragique à propos d'un étudiant qui s'est immolé par le feu à cause de ses problèmes, cette histoire a fait l'objet de deux articles distincts (LF 20). La plupart des articles décrivent des situations extrêmes ou quels sont les problèmes, il n'y a qu'un seul article proposant des solutions.

Le Covid-19 a été un sujet de conversation très populaire pendant la pandémie, car toute la société l'a vécue ensemble alors, les gens étaient plus intéressés par les nouvelles qui apparaissaient liées à ce sujet. Les articles de 2020 incluent des problèmes de santé mentale liés à la pandémie de Covid-19. Les problèmes qui ont surgi à la suite de la pandémie ont fait l'objet d'une large couverture. Le travail à distance et ses problèmes, peur de la propagation du nouveau Covid-19, manque de psychologues et psychiatres, problèmes économiques. Afin d'éviter les situations à risque, les employeurs doivent prendre les mesures nécessaires pour réduire le stress des groupes à risque.

*« Sans lister de manière exhaustive les profils fragiles, certaines catégories sont repérables : les jeunes, les personnes seules, celles vivant dans la promiscuité - à cinq ou six par exemple dans un petit appartement parisien -, celles aussi divorcées avec des enfants - car ayant des soucis de garde -, celles encore présentant des troubles psychologiques... Sans oublier les aidants, les malades de la première vague ou les derniers arrivés dans l'entreprise, en pleine prise de poste et qui ont déjà peur de le perdre » (LF 6).*

Au début de l'année, la santé mentale des athlètes a été décrite et comment il leur est difficile de faire face lorsqu'il n'est pas possible de concourir et de s'entraîner normalement. Si les articles du début de l'année décrivaient la peur de la nouvelle vague et ce qu'il fallait faire pour réduire les problèmes, alors les articles publiés à la fin de l'année contenaient des statistiques sur divers problèmes de société : augmentation des niveaux d'anxiété et de dépression, le nombre de suicides, les troubles du sommeil (LF 5). Il y avait aussi des articles qui ne liaient pas la santé mentale à la pandémie de Covid-19 : ils décrivaient les problèmes mentaux chez les jeunes et les liaient à la consommation de drogue, un autre exemple est la crise du réchauffement climatique et comment elle crée de l'anxiété chez les gens. Les articles des étudiants de 2020 décrivaient des événements et des problèmes, mais proposaient des solutions pour résoudre ces problèmes. Il y avait trop peu d'experts en santé mentale dans les universités, et l'article se termine par l'espoir que les services de santé mentale seront revus. Les restrictions de Covid-19 causent des problèmes dans l'enseignement (LM 22). Un article décrit une ligne d'assistance que les étudiants peuvent contacter. Les fournisseurs de services de psychologie et les étudiants ont été décrits, et un article a encouragé les gens à consulter un psychologue. Ces deux questions visaient à améliorer les ressources pour les services psychologiques (LF 5). Les étudiants ont décrit des problèmes économiques, un sentiment accru d'isolement, des problèmes de sommeil, ainsi qu'une tendance croissante à l'anxiété et à la dépression.

*« Au printemps, le confinement a joué sur leur santé mentale : 50 % ont déclaré avoir souffert de solitude ou d'isolement et 31 % ont présenté des signes de détresse*

*psychologique, selon une enquête de l'OVE publiée début novembre. Cette fois-ci, « les symptômes de dépression, d'anxiété et de troubles du sommeil sont bien plus aigus, constate Jean-François Perez, psychologue à l'université d'Avignon » (LM 17).*

Les étudiants en médecine ont également été décrits à quel point leurs études sont importantes, mais les problèmes de santé mentale ont augmenté par rapport à l'année précédente. Un article faisait le lien entre l'apprentissage en ligne et la montée des tendances suicidaires, et deux articles similaires décrivaient les problèmes posés par l'apprentissage à distance - le manque d'outils numériques et la tendance croissante des décrocheurs universitaires.

En 2019, un article a été publié décrivant le contenu du livre, fou dans un hôpital psychiatrique (LM 14). Il n'y avait pas de tel article en 2020. La raison peut être l'augmentation générale des niveaux de stress et la croissance des problèmes mentaux et leur couverture constante, même si la santé mentale n'était pas l'objectif principal de l'article, elle était tout de même mentionnée. Au cours des deux années, les questions environnementales ont été présentées et liées à la santé mentale. Il y a eu un changement de perspective dans les articles écrits sur des sujets similaires, en 2019, il a été écrit sur la difficulté pour un employeur de faire face à un employé handicapé mental, mais en 2020, il a été écrit sur la difficulté pour un employé avec un handicap mental pour faire face.

## **2.2. La santé mentale en général et la santé mentale des étudiants**

La rubrique indique généralement quel sujet l'article peut aborder et aussi comment il est possible pour le lecteur d'obtenir l'article sur le sujet donné. Par exemple, un lecteur ordinaire qui ne s'intéresse pas directement à la vie étudiante peut lire plus de texte dans des articles sur des questions sociales en général, et il ne recherche pas d'informations dans la section étudiante. Il y a 30 rubriques au total. La santé mentale est un domaine de la santé, mais les rubriques où se trouvaient les articles ne le reflétaient pas. On peut en conclure que la couverture du sujet est liée à des décisions politiques, et que le problème qui domine la santé

mentale était plutôt une préoccupation de société. Les rubriques les plus populaires étaient la politique, la société, les études supérieures et vie étudiante. Étonnamment, les sections politiques étaient les plus populaires. Cela pourrait être dû au fait que la santé mentale était disséquée dans les articles comme une statistique, à la suite de quoi une décision politique était justifiée. La société se classe au deuxième rang en termes de popularité. Ce n'est pas surprenant car la santé mentale fait partie de l'être humain et les problèmes de santé mentale ont tourmenté les gens en 2020, en particulier en raison de l'isolement causé par la pandémie de Covid-19. Les articles liés aux étudiants n'ont pas les mêmes rubriques populaires que dans la partie générale du corpus : politique, économie, science et environnement, emploi et handicap. Bien que de nombreux articles décrivaient les problèmes rencontrés par les étudiants pendant l'isolement, il n'y avait aucun article dans les rubriques traitant des sujets liés au Covid-19.

Le nombre de mots d'un article aide l'auteur à choisir son lecteur. Les articles plus longs sont lus par des personnes profondément intéressées par le sujet et souhaitant obtenir des informations plus détaillées. Les articles avec moins de mots sont choisis par les lecteurs qui veulent un aperçu rapide et général du sujet. La longueur de l'article aide à attirer l'attention sur le sujet choisi. La longueur moyenne des mots des articles du corpus général était de 945. Le nombre moyen de mots dans le corpus Étudiants était de 929. La mention moyenne du segment *santé mentale* dans les deux parties du corpus était de deux. Le nombre moyen de mots dans le corpus Général était de 945 et il y avait deux mentions de santé mentale. Un plus grand nombre de mots n'affectait pas la mention du mot de recherche, car l'article plus long traitait souvent de domaines problématiques de la société de manière plus large.

Au cours de la première année de Covid-19, plusieurs articles faisant référence à la santé mentale ont été publiés. Ces articles liaient les problèmes et les restrictions provoqués par le Covid-19 à la détérioration de la santé mentale. Dans le passé, les causes de détérioration de la santé mentale étaient principalement le stress de la vie quotidienne et les problèmes économiques. Ces problèmes n'ont pas disparu, mais le point de vue à partir duquel le problème s'est posé était différent. Il y a différentes approches pour représenter Santé mentale

des étudiants au cours des deux années. Dans les deux années, les étudiants en médecine ont été mentionnés, mais en 2020, leur besoin dans la société a également été noté, car ils sont la médecine du futur. En 2019, il y avait déjà des problèmes qui tourmentaient les étudiants, mais 2020 et la pandémie de COVID-19 n'ont fait qu'empirer les choses. Au cours des deux années, le manque de ressources pour les services psychologiques a été décrit, mais si 2019 a commencé avec la décision de changer, alors en 2020, cela n'a été que discuté. Les étudiants ont également rencontré de nouveaux problèmes qui n'existaient pas l'année précédente, à savoir les études en ligne qui ont rendu leurs études plus difficiles. Lorsqu'on écrit sur la santé mentale, on l'utilise à la suite d'un problème. Quand on parle d'enfants et de jeunes, beaucoup de statistiques sont déposées.

*« Quand on sait que la crise du Covid-19 pourrait engendrer une augmentation de 30 % du nombre de suicides chez les jeunes d'ici à quelques années, selon une enquête de l'Association médicale australienne, ... » (LM 15).*

*« Environ 75% des vulnérabilités psychiatriques se déclarent entre 16 et 25 ans » (LF 13).*

*« Même si la majorité des élèves de 3e se sent bien, une partie d'entre eux (13 %) ont une santé mentale dégradée (8 %), voire très mauvaise (5 %) » (LM 12).*

Cela montre que des approches plus sensibles et moins émotionnelles sont utilisées lorsqu'il s'agit de problèmes de jeunesse.

En général, les articles étaient concernés par le ton, recherchant des solutions et décrivant des problèmes de santé mentale. J'ai aussi trouvé un article où la santé mentale était utilisée comme une insulte au président, mais c'était une anomalie parmi tant d'autres. De nombreux articles décrivaient des événements. Certains articles étaient également des interviews où un expert donnait son appréciation de l'état général des personnes. Il n'y a pas de trouver des articles parlant de santé mentale positive, donc ce n'est pas assez important pour en parler car il n'y a pas de problème à discuter.



## **2.5. *Le Monde* et *Le Figaro***

Il y a 22 articles du *Le Monde* et 23 articles du *Le Figaro*. Comme ce sont des chiffres proches, il est bon de comparer leurs différents aspects. Le nombre moyen de mots dans les deux parties du corpus *Le Monde* est de 1135,3 et le nombre moyen de mentions de santé mentale est de 2,6. Le nombre moyen de mots dans les deux parties du corpus *Le Figaro* est de 722,87 et le nombre moyen de mentions de santé mentale est de 1,9. Les articles du *Monde* ont une longueur moyenne de mot supérieure à celle du *Figaro*. La mention moyenne de santé mentale dans l'article est aussi plus élevée dans *Le Monde*, ce qui vient probablement du plus grand nombre de mots.

En 2019, sept articles ont été publiés dans *Le Monde* et huit dans *Le Figaro*. Et en 2020, 16 articles ont été publiés dans *Le Monde* et 17 articles dans *Le Figaro*. *Le Monde* utilise plus de rubriques pour classer les articles que *Le Figaro*. Cette différence est assez uniforme.

Il y a 20 rubriques différentes publiées dans *Le Monde* et 13 rubriques dans *Le Figaro*. L'abondance de titres montre l'élargissement de la couverture du sujet. Les deux journaux contiennent des rubriques sur la politique, la société, l'économie et études supérieures. Bien que de nombreux articles aient été publiés sur la santé mentale, seul *Le Monde* a une rubrique intitulée Santé Mentale. Toutes les autres sections sont liées à d'autres sujets avec lesquels la santé mentale est étroitement liée, cela montre que même si le sujet est populaire, il n'est pas jugé nécessaire de sectionner les articles dans la section sur la santé mentale. Étant donné que la santé mentale dépend de nombreux aspects - tels que l'environnement et la génétique - il est facile de l'entremêler avec d'autres sujets.

L'impact du Covid-19 est perceptible dans les deux journaux, dans un total de 21 articles. L'impact du Covid-19 a été assez uniformément réparti dans les journaux. *Le Monde* comptait au total 10 articles dans lesquels le Covid-19 est l'une des raisons de représenter sur la santé mentale, et *Le Figaro* compte 11 articles. Dans plusieurs articles, la détérioration de la santé mentale était le résultat de certaines conditions. Les deux journaux ont décrit des problèmes de travail, des problèmes mentaux, des problèmes climatiques liés à la santé mentale, le manque de psychologues, les difficultés des étudiants en médecine et aussi les problèmes des

étudiants isolés et en situation économique. De plus, *Le Monde* a présenté des sportifs, des prisonniers, des dons pour la santé mentale et aussi un roman. Les articles du *Figaro* étaient plus liés à la description des problèmes de santé mentale - plusieurs articles qui présentaient diverses statistiques sur la dépression, l'anxiété et l'insomnie.

*Le Monde* et *Le Figaro* n'ont pas abordé la santé mentale très différemment l'un de l'autre. Les deux journaux ont inclus une description générale des étudiants. Les articles de l'année précédente ne comprenaient pas d'éléments personnels, qui ont été ajoutés en 2020 et dans lesquels divers élèves ont discuté de leurs expériences tout au long de pandémie de Covid-19.

## Conclusion

Dans ce mémoire, 46 articles sur la santé mentale ont été analysés. L'analyse du texte est basée sur la méthode de recherche qualitative, l'analyse du discours et l'analyse des médias. Dans l'analyse, cinq aspects des données sont pris en compte : temps, rubriques, mots, contenu de texte et comparaison entre *Le Monde* et *Le Figaro*. Le corpus est en deux parties, la première partie est constituée d'articles qui ont été publiés sur le thème de la santé mentale en général, et la deuxième partie est constituée d'articles décrivant la santé mentale des étudiants. Le but de l'analyse était de savoir comment la santé mentale a été écrite et si elle a changé. Les analyses ont montré que la santé mentale était écrite différemment en 2019 et 2020. En l'espace d'un an, une augmentation de la publication d'articles peut également être constatée d'ici fin 2020. L'augmentation du nombre d'articles montre que le sujet prend de plus en plus d'importance dans les journaux.

D'autres articles sur ce sujet ont été publiés dans *Le Figaro*, mais les articles du *Monde* sur le sujet étaient plus longs, et la santé mentale était plus mentionnée. La recherche a montré que le nombre moyen de mots dans l'article est de 959, ce qui montre l'importance du sujet. L'analyse du contenu a montré que même si les articles parlaient de santé mentale, cela faisait partie d'une discussion plus large qui inclut les problèmes et les solutions qui doivent être apportées pour améliorer la santé mentale des gens. Il y a 30 catégories au total, dont les plus populaires sont politique et société, qui traitent de la santé mentale dans les médias. Moins d'articles sont publiés dans *Le Monde*, mais le classement de ces articles en rubriques est plus important. Cela montre la couverture plus large du sujet dans le journal. Selon le corpus, l'état mental des personnes était influencé par : l'adaptation à l'école, la situation économique, les problèmes au sein de la famille, le travail à distance et l'isolement. Outre l'impact sur la santé mentale des personnes, le Covid-19 dispose également d'un système de santé dédié à la santé mentale en situation de crise. Les articles publiés en 2019 étaient pour la plupart des articles analysant des problèmes et portant sur des problèmes très spécifiques. Des articles ont également été publiés où la santé mentale était utilisée sur un ton négatif, la santé mentale du

président Emmanuel Macron était insultée, des employeurs se plaignaient de la difficulté pour eux de traiter avec des employés handicapés mentaux. En revanche, en raison de l'augmentation des problèmes de santé mentale en 2020, les avis sur ce sujet se sont adoucis, une ligne d'assistance destinée aux étudiants a été créée, le travail d'un employé handicapé mental a été décrit et les personnes ayant besoin d'aide ont été invitées à contacter un psychologue. Les articles publiés en 2020 ont souligné les problèmes et ont également proposé des solutions aux problèmes. Covid-19 a joué un rôle important dans la raison pour laquelle davantage d'articles ont été écrits en 2020, la plupart des problèmes étaient liés aux changements dans les conditions de vie résultant de la pandémie. Alors qu'en 2019, il y avait des articles sur de nombreux domaines de la vie différents et les liens sur lesquels la santé mentale était écrite, en 2020, la majorité des articles étaient associés à la pandémie de Covid-19.

## **Bibliographie**

Ministère des solidarités et de la santé. 2021. Assises de la santé mentale et de la psychiatrie les 27 et 28 septembre 2021. En ligne : <https://solidarites-sante.gouv.fr/actualites/evenements/assises-de-la-sante-mentale-2021>. Consulté le 4 octobre 2021.

Babef, B. 2021. Assises de la santé mentale et de la psychiatrie : Olivier Véran annonce les premières mesures. EURACTIV France. En ligne : [https://www.euractiv.fr/section/sante-modes-de-vie/news/assises-de-la-sante-mentale-et-de-la-psychiatrie-olivier-veran-annonce-les-premieres-mesures/?fbclid=IwAR29zy8anEsap-b44ZDp\\_AE3eEEtwVeOVlyZ37GhAC7J0hKrGiO40n8PTZA](https://www.euractiv.fr/section/sante-modes-de-vie/news/assises-de-la-sante-mentale-et-de-la-psychiatrie-olivier-veran-annonce-les-premieres-mesures/?fbclid=IwAR29zy8anEsap-b44ZDp_AE3eEEtwVeOVlyZ37GhAC7J0hKrGiO40n8PTZA) . Consulté le 3 octobre 2021.

Malâtre-Lansac, A. 2020. The French Brief - Four Good Reasons to Change Our Mental Healthcare System. En ligne : <https://www.institutmontaigne.org/en/blog/french-brief-four-good-reasons-change-our-mental-healthcare-system> . Consulté le 4 octobre 2021.

Berthou, E. 2021. Psychologiquement déstabilisante, la pandémie de Covid-19 a renforcé le complotisme. En ligne : [https://www.lemonde.fr/sciences/article/2021/02/06/psychologiquement-destabilisante-la-pandemie-a-renforce-le-complotisme\\_6069040\\_1650684.html](https://www.lemonde.fr/sciences/article/2021/02/06/psychologiquement-destabilisante-la-pandemie-a-renforce-le-complotisme_6069040_1650684.html) . Consulté le 4 octobre 2021.

Dasinieres, L. 2021. Souffrance des adolescents : au collège et au lycée, un maillage étroit pour repérer les difficultés. En ligne : <https://www.lefigaro.fr/sciences/souffrance-des-adolescents-au-college-et-au-lycee-un-maillage-etroit-pour-reperer-les-difficultes-20210418> . Consulté le 3 octobre 2021.

Wikipédia. 2021. Pandémie de Covid-19 en France. En ligne : [https://fr.wikipedia.org/wiki/Pandémie\\_de\\_Covid-19\\_en\\_France#cite\\_note-134](https://fr.wikipedia.org/wiki/Pandémie_de_Covid-19_en_France#cite_note-134) .Consulté le 3 octobre 2021.

Dagorn, G. 2020. La santé mentale éprouvée par l'épidémie de Covid-19. En ligne : [https://www.lemonde.fr/les-decodeurs/article/2020/10/24/la-sante-mentale-eprouvee-par-l-epidemie-de-covid-19\\_6057201\\_4355770.html](https://www.lemonde.fr/les-decodeurs/article/2020/10/24/la-sante-mentale-eprouvee-par-l-epidemie-de-covid-19_6057201_4355770.html) . Consulté le 4 octobre 2021.

Fréour, P. 2020. Santé mentale : le confinement rend-il malade?. En ligne : <https://www.lefigaro.fr/sciences/le-confinement-source-de-souffrance-mentale-pour-un-francais-sur-cinq-20201123> . Consulté le 4 octobre 2021.

Lepoivre, A. 2020. "C'est dur d'avoir 20 ans en 2020" : Macron ne veut pas "culpabiliser" les jeunes. BFMTV. En ligne : [https://www.bfmtv.com/societe/c-est-dur-d-avoir-20-ans-en-2020-macron-ne-veut-pas-culpabiliser-les-jeunes\\_AN-202010150019.html](https://www.bfmtv.com/societe/c-est-dur-d-avoir-20-ans-en-2020-macron-ne-veut-pas-culpabiliser-les-jeunes_AN-202010150019.html) . Consulté le 26 avril 2023.

Le Monde avec AFP. 2019. Expertise psychiatrique de Dutroux : le parquet de Bruxelles rend un avis favorable. En ligne : [https://www.lemonde.fr/police-justice/article/2019/10/17/expertise-psychiatrique-de-dutroux-le-parquet-de-bruxelles-rend-un-avis-favorable\\_6015910\\_1653578.html](https://www.lemonde.fr/police-justice/article/2019/10/17/expertise-psychiatrique-de-dutroux-le-parquet-de-bruxelles-rend-un-avis-favorable_6015910_1653578.html) .Consulté le 4 octobre 2021.

Le Figaro avec AFP. 2019. Troubles mentaux des détenus : un constat « accablant » dans les prisons. En ligne : <https://www.lefigaro.fr/flash-actu/troubles-mentaux-des-detenus-un-constat-accablant-dans-les-prisons-20191122> . Consulté le 4 octobre 2021.

Journée mondiale de la santé mentale. 2019. [https://cdn.who.int/media/docs/default-source/mental-health/suicide/flyer-french.pdf?sfvrsn=b41cd86c\\_2](https://cdn.who.int/media/docs/default-source/mental-health/suicide/flyer-french.pdf?sfvrsn=b41cd86c_2) . Consulté le 28 avril 2023.

Brooks, A M. Ottley, K M. Arbuthnott K D. Seigny, P. 2017. Nature-related mood effects: Season and type of nature contact. *Journal of Environmental Psychology*, Volume 54. En ligne : <https://doi.org/10.1016/j.jenvp.2017.10.004>. Consulté le 30 avril 2023

Stuart, H. 2006. Media Portrayal of Mental Illness and its Treatments. *CNS Drugs* 20, 99–106. En ligne : <https://doi.org/10.2165/00023210-200620020-00002> . Consulté le 25 avril 2021.

## **Corpus**

### **Santé mentale en général**

LF1 = Pech, M-E. 2019. C'est valorisant de penser qu'on a un enfant intelligent plutôt qu'un petit dragon. *Le Figaro*. En ligne : <https://www.lefigaro.fr/actualite-france/c-est-valorisant-de-penser-qu-on-a-un-enfant-intelligent-plutot-qu-un-petit-dragon-20191030>  
Consulté le ...

LF 2 = Fréour, P. 2020 Santé mentale : le confinement rend-il malade?. *Le Figaro*. En ligne : <https://www.lefigaro.fr/sciences/le-confinement-source-de-souffrance-mentale-pour-un-francais-sur-cinq-20201123>

LF 3 = Renault M-C. 2020. La santé mentale, parent pauvre du système de soins français. *Le Figaro*. En ligne : <https://www.lefigaro.fr/conjoncture/la-sante-mentale-parent-pauvre-du-systeme-de-soins-francais-20201208>

LF 4 = Caillaud, C. 2020. Télétravail : des risques sociaux d'isolement et de détresse qui peuvent être évités. *Le Figaro*. En ligne <https://www.lefigaro.fr/social/teletravail-des-risques-sociaux-d-isolement-et-de-detresse-qui-peuvent-etre-evites-20201124>

LF 5 = Quinault-Maupoil, T. 2020. Face au reconfinement, la santé mentale des Français préoccupe le gouvernement. Le Figaro. En ligne : <https://www.lefigaro.fr/politique/face-au-reconfinement-la-sante-mentale-des-francais-preoccupe-le-gouvernement-20201119>

LF 6 = De Monicault, F. 2020. Covid-19 : « Les salariés doivent se préparer » à un éventuel reconfinement. Le Figaro. En ligne : <https://www.lefigaro.fr/decideurs/management/covid-19-les-salaries-doivent-se-preparer-a-un-eventuel-reconfinement-20201005>

LF 7 = Kovacs, S. 2020. Une recrudescence de suicides est à craindre après le déconfinement. Le Figaro. En ligne : <https://www.lefigaro.fr/actualite-france/une-vague-de-suicides-est-a-craindre-apres-le-deconfinement-20201208>

LF 8 = Minoui, D. 2020. Passe d'armes caricaturale entre Erdogan et Charlie Hebdo. Le Figaro. En ligne : <https://www.lefigaro.fr/international/dialogue-caricatural-entre-erdogan-et-charlie-hebdo-20201028>

LF 9 = Minoui, D. 2020. Erdogan souffle sur les braises, sans pour autant cautionner le terrorisme. Le Figaro. En ligne : <https://www.lefigaro.fr/politique/erdogan-souffle-sur-les-braises-sans-pour-autant-cautionner-le-terrorisme-20201029>

LF 10 = Mascret, D. 2019. Santé : la France choisit enfin de prévenir avant de guérir. Le Figaro. En ligne : <https://www.lefigaro.fr/sciences/sante-la-france-choisit-enfin-de-prevenir-avant-de-guerir-20190707>

LF 11 = Goldnadel, G V. 2019. Goldnadel: «L'intolérance qui caractérisait le débat antiraciste a migré sur le terrain du climat». Le Figaro. En ligne : <https://www.lefigaro.fr/vox/politique/goldnadel-l-intolerance-qui-caracterisait-le-debat-antiraciste-a-migre-sur-le-terrain-du-climat-20190930>



LM 1 = Cabu, S. 2020. Coronavirus : « Je suis inquiet de la persistance d'un stress chronique chez les enfants ». Le Monde. En ligne : [https://www.lemonde.fr/sciences/article/2020/05/05/coronavirus-je-suis-inquiet-de-la-persistance-d-un-stress-chronique-chez-les-enfants\\_6038735\\_1650684.html](https://www.lemonde.fr/sciences/article/2020/05/05/coronavirus-je-suis-inquiet-de-la-persistance-d-un-stress-chronique-chez-les-enfants_6038735_1650684.html)

LM 2 = Pineau, E. 2020. « J'ai plongé très, très bas. J'étais par terre, je hurlais » : la nageuse Béryl Gastaldello raconte sa dépression. Le Monde. En ligne : [https://www.lemonde.fr/sport/article/2020/01/29/apres-une-depression-la-nageuse-beryl-gastaldello-explique-avoir-plonge-tres-tres-bas\\_6027586\\_3242.html](https://www.lemonde.fr/sport/article/2020/01/29/apres-une-depression-la-nageuse-beryl-gastaldello-explique-avoir-plonge-tres-tres-bas_6027586_3242.html)

LM 3 = Chermann, E. 2019. Les managers face au défi du handicap psychique. Le Monde. En ligne : [https://www.lemonde.fr/emploi/article/2019/12/02/les-managers-face-au-defi-du-handicap-psychique\\_6021361\\_1698637.html](https://www.lemonde.fr/emploi/article/2019/12/02/les-managers-face-au-defi-du-handicap-psychique_6021361_1698637.html)

LM 4= Yves Tréca-Durand, Y. 2019. « Girouette », « danger public pour les finances » ... Le maire de Cholet pourfend son voisin d'Angers. Le Monde. En ligne : [https://www.lemonde.fr/politique/article/2019/07/11/le-maire-de-cholet-pourfend-son-voisin-d-angers\\_5488051\\_823448.html](https://www.lemonde.fr/politique/article/2019/07/11/le-maire-de-cholet-pourfend-son-voisin-d-angers_5488051_823448.html)

LM 5 =Anne Rodier, A. 2019. Les licenciements collectifs affectent la santé mentale des salariés qui restent. Le Monde. En ligne : [https://www.lemonde.fr/emploi/article/2019/07/02/les-licenciements-collectifs-affectent-la-sante-mentale-des-salaries-qui-restent\\_5484330\\_1698637.html](https://www.lemonde.fr/emploi/article/2019/07/02/les-licenciements-collectifs-affectent-la-sante-mentale-des-salaries-qui-restent_5484330_1698637.html)

LM 6 = Jacquin, J-B. 2019. Lancement d'une étude pour mieux connaître la santé mentale des prisonniers. Le Monde. En ligne :

[https://www.lemonde.fr/societe/article/2019/07/02/le-gouvernement-lance-une-etude-sur-la-sante-mentale-des-detenus\\_5484165\\_3224.html](https://www.lemonde.fr/societe/article/2019/07/02/le-gouvernement-lance-une-etude-sur-la-sante-mentale-des-detenus_5484165_3224.html)

LM 7 = Krémer, P et Garric, A. 2019. Eco-anxiété, dépression verte ou « solastalgie » : les Français gagnés par l'angoisse climatique. Le Monde. En ligne : [https://www.lemonde.fr/m-perso/article/2019/06/21/les-francais-gagnes-par-l-angoisse-climatique\\_5479761\\_4497916.html](https://www.lemonde.fr/m-perso/article/2019/06/21/les-francais-gagnes-par-l-angoisse-climatique_5479761_4497916.html)

LM 8 = Dagorn, G. 2020. La santé mentale éprouvée par l'épidémie de Covid-19. Le Monde. En ligne : [https://www.lemonde.fr/les-decodeurs/article/2020/10/24/la-sante-mentale-eprouvee-par-l-epidemie-de-covid-19\\_6057201\\_4355770.html](https://www.lemonde.fr/les-decodeurs/article/2020/10/24/la-sante-mentale-eprouvee-par-l-epidemie-de-covid-19_6057201_4355770.html)

LM 9 = Maida, S. 2020. L'industrie du cosmétique s'empare de la question des maladies mentales. Le Monde. En ligne : [https://www.lemonde.fr/m-le-mag/article/2020/10/31/la-cosmetique-soucieuse-du-bien-dans-sa-peau\\_6058046\\_4500055.html](https://www.lemonde.fr/m-le-mag/article/2020/10/31/la-cosmetique-soucieuse-du-bien-dans-sa-peau_6058046_4500055.html)

LM 10 = Leparmentier, A. 2020. Monica Lewinsky, le Covid-19 et la déprime. Le Monde. En ligne : [https://www.lemonde.fr/international/article/2020/10/06/monica-lewinsky-covid-et-deprime\\_6054867\\_3210.html](https://www.lemonde.fr/international/article/2020/10/06/monica-lewinsky-covid-et-deprime_6054867_3210.html)

LM 11 = Hennebelle, I. 2020. « Le handicap psychique au travail ne doit plus être un tabou ». Le Monde. En ligne : [https://www.lemonde.fr/sante/article/2020/10/05/le-handicap-psychique-au-travail-ne-doit-plus-etre-un-tabou\\_6054774\\_1651302.html](https://www.lemonde.fr/sante/article/2020/10/05/le-handicap-psychique-au-travail-ne-doit-plus-etre-un-tabou_6054774_1651302.html)

LM 12 = Marzouk, Y B. 2020. Une santé mentale dégradée pour plus d'un élève de 3e sur dix. Le Monde. En ligne : [https://www.lemonde.fr/societe/article/2020/09/04/une-sante-mentale-degradee-pour-plus-d-un-eleve-de-3e-sur-dix\\_6050955\\_3224.html](https://www.lemonde.fr/societe/article/2020/09/04/une-sante-mentale-degradee-pour-plus-d-un-eleve-de-3e-sur-dix_6050955_3224.html)

LM 13 = Rosier, F. 2020. Les conséquences du réchauffement climatique altèrent aussi la santé mentale. Le Monde. En ligne : [https://www.lemonde.fr/planete/article/2019/04/13/les-consequences-du-rechauffement-climatique-alterent-aussi-la-sante-mentale\\_5449704\\_3244.html](https://www.lemonde.fr/planete/article/2019/04/13/les-consequences-du-rechauffement-climatique-alterent-aussi-la-sante-mentale_5449704_3244.html)

LM 14 = Noiville, F. 2019. « Les Défenses », dément roman de Gabi Martínez. Le Monde. En ligne : [https://www.lemonde.fr/livres/article/2019/03/27/les-defenses-dement-roman-de-gabi-martinez\\_5442181\\_3260.html](https://www.lemonde.fr/livres/article/2019/03/27/les-defenses-dement-roman-de-gabi-martinez_5442181_3260.html)

### **Santé mentale étudiant**

LM 15 = Moniez, L. Leroux, L et Dryef, Z. 2020. La crise sanitaire pèse sur la santé mentale des étudiants. Le Monde. En ligne : [https://www.lemonde.fr/m-le-mag/article/2020/12/28/la-crise-sanitaire-pese-sur-la-sante-mentale-des-etudiants\\_6064613\\_4500055.html](https://www.lemonde.fr/m-le-mag/article/2020/12/28/la-crise-sanitaire-pese-sur-la-sante-mentale-des-etudiants_6064613_4500055.html)

LM 16 = Iribarnegaray, L. 2020. « On compte en France un psychologue pour 30 000 étudiants. C'est consternant ». Le Monde. En ligne : [https://www.lemonde.fr/campus/article/2020/11/16/on-compte-en-france-un-psychologue-pour-30-000-etudiants-c-est-consternant\\_6059880\\_4401467.html](https://www.lemonde.fr/campus/article/2020/11/16/on-compte-en-france-un-psychologue-pour-30-000-etudiants-c-est-consternant_6059880_4401467.html)

LM 17= Le Nevé, S. 2020. « On a la même vie que des personnes âgées » : quand la solitude menace les étudiants. Le Monde. En ligne : [https://www.lemonde.fr/societe/article/2020/11/16/on-a-la-meme-vie-que-des-personnes-agees-quand-la-solitude-menace-les-etudiants\\_6059851\\_3224.html](https://www.lemonde.fr/societe/article/2020/11/16/on-a-la-meme-vie-que-des-personnes-agees-quand-la-solitude-menace-les-etudiants_6059851_3224.html)

LM 17 = Iribarnegaray, L. 2020. « Ce reconfinement, c'est la double peine. On est enfermés et en plus, c'est de notre faute » : une jeunesse en détresse psychologique. Le Monde. En ligne : <https://www.lemonde.fr/campus/article/2020/11/10/avec-la-crise->

[sanitaire-de-plus-en-plus-d-etudiants-sont-en-detresse-psychologique\\_6059199\\_4401467.html](#)

LM 18 = Raybaud, A. 2020. Frédéric Atger, psychiatre : « L'isolement social des jeunes adultes est un danger majeur de cet automne ». Le Monde. En ligne : [https://www.lemonde.fr/campus/article/2020/10/11/frederic-atger-psychiatre-l-isolement-social-des-jeunes-adultes-est-un-danger-majeur-de-cet-automne\\_6055593\\_4401467.html](https://www.lemonde.fr/campus/article/2020/10/11/frederic-atger-psychiatre-l-isolement-social-des-jeunes-adultes-est-un-danger-majeur-de-cet-automne_6055593_4401467.html)

LM 19 = Iribarnegaray, L. 2020. Isolement, précarité, perte de repères : comment le confinement a fait basculer psychologiquement certains étudiants. Le Monde. En ligne : [https://www.lemonde.fr/campus/article/2020/05/26/isolement-precarite-perte-de-reperes-comment-le-confinement-a-fait-basculer-psychologiquement-certains-etudiants\\_6040743\\_4401467.html](https://www.lemonde.fr/campus/article/2020/05/26/isolement-precarite-perte-de-reperes-comment-le-confinement-a-fait-basculer-psychologiquement-certains-etudiants_6040743_4401467.html)

LM 20 = Miller, M. 2020. L'anxiété de performance, souffrance psychique des premiers de la classe. Le Monde. En ligne : [https://www.lemonde.fr/campus/article/2020/02/11/l-anxiete-de-performance-souffrance-psychique-des-premiers-de-la-classe\\_6029131\\_4401467.html](https://www.lemonde.fr/campus/article/2020/02/11/l-anxiete-de-performance-souffrance-psychique-des-premiers-de-la-classe_6029131_4401467.html)

LM 21 = Adjadj, R. 2019. Les étudiants infirmiers, particulièrement touchés par la précarité. Le Monde. En ligne : [https://www.lemonde.fr/campus/article/2019/11/13/les-etudiants-infirmiers-particulierement-touche-par-la-precarite\\_6019045\\_4401467.html](https://www.lemonde.fr/campus/article/2019/11/13/les-etudiants-infirmiers-particulierement-touche-par-la-precarite_6019045_4401467.html)

LF 12 = Chayet, D. 2020. Le stress de la première année pèse sur la santé des étudiants en médecine. Le Figaro. En ligne : <https://sante.lefigaro.fr/article/le-stress-de-la-premiere-annee-pese-sur-la-sante-des-etudiants-en-medecine/>

LF 13 = Ferrand, E .2020. La santé mentale des étudiants peut-elle tuer « plus, à terme, que le virus » ? Le Figaro. En ligne : [https://etudiant.lefigaro.fr/article/la-sante-mentale-des-etudiants-peut-elle-tuer-plus-a-terme-que-le-virus\\_fe754116-3611-11eb-a287-347b5412894d/](https://etudiant.lefigaro.fr/article/la-sante-mentale-des-etudiants-peut-elle-tuer-plus-a-terme-que-le-virus_fe754116-3611-11eb-a287-347b5412894d/)

LF 14 = Conruyt, C. 2020. C'est dur d'avoir 20 ans en 2020 » ... Faut-il s'inquiéter de la santé mentale des étudiants ?. Le Figaro. En ligne : [https://etudiant.lefigaro.fr/article/c-est-dur-d-avoir-20-ans-en-2020-faut-il-s-inquieter-de-la-sante-mentale-des-etudiants\\_07119440-1908-11eb-8265-37195b9a0947/](https://etudiant.lefigaro.fr/article/c-est-dur-d-avoir-20-ans-en-2020-faut-il-s-inquieter-de-la-sante-mentale-des-etudiants_07119440-1908-11eb-8265-37195b9a0947/)

LF 15 = Fréour, P. 2020. Pr Nicolas Franck : « La santé mentale est un enjeu majeur du confinement ». Le Figaro. En ligne : <https://www.lefigaro.fr/actualite-france/pr-nicolas-franck-la-sante-mentale-est-un-enjeu-majeur-du-confinement-20201030>

LF 16 = Renault, C. 2020. « Je ne me lève plus le matin, je suis dans le déni total » : face au reconfinement, les étudiants décrochent. Le Figaro. En ligne : <https://www.lefigaro.fr/actualite-france/je-ne-me-leve-plus-le-matin-je-suis-dans-le-deni-total-face-au-reconfinement-les-etudiants-decrochent-20201202>

LF 17 = Conruyt, C et Ferrand, E. 2020. Les étudiants des universités et des grandes écoles renvoyés chez eux. Le Figaro. En ligne : <https://www.lefigaro.fr/actualite-france/les-etudiants-des-universites-et-des-grandes-ecoles-renvoyes-chez-eux-20201028>

LF 18 = Hugo Brun, H. 2020. Confinement : les jeunes sont inquiets pour leur santé mentale. Le Figaro. En ligne : [https://etudiant.lefigaro.fr/article/confinement-les-jeunes-sont-inquiets-pour-leur-sante-mentale\\_f9bdbc8a-7f35-11ea-8451-9faebd84cb2b/](https://etudiant.lefigaro.fr/article/confinement-les-jeunes-sont-inquiets-pour-leur-sante-mentale_f9bdbc8a-7f35-11ea-8451-9faebd84cb2b/)

LF 19 = Heidsieck, L. 2019. Roxane Hellandsjö-Prost (Anemf) : « Les externes à l'hôpital sont payés 1,29 euro de l'heure ». Le Figaro. En ligne :

[https://etudiant.lefigaro.fr/article/roxane-hellandsjo-prost-anemf-en-quatrieme-annee-de-medecine-nous-sommes-payes-1-29-euros-de-l-heure\\_5cb0c392-06cd-11ea-85f7-8bc815c8ce3e/](https://etudiant.lefigaro.fr/article/roxane-hellandsjo-prost-anemf-en-quatrieme-annee-de-medecine-nous-sommes-payes-1-29-euros-de-l-heure_5cb0c392-06cd-11ea-85f7-8bc815c8ce3e/)

LF 20 = Poyet, S. 2019. Étudiant immolé à Lyon : entre désespoir et revendication

politique. Le Figaro. En ligne : <https://www.lefigaro.fr/actualite-france/etudiant-immole-a-lyon-entre-desespoir-et-revendication-politique-20191109>

LF 21 = Verge, P. 2019. Bac 2019 : les fausses recettes miracles pour optimiser ses

révisions. Le Figaro. En ligne : [https://etudiant.lefigaro.fr/article/bac-les-faussees-recettes-miracles-pour-optimiser-vos-revisions\\_2288327c-7ad2-11e9-a1ee-efbcdba30545/](https://etudiant.lefigaro.fr/article/bac-les-faussees-recettes-miracles-pour-optimiser-vos-revisions_2288327c-7ad2-11e9-a1ee-efbcdba30545/)

LF 22 = Heidsieck, L. 2019. « La précarité tue » : les étudiants manifestent dans plusieurs

villes de France. Le Figaro. En ligne : [https://etudiant.lefigaro.fr/article/la-precarite-tue-les-etudiants-manifestent-dans-plusieurs-villes-de-france\\_25fe9b36-052d-11ea-8526-dd608a59c251/](https://etudiant.lefigaro.fr/article/la-precarite-tue-les-etudiants-manifestent-dans-plusieurs-villes-de-france_25fe9b36-052d-11ea-8526-dd608a59c251/)

LF 23= Roy, S. 2019 Agnès Buzyn promet 40 millions d'euros de plus pour la psychiatrie.

Le Figaro. En ligne : <https://sante.lefigaro.fr/article/agnes-buzyn-promet-40-millions-d-euros-de-plus-pour-la-psychiatrie/>

LM 22 = Moniez, L. 2020. Logement, ressources, études... A Lille, la pandémie pèse lourdement sur l'année universitaire. Le Monde. En ligne :

[https://www.lemonde.fr/campus/article/2020/11/11/logement-ressources-etudes-a-lille-la-pandemie-pese-lourdement-sur-l-annee-universitaire\\_6059321\\_4401467.html](https://www.lemonde.fr/campus/article/2020/11/11/logement-ressources-etudes-a-lille-la-pandemie-pese-lourdement-sur-l-annee-universitaire_6059321_4401467.html)

## Resümee

*« Kuidas kirjutati vaimsest tervisest aastatel 2019 ja 2020 »*

Käesolev bakalaaurusetöö uurib kuidas kirjutatakse kahes prantsuse meediaväljaandes vaimsest tervisest. Töö korpusesse kuuluvad artiklid on ajalehtedest Le Monde ja Le Figaro, mis on avaldatud ajavahemikus 01.01.2019-31.12.2020. Soov oli uurida kas Covid-19 pandeemia mõjutas vaimsest tervisest kirjutamist. Aasta 2019 on valitud sest, see oli aasta enne pandeemia algust, ning 2020 aasta alguses kehtestati esimene Covid-19st põhjustatud liikumiskeeld. Korpus on kaheosaline, esimese osa moodustavad artiklid, mis on avaldatud vaimse tervise teemal üldisemalt ning teise osa moodustavad õpilaste vaimset tervist kirjeldavad artiklid. Selleks, et näha ja võrrelda kuidas on kirjutatud üliõpilaste vaimsest tervisest ja üldistes artiklites.

Bakalaaurusetöö koosneb kahest osast metoodika ja korpus ning tekstianalüüs. Analüüs koosneb kolmest osast ajaline analüüs, vaimne tervis üliõpilastel ja üldistes artiklites ning võrdlus kahe ajalehe vahel – Le Monde ja Le Figaro. Analüüsiks kasutati media raamide analüüsi mis aitab, analüüsivad kvalitatiivseid andmeid, ning diskursuse analüüsi millega on võimalik leida sisust mustreid mis annavad ülevaatliku pildi.

Analüüs näitas, et vaimsest tervisest kirjutati aastatel 2019 ja 2020 erinevalt. Võrreldes 2019 aastat 2020 on märgata artiklite ilmumise tõusu. Le Monde'i vaimse tervise teemalised artiklid olid pikemad ja vaimset tervist mainiti rohkem. Kokku on 30 rubriiki, millest populaarseimad on poliitika ja ühiskond, mis käsitleb vaimset tervist meedias. Inimeste vaimset seisundit mõjutasid: kooliga kohanemine, majanduslik olukord, perekonnasisesed probleemid, kaugtöö ja eraldatus. Uuring näitas, et artikli keskmine sõnade arv on 959, mis näitab teema olulisust, aga ka vaimse tervise põimimist erinevate temadega – poliitika, kliima, Covid-19. Sisuanalüüs näitas, et kuigi artiklites räägiti vaimsest tervisest, on see osa suuremast arutelust, mis hõlmab probleeme ja lahendusi, mida on vaja inimeste vaimse tervise parandamiseks teha.

## **Lihtlitsents lõputöö reprodutseerimiseks ja üldsusele kättesaadavaks tegemiseks**

Mina, Kristin Munski,

1. annan Tartu Ülikoolile tasuta loa (lihtlitsentsi) minu loodud teose La santé mentale dans les journaux médias français en 2019-2020, mille juhendaja on Vincent Dautancourt, reprodutseerimiseks eesmärgiga seda säilitada, sealhulgas lisada digitaalarhiivi DSpace kuni autoriõiguse kehtivuse lõppemiseni.
2. Annan Tartu Ülikoolile loa teha punktis 1 nimetatud teos üldsusele kättesaadavaks Tartu Ülikooli veebikeskkonna, sealhulgas digitaalarhiivi DSpace kaudu Creative Commons'i litsentsiga CC BY NC ND 3.0, mis lubab autorile viidates teost reprodutseerida, levitada ja üldsusele suunata ning keelab luua tuletatud teost ja kasutada teost ärieesmärgil, kuni autoriõiguse kehtivuse lõppemiseni.
3. Olen teadlik, et punktides 1 ja 2 nimetatud õigused jäävad alles ka autorile.
4. Kinnitan, et lihtlitsentsi andmisega ei riku ma teiste isikute intellektuaalomandi ega isikuandmete kaitse õigusaktidest tulenevaid õigusi.

Kristin Munski

**18.05.2023**